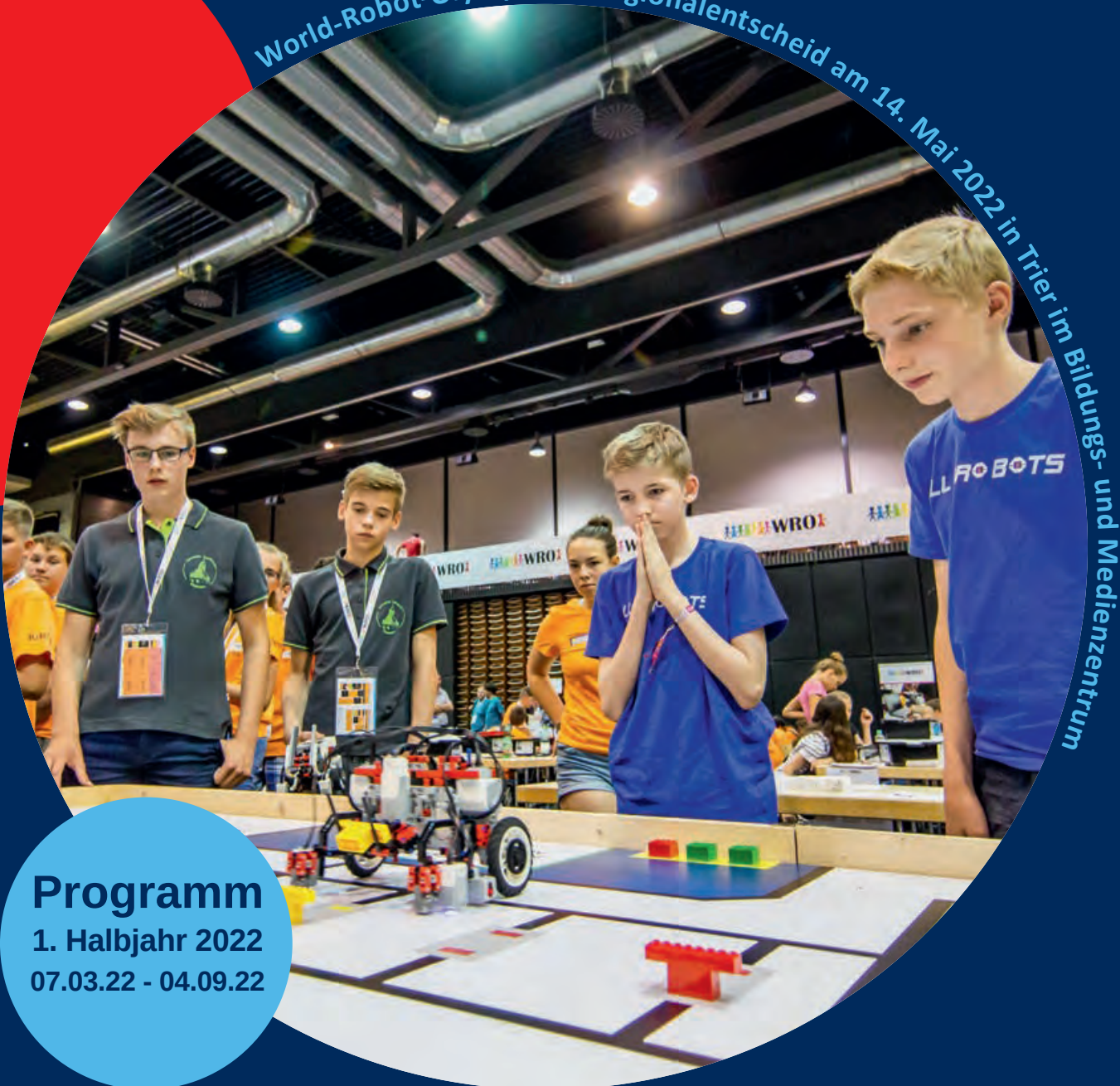


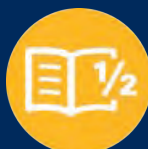
World-Robot-Olympiad | Regionalentscheid am 14. Mai 2022 in Trier im Bildungs- und Medienzentrum



Programm

1. Halbjahr 2022

07.03.22 - 04.09.22





EINE GEMÄLDEGALERIE FÜR TRIER.

Werke des 18. und 19. Jahrhunderts

10.10.2021 – 24.04.2022



Tannenbaum

Eine weihnachtliche Familienausstellung

05.12.2021 – 23.01.2022

RAMBOUX-KUNSTPREIS DER STADT TRIER FÜR EIN LEBENSWERK: CLAS STEINMANN

13.03.2022 – 24.04.2022



DAS ERBE ROMS

Visionen und Mythen in der Kunst

25.06.2022 – 27.11.2022

Simeonstr. 60, neben der Porta Nigra

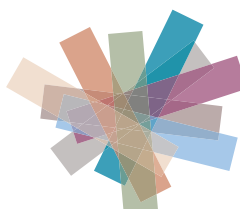
54290 Trier

Fon | +49 (0)651 718-1459

www.museum-trier.de

Dienstag bis Sonntag 10–17 Uhr

Erster Sonntag im Monat: Eintritt 1,- €



**STADTMUSEUM
SIMEONSTIFT TRIER**

Grußwort des Dezernenten

Liebe Triererinnen, liebe Trierer,

seit dem 01. Oktober 2021 bin ich Dezernent für Kultur, Tourismus und Weiterbildung in Trier. Ich freue mich, dass auch die Volkshochschule zu meinem Dezernat gehört; sie ist ein wichtiger Bestandteil des Aufgabenbereiches ‚Weiterbildung‘.

Nicht nur in der Weiterbildung, auch in den anderen Bereichen des Dezernates ist für mich ‚Teilhabe‘ ein zentraler Begriff. Ich verstehe meine Aufgabe für die Stadt Trier auch so, dass ich möglichst vielen Bürgerinnen und Bürgern der Stadt einen einfachen Zugang zu Kultur und Bildung verschaffe. Und an der Stelle kommt auch der vhs eine hohe Bedeutung zu.

Das betrifft z. B. die Grundbildung, also dort, wo es darum geht, Menschen ganz grundsätzliche Angebote etwa zum Schreiben- und Lesenlernen, zum Rechnenlernen oder zur Nutzung von Computern zu machen. Aber es gehören auch genauso niedrigschwellige Angebote der politischen Bildung, der kulturellen Bildung oder der Sprachenbildung dazu. Oder der Zugang zu Sport und Gesundheitskursen. Niedrigschwellig darf an der Stelle nicht mit fehlender Qualität verwechselt werden. Die Trierer Volkshochschule ist seit vielen Jahren qualitätszertifiziert und sichert ein hohes Bildungsniveau zu. Niedrigschwelligkeit bedeutet vielmehr einfacher Zugang ohne Voraussetzungen, möglichst geringe

Kosten oder gute Erreichbarkeit in der Stadt. Hier ist unsere Volkshochschule mit Standorten in der Innenstadt und in Trier-Nord und mit Einzelkursen an vielen anderen Stellen im Stadtgebiet schon gut aufgestellt. Dennoch möchte ich in den nächsten Jahren mit meinen Möglichkeiten dazu beitragen, mit den vhs-Angeboten noch näher zu den Bürgerinnen und Bürgern zu kommen.

Die Gebühren moderat zu halten ist ebenfalls ein wichtiges Anliegen, wie auch ein schwieriges, denn qualitätsvolle Bildung hat auch ihren Preis. Bei allen Sparfordernissen hat der Stadtrat bei seinen jüngsten Haushaltsentscheidungen nicht am Etat der Volkshochschule gerüttelt. Das freut mich und ich bin dankbar für dieses Zeichen, auch im Wissen, dass wir finanziell nicht auf Rosen gebettet sind.

Mehr noch. Wir müssen in den nächsten Jahren in die Bildungsarbeit der Volkshochschule investieren, vor allem in die Digitalisierung. In den letzten Monaten hat die vhs hier schon klug ausgebaut und die Voraussetzungen für Online- und Hybridunterricht – Corona geschuldet – deutlich verbessert. Das wird aber nicht ausreichen. Ich bin deshalb gespannt, wie die neue Bundesregierung ihr Versprechen aus dem Koalitionsvertrag, die digitale Struktur der Weiterbildung und insbesondere der

Volkshochschulen zu unterstützen, umsetzen wird. Wir werden das aufmerksam beobachten und entsprechende Förderanträge stellen, wenn dies möglich ist.

Liebe Triererinnen und Trierer, Corona hatte auch die vhs in den letzten Monaten fest im Griff. Die Umsetzung der zuweilen im Wochenrhythmus wechselnden Regelungen hat auch Ihnen als Nutzerinnen und Nutzer oftmals einiges zugemutet. Das tut uns leid. Wir wünschen uns – wie Sie – eine Rückkehr zum Normalzustand, im Wissen, dass dieser nicht so einfach zu erreichen sein wird. Dennoch hat die vhs wieder ein vollständiges Programm mit rund 500 Angeboten für Sie auf die Beine gestellt. Helfen Sie durch Ihre Anmeldung mit, dieses Angebot umzusetzen und unterstützen Sie damit die vhs bei einem weiteren Schritt in Richtung Normalität.

Dafür danke ich Ihnen herzlich!

Ihnen alles Gute,

Ihr

Markus Nöhl

Dezernent für Kultur, Tourismus und Weiterbildung



Die vhs Trier ist ...

- 1920 gegründet worden und seit über 70 Jahren ununterbrochen aktiv.
- qualitätszertifiziert nach LQW.
- anerkannter Träger für Integrationskurse und für berufsbezogene Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache).
- anerkannte Stelle für den Einbürgerungstest.
- anerkannte Prüfstelle für TELC-Sprachtests.
- Träger von Modellprojekten des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.
- Träger von „Kultur macht stark - Talent-Campus“.
- Träger des rheinland-pfälzischen Weiterbildungspreises in den Jahren 2006 und 2012.
- Netzwerkpartner der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“.
- Kooperationspartner von über 30 Organisationen der Verwaltung und der Zivilgesellschaft.

Impressum

Herausgeber: Stadt Trier
Amt 43/1 - Volkshochschule
Domfreihof 1b, 54290 Trier
Telefon: (0651) 718-2437

Redaktionell verantwortlich:
Rudolf Fries, Amtsleiter

Gestaltung: Volkshochschule Trier

Druck: Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH, Kurhessenstraße 4-6
64546 Mörfelden-Walldorf

Vertrieb: Verlag + Druck Linus Wittich KG,
Europaallee 2, 54343 Föhren

Anzeigen: Stadt Trier, Amt 43/1 - vhs
Anschrift und weitere Daten s. oben
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Rudolf Fries (Amt 43)

Erscheinungsweise: Halbjährlich, kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Trierer Haushalte. Auslage u. a. im Bürgeramt, in der Stadtbücherei, in der Kfz-Zulassungsstelle, im Theater und im Bildungs- und Medienzentrum.

Auflage: 60.000 Exemplare

Erscheinungsdatum: 25.01.2022

Foto Titelbid: ©Technik begeistert e.V.



Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Trier,

ich weiß nicht, wie oft ich noch ein Vorwort zum vhs-Programmheft mit Corona beginnen muss. Eigentlich hatte ich gehofft, dass es diese Nummer 4 in dieser Art nicht geben sollte. Aber wir alle, die wir Jahrzehnte in sicheren und prosperierenden Zeiten aufgewachsen sind, müssen feststellen, dass eine Pandemie keine vorübergehende Erscheinung ist.

Dennoch planen wir auch im 4. Pandemie-Semester ein normales Programm für Sie. Dazu später mehr.

Was uns neben ausgefallenen Kursen und Vorträgen auch sehr bekümmert ist die Tatsache, dass wir Ihnen als Kund*innen und auch Ihnen als Dozent*innen in den letzten Monaten viel zugemutet haben. Die über Jahre entstandene, vertrauensvolle Zusammenarbeit, die Zuverlässigkeit einer Bildungseinrichtung, die seit über 70 Jahren verbindlich und zuverlässig für Sie alle arbeitet, wurde in den letzten Monaten einige Male auf eine harte Probe gestellt: Kurzfristig abgesagte Termine, immer neue Bedingungen und Regeln vor Ort

und auch Streit um nicht erstattete Kursgebühren sind nicht das, was wir wollen und wie wir uns eine gute Kundenbeziehung vorstellen.

Klar haben wir dabei immer streng im Sinne der gesetzlichen Verordnungen agiert und natürlich haben wir dabei auch immer Ihre Sicherheit im Blick gehabt. In der Folge, dass wir an manchen Stellen unpopuläre, zuweilen unlogische oder auch nicht nachvollziehbare Entscheidungen treffen mussten. Auf der anderen Seite stellen wir aber auch fest: In vielen hundert Terminen in den letzten Monaten, ist uns kein Fall einer Covid-Ansteckung im vhs-Kontext bekannt geworden. Das ist, bei allen Unannehmlichkeiten, das Wichtigste in diesen Zeiten.

Ein Blick nach vorn: Über 500 Angebote, die meisten in Präsenz, einige online oder hybrid. Auch wenn wir heute nicht sicher sein können, wie Corona die Umsetzung des Programms weiterhin beeinflussen wird, sind wir sicher, dass wir für Sie ein gutes Programm zusammengestellt haben.

Wir pflegen auch weiterhin den politischen Diskurs (71 Angebote), laden Sie ein zu Kulturveranstaltungen und kultureller Bildung (80) oder zu Angeboten der Gesundheitsförderung (199). Im Katalog der 14 Fremdsprachen gibt es mit Persisch ein neues Angebot. Wir hoffen, dass wir dafür genug Interessierte finden. Nutzen Sie vor Ihrer Entscheidung für einen Sprachkurs die kostenfreien Beratungsmöglichkeiten (Seite 41) und finden Sie so den für Sie passenden Kurs.

Vor wenigen Tagen hat Judith Waibel als neue Leiterin der Kreisvolkshochschule Trier-Saarburg Ihren Dienst aufgenommen. Ihr wünschen wir eine glückliche Hand. Gleichzeitig wünschen wir dem bisherigen Leiter, Rudolf Müller, alles Gute im wohlverdienten Ruhestand.

Ihr
Rudolf Fries



Achten Sie auf dieses Symbol für unsere Online-Kurse.

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft 3-13

Ausstellungen	3
vhs.wissen live	4
Theologisches Quartett Trier	6
campusvhs	7
Recht Lebenshilfe	8
Psychologie Lebenshilfe	11
Umwelt Nachhaltigkeit	12
Degustation	13

Kultur 15-30

Literatur	15
Sprechen Theater	16
Stilkunde	16
Stadtkultur -geschichte	17
Kunst Kunstgeschichte	19
Kultur & Genuss	20
Fotografieren	21
Nähen	22
Malen Zeichnen	24
Gestalten	26
Musikkurse der vhs	27
Karl-Berg-Musikschule	28

Gesundheit 31-40

Tanzen Tanzsport	31
Yoga	32
Pilates	34
Entspannung Autogen. Training	35
Bewegung Kondition	36
Rückengymnastik	38
Kochen	39
Bootssport	40

Sprachen 41-54

Arabisch	42
Chinesisch	42
Englisch	43
Französisch	46
Italienisch	49
Persisch	50
Japanisch	50
Niederländisch	50
Neugriechisch	51
Luxemburgisch	51
Russisch	52
Schwedisch	53
Spanisch	54

Integration 57-61

Deutschkurse Intensiv	57
Berufsbezogene Kurse	59
Abendkurse Deutsch	59
Sprachprüfungen	61
Einbürgerungstest	61

Digitale Welt | Beruf 63-72

Erste Schritte Smartphone/PC	63
Einsteiger Umsteiger/50+	65
MS Word Outlook	65
MS Excel/Word	66
Sicherheit Hilfen	67
Webseiten Coding	67
Videokonferenzen	68
Bildbearbeitung/DTP	69
Computerschreiben	71
Buchführung Kaufm. Rechnen	71
MINT	72

Grundbildung 75

Deutsch für Deutsche	75
Alphabetisierung für Migrant*innen	62



Gesellschaft & Politik

Volkshochschulen ermöglichen Teilhabe

„Volkshochschulen können viel zum gesellschaftlichen Zusammenhalt beitragen. Weil sie überall vor Ort präsent sind, weil sie kommunal verankert sind und sich gerne in die Pflicht nehmen lassen, wenn es darum geht, das Gemeinwesen zu stärken, weil sie sich als offen für alle verstehen und dafür sorgen, dass sich Menschen mit Respekt begegnen.“ (Annegret Kramp-Karrenbauer, Präsidentin des DVV).

Und weil sie Teilhabe ermöglichen, könnte man hinzufügen. Für die Trierer Volkshochschule hat der Fachbereich „Gesellschaft & Politik“ deshalb schon immer eine große Bedeutung. Seit ihrer Wiedereröffnung 1947 bietet sie den Trierer Bürger*innen einen breiten Kanon an Angeboten aus Politik, Recht oder Psychologie. Aber auch Geschichte - und nicht erst seit jüngst - Bildung für Nachhaltige Entwicklung sind Themen, die in diesem Fachbereich von der vhs aufgegriffen werden.

Dabei ist die vhs politisch und konfessionell neutral, unabhängig sowie qualitätszertifiziert und macht ihre Angebote an vielen Stellen kostenfrei.



Fachbereichsleitung:
Rudolf Fries

0651-718-1430
rudolf.fries@trier.de

Ausstellungen

Mehr bezahlbarer Wohnraum in Rheinland-Pfalz und Saarland – aber wie?

geplant

In vielen Städten in Rheinland-Pfalz und im Saarland ist bezahlbarer Wohnraum Mangelware. Auf der Suche nach Arbeit, Bildung und Urbanität ziehen viele Menschen in die Ballungsräume. Selbst „Normalverdiener/innen“ nicht nur in Großstädten müssen oft mehr als ein Drittel ihres verfügbaren Einkommens für Miete und Nebenkosten aufwenden. In manchen ländlichen Gegenden stehen hingegen zahlreiche Wohnungen leer.

In ihrer Ausstellung beschreiben die Friedrich-Ebert-Stiftung und der DGB Rheinland-Pfalz/Saarland die Wohnungsmarktentwicklung in Deutschland. Es werden die besonderen Herausforderungen für Rheinland-Pfalz und das Saarland genannt und Wohnbauprojekte vorgestellt, die auf kommunaler Ebene bereits verwirklicht wurden. Die Ausstellung erklärt verständlich Fachbegriffe und thematisiert, was noch zu tun ist.

Kurs Nr. 211-10161

Montag bis Samstag (während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei)

06.03. bis 31.03.21

Domfreihof, Atrium
kostenfrei

Fotoausstellung: „Freiheit kann man lernen“

Ein Fotoprojekt mit ehemaligen Frauenhaus-Bewohnerinnen

geplant

„Durch das Fotoprojekt und das Frauenhaus bin ich selbständiger geworden. Ich habe eine Freiheit, die ich vorher nicht hatte. Ich gehe jetzt auf Leute zu, ich kann mich unterhalten, schaue ihnen in die Augen.“

Mit der Entscheidung in ein Frauenhaus zu gehen, stoßen die Frauen einen Entwicklungsprozess an, der aus der Krise und Ohnmacht zur Selbstbestimmung in einem gewaltfreien Leben führt. „Freiheit ist wichtig für das Frausein, man ist keine Frau ohne Freiheit, kein Mensch, sondern Sklavin oder Roboter.“ Schon während des Aufenthalts im Frauenhaus verändert sich viel. Eine der Frauen sagte kurz vor ihrem Auszug aus dem Frauenhaus: „Freiheit kann man lernen!“

Daraus entwickelte sich die Idee, auf Fotos darzustellen, was für einzelne Frauen Freiheit bedeutet. Es sind beeindruckende, ganz unterschiedliche Aufnahmen entstanden. Die Fotoserie zeigt Frauen, die sich nicht mehr verstecken wollen. „Es war ein Blick in die Vergangenheit, was Freiheit vorher für mich nicht war und was es jetzt bedeutet. Ich konnte mich ein bisschen besser kennenlernen.“

Kurs Nr. 221-17007

Montag bis Samstag (während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei)

Domfreihof, Atrium
kostenfrei

Fotoausstellung: „Freiheit kann man lernen“

Vernissage

Bei der Eröffnung der Ausstellung erwarten Sie alle Protagonistinnen, die hier zitiert sind und an diesem Projekt beteiligt waren.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm bei der Eröffnung. Es umfasst kurz gehaltene Reden und Beiträge der Frauen zu ihren Vorstellungen von Freiheit, Gesang und Tanz, die Präsentation des Begleitbuchs und natürlich die Enthüllung der Fotografien.

Kurs Nr. 221-17002

Freitag, 20.05., 14.00 - 17.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Reise

Zu Fuß – 6.000 km von Ingelheim nach Jerusalem

283 Tage – 10 Länder – 2 Kontinente

Stefan Spangenberg berichtet in seinem Multivisions-Vortrag von der 6.000 km langen Strecke, die ihn 2018 zu Fuß durch 10 Länder auf 2 Kontinenten führte. Erfahren Sie in dem Vortrag von berührenden Begegnungen mit vielen Menschen, von unberührter Natur, der eigenen Welt auf dem Berg Athos und lebensbedrohlichen Situationen mit wilden Hunden. Erleben Sie mit Spangenberg, wie es sich anfühlt, wenn ihm in Mazedonien von einem Herzspezialisten dringend geraten wird, die Reise abubrechen.

Kurs Nr. 221-18001

Donnerstag, 05.05., 19.00 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

8,- EUR

Stefan Spangenberg



vhs.wissen live

Ausführlichere Darstellungen zu den Inhalten und den Referent*innen finden Sie auf www.vhs-trier.de.

Femizide

Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter.

Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind.

Laura Backes und Margherita Bettoni zeigen in ihrem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Famili-entragödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Kurs Nr. 221-12005

Montag, 07.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Margherita Bettoni, Laura Backes

Widerstände gegen Weltbürgerlichkeit

Eine wechselvolle Geschichte

Weltbürgerlichkeit – oder Kosmopolitismus – ist eine Haltung der Weltoffenheit, seit der Aufklärung mehrfach einflussreich wurde, auf Widerstand stieß und abflaute. Befinden wir uns heute nach dem Abklingen der Euphorie über „Globalisierung“ und den Erfahrungen der Pandemie erneut in einer Phase des Anti-Kosmopolitismus? Der Vortrag beleuchtet die historischen Voraussetzungen zur Beantwortung dieser Frage.

Kurs Nr. 221-12008

Donnerstag, 24.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Jürgen Osterhammel

So funktioniert vhs.wissen live:

Alle Veranstaltungen werden live gestreamt. Ein Live-Chat bietet die Möglichkeit, sich nach dem Vortrag aktiv an der Diskussion zu beteiligen. Nach der Anmeldung bei der vhs Trier erhalten Sie den Link zum LIVE-STREAM. Bitte melden Sie sich unter www.vhs-trier.de (Fachbereich Gesellschaft) bei den entsprechenden Veranstaltungen an.

Galaxien und schwarze Löcher

Seit der Entdeckung der Quasare vor etwa 50 Jahren haben sich die Indizien gehäuft, dass in den Zentren von Milchstraßensystemen massive Schwarze Löcher sitzen, die durch Akkretion von Gas und Sternen effizient Gravitationsenergie in Strahlung umwandeln. Durch hochauflösende Messungen im Infrarot- und Radiobereich ist es jetzt im Zentrum unserer eigenen Milchstraße gelungen, einen überzeugenden Beweis für diese Hypothese zu liefern, und gleichzeitig neue und unerwartete Resultate über den dichten Sternhaufen in der unmittelbaren Umgebung des Schwarzen Lochs erbracht.

Hierbei haben neue Entwicklungen in der Infrarotinstrumentierung und der adaptiven Optik und Interferometrie am neuen Großteleskop der ESO, dem VLT, eine wichtige Rolle gespielt.

Gleichzeitig ist es klargeworden, dass die meisten Galaxien massive Schwarze Löcher beherbergen, und dass diese Schwarzen Löcher bereits etwa eine Milliarde Jahre nach dem Urknall entstanden sein müssen.

Es werden diese neuen Messungen und ihre Konsequenzen für die Entstehung von Schwarzen Löchern im frühen Universum diskutiert.

Kurs Nr. 221-12006

Mittwoch, 09.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Reinhard Genzel

Zwischen Globalismus und Demokratie

Die EU, Europa und die Nationalstaaten

In der Hochphase des Neoliberalismus galt die Globalisierung als unvermeidlich und die umverteilende Demokratie als überholt.

Wachsender Wohlstand für alle war das Versprechen – auch der EU. Wachsende Unfähigkeit, die kapitalistische Ungleichheitsmaschine zu bändigen, ist aber das Ergebnis.

Soll es mit dem Umbau des Staatensystems weitergehen wie gehabt, das heißt in Richtung einer noch stärkeren überstaatlichen Zentralisierung?

Oder wäre der Weg in eine moderne, auf friedliche Kooperation ausgerichtete »Kleinstaaterei« die bessere Lösung?

Mensch und Maschine

Mitbewohner, Diener, Kollege oder Konkurrent?

Sowohl im Berufs- als auch im Alltagsleben kommen wir – teils ohne uns dessen bewusst zu sein – ständig mit Techniken der Künstlichen Intelligenz (KI) in Berührung. In stark abgegrenzten Bereichen – etwa bei der Auswertung von medizinischen Bildern – zeigen Maschinen bereits heute quasi-intellektuelle Fähigkeiten, die dem nahekomen oder sogar darüber hinausgehen, was ein Mensch vermag. Welchen Einfluss haben KI-Innovationen auf das Verhältnis zwischen Mensch und Maschine? Wie könnte eine sinnvolle Arbeitsteilung zwischen Mensch und Maschine aussehen? Und wie können Mensch und Maschine voneinander lernen, um komplexe Herausforderungen in hybriden Teams zu meistern. Die Leibnizpreisträgerin Elisabeth André zeigt in ihrem Vortrag, was KI-Systeme wirklich leisten und wie sich Mensch und Maschine in ihrem Zusammenspiel ergänzen – aber nicht ersetzen – können.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech).

Kurs Nr. 221-12007

Dienstag, 15.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Elisabeth André



vhs online

Diese Fragen diskutieren Wolfgang Streeck und Peter Gauweiler

Kurs Nr. 221-12009

Donnerstags, 07.04., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Wolfgang Streeck, Peter Gauweiler

**So funktioniert vhs.wissen live:**

Nachdem Sie angemeldet sind und den Link zum LIVE-STREAM erhalten haben, können Sie den Vortrag bequem von zuhause aus oder an jedem anderen Ort live verfolgen und sich per Chat an einer Diskussion beteiligen.

Hat Europa eine kulturelle Identität?

Europa ist ein Vielvölkerkontinent. Jede einzelne Nation nimmt für sich in Anspruch, über eine eigene nationale Identität zu verfügen. Gibt es trotzdem so etwas wie eine übergreifende Identität Europas, die über den Verweis auf ein abendländisch-christlich-jüdisches Erbe hinausreicht? Mit was genau wäre Europa in kultureller Hinsicht identisch? Die Frage ist nicht neu, aber sie stellt sich immer wieder neu, weil sich die übergreifenden Themen stetig verändern. Gegenwärtig steht ein anderes Erbe im Mittelpunkt der Debatten über die kulturelle Identität Europas: die koloniale Vergangenheit des Kontinents und sein Verhältnis zur außereuropäischen Welt. Welche Konsequenzen dieses Verhältnis und die damit verbundenen Fragen um Schuld und Wiedergutmachung für das europäische kulturelle Selbstverständnis hat, diskutieren Prof. Michael Hochgeschwender und der Herausgeber der FAZ Jürgen Kaube.

Kurs Nr. 221-12018**Donnerstag, 12.04., 19.30 - 21.00 Uhr****Online (von zuhause aus)****kostenfrei****Michael Hochgeschwender,
Jürgen Kaube****Nachhaltig, sicher, genussvoll – was trifft den modernen „Geschmack“?**

Die Ernährungswirtschaft ist im Umbruch, die Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion im Wandel. Produktions- und Wirtschaftsformen stehen auf dem Prüfstand, der Ursprung der Rohstoffe wird kritisch beleuchtet.

Neuartige Lebensmittel erobern den Markt, und die Frage stellt sich mehr denn je: was kommt an bei den Verbraucherinnen und Verbrauchern, was schmeckt ihnen, und wie viel Genuss darf oder muss es sein?

In Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech).

Kurs Nr. 221-12012**Dienstag, 10.05., 19.30 - 21.00 Uhr****Online (von zuhause aus)****kostenfrei****Andrea Büttner****Willkommen im Anthropozän****Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?**

Zu Beginn dieses Jahrhunderts prägte unter anderem der Atmosphärenchemiker und Nobelpreisträger Paul Crutzen den Begriff „Anthropozän“: Der Mensch sei durch seine Eingriffe in die Erde in einem so hohen Ausmaß zu einem geologischen Faktor geworden, dass die Ausrufung einer neuen erdwissenschaftlichen Epoche angebracht ist.

Das neue Zeitalter des Menschen hat mit der Industriellen Revolution im späten 18. Jahrhundert begonnen, und die Menschheit wird für Jahrtausende der vorherrschende Faktor auf der Erde sein. In der Debatte um dieses neue, vom Menschen geprägte Zeitalter, spielt Technik eine wichtige Rolle – so bei der Datierung des Beginns, der Gegenwart und der Zukunft des Anthropozäns.

Sollten wir das neue Zeitalter besser als „Technozän“ bezeichnen?

Der Vortrag beleuchtet die Debatte um das Anthropozän aus natur- und geisteswissenschaftlicher Perspektive.

Kurs Nr. 221-12010**Dienstag, 26.04., 19.30 - 21.00 Uhr****Online (von zuhause aus)****kostenfrei****Helmuth Trischler****Kurt Landauer****Der Präsident des FC Bayern.****Briefwechsel mit Maria Baumann**

Die Lebensgeschichte des Münchners Kurt Landauer (1884-1961) ist in mehreren Büchern festgehalten und auch verfilmt worden.

Er war der legendäre Präsident des FC Bayern und gehörte zu den wenigen im Nationalsozialismus als Juden Verfolgten, die sich nach der Schoa entschieden, aus der Emigration in die Heimat zurückzukehren. Jetzt ist der sensationelle Nachlass von Kurt Landauer und seiner Ehefrau Maria Baumann (1899-1971) zugänglich und eröffnet unbekannte Einsichten in die Familiengeschichte Landauers in der Vorkriegszeit, Landauers Emigration in die Schweiz und die Nachkriegsgeschichte in München.

Kurs Nr. 221-12013**Mittwoch, 11.05., 19.30 - 21.00 Uhr****Online (von zuhause aus)****kostenfrei****Jutta Fleckenstein und Rachel Salamander****Krankenhäuser in Deutschland****Strukturen-Reformen-Probleme**

Der Vortrag befasst sich mit den Strukturen der Krankenhauslandschaft und mit zentralen Merkmalen der Gesundheitsversorgung in Deutschland, sowie mit der Steuerung des Krankenhaussektors und jüngeren Reformen in diesem Bereich. Dabei kommen auch Vergütungen von Leistungen und Arbeitsbedingungen im Krankenhaus zur Sprache.

Abschließend geht der Vortrag auf wichtige Herausforderungen für die Gestaltung der Krankenhausversorgung ein.

Kurs Nr. 221-12011**Donnerstag, 05.05., 19.30 - 21.00 Uhr****Online (von zuhause aus)****kostenfrei****Thomas Gerlinger****Die Evolution der Phantasie****Warum wir ohne Kunst nicht leben können**

Kinder singen und tanzen, sie malen Bilder und erzählen Geschichten – und sie tun dies freiwillig, mit großer Ernsthaftigkeit und mit Freude.

Als Erwachsene führen sie ihre Spiele dann oft fort. Und wenn sie einem Publikum gefallen und vor der Kritik bestehen, nennen wir sie Kunst. All dies ist so vertraut, dass man leicht übersieht, wie ungewöhnlich dieses Verhalten aus biologischer Sicht ist. Wann und warum sind die künstlerischen Talente und Interessen in der Evolution entstanden? Haben sie einen direkten Nutzen für das Überleben oder entstanden sie als entbehrlicher Nebeneffekt? Sind es kulturelle Erfindungen oder reine Lusttechnologien? Und was bedeutet dies für die Zukunft der Kunst? Denn Evolution ist Wandel: Verhaltensweisen entstehen, verändern sich und können wieder verschwinden.

Der Vortrag wird schildern, was sich aus Sicht der Evolutionsbiologie zur Entstehung der Kunst sagen lässt und eine mögliche Erklärung vorstellen.

Kurs Nr. 221-12014**Dienstag, 17.05., 19.30 - 21.00 Uhr****Online (von zuhause aus)****kostenfrei****Thomas Junker**



Die Wiederfindung der Nation

Warum wir sie fürchten
und warum wir sie brauchen

Bei Intellektuellen steht der Begriff der Nation unter Generalverdacht. Doch wer sagt denn, dass Nation automatisch ethnische Homogenität und eine „Volksgemeinschaft“ bedeutet, die andere ausschließt? Das ist die Sicht von Rechtsextremen, die den aufgegebenen Nationsbegriff inzwischen für sich erobert haben. Doch lässt sich nicht auch eine Form von Nation (wieder)finden, die sich als demokratisch, zivil und divers versteht und sich solidarisch auf die gewaltigen Zukunftsaufgaben einstellen kann? Diese und viele weiteren Fragen diskutieren Aleida Assmann und Herfried Münkler.

Kurs Nr. 221-12015

Mittwoch, 18.05., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Aleida Assmann, Herfried Münkler

Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise?

Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.

Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

Kurs Nr. 221-12016

Mittwoch, 22.06., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Ulinka Rublack, Alfons Kaiser

Welche Grenzen brauchen wir?

Ethik und Politik der Migration

Nach wie vor ringt die europäische Politik um eine Reform des Asylsystems. Die öffentliche Diskussion wird dabei oft von Schlagworten, falschen Tatsachenbehauptungen und Scheinlösungen dominiert. In diesem Gespräch zwischen Matthias Hoesch und dem bekannten Migrationsforscher Gerald Knaus wird diskutiert, welche ethischen Grundsätze in der Migrationspolitik zu berücksichtigen sind, wie humane Grenzen in der Realität möglich sein können und wie solche Ideen in eine mehrheitsfähige Politik einfließen können.

Kurs Nr. 221-12017

Donnerstag, 23.06., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Matthias Hoesch, Gerald Knaus

Theologisches Quartett Trier

Welt aus den Fugen?

Entwicklungstrends in der
internationalen Politik

Die internationalen Beziehungen sind durch eine Vielzahl von Krisen und Veränderungen geprägt. Mega-Trends wie Globalisierung, Digitalisierung, Flüchtlingsströme, neuartige Konfliktkonstellationen sowie die Herausforderungen von Klimawandel und Pandemie legen das Bild einer aus den Fugen geratenen Welt nahe. Neue Akteure, neue Probleme und neue Arten der Politikgestaltung bestimmen die internationale Agenda.

Der Vortrag skizziert ausgewählte Entwicklungstrends und versucht, Orientierungspunkte zum Verständnis der internationalen Beziehungen herauszuarbeiten. Dabei wird es um unterschiedliche Deutungen der momentanen Situation, Vergleiche zu früheren Epochen und Versuche der Aufrechterhaltung beziehungsweise Neuausrichtung von Weltordnung und Weltorganisation gehen.

Manuel Fröhlich ist Professor für Internationale Beziehungen und Außenpolitik an der Universität Trier.

Kurs Nr. 221-19001

Sonntag, 13.03., 11.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Manuel Fröhlich

Trotzdem! – Warum ich in der Kirche bleibe.

Es gibt viele Argumente, die Kirchen zu verlassen. In der katholischen Kirche sind es z. B. der Machtmissbrauch, die sexualisierte Gewalt und die Rolle der Frau. Aber viele verlassen auch die evangelische Kirche nicht nur, um Kirchensteuer zu sparen. Die Journalistin und bekennende Katholikin Christiane Florin untersucht die Gründe, die Menschen zum Verlassen der Kirchen bewegen.

Aber sie zeigt auch auf, weshalb es sich lohnt, trotzdem Mitglied zu bleiben und sich für Reformen innerhalb der Kirchen zu engagieren. Sie belässt es nicht bei einer Anklage, sondern erläutert auch ihre tiefe Sehnsucht nach gründlicher Erneuerung.

Christiane Florin ist Redakteurin beim Deutschlandfunk für die Redaktion »Religion und Gesellschaft«.

Kurs Nr. 221-19002

Sonntag, 03.04., 11.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Christiane Florin

vhs.wissen live ist eine gemeinsame Veranstaltung von über 200 Volkshochschulen in ganz Deutschland. Initiiert ist die Reihe von den Kolleg*innen der vhs Erding und der vhs Landkreis München Süd-Ost.

So funktioniert vhs.wissen live: Nachdem Sie sich bei der vhs Trier angemeldet haben, erhalten Sie den Link zum LIVE-STREAM und können dann den jeweiligen Vortrag bequem von zuhause aus oder an jedem anderen Ort live verfolgen und sich per Chat an einer Diskussion beteiligen.

Und das alles für Sie kostenfrei!





Bildung! – Alles, was Mann/Frau wissen muss

Dr. Heribert Leonardy beschreibt seinen Kurs so: „Als um die Jahrtausendwende das Privatfernsehen die ins Peinliche gesteigerte potenzierte Dummheit in seinen Programmen als gesellschaftsfähig erklärt hatte, wurde in Deutschland der Bildungsnotstand ausgerufen. Da erschien am verblissenden Firmament der akademischen Bildung ein selbsternannter Retter und reichte uns das in schwarz auf weiß, was die Spaßgesellschaft im Begriff war, in die Tonne zu treten: einen altmodischen Bildungskanon zwischen zwei Buchdeckeln auf 697 Seiten.

Professor Dietrich Schwanitz, der damalige „Chefkritiker der deutschen Hochschulpolitik“ trug „Alles, was man wissen muss“ mit Witz und Verstand in einem einzigen dicken Buch zusammen. „Eine Frechheit, ein Vergnügen und eine längst fällige Provokation“ nannte es Die ZEIT, eine „Blitztour durch Geschichte und Literatur, Kunst und Weltbilder“, der Spiegel.

Gehen Sie mit Heribert J. Leonardy auf eine intellektuelle Vergnügungsreise, lassen Sie sich von ihm – unterlegt mit anschaulichen Bildbeispielen – durch den Bildungsschmöker führen und erleben Sie, wie spannend und vergnüglich all das ist, was Mann/Frau wissen sollte.

Kurs Nr. 221-11002

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

08.03. bis 26.04., 8 Termine

Domfreihof, Beletage

120,- EUR

Heribert Leonardy

Französische Präsidentschaftswahlen im April 2022

Der Referent, Jean-Pierre Renollaud, wird auf Deutsch insbesondere sein Aufgabenfeld als Konsularischer Rat und das französische Wahlsystem vorstellen, sowie die Unterschiede zwischen dem Président de la République française und dem deutschen Bundespräsidenten herausarbeiten. Auch werden die wichtigsten Kandidaten/Kandidatinnen der Präsidentschaftswahl vorgestellt.

Eine Kooperationsveranstaltung der Deutsch-französischen Gesellschaft Trier e.V. und der vhs.

