

Immer der richtige Kurs! Foto © Thomas Fries - Dozent der Bootsport-Kurse



Programm
1. Halbjahr 2025
17.02.25 - 07.09.25



KONTUREN DER STADT

Die Geschichte der Trierer Stadtmauer
Outlining the City – The History of Trier's City Walls

24. November 2024 – 6. April 2025
Sonderausstellung



115 – eine für alles.

Für alle, die viele Fragen, aber wenig Zeit haben: Fragen Sie die 115 – wochentags von 8 bis 18 Uhr. Der Anruf kostet aus dem Festnetz der Deutschen Telekom 7 Cent pro Minute. Preise aus anderen Festnetzen und aus Mobilfunknetzen können abweichen. Weitere Informationen unter www.d115.de.

Wir lieben Fragen



IHRE BEHÖRDENUMMER

Viele Fragen? Wenig Zeit?

115 – eine für alles.
Jetzt auch für die vhs!



Der neue Service für Sie:

Informationen rund um die vhs
einfach und unkompliziert
direkt bei der 115!

Das Wichtigste kennen Sie schon.
Den Rest lernen Sie bei uns.

Grußwort des Dezernenten

Liebe Triererinnen und Trierer,

wir leben in unruhigen Zeiten. Noch nie in der Menschheitsgeschichte hat sich unser Miteinander so schnell geändert wie heutzutage. In der politischen Sprache nennt sich dieses Phänomen „Transformation“ und wird maßgeblich durch unsere rasante technologische Entwicklung vorangetrieben. Stichworte sind hier Digitalisierung und Künstliche Intelligenz (KI).

Das gilt natürlich auch für die Volkshochschule (vhs) und die Erwachsenenbildung. Nicht nur, dass ihr eigenes Arbeiten sich verändert, auch unsere Lerninhalte entwickeln sich stetig mit. Denn bei der Fortentwicklung unserer Gesellschaft spielt die vhs eine nicht zu unterschätzende Rolle. Sie ist ein Ort der Begegnung und des Lernens, der Menschen aller Altersgruppen und Hintergründe die Möglichkeit bietet, sich mit aktuellen Themen auseinanderzusetzen. Durch ein breites Spektrum an Kursen und Programmen fördert die vhs die persönliche und berufliche Entwicklung. Sie trägt damit dazu bei, die Herausforderungen der „Transformation“ erfolgreich zu meistern.

Die Digitalisierung hat nicht nur die Art und Weise, wie Wissen vermittelt wird, revolutioniert, sondern auch die Erwartungen der Lernenden verändert. Onlinekurse, hybride

Lernformate und digitale Lernplattformen sind mittlerweile fester Bestandteil des Bildungsangebots. Diese ergänzen zunehmend traditionelle Präsenzangebote, die weiterhin den größten Teil des vhs-Programms ausmachen. Technische und logistische Herausforderungen sind zu überwinden, um u.a. die Sprachkurse digital zu unterstützen und eine moderne Methodik und Didaktik zu gewährleisten.

Auch im kommenden Semester bietet die Online-Vortragsreihe „vhs.wissen live“ spannende und aktuelle Vorträge renommierter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Gesellschaft, deren Augenmerk auch darauf liegt, gesellschaftliche und politische Transformationen reflektierend zu begleiten. Sie können sich wieder kostenlos zu einer Vielzahl von Themen informieren. Nach ihrer Anmeldung bei der vhs erhalten Sie einen Link und können durch einen einfachen Klick teilnehmen.

Bei Hybrid-Angeboten wie der Serie zu Betreuungsrecht entscheiden Sie, ob Sie dem Vortrag online von zuhause oder im Vortragssaal der vhs folgen.

Um für die Bürger/innen relevant zu bleiben, entfaltet die vhs ständig neue Themen und Formate, die den aktuellen gesellschaftlichen

Herausforderungen gerecht werden und den aktuellen Fragen und Themen begegnen.

Kurze Wochenendseminare, aktuelle Ausstellungen zu Themen der Zeit, Kurse für die digitale Integration älterer Menschen, handwerkliches Do-it-yourself für Frauen, Hilfe zur Arbeitsmarktorientierung oder ein Lehrgang zur Qualifizierung pädagogischer Fachkräfte.

Kurse um das Thema KI, zur Nutzung von Medienformaten wie Podcast, zu selbst erstellten Videos oder Websites erfreuen sich zunehmenden Interesses und finden sich ebenso im kommenden Programm.

Es tut sich viel im Kosmos der Volkshochschulen. Sie sind am Puls der Zeit. Doch trotz all dieser Veränderungen bleibt das grundlegende Ziel der Bildung konstant: Menschen zu unterstützen, ihr Leben aktiv zu gestalten.

Ihr Markus Nöhl

Dezernent für Kultur, Tourismus und Weiterbildung

Foto Herr Nöhl © H. Piel



Gesellschaft 5-14

Ausstellung Theologie, ...	5
Umweltbildung Tee und Kultur	6
vhs.wissen live	7
Recht Vorsorge Betreuung	13
Recht Lebenshilfe	14

Kultur 15-29

Literatur Sprecherziehung	15
Theater vhs-Musikkurse	16
Kunst- und Kulturbetrachtungen	17
Nähen	20
Malen Zeichnen	22
Gestalten	24
Fotografie	26
Freizeit	27

Karl-Berg-Musikschule 28

BNE in der vhs Trier 30

Leitbild	4
Impressum	27
AGB	78
Datenschutz	80

Gesundheit 31-44

Prävention	31
Recovery College	32
Tanzsport	33
Entspannung	34
Pilates Yoga	36
Bewegungssport	39
Rückengymnastik	41
Kochen Ernährung	42
Bootsport	44

Sprachen 45-62

Beratung Einstufung	46
Arabisch Japanisch	46
Englisch	47
Französisch	50
Neugriechisch	54
Italienisch	55
Luxemburgisch	57
Ungarisch Latein	57
Niederländisch Polnisch	58
Russisch	58
Schwedisch	59
Spanisch	60

Integration 63-68

Beratung	63
Abendkurse Deutsch	63
Alphabetisierung	64
Deutschkurse Intensiv	65
Einbürgerungstest	66
Berufsbezogene Kurse	67
Prüfungen	68

Digitale Welt | Beruf 69-75

Beratung 60+	69
Digitale Welt 50+	70
Künstliche Intelligenz (KI)	71
Office Outlook Word Excel	72
Bildbearbeitung Med.kompetenz	73
Qualifizierung Sprachförderkraft	74
Berufliche Veränderung	75

Junge vhs 76

Grundbildung	77
Deutsch für Deutsche	77
Alphabetisierung für Migrantinnen und Migranten	77

Unser Leitbild

Für uns ist Bildung

- ein offener, lebensbegleitender und dynamischer Entwicklungsprozess, der bei jedem Menschen die Chance auf gesellschaftliche Teilhabe und die Entwicklung seiner Beschäftigungsfähigkeit erweitern soll.
- dann gelungen, wenn sie die Bürgerinnen und Bürger zum eigenständigen Leben und zur gesellschaftlichen und kulturellen Teilhabe befähigt.
- ein Dreiklang aus sozialen, fachlichen und personalen Kompetenzen gleichermaßen.

