

### Kreatives Nähen für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Was wir zum Nähen brauchen, werden wir am ersten Kursabend besprechen. Wir eignen uns Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden an, kennen Funktion und Handhabung der Nähmaschine und Nähutensilien – vorerst nur mit Baumwollstoffen können wir viele einfache Teile anfertigen.

#### Kurs Nr. 201-20900 *Inna Sabirova*

**Mo, 18.00 - 20.30 Uhr / 02.03. bis 27.04.20**

BBS-EHS Nähraum  
8 Termine 80,- EUR

#### Kurs Nr. 201-20901 *Inna Sabirova*

**Mi, 15.30 - 18.00 Uhr / 04.03. bis 29.04.20**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a  
8 Termine 80,- EUR

#### Kurs Nr. 201-20902 *Inna Sabirova*

**Do, 18.00 - 20.30 Uhr / 30.04. bis 02.07.20**

BBS-EHS Nähraum  
8 Termine 80,- EUR

### Kreatives Nähen für Fortgeschrittene

Sie kennen Ihre Nähmaschine, haben einen Stoff und möchten daraus Ihr Lieblingsstück nähen? Sie wollen ändern, kürzen, anpassen oder upcyclen? – geben Sie Ihren Ideen Raum!

#### Kurs Nr. 201-20903 *Inna Sabirova*

**Mi, 18.00 - 20.30 Uhr / 04.03. bis 08.04.20**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a  
6 Termine 60,- EUR

#### Kurs Nr. 201-20904 *Inna Sabirova*

**Mi, 15.30 - 18.00 Uhr / 06.05. bis 01.07.20**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a  
9 Termine 90,- EUR



Volkshochschule  
Trier

#### Information

Dr. Manuela Zeilinger-Trier

Tel. 0651 / 718 - 1437

[manuela.zeilinger@trier.de](mailto:manuela.zeilinger@trier.de)

#### Anmeldung

[www.vhs-trier.de](http://www.vhs-trier.de)

oder

in der Geschäftsstelle der vhs Trier

Domfreihof 1b

54290 Trier

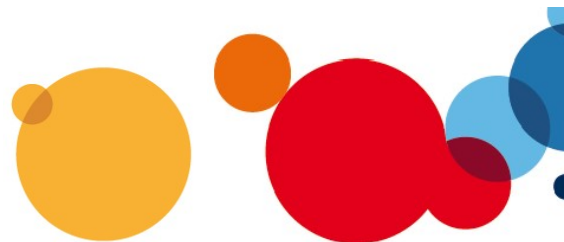
[vhs@trier.de](mailto:vhs@trier.de)

mo, mi, fr 8:45 – 12:15 Uhr

di 8:45 – 12:15 Uhr

14:30 – 16:00 Uhr

do 12:15 – 18:00 Uhr

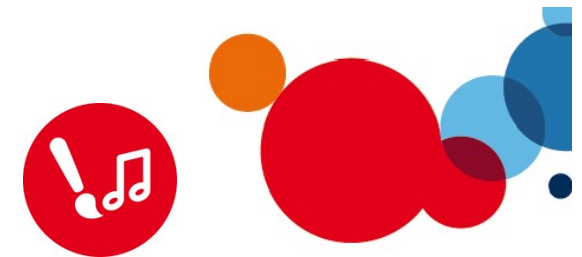


Volkshochschule  
Trier

## Nähen

- gestalten
- ändern
- upcyclen
- flicken
- kürzen
- anpassen

eine gute Zeit verbringen



Programm 1 /2020

März – Juni

### **Kreatives Nähen: ein Rock nach Maß**

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die das Erstellen eines Schnittes nach ihren eigenen Maßen lernen möchten

**Kurs Nr. 201-20906 Inna Sabirova**

**Mi, 18.00 - 20.30 Uhr / 22.04. bis 01.07.20**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

11 Termine 110,- EUR

### **Kreatives Nähen: Sommerkleid**

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die das Erstellen eines Schnittes nach ihren eigenen Maßen lernen möchten