Kurs Nr. 221-10170

Freitag, 11.03., 18.30 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Jean-Pierre Renollaud

101 Jahre Ausbildung von Erzieher*innen in Trier

Orte, Personen und Geschichten

Mediengestützter Vortrag von Dr. Andrea Fleck und Prof. Dr. Veronika Verbeek

Trier kann auf eine lange Tradition in der Ausbildung von Erzieher/innen zurückblicken, die bislang nicht ins öffentliche Bewusstsein rückte. Am 15. März 1921 erhielten die ersten Kindergärtnerinnen an der Frauenschule der Ursulinen in Trier ihre Zeugnisse. Wie eine konfessionell gebundene Ausbildungstradition an immerhin zwei Seminaren das Schulverbot im Nationalsozialismus überstand, nach dem zweiten Weltkrieg aufgenommen wurde und bis heute andauert, wird im Vortrag anhand von Bildmaterial und Interviews beleuchtet. Gleichmaßen wird die historisch spätere Gründung und Schulentwicklung einer öffentlichen Fachschule seit dem Jahr 1970 dargestellt und professionsgeschichtlich eingeordnet.

Kurs Nr. 221-16001

Dienstag, 15.03., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Andrea Fleck, Veronika Verbeek

Neue Rechte und Corona

Im Vortrag wird der Frage nachgegangen, warum die Neue Rechte einen solchen starken Widerstandsgeist gegen die Corona-Politik entwickelt hat. Man könnte doch eigentlich in der Tradition der „Volks-hygiene“ auch von einem attraktiven Thema für Autoritätsdenken ausgehen. Doch Marschmusik und Führerzentrierung gehören der Vergangenheit an, stattdessen arbeitet die Neue Rechte bewusst subversiv, vernetzend und allianzbildend.

Der Vortrag ist Teil der Reihe „Corona – ein Rechtsruck?“, welche vom Verein Für ein buntes Trier – gemeinsam gegen Rechts in Kooperation mit der Heinrich Böll Stiftung veranstaltet wird.

Kurs Nr. 221-10101

Donnerstag, 17.03., 20.00 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Markus Linden

Zivil-Courage-Training

Ziel des Zivilcourage Trainings ist es, mehr Menschen zu zivilcouragiertem Verhalten zu bewegen und individuelle Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Im Training werden Verhaltensweisen erlernt und Persönlichkeitseigenschaften gefördert, die Gewalt und Diskriminierung verhindern können. Es geht um die Situationen in denen wir eigentlich denken – „ich würde gerne“ –, aber nicht wissen wie kann ich in dieser Situation handeln? Wir wollen eine Gesellschaft, in der auch im Alltag die Grund- und Menschenrechte gelten. Das im Alltag umzusetzen ist häufig gar nicht so einfach – kann aber trainiert werden.

Für Teilnehmende ab 16 Jahre.

Claudia Lange (Diplom-Pädagogin) ist ausgebildete Trainerin.

Kurs Nr. 221-10119

Samstag, 06.08., 9.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

15,- EUR

Claudia Lange



seniorenbüro TRIER

20 % Nachlass bei der VHS mit der Seniorenkarte

Mit der gültigen „Seniorenkarte 2022“ erhalten Seniorinnen und Senioren auf eine Saisonkarte des Süd- oder Nordbades eine Ermäßigung. Außerdem gewährt die Volkshochschule Trier bei Vorlage einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet für ein Kalenderjahr Vergünstigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro.

Weitere Informationen siehe Seite 31.



Recht, Vorsorge, Betreuung

Diese Serie ist eine Kooperationsveranstaltung der Betreuungsvereine von SkF-Sozialdienst katholischer Frauen Trier e.V., SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V. und der vhs. Die Veranstaltungen richten sich an alle, die in irgendeiner Weise mit dem Betreuungsrecht in Kontakt kommen oder sich über Vollmachten und Patientenverfügungen informieren wollen. Speziell Familienangehörige oder ehrenamtliche Mitarbeiter/innen sollen befähigt werden, eine Betreuung/Vollmacht mit Hintergrundwissen sicher und verantwortungsvoll zu führen. Für Bevollmächtigte empfiehlt sich auch die Teilnahme am Forum Rechtliche Betreuung, um gesetzliche Vorgaben und Praxistipps kennenzulernen, die oft auch im Bereich der Vollmachten relevant sind.

Vertrauenssache Vollmacht

Kleiner werdende Familienverbände mit der Tendenz hin zu Single-Haushalten und zunehmende Verrechtlichung des alltäglichen Lebens zwingen jeden dazu, für Krisensituationen rechtliche Vorsorge zu treffen. Diese Vorsorge kann man durch Vollmachten verschiedenster Art treffen. Welche Arten von Vollmachten gibt es? In welchen Situationen sollte man davon Gebrauch machen und wie sicher sind sie?

Kurs Nr. 221-10501

Mittwoch, 09.03., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Peter Schuh, Caroline Klasen, Günther Cramés

Die Pflichten eines Betreuers oder Bevollmächtigten

Welche Rechte und Pflichten hat der Gesetzgeber für den rechtlichen Betreuer definiert? Welche Bedeutung hat der Wille des Betreuten? An welchen Grundsätzen sollte sich ein rechtlicher Betreuer oder ein Bevollmächtigter orientieren? Wie läuft das Verfahren zur Bestellung eines rechtlichen Betreuers?

Kurs Nr. 221-10503

Mittwoch, 06.04., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Günther Cramés, Caroline Klasen

Selbstbestimmen bis zuletzt

Die Patientenverfügung

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr äußern kann. Um für diese Situation rechtliche Vorsorge zu treffen, gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Was sollte man vor der Abfassung einer Patientenverfügung bedenken?

Kurs Nr. 221-10502

Mittwoch, 16.03., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Peter Schuh, Dr. med. Franz-Josef Tentrup, Caroline Klasen, Günter Cramés

Erbe, Testament, Pflichtteilsrecht

Auch wer kein größeres Vermögen hinterlassen wird, sollte an die Regelung seines Erbes denken. Ein Testament ist die einzige Möglichkeit, seinen Besitz so zu verteilen, wie es den eigenen Vorstellungen entspricht. Streitigkeiten der Familienangehörigen werden so vermieden oder verringert. Ohne Testament oder Erbvertrag tritt die gesetzliche Erbfolge in Kraft; diese regelt die (teilweise gemeinsame) Erbfolge von Ehegatten und Verwandten je nach Verwandtschaftsgrad. In der Veranstaltung wird erläutert, was bei einem Testament oder Erbvertrag beachtet werden sollte und in welcher Reihenfolge Verwandte bei der gesetzlichen Erbfolge berücksichtigt werden.

Kurs Nr. 221-10504

Mittwoch, 23.03., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Petra Kirsten, Caroline Klasen, Günther Cramés

Wohnrecht und Nießbrauch bei Häusern und Wohnungen

Es war so schön gedacht: Erbschaftsteuer sparen – das Haus an die Tochter verschenken, es aber weiterhin aufgrund eines eingetragenen Wohn- oder Nießbrauchsrechtes nutzen können. Durch eigene Krankheit jedoch kann die Tochter die Pflege der Eltern jetzt nicht mehr gewährleisten; die Eltern gehen in ein Seniorenheim – was passiert dann mit dem Wohn- oder Nießbrauchsrecht? Welche Ansprüche kann das Sozialamt stellen? Diese und weitere Fragen, wie sie häufig in der Realität vorkommen, werden in der Veranstaltung erörtert.

Kurs Nr. 221-10509

Mittwoch, 30.03., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Elke Ludig, Caroline Klasen, Günter Cramés

Wohl und Wille des Betreuten oder Vollmachtgebers

Es ist Aufgabe des Betreuers, den rechtlichen Rahmen für das Leben einer fürsorgebedürftigen Person zu organisieren. Dazu gehören Einwilligungen in ärztliche Heilbehandlungen wie Operationen ebenso wie die Entscheidung über Umzug in ein Seniorenheim, Kündigung und Auflösung der Mietwohnung, Freiheitsentziehende Maßnahmen zum Schutze des Betreuten usw. In der Veranstaltung wird erläutert, wie man verantwortbare Entscheidungen treffen kann und in welchen Fällen beim Betreuungsgericht Genehmigungen eingeholt werden müssen.

Kurs Nr. 221-10506

Mittwoch, 27.04., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Petra Kirsten, Caroline Klasen, Günter Cramés

Online oder Vor-Ort teilnehmen? Sie entscheiden selbst!

Diese Veranstaltungen bieten wir hybrid an: Das bedeutet, die Vorträge finden in Präsenzform in Raum 5 in der vhs statt. Gleichzeitig werden sie auch direkt ins Internet übertragen. Sie entscheiden selbst, ob Sie zu uns kommen wollen, oder ob Sie online von zuhause aus teilnehmen können.

In jedem Falle ist eine Anmeldung erforderlich. Für eine hybride Teilnahme ist der Anmeldeschluss am Montag vor der Veranstaltung um 16.00 Uhr. Sie erhalten unmittelbar nach Ihrer schriftlichen Anmeldung zur hybriden Teilnahme von uns per Mail die Zugangsdaten. Auch von zuhause aus können Sie fragen über die Chat-Funktion stellen.



Recht & Lebenshilfe

Die Finanzierung eines Aufenthaltes im Seniorenheim

Die neuen Pflegegrade in der Pflegeversicherung

Ein rechtlicher Betreuer muss den Lebensrahmen des hilfebedürftigen Betreuten organisieren. Hierzu gehört häufig die Beantragung von Sozialleistungen. In der Veranstaltung wird erläutert, unter welchen Voraussetzungen Rente, Pflegeversicherungsleistungen, Grundsicherung, Wohngeld oder Sozialhilfe beantragt werden können. Bei der Sozialhilfe wird das Thema der Unterhaltspflicht Angehöriger mitbehandelt.

Kurs Nr. 221-10508

Mittwoch, 04.05., 18.00 - 20.00 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Petra Kirsten, Caroline Klasen, Günter Cramés

Der Abschied vom Ich Diagnose Demenz

Jeder kennt heute jemanden, der an Alzheimer oder einer anderen Demenzerkrankung leidet. Die Furcht vor der Diagnose einer solchen Erkrankung ist groß, da sich das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen grundlegend ändern wird. Sind es zunächst kleinere Gedächtnislücken, mit denen man noch irgendwie leben kann, so tritt später durch das Fortschreiten der Erkrankung eine Persönlichkeitsveränderung der Betroffenen ein, die sie selbst und ihr Umfeld auf eine harte Probe stellen. Den Betroffenen entgleitet die Erinnerung bis dahin, dass sie ihre nächsten Angehörigen nicht mehr erkennen – ein Abschied vom Ich auf Raten. In dieser Situation müssen Betroffene und Angehörige auf medizinische und psychosoziale Hilfen zurückgreifen, die uns die Referentin vorstellen wird.

Kurs Nr. 221-10510

Mittwoch, 18.05., 18.00 - 19.30 Uhr
hybrid: Domfreihof, R. 005 und online
kostenfrei

Uschi Wihr, Caroline Klasen, Günter Cramés

Vorsorge und Erben

Ich erstelle meine Vorsorgemappe

Rechtsanwalt Stephan Wonnebauer erläutert die Themen Testamentsgestaltung, Erbschaftsteuer, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Bestattungsverfügung, Hinterbliebenenrente sowie Haftung der Angehörigen im Pflegefall.

Auf Basis dieser Anregungen sind die Teilnehmenden nach den drei Abenden in der Lage, ihre persönliche Vorsorgemappe in Angriff zu nehmen.

Kurs Nr. 221-10515

Donnerstags, 19.00 - 21.45 Uhr
24.03., 31.03. und 07.04., 3 Termine
Domfreihof, R. 005
45,- EUR

Stephan Wonnebauer

Dieser Kurs findet ausschließlich in Präsenzform statt!

Elterliche Sorge und Umgang

Wie gelingt Eltern bleiben trotz Trennung?

Das Wechselmodell – im Vergleich mit dem Residenzmodell – bietet für Kinder eine Vielzahl von Chancen. Forschungsergebnisse belegen, dass sich das Wechselmodell – bei dem die Kinder abwechselnd bei Mutter und Vater leben – sehr positiv auf die Kinder auswirkt. Wie sieht das im Vergleich zu einem vernünftig vereinbarten Residenzmodell aus? Welche Voraussetzungen müssen für die beiden Modelle gegeben sein? Wie verhalten wir uns als Eltern um unseren Kindern nicht zu schaden? Wie können wir so viel wie möglich beide Eltern bleiben, denn das ist es was die Kinder brauchen?

Der Vortrag beleuchtet natürlich auch die notwendigen rechtlichen Voraussetzungen und Besonderheiten für das jeweilige Modell. Verschiedene Möglichkeiten zu einer friedlichen Einigung zum Wohle der Kinder zu finden werden erläutert, genauso wie das verbindliche Vereinbaren von Verabredungen. Der Exkurs führt Sie zu der Frage, wieviel Sie von Ihrem Kind in den Sozialen Medien zeigen sollten und wer alles damit einverstanden sein muss.

Kurs Nr. 221-15006

Mittwoch, 09.03., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Murat Aydin

Sozialdienst katholischer Frauen

WIR SIND DA
Angebot für alle, die Unterstützung brauchen

Betreuungsverein

Interesse an neuen Erfahrungen?

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

Sozialdienst katholischer Frauen
Katharinenstraße 33 - 34
54290 Trier
Tel.: 0651 9486-0
gkf@skf-trier.de
www.skf-trier.de

SKF

Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).

**Sinn stiften
Kontakte gewinnen
Mitwirken**

Interessenten/innen erhalten weitere Informationen unter
SKM Trier
Röntgenstr. 4 · 54292 Trier
Tel.: 0651/1478 80 · Fax: 0651/1478 849
info@skm-trier.de

SKM

**Ansprechpartner bei
Betreuung und Vorsorge.**

SKM Trier - Betreuungsvorort www.skm-trier.de



Recht & Lebenshilfe

Unterhalt für minder- und volljährige Kinder

Was muss ich zahlen, was bleibt mir?

Trennen sich die Eltern, ist grundsätzlich der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind nicht mehr lebt, zu Barunterhalt verpflichtet, denn der betreuende Elternteil leistet ja bereits Naturalunterhalt in Form von Versorgung und Betreuung. Aber wie ist es, wenn das Wechselmodell praktiziert wird? Bei volljährigen, unverheirateten Kindern, die sich noch in der Berufsausbildung befinden, richtet sich der Barunterhalt jedoch nach dem Einkommen beider Elternteile. Wie lange muss überhaupt Unterhalt gezahlt werden? Wie errechnet sich dessen Höhe? Welcher Selbstbehalt bleibt? Was ist die Mindestunterhaltspflicht gegenüber Minderjährigen? Wie werden Kindergeld und Ausbildungsvergütung berücksichtigt? Was ist Mehrbedarf und kann er eingefordert werden?

Kurs Nr. 221-15007

Mittwoch, 11.05., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Stefan Arend

Diese Reihe ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem „Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e.V.“ (ISUV).

Es referieren Fachanwält*innen für Familienrecht.

Die Vermögensauseinandersetzung bei einer Scheidung

Was gehört mir, was gehört uns?

Was bleibt am Ende wirklich? Wenn Paare heiraten und nichts anderes festlegen, tritt automatisch der Güterstand der „Zugewinnngemeinschaft“ in Kraft. Welche Konsequenzen das hat, das erläutert dieser Vortrag. Im Falle einer Scheidung geht es darum, das während der Ehe gemeinsam erwirtschaftete Vermögen – aber auch die Schulden – aufzuteilen. Die Berechnung des Zugewinnausgleichs erscheint in der Theorie sehr einfach, es erweist sich in der Praxis jedoch oft als sehr schwierig, die Vermögenswerte zu „entflechten“, die im Lauf der gemeinsamen Ehejahre zusammengekommen sind. Können sich die ehemaligen Partner nicht einigen, muss das Gericht den Zugewinnausgleich entscheiden. Wie werden Schenkungen oder Erbschaften behandelt? Wie ist Miteigentum auseinanderzusetzen und inwieweit entstehen Nutzungsentschädigungsansprüche bei Mitnutzung von Eigentum des anderen Ehegatten? Der Vortrag wird all diese Themen und außerdem natürlich Anfangs- und Endvermögen und Verjährungsfristen zum Gegenstand haben.

Kurs Nr. 221-15008

Mittwoch, 08.06., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Stefan Arend

Ehegattenunterhalt

Ein Fass ohne Boden?

Der Vortrag wird die verschiedenen Formen des Unterhalts, die nach einer Trennung auf die beiden Partner zukommen können, beleuchten: Trennungsunterhalt und Ehegattenunterhalt. Er erläutert den Unterschied zwischen diesen beiden Unterhaltsformen und geht auf die verschiedenen Voraussetzungen ein. Wem steht welcher Unterhalt zu? Wie errechnen sich die verschiedenen Unterhaltsformen? Was ist eine Einkommensbereinigung, was kann das „unterhaltspflichtige“ Einkommen mindern?

All diese Fragen werden an diesem Abend berücksichtigt werden und natürlich alle wichtigen Regelungen und Fristen zu den verschiedenen Themen. Außerdem wird er auf die Besonderheiten eingehen, die bei lange Ehen zu beachten sind.

Kurs Nr. 221-15009

Dienstag, 12.07., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Nadine Kürten



RESIDENZ
AM ZUCKERBERG TRIER
DAS SENIORENHAUS

STADTWOHNEN
PFLEGEWOHNEN
PFLEGEAMBULANZ



Frauenstraße 7 | 54290 Trier | Telefon +49 (0) 651 97 930 | info@residenz-trier.de | www.residenz-trier.de



Psychologie & Lebenshilfe

Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar – Teil 1

Obwohl unser Gedächtnis im Alltags- und Berufsleben permanent gefordert ist, überlassen wir vieles immer mehr der digitalen Welt. Wir unterschätzen das Leistungspotenzial unseres Gehirns oder wissen nicht, wie wir es aktivieren können. „Was sind Sie OHNE Ihr Gedächtnis? Wer sich MEHR merkt, lebt MEHR.“

Mit Hilfe von speziellen Merktechniken und Übungen werden Sie sich in Zukunft alles leichter und besser merken können. Das „Ganzheitliche Gedächtnistraining“ steigert ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Es bezieht alle Sinne und beide Gehirnhälften ein. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns sowie Ihre Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft.

Lassen Sie sich auf einen lustigen, abwechslungsreichen und spannenden Kurs in einer Gruppe max. 12 Personen, ein. Blamieren . . . ausgeschlossen.

Sie werden zukünftig über Ihr Gedächtnis staunen.

Kurs Nr. 221-17004

Samstag, 30.04., 9.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

45,- EUR

Monika Biewer

Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar – Teil 2

Haben Sie bereits einen Kurs „Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar“ besucht? Falls ja, dann freue ich mich sehr, wenn Sie sich erneut auf einen „merkreichen“ Vormittag einlassen wollen. Die Vertiefung von Merktechniken steht ebenso auf dem Programm wie abwechslungsreiche Übungen zur Aktivierung unseres Gehirns. Bewegung und Spaß dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Denn auch heute stellt sich ganz klar die Frage: „Was sind Sie OHNE Ihr Gedächtnis? Wer sich MEHR merkt, lebt MEHR.“

Das „Ganzheitliche Gedächtnistraining“ wird von Menschen jeglichen Alters sowie in jeder Lebensphase sehr geschätzt. Es beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren Effizienz. Getreu dem Motto „Jeder Tag, an dem wir unser Gehirn schulen und trainieren, ist ein gewonnener Tag!“

Kurs Nr. 221-17005

Samstag, 25.06., 9.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

45,- EUR

Monika Biewer

Kraftvoll und resilient in anspruchsvollen Zeiten

Erlebnisvortrag

Erleben Sie in diesem Vortrag wie Sie Ihr seelisches Immunsystem (Resilienz) stärken können, um möglichst gut und widerstandsfähig durch anspruchsvolle Zeiten zu kommen.

Die positive Botschaft ist, dass wir unsere Resilienz in jedem Lebensalter erweitern können. Sie ist eine lösungsorientierte Haltung, die für den konstruktiven Umgang mit Veränderungen gut vorbereitet, die Stress reduziert und persönliche Entwicklung aktiviert.

Yvonne Strupp (Resilienztrainerin) wird Ihnen im Vortrag praktische Tipps vorstellen, wie es Ihnen einfacher gelingen kann auch in anspruchsvollen Zeiten optimistisch und handlungsfähig zu bleiben, um mehr Balance im privaten und beruflichen Alltag zu erleben.

Kurs Nr. 221-17012

Dienstag, 17.05., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

12,- EUR

Yvonne Strupp

Innehalten und entspannen

Vielleicht kennen Sie das: Gefangen in Routinen und Alltag; es fällt schwer, auszustiegen und abzuschalten.

Derweil bräuchten die Systeme mal wieder einen Schub neuer Energie oder einfach nur mal ein Bad in Ruhe und wohlthuender Entspannung.

Wir werden uns einige Stunden Zeit nehmen, die innere Uhr zu verlangsamen, aus- und aufzuatmen. In der stressorisch belastenden Corona-Zeit werden diese Fähigkeiten nochmals wesentlicher und erhöhen die Resilienz.

Einfache Übungen aus Meditation, Autogenem Training und Tai Chi werden helfen, wieder mehr „Zu-sich-zu-kommen“.

Bitte mitbringen: Matte und Kissen

Kurs Nr. 221-17010

Samstag, 26.03., 12.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

29,- EUR

Stefan Hartmann

Kurs Nr. 221-17011

Samstag, 25.06., 12.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

29,- EUR

Stefan Hartmann





Umwelt und Nachhaltigkeit

In Kooperation mit StadtGrün und der Stabsstelle Klima und Umweltschutz

Dach- und Fassadenbegrünung

Ein Klimaspaziergang

Trier gehört zu den „heißen“ Städten in Deutschland. Wie kann man aufgeheizte Innenstädte „abkühlen“? Die Begrünung von Dächern, Fassaden und Innenhöfen können einen messbaren Beitrag dazu leisten. Wir schauen uns auf einem Rundgang durch die Innenstadt Beispiele an und können am Ende des Rundgangs bei Interesse auch mal „mit anpacken“.

Kurs Nr. 221-10151

Donnerstag, 24.03., 17.00 - 19.00 Uhr

**Stabsstelle Klima- und Umweltschutz,
Luxemburger Str. 1**

kostenfrei

Julia Hollweg, Johannes Hill (Stabsstelle)

Der Hauptfriedhof

Ein kulturhistorischer und naturkundlicher Rundgang

Der Trierer Hauptfriedhof ist in vieler Hinsicht ein interessanter Ort des Abschieds und Gedenkens, aber auch ein wunderschönes Stück Stadtnatur. Neben dem kulturhistorischen Aspekt werden auch Fragen aufgegriffen, wie sich die Natur auf dem Friedhof entwickelt und welche Bedeutung dabei die Bäume haben.

Kurs Nr. 221-10154

Donnerstag, 23.06., 17.00 - 19.00 Uhr

**Treffpunkt Eingang Hauptfriedhof,
An der Hospitalsmühle**

kostenfrei

**Christian Thesen, Daniel Klasen
(StadtGrün)**

Workshop „Naturbaustoffe“

Naturbaustoffe wie Lehm, Holz oder Hanf sind „nichts Neues“, werden aber immer beliebter. Wir schauen uns diese einmal mit ihren Eigenschaften näher an und werden auch mal damit „matschen“.

Kurs Nr. 221-10156

Donnerstag, 07.07., 17.00 - 19.00 Uhr

**Stabsstelle Klima- und Umweltschutz,
Luxemburger Str. 1**

kostenfrei

Julia Hollweg, Johannes Hill (Stabsstelle)

Tag des Baumes

Ein Klimaspaziergang

Der Tag des Baumes wird auf der ganzen Welt am 25.04. eines jeden Jahres begangen und soll die Bedeutung der Bäume in der Stadt und im Wald für den Menschen ins Bewusstsein rücken. Auf der Exkursion wird der Baum des Jahres 2022 – die Buche (*Fagus sylvatica*) – vorgestellt sowie allerlei Interessantes zum Thema Bäume gezeigt und erzählt.

Kurs Nr. 221-10152

Donnerstag, 28.04., 17.00 - 19.00 Uhr

**Treffpunkt Eingang Hauptfriedhof,
An der Hospitalsmühle**

kostenfrei

Christian Thesen (StadtGrün)

Stadtbienen und Imkern in der Stadt

Honigbienen in der Innenstadt? Müssen die nicht verhungern? Nein, im Gegenteil: Während in der „industriellen Agrarlandschaft“ die Nahrungsangebote für die beliebten Insekten knapp sind, bieten Städte mit Park- und Gartenanlagen viele Monate lang reiche Nektarquellen. Wir besuchen verschiedene Standorte der Stadtbienen und sprechen mit StadtImkerInnen.

Kurs Nr. 221-10155

Donnerstag, 23.06., 17.00 - 19.00 Uhr

**Stabsstelle Klima- und Umweltschutz,
Luxemburger Str. 1**

kostenfrei

Julia Hollweg, Johannes Hill (Stabsstelle)

Stadtbäume im Klimacheck

Ein Klimaspaziergang

Eiche, Kastanie, Linde oder Platane – diese Bäume prägen das Bild unserer Stadt. Doch unsere altbekannten Baumarten leiden. Sie kämpfen mit den Folgen des Klimawandels. Deshalb sucht die Forschung nach geeigneten Baumarten und Pflegepraktiken für die Zukunft. Einige werden bei der Exkursion vorgestellt.

Kurs Nr. 221-10157

Donnerstag, 21.07., 17.00 - 19.00 Uhr

**Treffpunkt Petrisberg, Am Wasserband
kostenfrei**

**Christian Thesen, Thomas Kimmig
(StadtGrün)**

Artenschutzprojekt

„Krötentunnel Markusberg“

Ein Klimaspaziergang

Im Frühjahr machen sich Millionen Erdkröten auf den Weg zu einem Gewässer. Kein Weg ist ihnen zu weit oder zu gefährlich. Sie wollen zurück in das Gewässer, in dem sie geschlüpft und aufgewachsen sind. Damit die Tiere auf ihrer Wanderung nicht überfahren werden, kommen Amphibienleitsysteme zum Einsatz, die die Kröten sicher unter der Straße hindurchführen. Anlässlich des Internationalen Tages zur Erhaltung der Artenvielfalt am 22.05. wird die Teichsanierung mit dem neugebauten Krötentunnel am Markusberg vorgestellt und geschaut, wer und was sich so alles am Teich eingestellt hat.

Kurs Nr. 221-10153

Donnerstag, 19.05., 17.00 - 19.00 Uhr

**Treffpunkt Parkplatz gegenüber Cafe
Mohrenkopf, Markusberg Nr. 11**

kostenfrei

**Beate Brucksch, Thomas Scholtes
(StadtGrün)**

Pflanzentauschmarkt vor der TUFA Trier

Sonntag, 01.05., 11.00 - 15.00 Uhr

**Tufa Trier, Wechselstraße 4
kostenfrei**



Umweltthemen

Photovoltaik & Batteriespeicher

Ertragsprognose – Planung – Technik – Kosten – Förderung

Vortrag und Diskussion

Sie interessieren sich für Photovoltaik? Sie möchten Kosten und Erträge abschätzen? Dann ist dieser Kurs optimal für Sie. Sie bekommen hilfreiche Informationen zu Planung, Technik, Kosten und Förderung. Der Stand der Technik, die Rahmenbedingungen, die Rentabilität werden beleuchtet und auf einer sachlichen und wissenschaftlichen, dennoch verständlichen Ebene erklärt. Je nach Zeit und Interesse wird auch auf die fachgerechte Montage eingegangen und wir werden darüber diskutieren, ob sich ein Energiespeicher lohnt. Der Kurs ist eine gute Grundlage, falls Sie selbst mit dem Gedanken spielen, eine Photovoltaik Anlage zu installieren.

Kurs Nr. 221-50030

Do / Fr, 03.03./ 04.03.22

18.00 - 20.15 Uhr, 2 Termine

Online (von zuhause aus)

35,- EUR

Falko Jahn

Die eigenen Eier erzeugen

Kleine Hühnerhaltung für Privatleute

Sie beschäftigen sich mit der Haltung eigener Hühner. Sie möchten gerne ihre eigenen Lebensmittel erzeugen und haben die Faszination Hühner entdeckt. Geflügelhaltung im Kleinen muss aber auch artgerecht und tierfreundlich sein. Damit der Start gelingt, bietet Axel Hilckmann ein Seminar für private Geflügelhalter an. Sie erhalten wertvolle Tipps sowie allgemeine Kenntnisse und praktische Fähigkeiten rund um die Hühnerhaltung. Inhalte: Wichtige Grundlagen zur Haltung, die Vorstellung verschiedener Rassen, Bedürfnisse des Geflügels, Stallbau und Stalleinrichtung, die richtige Fütterung, der Umgang mit Geflügel, Tierbeurteilung und vieles mehr.

Kurs Nr. 221-10158

Mittwoch, 11.05., 18.00 - 20.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

30,- EUR

Axel Hilckmann



© Foto: pexels.com/Matthias Volquardsen

Degustation

Neue Whiskys, neue Destillen

Kulturelle Highlights und das Lebenselixier der Schotten

Nicht nur auf die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks wird im Laufe der Veranstaltung eingegangen, sondern es werden auch verschiedene Destillate verkostet und verglichen. Über bekannte aber auch unbekannte Seiten des faszinierenden Landes erfahren Sie ausführlich in dem von Dias (PowerPoint-Präsentation) begleiteten Seminar.

Nebenkosten: ca. 25,- EUR/Person

Kurs Nr. 221-10168

Sonntag, 13.03., 18.00 - 20.30 Uhr

Zapotex, Pferdemarkt 1a, Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

Torf ist nicht gleich Torf

In diesem, von einer PowerPoint-Präsentation begleiteten Vortrag, stehen Whiskys mit Torfaroma im Focus.

Die Aromavielfalt dieser beliebten Whiskys soll genauer beleuchtet werden.

Nebenkosten: ca. 25,- EUR/Person

Kurs Nr. 221-10169

Sonntag, 03.04., 18.00 - 20.30 Uhr

Zapotex, Pferdemarkt 1a, Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

Weinstadt Trier

Schon vor der Römerzeit spielte Wein in Trier eine beachtliche Rolle. Selbst die keltischen Treverer exportierten bereits Wein. Jahrhundertlang war auch der Weinhandel ein wichtiger Wirtschaftsfaktor. Gesellschaftliches Leben war und ist ohne Wein nicht denkbar. Dabei ist Trier eine Stadt mit einer ansprechenden Wein- und vor allem bedeutenden Sektproduktion geblieben, die von Weingütern repräsentiert wird, deren Produktionsbereich sich nicht nur auf Trier beschränkt, sondern auch großartige Lagen an Mosel und Saar umfasst.

Anhand vieler Fotos erkunden wir Trierer Weinlagen. Sie erfahren etwas über Weingeschichte und bekannte Weingüter, begleitet von feinen Weinen und Sekten aus Trier und Umgebung (Mosel, Ruwer).

Nebenkosten 20 Euro (ca. 8 Weine namhafter Weingüter Wasser und Brot)

Kurs Nr. 221-10114

Dienstags, 10.05., 19.00 - 21.15 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Hanne Krier

Sommerweine

Feine Weine zum Feiern und Genießen

Passend zur Jahreszeit beschäftigen wir uns in diesem Seminar mit jungen, frischen, leichten Weinen, die sich fürs Picknick, zum Genuss auf der Terrasse oder für den Sektempfang eignen. Dafür bietet sich eine abwechslungsreiche Palette an fruchtbetonten, maximal halbtrockenen Weiß- und Roséweinen an, die sich auch mit Salaten und Nudelgerichten kombinieren lassen.

Sie verkosten in diesem Seminar Weißweine geeigneter Rebsorten, Blanc de Noirs, Rosés und alles was ein prickelndes Trinkvergnügen bringt wie Prosecco Sekt und Co. und erfahren dabei, was man über diese Weinkategorien wissen muss.

Nebenkosten: 20,00 EUR (ca. 8 Weine namhafter Weingüter, Wasser und Brot)

Kurs Nr. 221-11603

Dienstag, 24.05., 19.00 - 21.15 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Hanne Krier

Weitere Genuss-Kurse

Seite 20

Mehr Wissen

Ergänzen Sie Ihren Kurs oder Vortrag mit Medien aus Ihrer Stadtbücherei Trier

Im Bildungs– und Medienzentrum der Stadt Trier finden Sie Volkshochschule und Stadtbücherei unter einem Dach.

Wir bieten Ihnen eine Ergänzung zu Ihren Kursen:

Sie haben die Möglichkeit sich Medien auszuleihen,
um das Thema Ihrer Wahl zu vertiefen.



Wo finde ich
mehr?

Zum Beispiel:

- ♦ **Sie lernen eine Sprache?** Lesen Sie einen passenden Roman oder vertiefen Sie Ihr Hörverstehen – vielleicht mit der entsprechenden Musik?
- ♦ **Sie besuchen einen Kurs zur Fotografie?** Sowohl für die Digitalfotografie als auch für die Theorie von Bildaufbau oder Motivwahl finden Sie Bücher und CD-ROMs.

Gerne beraten wir Sie bei der Zusammenstellung.

Daneben unsere Digitalen Angebote:

- ♦ **eLearning** über die Onleihe Rheinland-Pfalz
- ♦ **Filme** über Filmfreund
- ♦ **Musik** über Freegal



Bib-to-go — wenn's schnell gehen soll
vorab bestellt zum Ausleihen

Öffnungszeiten

Montag:	12 - 18 Uhr
Dienstag:	12 - 18 Uhr
Mittwoch:	09 - 13 Uhr
Donnerstag:	12 - 19 Uhr
Freitag:	12 - 18 Uhr
Samstag:	10 - 13 Uhr





Kultur & Gestaltung

Neue Erfahrungsräume mit Kultur und Kreativität

Kultur ist ein wichtiger Standortfaktor. Volkshochschulen sind die bedeutendsten Institutionen der öffentlich verantworteten Weiterbildung, wenn es um die Vermittlung von Kultur geht. Keine andere Weiterbildungsinstitution bietet in dieser Breite und in dieser Vielfalt die Chance, die Kompetenzen zu erwerben, die den Menschen eine aktive Teilhabe am kulturellen Leben ermöglichen. Kulturelle Bildung eröffnet alternative Erfahrungsräume und fördert die Persönlichkeitsbildung. Sie ist nicht Eliten vorbehalten. Kreativität und kulturelle Kompetenzen unterstützen soziale Kommunikation und Lebensqualität im Gemeinwesen. Mit ihren Veranstaltungen fördern Volkshochschulen Kommunikation über Kultur, schaffen Freiräume für Kreativität und fordern zur Reflexion heraus. Dieses erfolgt in einem ausgewogenen Preis-Leistungsverhältnis, sodass Jede und Jeder in unserer Gesellschaft die Möglichkeit hat, kulturelle Bildung in Anspruch zu nehmen.

Zum besonderen Profil der Volkshochschule gehört die enge Zusammenarbeit mit Kulturschaffenden, Bibliotheken, Museen sowie soziokulturellen Zentren in der Kommune.



Fachbereichsleitung:
Dr. Manuela Zeilinger-Trier
0651-718-1437
manuela.zeilinger@trier.de

Literatur

Literaturkurs Margaret Atwood

Wortgewalt für eine bessere Welt

Margaret Atwoods unvergleichlicher Erzählstil hat ein neues Adjektiv geprägt. In besonderem Maße „atwoodian“ sind die neun Geschichten des im Original 2014 erschienenen Bandes *The Stone Mattress: Wicked Tales*. Wenngleich die deutsche Ausgabe auf den erläuternden Zusatz „Böse Geschichten“ verzichtet, verspricht der Titel „Die Steinerne Matratze“ kriminalistische Prosa. Auf subtile Weise erzählt die Grande Dame der kanadischen Literatur von Generationenkonflikt, Verrat, Enttäuschung, schlimmen Jugenderlebnissen und der Genugtuung später Rache. Horror und Humor liegen hier nah beieinander – und auch das Schreiben selbst wird thematisiert.

Margaret Atwood, geboren 1939, ist eine der bedeutendsten, vielfach ausgezeichneten Gegenwartsautorinnen. Das seismografische Gespür Margaret Atwoods für politische Tendenzen und ihre ironisch-pointierende Erzählkunst machen die Lektüre der Steinernen Matratze zu einem erhellenden Vergnügen. Lektüre: Margaret Atwood: *Die steinerne Matratze*. (Piper Taschenbuch 31174, 2018)

Kurs Nr. 221-20101
Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
08.03. bis 03.05., 7 Termine
Domfreihof, R. 005
48,- EUR
Frauke Birtsch

AutorenForum Trier

Primäres Ziel des AutorenForums Trier ist es, die eigenen Fähigkeiten des literarischen Schreibens gemeinschaftlich weiterzuentwickeln. Deshalb erhalten Autorinnen und Autoren die Möglichkeit, eigene Texte vorzustellen und mit allen konstruktiv zu besprechen. Zusätzlich vertiefen wir unser Wissen über literarische Gestaltungsmittel.

Für alle Teilnehmer*innen gibt es die Möglichkeit, eigene Texte in unserer Bücherreihe „Blickwinkel“ zu veröffentlichen.

Eine Veranstaltung des Instituts LeseKultur (www lese-kultur.com) in Kooperation mit der VHS Trier.

Kurs Nr. 221-20213
Samstag 05.03., 19.03., 02.04., 07.05., 11.06., 16.07.22, 10 - 13 Uhr, 6 Termine
Domfreihof, R. 1
85,- EUR
Dr. Christine Reiter

AutorenForum Trier

Buchpräsentation – in Kooperation mit der Stadtbücherei

Die Autorinnen und Autoren des AutorenForums Trier lesen aus ihrem fünften und sechsten Band der Reihe „Blickwinkel“. Die Pandemie mit all ihren Konsequenzen konnte glücklicherweise die Kreativität und den Schaffensdrang der Autor*innen nicht bremsen! Im Gegenteil entstanden rund um die Themen „Familie“, „Zeit“ und „Begegnungen“ in den letzten beiden Jahren zahlreiche spannende, heitere und kritische Beiträge, die nun in den Bänden 5 und 6 der Reihe „Blickwinkel“ veröffentlicht wurden.

Erinnerungsbücher über mein Leben

neu

Eine Schreibwerkstatt für alle.

Jede Lebensgeschichte ist wertvoll und einzigartig, daher ist ein Blick zurück vor allem im Alter eine schöne Beschäftigung. Enkelkinder freuen sich meist über solche Dokumente und bei Demenz und Alzheimer-Erkrankungen können solche Bücher therapeutisch eingesetzt werden. Der Kurs ist auch für Angehörige gedacht, die die Lebensgeschichte ihrer Partner oder Eltern aufschreiben möchten.

Kurs Nr. 221-20220
Samstag, 05.03., 02.04. und 30.04.2022,
10 - 12.15 Uhr, 3 Termine
Museum am Dom, Remise
45,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Im Anschluss an die Lesung gibt es bei einem kleinen Umtrunk die Gelegenheit zum Gespräch. Die Autorinnen und Autoren freuen sich auf großes Interesse!