Das Bildungs- und Medienzentrum

- stellt allen Bürgerinnen und Bürger der Stadt Trier und des Umlandes umfassende, zeitgemäße, innovative, bedarfsorientierte und bezahlbare Bildungsangebote zur Verfügung und zwar unabhängig von der räumlichen, sozialen oder ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der sexuellen Ausrichtung, einer etwaigen Behinderung oder der Vorbildung.
- ist ein Zentrum für Bildung, Kultur und Begegnung.
- ist für die Kommune ein Garant für ein hochwertiges und fachkundiges Bildungs- und Informationsangebot und ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Daseinsvorsorge.
- ist weltanschaulich, politisch und konfessionell neutral.
- begegnet seinen Kundinnen und Kunden und seinen Kooperationspartnern freundlich, professionell und unvoreingenommen, aber auch verantwortungsbewusst, zielorientiert und kooperativ.
- verfügt über eine moderne und möglichst barrierefreie Infrastruktur und über Personal mit langjähriger Erfahrung im Bildungsbereich und guten Spezialkenntnissen in den jeweiligen Fachbereichen. Offenheit, Kundenfreundlichkeit und Hilfsbereitschaft sind grundlegende Voraussetzungen für eine Beschäftigung im BMZ.

Unter diesem gemeinsamen Dach

- schafft die Volkshochschule als zertifizierte Bildungseinrichtung ein bedarfsgerechtes, hochwertiges und bezahlbares Angebot an Kursen, Einzelveranstaltungen, Exkursionen und Prüfungen. Sie berät und informiert die Kundinnen und Kunden damit diese das jeweils passende Angebot finden können.
- unterstützt die Volkshochschule die Kundinnen und Kunden durch Information und Beratung so, dass diese neue Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kompetenzen erwerben und vorhandene vertiefen können. Dabei richten sich die Angebote in erster Linie an Erwachsene, in speziellen Bereichen aber auch an Kinder und Jugendliche.

Fachbereich 1

Gesellschaft | Politik

Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte und Menschenrechte fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik - Gesellschaft - Umwelt“ umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.



Fachbereichsleitung:

Rudolf Fries, Tel. 0651-718 2437, rudolf.fries@trier.de

Ausstellung | Theologie | Verbraucherfragen

„Das Leben war draußen, und ich war dort drinnen“

Zwangssterilisation und Ermordung im Rahmen der NS-Euthanasie

Die Ausstellung der Stiftung „Haus des Erinnerns – für Demokratie und Akzeptanz Mainz“ gewährt Einblicke in die Geschichte der NS-„Euthanasie“ in der Region des heutigen Rheinland-Pfalz. Eine Kooperation von vhs Trier, Forschungs- und Dokumentationsstelle SEAL der Uni Trier, AGF Trier e. V., Evangelische Studierendengemeinde Trier und Katholische Hochschulgemeinde Trier.

Kurs Nr. 251-10002

06.01. bis 28.02.

zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

Zwischen Risiko und Rendite - Einblick in die Geldanlage

An diesem Abend vermitteln Vertreter der Deutschen Bundesbank Ihnen neutral und objektiv Grundlagenwissen zu Kapital- und Finanzmärkten.

Eine Anlageberatung oder –empfehlung findet nicht statt.

Kurs Nr. 251-14001

Freitag, 04.04., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Michael Schiff

Kant und der „Ewige Frieden“: Immer noch aktuell?

Eine Anmeldung bei der vhs für diese Veranstaltung des TQT (Theologisches Quartett Trier e.V.) ist nicht erforderlich. Die Kursgebühr wird an der Tageskasse erhoben.

Kurs Nr. 251-19006

Sonntag, 16.03., 11.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR

Michael Mertes

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 1 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



Informationen zur Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) finden Sie auf Seite 30.



Gesellschaft Umweltbildung

PFT/PFOA – Unsichtbare Gefahr in unserem Alltag

PFT/PFOA (Perfluorooctansäure) findet sich in vielen Alltagsprodukten wie Kochgeschirr, Textilien und Lebensmittelverpackungen. Weniger bekannt ist, dass dieser Stoff sich in der Umwelt und im Menschen anreichert und gesundheitliche Risiken birgt. Doch was genau steckt hinter dieser unsichtbaren Gefahr?

Im Vortrag erfahren Sie, wo PFOA im Alltag vorkommt und welche Auswirkungen der Stoff auf Gesundheit und Umwelt hat. Praktische Tipps zeigen, wie sich der Einsatz von PFOA reduzieren und Alternativen nutzen lassen.

Einbezogen wird auch die regionale PFT-Belastung durch den Militärflughafen in Spangdahlem. An ihr wird deutlich, wie große Mengen Schadstoffe in die Umwelt gelangen konnten.

Die Referentin ist Vorstandsmitglied IM BUND Trier-Saarburg und dort für das Thema Umweltgifte und Schadstoffe zuständig.

Kurs Nr. 251-10310

Dienstag, 18.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Marianne Rummel

Kennen Sie Ihren eigenen CO₂-Fußabdruck? Hilfestellungen zum persönlichen Klimaschutz

Die Zuhörer*innen erfahren mehr als die bekannten Klimaschutz-Aufrufe: Sie lernen ihre eigenen Klimaschutz-Maßnahmen in Zahlen zu bewerten und wie viel CO₂ sie einsparen, wenn sie dies oder jenes tun.

- Sie erfahren Grundlegendes über den Treibhauseffekt und über Treibhausgase.
- Sie lernen, woraus der CO₂-Fußabdruck besteht und wie er ermittelt wird.
- Für 2 beispielhafte Musterpersonen erstellen sie deren CO₂-Fußabdruck.
- So verstehen sie den Bezug ihrer eigenen Lebensweise zum CO₂-Ausstoß.
- Option: Sie entwickeln ihr persönliches Szenario zum Klimaschutz.
- Sie diskutieren untereinander ihre Erfahrungen und Ideen.
- Sie erhalten Anregungen und Motivation.

Nach Vortrag und Diskussion stellt der Referent den Verein „eure Welt e.V.“ vor.

Kurs Nr. 251-10400

Dienstag, 25.02., 19.00 - 20.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Peter Hasbach

Tee und Kultur

Eine Genussreise durch die Welt des grünen Tees

Für Anfänger und Neulinge

Lassen Sie uns gemeinsam eine kleine Genussreise durch die Welt des grünen Tees erleben. Von einem frischen grasigen Geschmack bis hin zu einer kernigen herb Tasse bietet die Welt des grünen Tees allerhand Vielfalt.