**Kurs Nr. 201-20907 Inna Sabirova**

**Mo, 18.00 - 20.30 Uhr / 04.05. bis 29.06.20**

BBS-EHS Nähraum

8 Termine 80,- EUR

### **Kreatives Nähen- Taschen nach individuellem Entwurf**

Für Anfänger/innen mit Maschinenkenntnissen

**Kurs Nr. 201-20905 Inna Sabirova**

**Do, 18.00 - 20.30 Uhr / 05.03. bis 23.04.20**

BBS-EHS Nähraum

6 Termine 60,- EUR

### **Lerne Deine Nähmaschine kennen! Einsteiger-Kurs**

Sie lernen Ihre Nähmaschine kennen und üben verschiedene Stiche. Zudem erlernen Sie erste Schritte der Nähkunst in dem Nähprojekt und tauschen sich mit anderen Nähbegeisterten im Nähkurs aus.

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Stoff, passendes Nähgarn und Nähzubehör  
Alle fehlende Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

**Kurs Nr. 201-20908 Anna Isaeva**

**Mo, 17.00 - 18.30 Uhr / 02.03. bis 20.04.20**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

6 Termine 48,- EUR

### **Lerne deine Nähmaschine kennen!**

#### **Fortgeschrittenen-Kurs**

Sie haben bereits Vorkenntnisse und kommen mit Ihrer Nähmaschine gut zu Recht. Im Kurs lernen Sie, einfache Teile zuzuschneiden und zu nähen (Pyjama, Nachthemd, Babykleidung, einfache Baumwolltasche oder Rucksack), Kleidungsstücke anzupassen und zu verändern (kürzen, enger machen oder verlängern), verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Applizieren, Verstärken, Säumen und Patchwork)

**Kurs Nr. 201-20909 Anna Isaeva**

**Mo, 17.00 - 18.30 Uhr / 27.04. bis 08.06.20**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

6 Termine 48,- EUR

### **Freundinnen-Samstag-Nähkurs**

#### **kommunikativ und kreativ**

Zeit mit Freundinnen oder Kolleginnen verbringen - Spaß haben, kreativ sein. Der Nähkurs ist so aufgebaut, dass Sie anhand von einfachen bis zu komplexen Projekten verschiedene Nähfertigkeiten erlernen können. Erste Kenntnisse sind von Vorteil. Suchen Sie sich Näh-Idee und Stoff schon vorab aus und starten Sie im Kurs sogleich mit Ihrem Nähprojekt. Sie können Schnittmuster von BURDA, Pattern Company, KWIK Sew, Onion und Vogue sowie passendes Nähgarn und Nähzubehör und Ihre Nähmaschine mitbringen.

**Kurs Nr. 201-20910 Anna Isaeva**

**Sa 07.03./04.04./09.05./30.05./27.06.20**

**von 16.30 bis 19.30 Uhr**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

5 Termine 80,- EUR

**Kurs Nr. 201-20911 Anna Isaeva**

**Sa 14.03./25.04./16.05./06.06./04.07.20**

**von 16.30 bis 19.30 Uhr,**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

5 Termine 80,- EUR

### **Nähführerschein für Kinder**

Kinder von 10-12 Jahren lernen in diesem Kurs ohne Leistungsdruck ihre Nähmaschine kennen. Sie erlernen erste Schritte der Nähkunst, Einstellungen und Stiche verstehen, machen Nähübungen auf Stoff und nähen ein Kuschelkissen in Herzform. Am Ende des Kurses erhalten die Kinder ihren Nähführerschein.

**Kurs-Nr. 201-20912 Anna Isaeva**

**Mo 17. und Di 18.2.20, 9 – 14:15 Uhr**

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

2 Termine 50,- EUR