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Information: Dr. Christine Reiter, ctm@lese-kultur.com, Trierer Straße 44, 66869 Kusel

Kurs Nr. 221-20214
Mittwoch, 04.05., 19.00 - 22.00 Uhr
Domfreihof, Stadtbibliothek,
Multimediaabteilung
kostenfrei
Dr. Christine Reiter



Stilkunde

Psychologie der Farben im Alltag

Ein ideales Manipulationsinstrument? – Vortrag

Farben sind keine Erfindung der Modeindustrie, eines Malers oder von Marketingspezialisten. Farben sind in der Natur allgegenwärtig. Dank dieser Tatsache konnten unsere Vorfahren und viele Tiere überleben. Und auch heute können Farben lebenswichtig sein. Sie enthalten Informationen, die das gesamte Denken, Fühlen und Handeln prägen und steuern. Ihre Wirkung kann individuell sehr unterschiedlich sein. Es gibt jedoch allgemeine Assoziationen, die für jeden zutreffen. Farben lösen aber nicht nur Assoziationen aus, sondern vor allem auch Empfindungen und Gefühle. Dies wird im Marketing schon lange gezielt eingesetzt (in der

Produktgestaltung, im Verpackungsdesign oder in der Werbung allgemein). Aber auch jeder einzelne sendet mit der Auswahl der Farben seiner Raumgestaltung oder seiner Kleidung unbewusst Signale, die die Anderen beeinflussen.

Lassen Sie sich von der faszinierenden Welt der Farben verführen und lernen Sie ihre Bedeutung verstehen und für sich nutzen.

Kurs Nr. 221-20013

Mittwoch, 09.03., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR

Nathalye Langner-Lebreton

Anmeldeschluss: 07.03.2022

Geschichte und Zukunft der Mode

Online-Vortrag

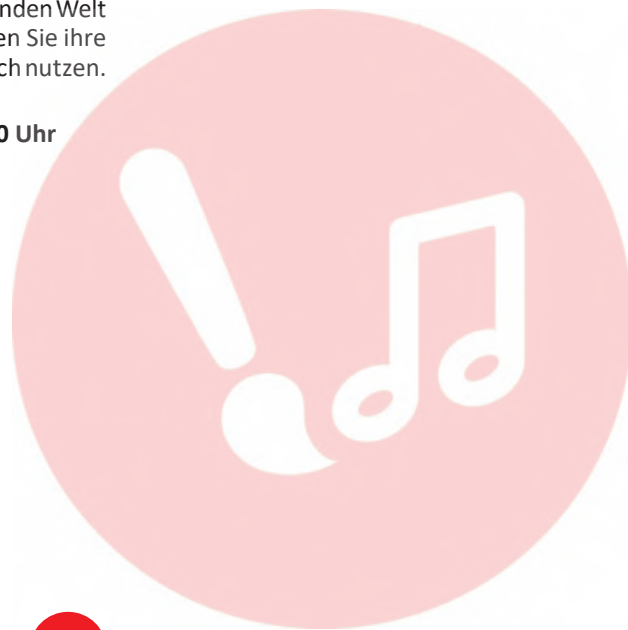
Weitere Informationen Seite 6

Kurs Nr. 221-12016

Mittwoch, 22.06., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei



Sprechen | Rhetorik | Schauspiel

Sprechwerkstatt

Über Texte sprechen, mit Texten sprechen, Texte sprechen lassen

Ausgewählte Gedichte und Prosabeispiele von Heinrich Heine

Wie kommunizieren wir literarische Texte? Wir versuchen der Textaussage und ihrem Ausdruck zu entsprechen und durch einen Prozess des vertieften Wahrnehmens und Übens einen essentiellen Eindruck zu hinterlassen.

Die ausgewählten Textbeispiele werden Ihnen 2 Wochen vor Seminarbeginn gesendet.

Die Dozentin hat in Stuttgart Sprecherziehung studiert und langjährige Unterrichtserfahrung an Musik- und Schauspielschulen.

Kurs Nr. 221-20424

Samstag, 14.05., 12.00 - 16.30 Uhr

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4**

50,- EUR

Susanne Lechler

neu

Sprechwerkstatt

Mündliche Kommunikation und Rhetorik

In diesem Kurs trainieren Sie die Prinzipien der Kommunikation, sowie Aufbau und Durchführung einer Kurzrede.

Sie erhalten Feedback zur Steigerung Ihrer persönlichen Wirkung und üben es, Ihre Sprechabsicht konzentriert und authentisch zu vermitteln. Kursmaterialien mit theoretischem Hintergrundwissen stehen zur Verfügung und vertiefen Ihr Verständnis. Begleitende Trainingseinheiten in den Bereichen körpersprachliche Codes, Stimme und Atem, helfen Ihnen, Sprechsituationen besser einzuschätzen, sich selbst stabil zu fühlen und Ihre Zielsetzung bestmöglich zu verwirklichen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Die Dozentin hat in Stuttgart Sprecherziehung studiert und langjährige Unterrichtserfahrung an Musik- und Schauspielschulen.

Kurs Nr. 221-20425

Samstag, 21.05., 11.00 - 17.00 Uhr

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4**

65,- EUR

Susanne Lechler

neu

Schauspieltraining

Spökes Theatergruppe

Wer möchte bei Spökes mitspielen und sein kreatives Schauspielpotenzial entfalten?

Dafür ist das Schauspieltraining vorgesehen. Dieses Training ist eine wichtige Vorbereitung für das Spiel auf der Bühne. Die Aufführungen sind einmal jährlich nach Fasching. Wir freuen uns auf dich.

Kurs Nr. 221-20400

Montags, 19.30 - 21.30 Uhr

09.05. bis 04.07., 8 Termine

Domfreihof, R. 005

86,- EUR

Leandra Chytra



Berlin

Neues aus Berlin

Vortrag

Das besondere an Berlin ist, dass es sich ständig verändert. Gerade wird die Museumslandschaft neu sortiert, international erkennbar am Großprojekt Humboldt-Forum. Dabei haben die beiden namensgebenden Brüder doch auch schon ein paar Jahre auf dem Buckel. Erheblich moderner kommt das Futurium daher. Oder wenden wir uns den großen Privatmuseen zu: Deutsches Spionagemuseum, da weiss man gleich, was einen erwartet. Aber die Museumslandschaft ist nur ein Aspekt. Innovative Projekte wie der Hauptstadtbarsch organisieren die Landwirtschaft um. Gartenprojekte und Parks gilt es zu entdecken. Kaum eine Stadt hat eine vielfältigere Parklandschaft. Da selber Gucken besser ist als nur Bilder anschauen, kann man im August gemeinsam mit der Referentin Berlin entdecken.

Im Anschluss an den Vortrag werden bei einer Berliner Weiße Informationen zum Berlinwochenende im Sommer gegeben und es können Fragen zur Stadt gestellt werden.

Kurs Nr. 221-20615

Donnerstag, 12.05., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

Neues aus und in Berlin

Stadtrundgänge in Berlin

Der August ist einer der schönsten Monate in Berlin: trockenes Wetter, überall Möglichkeiten Kultur und Erfrischung in den Parks zu finden und eine entspannte Stimmung in der Stadt.

Ein ausführliches Programm kann angefordert werden. In der VHS-Gebühr sind nur die Führungen enthalten. Eigene Anreise. Informationen zur Buchung und Anreise im Anschluss an den Berlin-Vortrag im Mai ausgetauscht (siehe oben).

Kurs Nr. 221-20616

Freitags, 15.00 - 19.00 Uhr

05.08. bis 07.08., 3 Termine

Treffpunktbestimmung bei Anmeldung

160,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

Anmeldeschluss: 20.06.2022

Stadtkultur & Stadtgeschichte

Erlebnistag für Singles

Was verbindet Menschen mehr als gemeinsame Erlebnisse? Gerade für Singles ist ein größerer Freundes- und Bekanntenkreis wichtig, um Interessen zu teilen und sich auszutauschen. An diesem Nachmittag bieten wir speziell für Singles einen Erlebnispaziergang durch den Palastgarten mit Gitarrenmusik an, in dem man auch Interessantes zur Geschichte des Parks erfährt. Ein interaktives Quiz, kleine Rätsel und Aufgaben, die miteinander gelöst werden, ein Snack & Umtrunk im Grünen und zum Abschluss gemütliches Zusammensein im Park-Restaurant sollen den Spaß und das gegenseitige Kennenlernen fördern.

Leistungen: Führung, Musik, Gebäck und Getränk im Grünen.

Kurs Nr. 221-20024

Samstag, 21.05., 14.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Kiosk im Parkeingang nahe

Basilika

28,- EUR

St. Michael, Mariahof

BauEinHaus

Die Kirche selbst ist ein Prunkstück unserer Stadt, ein Gesamtkunstwerk des 20. Jahrhunderts. Sie wurde genau auf diesen Stadtteil abgestimmt und sollte keinesfalls untergehen; beides gehört zusammen. Wegen ihrer auffallenden Stilgeschlossenheit ist diese Kirche im Stadtteil Trier-Mariahof ein bedeutendes Beispiel zeitgenössischer Kirchenkunst. Der Baukörper wurde 1969 von Konny Schmitz als weiträumige Stufenpyramide errichtet. Die Kirchenfenster-Fronten, die die Eingangstüren flankieren, gestaltete Jakob Schwarzkopf. Im Hauptraum war Otto Herbert Hajek sowohl als Maler als auch als Bildhauer tätig (1979-1985). Er schuf die Altarinsel aus feinem hellem Rauchkristall mit ihren einzelnen Elementen als Einheit, als „begehbare Plastik“.

Dr. Kathrin Baumeister / Anja Geishecker

Rosenzeit im Nells Park

Nells Ländchen (Nells Park), war einst ein Sumpf vor den Toren Triers. Nikolaus Nell ließ auf dem Grundstück einen modernen Park anlegen, der gleichzeitig ein landwirtschaftliches Mustergut darstellte. Dr. Kathrin Baumeister erläutert, was von der einst riesigen Anlage übriggeblieben ist und erklärt den Rosenstammbaum. Anja Geishecker singt mit Gitarrenbegleitung passende Lieder an den einzelnen Stationen. Als besonderes Highlight wird der sonst unzugängliche Eiskeller besichtigt.

Kurs Nr. 221-20025

Sonntag, 22.05., 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Nells Parkhotel

Parkseite

14,- EUR

Sie wird optisch gestützt vom Bilderzyklus „Zeichen am Wege“. Die 12 großen Tafelbilder im Gewölbe stehen unter der Thematik des „Himmlischen Jerusalem“. Es geht um den Stadtteil Mariahof und die Kirche St Michael. Es wird keine Führung durch den Stadtteil selbst gemacht, aber er wird intensiv historisch und für die Gegenwart beleuchtet. Eine ungewöhnliche Kirche, ein außergewöhnliches Beispiel moderner Architektur und eine in vielerlei Hinsicht eindrucksvolle Besichtigung!

Kurs Nr. 221-20020

Sonntag, 20.03., 15.45 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenvorplatz Mariahof

12,- EUR

Carmen Müller

Anmeldeschluss: 17.03.2022





Stadtkultur & Stadtgeschichte

Stadtbildarchäologische Rundgänge Trier: „Wege in die Stadt“

Wie hat man die Straßen und Plätze Triers in früheren Jahrhunderten erlebt? Wie sind sie historisch gewachsen und wer bestimmt heute, wie sie aussehen und sich weiterentwickeln? Diesen Fragen gehen die Stadtbildarchäologischen Rundgänge nach, die in jeweils 3 Stunden an einem Donnerstagabend eine neue Sicht auf Altbekanntes zeigen und den Blick für städtebauliche Details schärfen sollen. Im Mittelpunkt stehen dabei in diesem Jahr die zentralen Verkehrsadern, die seit der Ausbildung des mittelalterlichen Stadtgefüges vom Umland in die Stadt geführt haben und dies teilweise heute noch tun.

Stadtbildarchäologischer Rundgang Frauen in Trier

Kommen Sie mit zu einem spannenden stadtbildarchäologischen Frauenstadtrundgang durch die Trierer Innenstadt und ihre angrenzenden Viertel: Wo haben Frauen wie gelebt? Welche Spuren haben sie hinterlassen? Welche Kunstwerke sind ihnen gewidmet? Und wie sieht es mit dem Frauenbild der Gegenwart aus? Männer sind ausdrücklich willkommen!!!

Kurs Nr. 221-20606

Donnerstag, 05.05., 18.00 - 21.00 Uhr

**Treffpunkt: Porta Nigra (Stadtinnenseite)
12,- EUR**

Dr. Michael Friedrich

Anmeldeschluss: 29.04.2022

Stadtbildarchäologischer Rundgang Männer in Trier

Kommen Sie mit zum wahrscheinlich ersten Männerstadtrundgang durch Trier. Wir stellen uns dieselben Fragen wie beim Frauenstadtrundgang – und sind gespannt auf die Unterschiede im Ergebnis. Wo haben Männer wie gelebt? Welche Spuren haben sie hinterlassen? Welche Kunstwerke sind ihnen gewidmet? Und wie sieht es mit dem Männerbild der Gegenwart aus? Frauen sind ausdrücklich willkommen!!!

Kurs Nr. 221-20607

Donnerstag, 02.06., 18.00 - 21.00 Uhr

**Treffpunkt: Porta Nigra (Stadtinnenseite)
12,- EUR**

Dr. Michael Friedrich

Anmeldeschluss: 30.05.2022

Stadtbildarchäologischer Rundgang Einmal um die ganze Stadt

Entdeckungsrundgang entlang der mittelalterlichen Stadtmauer

Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe – hier geht es einmal rund um das mittelalterliche Trier. Immer entlang der mittelalterlichen Stadtmauer auf spannende Spurensuche durch die Jahrhunderte.

Kurs Nr. 221-20608

Donnerstag, 14.07., 18.00 - 21.00 Uhr

**Treffpunkt: Porta Nigra (Stadttaußenseite)
12,- EUR**

Dr. Michael Friedrich

Anmeldeschluss: 08.07.2022

Trierer Kunstwerke im Detail betrachtet: Trierer Innenstadt-Fassaden

Haben Sie mal nach oben geguckt, wenn Sie durch Trier gehen? Nicht? Dann laden wir zum intensiven Hinschauen und Entdecken ein. Mit Stift und Papier machen wir uns ein Bild von den luftigen Kunstwerken und versuchen herauszufinden, woher die Formenvielfalt kommt, was zu entdecken ist und welche genaue Bedeutung es hat.

Viele Trierer Bürger sind der Kunst zugetan, weshalb manche ihre Fassaden hübsch schmücken ließen. Vor allem aus der Zeit des Jugendstils gibt es wahre Prachtexemplare, die aber erst auffallen, wenn man sich die Zeit nimmt, genau hin zu sehen.

Bitte mitbringen: Papier, Stift, nach Möglichkeit Fernglas und Fotoapparat

Kurs Nr. 221-20609

Samstag, 23.04., 10.00 - 12.00 Uhr

**Treffpunkt: Domfreihof / Ecke Sternstraße
12,- EUR**

Dr. Kathrin Baumeister

QuattroPole: Blick in die Partnerstadt

Luxemburg

Kirchberg und MUDAM

Der Kirchberg hat sich in den letzten 50 Jahren von einer Ansammlung von Bürohochhäusern zu einem spannenden Viertel mit architektonischen Hochs und Tiefs, Grünflächen und vielen Kunstwerken gewandelt. Vor allem ist er ein Teil der Geschichte der EU geworden. Bei dem Ausflug können die Trierer nicht nur einen genaueren Blick hinter die bekannte Skyline werfen, sondern sehen sich das Fort Thüngen (von außen) an und besuchen das MUDAM (Eintritt Mittwochabend frei) mit der aktuellen Ausstellung der ghanaisch-britischen Künstlerin Lynette Yiadom-Boakye (1977, London) in Zusammenarbeit mit der Tate Britain.

In der Gebühr ist die Führung enthalten. Fahrt mit der Linie 118. Treffpunkt Basilika/ Bushaltestelle Modehaus Marx 15.50 Uhr oder Busbahnhof Kirchberg 17.00 Uhr.

Kurs Nr. 221-20613

Mittwoch, 27.04., 15.30 - 20.00 Uhr

**Treffpunkt: Basilika/Bushaltestelle 118
15.50 Uhr**

18,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

Anmeldeschluss: 25.04.2022

Luxemburg

Altstadt mit Corniche

Luxemburg ist für die meisten Trierer und Triererinnen nur eine große Tankstelle und Möglichkeit französische Spezialitäten zu kaufen. Wer immer schon einmal etwas mehr über unsere wehrhafte Nachbarstadt wissen wollte, kann dies auf dem Rundgang durch Altstadt und entlang der Corniche erfahren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit im Grund einzukehren.

Anreise individuell (Treffpunkt Vorplatz Kathedrale, Boulevard Roosevelt) oder gemeinsam mit ÖPNV ab Trier (genaue Zeiten werden bei Anmeldung bekannt gegeben).

Kurs Nr. 221-20614

Freitag, 20.05., 16.00 - 19.00 Uhr

**Treffpunkt: Vorplatz Kathedrale, Boulevard Roosevelt
18,- EUR**

Dr. Kathrin Baumeister



Kunst- und Kulturbetrachtungen

Kunsthappen im Park: Giotto

Giotto gilt als Wegbereiter der italienischen Renaissance. Doch wer vor seinen Werken steht, kümmert sich nicht um Stilfragen, sondern verliert sich in Schönheit und Tiefe seiner Kunstwerke. Ein ideales Thema für die Kunsthappen im Schönstattgarten: bei einem Getränk den Alltag vergessen, etwas Giotto betrachten, spannende Geschichten rund um vier ausgewählte Kunstwerke hören und darüber sprechen. Die Vorträge dauern ca. 45 Minuten und im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion und Unterhaltung.

Giottos Vogelpredigt

Mit der Vogelpredigt (Assisi, um 1295) greift Giotto eine der bekanntesten Geschichten über Franz von Assisi auf. Gemeinsam mit dem Sonnengruß des Heiligen hat sie dazu geführt, dass Franz zum Schutzheiligen der Tiere wurde.

Kurs Nr. 221-20624

Freitag, 10.06., 20.00 - 20.45 Uhr
Park des Schönstattzentrum Trier,
Reckingstraße 5
8,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Die verlorene Navicella des Petersdoms

Die verlorene Navicella des Petersdoms (Rom, um 1298) war zu seiner Zeit eines der Hauptwerke Giottos und eines der wichtigsten Kunstwerke der Jahrhundertwende. Wir werden uns mit dem verlorenen Mosaik sowie mit der Schiffsymbolik in der christlichen Kunst beschäftigen.

Kurs Nr. 221-20625

Freitag, 17.06., 20.00 - 20.45 Uhr
Park des Schönstattzentrum Trier, Reckingstraße 5
8,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Die Ognissanti-Madonna

Die Ognissanti-Madonna (Florenz, Uffizien, um 1310): Von Giotto sind vor allem die Wandmalereien bekannt. Hier präsentiert sich nun ein etwas „altmodischer“ erscheinendes Tafelbild, welches gleichzeitig einen Hinweis zur Stilfindung Giottos beinhaltet.

Kurs Nr. 221-20626

Freitag, 24.06., 20.00 - 20.45 Uhr
Park des Schönstattzentrum Trier,
Reckingstraße 5
8,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Das jüngste Gericht in der Arena Kapelle

Das jüngste Gericht in der Arena Kapelle (Padua, 1304-06) greift wieder ein erzählendes Werk auf. Die Beweggründe Enrico Scrovegni zum Auftrag der Kapelle finden sich im Höllenkapitel von Dantes Göttlicher Komödie.

Kurs Nr. 221-20627

Freitag, 01.07., 20.00 - 20.45 Uhr
Park des Schönstattzentrum Trier,
Reckingstraße 5
8,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Meister*innen Alice Neel

Eine Neuentdeckung des vergangenen Semesters war die amerikanische Malerin Alice Neel (1900-1984). Ihre fesselnden Porträts aus dem New York der 30er bis 60er Jahre faszinieren durch den emphatischen Blick auf die Diversität der Menschen in ihrer unmittelbaren Umgebung.

Alice Neel I

Kurs Nr. 221-20600
Mittwoch, 16.03., 20.00 - 22.15 Uhr
Online (von zuhause aus)
5,- EUR
Dr. Michael Friedrich
Anmeldeschluss: 15.03.2022

Alice Neel II

Fortsetzung des Vortrags vom 16.03.
Kurs Nr. 221-20601
Mittwoch, 23.03., 20.00 - 22.15 Uhr
Online (von zuhause aus)
5,- EUR
Dr. Michael Friedrich
Anmeldeschluss: 22.03.2022



Ikonographie

Spiegel und Spiegelung in der Kunst

In der Reihe der ikonographischen Themenvorträge geht es um die Bedeutung des Spiegels und Spiegelns in der Kunst. Vom antiken Mosaik der Alexander-schlacht bis zu Gerhard Richter.

Kurs Nr. 221-20602

Mittwoch, 27.04., 20.00 - 22.15 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Dr. Michael Friedrich

Meister*innen Andy Warhol

Jede*r kennt seine Suppendosen und Prominentenporträts. Aber Hand auf's Herz: Was wissen Sie sonst über den US-Amerikanischen Grafiker und Pop-Art-Künstler Andy Warhol? Nach dem Vortrag im vergangenen Semester gibt es jetzt den ganzen Warhol an zwei Abenden.

Andy Warhol I

Kurs Nr. 221-20603
Mittwoch, 11.05., 20.00 - 22.15 Uhr
Online (von zuhause aus)
5,- EUR
Dr. Michael Friedrich
Anmeldeschluss: 10.05.2022

Andy Warhol II

Fortsetzung des Vortrags vom 11.05.
Kurs Nr. 221-20604
Mittwoch, 18.05., 20.00 - 22.15 Uhr
Online (von zuhause aus)
5,- EUR
Dr. Michael Friedrich
Anmeldeschluss: 17.05.2022



Schätze Cartier

Vortrag zum Saisonabschluss

Entdecken Sie ausgewählte Meisterwerke der europäischen Schmuckkunst des 19. und 20. Jahrhunderts und die Geschichten dahinter.

Kurs Nr. 221-20605

Mittwoch, 08.06., 20.00 - 22.15 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Dr. Michael Friedrich



Kultur & Genuss

Heinrich VIII. Herzhafte Pasteten

Eine Kooperation mit Unverpackt und Liebling Trier

Backvorträge mit Verkostung in Kooperation mit Unverpackt und Liebling Trier. Immer Mitte des Monats rückt ein Produkt oder eine Speise und seine Geschichte in den Fokus. Geschichte, Backvorführung und anschließende Geschmacksprobe harmonisieren mit einem kleinen Plausch unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen. Heute: Heinrich VIII. Herzhafte Pasteten aus dem Mittelalter. Eine exklusive Speise für viele Gelegenheiten, die sehr einfach zuzubereiten ist.

Einlass ist ab 17.00 Uhr. Vorherige Anmeldung bei der VHS erforderlich.

Kurs Nr. 221-206402
Montag, 16.05., 17.30 - 19.30 Uhr
Liebling Trier, Neustraße 88
18,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Galettes

Eine Kooperation mit Unverpackt und Liebling Trier

Backvorträge mit Verkostung in Kooperation mit Unverpackt und Liebling Trier. Immer Mitte des Monats rückt ein Produkt oder eine Speise und seine Geschichte in den Fokus. Geschichte, Backvorführung und anschließende Geschmacksprobe harmonisieren mit einem kleinen Plausch unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen. Heute: Galettes. Die an sich herzhaften Crêpes aus unserem Nachbarland. Schnell zubereitet, glutenfrei und auch Ei-frei sowie mit süßer Füllung möglich.

Einlass ist ab 17.00 Uhr. Vorherige Anmeldung bei der VHS erforderlich.

Kurs Nr. 221-206404
Montag, 13.06., 17.30 - 19.30 Uhr
Liebling Trier, Neustraße 88
18,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Dr. Kathrin Baumeister / Anja Geishecker

Braugeschichte und Gärten

After Work Spaziergang auf den Spuren Trierer Braukultur

Wir machen einen Rundgang durch Heiligkreuz und ergründen die Trierer Brautradition. Beginnend beim Herrenbrünnchen geht es zum Hopfengarten und zum Gelände der Caspary-Brauerei. Der Park der ehemaligen Villa des Besitzers lädt mit seinem beeindruckenden historischen Baumbestand zum Verweilen ein. Dort klingt der Abend bei einer kleinen Bierprobe aus.

In der Gebühr enthalten: Führung, Innenbesichtigung Herrenbrünnchen, Bierprobe 3 Sorten.

Kurs Nr. 221-20029
Freitag, 03.06., 18.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Trier Herrenbrünnchen
18,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister
Anmeldeschluss: 01.06.2022

Pariser Weingeschichte(n)

Vortrag mit Weinverkostung

neu

Paris ist die Stadt der Liebe und auch die des Weines. Bestimmte früher der König den Weingeschmack, so schwelgte während der Belle Epoque Literaten und Lebenskünstler aller Art in Champagner. In den 1970ern erkoren Weinpápste in einer Blindverkostung den besten Wein, der zum Entsetzen der Franzosen nicht aus ihrem Heimatland stammte.

Wir probieren fünf Weine aus Paris und der weiteren Umgebung sowie dem Pariser Becken. Die Kursgebühr beinhaltet die Weinprobe.

Kurs Nr. 221-20035
Freitag, 20.05., 18.30 - 21.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
35,- EUR
Jens Baumeister

Weitere Genuss-Kurse

Seite 13



Wir unterstützen gemeinnützige Vereine und Organisationen in unserer Region.

Jetzt Chance auf Förderung nutzen und registrieren auf:

www.gemeinsambewirken.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Trier



Fotografieren

Grundlagen der Fotografie

Aufnahmetechnik und Bildgestaltung (digital und analog)

In diesem Grundlagenkurs lernen wir die Zusammenhänge zwischen Technik und Kreativität in der Fotografie kennen und eignen uns die elementaren Kenntnisse der Bildgestaltung an. Es werden technische sowie gestalterische Aufgaben gestellt und die Ergebnisse werden gemeinsam besprochen. Mehrere Exkursionen in der Innenstadt mit anschließender Auswertung der Fotos sind vorgesehen. Inhalte:

- Die richtige Kamerahaltung
- Vermeidung von verwackelten Bildern
- Funktionsweise der Kamera
- Blende und Belichtungszeit
- Einfluss der Belichtungszeit auf die Bildwirkung, Gestalten mit Tiefenschärfe
- Programmmodi der Kamera, Belichtungsmessung und -korrektur
- Grundlagen der Bildgestaltung, Bildausschnitt, Goldener Schnitt, Flächen
- Perspektive und unterschiedliche Brennweiten
- Nützliche Hilfsmittel
- Pflege und Reinigung der Kamera
- Literaturempfehlungen

Bitte Kamera mit Bedienungsanleitung sowie eigene Fotos (max. 5) zum ersten Termin mitbringen!

Kurs Nr. 221-21123

Freitag 25.03., 18.30 - 21.30 Uhr,
Samstag 26.03., 09.00 - 16.00 Uhr,
Sonntag 27.03., 09.00 - 12.00 Uhr,
3 Termine, Domfreihof, R. 106
75,- EUR
Werner Hardt

Kurs Nr. 221-21124

Freitag 22.07., 18.30 - 21.30 Uhr,
Samstag 23.07., 9 - 16 Uhr,
Sonntag 24.07., 9 - 12 Uhr,
3 Termine, Domfreihof, R. 106
75,- EUR
Werner Hardt

Digital fotografieren

Mit Spiegelreflex-/Systemkamera

Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera, fotografieren aber bisher nur mit der Automatikfunktion? Mit dem Grundlagenwissen aus diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera richtig zu bedienen und einzusetzen, um so gezielt die Bilderergebnisse zu beeinflussen:

- Kreativprogramme
- manuelle Einstellmöglichkeiten und Bedienung
- Was hat es eigentlich mit Blende, Belichtungszeit und Schärfentiefe auf sich?
- Was bewirkt die ISO Einstellung?
- Was ist ein Weißabgleich?
- Wie funktioniert eigentlich die Belichtungsmessung?
- Warum bzw. wann sollte man im RAW Modus fotografieren?

Ergänzend zum Kurs empfiehlt sich die Teilnahme an dem Photoshopkurs und an der Veranstaltung: „Fotospaziergang - Bessere Fotos auf leichten Wegen“.

Bitte Kameraausrüstung mit Handbuch und evtl. Stativ mitbringen

Kurs Nr. 221-21127

Mittwochs, 06.07. bis 13.07.,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine
Domfreihof, R. 106
46,- EUR
Werner Hardt

Wochenendkurs

Kurs Nr. 221-21126
Samstag, 30.04., 09.00 - 16.00 Uhr
Domfreihof, R. 106
46,- EUR
Werner Hardt

Fotospaziergang

Bessere Fotos auf leichten Wegen

Die wirkungsvollsten Bilder entstehen meist nicht in der Absicht, ein tolles Foto zu machen, sondern ganz unvoreingenommen, beinahe zufällig. Auf unserem Weg vom Dom zum Petrisberg (Palastgarten, Kreuzweg ...) finden sich viele spannende Motive. Wir suchen, finden und fotografieren sie.

Der Fotospaziergang durch Trier vermittelt Grundkenntnisse zur Bildgestaltung undameratechnik. Mit unseren Kameras begeben wir uns auf Entdeckungsreise in Trier und sprechen über die individuellen Kameraeinstellungen außerhalb der Automatikfunktion (z.B. Blenden- und Zeitpriorität, Bildkomposition, Licht bzw. Belichtung, ISO ...).

Sie können Fragen stellen, sich mit den bisher unbekannten Einstellungen vertraut machen und dabei neue Perspektiven ausprobieren.

Bitte mitbringen:

- digitale Kamera (Spiegelreflex- oder Systemkamera), bei der Sie manuelle Einstellungen (z.B. Blende und Belichtungszeit) vornehmen können
- Bedienungsanleitung der Kamera
- aufgeladener Akku und leere Speicherkarte
- Stativ (optional)
- wetterfeste Kleidung und Regenschirm (bei Regen)

Änderungen im Ablauf vorbehalten. Rechtzeitig vor Kursbeginn werden Sie vom Dozenten über den genauen Ablauf per Mail informiert.

Dieser Kurs empfiehlt sich auch als Ergänzung zum Kurs „Digital fotografieren – Mit der Spiegelreflexkamera“.

Kurs Nr. 221-21131

Sonntag, 01.05., 09.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Domfreihof, Eingang zur VHS
20,- EUR
Werner Hardt

Anmeldeschluss: 28.04.2022

Kurs Nr. 221-21132

Sonntag, 26.06., 09.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Domfreihof, Eingang zur VHS
20,- EUR
Werner Hardt

Anmeldeschluss: 23.06.2022





Nähen

Kreatives Nähen

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs ist für Erwachsene und Jugendliche geeignet. Er vermittelt Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden und ermöglicht das Anfertigen von Tischdecken, Servietten, Topfhandschuhen, Schürzen u.ä. einfachen Teilen. Darüber, was wir zum Nähen brauchen, werden wir am ersten Kursabend sprechen. In diesem Kurs verwenden wir vorerst nur Baumwollstoffe. Die Funktionen der Nähmaschine und die Handhabung der erforderlichen Nähutensilien werden Ihnen fachlich und in verständlicher Form erklärt. Unser Kurs soll die Freude am Selbstgenähten wecken und einfach Nähkniffe vermitteln.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 221-20900

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

23.05. bis 18.07., 8 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

80,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 221-20901

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

09.03. bis 11.05., 8 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 221-20902

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

10.03. bis 12.05., 8 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

80,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Taschen nach individuellem Entwurf

Machen Sie sich oder Ihren Freundinnen ein schönes Geschenk! Taschen nähen, in ausgefallenen Formen und Material nach Wunsch!

Sie brauchen eine neue Tasche? Hier haben Sie die Gelegenheit. Wir nähen Taschen aus Jeans, Leinen oder Baumwolle. Sie können zusammen mit mir einen Schnitt entwerfen, ich erkläre den Zuschnitt und helfe beim Nähen und Fertigstellen.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger/innen mit Maschinenkenntnissen.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 221-20905

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

19.05. bis 21.07., 8 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

80,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

für Fortgeschrittene

Sie haben einen Stoff und möchten daraus Ihr Lieblingsstück nähen? Kleid, Rock, aber auch pfiffige Accessoires oder Dekorationsutensilien, geben Sie Ihren Ideen Raum! Sie werden auch angeleitet und unterstützt beim Ändern, Kürzen oder ein Kleidungsstück an Ihre Körperform anzupassen.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene und Anfänger mit Kenntnissen ihrer Nähmaschine geeignet.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 221-20903

Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr

09.03. bis 11.05., 8 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 221-20904

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

18.05. bis 20.07., 10 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 209a

Hans-Eiden-Platz 3

100,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Sommerkleid

Vorkenntnisse erforderlich

Der Kurs ist geeignet für Personen, die über Grundkenntnisse im Nähen verfügen. Er baut auf dem Anfänger/innenkurs auf. Wir arbeiten nun bereits außer mit Baumwolle auch mit anderen Stoffen. In diesem Kurs üben wir das Maßnehmen und zeichnen einen einfachen Schnitt. Im Übungsteil nähen wir einfache Kleidungsstücke, z. B. ein Sommerkleid.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen

Kurs Nr. 221-20907

Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr

18.05. bis 20.07., 10 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 209a

Hans-Eiden-Platz 3

100,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Ein Rock nach Maß

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die das Erstellen eines Schnittes nach ihren eigenen Maßen lernen möchten.

Ziel ist es, nach den eigenen Körpermaßen einen Rock zu fertigen. Hierbei werden die Stadien des Maßnehmens, der Umsetzung in einen Rockschnitt, des Zuschneidens und des Nähens begleitet und ausführlich erklärt. Abschließend werden dann Variationen des Rockschnittes gezeigt, die die Teilnehmer/innen zu Hause fertigen können. Auf nähtechnische und schnitttechnische Fragen wird intensiv und individuell eingegangen.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen nicht geeignet.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 221-20906

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

07.03. bis 16.05., 9 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

90,- EUR

Inna Sabirova



Nähführerschein für Kinder

Kinder von 10-12 Jahren lernen in diesem Kurs ohne Leistungsdruck ihre Nähmaschine kennen. Sie erlernen erste Schritte der Nähkunst, Einstellungen und Stiche verstehen, machen Nähübungen auf Stoff und nähen ein Kuschelkissen in Herzform. Am Ende des Kurses erhalten die Kinder ihren Nähführerschein.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör.

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 221-20912

Mittwoch, 13.04. und Donnerstag, 14.04

09.00 - 14.15 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 209a

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 221-20913

Montag, 25.07. und Dienstag, 26.07.

9 - 14.15 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 209a

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Anna Isaeva



Nähen

Lerne Deine Nähmaschine kennen!

Einsteiger-Kurs

Sie lernen Ihre Nähmaschine kennen und üben verschiedene Stiche auf Stoff an Ihrer eigenen Nähmaschine. Zudem erlernen Sie erste Schritte der Nähkunst und tauschen sich mit anderen Nähbegeisterten im Nähkurs aus.

Sie lernen im Kurs:

- jede Einstellung und jeden Stich zu verstehen
- Nähübungen auf Stoff
- erste Erfolgserlebnis: Hotel-Kissenbezug mit Applikation nähen
- alles zur Fehlerbehebung

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für Nähanfänger/innen geeignet, auch für Kinder ab 12 Jahre

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör.

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 221-20908

Montags, 17.00 - 18.30 Uhr

07.03. bis 25.04., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

36,- EUR

Anna Isaeva

Lerne deine Nähmaschine kennen!

Fortgeschrittenen-Kurs

Sie haben bereits Ihren Nähführerschein erworben, erste leichte Nähprojekte genäht und kommen mit Ihrer Nähmaschine gut zurecht. In dem Kurs lernen Sie in kreativer Atmosphäre, wie Sie einfache Teile zuschneiden und nähen.

Sie lernen im Kurs:

- Erfolgserlebnis nach Absprache: Pyjama, Nachthemd, Babykleidung, einfache Baumwolltasche oder Rucksack zu nähen
- Kleidungsstücke anzupassen und zu verändern (kürzen, enger machen oder verlängern)
- je nach Nähprojekt erlernen Sie verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Applizieren, Verstärken, Säumen und Patchwork)

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Baumwollstoffe, passendes Nähgarn und Nähzubehör. Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 221-20909

Montags, 17.00 - 18.30 Uhr

02.05. bis 20.06., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

48,- EUR

Anna Isaeva

Freundinnen-Nähkurs am Samstag

– kommunikativ und kreativ –

Einem gemütlichen Abend mit Freundinnen oder Arbeitskolleginnen verbringen – Spaß haben, plaudern, kreativ sein.

Thema: „Nähprojekt nach Eurer Wahl (Accessoire, Rock, T-Shirt, Babysachen)“. Erlernen Sie das Nähen in der kreativen Atmosphäre, denn in Gemeinschaft macht das Nähen doppelt Spaß und bringt Ihnen garantiert auch doppelten Erfolg. Der Nähkurs ist so aufgebaut, dass Sie anhand von Projekten verschiedene Nähfertigkeiten erlernen können. Es ist deshalb empfehlenswert, dass Nähanfänger mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen mit einfachen Projekten beginnen, beispielsweise mit Kissenhüllen, Tischdecken oder einfachen Röcken.

Sie lernen im Kurs unter anderem:

- Schnittkopie
- Schnitt an die eigene Figur anzupassen
- Passform zu optimieren
- je nach Nähprojekt verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Reißverschlüsse, Knopflocher, Verstärken)

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch für Näheinsteiger mit geringer Näherfahrung mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen geeignet. Erste Näherfahrungen und Kenntnisse der Nähmaschine sind notwendig!!!

Suchen Sie sich Näh-Idee und Stoff schon vorab aus. So starten Sie am Kurstag sogleich mit Ihrem Nähprojekt. Sie können auch Schnittmusterangebote von BURDA, Pattern Company, KWIK Sew, Onion und Vogue mitbringen. Und natürlich auch passendes Nähgarn und Nähzubehör und Ihre Nähmaschine

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 221-20910

Samstag, 12.03., 09.04., 14.05., 11.06., 09.07. von 16.30 bis 19.30 Uhr,

5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 221-20911

Samstag, 19.03., 23.04., 07.05., 18.06., 16.07. von 16.30 - 19.30 Uhr,

5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva



Maßanfertigung | Stoffverkauf



nusia

ANNA ISAEVA

Neustraße 62 | 54290 Trier

fon 0651-44 714 | mail@nusia.de

Teilnehmer/innen an den vhs-Nähkursen erhalten einen Rabatt von 20% auf Stoffe im Fachgeschäft Nusia.



Malen & Zeichnen



Gegenständliches Zeichnen Abendkurs

Dieser Kurs hat das Ziel, die Räumlichkeit von Gegenständen, von Gebäuden, Landschaft, Mensch, Tier begreifen und zeichnen zu lernen. Grundlagen der akademischen Zeichentechnik werden auf spielerische Art erlernt und sollen Freude am Zeichnen bringen. Es ist vorgesehen, bei gutem Wetter zum Zeichnen hinaus ins Freie zu gehen bzw. in interessanten Gebäuden zu zeichnen. Grundlagen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, Klebeband, weiche Bleistifte 3B-9B, Kreiden, Kohle, alles Weitere nach Absprache

Kurs Nr. 221-20700
Mittwochs, 19.00 - 21.00 Uhr
01.06. bis 20.07., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
89,- EUR
Ija Daubenspeck

Aktzeichnen

Dieser Kurs hat zum Ziel, die menschliche Figur in ihren Proportionen, ihrer Räumlichkeit und ihrem Bezug zum Umraum und der Bekleidung richtig zeichnen zu lernen. Mit Bleistift, Kreide, Pinsel und Farbe nähern wir uns peu à peu spielerisch diesem Ziel. Denn Freude am Zeichnen ist die beste Voraussetzung um richtig „sehen“ und dann zeichnen zu lernen. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, dürfen aber auch vorhanden sein.