In diesem Seminar werden wir typische Tees aus den größten und beliebtesten Ländern entdecken, verkosten und feststellen, dass grüner Tee nicht immer bitter schmecken muss.

Die Nebenkosten betragen 10 € für die Auswahl der zu verkostenden Tees. Diese sind in bar an den Dozenten zu bezahlen.

Es wird darauf hingewiesen, dass in diesem Seminar keine gesundheitliche Beratung erfolgt.

Kurs Nr. 251-10168

Samstag, 15.03., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

12,- EUR

Marvin Ehlers

Eine Genussreise durch die Welt des schwarzen Tees

Für Anfänger und Neulinge

Lassen Sie uns gemeinsam eine kleine Genussreise in der Welt des schwarzen Tees erleben. Von einem milden, frühlingshaften und blumigen Geschmack bis hin zu einer kräftig malzig-würzigen Tasse bietet die Welt des schwarzen Tees allerhand Vielfalt.

In diesem Seminar werden wir typische Tees aus den größten und beliebtesten Ländern verkosten und einen kurzen Blick über den Tassenrand hinaus wagen.

Die Nebenkosten betragen 10 € für die Auswahl der zu verkostenden Tees. Diese sind in bar an den Dozenten zu bezahlen.

Es wird darauf hingewiesen, dass in diesem Seminar keine gesundheitliche Beratung erfolgt.

Kurs Nr. 251-10169

Samstag, 05.04., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

12,- EUR

Marvin Ehlers

Tee auch im Sommer? Na klar!

In diesem Seminar entdecken wir vielseitige Möglichkeiten Tee auch in der Sommerhitze zu genießen. Egal ob Früchte- oder Kräutertee-Liebhaber, ob schwarzer oder grüner Tee! Jede Genusswelt bietet Möglichkeiten, um Tee auch im Sommer sowohl heiß, als auch kalt genießen zu können.

Die Nebenkosten betragen 10 € für die Auswahl der zu verkostenden Tees. Diese sind in bar an den Dozenten zu bezahlen.

Es wird darauf hingewiesen, dass in diesem Seminar keine gesundheitliche Beratung erfolgt.

Kurs Nr. 251-10170

Samstag, 28.06., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

12,- EUR

Marvin Ehlers



vhs.wissen live

Das digitale Wissenschaftsprogramm

Die Online-Vortragsreihe "vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm" bietet spannende und aktuelle Vorträge renommierter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Gesellschaft.

Die Vorträge werden online per Livestream übertragen und man benötigt nur ein internetfähiges Endgerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone). Nach Anmeldung bei der vhs können die Vorträge in Echtzeit gehört werden; Fragen können über einen Online-Chat eingebracht werden. Sie selbst sind dabei nicht sichtbar und brauchen weder Mikrofon noch Kamera.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei. Eine rechtzeitige Anmeldung bei der vhs ist jedoch zwingend erforderlich. Vor Beginn der jeweiligen Live-Übertragung verschickt die vhs den notwendigen Link zur Übertragung per E-Mail an die Angemeldeten.

Die Reihe wird im Semesterverlauf regelmäßig ergänzt. Schauen Sie deshalb von Zeit zu Zeit auf die vhs-Homepage: www.vhs-trier.de

WISSEN LIVE
öffnet horizonte

Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise

Wir leben im Zeitalter der Krise – und haben doch kaum eine Vorstellung davon, wie wir dem Imperativ des «Immer mehr» entkommen können. Dabei kannten unsere Vorfahren, wie Annette Kehnel zeigt, doch Mittel und Wege.

Sie nimmt uns mit auf eine Reise in die Antike und ins Mittelalter, wo sie jahrtausendealtes Menschheitswissen entdeckt – ausgerechnet in den sieben Todsünden, die sie als Lehre vom Umgang mit der Naturgewalt Mensch neu interpretiert. Jede der Todsünden spiegelt eine Bedingung unserer menschlichen Existenz: So geht es bei luxuria (Wollust) letztlich um maßvollen Konsum, bei avaritia (Habgier) um die Einsicht, dass Besitz und Reichtum beschränkt werden müssen; ira (Zorn) bearbeitet Aggression und Gewalt, invidia (Neid) die Kehrseite von ungezügelmtem Wettbewerb und superbia (Hochmut) unser Streben nach Status und Macht.

Prof. Dr. Annette Kehnel lehrt Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim. Ihr Buch «Wir konnten auch anders» wurde mit dem NDR-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Kurs Nr. 251-12001

Montag, 03.02., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Prof. Dr. Annette Kehnel

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

Die verschiedenen Lebensgeschichten des Buddha stellen für Buddhisten und Buddhismusforscher gleichermaßen eine Herausforderung dar, wenn es darum geht, wie sie all das reiche Material betrachten.

Indem ich versuche, „Buddha als historische Person“ neu zu erfassen und seine intellektuelle und religiöse Weltsicht mit den vielen posthumen Legenden in Einklang zu bringen, rekonstruiere ich eine Biographie, die natürlich virtuell, aber gleichzeitig realistisch ist.

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer hatte nach einem Studium der Sinologie und diversen Forschungsreisen nach Ostasien von 1981 bis 1993 den Lehrstuhl für Ostasiatische Kultur- und Sprachwissenschaft an der Universität München inne, bevor er von 1993 bis 2015 als Direktor der Herzog August Bibliothek Wolfenbüttel tätig war. Er ist heute Direktor des China Centrums Tübingen.

Kurs Nr. 251-12002

Sonntag, 09.02., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

Die NGO „African Parks“ verwaltet eine Fläche von der Größe Großbritanniens. Die Organisation unterhält bewaffnete Kräfte mit weitgehenden Befugnissen zum Schutz der Gebiete – vor Terroristen, vor Wilderern und vor der Bevölkerung. Einheimische dürfen das von ihnen traditionell genutzte Land nicht mehr betreten, es kommt zu Folter und Vergewaltigung. Der Safari-Tourismus, Spenden von Milliardären und westlichen Regierungen – auch der deutschen – bringen reiche Einnahmen. An der Spitze steht eine weiße Elite, die alles daransetzt nur schöne Bilder von Großwild und intakter Natur nach außen dringen zu lassen.

Olivier van Beemen hat drei Jahre lang über die Organisation recherchiert, unzählige Insider, Aussteiger und Anwohner der Parks befragt und sich nicht von Verhaftung, Spionagevorwürfen und Abschiebung abschrecken lassen. In seinem Vortrag zeigt er, was die Militarisierung des Naturschutzes anrichtet, wie die einheimische Bevölkerung drangsaliert wird und wie eine weiße Exekutive ohne demokratische Kontrolle im Namen einer „unberührten“ – menschenleeren – Natur herrscht.

Olivier van Beemen ist ein niederländischer investigativer Journalist, der sich vor allem mit Afrika beschäftigt. 2019 wurde er mit dem „Tegel“, dem wichtigsten niederländischen Journalistenpreis, ausgezeichnet. Seine Artikel erscheinen in internationalen Zeitungen wie The Guardian oder Le Monde.

Kurs Nr. 251-12003

Mittwoch, 12.02., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Olivier Van Beemen



vhs.wissen-live ist ein Online-Format. Sie erhalten die Zugangsdaten nach der Anmeldung unter www.vhs-trier.de.



Schönheit der Astrophysik

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen.

Einen großen Anteil daran haben Welt- raumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen große Reiz ausüben.

Dr. Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an:

Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet.

Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“

Kurs Nr. 251-12004
Montag, 17.02., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Dr. Andreas Müller

Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

1511 fasst Albrecht Dürer einen radikalen Entschluss: Nachdem er sich mit dem Frankfurter Kaufmann Jacob Heller wegen eines Auftrages zerstritten hat, hört er auf Altar- bilder zu malen und wendet sich anderen Werken zu.

Dieser Konflikt ist dabei wie eine Linse, durch die man die neue Beziehung zwischen Kunst, Sammeln und Handel in Europa bis zum Dreißigjährigen Krieg beobachten kann. Denn mit dem beginnenden 16. Jahrhundert wurde Kunst Teil eines wachsenden Sektors von Luxusgütern und vollzog eine umfassende Kommerzialisierung. Kaufleute und ihre Mentalität waren entscheidend für ihre Verbreitung und Entstehung.

In ihrem Vortrag bringt uns die Historikerin die Gedanken- und Gefühlswelten Albrecht

Dürers und der Kaufleuten seiner Zeit näher. Anhand von originalen Schriftstücken, Briefverläufen und Bildern zeichnet Prof. Dr. Ulinka Rublack eindrucksvoll die Geschichte Dürers, seines Werks und des aufkommenden europäischen Kunst- und Handwerksmarkts nach.

Prof. Dr. Ulinka Rublack lehrt seit 1996 Europäische Geschichte der Frühen Neuzeit in Cambridge. 2019 wurde sie mit dem Preis des Historischen Kollegs ausgezeichnet.

Kurs Nr. 251-12005
Dienstag, 25.02., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Ulinka Rublack



vhs.wissen-live ist ein Online-Format. Sie erhalten die Zugangsdaten nach der Anmeldung unter www.vhs-trier.de.

Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

Unser Konsumverhalten beeinflusst in vielen Bereichen wie z.B. Mobilität, Ernährung und Reisen den globalen CO2-Ausstoß.

In der Diskussion um nachhaltiges Verhalten wird deshalb unter dem Stichwort Suffizienz oft eine Reduktion des individuellen Konsums gefordert.

Der Vortrag geht der Frage nach, welche psychologischen Faktoren beeinflussen, ob und wann Menschen bereit sind, ihren Konsum zu reduzieren, und welche Interventionen nachhaltigen Konsum fördern können.

Prof. Dr. Oliver Büttner lehrt Wirtschaftspsychologie an der Universität Duisburg-Essen.

Kurs Nr. 251-12006
Donnerstag, 06.02., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Oliver Büttner

Die drei Ringe. Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind.

Das Grab des Propheten Ezechiel in der Nähe von Bagdad war im Mittelalter Ziel von jüdischen, muslimischen und christlichen Pilgern.

An diesem und vielen anderen Beispielen zeigt Dorothea Weltecke anschaulich, wie intensiv sich die Glaubensgemeinschaften austauschten. Gemeinsam bauten sie eine neue kulturelle Landschaft.

Dass ihre Traditionen miteinander verwandt waren, wussten Juden, Christen und Muslime im Mittelalter. In der Parabel von den drei Ringen streiten die Brüder jedoch über das Erbe, das sie von ihrem gemeinsamen Vater bekommen haben. Problematisch für das Verhältnis der Glaubensgemeinschaften zueinander wurden im Mittelalter nicht ihre Wahrheitsansprüche, sondern neue rechtliche Unterscheidungen zwischen Gläubigen, nur Geduldeten und Nichtgeduldeten.

Prof. Dr. Dorothea Weltecke lehrt Europäische Geschichte des Mittelalters an der Humboldt-Universität zu Berlin, zuvor war sie in Frankfurt am Main. In Konstanz war sie zehn Jahre lang Professorin für die Geschichte der Religionen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftsportal L.I.S.A der Gerda Henkel Stiftung statt.



Kurs Nr. 251-12007
Sonntag, 09.03., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Dorothea Weltecke



vhs.wissen live

Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung

Während innerhalb Russlands das Verbot kritischer Medien eine beinahe karikaturhafte Erzählung über traditionelle Werte und die Notwendigkeit der »Militärischen Spezialoperation« hervorbringt, arbeiten sorgfältig geplante Propagandaaktionen im Rest der Welt an der Destabilisierung demokratischer Gesellschaften. Ein planmäßiger Wahnsinn überzieht das Land.

Er zeigt sich in inflationär gebrauchten Euphemismen und Hassreden, als Denunziation und in einem bis ins Subtilste durchdachten Strafregime. Und es ist ein Wahnsinn mit Geschichte.

Denn die Gewalt, die die russische Gesellschaft unerbittlich im Griff hat, ist eine Fortführung der paranoiden Suche nach Feinden, der nächtlichen Verhaftungen, Durchsuchungen und Folterungen sowie der Gulags aus dem Sowjetregime – in grellem, neuem Gewand und verschmolzen mit dem Gangstertum der Neunzigerjahre. In diesem Vortrag zeigt Irina Rastorgueva aus der eigenen Erfahrung und anhand kremlkritischer und russlandtreuer Autoren das Wirken der russischen Selbstvergiftung.

Irina Rastorgueva studierte Philologie an der Staatlichen Universität Sachalin und arbeitete als Kulturjournalistin für mehrere russische Zeitschriften und Radiosender. Sie ist Autorin zahlreicher wissenschaftlicher Artikel über die Theorie und Geschichte der Literatur und des Journalismus des 20. Jahrhunderts. Von 2011 bis 2017 war sie Dramaturgin am Tschechow-Theater Sachalin. Seit 2017 arbeitet sie als Autorin und Grafikerin in Berlin. Sie schreibt u. a. für die FAZ, die NZZ und das Magazin Osteuropa.

Kurs Nr. 251-12008
Sonntag, 16.03., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Irina Rastorgueva

Wasser für die Welt - klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen

Wasser ist Leben, Wasser eint, trennt und schürt Konflikte. In einer klimatisch und geopolitisch aufgeheizten Welt verschärfen sich die Herausforderungen um Wasser substanziell.

Unsicherheit wird Normalität, Grenzen der Beherrschbarkeit könnten überschritten werden.