Bitte mitbringen: viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, Klebeband, weiche Bleistifte 3B-9B, Kreiden, Kohle, alles Weitere nach Absprache

Kurs Nr. 221-20701
Freitags, 19.00 - 21.00 Uhr
11.03. bis 13.05., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
112,- EUR
Ija Daubenspeck

Aktzeichnen

Wochenend-Workshop

Kurs Nr. 221-20702
Samstag 28.05. und Sonntag 29.05.,
10.00 - 17.00 Uhr, 2 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
100,- EUR
Ija Daubenspeck

Zeichnen und Malen für Kids in den Osterferien ab 9 Jahren

In diesem Kurs könnt ihr richtig wild drauf los kritzeln, zeichnen und malen. Zum Einsatz kommen Bleistift, Buntstift, Kreide, Acrylfarbe und vielleicht auch Tusche. Ihr habt die Möglichkeit auszuprobieren. Unter der fachkundigen Anleitung der Dozentin könnt ihr lernen, wie man Gegenstände, z. B. einen Apfel so zeichnet, dass er fast wie echt aussieht. Ihr lernt auch, wie man Würfel, Bücher, Häuser zeichnen kann, ohne ein Lineal zu benutzen.

Bitte mitbringen: Spaß am Zeichnen und Malen und Experimentieren, viel Papier, weiche Bleistifte, aber kein Radiergummi. Alles Andere nach Absprache im Kurs.

Kurs Nr. 221-20703
Montag - Donnerstag, 18.10. - 21.10.,
10.00 - 12.15 Uhr, 4 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208
Hans-Eiden-Platz 3
60,- EUR
Ija Daubenspeck

Kreatives Gestalten mit Acryl Erste Schritte in die Welt der Acrylfarben

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, die die künstlerischen Ausdrucksmittel der Acrylmalerei kennenlernen möchten, um herauszufinden, welche Gestaltungsvarianten möglich sind. Wir benutzen Karton und Leinwand sowie verschiedene Hilfsmittel für Acryl, das ganze Spektrum an Pinseln, Spachteltechnik, Schablonen und dekorative Materialien für die Dekoration. Am letzten Abend entdecken wir die Möglichkeiten der Tapetengestaltung. Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 30 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 221-20712
Montags, 17.30 - 20.30 Uhr
16.05. bis 20.06., 4 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208
Hans-Eiden-Platz 3
60,- EUR
Konstantin Henkin

Zeichnen I

Erste Schritte für Anfänger/innen

Anhand einfacher Übungen wird eine Einführung in Bleistift- und Kohlezeichnung gegeben, wobei sowohl das einfache schnelle Skizzieren als auch das Zeichnen komplett ausgearbeiteter Bilder erklärt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 221-20710
Montags, 17.30 - 20.30 Uhr
14.03. bis 28.03., 3 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208
Hans-Eiden-Platz 3
50,- EUR
Konstantin Henkin

Zeichnen II

Die nächsten Schritte

Für Teilnehmer/innen des Anfängerkurses und Menschen, die die Grundlagen des Zeichnens beherrschen. Neben Kohle, Tusche und Mischtechniken kommen verschiedene Stifte und Tinten zum Einsatz. An zwei Terminen lernen Sie die Aquarelltechnik kennen. Wir üben uns an Stillleben, Bäumen und Landschaften. Vermittelt werden: Bildaufbau, Perspektive, Bildkonzeption und Bildgestaltungsrezepte, Figur und Anatomie. An jedem Abend wird eine neue Technik ausprobiert. Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 221-20711
Montags, 17.30 - 20.30 Uhr
25.04. bis 09.05., 3 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208
Hans-Eiden-Platz 3
50,- EUR
Konstantin Henkin





Malen

Jeder Mensch kann malen!

Inklusiver Malkurs in Kooperation mit der Lebenshilfe Trier

In diesem Malkurs geht es um individuelles Erleben der Farbenvielfalt und darum, innere und äußere Blockaden abzubauen. Ziel ist nicht die Perfektion, sondern Ruhe zu finden und mit Spaß den Beeinträchtigungen zu trotzen, Ängste und Zweifel abzubauen und sich mit Pinsel und Farbe auszudrücken. Gemalt kann werden, was Freude bringt, Landschaften, Menschen, Weltall oder ganz abstrakt.

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 16 Jahren.

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen begrenzt. Eine Betreuungsperson darf mitgebracht werden. Hanka Walter malt autodidaktisch, leitet bereits seit einigen Jahren einen Malkurs für beeinträchtigte Menschen beim DRK in Wittlich und ist auf deren besondere Bedürfnisse eingestellt.

Malutensilien werden gestellt, bitte Malkittel mitbringen!

Kurs Nr. 221-20716

Dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr

26.04. bis 31.05., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208

Hans-Eiden-Platz 3

65,- EUR

Hanka Walter

Freizeit

Bridge

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Besuchen Sie unseren Bridgekurs für Spieler/innen mit Grundkenntnissen. Wir frischen auf, was Sie vielleicht nicht mehr parat haben, wir vermitteln Ihnen neues Wissen und haben Tipps und Tricks im Koffer, um das Spiel wieder richtig interessant werden zu lassen. Wir freuen uns auf Sie!

Kurs Nr. 221-20002

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

22.03. bis 31.05., 9 Termine

Domfreihof, R. 108

97,- EUR

Antje Helmhold

Doppelkopf-Kurs

neu

Doppelkopf ist ein geselliges, vielseitiges und taktisches Kartenspiel. Es ist unterhaltsamer als Skat und unkomplizierter als Bridge. Weil man anfangs nicht einmal weiß, mit wem man spielt, bieten sich Möglichkeiten für Tricks und Finten. Natürlich könnten wir die offiziellen Regeln des Doko-Verbandes anwenden. Viel interessanter ist es aber, seine Regeln selbst zu erfinden – kreatives Hirnjogging sozusagen. Bestenfalls entstehen beim Doko kleine Glücksmomente in entspannter Atmosphäre. Es ist ein Kurs für Neu- und Wiedereinsteiger/innen sowie Leute, die schon lange Doppelkopf spielen und ein besseres Spielverständnis entwickeln möchten und etwas über die Geschichte des Spiels erfahren wollen.

Mitzubringen: Ein Doppelkopfspiel (Französisches Blatt)

Kurs Nr. 221-20005

Dienstags, 18.45 - 21.15 Uhr

10.05. bis 31.05., 4 Termine

Domfreihof, R. 108

35,- EUR

Jens Baumeister



Mein kreatives Schlaraffenland auf mehr als 2.000 m²

Kreativ & Freizeit

Anlass & Deko

Spiel & Spaß

Schmuck & Handarbeit

Genuss & Ambiente

Schreibwaren & Papier

Kunst

Raum

Gestalten

Hobby

bastel

stube

Saarstr. 6-12 • 54290 Trier • www.bastelstube.de • 



Gestalten



Töpfern in den Sommerferien für Groß und Klein

Unter Leitung der Keramikerin Manuela Oehms erlernen Kinder ab sieben Jahren und Erwachsene an den fünf Kurstagen verschiedene Aufbautechniken und können Schalen, Tassen, Teller, Gartenkeramik, Türschilder, Tierskulpturen und vieles mehr herstellen. Am letzten Tag werden wir die Keramiken mit schönen Glasuren anmalen. Die Töpferwerke werden anschließend von der Kursleiterin gebrannt.

Es entstehen weitere Kosten für Material und Brand: ca. 60 Euro. Diese werden direkt bei der Kursleitung bezahlt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

Kurs Nr. 221-20805
Montag - Freitag 29.08. - 02.09.2022,
14.00 - 16.15 Uhr, 5 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Manuela Oehms

Töpfern für Erwachsene

Unter Leitung der Keramikerin Manuela Oehms erlernen Sie an den fünf Kurstagen verschiedene Aufbautechniken und können Schalen, Tassen, Teller, Gartenkeramik, Türschilder, Tierskulpturen und vieles mehr herstellen. Am letzten Tag werden Sie die Keramiken mit schönen Glasuren anmalen. Die Töpferwerke werden anschließend von der Kursleiterin gebrannt.

Es entstehen weitere Kosten für Material und Brand: ca. 60 Euro. Diese werden direkt bei der Kursleitung bezahlt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

Kurs Nr. 221-20807
Montag - Freitag 29.08. - 02.09.2022,
17.00 - 19.15 Uhr, 5 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Manuela Oehms

Schnitzen und Instrumentenbau für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir beginnen mit einfachen oder komplizierten Schnitzübungen (je nach Kenntnisstand), und werden uns dann so schnell wie möglich mit frei wählbaren Projekten beschäftigen. Wer sich für Holzbildhauerei entscheidet, dem/der steht zur Auswahl figürliches/abstraktvollplastisches oder ornamentales Arbeiten (Relief).

Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Benutzung derselben sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Holz und anderes Material wird zur Verfügung gestellt, wird jedoch je nach Aufwand/Projekt extra berechnet.

Es entstehen Materialkosten je nach Art und Größe des gewählten Projektes.

Kurs Nr. 221-20820
Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
10.03. bis 28.04., 6 Termine
Trommelstudio Schöndorferstr. 22
120,- EUR
Engel Matthias Koch

Schmuckgestaltung nach eigenem Entwurf

Einsteiger/innen und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Schmieden und Löten erlernen und vertiefen. Fortgeschrittene lernen zusätzliche Techniken kennen. Kreative Gestaltung und handwerkliches Arbeiten ermöglichen die Fertigstellung eines individuellen Schmuckstückes. Durch die verschiedenen Techniken und Materialien und durch eigene Form-Farbfundung können immer wieder neue, eigene Schmuckobjekte entwickelt werden.

Zur Verfügung stehen Silber, Kupfer, Messing, eine Auswahl von Edelsteinen und Gold in kleineren Mengen.

Anderer Materialien können auch mitgebracht werden.

Das Herstellen von Trauringen ist nach Absprache (mindestens 14 Tage vorher) möglich.

Schöne Räume

Einführung in die gute Wohnraumgestaltung

Sie brauchen Veränderung und wollen Ihre Wohnräume erneuern? Was ist Ihr Stil, wie lässt sich Bestand zu Neuem wandeln, wie Funktionalität und Bedarf in eine gute Form bringen?

Hier werden Sie mit ein paar grundlegenden Herangehensweisen bekannt gemacht, die Ihnen helfen, ein gutes Ergebnis zu erzielen.

Ikebana-Workshop

Ikebana – „lebende Blume“ ist die Jahrhunderte alte japanische Blumensteckkunst, in der Zweige und Blumen nach den Prinzipien „Himmel, Erde, Mensch“ in einer harmonischen Beziehung zueinander arrangiert werden. Sie lernen im Workshop, ein ausgewogenes Ikebana zu stecken und die Geschichte und Hintergründe dieser schönen Kunst und Kultur kennen.

Alle Materialien und Hilfsmittel werden von der Dozentin mitgebracht. Für die Blumen und die Arbeitsmappe sind im Kurs 5 Euro an die Dozentin zu entrichten. Auf Wunsch können die verwendete Blumenschale und der Steckigel für ca. 40 Euro käuflich erworben werden, sodass das erste eigene Ikebana mit nach Hause genommen werden kann.

Bitte bringen Sie eine Gartenschere oder Ikebanaschere sowie einen Stift mit!

Kurs Nr. 221-21000
Freitags, 17.00 - 21.00 Uhr
29.04. bis 06.05., 2 Termine
Domfreihof, R. 108
36,- EUR
Martina Marx

Zu Beginn des Kurses werden 10 EUR für alle Verbrauchsgüter (Silberlot, Sägeblätter etc.) eingesammelt. Edelmetalle und Edelsteine werden extra berechnet.

Kurs Nr. 221-21002
Freitag, 01.04., 17.00 - 21.00 Uhr,
Samstag 02.04., 10.00 - 17.00 Uhr,
2 Termine, Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208
Hans-Eiden-Platz 3
85,- EUR
Diana Prokot

Kurs Nr. 221-21003
Freitag, 03.06., 17.00 - 21.00 Uhr,
Samstag 04.06., 10.00 - 17.00 Uhr,
2 Termine, Bürgerhaus Trier-Nord, R. 208
Hans-Eiden-Platz 3
85,- EUR
Diana Prokot

Kurs Nr. 221-21008
Montag, 21.03., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
5,- EUR
Petra Brockhaus



Musikkurse der vhs

Ukulele spielend einfach lernen Das erste Lied nach drei Minuten!

Sie lernen in diesem Kurs Ukulele zu spielen und nach drei Minuten ihren ersten Song. Entdecken Sie über dieses lebensfrohe Saiteninstrument ihre Liebe zur Musik. Die erstaunlich leichte Spielbarkeit und der günstige Anschaffungspreis machen die Ukulele zu einem idealen Instrument für Menschen, die sich selbst oder andere beim Singen begleiten möchten.

Sie müssen zum Kurs nichts mitbringen, außer vielleicht ein Lächeln. Ein Instrument kann zum Selbstkostenpreis für die Dauer des Kurses geliehen werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Fortgeschrittene Spieler/innen sind jedoch herzlich willkommen.

Kurs Nr. 221-21300

Samstag, 12.03., 10.00 - 16.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

70,- EUR

Ralph Schäfer-Lösch

Afrikanisches Trommeln und Sprechtrommelspielen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Rhythmus ist Leben und Leben ist Rhythmus. Unser Leben und der ganze Kosmos sind geprägt und pulsieren im Rhythmus: Ein- und Ausatmen, der Herzschlag, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Gedeihen und Vergehen, Spannung und Entspannung und vieles mehr. Schon vor unserer Geburt werden wir vom rhythmischen Herzschlag der Mutter begleitet.

Das Eintauchen in die altüberlieferte rhythmische Vielfalt der traditionellen Musik Westafrikas lässt ungeahnte Dimensionen und Fähigkeiten in uns erwachen. Nach dem Erlernen und Verfeinern der verschiedenen Schlagtechniken stehen Rhythmen der Yoruba, Aschanti, Ewe und Ga auf dem Programm, Begleitung, Solo und Zusammenspiel.

Aufgelockert wird der Kurs durch einfache Bewegungs- und Rhythmusübungen.

Kurs Nr. 221-21302

Montags, 07.03. bis 11.04.,

20.00 - 21.00 Uhr, 6 Termine

Trommelstudio, Schöndorferstr. 22,

70,- EUR

Engel Matthias Koch

Gitarrenkurs für Anfänger/innen

Lerne mit Spaß und ohne Leistungsdruck Gitarre spielen. Schon bald kannst du die ersten Lieder auf der Gitarre begleiten. Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte das Lehrbuch: Let's play guitar, A. Espinosa, ISBN 978-3-86626-158-7 und eine Gitarre mitbringen.

Bitte Gitarre mitbringen! Zwei Gitarren können auf vorherige Anfrage gegen Kautions von 50 Euro und Leihgebühr von 30 Euro für die Dauer des Kurses von der Kursleiterin ausgeliehen werden.

Kurs Nr. 221-21303

Mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr

09.03. bis 25.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

60,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-21304

Mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr

09.03. bis 25.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V2

60,- EUR

Anja Geishecker

neu

Bluesharp/Mundharmonika Workshop

Mundharmonika spielen lernen ohne Noten oder Theoriekenntnisse.

Gelehrt wird das Spielen der Bluesharp/Mundharmonika, welche häufig im Blues, Pop, Rock, Country und in der Volksmusik gespielt wird. Klein, vielfältig einsetzbar und oft unterschätzt. Ein vollwertiges Instrument für die Hosentasche. Es werden Wissen rund um das Thema Mundharmonika/Bluesharp, über Atem- und Grundtechniken des Spielens erlernt.

Bitte mitbringen: eine diatonische Richter-Mundharmonika, auch Bluesharp genannt in der Tonart „C“. Dabei handelt es sich um eine diatonische Mundharmonika in „Richterstimmung“, die über zehn Kanzellen/Blasöffnungen verfügt. Z.B. von „C.A. Seydel“. Ein entsprechendes Instrument kann vorab über unseren Dozenten vergünstigt bezogen werden. Er ist unter 0176 -346 443 92 erreichbar und steht auch mit Tipps zum Kauf zur Verfügung.

Kurs Nr. 221-21305

Mittwochs, 17.30 - 19.45 Uhr

01.06. bis 15.06., 3 Termine

Online (von zuhause aus)

54,- EUR

Kay Steffens

Anmeldeschluss: 30.05.2022

Heilsame Lieder

„Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel das psychoemotionale Belastungen auflöst, Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte reaktiviert als das Singen. Haben Sie Mut und probieren es einfach mal aus ...“ schreibt Prof. Dr. Dr. Hüther, Universität Göttingen, wissenschaftlicher Beirat der Canto-Initiative Singende Krankenhäuser, die sich international für die Verbreitung heilsamer und gesundheitsfördernder Singangebote an Gesundheitseinrichtungen engagiert.

Wir singen gemeinsam vorwiegend Lieder in deutscher Sprache, mit mutmachenden, befreienden und stärkenden Texten, die meist sehr kurz sind. Die Besonderheit liegt in der Wiederholung (ähnlich wie bei den Taizé-Gesängen), wodurch die Lieder eine tiefgehende wohltuende Wirkung entfalten können.

Kurs Nr. 221-21308

Sonntag, 13.03., 15.00 - 16.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

9,- EUR

Michael Pizzardini / Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-21309

Sonntag, 12.06., 15.00 - 16.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

9,- EUR

Michael Pizzardini / Anja Geishecker

neu

Spirituelle Lieder aus aller Welt

Das gemeinsame Singen von spirituellen Liedern und Mantren aus aller Welt ist ein freudiger und multikultureller Weg Ruhe und Energie aufzutanken. Die Lieder sind einfach, aber kraftvoll, so dass sie leicht mitgesungen werden können.

Wer möchte, kann eine Trommel oder Rassel mitbringen.

Kurs Nr. 221-21310

Sonntag, 10.04., 15.00 - 16.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

9,- EUR

Anja Geishecker / Michael Pizzardini

Kurs Nr. 221-21311

Sonntag, 17.07., 15.00 - 16.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

9,- EUR

Anja Geishecker / Michael Pizzardini

Karl-Berg-Musikschule

Kulturelle Bildung für jung und alt

Die Karl-Berg-Musikschule bietet eine fundierte musikalische Ausbildung, weckt Interesse für Musik, ermöglicht soziale Kompetenzen durch Musik und erkennt und fördert spezielle Talente und Fähigkeiten; Ensemble- und Orchesterspiel wird ebenfalls gefördert und so werden vielfältige Begegnungsmöglichkeiten geschaffen.

Das Programm umfasst ein breit gefächertes Unterrichtsangebot. Der Aufbau der Musikschule der Stadt Trier folgt den Empfehlungen des Verbands deutscher Musikschulen (VdM) und umfasst drei Abteilungen: Klassik, Jazz-Rock und Musical.

Klassik

Im Elementarbereich bietet die klassische Abteilung Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 4 Monate, Musikalische Früherziehung und Grundausbildung/Rhythmik. Sie können anschließend ein Instrument oder Gesang im weiterführenden Unterricht belegen.

Jazz – Rock

Die Abteilung für Populärmusik bietet die passende Ausbildung für alle, die gerne Rock-, Pop- oder Jazzmusikerlernen möchten. Darüber hinaus gehört auch das Bandspiel zum Unterrichtsangebot.

Musical

Ein in Trier und Umgebung einmaliges Unterrichtsangebot für alle Interessierte, die sich im Bereich Musical umfassend und fundiert weiterbilden wollen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Musikschulleitung: Pia Langer

Telefon: 0651/718-1440

Mail: pia.langer@trier.de

Geschäftsstelle:

Desirée Laros und Ruth Adams

Telefon: 0651/718-1442 o. 1441

Mail: musikschule@trier.de

Angebote

Musikalische Früherziehung

Hier lernen die Kinder unter Anleitung von Musikpädagog*innen erste Grundlagen der Musik kennen. Der kindgerechte und abwechslungsreiche Unterricht beinhaltet wichtige Aspekte der elementaren Musikausbildung, wie gemeinsames Singen, Bewegen zur Musik Spiel auf Orff'schen Instrumenten u.a.

Die Musikalische Früherziehung läuft über 2 Unterrichtsjahre und findet wöchentlich

45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt. Die Kosten belaufen sich auf 25 Euro monatlich.

Kostenfreie Schnupperstunden nach den Sommerferien mit 30 Min Schnupperzeit für die Kinder und 15 Min Beratung für die Eltern. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter musikschule@trier.de oder 0651-718-1442 unter Angabe von „Kurstag, Lehrkraft und Terminwunsch“.

Ort ist immer die Musikschule, Paulin-str. 42b/c, V1 Turnhalle Nebengebäude

Montags 15.30 - 16.30 Uhr

Gisela Bitdinger

Dienstags 16.00 - 16.45

Angelika Theisen

Mittwochs 15.15 - 16.00 Uhr

18.00 - 18.45 Uhr

Gisela Bitdinger

Donnerstag 15.15 - 16.00 Uhr

Gisela Bitdinger

Orientierungsstufe

Das Angebot Orientierungsstufe für Kinder von 6 – 9 Jahren findet ab September einmal wöchentlich statt, die Inhalte sind als Weiterführung der Musikalischen Früherziehung und Vorbereitung auf Instrumentalunterricht angelegt. Die Kinder erhalten auf spielerischem Weg einen Einblick in die Grundlagen der Musik, Lied- und Bewegungsspiele werden angeboten und theoretische Grundlagen gemeinsam erarbeitet.

Ebenso lernen die Kinder alle Instrumente an der Musikschule kennen:

Leihinstrumente der Musikschule werden vorgestellt, die Kinder erhalten Informationen zur Bau- und Spielweise und

Klangbeispiele runden das Gesamtbild ab. Zusätzlich werden die Instrumentalunterrichte der Lehrer/innen der Musikschule besucht und gewünschte Instrumente können in Schnupperangeboten ausprobiert werden.

Die Orientierungsstufe ist eine ideale Vorbereitung auf den weiteren Instrumental- oder Gesangsunterricht in kindgerechtem Rahmen. Das Unterrichtsangebot läuft über 1 Schuljahr und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt. Die Kosten belaufen sich auf 25 Euro monatlich.

Kostenfreie Schnupperstunden nach den Sommerferien mit 30 Min Schnupperzeit

für die Kinder und 15 Min Beratung für die Eltern. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter musikschule@trier.de oder 0651-718-1442 unter Angabe von „Kurstag, Lehrkraft und Terminwunsch“. Die Schnupperstunde ist unterteilt in 30 Min. Schnupperzeit für die Kinder in dem Unterrichtsraum, sowie 15 Min Beratung für die Eltern im Freien auf dem Schulhof der Musikschule.

Ort ist immer die Musikschule, Paulin-str. 42b/c, V1 Turnhalle Nebengebäude

Montags, 14.30 - 15.15 Uhr

Mittwoch, 16.30 - 17.15 Uhr

Michael Zender

Die Klavier-Kids

Ein Angebot für Kinder von 4 – 6 Jahre

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren erlernen mit einer spielerischen und kindgerechten Pädagogik erste musikalische Kenntnisse. Mithilfe von bekannten Kinderliedern lernen die Kinder das Instrument Klavier kennen, ergänzend werden auf Kind abgestimmte Rhythmusübungen angeboten.

Eingebunden in z. B. Klanggeschichten findet eine Gehör- und Stimmbildung statt und erste Kenntnisse der Notenlehre werden aufgezeigt.

Der Unterricht basiert auf der visuell-taktilen Wahrnehmung des Kindes und ist speziell auf die Möglichkeiten der Kinder ausgerichtet.

Der Unterricht kann im Einzel- oder in Gruppenunterricht durchgeführt werden und findet einmal wöchentlich für 30 oder 45 Minuten statt. Die Kosten richten sich nach der Schul- und Entgeltregelung der Musikschule. Weitere Infos unter www.musikschule-trier.de

Karl-Berg-Musikschule

Angebote

Generationenorchester

für Musiker*innen von 7 – 70 Jahren

Aktive Musiker*innen im Ruhestand, Senior*innen und verschiedene Generationen einer Familie musizieren gemeinsam in einem Orchester.

Interessierte sind herzlich zu einer Schnupper-Probe eingeladen, willkommen sind Blechbläser, Holzbläser und Streicher jeden Alters.

Einstieg jederzeit möglich, Voranmeldung unter der Tel.-Nr. 0651-718-1442 oder musikschule@trier.de.

Donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr

Kammermusiksaal 2.08, Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b, 54292 Trier

kostenfrei

N.N./Diana Lenertz

Grundausbildung mit der Blockflöte

Kinder werden im Gruppenunterricht mit musikalischen Spielen, Freude an der Musik und Bewegungsspielen an die Notenlehre und Rhythmik mit der Blockflöte herangeführt. Der Unterricht findet in Kleingruppen einmal wöchentlich mit 45 Minuten für die Dauer eines Schuljahres statt. Die Kosten belaufen sich auf 25 Euro monatlich.

Kurse nach Ansage

Angelika Theisen

Musikschule Nebengebäude, Paulinstr. 42 b/c

Anmeldung erforderlich: musikschule@trier.de oder 0651-718-1442

Cantarella

Ein kreativer Spaß für Kinder und Jugendliche von 5 – 17 Jahren

Idee dieses Angebotes ist die Förderung und Entwicklung von individueller, künstlerischer Neigungen und schöpferischer Fähigkeiten durch Singen, Sprechen, Schauspiel, Körperbewegung, Improvisationsspiel, Körpersprache und Fantasie.

Der Unterricht findet immer mittwochs in verschiedenen Gruppen ab 4 Kindern statt, die altersbezogen konzipiert sind.

Freitags 16.30 - 17.30 Uhr von 5 bis 10 Jahre

Freitags 14.15 - 15.00 Uhr von 11 – 15 Jahre

Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b

15 Euro monatlich

Angela Händel

Chorwerkstatt

für Erwachsene

Sie haben Freude am Singen, wollen Ihre Stimme fachkundig anleiten lassen?

Dann kommen Sie zur Chorwerkstatt für Erwachsene, ein ganzjähriges Unterrichtsangebot der Musikschule.

Die wöchentliche Probe beinhaltet regelmäßige, intensive Stimmbildung, die Sie zu einer sicheren Atemführung und einem guten, gesunden Stimmsitz anleiten wird. Unter professioneller Anleitung werden Sie Choraliteratur unterschiedlicher Stilrichtungen kennen lernen und erarbeiten. Voraussetzung sind neben der regelmäßigen Teilnahme Erfahrungen im Umgang mit der Singstimme und musikalische Basiskenntnisse. Stimmberatung bei Unterrichtsbeginn.

Mittwoch 19.00 – 20.45 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b

15 Euro monatlich

Monica Sproß/Richard Ufer

Ensemble für erwachsene Neu- bzw. Wiedereinsteiger

Das Kursangebot einer Musiziergruppe für Erwachsene richtet sich an Spieler*innen, die sich noch unsicher auf ihrem Instrument fühlen oder ihr Instrument nach langer Zeit wieder in die Hand nehmen möchten und das Musizieren in einer Gruppe anhand einfacher Kammermusikliteratur erfahren wollen. Das gemeinsame Musikerleben steht im Vordergrund. Ohne Vorgaben oder hohen künstlerischen Anspruch werden in angenehmer Atmosphäre ebenfalls Grundlagen wie Rhythmus, Intonation und musikalische Interaktion vermittelt.

Dienstags, 19.15 - 20.00 Uhr

Musikschule, Raum 3.04, Paulinstr. 42b

Für externe Spieler*innen 15 Euro monatlich, Musikschüler*innen können kostenlos teilnehmen

Barbara Konder

Unser Mehrwert für Sie:

- **Beratung durch den Klavierbaumeister:**
Wir wissen, was in unseren Instrumenten steckt.
- **Die Marktführer unter einem Dach:**
STEINWAY & SONS Tradition und Perfektion seit 1853 – hervorragende Qualität für höchste Ansprüche
YAMAHA Weltmarktführer in Klavieren und Flügeln, bestes Preis-Leistungs-Verhältnis
M. HÜBNER Marktführer in der Region für individuellen Klavierbau nach Ihren Wünschen
- **Größte Auswahl an Klavieren & Flügeln in der Region**
- **Das beliebteste Klavier-Mietsystem** ab 1 Euro am Tag* >>> www.mietklaviere.de
*zzgl. Transport, Kaution, 6 Monate Mindestmietzeit
- **Ihr Klavier ist nur so gut wie der Service:** Einzige Klavierbaumeisterwerkstatt in Trier
- **Große Digitalpianoabteilung**
- **Der Preis:** Vergleichen Sie – wir haben's auch getan.



MARCUS HÜBNER
DAS PIANOHAUS



STEINWAY & SONS



Boston
PIANO



Essex
PIANO



YAMAHA



M. HÜBNER

MARCUS HÜBNER - DAS PIANOHAUS | Theodor-Heuss-Allee 14 | 54292 Trier | Tel.: 0651 - 99 19 14 0 | www.klavierbauer.de

Karl-Berg-Musikschule

Konzerte und Veranstaltungen

Tag der offenen Tür

am 13.03.2022, 14.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b/c

Die Musikschule öffnet ihre Türen und lädt interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu Schnupperangeboten in die Musikschule ein.

Die Abteilung „Klassik“ zeigt ihre umfassende Angebotsstruktur von der Elementarausbildung bis hin zur Studienvorbereitung für alle Fächerangebote. Es präsentieren sich die Abteilungen „Jazz & Rock“ und „Musical“.

Die Dozent*innen informieren über die Unterrichte und die Mitarbeiter*innen über die Konditionen an der Musikschule. Instrumente können ausprobiert werden und es findet ein Gewinnspiel für Kinder statt.

Orientierungswochen

14.03. - 09.04.2022

Montags-Freitags, 15.00 - 18.00 Uhr

Ein offener Unterricht an der Karl-Berg-Musikschule: Interessierte können die Unterrichte der Dozent*innen besuchen und so die Arbeitsweisen und Unterrichtsinhalte kennen lernen, was bei der Entscheidung der Instrumentenwahl weiterhilft.

In der Geschäftsstelle der Musikschule erhalten Sie ab Ende Februar eine Übersicht der angebotenen Orientierungsunterrichte. Das Angebot zur Orientierung gilt für alle drei Abteilungen der städtischen Musikschule.

Preisträgerkonzert Jugend musiziert

Sonntag, 20.03.2022

17.00 Uhr Rokokosaal der ADD

In dem Konzert musizieren die ersten Preisträger/innen des Jugend musiziert Regionalwettbewerbs in Trier. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde und ein Präsent. Es erklingen Solo- und Ensemblebeiträge von Jungmusiker/innen der Landkreise Trier-Saarburg, Bernkastel-Wittlich, Bitburg-Prüm, Vulkaneifel und der Stadt Trier.

Frühlingskonzert des BMZ

Sonntag, 27.03.2022

11.00 Uhr Rokokosaal der ADD

Traditionell begrüßt das Bildungs- und Medienzentrum im Januar das neue Jahr mit einem Neujahrskonzert. Dieses konnte jüngst nicht stattfinden. Stattdessen findet nun erstmalig ein „Frühlingskonzert“ statt. Damit möchte das BMZ allen Mitarbeitenden, Kund*innen und Unterstützer*innen danken. Junge Solist*innen und Ensembles musizieren im wunderschönen Ambie-

nte des Rokokosaals. Mit klassischen Beiträgen, Musical Darbietungen und Rock-Pop-Musik sind alle drei Abteilungen vertreten.

Jaro on stage

am 20.05.2022, 19.00 Uhr TUFA

Die Schüler*innen der Jazz & Rock Abteilung musizieren mit Beginn ihrer Instrumentalausbildung auch in einer Band mit den musikalischen Schwerpunkten Rock, Pop und Jazz. Die Nachwuchsbands erhalten bei diesem Konzert die Möglichkeit für einen (ersten) Auftritt vor Publikum in atmosphärischer Kulisse.

Ensemblekonzert – ein neues Format der Musikschule

Sonntag, 26.06.2022, 11.00 Uhr

im BMZ am Domfreihof

In diesem neuen Konzertformat präsentiert sich Ensembles und Chöre der Musikschule. Das Ensemblespiel wird an der Karl-Berg-Musikschule als wichtige Ergänzung zur Instrumentalausbildung angeboten, die teils kostenfreie Ensembleangebote stehen allen Interessierten offen. Freuen Sie sich auf eine Auswahl an interessanter und abwechslungsreicher Ensembleliteratur.

Bei all diesen Veranstaltungen:

Eintritt frei!



Benefizkonzert

Sonntag, 03.07.2022, 11.00 Uhr

Landesmuseum Trier

An diesem Sonntag veranstaltet die Karl-Berg-Musikschule ein Benefizkonzert zugunsten der inklusiven Arbeit des Vereins AMME e.V. Das Konzert findet im Rheinischen Landesmuseum in Kooperation mit der Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz statt.

Es musizieren Solist*innen, Ensembles und das Orchester der Musikschule in dem schönen Ambiente des Landesmuseum.

Musical Showing

Sonntag, 03.07.2022, 18.00 Uhr

Raum 5 der vhs am Domfreihof

In der Abteilung „Musical“ liegt der Arbeitsschwerpunkt in den Bereichen „Musical und Staging“. Die Schüler/innen werden in der Musical Abteilung der Musikschule (semi)professionell ausgebildet in den Bereichen Schauspiel, Tanz und Gesang. An diesem Abend werden die vielfältigen Arbeitsergebnisse des Schuljahres aller drei Ausbildungsbereiche präsentiert, die Zuschauer erleben Ausschnitte aus bekannten Musicals.

Abschlusskonzert

Sonntag, 10.07.2022, 11.00 Uhr,

im BMZ am Domfreihof

Das traditionelle Konzert zum Ende des Schuljahres wird auch in diesem Jahr weitergeführt.

SchülerInnen aller drei Abteilungen zeigen ihr musikalisches Können und das Erlernte in einem Konzert zum Ende des Schuljahres. Ein buntes Programm mit solistischen und Ensemblebeiträgen im schönen Ambiente des offenen Atriums am Domfreihof.

Sommerfest der Jazz & Rock Abteilung

Sonntag, 17.07.2022, ab 13.00 Uhr,

TUFA

Bands und Schüler*innen der Jazz & Rock Abteilung präsentieren die Arbeit des vergangenen Schuljahres. Lernen Sie das Unterrichtsangebot und die Dozent*innen der Abteilung für Populärmusik kennen, genießen Sie die Vielfalt der dargebotenen Musikbeiträge von Jazz bis zu Popsongs und fetzigen Rocksounds!

Bei gutem Wetter auf der Terrasse des Textoriums vor der TUFA, ansonsten im großen Saal!



Gesundheit

Gesundheit und Lebensqualität vermitteln

Volkshochschulen sind der größte Anbieter in der Gesundheitsbildung. Mit jährlich über 100.000 Kursbelegungen in rund 9.500 Kursen mit 140.000 Unterrichtsstunden in der präventiven Gesundheitsbildung tragen Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz erheblich zur Kostensenkung im Gesundheitswesen bei.

Aufgrund ihrer umfassenden Qualitätsentwicklung findet die Gesundheitsbildung an Volkshochschulen, so auch in Trier, bei Krankenkassen und Betrieben im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung eine hohe Akzeptanz.

Dass die Volkshochschulen gesünder machen, ist auch wissenschaftlich belegt. Eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf aus dem Jahr 2010 belegt, dass vhs-Gesundheitskurse die gesundheitsbezogene Lebensqualität deutlich verbessern und körperliche Beschwerden vermindern. Entscheidend für den nachhaltigen Erfolg: Die Teilnehmenden wenden das Gelernte regelmäßig an.



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus

0651-718-1431

rita.brockhaus@trier.de

Tanzen und Tanzsport

Salsa Workshop

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Freunde finden, Spaß haben, mitmachen

Jeden 2. Samstag im Monat gibt's einen Salsa Workshop mit Paulo

Unverhohlen sexy und entschieden provokativ: Der Salsa avancierte in den letzten Jahren zum Inbegriff des lateinamerikanischen Tanzes. Im Workshop lernen Sie neben dem Grundschrift sämtliche wichtigen Grundlagen für das Tanzen von Figurenkombinationen.

Es ist sinnvoll, sich mit einer/m Tanzpartner/in anzumelden, aber kein Muss.

Bitte melden Sie sich vor (!) Kursbeginn an.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Kurs Nr. 221-30004

Samstag, 12.03., 15.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 221-30005

Samstag, 09.04., 15.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 221-30006

Samstag, 14.05., 15.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 221-30007

Samstag, 11.06., 15.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 221-30008

Samstag, 09.07., 15.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Tanzen 60+

Für Singles und Paare geeignet

Tanzen und Lebensfreude tanken

Klassische Standard Tänze und die beliebtesten lateinamerikanischen Tanzarten Salsa, Merengue, Chachacha in einem Kurs. Tanzen und Leben bewegen.

Kurs Nr. 221-30028

Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr

11.03. bis 03.06., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues



20 % Nachlass bei der VHS mit der Seniorenkarte

Mit der gültigen „Seniorenkarte 2022“ erhalten Seniorinnen und Senioren auf eine Saisonkarte des Süd- oder Nordbades eine Ermäßigung. Außerdem gewährt die Volkshochschule Trier bei Vorlage einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet für ein Kalenderjahr Vergünstigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro.

Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit!

Man erhält die Karte bei:

SENIORENBÜRO TRIER

Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße)

54290 Trier

Tel. 0651 - 7 55 66

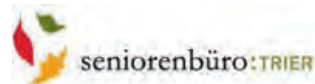
kontakt@seniorenbuero-trier.de

www.seniorenbuero-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr

Donnerstag von 10 bis 16 Uhr





Yoga

Hatha Yoga

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteiger/innen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-) Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Yoga-Sitzkissen, wenn vorhanden, 1 normales Kissen für den Kopf, 2 Decken, rutschfeste Socken oder Saalschlappchen

Mit Leandra Chytra

(Kurs-ID KU-ST-MDT6YP)

Kurs Nr. 221-30133

Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr

26.03. bis 25.06., 10 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30134

Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr

02.07. bis 17.09., 5 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

45,- EUR

Kurs Nr. 221-30135

Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr

15.03. bis 31.05., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen

Gymnastikraum

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30136

Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr

15.03. bis 31.05., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen

Gymnastikraum

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30137

Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr

07.06. bis 20.09., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen

Gymnastikraum

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30138

Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr

07.06. bis 20.09., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen

Gymnastikraum

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30139

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

17.03. bis 09.06., 10 Termine

Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30140

Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr

17.03. bis 09.06., 10 Termine

Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum

89,- EUR

Leandra Chytra

Sie lernen mit den Übungen des Yoga die Körperhaltung zu verbessern. Die Halte- und Bewegungsmuskulatur wird gestärkt und ein besseres Körperbewusstsein erarbeitet. Berufsbedingten einseitigen Belastungen und Verspannungen wird entgegen gewirkt. Die Yoga-Übungen verhelfen ebenfalls zu Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden.