Notwendig ist ein klimaresilientes Wassermanagement mit langfristigem Blick, das Wasser in Flüssen, Seen und Grundwasser, sowie im Boden gebundenes Wasser zusammendenkt und flexibel auf Veränderungen reagieren kann.

Dazu braucht es einen gestaltenden Staat ebenso wie privatwirtschaftliche Initiative. Es braucht globale Kooperation aber auch selbstorganisierte Strukturen und nicht zuletzt eine starke begleitende Wissenschaft. Wie können wir diesen Herausforderungen begegnen und die notwendigen Prozesse initiieren?

Prof. Dr. Karen Pittel, ifo Institut und acatech Präsidiumsmitglied, lehrt Volkswirtschaftslehre an der Universität München (LMU) und berichtet hier als Co-Vorsitzende des WBGU zu dessen aktuellem Gutachten „Wasser in einer aufgeheizten Welt“.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der acatech statt.



Kurs Nr. 251-12009
Dienstag, 25.03., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Karen Pittel

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie

Antike Philosophen vertraten bei der Bewertung von Tieren ganz unterschiedliche Positionen. Während Aristoteles und die Stoiker Tiere aufgrund ihrer fehlenden Vernunft und Sprache scharf vom Menschen abgrenzten, bewerteten andere philosophische Strömungen Tiere völlig anders. Insbesondere Autoren der Spätantike und der islamischen Welt schrieben Tieren durchaus rationale Fähigkeiten zu. Einige Denker waren sogar überzeugt, dass Tiere Sprache benutzten. Im Vortrag werden diese Positionen vorgestellt und auf die ethischen Konsequenzen eingegangen, wie wir Menschen Tiere behandeln sollten.

Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Philosophiegeschichte an der LMU München. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählt die Philosophie der Antike und der islamischen Welt.

Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario

Nachdem die russischen Truppen die unter massivem Munitions- und Personalmangel leidenden Stellungen der ukrainischen Armee im Süden und Osten des Landes durchbrochen haben, rücken sie erneut bis nach Kiew vor – diesmal erfolgreich. Präsident Selensky und seine Regierung werden gestürzt, ein autoritäres Marionettenregime von Moskaus Gnaden rückt an ihre Stelle. Die Amerikaner haben sich militärisch inzwischen weitgehend aus Europa zurückgezogen, um alle Kräfte auf den drohenden Krieg mit China im Pazifik zu konzentrieren. Deutschland und Frankreich haben es immer noch nicht geschafft, eine schlagkräftige europäische Sicherheitsallianz aufzubauen. Und am frühen Morgen eines milden März-tages im Jahr 2028 rücken russische Panzer im Baltikum ein. Im NATO-Hauptquartier in Brüssel muss eine Entscheidung getroffen werden, bevor die Dinge ihren Lauf nehmen ...

Es ist nur ein hypothetisches Zukunftsszenario, das der renommierte Politikwissenschaftler und Militärexperte Carlo Masala in seinem Vortrag entwirft – aber es zeigt auf besonders drastische Weise, was heute auf dem Spiel steht.

Prof. Dr. Carlo Masala lehrt Internationale Politik an der Universität der Bundeswehr.

Kurs Nr. 251-12010
Donnerstag, 27.03., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Carlo Masala



Kurs Nr. 251-12014
Sonntag, 04.05., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Peter Adamson



Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?

Welche Rolle können primäre Rohstoffe aus heimischen Lagerstätten spielen? Wie kann Deutschland auf den internationalen Rohstoffmärkten handlungsfähig werden? Wie können wir unsere hohen Abhängigkeiten bei kritischen Metallen und Mineralien verringern? Es ist höchste Zeit, neue Wege für unsere Rohstoffversorgung einzuschlagen.

Prof. Dr. Jens Gutzmer leitet als Gründungsdirektor das Helmholtz-Institut Freiberg für Ressourcentechnologie, welches zum Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf gehört. Er ist Professor für Erzlagerstätten und Geometallurgie an der TU Bergakademie Freiberg. Zudem hat er eine Gastprofessur in der Paleoproterozoic Mineralization Research Group im Department of Geology der Universität Johannesburg, Südafrika inne. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaft (acatech).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der acatech statt.



Kurs Nr. 251-12011
Dienstag, 08.04., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Jens Gutzmer

A matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?

Obst, Gemüse, Gewürze erkennen wir mit geschlossenen Augen. Aber wie entstehen diese Eigenschaften? Welche chemischen Verbindungen stecken dahinter?

Für Farbe, Duft und Geschmack in unserem Essen sind pflanzliche Sekundärstoffe verantwortlich. Carotine sorgen zum Beispiel dafür, dass Möhren orange aussehen. Furanol ist für das Erdbeeraroma zuständig und Valencen für den Geschmack einer Orange. Auch die Wirkung von Arzneipflanzen wie Ingwer, Salbei und Kamille geht auf Sekundärstoffe zurück. Anbauflächen werden allerdings immer knapper und die Bewässerung von Pflanzen in vielen Erdregionen immer schwieriger durch den Klimawandel. Hier kommen die Mikroalgen ins Spiel, ein Rohstoff für die Zukunft. Sie können sich extrem gut anpassen, gedeihen in Salzwasser und sind wie Pflanzen in der Lage Kohlendioxid zu fixieren und in Zucker und Sauerstoff umzusetzen.

Ilka Axmann ist Professorin für Synthetische Mikrobiologie und trainiert Mikroalgen darauf, pflanzliche Aromen und Farbstoffe anzunehmen.

Kurs Nr. 251-12012
Donnerstag, 10.04., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Ilka Axmann

Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

Die Hure ist in den Worten Walter Benjamins »Verkäuferin und Ware in einem«. Sie verdinglicht sich zum käuflichen Objekt und bleibt doch unverfügbares Subjekt. Bis in die Debatten der aufgeklärten Gegenwart erscheint sie zugleich als preisgegebenes Opfer und arbeitsscheue Betrügerin. Die Prostitution zeigt sich als unverzichtbare Einrichtung und zu bekämpfendes Übel. Wie sehr das auch mit dem bürgerlichen Blick auf Frauen und ihre Körper zu tun hat, der zu jeder Zeit Kontrolle und Voyeurismus, Distanz und Neugier gleichermaßen ist, untersucht Theodora Becker in dem Vortrag und fragt nach der Ambivalenz der sexuellen Ware, die diesen Zuschreibungen und Umgangsweisen zugrunde liegt. Dabei verfolgt sie anhand der Prostitution den Zusammenhang von Subjektivität, Sexualität, Warenform und Arbeit in der bürgerlichen Gesellschaft, sowie seine Wandlungen seit dem 19. Jahrhundert.

Dr. Theodora Becker studierte Philosophie, Politik- und Kulturwissenschaften und lebt in Berlin.

Kurs Nr. 251-12013
Sonntag, 27.04., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Dr. Theodora Becker

Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen

Die Computerspielstörung wurde unlängst von der WHO als Verhaltenssucht in das internationale Klassifikationssystem von Erkrankungen aufgenommen. Über (Online-) Spiele hinausgehend werden auch andere Internetapplikationen suchtartig genutzt, wie beispielsweise Online-Shoppingseiten, soziale Netzwerke und Online-Pornografie. Im Vortrag werden die aktuellen diagnostischen Kriterien vorgestellt, theoretische Störungsmodelle zusammengefasst und der aktuelle Forschungsstand zu psychologischen und neurobiologischen Prozessen der onlinebezogenen Verhaltenssuchte skizziert.

Abschließend werden Ansätze für Prävention und Therapie diskutiert.

Prof. Dr. Matthias Brand, Diplom in Psychologie 1999 an der Universität Koblenz-Landau, 2001 Promotion und 2005 Habilitation an der Universität Bielefeld.

Er ist Professor für Allgemeine Psychologie und Kognition an der Fakultät für Informatik der Universität Duisburg-Essen und Direktor des Erwin L. Hahn Institute for Magnetic Resonance Imaging in Essen. Zudem ist er wissenschaftlicher Leiter des Center for Behavioral Addiction Research (CeBAR) an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen.

Kurs Nr. 251-12015
Mittwoch, 07.05., 19.30 - 21.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Prof. Dr. Matthias Brand

vhs.wissen-live ist ein Online-Format. Sie erhalten die Zugangsdaten nach der Anmeldung unter www.vhs-trier.de.



vhs.wissen live

Der Zeitpächter. Einiges über Goethe und Italien.

Mehrmals geriet Goethe auf seiner italienischen Reise in Situationen, in denen er glauben wollte, aus der eigenen Zeit gefallen und in der Antike oder in einer Art Nicht-Zeit gelandet zu sein. Wir meinen, dieses Gefühl wiederzuerkennen. Doch so ist es nicht: Goethe hatte, noch dem 18. Jahrhundert gemäß, andere Vorstellungen von Zeit und Geschichte, als wir sie hegen – erkennbar etwa an seiner Beschreibung italienischer Gasthäuser, an der Schilderung seiner Ankunft auf Sizilien, an seinen Äußerungen über Palladio oder auch an seinen Versuchen, die „Urpflanze“ zu entdecken.

Thomas Steinfeld war Literaturchef der FAZ und anschließend Leiter des Feuilleton der SZ. Von 2006-2018 lehrte er als Professor für Kulturwissenschaften an der Universität Luzern. Er hat u.a. zu Goethe, Italien und Marx viel beachtete Publikationen vorgelegt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom statt.

Kurs Nr. 251-12016

Mittwoch, 14.05., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Prof. Thomas Steinfeld

Digital. Kriminell. Menschlich: eine Cyberstaatsanwältin berichtet

Der Beruf von Jana Ringwald spielt sich im Verborgenen ab. Die dunkle Seite des Internets, das Darknet, ist ihr Ermittlungsumfeld. Es hat sie zu Deutschlands Cyberstaatsanwältin gemacht. Ihr Job dreht sich um Daten, Kryptowährungen und Cyberattacken – eine hochkomplexe, für viele unbekannte Welt. Eine Welt, in der die Täter den Strafverfolgungsbehörden immer öfter einen Schritt voraus sind.

Das Problem: Unser Rechtssystem wurde nicht für die komplexe Dynamik der digitalen Datenwelt konzipiert. Der Cyberraum lässt der Justiz nicht genügend Zeit, in der neuen Welt der Cyberkriminalität oder mit den technischen Durchbrüchen Schritt zu halten. Die Täter sind innovative, kreative Experten, die als digitale Kriminelle auch den digitalen Fortschritt mit vorantreiben. Jana Ringwald wird in ihrem Vortrag zeigen, vor welchen Problemen die Justiz steht und wie heute eine innovative und erfolgversprechende Strafverfolgung aussehen kann.

Der jiddische Witz

Der jiddische Witz ist mehr als die Summe der Witze, mit denen Ostjuden über sich selbst lachten. Er ist Geist, „esprit“, ja schwarzer Humor angesichts einer absurden Luftmenschen-Existenz. Der israelische Schriftsteller und Germanist Jakob Hessing erschließt kurzweilig das ironische Potential der jiddischen Sprache und erklärt, warum jiddischer Witz und jiddische Literatur aufblühten, als das Ostjudentum seiner Vernichtung entgegen ging.

Prof. Dr. Jakob Hessing wurde 1944 im Versteck bei einem polnischen Bauern geboren, wuchs in Berlin auf und emigrierte 1964 nach Israel. Bis zu seiner Emeritierung 2012 war er Professor und Leiter der Germanistischen Abteilung an der Hebräischen Universität Jerusalem. Durch Romane, Essays, Übersetzungen aus dem Hebräischen und Zeitungsbeiträge ist er einer größeren Leserschaft bekannt.

Kurs Nr. 251-12018

Montag, 02.06., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Prof. Dr. Jakob Hessing

Jana Ringwald ist Oberstaatsanwältin bei der Zentralstelle zur Bekämpfung der Internetkriminalität (ZIT) der Generalstaatsanwaltschaft Frankfurt am Main. Mit ihrem Team ermittelt sie im Falle von Cyberattacken gegen deutsche Unternehmen und stellte illegal erlangte Kryptowährungen sicher. Sie vertritt das Bundesministerium der Justiz im European Judicial Cybercrime Network bei Eurojust in Den Haag.

Kurs Nr. 251-12019

Mittwoch, 25.06., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Jana Ringwald

Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche?

Das Imperium Romanum und die römisch-katholische Kirche verkörpern zwei völlig verschiedene, aber zugleich auch verwandte Institutionen: zwei erfolgreiche Modelle eines politischen / rechtlichen / ethischen Universalismus, der sich im Prinzip an alle Menschen richtet. Die ewige Stadt zieht ihren Nimbus – und auch ihren kulturellen Reichtum – aus beiden Modellen: aus dem Machtanspruch einer weltlich stabilen Friedensordnung für den ganzen Erdkreis – und aus dem Heilsversprechen einer allen Menschen zugänglichen himmlischen Seligkeit. Der Papst, der römische Chef der katholischen Weltkirche, hat im 19. Jahrhundert zwar jede weltliche Herrschaft aufgeben müssen, seine kirchliche Zentralmacht jedoch weiter verstärkt und perfektioniert. Wie konnte, wie kann dieses Paradox funktionieren?

Prof. Dr. Otto Kallscheuer ist ein deutscher Philosoph und politischer Theoretiker. Er unterrichtete und forschte u.a. an den Universitäten Rom, Princeton, Sassari, Osnabrück und der Columbia University. Er ist Autor des 2024 bei Matthes & Seitz erschienenen Buches „Papst und Zeit: Heilsgeschichte und Weltpolitik“.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom statt.