Kurs Nr. 221-30141

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.06. bis 06.10., 10 Termine

Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30142

Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr

23.06. bis 06.10., 10 Termine

Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum

89,- EUR

Mit Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-30152

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

21.03. bis 13.06., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30153

Montags, 20.10 - 21.40 Uhr

21.03. bis 13.06., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30154

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

27.06. bis 07.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

89,- EUR

Kurs Nr. 221-30155

Montags, 20.10 - 21.40 Uhr

27.06. bis 07.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

89,- EUR

Hatha Yoga – Online

Kurs Nr. 221-30160

Mittwoch, 27.04., 04.05., 18.05., 01.06.,

4 Termine

Online (von zuhause aus)

36,- EUR

Claudia Lange

Anmeldeschluss: 25.04.2022

Hatha Yoga – Yoga Sanft

Mit leichten aber effektiven Übungen wird der Körper sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen erhöhen das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität. Besonders geeignet für Personen, die sanft Yoga üben wollen und für die Generation 50+.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 221-30156

Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr

15.03. bis 31.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

74,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-30157

Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr

15.03. bis 31.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

74,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-30158

Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr

21.06. bis 04.10., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

74,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-30159

Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr

21.06. bis 04.10., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

74,- EUR

Anja Geishecker



Hatha Yoga

für SeniorenInnen

für Frauen und Männer

Dieser Kurs richtet sich an Senioren/innen und an alle, die nicht auf dem Boden turnen wollen. Die Yogaübungen werden auf dem Stuhl sitzend praktiziert, ergänzt durch leichte Übungen im Stehen.

Yoga kräftigt den Körper, macht ihn beweglich und löst Verspannungen auf. Yoga wirkt aber auch auf der geistigen Ebene, da alle Übungen sehr bewusst und mit konzentriertem Geist durchgeführt werden. Das Yoga-Programm wird abgerundet durch Entspannungsübungen und Atemübungen. Diese verhelfen zusätzlich zu mehr Gelassenheit sowie zu mehr Frische und Klarheit.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 221-30150

Montags, 17.20 - 18.20 Uhr

21.03. bis 13.06., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

59,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 221-30151

Montags, 17.20 - 18.20 Uhr

27.06. bis 07.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

59,- EUR

Anja Geishecker

Yoga für Anfänger/innen

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Es spielt keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für EinsteigerInnen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 221-30182

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr

09.03. bis 25.05., 10 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

75,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 221-30183

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr

01.06. bis 14.09., 10 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

75,- EUR

Angelika Kiebel

Vinyasa Flow Yoga

Im Vinyasa Flow Yoga werden klassische Körperhaltungen (Asanas) zu immer wieder neuen, kreativen Bewegungsabfolgen zusammengestellt, sodass sich ein fließender Übungsstil (Flow) entwickelt. Es wird mit einer intensiven Atemführung und mit Musik geübt. Ein wichtiges Ziel ist es, die eigene Kraft und Lebendigkeit zu erfahren. Bereichernd für alle, die ein intensives Üben suchen, bei dem man besonders gut abschalten kann.

Die Energiespeicher laden sich auf. Man fühlt sich wach und konzentriert. Die Muskeln werden stark und dehnbarer zugleich. Die Koordination verbessert sich. Die Wirbelsäule, die Lebensader, wird stark und beweglich. Der Geist entspannt sich und das Herz wird weit.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke

Kurs Nr. 221-30176

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

09.03. bis 06.04., 5 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

45,- EUR

Birgit Leiendecker

Kurs Nr. 221-30177

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

27.04. bis 01.06., 6 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

54,- EUR

Birgit Leiendecker

Kurs Nr. 221-30178

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

08.06. bis 13.07., 6 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

54,- EUR

Birgit Leiendecker

Yoga für den Rücken

In diesem Yogakurs üben wir die klassischen Körperhaltungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga mit Schwerpunkt rückenstärkende und rückenentspannende Asanas und Bewegungsfolgen (flows). Überbelastungen psychischer und physischer Art sowie Fehlhaltungen können zu Verspannungen bis hin zu deutlichen Rückenschmerzen führen. Im rückengerechten Yoga wird zu schwache Bauch- und Rückenmuskulatur wieder aufgebaut, die Flexibilität der Wirbelsäule wird erweitert, die Körperhaltung insgesamt verbessert. Intensive Dehnungs- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Atemregulierung helfen, das allgemeine Stresserleben zu reduzieren. Positive Gedankenpflege, Visualisierungen und Affirmationen während der Yogaübungen unterstützen eine entspannte, aufrechte Haltung. Körper und Geist werden gestärkt und beruhigt, werden wieder in Balance gebracht.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 221-30180

Freitags, 19.45 - 21.15 Uhr

25.03. bis 24.06., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 221-30181

Freitags, 19.45 - 21.15 Uhr

01.07. bis 14.10., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel



© Foto: pexels.com/cottonbro



Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit bewusster Atmung und innerer Aufmerksamkeit verbindet. Ziele sind eine verbesserte Körperhaltung, Muskelkräftigung, Steigerung von Gelenkbeweglichkeit, Koordination und Kondition sowie die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Die Grundlage aller Übungen ist das Training der Körpermitte – des sogenannten „Powerhouse“: die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur rund um die Wirbelsäule und der Beckenboden werden gezielt gekräftigt. Das Pilates-Training dient der allgemeinen Gesundheitsförderung, der Vorbeugung und ist geeignet bei Rücken- und Beckenbodenproblemen. Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt. Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie. Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu Trinken mit.

Pilates für Anfänger/innen

Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt. Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie.

Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu Trinken mit.

Kurs Nr. 221-30252

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
07.03. bis 23.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
72,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 221-30253

Montags, 19.15 - 20.15 Uhr
07.03. bis 23.05., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
72,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 221-30250

Mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
09.03. bis 25.05., 10 Termine
Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+
72,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 221-30258

Donnerstags, 19.35 - 21.05 Uhr
10.03. bis 02.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
107,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 221-30254

Montags, 19.15 - 20.15 Uhr
30.05. bis 18.07., 7 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
50,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 221-30251

Mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
01.06. bis 14.09., 10 Termine
Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+
72,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 221-30259

Donnerstags, 19.35 - 21.05 Uhr
09.06. bis 14.07., 5 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
54,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 221-30256

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
13.06. bis 11.07., 5 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
36,- EUR
Petra Fruböse

Pilates für Wiedereinsteiger/innen und Fortgeschrittene

Kurs Nr. 221-30255

Montags, 19.35 - 20.35 Uhr
07.03. bis 23.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
72,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 221-30257

Montags, 19.35 - 20.35 Uhr
13.06. bis 11.07., 5 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
36,- EUR
Petra Fruböse

Frau Fruböse ist „zertifizierte Pilates-trainerin“.



After-Work

„Yogilates“. Yoga meets Pilates

Yogilates ist der perfekte Mix aus Yoga und Pilates, das einerseits die Entspannung durch Yogaübungen und andererseits die Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur und damit eine Steigerung der eigenen Fitness bietet. Es kombiniert Übungen, die den stressgeplagten Menschen unserer Zeit sowohl körperlich als auch mental stärken. Die Dehnungs-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen aus dem Hatha-Yoga werden kombiniert mit Übungen, die die Körpermitte, das sog. Powerhouse, aktivieren. So vermittelt Yogilates Entspannung wie auch Beweglichkeit und fördert die Körperspannung. Für alle, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch und Getränk

Kurs Nr. 221-30260

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr
09.03. bis 25.05., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
95,- EUR
Ursula Dworski

Kurs Nr. 221-30261

Mittwochs, 19.00 - 20.15 Uhr
09.03. bis 25.05., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
95,- EUR
Ursula Dworski

Kurs Nr. 221-30262

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr
08.06. bis 20.07., 7 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
66,- EUR
Ursula Dworski

Kurs Nr. 221-30263

Mittwochs, 19.00 - 20.15 Uhr
08.06. bis 20.07., 7 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
66,- EUR
Ursula Dworski



Entspannung

Autogenes Training

Kurs-ID KU-ST-XAH4TW

Autogenes Training, auch konzentrierte Selbstentspannung genannt, ist eine bewährte Methode, sich selbst bewusst tief und nachhaltig zu entspannen. Ruhe, Erholung und eine Zunahme an innerer Gelassenheit helfen bei der Bewältigung nervöser Anspannung, bei Konzentrations-schwierigkeiten und leib-seelischem Ungleichgewicht (Stresskrankheiten). Der Abbau von übersensiblen Reaktionen ist genauso Ziel des Kurses wie auch der Aufbau eines besseren inneren Reizschutzes. Somit ist das AT gleichermaßen Alltagshilfe als auch Regulationshilfe in akuten Belastungssituationen.

Achtung: Ein Einstieg nach Kursbeginn ist nur nach Rücksprache mit dem Dozenten möglich.

Kurs Nr. 221-30101

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

16.03. bis 13.07., 8 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

100,- EUR

Stefan Hartmann

Kurs Nr. 221-30102

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

25.05. bis 13.07., 8 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

100,- EUR

Stefan Hartmann

Bewusstheit durch Bewegung mit der Feldenkraismethode

Wenn wir merken, wie wir etwas tun, können wir es auch anders machen. Zum Beispiel können wir ausprobieren, wie es sich besser anfühlt. Die Übungen dieser Methode sind so organisch aufgebaut, dass der Körper wahrnehmbar reagieren kann. Es kann begeistern ein Kind zu erleben, wie es sich vom Schauen, Rollen, Krabbeln bis zur Aufrichte oft stolz und freudig die Bewegung selbst beibringt. Es lernt durch die Bewegungserfahrung selbst. Orientiert an dieser Art des Lernens bekommen Sie in diesem Kurs einen Raum der Wärme, Achtsamkeit und Ruhe zur Verfügung gestellt, in dem Sie ohne Stress sich auf Ihre ganz persönliche Wahrnehmung einlassen und Ihre eigenen Entdeckungen machen können. Sie lernen

Autogenes Training

Lass dich in diesem Kurs in die Welt der Entspannung entführen und tanke neue Kraft für deinen Alltag.

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode die auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) beruht.

Erlerne schrittweise ein Programm welches dir, auch nach dem Kurs, jederzeit zur Verfügung steht.

Ziel des Kurses ist eine innere Ruhe, durch welche die Konzentrationsfähigkeit erhöht und eine innere Ausgeglichenheit geweckt wird.

Bitte mitbringen: Isomatte/Unterlage und eine leichte Decke

Kurs Nr. 221-30103

Mittwochs, 19.40 - 21.00 Uhr

09.03. bis 11.05., 7 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

72,- EUR

Susanne Düntzer

Kurs Nr. 221-30104

Mittwochs, 19.40 - 20.50 Uhr

18.05. bis 13.07., 8 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

72,- EUR

Susanne Düntzer

Qi Gong für Anfänger/innen

Qi Gong bedeutet: Übungen zur Pflege und Stärkung der Lebensenergie. Die meditativen Bewegungsformen des Qi Gong wirken entschlernend und stressreduzierend. Zugleich vitalisieren sie und stärken Harmonie und Lebensfreude. Die achtsam ausgeführten Qi Gong Übungen lassen uns die inneren Kraftzentren wahrnehmen, unsere Mitte stabilisieren und zugleich im sanften Bewegungsfluss das Loslassen üben. So kommen wir in Einklang mit unserem innersten Selbst und der Natur, die uns als große Kraftquelle umgibt, von der wir ein Teil sind.

Das harmonische Zusammenspiel von Körper und Geist und die Massage der inneren Organe durch die vertiefte Atmung, die Aktivierung der Energieleitbahnen (Meridiane) wirken stressbedingten Problemen wie Blutdruckschwankungen, Schmerzerkrankungen und vielen weiteren psychosomatischen Symptomen entgegen. Leib und Seele werden in einer aufrechten, kraftvollen und geerdeten Haltung in entspannter Beweglichkeit und Geschmeidigkeit geübt.

In diesem Kurs erlernen wir die 18 Harmonieübungen des klassischen Taichi Qi Gong, die Harmonieübungen zur Jahreszeit Frühling sowie spezielle Dehnungsübungen und Aktivierungsübungen der Meridiane.

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer lockerer Kleidung und leichten Gymnastik- oder Sportschuhen

Kurs Nr. 221-30118

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

25.03. bis 24.06., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 221-30119

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

01.07. bis 14.10., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel





Bewegung und Kondition

Bewegungs- u. Entspannungsgymnastik für Männer

Durch ein gezieltes Programm erprobter Übungen werden die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und die Leistungsfähigkeit des Muskel- und Bänderapparates gestärkt. Die ausgewählten Übungen beugen den typischen schmerzhaften Degenerationserscheinungen einer vorwiegend sitzenden Lebensweise wie Bandscheibenschäden, Arthrosen und Durchblutungsstörungen vor und beseitigen die Neigung zu Verspannungen und Fehlhaltungen.

Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Krankengymnastik.

Kurs Nr. 221-30202

Donnerstags, 20.00 - 22.00 Uhr

03.03. bis 21.07., 17 Termine

**Gymnastikhalle Pfalzel, Pfalzgrafenstr. 49
113,- EUR**

Harry Kacprowski

Allround Fitness – Ganzkörpertraining zur Musik

Die Übungen zielen darauf ab, das Herz-Kreislauf-System auf Trab zu bringen, die Muskeln zu straffen, zu kräftigen und besonders den Rumpf zu stärken. Durch Stretching wird die Körperhaltung verbessert und die Beweglichkeit gefördert. Kraftübungen zum Muskelaufbau werden durch Balance- und Dehnungsübungen ergänzt.

*Bitte Isomatte und Hanteln mitbringen.
Für AnfängerInnen werden 0,5 oder 1 kg Hanteln empfohlen.*

Kurs Nr. 221-30204

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

07.03. bis 23.05., 10 Termine

**Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
76,- EUR**

Ursula Dworski

Kurs Nr. 221-30205

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

13.06. bis 18.07., 6 Termine

**Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
45,- EUR**

Ursula Dworski

Allround Fitnessstraining

Neben dem Ausdauersport (Joggen, Radfahren etc.) sollte Fitnessstraining nicht zu kurz kommen. In diesem Kurs wird der Muskelaufbau und die Stärkung von Muskulatur und Gelenken angestrebt. Dazu trainieren wir gemeinsam im altbewährten Stil „Bauch-Beine-Po“ und sorgen für eine angemessene Rücken- und Ganzkörperfitness. Die Trainingseinheiten werden durch moderne Übungen aus dem Pilates und Yoga ergänzt.

Benötigt werden: Sportkleidung, Hallenschuhe oder Turnschlappchen, Fitnessmatte, Getränk, im Laufe des Kurses: Faszienrolle

Kurs Nr. 221-30206

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

07.03. bis 11.07., 17 Termine

**Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+
108,- EUR**

Anne Henkes

Kurs Nr. 221-30207

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

07.03. bis 11.07., 17 Termine

**Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+
108,- EUR**

Anne Henkes



Haus der Gesundheit

Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paulinstraße 60 | 54292 Trier

Tel.: 0651 436 2217 | Fax: 0651 436 2219

info@hausdergesundheit-trier.de | www.hdg-trier.de

Öffnungszeiten: Mo. + Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

Di. - Do. 8:30 - 12:30 Uhr

www.hdg-trier.de



Bewegung und Kondition

Allround Zirkeltraining

Crossfit, Functional Training, Hiit und weitere Fitnesstrends finden sich in diesem Kurs wieder. Hier wird sowohl draußen als auch in der Halle trainiert. Das intensive Fitnessprogramm beinhaltet wichtige Übungen zur Ganzkörperfitness, Lauf-einheiten und wird immer wieder durch Yogilates ergänzt.

Benötigt werden: Wetterangepasste Sportkleidung, Stirnlampe, Sportschuhe für die Halle und Laufschuhe für draußen, Getränk

Kurs Nr. 221-30210

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

08.03. bis 12.07., 17 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

105,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 221-30211

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

08.03. bis 12.07., 17 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

105,- EUR

Anne Henkes

Wir treffen uns an der Turnhalle der GS Heiligkreuz und beenden dort das Training.

GYROKINESIS® Methode

GYROKINESIS® Workout einer neuen Dimension

Die intensive Wirkung dieses ganzheitlichen Trainings entsteht durch das gleichzeitige Dehnen und Kräftigen des Körpers und der Koordination der Übungssequenzen.

Durch die regelmäßige Mobilisierung der Wirbelsäule werden Verspannungen der Muskulatur abgebaut und für die Aufrichtung von innen gesorgt.

Beweglichkeit und Koordination werden verbessert.

Der Sehnen- und Bandapparat wird gekräftigt und das fasziale Gewebe flexibel gehalten.

Eine Auswahl möglicher Übungen können Sie hier sehen:

www.gyrotonic.com/about/gyrokinesis-method/

Karin Sattler ist zertifizierte GYROKINESIS® Trainerin

Bitte mitbringen: Gymnastik-/Yogamatte sowie Trinkwasser

Kurs Nr. 221-30212

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

31.03. bis 30.06., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen

Gymnastikraum

56,- EUR

Karin Sattler

Seniorengymnastik

Gruppe St. Matthias

Ganzheitliches Training für Senioren, das neben körperlichem Training auch kognitive Kompetenzen übt. Die Übungen werden im Sitzen und Stehen ausgeführt. Sie zielen auf die Förderung von Kraft und Koordination, Beweglichkeit des Körpers und des Geistes ab. Durch Elemente aus der Entspannungslehre wird das Programm ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasser mitbringen.

Kurs Nr. 221-30217

Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

04.08. bis 10.11., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 221-30218

Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr

04.08. bis 10.11., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 221-30219

Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

07.04. bis 28.07., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 221-30220

Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr

07.04. bis 28.07., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Bodyforming

Die Übungen mit aktivierender Musik sind besonders auf die Problemzonen Bauch-Beine-Po ausgerichtet. Insgesamt werden aber alle Körperpartien trainiert. Durch den Einsatz von Kleingeräten (Theraband etc.) und des eigenen Körpergewichts werden die Muskeln gestrafft und der Körper geformt. Dabei ist das Training aufgrund verschiedener Schwierigkeitsoptionen für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene geeignet, immer nach dem Motto: Gemeinsam Freude am Sport erleben!

Bitte Isomatte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk mitbringen!

Kurs Nr. 221-30215

Donnerstags, 18.25 - 19.25 Uhr

24.03. bis 21.07., 14 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Raum V1

75,- EUR

Friederike Puhl

Funktionelles Ganzkörpertraining ab 50

für Frauen und Männer

Angeboten wird ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik. Das Programm gliedert sich in zwei Teile. Zunächst wird nach einer abwechslungsreichen Aufwärmphase die allgemeine Kondition trainiert. Dabei findet ein ständiger Wechsel zwischen Belastung (Herz-Kreislauf-Training) und aktiver Erholung (vielseitige funktionsgymnastische Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen) statt. Der zweite Teil konzentriert sich auf wirbelsäulengerechte Ganzkörperkräftigung zum Training der Rücken-, Bauch-, Arm- und Beinmuskulatur. Fester Bestandteil jeder Sporteinheit sind Atemübungen und ein Beckenbodentraining, das die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur kräftigt. Dehnübungen und Muskelentspannung bilden den Abschluss. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung.

Erläuterung zum Kursort: Von der Weberbach kommend in die Wechselstraße einbiegen, nach ca. 50m in Höhe der Tufa links abbiegen, ca 50m an der Tiefgarage der Bundespolizei vorbeifahren. Die Kuhnstraße überqueren und auf den Parkplatz abbiegen. Vom Parkplatz aus führt ein Fußweg an den Außenmauer vorbei zur Halle.

Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen

Kurs Nr. 221-30221

Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

10.03. bis 14.07., 15 Termine

AMG große Sporthalle

133,- EUR

Elfie Schwarz



Bewegung und Kondition

bodyART® meets Pilates

Das einzigartige Training für neues Körperbewusstsein

Alle Übungen sind energetisch, anatomisch, muskulär, organisch und physiologisch durchdacht. Das Training legt den Grundstein für die (Wieder)Herstellung oder Beibehaltung von Gesundheit, Wohlbefinden sowie körperlicher und mentaler Beweglichkeit. Durch die gezielte Übungsauswahl und die exakte Durchführung der Übungen werden falsch angelernte und auf Dauer schädigende Bewegungsmuster aufgebrochen und das Haltungs- und Bewegungsbild langfristig verbessert. Die Übungen, die aus dem Yoga, Pilates und aus dem Faszientraining stammen, werden ohne Hilfsmittel im Atemfluss auf der Matte durchgeführt.

Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Kurs Nr. 221-30228

Freitags, 9.30 - 10.30 Uhr
11.03. bis 03.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
56,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 221-30229

Freitags, 9.30 - 10.30 Uhr
10.06. bis 22.07., 6 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
34,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 221-30230

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr
10.03. bis 02.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
56,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 221-30231

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr
09.06. bis 21.07., 6 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
34,- EUR
Anette Irsfeld

Rückenfit

Gelenkschonende Gymnastik u. Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Sie erlernen gelenk- und rückenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf, die helfen, die Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen fördern Erholung und ein positives Körpergefühl.

Teilnehmer/innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, feste Turnschuhe und Gymnastikmatte, etwas zu trinken!

Kurs Nr. 221-30232

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
07.03. bis 18.07., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21
96,- EUR
Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 221-30233

Montags, 19.30 - 20.30 Uhr
07.03. bis 18.07., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21
96,- EUR
Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 221-30234

Montags, 20.30 - 21.30 Uhr
07.03. bis 18.07., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21
96,- EUR
Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 221-30241

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr
10.03. bis 02.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
60,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 221-30242

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr
09.06. bis 21.07., 6 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
36,- EUR
Anette Irsfeld



© Foto: pexels.com/Karolina Grabowska



Kochen und Ernährung

Traditionelle mediterrane Kost

Vorteile in Theorie und Praxis

Dieser Kurs verbindet die Vermittlung von theoretischem Wissen über die gesundheitsfördernde Wirkung der original mediterranen Küche der 60er Jahre mit der Anleitung zur praktischen Anwendung. Wir kochen farbenfrohe, genussvolle und abwechslungsreiche Gerichte aus Fleisch, Fisch, Gemüse, Reis, Polenta und Kartoffeln.

In fröhlicher Runde verzehren wir unsere Menüs bei einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten von 12 - 15 EUR pro Abend sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 221-30750

Mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr

22.06. bis 06.07., 3 Termine

Medard Förderschule, Schulungsküche

58,- EUR

Anne Thiel

Mediterranes Ostermenü

Warum nicht zu Ostern schon ein bisschen vom Sommer träumen, von Sonne, Urlaub und Meer?

Wir kochen ein österliches 4-Gänge-Menü (Hauptgang Lamm) mit typischen Kräutern und Gewürzen aus der Küche des Mittelmeerraumes und genießen unsere Gerichte gemeinsam bei netter Unterhaltung und einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 221-30753

Mittwoch, 06.04., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Kartoffelvielfalt

Die „Neuen“ sind da!

Brat-, Pell- und Salzkartoffeln - die Kartoffel hat wesentlich mehr zu bieten als diese traditionsreichen Zubereitungsformen. Sie ist eines unserer ältesten Nahrungsmittel und hat ihren Platz auch in der modernen Küche gefunden. Zum Frühling kommen wir zusätzlich in den Genuss der „neuen“ Kartoffel des laufenden Jahres, die besonderen Gaumengenuss versprechen. Wir stellen an diesem Abend die Kartoffel in den Mittelpunkt und kochen vielfältige Drei-Gänge-Gerichte.

Wir verzehren unsere Mahlzeit in geselliger Runde bei einem Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 221-30751

Mittwoch, 01.06., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Für alle Kochkurse gilt:

Eine Abmeldung ist nur bis zum Freitag vor Kursbeginn bis 12.15 Uhr möglich.

Nach dieser Abmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Bei Abmeldung nach der Frist oder bei Nicht-Teilnahme fallen dennoch immer die volle Gebühr und die volle Umlage an.

Ein Männerabend – Herren am Herd

... für Herren, die gerne kochen und sich mit Geschlechtsgenossen ungestört und einfach mal so am Herd treffen wollen, soll dieser Abend sein.

Wir kochen Vor-, Haupt- und Nachspeisen aus saisonalen und regionalen Produkten und verzehren unsere Gerichte bei einem Glas Wein oder Bier.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 221-30752

Mittwoch, 04.05., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Grillsaucen DIY – wissen, was drin ist

In Zeiten zunehmender Allergien sowie Verwendung von unnötigen Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern und zahllosen Zusatzstoffen in Fertigprodukten wird der Wunsch nach natürlicher Nahrung immer größer.

Wir bereiten an diesem Abend diverse Grillsaucen aus frischen Zutaten zu und genießen diese zu gebratenem Fleisch, Fisch, Grillgemüse und Kartoffelvariationen. Dazu reichen wir passende Salate und ein Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 10 - 15 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 221-30754

Dienstag, 15.03., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Spargel – Königin der Gemüse

Die Frühlingsküche verwöhnt uns mit einem ganz besonderen Genuss und schenkt uns die Königin der Gemüse, den Spargel. Wir kochen ein Drei-Gänge-Menü mit verschiedenen Hauptgerichten, in denen der Spargel im Mittelpunkt stehen wird. Lernen Sie die Vielseitigkeit dieses edlen Gemüses kennen und verwöhnen Sie Ihren Gaumen beim Genuss unserer Menüs bei einem Glas passenden Weins.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 221-30755

Mittwoch, 18.05., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel



Kochen und Ernährung

Ich lerne kochen



Ein vergnüglicher Nachmittag für Nachwuchsköche und ihre (Groß-)Eltern

Im Interesse unserer Kinder müssen wir wollen, dass sie gesund und genussvoll essen lernen, damit sie nicht durch falsche Ernährung krank werden.

Dieser Nachmittag soll bei ihnen die Lust auf's Kochen wecken und den Grundstein dafür legen, dass sie in die Lage versetzt werden, sich selbst eine gesunde Mahlzeit aus frischen Lebensmitteln zuzubereiten.

Sie sollen einfache praktische Fähigkeiten kennenlernen und ausprobieren und kleine Gerichte selbst zubereiten, die wir dann gemeinsam verzehren werden.

Das Angebot richtet sich an Grundschulkinder von 6 – 10 Jahren.

Die Lebensmittelkosten von 15 – 19 Euro pro erwachsener Person sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Kurs Nr. 221-30756

Mittwoch, 30.03., 15.00 - 18.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Für alle Kochkurse gilt:

Eine Abmeldung ist nur bis zum Freitag vor Kursbeginn bis 12.15 Uhr möglich.

Nach dieser Abmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Bei Abmeldung nach der Frist oder bei Nicht-Teilnahme fallen dennoch immer die volle Gebühr und die volle Umlage an.

Bootssport

Willkommen an Bord, das ist nicht nur eine Floskel es ist Ihr Einstieg in eine faszinierende Sportart auf und mit dem Medium Wasser. Der Traum von Freiheit und Abenteuer wird mit unserer Ausbildungsphilosophie sehr schnell wahr. Sie erlangen schnell und sicher ihre bootssportlichen Qualifikationen, sei es in der theoretischen oder der praktischen Ausbildung. Unsere Sportbootführerscheinausbildungen führen Sie zügig zur Prüfung! Ihre Ausbilder sind lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer mit mehr als langjähriger Ausbildungserfahrung die im Binnen und Seebereich zu Hause sind.

Also dann, die Leinen los und auf zu uns!

Kombi-Kurs: SBF/See und SBF/Binnen

Wir bieten die Befähigungsnachweise SBF/See und SBF/Binnen als Kombi-Kurs an, was für Sie den Schüler den Vorteil hat, nur eine praktische Prüfung sowie für den SBF Binnen lediglich eine verkürzte theoretische Prüfung ablegen zu müssen!

Amtlicher Sportbootführerschein See Motor (SBF/See)

Der SBF See ist ein Motorbootführerschein. Trotzdem wird er gerade von Seglerinnen und Seglern auf an der Küste benötigt, wenn sie ein Segelboot mit einem Motor von mehr als 11,03 KW/15 PS Leistung führen wollen.

Der SBF/See ist außerdem Voraussetzung zur Erlangung des Sportküstenschifferscheines (SKS).

Die Prüfung besteht aus Theorie und Praxis in Navigation, Seemannschaft, Seeschiffahrtsrecht, Wetterkunde, Knoten und Fahrzeugkunde, Pflichtmanöver und sonstige Manöver.

Amtlicher Sportbootführerschein Binnen (SBF-Binnen)

Der SBF-Binnen ist die amtliche Fahrerlaubnis auf den Binnenschiffahrtsstraßen, vorgeschrieben für Sportboote unter 20m Länge, mit mehr als 15 PS/11,03 KW; auf dem Rhein bereits mit einer Nutzleistung von mehr als 3,68 kW (5 PS) und bis max. 15m Länge.

Zulassungsvoraussetzungen:

Mindestalter von 16 Jahren, ärztliches Zeugnis für Sportbootführerschein-Bewerber und gültiger Kfz-Führerschein oder polizeiliches Führungszeugnis.

Dozenten: Thomas Fries, Lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer (VDS)

Klaus Wiechers Lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer (DSV und VDS, Sporthochseeschiffer)

6 Kurstage Theorie und Knotenkunde und bis zu 4 Praxisfahrtstunden Motorboot nach Absprache (Fr u. Sa)

Prüfung voraussichtlich Sonntag 08.05.2022 – Die Prüfungsgebühr ist nicht enthalten; sie ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 221-30001

5 x montags 28.03. - 02.05.22 von 19.00 - 21.00 Uhr

1x samstags am 30.04.22 von 09.00 - 13.00 Uhr

insgesamt 6 Termine

Domfreihof, R. 005

380,- EUR

Thomas Fries / Klaus Wiechers



Sprachen

In der Welt zu Hause sein

Globalisierung, Mobilität und starke Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die sprachlichen Kompetenzen gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebenslangen Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse sind der Schlüssel zur Integration in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen wir den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein (siehe unten).



Fachbereichsleitung
Rita Brockhaus

0651-718-1431
rita.brockhaus@trier.de

Beratung und Einstufung

Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch

Donnerstag, 10.02., 17.00 - 19.00 Uhr

Chinesisch - online

**Englisch, Französisch - Domfreihof, R. 5
kostenfrei**

Bei Online Anmeldung erforderlich

Donnerstag, 17.02., 17.00 - 19.00 Uhr

**Englisch, Französisch, Italienisch,
Russisch und Spanisch - online
kostenfrei**

Bei Online Anmeldung erforderlich

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich in verschiedenen Sprachen auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de.

Klassifizierung der Sprachkenntnisse

Das Kurssystem der Fremdsprachen richtet sich nach dem vom Europarat entwickelten gemeinsamen **Europäischen Referenzrahmen**. Diese sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten eine Kursteilnehmerin oder ein Kursteilnehmer in der jeweiligen Stufe erwirbt. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die **Kommunikationsfähigkeit**. Die folgenden Stufenbeschreibungen können Ihnen nützliche Hinweise geben, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer **Sprachberatung** Gebrauch.

A1 – Grundstufe

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundstufe

Kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Grundbausteinprüfung der Europäischen Sprachzertifikate möglich

B1 – Aufbaustufe

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

Europäische Sprachzertifikatsprüfung möglich

B2 – Aufbaustufe

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C1 – Oberstufe

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Oberstufe

Kann praktisch alles mühelos verstehen, was er/sie liest oder hört. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig, genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



Arabisch

A2.1 Arabisch

Arabisch Intensiv. Grundstufe, ab Lekt. 9

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Arabisch Intensiv. Grundstufe

ISBN 978-3-87548-834-0

Voraussetzungen:

Gut lesen können, einfache Texte produzieren und gute Grammatikkenntnisse auf Niveau A1

Kurs Nr. 221-40510

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B111

95,- EUR

Khaled Elgawady

Chinesisch

Beratung und Einstufung

An diesem Termin können Sie die Chinesisch-Dozentin, Frau Gao, kennenlernen und mit ihr über den Kurs, Interessen und Kursziele sprechen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen.

Nach der Anmeldung senden wir Ihnen per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera (Bei Problemen? – Tel. 0651/718-1435).

Anmeldung erforderlich.

Kurs Nr. 221-40590

Donnerstag, 10.02., 17.00 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

A1 Chinesisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Das Lehrwerk wird zu Kursbeginn besprochen.

Ziel dieses Kurses ist es, Grundkenntnisse der chinesischen Sprache zu vermitteln. Von Anfang an geht es um die mündliche Kommunikation, hören, sprechen, Aussprache – aber auch darum, Schriftzeichen (Kurzzeichen) der chinesischen Sprache zu lernen und zu lesen.

Wenn Sie bereit sind, auch zu Hause etwas zu üben und wiederholen, ist dies der richtige Kurs als Einstieg ins Chinesische.

Die Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Kurs Nr. 221-40591

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

07.03. bis 11.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

95,- EUR

Jialu Gao

115 – eine für alles.

Für alle, die viele Fragen, aber wenig Zeit haben: Fragen Sie die 115 – wochentags von 8 bis 18 Uhr. Der Anruf kostet aus dem Festnetz der Deutschen Telekom 7 Cent pro Minute. Preise aus anderen Festnetzen und aus Mobilfunknetzen können abweichen. Weitere Informationen unter www.d115.de.

Wir lieben Fragen

115
IHRE BEHÖRDENUMMER

Viele Fragen? Wenig Zeit?

115 – eine für alles.
Jetzt auch für die vhs!



Der neue Service für Sie:

Informationen rund um die vhs
einfach und unkompliziert
direkt bei der 115!

Das Wichtigste kennen Sie schon.
Den Rest lernen Sie bei uns.



Englisch



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Anmeldung erforderlich. Alle Beratungstermine sind kostenfrei (präsent und online).

Online: Nach der Anmeldung senden wir Ihnen per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera (Bei Problemen? – Tel. 0651/718-1435).

In Präsenz

Kurs Nr. 221-40602

Donnerstag, 10.02., 17.00 - 17.45 Uhr
Domfreihof, R. 5

Kurs Nr. 221-40603

Donnerstag, 10.02., 18.00 - 18.45 Uhr
Domfreihof, R. 5

Online

Kurs Nr. 221-40600

Donnerstag, 17.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Kurs Nr. 221-40601

Donnerstag, 17.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Wiedereinsteiger/innen

Sie haben bereits ca. 3 Jahre Englisch in der Schule gelernt, aber nun den Eindruck, dass Sie fast alles vergessen haben? Im Wieder-Einstiegskurs können Sie Ihre früheren Kenntnisse auffrischen!

B1 Englisch Wiedereinstieg

Network Refresher B1. New edition, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-12-605189-7

Activate and pep up your English!

You learned English at school for about three years. But now you feel like you've forgotten everything?!

In the refresher course you can renew and deepen your previous knowledge pretty quickly!

Kurs Nr. 221-40612

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120

95,- EUR

Amanda Martha Boyce

B1 Englisch Wiedereinstieg

Intensivkurs

You have learnt some English but have not had the opportunity to practise it much? Then this is the occasion for you to grasp! The focus in this one-week intensive course will be on use, not knowledge, and you will find yourself hearing and speaking English from the first minute onward. A large variety of activities – in class and at home, individual and in pairs – will give you the chance to try out your English and find out how much you can actually do with your English although it may not be perfect. Grammar, vocabulary, spelling and pronunciation will come in through the back door.

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Ein B1-Zertifikat kann nur durch Bestehen einer entsprechenden telc-Prüfung erlangt werden. – s. www.telc.net

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

ACHTUNG: Anmeldefrist 08.07.22

nach Meldefrist kein Kursrücktritt

Kurs Nr. 221-40615

Mo - Fr, 18. - 22.07.22

09.00 - 12.00 Uhr, 5 Termine

Domfreihof, R. 107

62,- EUR

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Englisch

Let's Enjoy English. First Steps, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-501631-6

Kurs Nr. 221-40620

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

Ewa Kruczek-Steiger



Englisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Englisch

Let's Enjoy English. First Steps, ab Lekt. 2
ISBN 978-3-12-501631-6

In bedachtem Lerntempo, das Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse angemessen ist, erarbeiten Sie sich erste Sprechsituationen im Englischen, u.a. sich begrüßen und vorstellen, jemanden hereinbitten und ihm etwas anbieten, über Herkunft sprechen, sich bedanken und auf Dank reagieren.

Kurs Nr. 221-40622
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B109
95,- EUR
Havenol Schrenk

A2 Englisch

Network Now A2.1, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-12-606591-7

Kurs Nr. 221-40630
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
95,- EUR
Amanda Martha Boyce

A2 Englisch

Network Now A2.2, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-12-606593-1

Kurs Nr. 221-40633
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 5
95,- EUR
Maria Löns

A2 Englisch

Network Now A2.2, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-12-606593-1

Kurs Nr. 221-40634
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
21.03. bis 18.07., 13 Termine
Domfreihof, R. 108
77,- EUR

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Staffelgebühren bei Sprachkursen auf Seite 53.

Eva Schilling
B1 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-12-605122-4

Kurs Nr. 221-40641
Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 108
95,- EUR
Ewa Kruczek-Steiger

B1 Englisch

Wiederholung und Vertiefung

Das Lehrwerk wird zu Kursbeginn festgelegt.

Kurs Nr. 221-40645
Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
09.03. bis 29.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 107
89,- EUR
Werner Schäfer

B1 Englisch

Headway English B1+, Lekt. 9
ISBN 978-0-19-474147-7

Kurs Nr. 221-40647
Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR
Havenol Schrenk

B1 Englisch

Active English

Finden Sie es nicht immer einfach, Englisch zu sprechen? Sie brauchen Übung? In diesem Kurs wollen wir das Verstehen und Sprechen üben, so dass Sie den Mut und die Fähigkeit bekommen, Gespräche auf Englisch zu führen.

Kurs Nr. 221-40649
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
95,- EUR

Fortgeschrittene

B2 Englisch

Face2Face Upper Intermediate, ab Lekt. 8
ISBN 978-3-12-540079-5

Kurs Nr. 221-40650
Montags, 18.30 - 20.00 Uhr
14.03. bis 18.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B109
95,- EUR
Liliya Rissling

B2 Englisch

Advanced Conversation

Let's talk about Shakespeare, washing machines, the sound of music, Sherlock Holmes or cosmetic surgery: These are some of the topics we might discuss in the advanced course. You will practice your conversational English, enlarge your vocabulary and deepen your knowledge of grammar. Participants will furthermore be free to make their own suggestions as to what they would like to talk about. We may, for example, read articles from various English and American newspapers or watch and discuss TV programmes.

Kurs Nr. 221-40651
Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 101
95,- EUR
Havenol Schrenk

B2 Englisch

Practice English with TED Talks

What can neuroscience teach us about job interviews? Are schools too boring for our children? What does Bill Gates think about epidemics? Let's watch TED Talks and find out together! In this course, you will have the opportunity to watch an interesting presentation in class and discuss it in a group. Improve your listening and speaking skills and expand your vocabulary!