Kurs Nr. 251-12017

Donnerstag, 15.05., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Prof. Dr. Otto Kallscheuer

WISSEN LIVE
vhs. öffnet horizonte



Gesellschaft Recht | Vorsorge | Betreuung

Gesellschaft

Diese Serie ist eine Kooperationsveranstaltung der Betreuungsvereine von SkF-Sozialdienst katholischer Frauen Trier e.V., SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V. und der vhs. Die Veranstaltungen richten sich an alle, die in irgendeiner Weise mit dem Betreuungsrecht in Kontakt kommen oder sich über Vollmachten und Patientenverfügungen informieren wollen. Speziell Familienangehörige oder ehrenamtliche Mitarbeiter sollen befähigt werden, eine Betreuung oder eine Vollmacht mit Hintergrundwissen sicher und verantwortungsvoll zu führen. Für Bevollmächtigte empfiehlt sich auch die Teilnahme am Forum Rechtliche Betreuung, um gesetzliche Vorgaben und Praxistipps kennenzulernen, die oft auch im Bereich der Vollmachten relevant sind.

Online oder vor-Ort teilnehmen? Sie entscheiden selbst!

Für alle Angebote ist eine Anmeldung bei der vhs erforderlich.

Online-Teilnehmer:innen erhalten von der vhs einen Link, mit dem man sich in die Veranstaltung einwählen kann.

Anmeldeschluss bei Online-Teilnahme spätestens ein Tag vor dem Termin.



Vertrauenssache Vollmacht

Kleiner werdende Familienverbände mit der Tendenz hin zu Single-Haushalten und zunehmende Verrechtlichung des alltäglichen Lebens zwingen jeden dazu, für Krisensituationen rechtliche Vorsorge zu treffen. Diese Vorsorge kann man durch Vollmachten verschiedenster Art treffen. Welche Arten von Vollmachten gibt es? In welchen Situationen sollte man davon Gebrauch machen und wie sicher sind sie?

Kurs Nr. 251-10501
Mittwoch, 05.03., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Caroline Klasen / Günther Crames

Selbstbestimmen bis zuletzt - Patientenverfügung

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr äußern kann. Um für diese Situation rechtliche Vorsorge zu treffen, gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Was sollte man vor der Abfassung einer Patientenverfügung bedenken?

Kurs Nr. 251-10502
Mittwoch, 12.03., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Caroline Klasen / Günther Crames /
Dr. med. Lorenz Fischer

Erbe, Testament, Pflichtteilsrecht

Auch wer kein größeres Vermögen hinterlassen wird, sollte an die Regelung seines Erbes denken. Ein Testament ist die einzige Möglichkeit, seinen Besitz so zu verteilen, wie es den eigenen Vorstellungen entspricht. Streitigkeiten der Familienangehörigen werden so vermieden oder verringert. Ohne Testament oder Erbvertrag tritt die gesetzliche Erbfolge in Kraft; diese regelt die (teilweise gemeinsame) Erbfolge von Ehegatten und Verwandten je nach Verwandtschaftsgrad.

In der Veranstaltung wird erläutert, was bei einem Testament oder Erbvertrag beachtet werden sollte und in welcher Reihenfolge Verwandte bei der gesetzlichen Erbfolge berücksichtigt werden.

Kurs Nr. 251-10503
Mittwoch, 19.03., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Caroline Klasen / Petra Kirsten / Günther Crames



Mit unseren Angeboten im Fachbereich 1 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Recht | Vorsorge | Betreuung

Pflichten eines Betreuers oder Bevollmächtigten

Welche Rechte und Pflichten hat der Gesetzgeber für den rechtlichen Betreuer definiert? Welche Bedeutung hat der Wille des Betreuten? An welchen Grundsätzen sollte sich ein rechtlicher Betreuer orientieren? Was hat sich mit der Reform des Betreuungsrechtes am 01.01.2023 für Betreuer und Betreute geändert? Wie läuft das Verfahren zur Bestellung eines rechtlichen Betreuers?

Kurs Nr. 251-10504
Mittwoch, 26.03., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Caroline Klasen / Günther Cramés

Der Wille des Betreuten / Selbstbestimmungsrecht

Es ist Aufgabe des Betreuers, den rechtlichen Rahmen für das Leben einer fürsorgebedürftigen Person zu organisieren. Dazu gehören Einwilligungen in ärztliche Heilbehandlungen wie Operationen ebenso wie die Entscheidung über Umzug in ein Seniorenheim, Kündigung und Auflösung der Mietwohnung, freiheitsentziehende Maßnahmen zum Schutze des Betreuten usw. In der Veranstaltung wird erläutert, wie man unter dem neuen Begriff der unterstützten Entscheidungsfindung verantwortbare Entscheidungen treffen kann und in welchen Fällen beim Betreuungsgericht Genehmigungen eingeholt werden müssen.

Kurs Nr. 251-10505
Mittwoch, 09.04., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Caroline Klasen / Günther Cramés

Diagnose Demenz - Kann man Demenz verhindern?

Jeder kennt heute jemanden, der an Alzheimer oder einer anderen Demenzerkrankung leidet.

Die Furcht vor der Diagnose einer solchen Erkrankung ist groß, da sich das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen grundlegend ändern wird. Sind es zunächst kleinere Gedächtnislücken, mit denen man noch irgendwie leben kann, so tritt später durch das Fortschreiten der Erkrankung eine Persönlichkeitsveränderung der Betroffenen ein, die sie selbst und ihr Umfeld auf eine harte Probe stellen. Den Betroffenen entgleitet die Erinnerung bis dahin, dass sie ihre nächsten Angehörigen nicht mehr erkennen – ein Abschied vom Ich auf Raten.

In dieser Situation müssen Betroffene und Angehörige auf medizinische und psychosoziale Hilfen zurückgreifen, die uns die Referentin vorstellen wird. Sie wird auch darauf eingehen, welche Rolle Bewegung, Gedächtnistraining und Ernährung für die Vorsorge spielen.

Kurs Nr. 251-10506
Mittwoch, 02.04., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Caroline Klasen / Günther Cramés / Uschi Wihr

Sozialdienst katholischer Frauen

Betreuungsverein

Interesse an neuen Erfahrungen?

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

Sozialdienst katholischer Frauen
 Krahnstraße 33 - 34
 54200 Trier
 Tel.: 0651 9406-0
 skf@skf-trier.de
 www.skf-trier.de

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN TRIER

Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung

SKM Trier e.V.
 Röntgenstraße 4 • 54292 Trier
 info@skm-trier.de • 0651 - 147 880
 www.skm-trier.de

Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V.