Kurs Nr. 221-40652
Donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr
10.03. bis 07.04., 5 Termine
Domfreihof, R. 101
20,- EUR
Havenol Schrenk

Kurs Nr. 221-40653
Donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr
28.04. bis 02.06., 5 Termine
Domfreihof, R. 101
20,- EUR
Havenol Schrenk



Englisch

Fortgeschrittene

B2 Englisch

Vocabulary – Advanced Course

This course will help you: expand your vocabulary beyond the lexical scope of traditional course books; have conversations at a high level; read and comprehend complex texts and improve your listening skills.

No book: worksheets.

Kurs Nr. 221-40655

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

15.03. bis 12.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117

95,- EUR

Liliya Rissling

C1 Englisch

Conversation and Revision English-Morning-Course

In this course you will have the opportunity of talking about a variety of interesting topics, brushing up some grammar and enlarging your vocabulary. Main emphasis on reading, listening and talking.

Unterrichtsmaterial: Kopien aus englischsprachigen Zeitungen und kurze literarische Texte (short story)

Kurs Nr. 221-40660

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

10.03. bis 23.06., 12 Termine

Domfreihof, Beletage

71,- EUR

Marlene zur Nieden

C1 Englisch

The world of short stories

Do you want to improve your English? In this class you will be able to enhance your conversational skills by discussing short stories from all over the world with other participants. We will also talk about newspaper articles as well as everything else that catches our interest, from politics to everyday life and culture.

The Penguin Book of the British Short Story. 2

Kurs Nr. 221-40661

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

09.03. bis 29.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

Werner Schäfer

Für den Beruf

B2 Englisch

Business English – Conversation Weekend

Do you have difficulty communicating in English in the modern world of business? Could you do with some practice? In this course you will be able to practise speaking and writing about business topics of your choice, in order to attain the necessary confidence and ability to communicate fluently. The level of English required for the course would be equivalent to 4 years of school English.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 02.03.22

Kurs Nr. 221-40662

Samstags, 9.00 - 12.00 Uhr

05.03. bis 09.04., 6 Termine

Domfreihof, R. 1

71,- EUR

Havenol Schrenk

B2 Englisch

Business English – Correspondence, Negotiation, Presentation

Topics covered in our student-centred classes include:

- Business correspondence
- Negotiation skills
- Presentation skills
- Phone communication

Besides, my resources and materials as well as our program will be customised to your individual needs and goals.

Variety: British English

Kurs Nr. 221-40671

Samstags, 9.00 - 12.15 Uhr

19.03. bis 09.04., 4 Termine

Domfreihof, R. 101

47,- EUR

Liliya Rissling

Kurs Nr. 221-40672

Samstags, 9.00 - 12.15 Uhr

30.04. bis 21.05., 4 Termine

Domfreihof, R. 101

47,- EUR

Liliya Rissling



© Foto: BMZ/Rudolf Fries



Französisch



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Anmeldung erforderlich. Alle Beratungstermine sind kostenfrei (präsent und online).

Online: Nach der Anmeldung senden wir Ihnen per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera (Bei Problemen? – Tel. 0651/718-1435).

In Präsenz

Kurs Nr. 221-40801

Donnerstag, 10.02., 17.00 - 17.45 Uhr
Domfreihof, R. 5

Kurs Nr. 221-40802

Donnerstag, 10.02., 18.00 - 18.45 Uhr
Domfreihof, R. 5

Online

Kurs Nr. 221-40800

Donnerstag, 17.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Kurs Nr. 221-40803

Donnerstag, 17.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Wiedereinsteiger/innen

A1 Französisch

Wiederholung und Vertiefung

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-003434-5

Sie haben bereits einen Französisch-Anfängerkurs (A1) besucht, denken aber: „Ich habe alles vergessen, ich weiß nichts mehr, ich muss von vorne anfangen“? Dieser Kurs ist für Sie geeignet: Wir gehen die Grundlagen durch, aber in einem anderen Tempo als die „echten“ Anfänger. Sie gewinnen an Selbstvertrauen und haben Spaß daran, sich in kleinen Alltagssituationen auf Französisch auszudrücken.

Kurs Nr. 221-40804

Montags, 10.30 - 12.00 Uhr

07.03. bis 11.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 5

95,- EUR

Sonia Fiedler

B1 Französisch

Wiedereinstieg

Reprise, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-19-003380-5

(Neubearbeitung!)

Kurs Nr. 221-40808

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B108

95,- EUR

Innocent Nsengimana



Für den Beruf

Der folgende Kurs eignet sich für Anfänger/innen mit ersten Vorkenntnissen:

Sie können bereits vertraute, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu konkreten Sachverhalten verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und mit anderen Leuten über Fragen zur Person austauschen, wo und wie sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.

A1 Französisch

Für den Beruf

Objectif Express A1/A2

Nouvelle édition - Bd.1, ab Lekt. 5

Le monde professionnel en français

ISBN 978-3-19-003379-9

Dieser Kurs ist geeignet für diejenigen, die Französisch recht zügig in einem beruflichen Kontext erlernen und üben wollen und auch bereit sind, den erarbeiteten Stoff zu Hause nachzubereiten.

Kurs Nr. 221-40810

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

09.03. bis 06.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117

95,- EUR

Sonia Fiedler

In der Bewältigung der Pandemie ergeben sich auch kurzfristig immer wieder Veränderungen, die sich auch auf unsere Kursgestaltung auswirken können.

Leider können wir deshalb oft erst kurzfristig Bescheid geben, wann und in welchem Umfang ein Kurs durchgeführt oder fortgesetzt wird.

Aktuelle Informationen dazu finden Sie unter

www.vhs-trier.de



Französisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 221-40811
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
95,- EUR
Bettina Kufferath-Sieberin

A1 Französisch

Kurs Nr. 221-40812
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
95,- EUR
Christelle Nana

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 5
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 221-40814
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
95,- EUR
Bettina Kufferath-Sieberin

A1 Französisch

Kurs Nr. 221-40815
Montags, 8.45 - 10.15 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 5
95,- EUR
Sonia Fiedler

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 7
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 221-40820
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B108
95,- EUR
Innocent Nsengimana

A1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 9
ISBN 978-3-19-103325-5

Kurs Nr. 221-40822
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
10.03. bis 30.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
77,- EUR
Bettina Ghasempoor

A1 Französisch

Kurs Nr. 221-40825
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 101
95,- EUR
France de Chaignon

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 6
Kurs- und Arbeitsbuch Französisch mit
Audios und Videos online
ISBN 978-3-19-103434-4

Kurs Nr. 221-40831
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
95,- EUR
Christelle Nana

B1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 3 - Aktualisierte Ausgabe
Lehr- und Arbeitsbuch mit komplettem
Audiomaterial
ISBN 978-3-19-103354-5

Kurs Nr. 221-40835
Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR
France de Chaignon

B1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 5 - Aktualisierte Ausgabe
Lehr- und Arbeitsbuch mit komplettem
Audiomaterial
ISBN 978-3-19-103354-5

Kurs Nr. 221-40837
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
95,- EUR
Christelle Nana

B1 Französisch

Wiederholung und Vertiefung

Ziel ist die aktive Teilnahme an Diskussionen. Verbesserung der Aussprache, Wortschatzerweiterung sowie Wiederholung und Übung grammatikalischer Strukturen sind Bestandteile des Kurses. Wir diskutieren über Texte aus der „Revue de la Presse“ und darüber, was Sie interessiert. (Chansons, Karikaturen, Kurzgeschichten ...)

Kurs Nr. 221-40838
Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
08.03. bis 28.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 1
89,- EUR
Martine Schäfer



Französisch

Für Fortgeschrittene – Konversation

B2 Französisch

Cours de Conversation

Vous parlez français couramment et vous désirez « rester dans le bain » et améliorer vos compétences? Nous discutons de thèmes variés et actuels, lisons des articles de presse, mais aussi des poèmes, des textes littéraires. Nous commentons des caricatures et écoutons des chansons. Si nécessaire, des exercices de vocabulaire, de grammaire et de prononciation vous seront proposés.

Kurs Nr. 221-40844

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

08.03. bis 28.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

Martine Schäfer

B2 Französisch

Cours de Conversation

Videoaufzeichnungen, Filme und aktuelle Texte stehen im Vordergrund und dienen als Impulse für Diskussionen in französischer Sprache.

Kurs Nr. 221-40853

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 5

95,- EUR

Hans-Georg Müller

B2 Französisch

Cours de Conversation

Mit Hilfe authentischer Texte aus der französischsprachigen Presse und kurzer literarischer Texte soll der Wortschatz erweitert und die Kommunikationsfähigkeit geschult werden. Schwerpunkte sind das Lese- und Hörverstehen. Die Wiederholung grammatischer Strukturen erfolgt – nach Bedarf – im Rahmen der Textarbeit und aus der Unterrichtssituation.

Kurs Nr. 221-40855

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

09.03. bis 08.06., 12 Termine

Domfreihof, R. 101

71,- EUR

Marlene zur Nieden

C1 Französisch

Conversation-Vormittagskurs

Le cours est centré sur les émissions des séries télévisées scolaires « C'est ça, la vie » et « Esquisses de France » ainsi que sur des vidéos et des textes récents. L'objectif du cours est l'initiation à la conversation française et l'amélioration de la compréhension auditive.

Kurs Nr. 221-40880

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

95,- EUR

Hans-Georg Müller

C1 Französisch

Regards sur la France

Une combinaison de cours de conversation et de « cours-vidéo » s'appuyant sur des émissions de la télévision scolaire, des documents audiovisuels authentiques et des articles de journaux. Niveau avancé.

Kurs Nr. 221-40881

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

95,- EUR

Hans-Georg Müller

Kurs Nr. 221-40882

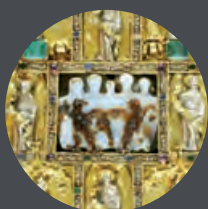
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B119

95,- EUR

France de Chaignon



Schatzkammer

Wissenschaftliche Bibliothek der Stadt Trier / Stadtarchiv

HOCHKARÄTIGE AUSSTELLUNG MIT WECHSELNDEN EXPONATEN

Einen virtuellen Rundgang finden Sie unter: my.matterport.com/show/?m=DbZVWoyXWQR



Europäische Union
Wachstum durch Innovation – EFRE



www.stadtbibliothek-weberbach.de/schatzkammer/
Weberbach 25 · 54290 Trier · Tel.: 0651 718 1427/1429

Öffnungszeiten: Di. – So. und Feiertage 10 – 17 Uhr,
Montag geschlossen



Italienisch



© Foto: pexels.com

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Anmeldung erforderlich. Alle Beratungstermine sind kostenfrei.

Online: Nach der Anmeldung senden wir Ihnen per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera (Bei Problemen? – Tel. 0651/718-1435).

Online

Kurs Nr. 221-40900
Donnerstag, 17.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Kurs Nr. 221-40901
Donnerstag, 17.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Für Wiedereinsteiger

A1 Italienisch

Immersione nell'Italiano

Bevor das Semester wieder richtig losgeht, tauchen wir ein paar Vormittage ein ins Italienische und wiederholen Lerninhalte des Niveaus A1.

Kurs Nr. 221-40903
Mi - Fr, 02. - 04.03.22
09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),
3 Termine
Domfreihof, R. 107
36,- EUR
Loredana Pellegrino

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-205438-9

Kurs Nr. 221-40904
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
95,- EUR
Francesca Bernardino

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-19-205438-9

Kurs Nr. 221-40906
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
95,- EUR
Francesca Bernardino

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-19-205438-9

Kurs Nr. 221-40907
Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 1
95,- EUR
Maria Sartori

A2 Italienisch

Nuovo Espresso 2, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-205439-6

Kurs Nr. 221-40911
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
Maria Bremm

A2 Italienisch

Nuovo Espresso 2, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-19-205439-6

Kurs Nr. 221-40914
Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR
Loredana Pellegrino

B1 Italienisch

Nuovo Espresso 3, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-19-205440-2

Kurs Nr. 221-40921
Donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 108
95,- EUR
Loredana Pellegrino

B1 Italienisch

Wiederholung und Vertiefung

Questo corso si fonda sulle competenze linguistiche acquisite nei corsi antecedenti, rivolgendosi agli alunni del livello B1. Cerchiamo di coltivare le vostre conoscenze della lingua italiana, ampliando il vocabolario e perfezionando lo stile e l'espressione. Senza manuale, il nostro corso sarà adattabile ai vostri desideri tematici!

Kurs Nr. 221-40930
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Online (von zuhause aus)
95,- EUR
Glauco Trebbi

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Staffelgebühren bei Sprachkursen auf Seite 53.



Italienisch

Für Fortgeschrittene

B2 Italienisch

Il piacere di scrivere

Incontro di scrittura settimanale aperti a tutti gli appassionati di scrittura con una buona conoscenza della lingua italiana.

Gli incontri sono sotto i seguenti titoli

- Che fatica iniziare! Ma ... chi ben comincia è a metà dell'opera.
- All'inizio c'era due.
- Il triangolo no!
- Scripta manent et verba volant. Ma non puoi strappare una parola detta.
- Cinque come ...
- Per i più coraggiosi!

Kurs Nr. 221-40940

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

Maria Sartori

B2 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: Qua e là per l'Italia.

ISBN 978-3-19-005412-1

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 221-40941

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

09.03. bis 06.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

Loredana Pellegrino

Kurs Nr. 221-40944

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

L'italiano attraverso il cinema

La visione di sequenze filmiche sarà un piacevole punto di partenza per l'approfondimento e il consolidamento di strutture linguistiche, l'ampliamento del lessico e l'analisi di aspetti culturali. Offrirà, inoltre, lo spunto per conversare e discutere sui temi che sono rappresentati nei film proposti.

Kurs Nr. 221-40945

Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr

09.03. bis 06.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

Loredana Pellegrino

C1 Italienisch

Italiano da parlare: colpito e affondato! È un corso di conversazione libera in lingua italiana. L'obiettivo è „rompere il ghiaccio“ della lingua italiana, divertendosi con simpatia. Saranno proposti temi di discussione attraverso articoli e suggestioni culturali. Potrete usare la vostra conoscenza dell'italiano per passare allegri incontri online che vi condurranno a padroneggiare la lingua e il costume italiano. Lavoreremo per raggiungere il livello potenziale C1.

Kurs Nr. 221-40950

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

07.03. bis 11.07., 16 Termine

Online (von zuhause aus)

95,- EUR

Glauco Trebbi

Persisch

neu

A1 Persisch

Intensivkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle, die über keine Vorkenntnisse verfügen oder ihre Basiskenntnisse auffrischen möchten. Ziel der Veranstaltung ist es, Ihnen Grundkenntnisse des Persischen (Farsi) zu vermitteln.

Im Laufe des Kurses werden das persische Alphabet, erste grammatische Grundlagen und interessante landeskundliche Informationen über den Iran erarbeitet.

Die Teilnehmenden sollten die Bereitschaft mitbringen, die im Unterricht entfalteten Lerninhalte zu Hause vor- und nachzubereiten, um ein abwechslungsreiches und zügiges Vorankommen der Lerngruppe zu unterstützen.

Das Lehrwerk wird zu Kursbeginn besprochen.

Kurs Nr. 221-41601

Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

125,- EUR

Markus Cillien

Japanisch

A1 Japanisch

Japanisch, bitte! neu, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-12-606971-7

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Japanischen vermittelt: geübt werden typische Situationen und wichtige Redewendungen des Alltags. Auch sollen Sie die japanische Kultur und Mentalität besser verstehen. Wir üben mit handlungspraktischen Aufgaben und Hörverstehen, eigenständiges Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund. Zudem werden Sie Schriftzeichen kennen lernen.

Kurs Nr. 221-41003

Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

125,- EUR

Elena Werner

Niederländisch

A1 Niederländisch

Taal vitaal nieuw, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-19-005481-7

Kurs Nr. 221-41401

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

09.03. bis 06.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

Neeltje Maria Jostock



Neugriechisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Neugriechisch

Jassu!, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-528890-4

Lernen Sie, sich in vielen Urlaubssituationen zu verständigen, und üben Sie durch Rollenspiele. Zudem sprechen wir über Gebräuche, Kultur, Land und Leute.

Kurs Nr. 221-41201
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122
95,- EUR
Angeliki Kalogeraki

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

A1 Neugriechisch

Jassu!
ISBN 978-3-12-528890-4

Kurs Nr. 221-41210
Montags, 20.00 - 21.30 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Online (von zuhause aus)
95,- EUR
Angeliki Kalogeraki

B1 Neugriechisch

Epikoinoniste Ellinika 2
Wiederholung und Vertiefung mit dem Lehrwerk.
zusätzlich Lektüre: xenodohio atlantis.
ISBN 9789607914149

Kurs Nr. 221-41231
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122
95,- EUR
Angeliki Kalogeraki

Für Fortgeschrittene

B2 Neugriechisch

Epikoinoniste Ellinika 2 – Wiederholung und Vertiefung
ISBN: 978-3889750747

Wiederholung und Vertiefung anhand des Lehrwerks
Leseverstehen, Hörverstehen, mündlicher Ausdruck / Rollenspiele / Redemittel

Kurs Nr. 221-41241
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B108
95,- EUR
Angeliki Kalogeraki

Luxemburgisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Luxemburgisch

Alles an der Rei – Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 1

ISBN 978 2 87963 993 2

Durchgenommen werden die Begrüßung, die Hilfsverben Haben und Sein, die regelmäßigen Verben und die geläufigen unregelmäßigen Verben im Präsens, die Zahlen, die Uhrzeiten sowie ein Basiswortschatz für den täglichen Gebrauch. Auch das Sprechen wird geübt, mit einfachen Sätzen, verneinenden Sätzen und Fragesätzen.

1. Kurs Nr. 221-42601
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
Henri Muller

2. Kurs Nr. 221-42602
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine

3. Kurs Nr. 221-42603
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A2 Luxemburgisch

Alles an der Rei – Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 7

Kurs Nr. 221-42611
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
Henri Muller

Kurs Nr. 221-42612
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
Henri Muller

Für Fortgeschrittene

B1/B2 Luxemburgisch

Lëtzebuergesch fir Fortgeschratt

Mat der Hëllef vun authentischen Texter aus der Lëtzebuenger Pressa literareschen Texter soll de Vokabulär ausgebaut ginn an d'Fäegkeet ze kommunizéieren soll trainéiert ginn.

Kurs Nr. 221-42620
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
Henri Muller



Russisch

In diesen Kursen sind alle willkommen, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben. Es geht neben der mündlichen Kommunikation auch darum, die Schrift zu lernen. Landeskundliche Informationen ergänzen den Unterricht. Zusatzmaterial in Kopie ergänzt das jeweilige Lehrwerk.

Beratung und Einstufung

An diesem Termin können Sie die Russisch-Dozentin, Frau Doskovski, kennenlernen und mit ihr über die Kurse, Interessen und Kursziele sprechen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen.

Anmeldung erforderlich. Alle Beratungstermine sind kostenfrei.

Online: Nach der Anmeldung senden wir Ihnen per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera (Bei Problemen? – Tel. 0651/718-1435).

Online

Kurs Nr. 221-41900

Donnerstag, 17.02., 17.00 - 18.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

A1 Russisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 221-41901

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107

95,- EUR

Antonina Doskovski

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 7
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 221-41910

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

07.03. bis 11.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107

95,- EUR

Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! aktuell A2, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-19-204478-6

Kurs Nr. 221-41911

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

07.03. bis 11.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107

95,- EUR

Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! A2, ab Lekt. 10
ISBN 978-3-19-004478-8

Kurs Nr. 221-41920

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107

95,- EUR

Antonina Doskovski

A2 Russisch

Einführung in die Konversation

Wir wollen über Literatur, Kunst und Musik, Geschichte und Politik sprechen.

Dabei erarbeiten und vertiefen wir unseren Wortschatz und üben Hörverstehen und freies Sprechen.

Kurs Nr. 221-41922

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

15.03. bis 05.07., 5 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B118

30,- EUR

Antonina Doskovski



Angstfrei ins digitale Neuland!

Das Seniorenbüro Trier e.V. ist Standort des bundesweiten Projekts „Digital-Kompass“. Ziel des Projekts ist es, ältere Menschen darin zu unterstützen, einen leichten Einstieg ins Internet und in die digitale Welt zu finden. Dafür stehen ehrenamtliche Internetlotsinnen und Internetlotsen bereit.

Sie helfen in täglichen Beratungsstunden bei Problemen mit PC, Handy und Tablet. Neu ist neben dem Angebot im Bürgerhaus Trier-Nord auch das Beratungsangebot im Pfarrheim Heiligkreuz.

Anmeldung zu den Beratungsstunden unter Tel. 0651/75566

Kontakt: Maria Dumrese, Dipl.-Päd.

Tel. 0651/ 75566

maria.dumrese@seniorenbuero-trier.de

Kooperationspartner des Projekts ist die VHS Trier



Schwedisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-19-105405-2

Hej!
Wir lernen hier die Grundlagen der schwedischen Sprache.
Am Ende des Kurses können Sie auf Schwedisch grüßen, sich nach dem Befinden erkundigen, einen Kaffee bestellen und im Laden fragen, wo die Milch steht.
Hjärtligt välkommen!

Kurs Nr. 221-42001
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
08.03. bis 31.05., 11 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
65,- EUR
Christina Rydner

A1Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 8
ISBN 978-3-19-105405-2

Für die Teilnehmer/innen vom Anfängerkurs 202-42001 (Semester 2/20) wird dies ein Neustart, eine Wiederholung sein.

Kurs Nr. 221-42002
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
09.03. bis 01.06., 11 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
65,- EUR
Christina Rydner

Für Fortgeschrittene

C1 Schwedisch

Konversation

Vitalarsvenska, läser artiklar och normala böcker.
Parallellt övar vi också grammatik.
Kursens mål är att utveckla språket och fördjupa sina kunskaper så att man kan uttrycka ideer och åsikter någorlunda säkert och korrekt på svenska.

Rhythmus: alle 14 Tage

Kurs Nr. 221-42030
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
08.03. bis 31.05., 6 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
36,- EUR
Christina Rydner

Kurs Nr. 221-42031
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
15.03. bis 24.05., 5 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
30,- EUR
Christina Rydner

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Die vhs bietet für die Sprachkursangebote ab 5 voll zahlenden Teilnehmenden eine Durchführungszusage. Um diese für die unter der kalkulierten Mindestteilnehmendenzahl von 8 Personen liegenden Kurse gewährleisten zu können, ist es erforderlich dazu eine teilnehmendenabhängige Preisstaffelung einzuführen, die Sie bitte der folgenden Tabelle entnehmen.

8 und mehr Teilnehmende: angegebene Kursgebühr
7 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 10 %
6 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 20 %
5 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 30 %
4 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 40 %
Es wird auf ganze Euro-Beträge gerundet.

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, bei Kursen bis einschließlich des ersten Kursabends ohne Kosten von der Kursbuchung zurückzutreten. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden. Barzahlung ist bei Staffelgebühren nicht möglich.

Beispiel:

Die Standard-Kursgebühr beträgt	101 €
bei 8 und mehr Teilnehmende:	101 €
bei 7 Teilnehmenden:	111 €
bei 6 Teilnehmenden:	121 €
bei 5 Teilnehmenden:	131 €
bei 4 Teilnehmenden:	141 €



Spanisch



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Anmeldung erforderlich. Alle Beratungstermine sind kostenfrei.

Online: Nach der Anmeldung senden wir Ihnen per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit dem Dozenten, **Fernando Santos**, sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera (Bei Problemen? – Tel. 0651/718-1435).

Online

Kurs Nr. 221-42200

Donnerstag, 17.02., 17.00 - 18.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Kurs Nr. 221-42201

Donnerstag, 17.02., 18.00 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 221-42204

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

08.03. bis 05.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
95,- EUR

Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 221-42205

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
95,- EUR

Marta Jiménez Rodríguez

A1 Spanisch

Ferienkurs Entrada al español

Lehrwerk: Entrada al español.

ISBN 978-3-464-20567-9

Bitte bringen Sie das Lehrwerk zum ersten Kurstag mit.

Ein ganzheitlicher und spielerischer Einstieg in die spanische Sprache für Lerner/innen ohne Vorkenntnisse.

Anmeldeschluss: 08.07.2022
nach Meldefrist kein Kursrücktritt

Kurs Nr. 221-42203

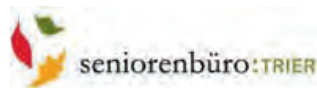
mo, di, do, fr, 18. - 29.07.22

9.00 - 12.15 Uhr (15 min Pause),

8 Termine, Domfreihof, R. 5

95,- EUR

Judith Tamayo Cosme Schuh



20 % Nachlass bei der VHS mit der Seniorenkarte

Mit der gültigen „Seniorenkarte 2022“ erhalten Seniorinnen und Senioren auf eine Saisonkarte des Süd- oder Nordbades eine Ermäßigung. Außerdem gewährt die Volkshochschule Trier bei Vorlage einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet für ein Kalenderjahr Vergünstigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro.

Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit!

Man erhält die Karte bei:

SENIORENBÜRO TRIER

Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße)
54290 Trier

Tel. 0651 - 7 55 66

kontakt@seniorenbuero-trier.de

www.seniorenbuero-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr

Donnerstag von 10 bis 16 Uhr

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 221-42208

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
95,- EUR

Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 221-42210

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

09.03. bis 06.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107
95,- EUR

Judith Tamayo Cosme Schuh

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 11
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 221-42215

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

10.03. bis 21.07., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
95,- EUR

Ricardo Bueno

A2 Spanisch

Perspectivas ¡Ya!, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-464-20489-4

Kurs Nr. 221-42220

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

09.03. bis 06.07., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

Doveli Gutierrez Hernandez



Spanisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 8
ISBN 978-3-12-514677-8

Wir folgen dem Buch und frischen das bisher Gelernte auf.

Kurs Nr. 221-42221
Dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr
08.03. bis 05.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR
Fernando Santos

A2 Spanisch

Perspectivas ¡Ya!, ab Lekt. 13
ISBN 978-3-464-20489-4

Kurs Nr. 221-42223
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 1
95,- EUR
Doveli Gutierrez Hernandez

A2 - B1 Spanisch Workshop

Brettspiele auf Spanisch

Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten, fast ohne es zu merken. Wir verwenden die Sprache nicht nur effektiv, sondern auch und vor allem auf lustige Art und Weise.

Anmeldeschluss: 02.03.2022

Kurs Nr. 221-42228
Montags, 9.00 - 10.30 Uhr
07.03. bis 04.04., 5 Termine
Domfreihof, R. 1
30,- EUR
Marta Jiménez Rodríguez

B1 Spanisch

Con gusto nuevo B1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-514684-6

Kurs Nr. 221-42231
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
95,- EUR
Ricardo Bueno

B1 Spanisch

Con gusto B1, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-12-515010-2

Aprende el idioma con situaciones reales y videos explicativos. Disfruta aprendiendo español!

Kurs Nr. 221-42232
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
95,- EUR
Marta Jiménez Rodríguez

B1 Spanisch

Con gusto B1, ab Lekt. 10
ISBN 978-3-12-515010-2

Kurs Nr. 221-42233
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
95,- EUR
Ricardo Bueno

B1 Spanisch

Revisión y consolidación de la lengua española en el nivel B1

En este curso leemos y hablamos de temas actuales y repasamos la gramática y el vocabulario del nivel B1 y anteriores.

Kurs Nr. 221-42238
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107
95,- EUR
Fernando Santos

Fortgeschrittene

B2.1 Spanisch

Aula internacional nueva edición 4 (B2.1), ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-515745-3

Kurs Nr. 221-42240
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Online (von zuhause aus)
95,- EUR
Antonio Moreno Cano

B2 Spanisch

Conversación en español

En este curso de nivel medio hablamos y leemos textos cortos sobre temas actuales, y cuando es necesario repasamos algún aspecto de gramática. El objetivo principal es hablar y entender cada vez mejor, pasándolo bien.

Kurs Nr. 221-42244
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
09.03. bis 06.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
95,- EUR
Fernando Santos

Fortgeschrittene

B2 Spanisch

Los secretos mejor guardados de la historia y el arte en España

¿Sabía que en España se encuentra la llamada «Capilla Sixtina de la prehistoria»? ¿Por qué dicen los españoles que en el siglo XVI en España no se ponía el sol? Conozca los misterios de la tierra de Don Quijote y adquiera la llave para un turismo diferente.

Kurs Nr. 221-42261
Montags, 9.00 - 10.30 Uhr
25.04. bis 04.07., 10 Termine
Domfreihof, R. 1
59,- EUR
Marta Jiménez Rodríguez

C1 Spanisch

Tema a tema C1/C2, ab Lekt. 7
ISBN 978-84-9081-321-8

Kurs Nr. 221-42262
Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
10.03. bis 21.07., 16 Termine
Domfreihof, R. 101
95,- EUR
Doveli Gutierrez Hernandez

C1 Spanisch

Conversación

Este curso es para personas con buenos conocimientos de español y ganas de hablar. Leemos y comentamos textos literarios cortos, artículos de prensa actuales y otros textos de interés general, repasando al mismo tiempo la gramática.

Kurs Nr. 221-42263
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
07.03. bis 11.07., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
95,- EUR
Fernando Santos

C1 Spanisch

Club de lectura con «El infinito en un junco»

Ha llegado el momento de disfrutar de todo lo aprendido y dejarse embriagar por el asombroso mundo de las palabras. Leeremos juntos el mejor libro del año 2020 en España en la categoría de no ficción. La historia de los libros contada con erudición, amenidad, sentido del humor y elegancia por Irene Vallejo, una creadora brillante y llena de sensibilidad.

Kurs Nr. 221-42266
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
07.03. bis 23.05., 10 Termine
Domfreihof, R. 1
59,- EUR
Marta Jiménez Rodríguez



Bildungs- und Medienzentrum

- der außerschulische Lernort in Trier -



Stadtbücherei
Volkshochschule
Karl-Berg-Musikschule
Kommunales Bildungsmanagement

Integration fängt bei Sprache an

Integration als wichtige gesellschaftspolitische Aufgabe – die vhs nimmt sie ernst: mit einem breiten Kursangebot im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ und der Möglichkeit, u.a. das ‚Zertifikat Deutsch‘ oder die ‚Zentrale Mittelstufenprüfung‘ zu erreichen.

Der heutige Sprachunterricht ist nicht nur reine Sprachvermittlung, sondern unterstützt die Integration in Alltag und Beruf in Deutschland. Die vhs ist anerkannter Träger für die Integrationskurse und die Berufsbezogene Deutschsprachförderung des BAMF.

Kostenlose Einstufung – Beratung

Nur für Selbstzahler/innen!

Wenn Sie nicht ganz sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, dann empfehlen wir Ihnen diese kostenlose Beratung. Hier stellen wir fest, welcher Kurs am besten passt, damit Sie Ihre Zeit gut nutzen und ab dort weiterlernen, wo Sie gerade stehen.

Kurs Nr. 221-40400
Donnerstag, 10.02., 15.30 - 17.30 Uhr
Domfreihof, R. 108

Kurs Nr. 221-40401
Donnerstag, 17.02., 15.30 - 17.30 Uhr
Domfreihof, R. 108

Einstufungstermine während des Semesters nach Vereinbarung



Deutsch als Fremdsprache
Dr. Manuela Zeilinger-Trier
0651-718-1437
manuela.zeilinger@trier.de

BAMF-geförderte Teilnehmer/innen erhalten vom BAMF eine Einladung zu einer zentralen Einstufung!

Sie möchten sich erkundigen, ob Sie die BAMF-Förderung in Anspruch nehmen können? – www.integration-in-deutschland.de

Intensivkurse – Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse für BAMF-Teilnehmer/innen und Selbstzahler/innen

Die Intensiv-Grundstufe mit 600 Unterrichtsstunden teilt sich in die Stufen A1 (A1.1. und A1.2), A2 (A2.1. und A2.2) und B1 (B1.1 und B1.2) mit jeweils 200 Unterrichtsstunden. Dies entspricht den 600 Stunden Sprachunterricht im Integrationskurs von Modul 1 - 6. Es wird der Stoff bis zur Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens erarbeitet. Nach dem dritten Kurs ist es für Selbstzahler/innen sinnvoll, die Prüfung zum Zertifikat Deutsch abzulegen. Das Zertifikat Deutsch dokumentiert, dass Sie über die Kenntnisse einer abgeschlossenen Grundstufe verfügen, d.h., Sie können sich in allen wichtigen Situationen des Alltags sprachlich behaupten, eine Vielzahl von Texten verstehen und sich schriftlich dazu äußern. Selbstzahlende können auch den DTZ ablegen, um ein B1-Niveau nachzuweisen.

Teilnehmende können in diesem Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein sowie den Nachweis über die erfolgte zentrale Einstufung vor.

Kursgebühr pro Modul: 400,- EUR für Selbstzahler/innen, 220,- EUR für BAMF-Teilnehmer/innen mit Kostenbeitrag

A1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 1 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301081-0)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 221-404011
24.03. - 04.05.2022

Kurs Nr. 221-404031
09.06. - 08.07.2022

A1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 2 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 601081-7)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 212-404032
14.02. - 22.03.2022

Kurs Nr. 221-404012
09.05. - 08.06.2022

Kurs Nr. 221-404032
11.07. - 05.08.2022

A2.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 3 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301083-4)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 212-404033
24.03. - 04.05.2022

Kurs Nr. 221-404013
09.06. - 08.07.2022

Hans-Eiden-Platz 3 ist die neue
Anschrift des Bürgerhaus Trier-Nord,
vormals Franz-Georg-Straße.

Intensivkurse | Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse für BAMF-Teilnehmer/innen und Selbstzahler/innen

A2.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 4 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 601083-1)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 212-404054
14.02. - 22.03.2022

Kurs Nr. 212-404034
09.05. - 08.06.2022

Kurs Nr. 221-404014
11.07. - 05.08.2022

B1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 5 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301085-8)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 212-404055
24.03. - 04.05.2022

Kurs Nr. 212-404035
09.06. - 08.07.2022

Kurs Nr. 221-404015
08.08. - 02.09.2022

B1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 6 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 601085-5)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 212-404016
14.02. - 22.03.2022

Kurs Nr. 212-404056
09.05. - 08.06.2022

Kurs Nr. 212-404036
11.07. - 05.08.2022

Integration

Orientierungskurs

für BAMF-Teilnehmer/innen

Deutschland - Geschichte, Rechtsordnung, Kultur

ACHTUNG: Gesonderte Anmeldung für die Prüfung!

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 211-404037
14.02. - 22.03.2022

Kurs Nr. 212-404017
24.03. - 04.05.2022

Kurs Nr. 212-404057
09.06. - 08.07.2022

Kurs Nr. 212-404037
08.08. - 02.09.2022

Volkshochschule Trier – qualitätszertifizierte Bildungseinrichtung



Integration

„Leben in Deutschland“

Test für BAMF-Teilnehmer/innen nur mit Orientierungskurs buchbar

25,- EUR für Selbstzahler

Kurs-Nr. 211-404038
Dienstag 22.03.2022
Anmeldeschluss 17.02.2022

Kurs-Nr. 212-404018
Mittwoch 04.05.2022
Anmeldeschluss 07.04.2022

Kurs Nr. 212-404058
Freitag 08.07.2022
Anmeldeschluss 14.06.2022

Kurs Nr. 212-404038
Freitag 02.09.2022
Anmeldeschluss 04.08.2022



Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)

DeuFöV ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes, umgesetzt vom BAMF, unmittelbar auf den Integrationskursen aufbauend: In berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Jeder Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Wer kann teilnehmen? Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen in der Regel Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss. Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:

1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben. Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.
2. Bürgerinnen und Bürger der EU.
3. Deutsche mit Migrationshintergrund.

Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Wer an den Kursen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

Weitere Infos unter: <http://www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html>

B2 Basiskurs (500 UE)

Kurs Nr. 221-40491
montags - freitags,
08.30 - 12.45 Uhr, 100 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
kostenfrei

Eine Teilnahme als Selbstzahler/in ist nicht möglich!

C1 Basiskurs

Kurs Nr. 221-40493
montags - freitags
Termin wird noch bekannt gegeben
8.30 - 12.45 Uhr, 80 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
kostenfrei

Eine Teilnahme als Selbstzahler/in ist nicht möglich!

C1 Akademische Heilberufe

Kurs Nr. 212-40495
montags - freitags
Termin wird noch bekannt gegeben
13.15 - 17.30 Uhr, 120 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
Hans-Eiden-Platz 3, 54292 Trier
kostenfrei

Eine Teilnahme als Selbstzahler/in ist nicht möglich!

Feriersprachkurs

Feriersprachkurs Deutsch als Fremdsprache für schulpflichtige Kinder, 1. – 4. bzw. 5. – 10. Schuljahr

Initiiert und gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.

Zielgruppe: Kinder, die kein oder so gut wie kein Deutsch sprechen und die seit weniger als einem Jahr eingereist sind. Kinder, die schon länger in Deutschland leben oder bereits einen Ferienkurs besucht haben, können teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Im Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz. Eine Vermittlung der Schriftsprache steht nicht im Vordergrund. Die Gruppengröße beträgt 6 bis 10 Teilnehmende.

*Anmeldung nur über die Schule des Kindes. Der Kurs ist kostenfrei. Fahrtkosten für die Schüler*innen werden **nicht** übernommen.*

Die Kurse finden in den Schulferien statt. Die genauen Termine werden den Schulen rechtzeitig mitgeteilt.

Weitere Informationen:

<https://migration.bildung-rp.de/ferien-sprachkurse/informationen-fuer-schulen-und-eltern.html>

Alphabetisierung für Migranten/innen

Sie erlernen die Schrift und die Grundlagen der Schriftsprache des Deutschen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder nicht, oder ob Sie noch kein anderes Schriftsystem beherrschen, wir leiten jede/n Einzelne/n zum Schreiben an. Der Unterricht findet in sehr kleinen Gruppen statt.

Teilnehmende können in diesem Kurs vollständig oder z. T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein vor.

Antragsformulare finden Sie unter <http://www.integration-in-deutschland.de>

*Bei Eigenbeitrag ist Ratenzahlung möglich. Sprechen Sie mit den Mitarbeiter*innen der vhs-Geschäftsstelle.*

Kurs Nr. 221-60730 (Wiederholerkurs)
montags bis freitags,
08.30 - 12.45 Uhr,
19.05.2022 - 30.09.2022
60 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Paulinstraße 42 b/c
Verwaltungsgebäude

Kurs Nr. 221-60710
montags bis freitags,
08.30 - 12.45 Uhr,
24.03.2022 - 05.04.2023,
200 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V3
Paulinstraße 42 b/c



Deutsch als Fremdsprache am Abend

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.1 (Hueber, ISBN 301901-3 und 311901-8)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die noch keinen Kontakt mit der deutschen Sprache hatten. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 221-40460
montags u. mittwochs,
07.03. - 13.07.2022
18.30 - 20.00 Uhr, 33 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b
Hans-Eiden-Platz 3
180,- EUR
Petra Poenaru-Sava

A1.2 Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.2 (Hueber, ISBN 501901-9 und 511901-6)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die schon über erste Kenntnisse des Deutschen verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 221-40461
dienstags u. donnerstags,
08.03. - 14.07.2022
18.30 - 20.00 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b
Hans-Eiden-Platz 3
174,- EUR
Rochan Alo-Hesso

A2.1 Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.1 (Hueber, ISBN 301902-8 und 311902-5)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die einen A1-Kurs besucht haben oder schon über Niveau A1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 221-40462
dienstags u. donnerstags,
08.03. - 14.07.2022
18.30 - 20.00 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
174,- EUR
Olena Müller

A2.2 Deutsch als Fremdsprache

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.2 (Hueber, ISBN 501902-6 und 511902-3)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen A2.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 221-40463
dienstags u. donnerstags,
08.03. - 14.07.2022
18.30 - 20.00 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
174,- EUR
Abdel Hamid Abou Elnaga

B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.1 (ISBN 361903 und 311903)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen A2-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 221-40464
montags u. mittwochs,
07.03. - 13.07.2022
18.00 - 20.15 Uhr, 33 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
260,- EUR
Thorsten Dörr

B1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.2 (Hueber, ISBN 561903-5 und 511903-0)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen B1.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau B1.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 221-40465
montags u. mittwochs,
07.03. - 13.07.2022
18.00 - 20.15 Uhr, 33 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
260,- EUR
Dorothee Kaiser

B2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Einfach weiter (Telc, ISBN 946447-33-7)

Dieser Kurs eignet sich nur für fortgeschrittene Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen entsprechend einer abgeschlossenen Grundstufe (B1).

Kurs Nr. 221-40466
mittwochs u. freitags,
09.03. - 15.07.2022
18.30 - 20 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
174,- EUR
Liliya Rissling

B2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Aspekte neu 2 (Klett, ISBN 605025-8 und 605026-5)

Besonders geeignet für Teilnehmende, die im letzten Semester am B2-Kurs teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Der Kurs findet voraussichtlich Dienstag im Klassenraum und Donnerstag online statt.

Kurs Nr. 221-40467
dienstags u. donnerstags,
08.03. - 14.07.2022
18.30 - 20 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205 und online
174,- EUR
Andrea Raithe

C1 Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs eignet sich nur für weit fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die einen B2-Kurs besucht oder ein vergleichbares Niveau haben. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs Nr. 221-40468
dienstags u. donnerstags,
08.03. - 14.07.2022
19.30 - 21.00 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
200,- EUR
Petra Poenaru-Sava

Sprechwerkstatt – Aussprachetraining Deutsch als Zweitsprache

In diesem Kurs erfahren und trainieren Sie die deutsche Aussprachenorm und Grundlagen der Phonetik, sowie das Lesen einfacher Texte. Arbeits- und Übungsmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

Die Dozentin hat ein Stuttgart Sprecherziehung studiert und langjährige Unterrichtserfahrung an Musik- und Schauspielschulen sowie in der Erwachsenenbildung.

Kurs Nr. 221-40480
Samstag, 07.05., 11.00 - 15.00 Uhr
Domfreihof, R. 1
45,- EUR
Susanne Lechler

Prüfungsvorbereitung

Vorbereitung auf den DTZ

Der Kurs bereitet auf die Prüfung DTZ vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B1 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag 08.30 - 13.30 Uhr

2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205

Hans-Eiden-Platz 3

Bushaltestelle Franz-Georg-Straße

35,50 EUR

Kurs Nr. 221-404280

12.03. und 19.03.2022

Anmeldeschluss 10.03.22

Kurs Nr. 221-404282

21.05. und 04.06.2022

Anmeldeschluss: 19.05.2022

Vorbereitung auf den DTZ und das Zertifikat Deutsch B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch / die Prüfung DTZ vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B1 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Kurs Nr. 221-404284

Samstag 23.07. und 30.07.2022

08.30 - 13.30 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205

Hans-Eiden-Platz 3

Bushaltestelle Franz-Georg-Straße

35,50 EUR

Anmeldeschluss: 21.07.2022

Vorbereitung auf die Prüfung telc Deutsch B2

Der Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B2 vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B2 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag 08.30 - 13.30 Uhr

2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.210

Hans-Eiden-Platz 3

Bushaltestelle Franz-Georg-Straße

45,- EUR

Kurs Nr. 221-404290

07.05. und 14.05.2022

Anmeldeschluss: 05.05.2022

Kurs Nr. 221-404291

23.07. und 30.07.2022

Anmeldeschluss: 21.07.2022

Sprachprüfungen

Die Zahl der Plätze ist begrenzt, deshalb bitte rechtzeitig anmelden. Auch vor dem Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein! Bei Rücktritt von Sprachprüfungen entsteht eine Verwaltungsgebühr von 30 €. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt durch Vorlage des unterschriebenen Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahlende entrichten zudem die Prüfungsgebühr in bar. Modelltests (kostenlose Downloads) finden Sie unter www.telc.net.

Prüfung telc Deutsch A1

Die Prüfungsgebühr beträgt 114 EUR.

Samstag 26.03.2022

Anmeldefrist Donnerstag 03.03.2022

Samstag 11.06.2022

Anmeldefrist Donnerstag 19.05.2022

Samstag 06.08.2022

Anmeldefrist Donnerstag 14.07.2022

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (BAMF)

Der DTZ ist die Abschlussprüfung der Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Der DTZ gilt als Sprachnachweis B1 für die Einbürgerung.

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt persönlich in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahler zahlen die Prüfungsgebühr von 144 EUR.

Achtung: Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein!

Samstag, 26.03.2022

Anmeldefrist Donnerstag 17.02.2022

Samstag, 11.06.2022

Anmeldefrist Donnerstag 12.05.2022

Samstag, 06.08.2022

Anmeldefrist Donnerstag 07.07.2022

Prüfung Zertifikat Deutsch/ telc Deutsch B1

Die Prüfungsgebühr beträgt 144 EUR.

Samstag, 21.05.2022

Anmeldefrist Donnerstag 28.04.2022

Prüfung telc Deutsch B2

Die Prüfungsgebühr beträgt 154 EUR.

Samstag, 21.05.2022

Anmeldefrist Donnerstag 28.04.2022

Freitag, 05.08.2022

Anmeldefrist Donnerstag 14.07.2022

Prüfung telc Deutsch C1 Hochschule

Sprachnachweis für den Hochschulzugang.

Die Prüfungsgebühr beträgt 194 EUR.

Samstag, 21.05.2022

Anmeldefrist Donnerstag 28.04.2022

Freitag, 05.08.2022

Anmeldefrist Donnerstag 14.07.2022

Prüfung telc Deutsch C1 (Format 2016)

Die Prüfungsgebühr beträgt 194 EUR.

Samstag, 21.05.2022

Anmeldefrist Donnerstag 28.04.2022

Freitag, 05.08.2022

Anmeldefrist Donnerstag 14.07.2022

Freitag, 05.08.2022

Anmeldefrist Donnerstag 14.07.

Einbürgerung

Einbürgerungstest

Testteilnehmende melden sich mit bei der vhs zu einem Prüfungstermin an. Die vhs nimmt vom Testteilnehmer die Kostenpauschale von 25,- Euro bei der Anmeldung entgegen.

ACHTUNG – WICHTIG: Alle Teilnehmenden müssen zum Prüfungstermin (vor Beginn der Prüfung) ein geeignetes Dokument zur Identitätsfeststellung vorlegen: das sind ausschließlich amtliche Ausweisdokumente mit Lichtbild.

Samstag 05.03.2022

Anmeldefrist Donnerstag 10.02.2022

Samstag 07.05.2022

Anmeldefrist Donnerstag 07.04.2022

Samstag 02.07.2022

Anmeldefrist Donnerstag 09.06.2022

Samstag 10.09.2022

Anmeldefrist Donnerstag 04.08.2022

*Hier können Sie sich vorbereiten:
<https://www.einbuergerungstest-online.eu/einbuergerungstest/rp/>*



**Forschen - digitale
Bildung - Bildung für
nachhaltige Entwicklung
(BNE)**



**Im Kleine Forscher-Raum im EG
des Turm Jerusalem können
Kitagruppen und Schulklassen
viele naturwissenschaftliche
und digitale Themen mit
Lernbegleitung erforschen**

Infos + Kontakt:

Dr. Claudia Meurer

Domfreihof 1b

claudia.meurer@trier.de

Instagram:

[hausderkleinenforschertrier](#)

Materialpauschale pro Gruppe 35€

**EIN UNTERNEHMEN,
DAS... MIT SEINER**

**V
I
E
L
F
A
L
T**



**UNSERE STADT
LEBENSWEIT MACHT.**

Erleben Sie die SWT in all ihren Facetten.

Von der Energie- und Wasserversorgung
über ein wachsendes WLAN-Netz, einen
gut ausgebauten Stadtbusverkehr und
modernen Parkhäusern bis hin zu Hallen-
bad und Saunagarten.

**Dabei immer nah, nachhaltig
und innovativ.**



Digitale Welt | Arbeit & Beruf

Digitale Teilhabe ermöglichen und durch gute Weiterbildung Beschäftigungsfähigkeit erhalten und ausbauen

„Auftrag und Anspruch der Volkshochschulen ist es, allen Menschen die Chance auf Teilhabe und aktive Mitgestaltung des gesellschaftlichen und damit auch des digitalen Wandels zu ermöglichen. Sie unterstützen Lernende dabei, Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medien und neuen Technologien zu erwerben. Alltag und Bildungskontexte sind bereits jetzt von der Digitalisierung geprägt. Die Volkshochschulen nehmen die Aufgabe ernst, einer digitalen Spaltung entgegenzuwirken“, so formuliert es der DVV. Zur Erfüllung dieses Anspruch trägt die vhs Trier seit vielen Jahren mit ihrem Programm im Bereich der EDV bei. Die „digitale Welt“ zu erschließen helfen und digitale Teilhabe zu ermöglichen, ist dabei das Ziel. Und digitale Welt meint hier sehr viel mehr, als die Bedienung eines Computers im Büro. Entsprechend sind in diesem Fachbereich vielfältige Lernangebote enthalten.

Arbeit und Beruf sind von großer Bedeutung für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Dazu finden sich hier konkrete Angebote, aber auch im Sprachenbereich mit berufsbezogenen Sprachkursen in Luxemburgisch, Französisch oder Englisch.



Fachbereichsleitung:
Rita Brockhaus

0651-718-1431
rita.brockhaus@trier.de

Erste Schritte – Computer und Smartphone 50+

Beratungsstunde EDV 50+

„Wie finde ich den für mich passenden EDV-Kurs?“

An diesem Tag informieren Sie EDV-Kursleiter/innen über den Aufbau der EDV-Kurse – damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.

Eine Voranmeldung ist auch für diese Veranstaltung unbedingt erforderlich.

alle Kurse Donnerstag, 17.02.

Kurs Nr. 221-50001

09.00 - 10.00 Uhr

Kurs Nr. 221-50002

10.00 - 11.00 Uhr

jeweils in Präsenz am Domfreihof,
Raum 106 - kostenfrei
Alexander Lindemann

Schnupperstunde EDV 50+

Sie haben einen Computer oder ein Smartphone geschenkt bekommen oder möchten sich einen/eines anschaffen? Neugierig sind Sie schon, trauen sich aber noch nicht so recht? Dann sind Sie hier genau richtig.

Sie erhalten einen ersten Einblick in die Arbeit mit dem PC. Mit einfachen Beispielen und spielerischen Übungen lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für die Arbeit mit Tastatur und Maus und den Unterschied von Betriebssystem und Anwendungsprogrammen kennen.

Auch reißen wir kurz das Thema Smartphone an, die vielfältigen Möglichkeiten der mobilen Kommunikation wie Musik hören, Fotos machen, Zeitschriften und Bücher lesen, Sprachen lernen, Reisen

planen, Navigation beim Wandern und vieles mehr und selbstverständlich kann man mit Smartphones auch telefonieren oder Nachrichten verschicken.

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die noch keine Erfahrung mit dem PC und wenige mit dem Smartphone haben.

Bevor Sie sich für einen Kurs entscheiden, sollten Sie an diesem Schnupperkurs teilnehmen, und können unseren Dozenten kennenlernen.

Anmeldung erforderlich

Kurs Nr. 221-50004

Donnerstag, 17.02., 11.00 - 12.00 Uhr

Domfreihof, R. 106

5,- EUR

Alexander Lindemann

Android-Smartphone und Tablet 50+ Grundlagen

Lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen, die mobilen Daten aktivieren oder eine kostenlose Antiviren App installieren? Wie empfangen und sende ich Emails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht?

In diesem Workshop erfahren Sie, was es mit Android, Apps und Co auf sich hat, nehmen wichtige Grundeinstellungen vor, erlernen die Gestensteuerung und verstehen Kostenfallen zu vermeiden. Streaming bzw. Download Hörbücher. Den Homescreen einrichten, überflüssige

Apps löschen und evtl. auf externe Speicherkarten verschieben. Sie erfahren wie Sie Emails versenden bzw. empfangen und Anhänge öffnen können. Des weiteren verstehen Sie, warum ein Android Gerät ein Google Konto braucht.

Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones und Android-Versionen der Teilnehmenden baut der Workshop darauf, dass die Teilnehmer sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung des Dozenten hilft jeder jedem.

Eigenes Smartphone, Ladekabel (Stromanschluss) und USB-Kabel (Handy zum PC) bitte mitbringen.

**Kursermäßigungen
mit der Seniorenkarte?
siehe Seite 31**

Kurs Nr. 221-50012

Montag - Donnerstag, 04. - 07.04.22

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

Hinweis: Diese Kurse eignen sich nicht für iPhone-Nutzer!

Aktiv im Alter



Digitale Welt (50+)

Android-Smartphone und Tablet 50+

Teil II

Mit Ihrem Android Mobil-Gerät lässt sich sehr viel mehr machen als nur surfen, mailen oder telefonieren. Mehr als eine halbe Million Apps, viele davon gratis oder für wenige Euro, eröffnen eine ganze „Wunderwelt“ voller Möglichkeiten. Sie werden staunen, was alles in Ihrem Gerät steckt. Schwerpunkt dieses Kurses sind Anwendungen für den Freizeitbereich: Bücher zum Ausleihen und Kaufen, Musik und Videos, Fotografieren und die Bilder auf den eigenen PC übertragen, und kostenlose Nachrichtenmagazine installieren. Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet mit. Sie wollen gern Ihr Android

Smartphone als Navigationsgerät nutzen? Wir behandeln im Kurs eine kostenlose NaviApp die anderen kostenpflichtigen Geräten bzw. Apps in nichts nachsteht. Fernsehen unterwegs über die mobilen Daten oder über das WLAN eines Hotels oder Campingplatzes. Wir verkaufen mit Hilfe unseres Smartphones bzw. Tablet! (vom Bild zur fertigen Anzeige im WWW), Tethering nutzen ... usw.

Hier werden Accounts eingerichtet, Anmeldungen vorgenommen und alles installiert was im digitalen Zeitalter so gebraucht wird.

Eigenes Smartphone, Ladekabel (Stromanschluss) und USB-Kabel (Handy zum PC) bitte mitbringen.

Kurs Nr. 221-50009

Montag - Donnerstag, 25. - 28.04.

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

Hinweis: Diese Kurse sind nicht für iPhone-Nutzer!

PC-Einsteigerkurs 50+

In dem Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Handgriffe mit Maus und Tastatur, um Ihren Computer bedienen zu können. Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig. In entspannter Atmosphäre werden Sie Schritt für Schritt lernen, Programme zu starten und zu beenden, Dateien zu speichern und Texte zu drucken. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über wichtige Anwendungsgebiete.

Inhalte:

- Wie benutze ich den PC?
- Laptop, Notebook, Netbook oder PC was passt zu mir?
- Welche Arten von Programmen gibt es und was macht man damit?
- Welche Begriffe sollte ich kennen und verstehen, wenn ich mir einen PC kaufen möchte?

Als solide Grundlage für alle weiterführenden 50+ Kurse empfehlen wir diesen Kurs.

Kurs Nr. 221-50008

Montag - Donnerstag, 14. - 17.03.22

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

Surfen im Web 50+

Lernen Sie in diesem Kurs die weite Welt des Internets kennen. Im Kurs üben Sie in Ruhe viele Möglichkeiten, es zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen.

Vorausgesetzt werden Basiskenntnisse im Umgang mit dem PC.

Inhalte:

- Wie kann ein Zugang zum Internet hergestellt werden?
- Was ist ein Browser und wie gehe ich damit um?
- Wie finde ich Informationen im Internet
- Suchmaschinen?
- Ebay & Jobdoo usw.

Kurs Nr. 221-50014

Montag - Donnerstag, 11. - 14.07.22

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

Internet 50+

Sicher kaufen und verkaufen im World Wide Web; Online stellen, verkaufen und selber kaufen.

DAS können Sie nach diesem Kurs selbst: Mit wenig viel erreichen. Der Einkaufsbummel im WWW zeigt Ihnen, wie Sie mit wenig Geld viel einkaufen können.

Kombinieren, recherchieren und dann kaufen. Gutscheincodes finden und einsetzen. Preise vergleichen und günstige Angebote finden. Sichere Portale finden - gesunde Skepsis beim Handel im WWW. Lernen Sie ebenfalls Ihre „alten Schätze“ zu verkaufen! Hier gibt's viele Tricks und Tipps für Einsteiger. Nicht wegwerfen sondern online stellen!

Bitte USB-Stick mit in den Kurs bringen.

Kurs Nr. 221-50015

Freitags, 09.00 - 12.15 Uhr

06.05. bis 13.05., 2 Termine

Domfreihof, R. 107

46,- EUR

Alexander Lindemann

Für Eltern und Großeltern

Online-Zeit und Apps für Kinder

Wichtige Einstellungen vornehmen wie Online Zeit, Apps genehmigen oder sperren, Apps zeitlich begrenzen, Orten des Smartphones, Gastzugang u.v.m.

Bitte USB-Stick mitbringen.

Kurs Nr. 221-50018

Freitag, 20.05., 09.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

23,- EUR

Alexander Lindemann

komoot für Outdoor-Aktivitäten

Routenplaner und Navigations-App, Tourenverzeichnis und soziales Netzwerk. Der Name „komoot“ bedeutet praktisch, hilfreich und einfach. Die Software von Komoot bietet die Möglichkeit, Touren vorab auf dem PC oder Smartphone zu planen. Es richtet sich an Radfahrer und Wanderer. Der Dienst ist über eine Webseite, eine Android- und iOS-App sowie

zahlreiche Integrationen (z. B. Garmin, Apple Watch und Wahoo) nutzbar. Es ist Europas größte Outdoor-Plattform.

Kurs Nr. 221-50017

Freitag, 11.03., 09.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

23,- EUR

Alexander Lindemann



EDV – (Wieder-)Einsteiger/innen

Beratungsabend EDV

„Wie finde ich den für mich passenden EDV-Kurs?“

An diesem Tag informieren Sie EDV-Kursleiter/innen über den Aufbau der EDV-Kurse – damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.

Eine Voranmeldung ist auch für diese Veranstaltung unbedingt erforderlich.

Wir informieren Sie auch über das flexible Lernen im Web-Seminar.

Web-Seminare sind Seminare per Videokonferenz für kleinere Gruppen, an denen Sie über Ihren Computer teilnehmen können. Sie loggen sich einfach mit Headset und Webcam in den virtuellen Seminarraum ein und sehen und hören alle anderen Teilnehmer und den Dozenten. Sehr rasch empfinden Sie diese Zusammenarbeit wie in einem echten Seminarraum. Am Anfang wird der Dozent Sie kurz mit der Technik vertraut machen.

Sie brauchen dafür jedoch nicht mehr in die VHS anzufahren und einen Parkplatz zu suchen, sondern können vom Büro, von zu Hause aus oder wo immer Sie sind, am Kurs teilnehmen und effizient lernen.

Nach Bedarf können die Web-Seminare geplant werden.

Bitte vorab anmelden!

Bei uns vor Ort:

Donnerstag, 14.02.,

Kurs-Nr. 221-50100

17.00 - 18.00 Uhr

Kurs-Nr. 221-50101

18.00 - 19.00 Uhr

jeweils am Domfreihof, Raum 106

kostenfrei

Werner Hardt

Auch als Online-Beratung:

Kurs-Nr. 221-50102

Donnerstag, 17.02.,

19.00 - 20.00 Uhr

online (von zuhause aus)

kostenfrei

Werner Hardt



PC Auffrischung für Wieder-Einsteiger/innen

Sie möchten nach einer Auszeit gut vorbereitet wieder in die Arbeitswelt einsteigen, sich vielleicht beruflich verändern, v.a. erst einmal wieder Ihre Kenntnisse von Office auffrischen und ergänzen?

Hier frischen wir in kompakter Form den Umgang mit den Office-Programmen nochmals auf und gehen nach Bedarf kurz auf Windows ein.

- Wir wiederholen Word: Erstellen, speichern und drucken von Korrespondenz, Formatierungen, Einfügen/Kopieren bzw. Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibhilfe, Tabellenfunktion und Tabulatoren, Textbausteine
- Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Formeln, Funktionen
- Powerpoint: Präsentation für eine Informationsveranstaltung vorbereiten und umsetzen.
- Windows: Dokumentenverwaltung mit Windows

Kurs Nr. 221-50117

Montag - Donnerstag, 27. - 30.06.22

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

Einführung in MS Word

Der sichere Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word ist für berufliche und private Zwecke nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs macht Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

Lerninhalte:

- Programmstart, Grundeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten: Dateien erstellen, öffnen und speichern
- Texteingabe und -bearbeitung: Text eingeben, korrigieren und löschen; Text verschieben und kopieren; suchen und

ersetzen von Text

- Formatieren von Texten
- Textüberarbeitung, Rechtschreibkontrolle
- Mit Tabulatoren arbeiten
- Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen
- Seitenansicht, Drucken
- Weitere geplante Themen (nach Abstimmung mit den Teilnehmer/innen):
- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten
- Schnellbausteine, Textbausteine und Autotext

- Tabellen
- Praktische Übungen auf modernen Personal Computern vertiefen die erworbenen Kenntnisse.

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Kurs Nr. 221-50150

Donnerstags, 18.30 - 21.00 Uhr

24.03. bis 05.05., 5 Termine

Domfreihof, Beletage

96,- EUR

Werner Hardt

Ich hab's im Griff: Outlook effektiv nutzen

Die Arbeit im Büro, Selbst- und Zeitmanagement gehören heute fast zu jedem Arbeitsplatz. Sie sind unter Termindruck, gleichzeitig wird eine hohe Flexibilität und Jonglieren mit einer Vielzahl unterschiedlicher Projekte und Aufgaben verlangt. Da den Überblick zu behalten ist nicht immer leicht. Reduzieren Sie unnötigen Stress im Büroalltag indem Sie Outlook effektiv nutzen.

Inhalte:

- Terminmanagement: Erfolg durch Ordnung – mit Farbe zum schnellen Überblick
- E-Mails: Vom Umgang mit der Flut bis hin zum leeren Posteingang.
- E-Mails schreiben: einfach, prägnant, strukturiert und persönlich
- Abläufe, Ablage und Archivierung
- Priorisieren und auf Wiedervorlage legen: Outlook Aufgaben und automatisierte Erinnerungen

- Verbindung Mails, Aufgaben und Termine
- Outlook im Team und zum Wissensmanagement nutzen

Kurs Nr. 221-50123

Samstag/Sonntag 09. /10.04.22,

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

2 Termine, online

46,- EUR

Claudia Lange





Excel

MS Excel I – Grundlagen

Sie erlernen das Erstellen und Gestalten von Tabellen sowie grundlegende Dateineingabe und einfache Berechnungen.

Kursinhalte:

- Erstellen, Bearbeiten und Ausdruck von Tabellen
- Eingaben von Zahlen-, Daten- und Zeitangaben
- Grundlegende Formatierung von Daten und Tabellen
- Einfache Berechnungen mit Hilfe von Formeln

Praktische Übungen anhand von Beispielen sind fester Bestandteil des Kurses.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows.

Kurs Nr. 221-50135

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

16.03. bis 06.04., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

Wochenendkurs:

Kurs Nr. 221-50136

Samstag/Sonntag, 02./03.07.22,

09.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

MS Excel II – Aufbau

Dieses Seminar ist für Anwender und Anwenderinnen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeit mit den wichtigsten Funktionen (Summen, Datums- und Uhrzeitfunktionen, einfache statistische Funktionen, Textfunktionen, Wenn-Funktion).
 - Diagramme, Grafiken und Zeichenobjekte
 - bedingte Zellformatierung
 - Seitenlayout und Drucken
- Praktische Übungen anhand von Beispielen sind fester Bestandteil des Kurses.

Voraussetzung: Tabellenkalkulation für Anfänger/innen oder entsprechende Kenntnisse.

Kurs Nr. 221-50132

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

27.04. bis 18.05., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

Wochenendkurs

Kurs Nr. 221-50133

Samstag/Sonntag, 09./10.07.22,

09.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

MS Excel III – Fortgeschrittene

Dieses Seminar ist für Anwender und Anwenderinnen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeiten mit großen Tabellen
- Sortieren, filtern und gliedern von Daten
- Tabellen verknüpfen, kombinieren und konsolidieren
- Funktionen: Textfunktionen, Wenn und SVerweis, Datenbankfunktionen
- Fehler in Formeln, Formelüberwachung
- Arbeitsmappen schützen
- Pivot-Tabellen

Je nach Bedarf und Zeit können auch weitere Themen behandelt werden, z.B.: Arbeiten mit Makros, Im Team arbeiten.

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend der Seminare Tabellenkalkulation I und II und ein sicherer Umgang mit Excel.

Kurs Nr. 221-50134

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

25.05. bis 15.06., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

Excel Spezial

Pivot Tabellen

Mit Pivot-Tabellen lassen sich in Excel Daten schnell und zielorientiert analysieren. Eine Pivot-Tabelle ist ein Excel-Tool, mit dem Sie Daten zusammenfassen, analysieren und auswerten können. Excel bündelt hierzu verschiedene Daten, sortiert diese und generiert daraus die Pivot-Tabelle.

Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse (z.B. Excel I und II)

Bitte mitbringen USB-Stick

Kurs Nr. 221-50137

Samstag, 07.05., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 106

46,- EUR

Werner Hardt

Große Listen

mit Excel gestalten, durchsuchen, auswerten

Erlernen Sie, wie Sie in MS Excel große Datenmengen und lange Listen verwalten. Lernen Sie diese rasch und effizient an Ihre Bedürfnisse anzupassen und mit weiteren Berechnungsfeldern zu ergänzen, zu durchsuchen und auszuwerten.

Kursinhalte:

1. Arbeitsoberfläche und Mappenkonzept
2. Navigation im Tabellenblatt
3. Erstellen, Formatieren und Gestalten von Tabellen
4. Zellen, Zeilen, Spalten einfügen und löschen, Ausblenden von Tabelleninhalten
5. Zahlen- und Datenformate
6. Speichern und Dateiformate
7. Arbeiten mit Formeln und Zellbezügen
8. Summenfunktion
9. Einfache Listen- und Filterfunktionen

Kurs Nr. 221-50138

Samstag, 14.05., 9.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, R. 106

29,- EUR

Werner Hardt

Formeln und Funktionen

Workshop

Formeln und Funktionen sind das Herzstück von Microsoft Excel. Wer mit Excel effektiv arbeiten möchte, der hat die Auswahl unter mehr als 450 Funktionen. Lernen Sie eine Vielzahl nützlicher Einsatzmöglichkeiten von Excel-Funktionen anhand anschaulicher Praxisbeispiele kennen

Kursinhalte:

- Richtig arbeiten mit Formeln
- Textfunktionen
- Datum- und Zeitfunktionen
- Logikfunktionen, Matrixfunktionen
- Mathematische Funktionen
- Statistikfunktionen, Rundenfunktionen

Bitte mitbringen: USB-Stick

Kurs Nr. 221-50139

Freitags, 18.30 - 21.30 Uhr

24.06. bis 01.07., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

46,- EUR

Werner Hardt



Hilfen | Sicherheit

Troubleshooting für Laien – Hilfe zur Selbsthilfe!

Computer-Probleme erkennen und selbst beheben

„Mein Computer geht nicht!“ ist eine der häufigsten Fehlerbeschreibungen durch Laien. Und genauso allumfassend wie nichtssagend! Beim Kundendienst / der Hotline muss man schon konkretere Angaben machen. Viele Probleme kann man sogar selbst beheben.

In diesem Kurs lernen Sie Fehler(-meldungen) zu erkennen, zu verstehen und zu beheben. Nutzen Sie systemeigene oder Internettools zur Diagnose / Reparatur. Aber auch Schadensbegrenzung bei Datenverlust und Datenrettung ist ein Schwerpunktthema. Themen aus der Gruppe können evtl. auch aufgenommen werden (lernen am konkreten Fall).

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse und erste Erfahrungen mit Software / Treiberinstallationen.

Kurs Nr. 221-50023
Mo + Mi, 14. - 23.03.22
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Termine
Domfreihof, R. 107
92,- EUR
Klaus Reubert

Cybersecurity Sicher surfen im Internet



Für Mädchen im Alter von 13-16 Jahren

Wir verbringen täglich viel Zeit im Internet oder mit Sozialen Netzwerken und Apps. Aber was wissen wir über die Technik dahinter? Was ist ein Algorithmus und wie funktioniert Künstliche Intelligenz (KI)? Sind Algorithmen und KI vorurteilsfrei? Was sind Cookies, Social Bots und Trojaner? Was ist eine Bubble und warum kann sie unsere Meinung beeinflussen? In diesem Workshop gehen wir grundlegenden Begriffen auf den Grund und erlernen einen sicheren Umgang mit unseren Daten und dem Internet.

*Mädchen im Alter von 13-16 Jahren
 Kooperation zwischen dem Open Roberta Coding Hub der Universität Trier und der Volkshochschule der Stadt Trier*

Kurs Nr. 221-50025
Freitag, 08.04., 9.30 - 13.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Ariana Demiri, Marla Pflugradt

Kennwortverwaltung Ist mein Passwort sicher?

Sichere Passwörter anlegen und verwalten. Die meisten Menschen haben so viele Passwörter, dass ein „das Passwort merke ich mir“ nicht mehr ausreicht. In Zeiten der sogenannten „Zwei-Faktor-Authentifizierung“ ist es daher wichtig, sorgfältig mit diesen „digitalen Schlüsseln“ umzugehen. Sonst ist man schnell Stunden oder Tage mit unnötigen Passwortsuch- bzw. Wiederherstellungsaktionen beschäftigt. Auch bei der Wahl der Passwörter muss einiges beachtet werden.

Kursinhalte:

- Was ist ein sicheres Passwort?
- Aufbewahren von Passwörtern (Passwortmanager)
- Passwörter automatisch für die nächste Nutzung speichern?

In der Veranstaltung wird auf die Fragen der Teilnehmer/innen eingegangen.

Kurs Nr. 221-50110
Freitag, 13.05., 18.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR
Werner Hardt

Microcontroller | Coding | Apps

Einführung in die ARDUINO Welt

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene elektronische Bauteile kennen. Sie lernen, wozu sie benötigt werden und wie diese ausgewählt werden. Sie lernen das Arduino Board kennen und können die grundlegenden Funktionen der Arduino 'Programmiersprache' anwenden.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger/innen ohne oder mit geringen Kenntnissen von Elektronik und Programmierung.

Achtung: Bitte denken Sie daran, das für den Kurs benötigte Material frühzeitig (!) zu bestellen!

Die Materialliste s. Anhang zum Kurs!

Kurs Nr. 221-50180
Dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr
08.03. bis 26.04., 6 Termine
Domfreihof, R. 106
115,- EUR
Falko Jahn

Einführung in die Programmiersprache C

In diesem Kurs lernen Sie die Programmiersprache C kennen und wie man diese professionell einsetzt. Alle wichtigen Anweisungen und Grundelemente werden Ihnen erläutert. Anhand von Praxisaufgaben festigen Sie Ihr Wissen.

C ist neben Java die meist verwendete Programmiersprache. Im Mikrocontroller Bereich wird fast ausschließlich in C programmiert.

Der Kurs eignet sich z.B. für Hobbyisten, Studenten als auch für Personen die sich beruflich weiterbilden möchten.

Kurs Nr. 221-50181
Dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr
03.05. bis 07.06., 6 Termine
Domfreihof, R. 106
115,- EUR
Falko Jahn

Ein weiterer Kurs von Falko Jahn zu
Photovoltaik & Batteriespeicher
 siehe Seite 12

Android Apps selbst schreiben

In diesen Kurs lernen Sie, wie Sie selber Apps für Ihr Android Smartphone erstellen können. Der Kurs vermittelt Grundlagen der Java Programmierung und Sie lernen die Entwicklungsumgebung kennen. Am Ende des Kurses werden Sie Ihre erste App, einen Währungsrechner, geschrieben haben und können diesen auf Ihrem Smartphone nutzen.

Kurs Nr. 221-50182
Dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr
14.06. bis 19.07., 6 Termine
Domfreihof, R. 106
115,- EUR
Falko Jahn



Videokonferenzen | Medienkompetenz

vhs.cloud

Einführung in den „virtuellen“ Kursraum
Die vhs.cloud ist die Lernplattform für Volkshochschulen in Deutschland.

Volkshochschulen können in der vhs.cloud „virtuelle“ Kurse einrichten. Dabei kann es sich um Kurse handeln, die Präsenzkurse um einige Online-Angebote ergänzen oder auch um Kurse, die überwiegend oder ausschließlich online durchgeführt werden. An diesem Vormittag gehen wir gemeinsam in die vhs.cloud und bewegen uns im „virtuellen“ Kursraum. Sie brauchen keine Voraussetzungen, hier finden Sie Anleitung, Ihre Fragen werden beantwortet: alles ganz einfach – schauen Sie rein!

Kurs Nr. 221-50163
Freitag, 11.03., 9.00 - 12.15 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR
Werner Hardt



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Videokonferenzen

Onlinemeeting Tools

Einführung und Überblick

Spätestens seit Corona sind Online-Meetings aus dem (Berufs-)Leben nicht mehr wegzudenken. Aber welches Tool eignet sich für wen? Im Vortrag werden für Einsteiger/-innen verschiedene Tools (u.a. Zoom, Jitsi, Teams, Google Hangouts, BigBlueButton, Skype) in ihrem Funktionsumfang vorgestellt. Die jeweiligen Stärken und Schwächen bzw. Vor- und Nachteile der Meeting – Tools werden besprochen.

Kurs Nr. 221-50161
Montag, 14.03., 18.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 1
23,- EUR
Werner Hardt

Videokonferenzen

Onlinemeetings

Erfolgreich halten und gestalten

Ob mit Familie und Freunden, im Verein oder im neuen Online-Kurs an der VHS: Videokonferenzen sind Teil unseres neuen Alltags geworden. Doch wie geht das eigentlich? In diesem Workshop verleihen wir Ihnen das nötige Know-how, um kurzfristig erfolgreiche Online-Meetings durchführen zu können. Wir zeigen Ihnen am Beispiel der Videokonferenz-Anbieter Zoom und Jitsi folgende Inhalte:

- Mikrofon- und Kamera-Einstellungen vornehmen
- Die Teilnehmer im Blick haben
- Meetings einrichten und dazu einladen
- Die Chat Funktion nutzen
- Mit Bildschirm- und Tonfreigabe präsentieren
- Tipps rund um Beleuchtung, Kamera und Hintergrund
- Netiquette bei Online-Treffen

Kurs Nr. 221-50162
Montags, 18.45 - 21.00 Uhr
28.03. bis 04.04., 2 Termine
Domfreihof, R. 1
35,- EUR
Werner Hardt

Medienkompetenz

Online Bezahlssysteme

Online-Shopping boomt. Wie kann ich bei einem Kauf im Internet bezahlen? Was sind die Vor- und Nachteile der verschiedenen Bezahlssysteme? Was passiert mit meinen Daten? Sie lernen direkt am PC die verschiedenen Online-Zahlungssysteme kennen. Sie erfahren, wie Sie sie sinnvoll nutzen können, wie Sie sich vor Risiken schützen und welche Rechte Sie als Käufer/-in haben. Am Ende werden Sie den für Sie besten Zahlungsweg auswählen können.

Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse

Kurs Nr. 221-50160
Freitag, 29.04., 18.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR
Werner Hardt

Instagram-Designkurs

Instagram ist einer der wichtigsten Marketingkanäle für Selbstständige und Unternehmen. Richtig eingesetzt, bringt das Soziale Netzwerk zahlreiche neue Kunden, stärkt die Kundenbindung und fördert den Umsatz.

Im Kurs wird Ihr Profil einem visuellen Rundumcheck unterzogen und der Ist-Zustand ermittelt. In 3 Modulen werden die umfangreichen Möglichkeiten von Instagram – insbesondere in Bezug auf Ihr Unternehmen – besprochen. Sie erhalten Einblicke in die Contenterstellung und -bearbeitung, lernen, Ihren Instagram Feed entsprechend Ihrer Zielgruppe zu gestalten und eigene professionelle Inhalte zu erstellen.

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Selbstständige und Unternehmen, aber auch Influencer und alle, die Freude an Instagram haben und ihrem Instagram Feed das höchstmögliche Potential entlocken möchten.

Kurs Nr. 221-50170
Samstag, 19.03., 10.30 - 15.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
30,- EUR
Michaela Faber

Entertainment: Mediatheken, Smart TV, etc ... – das Fernsehen der Zukunft

Filme, Serien, Sportveranstaltungen oder Musik-Events: Streaming ermöglicht eine Liveübertragung in die eigenen vier Wände.

Sollten Sie keinen Smart-TV besitzen, können Sie ihr älteres Gerät meist mit einem Streaming-Stick kostengünstig nachrüsten (HDMI Anschluss als Voraussetzung, bei allen Flachfernseher i.d.R. vorhanden). Sie können ihr Fernsehprogramm unabhängig selbst auswählen und sind an keine Uhrzeiten mehr gebunden. Ebenso können sie darüber Musik-Streamingdienste nutzen. Auch lästige Werbepausen gehören der Vergangenheit an.

In der Veranstaltung werden anhand des FireTV Sticks die vielfältigen Möglichkeiten vorgestellt.

Kurs Nr. 221-50165
Montag, 23.05., 18.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 107
23,- EUR
Werner Hardt



Bildbearbeitung

Adobe Photoshop CS6

Grundkurs

Photoshop ist das Referenzprogramm für digitale Bildbearbeitung, sowohl für professionelle Anwender, als auch für Hobbyfotografen. Der Kurs zeigt, wie Sie Ihren PC in ein „Fotolabor“ verwandeln.

- Inhalte:
- Programmaufbau, Paletten und Werkzeuge, Dateiformate
 - Bildimport, Bildoptimierung
 - Farbkorrekturen und Nachbearbeitung
 - Licht und Sättigung anpassen
 - Beschneiden und Ausrichten
 - Ebenentechnik
 - Zeichen- und Textwerkzeuge
 - Filter und Effekte
 - Retusche (z.B. Aufbereiten alter Familienfotos)
 - Einbinden von Bildern in andere Anwendungen wie Word und PowerPoint
 - Grafikaufbereitung für Druck, E-Mail und Internet

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop CS6 gearbeitet. Der Kurs richtet sich auch an Anwender, die mit den Programmen Photoshop Elements, CorelPhoto-Paint oder PaintShopPro arbeiten.

Auch für Macintosh-Anwender und Anwendern von älteren Photoshop Versionen geeignet

Kurs Nr. 221-50191
Donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
12.05. bis 09.06., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Werner Hardt

Affinity Photo – Einführung

Im Kurs lernen Sie die Oberfläche von Affinity Photo und die Grundlagen professioneller Bildbearbeitung kennen:

- Programmoberfläche
- Auswahl-/Mal- und Retuschewerkzeuge
- Bildauflösung, Farbmodi
- Filter
- Perspektive und Verzerrungen korrigieren
- Farbkorrektur und Qualitätsverbesserung
- Speicherformate und RAW-Entwicklung
- Arbeiten mit Ebenen
- Verwendung von Text
- Filter

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

Kurs Nr. 221-50196
Montags, 18.30 - 21.30 Uhr
25.04. bis 16.05., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Werner Hardt

Adobe Photoshop CS6

Aufbaukurs

Im Kurs werden die Kenntnisse zur professionellen Foto/Bild-Montage und Retusche spezialisiert und ausgebaut.

Inhalte:

- Werkzeugpalette und Auswahltechniken
- Fotoretusche
- Fotomontagen und Ebenentechnik
- Farbkorrekturen
- Freistellen und Beschneiden
- Panoramaaufnahmen
- Schrifteffekte
- Tricks für das perfekte Profifoto (Verlaufsfilter, etc.)

Voraussetzungen: Grundkenntnisse des Programms Photoshop (Elements) oder vorherige Teilnahme am Grundkurs.

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop CS6 gearbeitet. Auch für Macintosh-Anwender und Anwender von älteren Photoshop Versionen geeignet.

Kurs Nr. 221-50193
Donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
23.06. bis 14.07., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Werner Hardt

Adobe Photoshop Elements Grundkurs – Wochenendkurs

Der Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihren PC in ein „Fotolabor“ verwandeln.

Inhalte:

- Programmaufbau, Paletten, Werkzeuge
- Bildimport, -optimierung, Farbkorrekturen
- Licht und Sättigung anpassen, Beschneiden und Ausrichten
- Ebenentechnik, Zeichen- und Textwerkzeuge
- Filter und Effekte, Retusche
- Einbinden von Bildern in andere Anwendungen wie Word und PowerPoint
- Grafikaufbereitung für Druck, E-Mail und Internet.

Adobe Photoshop Lightroom. Grundlagen – Wochenendkurs

Adobe Photoshop Lightroom ist die ideale digitale Dunkelkammer und bietet umfangreiche Werkzeuge.

Inhalte:

- Vorstellung der Programmoberfläche und des Bedienkonzeptes
- Bilder importieren, verwalten und organisieren
- Grundlagen der Bildbearbeitung in Lightroom
- optimaler Workflow der Bildentwicklung
- Fotopräsentation in Diashows
- Fotobücher erstellen
- GPS-Daten verarbeiten

Adobe Photoshop Spezial

Ebenen

Ebenen, Einstellungsebenen, Ebenenmasken und Smart Filter in Adobe Photoshop bieten viele Möglichkeiten, Bildobjekte freizustellen oder Bilder zu korrigieren oder zu verfremden, ohne das Originalbild dabei unwiederbringlich zu verändern.

Inhalte:

- Unterbelichtete Bilder aufhellen oder überbelichtete abdunkeln durch duplierte Ebenen
- Korrekturen von Helligkeit, Kontrast und Farbe mit Einstellungsebenen
- Bildobjekte freistellen oder ausblenden mit Ebenenmasken
- Ebenenstile und Smartfilter

Voraussetzungen: Kenntnisse mit Photoshop Ebenen und Auswahltechniken. Auch für Macintosh-Anwender geeignet.

Kurs Nr. 221-50194
Samstag, 25.06., 9.00 - 16.00 Uhr
Domfreihof, R. 106
46,- EUR
Werner Hardt

Der Kurs richtet sich auch an Anwender, die mit den Programmen Photoshop, CorelPhotoPaint oder PaintShopPro arbeiten. Im Kurs arbeiten wir mit Adobe Photoshop Elements 13.

PC-Grundkenntnisse notwendig.

Kurs Nr. 221-50195
Freitag 08.04., 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 09.04., 09.00 - 16.00 Uhr
(1 Std. Pause), 2 Termine
Online (von zuhause aus)
69,- EUR
Werner Hardt

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop Lightroom 5.7 gearbeitet.

Kurs Nr. 221-50197
Freitag 01.04., 18.30 - 21.30 Uhr,
Samstag 02.04., 09.00 - 16.00 Uhr
(1 Std. Pause), 2 Termine
Domfreihof, R. 106
69,- EUR
Werner Hardt



Desktop Publishing | Website | Präsentieren

Adobe Illustrator CS6

Einführung

Adobe Illustrator CS6 ist die professionelle Standard-Lösung zum Erstellen von Zeichnungen und Illustrationen, Logos und anderen Vektorgrafiken. Im Kurs lernen Sie die umfangreichen Funktionen dieses Programms kennen.

Inhalte:

- Grundlegende Programmfunktionen, Werkzeugpalette
- Objekte zeichnen und bearbeiten
- Komplexe Formen zeichnen und bearbeiten
- erweiterte Objektbearbeitung
- Farben definieren und editieren
- Farbverläufe, Muster und Transparenzen
- Texte einfügen und bearbeiten
- Bilder importieren
- Dateiformate für Im- und Export
- Ebenentechnik

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Auch für Macintosh-Anwender geeignet.

Kurs Nr. 221-50201

Fr 20.05., 18.30 - 21.30 Uhr,

Sa 21.05., 09.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Pause), 2 Termine

Domfreihof, R. 106

69,- EUR

Werner Hardt

Kreativ mit Canva

Einsteigerkurs

Canva ist ein beliebtes Online Tool zum Erstellen von Designs für z. B. Websites, Social Media Beiträge, Präsentationen, Lebensläufe, Einladungen und vieles mehr. Canva gibt es in einer kostenlosen Variante und man kann es auf dem Handy sowie dem Desktop nutzen. Durch die einfache Handhabung und vor allem auch die vielen Vorlagen, die man so verwenden oder bearbeiten kann, bietet das Programm unfassbar viele Möglichkeiten um damit kreativ zu arbeiten.

Im Workshop „Kreativ mit Canva“ werden das Programm und die verschiedenen Werkzeuge vorgestellt und ausprobiert. Informationen, Inspirationen und angeleitete Aufgaben erleichtern den kreativen Start.

Kurs Nr. 221-50171

Samstag, 02.04., 9.30 - 15.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

35,- EUR

Michaela Faber

Webseite erstellen

WordPress für Einsteiger

WordPress ist das am meisten genutzte Content-Management-System zur Website-Erstellung. Es ist einfach zu bedienen und bietet viele gelungene Design-Vorlagen und viele kleine Erweiterungen, mit denen man eine Homepage interessant und aktuell gestalten kann.

In dem Kurs für absolute Anfänger im Bereich WordPress erstellen wir Schritt für Schritt eine Homepage.

Der Kurs beinhaltet:

- Registrierung von Domain und Webspace
- Ersteinrichtung eines CMS
- Kategorien erstellen
- Beiträge erstellen
- Designs und Layout

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, Office und Internet. Es werden keine Programmierkenntnisse benötigt.

Kurs Nr. 221-50173

Samstag/Sonntag, 19./20.03., 09.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Pause)

2 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 221-50174

Samstag/Sonntag, 16./17.07., 09.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Pause)

2 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

Eigene Flyer und Plakate

Gestaltung für Nicht-Grafiker/innen

Ziel ist es, die wichtigsten Basics zur Gestaltung zu vermitteln. Anhand von praktischen Beispielen und Übungen lernen wir das Gestalten von Flyern und Plakaten: so gelingen Werbemittel auch von nicht gelernten Grafiker/innen.

Flyer und Plakate gehören als wichtiges Werbemittel zu fast jeder Art von Veranstaltung. Gerade für kleinere Veranstaltungen und bei geringen Budgets, können diese auch selbst gestaltet werden.

Nicht-Grafiker/innen beschäftigen sich oft mit elementaren Fragen: Welches Programm kann ich am besten für die Gestaltung von Flyern verwenden? Welches Format sollte der Flyer haben und welche Vorgaben muss ich für den Druck beachten? Welche Informationen müssen drauf? Wesentliche Lern- und Erfahrungs-Inhalte:

- Die Basis – Was muss ich am Anfang klären?
- Layout und Gestaltung; Gestaltungs-

grundlagen und Wahrnehmung

- Wirksame Gestaltung für Klarheit und Aufmerksamkeit; Optische Balance, Symmetrie, Rhythmus und Dynamik
- Die Wirkung von Farben nutzen
- Grafiken und Bilder ansprechend und zielführend einsetzen
- Rechtliche Fragen; Urheberrecht für Bilder und Illustrationen
- Sie arbeiten mit dem was Sie haben: die praktische Umsetzung an Ihrem eigenen Laptop

Gerne können auch Beispiele, die Sie als besonders gut oder besonders schlecht empfinden, mitgebracht werden, um gemeinsam daran zu arbeiten.

Kurs Nr. 221-50155

Samstag, 16.07.

9.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Pause)

1 Termine, Domfreihof, R. 107

46,- EUR

Claudia Lange

Überzeugende Präsentationen

Workshop

Der beste Inhalt nützt wenig, wenn dieser nicht ansprechend und zielgruppenge-recht aufgearbeitet wird. Welche Schriftart und Größe ist gut lesbar? Welches Bildmaterial eignet sich am besten? Wie erstellt man ein ansprechendes und übersichtliches Layout? -Auf all diese Fragen geht die Dozentin Michaela Faber unter anderem in Ihrem Kurs „überzeugende Präsentationen“ ein.

Eingeladen sind alle die eine digitale Präsentation mit Folien, zum Beispiel für einen Kurs, Workshop oder ein Projekt erstellen müssen. Gerade auch für Lehrende und (VHS)- Dozent/innen empfehlenswert.

Eigene Folien können zur Überarbeitung gerne mitgebracht werden.

Kurs Nr. 221-50172

Samstag, 14.05., 10.30 - 15.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

30,- EUR

Michaela Faber



Weiterbildung

Kaufmännische Buchführung

Ein Kurs für kaufmännische Angestellte, die ihre Kenntnisse wiederauffrischen und vertiefen möchten und kaufmännische Auszubildende, die für Prüfungen den Lernstoff wiederholen möchten.

Inhalte:

- Grundlagen der Buchführung
- Kapital und Vermögen; Inventur, Inventar und Bilanz
- Doppelte Buchführung
- Bestandskosten; der Buchungssatz
- Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto
- Erfolgs- und Aufwandskonten
- Gewinn- und Verlustkonto; Buchungen im Wareneinkauf und im Warenverkauf.

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Achtung: Meldefrist Freitag, 18.03.22

Kurs Nr. 221-50401

Dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr

29.03. bis 31.05., 8 Termine

Domfreihof, R. 101

64,- EUR

Marco Ricke

Kaufmännisches Rechnen

Jeder, der in einem Unternehmen arbeitet, muss ein paar wesentliche Grundlagen des kaufmännischen Rechnens beherrschen. Dieser Kurs vermittelt und vertieft die Grundlagen auf verständliche Weise.

Inhalte:

- Dreisatzrechnung
- Währungsrechnung
- Verteilungsrechnung
- Durchschnittsrechnung
- Prozentrechnung
- Zinsrechnung
- Bezugskalkulation
- Verkaufskalkulation

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Achtung: Meldefrist Freitag, 18.03.22

Kurs Nr. 221-50402

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

29.03. bis 31.05., 8 Termine

Domfreihof, R. 101

64,- EUR

Marco Ricke



Angstfrei ins digitale Neuland!

Das Seniorenbüro Trier e.V. ist Standort des bundesweiten Projekts „Digital-Kompass“. Ziel des Projekts ist es, ältere Menschen darin zu unterstützen, einen leichten Einstieg ins Internet und in die digitale Welt zu finden. Dafür stehen ehrenamtliche Internetlotsinnen und Internetlotsen bereit. Sie helfen in täglichen Beratungsstunden bei Problemen mit PC, Handy und Tablet. Neu ist neben dem Angebot im Bürgerhaus Trier- Nord auch das Beratungsangebot im Pfarrheim Heiligkreuz.

Anmeldung zu den Beratungsstunden unter Tel. 0651/ 75566

Kontakt: Maria Dumrese, Dipl.-Päd.

Tel. 0651/ 75566

maria.dumrese@seniorenbuero-trier.de

Kooperationspartner des Projekts ist die VHS Trier

Computerschreiben in 4 Stunden

Wer professionell Computerschreiben kann, profitiert in vielen Bereichen.

In diesem modernen Kurs lernen Sie Computerschreiben blind mit 10 Fingern – und das in nur 2 Treffen zu je 2 Stunden! Bei dieser Lernmethode werden Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und Gedächtnistraining genutzt und miteinander verbunden.

Lernen Sie ganzheitlich und spielerisch mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik. Kein stures Einhämmern auf die Tasten – im Gegenteil: Mit dieser Methode macht es einfach Spaß, Tippen zu lernen!

Begleitend zum Unterricht erhält jeder ein Kursheft und einen Zugang zu einem sehr guten Online-Tipptrainer zum Trainieren von Tempo und Genauigkeit. Der Kurs ist schon ab 9 Jahren geeignet.

Kurs Nr. 221-50701

Dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr

29.03. bis 05.04., 2 Termine

Domfreihof, R. 107

87,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 221-50703

Donnerstags, 16.00 - 18.00 Uhr

05.05. bis 12.05., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

87,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 221-50705

Mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr

22.06. bis 29.06., 2 Termine

Domfreihof, R. 107

87,- EUR

Annette Lang

Test Maschinenschreiben am PC

Bewertet wird das Schreiben mit 10-Finger-System und nicht allein die Fähigkeit, schnell zu schreiben. Ein Schreibtest dauert 10 Minuten, woraus die Anschläge pro Minute berechnet werden. Nach der Auswertung des Tests erhalten Sie die Teilnahmebescheinigung per Post zugestellt.

Wer vorab den Kurs „Computerschreiben in 2x2 Stunden“ belegt hat, erhält 25% Rabatt auf den Preis des Schreibtests.

Preis pro Schreibtest incl. Teilnahmebescheinigung 30 Euro

Kurs Nr. 221-50702

Dienstag, 05.04., 20.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 221-50704

Donnerstag, 12.05., 18.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 221-50706

Mittwoch, 29.06., 20.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 107

30,- EUR

Annette Lang



Weiterbildung | MINT

Grundlagenseminar

Der pädagogische Ansatz „Stiftung Haus der kleinen Forscher“

In dem Grundlagenseminar erfahren Sie unter anderem die Entwicklungsgrundlagen des Lernens und setzen sich mit Ihrem Bild vom Kind auseinander. Sie vertiefen Ihr Wissen über die Begleitung der Kinder beim "Denkenlernen" in gemeinsamen Entdeckungs- und Forschungssituationen.

Auch für pädagogische Fach- und Lehrkräfte, die bereits mit dem pädagogischen Konzept der Stiftung in Berührung gekommen sind, bietet das Seminar neue Anregungen, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und viele Anlässe zum Austausch.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 221-51001

Mittwoch, 09.03., 9.00 - 12.00 Uhr

Domfreihof, Kleine Forscher Raum

25,- EUR

Claudia Meurer

Informatik entdecken – ohne Computer

Sortieren, strukturieren, analysieren, Lösungen für Probleme finden – in der Fortbildung erfahren Sie, dass informatische Bildung viel mit diesen Fähigkeiten zu tun hat und auch ohne Computer möglich ist. Sie erforschen Pixelbilder, Geheimbotschaften und entdecken regelmäßige Abfolgen im Alltag. Bei bestimmten Fortbildungselementen erfahren Sie den Einsatz elektronischer Geräte und reflektieren über das Für und Wider dieses Einsatzes. Die Fortbildung sensibilisiert Sie dafür, Informatik in Alltagssituationen wahrzunehmen. Sie bietet Ihnen viele Anregungen, um die Kinder für informatische Bildung zu begeistern und ihre informatischen Fähigkeiten zu stärken – auch ganz ohne elektronische Geräte.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 221-51002

Donnerstag, 19.05., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR

Claudia Meurer

Forschen rund um den Körper

In der Fortbildung „Forschen rund um den Körper“ geht es um den menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren und wie wir mit Hilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können.

Welche äußeren Merkmale machen uns besonders? Und wie können wir gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung entwickeln, was in unserem Körper vor sich geht? In der Fortbildung werden Sie Anregungen bekommen, wie Sie aus einer Vielzahl möglicher Körpererfahrungen, gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung von Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers entwickeln können.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 221-51003

Mittwoch, 06.07., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof - Kleine Forscher Raum

35,- EUR

Claudia Meurer

Konsum umdenken

entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden – sozusagen: Konsum umdenken.

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können, mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt. Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 221-51004

Donnerstag, 10.03., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR

Annette Hoeft

Forschen zu Klängen und Geräuschen – Akustik

Überall sind Dinge zu hören. Sie klingen alle unterschiedlich, sind mal laut, mal leise, rufen angenehme Gefühle hervor oder signalisieren Gefahr. Das Entdecken und Erforschen von Klängen und Geräuschen ermöglicht den Kindern ein eng an ihre täglichen Erfahrungen geknüpft Lernen. Die Fortbildung bietet Ihnen zahlreiche Ideen, gemeinsam mit den Kindern Klänge und Geräusche der Umgebung oder des eigenen Körpers zu erforschen und dem eigenen Hören nachzugehen.

Darüber hinaus erfahren Sie, wie die Mädchen und Jungen in Gruppen voneinander lernen und Sie als pädagogische Fach- und Lehrkräfte diesen Prozess gut unterstützen.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 221-51005

Montag, 28.03., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

35,- EUR

Annette Hoeft

Forschen zu Wasser in Natur und Technik

In der Fortbildung „Forschen zu Wasser in Natur und Technik“ entdecken und erforschen Sie die Bedeutsamkeit des Wassers für das Leben. Sie befassen sich mit technischen Anwendungen unseres Alltags, mit denen sich der Mensch die Eigenschaften von Wasser zunutze macht. Dabei werfen Sie auch einen Blick auf die Ziele nachhaltiger Entwicklung, in denen Wasser als Ressource eine große Rolle spielt.

Im Austausch mit weiteren Fach- und Lehrkräften überlegen Sie, wie Sie die verschiedenen Facetten von Wasser mit Kindern erkunden können. Sie nehmen erste Ideen mit, wie Sie die neuen Inhalte in Ihre pädagogische Einrichtung und Ihr Team tragen.

Zielgruppe: Pädag. Fach- und Lehrkräfte

Kurs Nr. 221-51006

Donnerstag, 07.04., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR

Annette Hoeft



WORLD ROBOT OLYMPIAD™

Regionalentscheid in Trier im Bildungs- und Medienzentrum am 14. Mai 2022



- Internationaler Roboterwettbewerb für Kinder & Jugendliche von 8-19
- 4 Wettbewerbskategorien: 2 mit LEGO-Robotern, 2 mit freier Wahl
- Mehr als 35 Austragungsorte für Roboterwettbewerbe in Deutschland
- Highlight: Weltfinale der WRO im Jahr 2022 in Deutschland

Alle Infos zum Wettbewerb:
www.worldrobotolympiad.de

Die Anmeldung zur WRO 2022 ist vom 5. November 2021 bis 31. März 2022 möglich.

Die WRO-Saison wird unterstützt von:



GOLD PARTNER



SILBER PARTNER



Gisela und Erwin Sick
Stiftung

FÖRDERER NEUE KATEGORIE „FUTURE ENGINEERS“

Heidehof
Stiftung



VERANSTALTER



Grundbildung im Bildungs- und Medienzentrum

Grundbildung im Bildungs- und Medienzentrum

Im Bildungs- und Medienzentrum (BMZ) finden Sie insgesamt ein vielfältiges Angebot für Grundbildung: Neben den Kursangeboten der vhs, können PC-Lernprogramme, Bücher in einfacher und leichter Sprache im Lerntreff der Stadtbücherei genutzt und darüber hinaus Lernbegleiter angefragt werden. Persönliche Beratungstermine und Führungen durch das breite Angebot des Lerntreffs können auch über E-Mail an lerntreff@trier.de angefragt werden oder telefonisch unter 0651/718-3440.

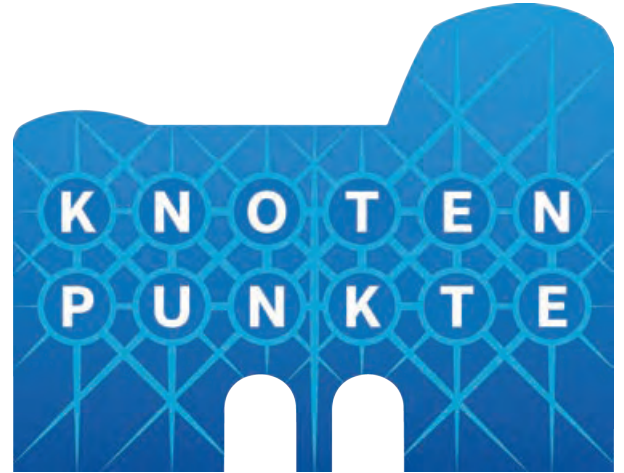
Austausch und gegenseitige Unterstützung finden Muttersprachler, die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben, bei der Selbsthilfegruppe Wortsalat.

Termine im ersten Halbjahr 2022:

jeweils Montag, 10.01., 07.02., 07.03., 04.04., 02.05.,
13.06., 04.07.

immer um 18 Uhr,
im Lesecafe der Stadtbücherei

Kontakt kann auch über Telefon unter 0651/718-2443 oder per Mail an wortsalat@trier.de aufgenommen werden.



© Foto: BMZ/Knotenpunkte

Zusätzliche Angebote für Multiplikatoren, Fachkräfte, Lernbegleitungen und Lernende

Im Rahmen des Projekts Knotenpunkte für Grundbildung bieten wir ganzjährig kostenlose Schulungen, Workshops und Trainings zu unterschiedlichen Teilthemen im Bereich der Grundbildungsarbeit an.

Aktuelle Informationen dazu finden sich auf www.grundbildung.trier.de oder können telefonisch unter 0651/718-2441 bzw. per Mail an knotenpunkte@trier.de angefragt werden.

Jeden Dienstag von 12.30 bis 14.30 Uhr bietet das Projektteam eine offene, kostenlose Beratung an.

Wo: Domfreihof 1c (Eingang RPR/BiG FM), Erdgeschoss

Mögliche Themen der Beratung sind:

- Unterstützung auf der Suche nach dem richtigen Lernangebot
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe beim Verstehen und Beantworten von Briefen und E-Mails
- Beratung von Fachkräften und Multiplikatoren
- Vorstellung von Lernmaterialien / Weiterqualifizierung von Dozentinnen und Dozenten bzw. pädagogischen Fachkräften

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!

Umfangreiche Arbeits- und Unterrichtsmaterialien

Produkte für die alltagsorientierte Grundbildungsarbeit in den Bereichen Family Literacy, Gesundheit und Alltagsrechnen für den praktischen Einsatz in vielfältigen Beratungs-, Lehr und Lernsettings finden sich auf unserer Homepage (QR-Code).





Grundbildung

Eine zweite Chance wahrnehmen

Analphabetismus ist im Land der Dichter und Denker immer noch ein Tabuthema. Mehr als 12,1 Prozent der erwerbsfähigen Bevölkerung in Deutschland (18-64 Jahre) gelten als funktionale Analphabet/innen. Das entspricht einer Größenordnung von 6,4 Millionen Menschen. Das heißt, dass diese Menschen zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben können, nicht jedoch zusammenhängende - auch kürzere - Texte. Betroffene Personen sind aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenzen nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben.

Um hier Unterstützung zu leisten, bieten die Volkshochschulen Alphabetisierungskurse an. Sie gehören bundesweit zu den größten Kursanbietern in diesem Bereich für Deutschsprachige. In Rheinland-Pfalz fördert das Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur (MBWWK) Maßnahmen der Alphabetisierung bereits seit Ende der 1980er Jahre. Vor nunmehr 30 Jahren wurden vom Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. die ersten Alphabetisierungskurse initiiert.



Fachbereichsleitung
Dr. Manuela Zeilinger-Trier

0651-718-1437
manuela.zeilinger@trier.de

ALPHABETISIERUNG

Deutsch für Deutsche

Lesen und Schreiben verbessern

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache können zum Teil nicht so gut lesen und schreiben, wie es im beruflichen und sonstigen Alltag eigentlich nötig ist. Wir bieten Kurse an, in denen das Lesen und Schreiben (noch einmal) gelernt und trainiert wird. In kleinen Gruppen. Mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen.

Teilnehmer/innen der Kurse erhalten bei regelmäßiger Teilnahme einen kostenlosen Nutzerpass für die Stadt. Bibliothek am Domfreihof

**montags u. mittwochs,
10.01. - 20.07.2022, 48 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden Platz 3, 54292 Trier
kostenfrei
Heike Körner**

**Kurs Nr. 221-60701
18.30 - 20 Uhr**

**Kurs Nr. 221-60702
17.00 - 18.30 Uhr**

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Dozententätigkeit im Bereich Alphabetisierung/Grundbildung

Sie haben Freude am Unterrichten und möchten mehr über einen für Sie noch neuen Bereich erfahren? Sie könnten sich vorstellen, in Alphabetisierungs- oder Grundbildungskursen zu unterrichten?

Wir informieren Sie in einem Workshop zu folgenden Themen:

- Bereiche der Grundbildungsarbeit : Alphabetisierung von Muttersprachlern / Zweitsprachenlernern (≠BAMF-Integrationskurse mit Alphabetisierung), mathematische und finanzielle Grundbildung, digitale Grundbildung, Englisch in der Grundbildung
- Sensibilisierung für die Zielgruppe
- Kursleiter/in im Grundbildungsteam des Bildungs- und Medienzentrums
- ESF-Förderung „Reduzierung von Analphabetismus“
- Wie werde ich Dozentin in der Grundbildung?

Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei:

Dr. Susanne Barth
Projekt Knotenpunkte
susanne.barth@trier.de
0651 718-2443

Dr. Manuela Zeilinger-Trier
vhs, Fachbereich Grundbildung
manuela.zeilinger@trier.de
0651 718-1437

Alphabetisierung für Migranten/innen

**Kurs Nr. 221-60730 (Wiederholerkurs)
19.05.2022 - 30.09.2022**

**Kurs Nr. 221-60710
24.03.2022 - 05.04.2023,**

**Weitere Informationen
siehe Seite 59**

Unsere Bitte:

Viele Betroffene scheuen sich möglicherweise aus Angst vor der Öffentlichkeit, diesem Problem ins Auge zu sehen.

Wir möchten Sie deshalb bitten, auf unser Angebot aufmerksam zu machen.

Infos erhalten Sie unter Tel. 0651/718 - 1437.

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Die kostenfreien Alpha-Kurse (Deutsch für Deutsche) werden in Rheinland-Pfalz von verschiedenen Seiten unterstützt:



Ihre Ansprechpartner/innen in der vhs Trier



Rudolf Fries

Leiter
FB Politik & Gesellschaft
rudolf.fries@trier.de



Rita Brockhaus

Stellvertretende Leiterin
FB Gesundheit/Sprache/Beruf
rita.brockhaus@trier.de



Dr. Manuela Zeilinger-Trier

FB Integration/Kultur
Grundbildung
manuela.zeilinger@trier.de



Heinz Schwarz

Verwaltungsleiter
heinz.schwarz@trier.de



Ulrike Esch

Geschäftsstelle
ulrike.esch@trier.de



Petra Resch

Geschäftsstelle
petra.resch@trier.de



Ute Berens

Geschäftsstelle
ute.berens@trier.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Wochentag	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.45 - 12.15 Uhr	
Dienstag	08.45 - 12.15 Uhr	14.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.45 - 12.15 Uhr	
Donnerstag		12.15 - 18.00 Uhr
Freitag	08.45 - 12.15 Uhr	

In den Schulferien bitte gesonderte
Öffnungszeiten beachten!

Tel: 0651 - 718 2437



Achim Schoßau

Technik/Organisation
achim.schossau@trier.de



Paul Briesch

Technik/Organisation
paul.briesch@trier.de



Markus Schmitt

EDV
markus.schmitt@trier.de

Stand: März 2021

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Kurse (Veranstaltungen) der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

Kurse können sowohl in Präsenzform als auch in Online-Formaten durchgeführt werden. Onlineunterricht ist dem Präsenzunterricht gleichgesetzt. Findet ein Kurs online statt, wird hierauf im Programm hingewiesen.

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich; aus sachlichen Gründen sind Änderungen möglich. Bei Terminänderungen, -ausfall usw. benachrichtigen wir Sie umgehend.

2. Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist unabdingbare Voraussetzung für die Kurs Teilnahme. Benutzen Sie hierfür unser Anmeldeformular. Sie können sich auch online auf unserer Internetseite www.vhs-trier.de anmelden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Bankeinzugsermächtigung oder Barzahlung gültig.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Unvollständige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist in der Regel keine vorherige Anmeldung erforderlich, ansonsten wird im Programm/Aushang/Internet auf die Anmeldung hingewiesen.

3. Kurswechsel

Nur in begründeten Fällen und nur nach persönlicher Absprache mit der Geschäftsstelle ist ein Kurswechsel möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen.

4. Kursgebühren

Die Kursgebühren ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm/Aushang/Internet). Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Auch bei späterem Kurseintritt ist die gesamte Teilnehmergebühr zu entrichten.

Sprachkurse können in Ausnahmefällen auch mit einer geringeren Teilnehmerzahl als acht Personen durchgeführt werden. Um dies zu ermöglichen, wird die Kursgebühr nach der Teilnehmerzahl gestaffelt berechnet (Staffelgebühr). Die am zweiten Unterrichtstag im Kurs festgestellte Teilnehmerzahl ist für die Festsetzung der Staffelgebühr verbindlich. Eine nachträgliche Änderung der Teilnehmerzahl hat keine Auswirkung mehr auf die Höhe der Kursgebühr. Die Kursgebührenstaffelung wird im Programm/Aushang/Internet veröffentlicht. Barzahlung ist bei Kursen mit Staffelgebühr nicht möglich.

5. Ermäßigungen

Gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise gewähren wir folgende Ermäßigungen:

Arbeitslosengeldempfängern (mit Leistungsbescheid) 20 %

Schwerbehinderten (ab GdB 50) erhalten 20 %

Senioren mit Seniorenkarte (2 Kurse/Jahr) 20 %

Teilnehmende mit der SolidarKarte Trier (pro Person und Kurs) 20 %

Die Ermäßigung muss bei Anmeldung beantragt werden, nachträgliche Ermäßigungen werden grundsätzlich nicht gewährt. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden.

6. Ratenzahlungen

In begründeten Einzelfällen ist eine Ratenzahlung nach einer persönlichen Vereinbarung in der Geschäftsstelle möglich. Bitte Personalausweis oder eine Meldebestätigung mitbringen.

7. Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch werden nach Beendigung des Kurses Teilnahmebescheinigungen über den Kursbesuch ausgestellt, für die eine Gebühr von 2,50 EUR erhoben wird. Werden auf Wunsch des/der Teilnehmenden Bescheinigungen mit Leistungsbeschreibung ausgestellt, werden hierfür 5,- EUR Gebühr erhoben. Für Teilnahmebescheinigungen zurückliegender Semester und sonstige Bescheinigungen werden Gebühren je nach Aufwand berechnet (Mindestgebühr 10,- EUR). Die Gebühr entsteht auch bei Versand per email. Für den Versand per Brief berechnen wir den aktuellen Preis der Post.

8. Rücktritt durch die vhs

Die vhs behält sich die Verlegung und Absage von Kursen vor. Für Kurse, die nicht zustande kommen, werden bereits entrichtete Gebühren zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens acht Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis einverstanden sind oder wenn im Einvernehmen mit den Teilnehmenden, bei gleicher Gebühr, die Laufzeit verkürzt wird. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht und kommt es auch nicht zu einer Aufzahlung oder zur Kürzung der Kurstage, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Die vhs kann ferner unter den Voraussetzungen des § 314 BGB außerordentlich kündigen, sofern insbesondere ein wichtiger Grund im Sinne der Vorschrift vorliegt.

9. Abmeldung/Widerruf durch Teilnehmende

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung/Widerruf. Die Abmeldung/der Widerruf muss schriftlich an die vhs gerichtet werden. Bis 14 Tage nach Anmeldung ist diese/r kostenfrei. Danach werden bei Abmeldung/Widerruf vor dem Veranstaltungsbeginn Verwaltungskosten in Höhe von 6,- EUR

Allgemeine Geschäftsbedingungen

erhoben. Ab Veranstaltungsbeginn ist auch innerhalb der 14tägigen Abmelde-/Widerrufsfrist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ist im Programm ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin.

Erfolgt die/der Abmeldung/Widerruf nach Veranstaltungsbeginn oder nach Anmeldeschluss, ist die gesamte Gebühr fällig.

Bei Abmeldungen von Kochkursen am Veranstaltungstag werden zusätzlich Lebensmittelkosten berechnet. Diese werden mit einer eventuellen Rückerstattung der bereits entrichteten Kursgebühren verrechnet.

Im Falle einer begründeten Ausnahme wird nach Vorlage der Anmeldebestätigung und eines Nachweises über die Gründe die anteilige Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,-EUR zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt unbar. Ausnahmen sind eine längerfristige Krankheit oder der Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen. Als Nachweis legen Sie bitte ein Attest bzw. eine Bescheinigung des Arbeitgebers und der Meldebehörde vor. Bei besonders gelagerten Härtefällen kommt nach Prüfung durch die vhs ebenfalls eine Erstattung abzüglich der Bearbeitungsgebühr in Betracht.

10. Haftungsfragen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der vhs geschieht auf eigene Gefahr. Bei Personen-, Sach-, Vermögensschäden und anderen Verlusten tritt eine Haftung der vhs nur dann ein, wenn Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit eines ihrer Organe oder eines ihrer Bediensteten nachgewiesen wird. Etwaige Schäden sind unverzüglich der vhs-Leitung zu melden.

Dauer des Semesters

Beginn: 07. März 2022

Ende: 04. September 2022

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist grundsätzlich **unterrichtsfrei**.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Trier als Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Oberbürgermeister. Die Stadt Trier hat eine behördliche Datenschutzbeauftragte bestellt, die die Dienststellen der Stadtverwaltung bei der Sicherstellung des Datenschutzes unterstützt.

Datenschutzbeauftragte der Stadtverwaltung Trier

Am Augustinerhof, 54290 Trier, Telefon: 0651/718-0

Auf der Internetseite der Stadt Trier (<https://www.trier.de>) ist ein Kontaktformular hinterlegt, mit dem Sie auch eine Nachricht an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Trier senden können.

Für die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist das Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier - Volkshochschule, Domfreihof 1b, 54290 Trier (nachfolgend „vhs“ genannt), verantwortlich.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben die-

nen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags in bar in der Geschäftsstelle der vhs tätigen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Volkshochschule Trier - qualitätszertifizierte Bildungseinrichtung



3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und –soweit angegeben– Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Bei von Ihnen gebuchten Kursen, die die vhs.cloud nutzen, werden Ihr Name, Vorname und Ihre E-Mail-Adresse an den Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) übermittelt, damit Sie sich für Ihren Kurs in die vhs.cloud einloggen können. Die Datenschutzerklärung des DVV zur vhs.cloud ist auf der Internetseite www.vhs.cloud veröffentlicht.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine Vollstreckungsstelle zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehengesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen.

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz kontrolliert die öffentlichen Stellen in Rheinland-Pfalz in Bezug auf die Einhaltung der Datenschutzgesetze und anderer Vorschriften über den Datenschutz. Außerdem geht er Beschwerden von Bürgern nach.

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz

Postfach 30 40, 55020 Mainz

Telefon: 06131/208-2449,

Fax: 06131/208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de

Anmeldung (bitte in Blockbuchstaben ausfüllen)

vhs Trier
Domfreihof 1b
54290 Trier

Tel.: 0651-7180
Fax: 0651-7181438
E-Mail: vhs@trier.de



Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

1. Kurs-Nr.*	Kurstitel*	Kursbeginn* (Datum)
2. Kurs-Nr.*	Kurstitel*	Kursbeginn* (Datum)
Name*	Vorname*	
Straße*, Hausnummer*	PLZ*	Ort*
Telefon*	E-Mail*	Geburtsdatum*

Ich erkenne die Geschäftsbedingungen der vhs Trier an. Die unter „Datenschutzbestimmungen“ gemachten Ausführungen habe ich gelesen. Ebenso habe ich die Ausführungen zum Widerrufsrecht zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu.

Hinweis: Eine schriftliche Bestätigung dieser Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts anderes von der vhs hören, gilt diese Anmeldung als angenommen. Im Falle einer Änderung zu der gewählten Veranstaltung (z.B. Ausfall oder Terminänderung) werden Sie benachrichtigt.

Datum* Unterschrift*

SEPA-Lastschriftmandat (bitte in Blockbuchstaben ausfüllen)

vhs Trier
Domfreihof 1b
54290 Trier

Die Angabe der IBAN und BIC-Nummer ist zwingend erforderlich. Eine Rückgabe des Lastschrift-Mandats ist nur im Original, nicht als Fax oder E-Mail zulässig. Bitte beachten Sie auch, dass Abbuchungen von einem Sparkonto nicht möglich sind.

Ich ermächtige die Stadt Trier, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtverwaltung Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Ermächtigung gilt als Rahmenmandat für alle Kurse der vhs (wiederkehrende Zahlungen). Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich erkläre mich mit einer Verkürzung der 14tägigen Frist für die Vorabinformation auf bis zu 1 Tag vor Fälligkeit einverstanden.

Die Lastschriften erfolgen jeweils am 5. des Folgemonats nach Beginn des jeweiligen Kurses bzw. der Veranstaltung in Höhe der jeweiligen Kursgebühr. Fällt das Fälligkeitsdatum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich diese auf den ersten folgenden Werktag.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE22ZZZ00000004811

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Kurse der vhs Trier.

Mandatsreferenz: (wird von der vhs ausgefüllt)

Name*	Vorname*	
Straße*, Hausnummer*	PLZ*	Ort*
Kreditinstitut*	BIC (8/11 Stellen)*	IBAN*
Datum*	Unterschrift*	

Pflichtangaben sind mit Sternchen () gekennzeichnet*



Bildungs- und Medienzentrum

- der außerschulische Lernort in Trier -



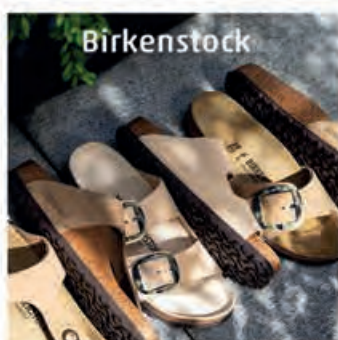
Stadtbücherei
Volkshochschule
Karl-Berg-Musikschule
Kommunales Bildungsmanagement



*Die frohen Farben
des Sommers '22*

Schuhe
zum Leben

Berg



Shop: [Schuhe-zum-Leben.de](https://www.schuhe-zum-leben.de)

Neustraße 58 | Trier

Aigle | Arche | Birkenstock | Blackstone | Blundstone | Brador | Brako | Camper | Clarks | Crockett&Jones | Dinkelacker | Donna Carolina | Dr.Martens | El Naturalista | Five Fingers | Floris van Bommel | Grünbein | Haferl | Hartjes | Hassia | Heschung | Kamo Gutsu | Keen | Loints | Meindl | MOMA | Red Wing | Ria Menorca | Satorisan | Snipe | Softclocx | Softinos | Think | Timberland | Trippen | UGG | Uyn | Veja | Verbanas | Wolky ... und viele ausgesuchte tolle Marken für Damen, Herren und Kinder mehr.