Gesellschaft Recht | Lebenshilfe

Mein - dein - unser - Ausgleichsansprüche bei Trennung und Scheidung

(Vermögen, Immobilie, Zugewinnausgleich, Versorgungsausgleich)

Was bleibt mir, wenn ich mich von meinem Partner trenne am Ende wirklich? Wenn Paare heiraten und nichts anderes festlegen, tritt automatisch der Güterstand der „Zugewinnngemeinschaft“ in Kraft. Welche Konsequenzen das hat, das erläutert dieser Vortrag. Im Falle einer Scheidung geht es darum, das während der Ehe gemeinsam erwirtschaftete Vermögen - aber auch die Schulden - aufzuteilen. Die Berechnung des Zugewinnausgleichs erscheint in der Theorie sehr einfach, es erweist sich in der Praxis jedoch oft als sehr schwierig, die Vermögenswerte zu «entflechten», die im Lauf der gemeinsamen Ehejahre zusammengekommen sind. Können sich die ehemaligen Partner nicht einigen, muss das Gericht den Zugewinnausgleich entscheiden. Wie werden Schenkungen oder Erbschaften behandelt? Wie ist Miteigentum auseinanderzusetzen und inwieweit entstehen Nutzungsentschädigungsansprüche bei Mitnutzung von Eigentum des anderen Ehegatten? Der Vortrag wird all diese Themen und außerdem natürlich Anfangs- und Endvermögen und Verjährungsfristen zum Gegenstand haben.

Kurs Nr. 251-15001
Mittwoch, 12.03., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Hanna Kullmann

Kooperationsveranstaltungen mit dem
"Interessenverband Unterhalt und
Familienrecht e.V." (ISUV).
Die Referentinnen und Referenten
sind aktive Fachanwältinnen
und Fachanwälte.



100 Fragen bei Trennung und Scheidung - was ist dabei zu beachten?

Betroffene fragen - Expertin antwortet!

Fast die Hälfte aller Ehepaare gehen nach einer gewissen Zeit getrennte Wege. Manche lassen sich scheiden, andere regeln ihre Trennung, ohne sich scheiden zu lassen. Alle Ehepaare haben eine Beziehung hinter sich, bei der es viel Positives und glückliche Zeiten gab. Streitige Auseinandersetzungen, die zum Prozess der Trennung gehören, lassen den Blick zu sehr auf Trennendes und Unzufriedenes verharren. Jede Trennung sollte eigentlich so enden, dass die guten miteinander gelebten Zeiten bleiben, die Kommunikation einigermaßen funktioniert und sich beide Partner nach einer Trennung immer noch ins Gesicht sehen können.

Kurs Nr. 251-15002
Mittwoch, 09.04., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Lisa-Marie Assmus

Ehe aus! Getrennt leben, aber verheiratet bleiben.

Geht das? Chancen und Gefahren.

Wenn eine Ehe gescheitert ist, steht sehr oft die Frage im Raum: „Müssen wir uns scheiden lassen, oder reicht eine Trennung?“ Der Grund für diese Frage ist oft der Gedanke, Geld sparen zu können, wenn man sich nicht scheiden lässt, oder die Angst, psychisch eine Scheidung nicht verkraften zu können. Auch Fragen nach der Rente, wie viel davon bleibt und wie der Versorgungsfall im Alter sein wird, beschäftigt insbesondere ältere Ehepaare in einer Trennungssituation. Eine Trennung und eine Scheidung haben allerdings ganz unterschiedliche Folgen für Vermögen, Schulden, Immobilien, Unterhalt, Erbrecht usw. Rechtsanwalt Aydin klärt über die verschiedenen Folgen auf, gibt praktische Tips und rechtliche Hinweise und erleichtert somit vielleicht die Entscheidung, ob man sich „nur“ trennt oder scheiden lässt.

Kurs Nr. 251-15003
Mittwoch, 14.05., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Murat Aydin

Unser Kind! Elterliche Sorge und Umgang bei Trennung und Scheidung der Eltern.

Vor- und Nachteile des Wechselmodells.

Nach aller Erfahrung ist es wichtig, dass Kinder nach Trennung und Scheidung die Möglichkeit haben, die Beziehung zu beiden Eltern möglichst unbelastet aufrecht zu erhalten. Grundsätzlich sollten deshalb nach dem Willen des Gesetzgebers beide Elternteile das Sorgerecht weiterhin gemeinsam ausüben. Welche Rechte und Pflichten sich daraus ergeben und wie gemeinsame elterliche Sorge, Erziehung, Pflege sowie Umgang in der Praxis verantwortungsbewusst geregelt werden können sind der rechtliche Teil dieses Vortrags. Um neben der rechtlichen Situation auch die psychischen und sozialen Auswirkungen rund um das Thema: „Wie erleben Kinder und Jugendliche die Trennung ihrer Eltern“ zu beleuchten wird es in der zweiten Hälfte des Vortrags gehen. Zudem referiert Frau Rain Ruland, Trier über das Wechselmodell und seine Auswirkungen auf den Kindesunterhalt.

Kurs Nr. 251-15004
Mittwoch, 11.06., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Anja Ruland

Fachbereich 2

Kultur | Gestaltung

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



Fachbereichsleitung:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier, Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de

Literatur

Ein Berg des Zaubers? Oder eine Flucht in die Berge?

neu

Literaturkurs

Thomas Manns Roman "Der Zauberberg" wurde vor 100 Jahren veröffentlicht und ist vom Autor selbst als humanistisch-goethischer Bildungsroman bezeichnet worden. Im Kurs wird der Frage nachgegangen, inwieweit der Roman als Ort der Entfremdung dient und als eine abgeschlossene Welt in den Bergen in der Zeit vor dem I. Weltkrieg. Als modernes Gegenstück vergleichen wir Olga Tokarczucs Roman "Pulsion", eine schlesische Variante der Literaturnobelpreisträgerin aus dem Jahre 2023.

Gerne können im Kurs andere Romane als Vergleich hinzugezogen werden.

Kurs Nr. 251-20103

Freitags, 10.30 - 12.00 Uhr

07.03. bis 16.05., 8 Termine

Domfreihof, R. 1

56,- EUR

Cornelia Läßle

Sprecherziehung

Warum sollte ich sprechen lernen?

Gesund, effektiv und selbstbewusst kommunizieren

Nicht nur wer professionell sprechen möchte, sondern tatsächlich jeder Mensch kann davon profitieren, sprechen zu lernen. Ob Sie beruflich präsentieren oder beraten, Meetings leiten, unterrichten, in Internet und Medien auftreten, auf der Bühne stehen oder Ihrer Stimme einfach etwas Gutes tun wollen, bekommen Sie hier, mit etwas Theorie und viel Praxis sofort anwendbare Tipps und Tricks.

Der Dozent hat Journalistik studiert und arbeitet als Sprecher, Moderator, Coach und Leiter einer inklusiven Redaktion. Weitere Infos unter: www.lucasblasius.de

Kompakte Version des Kurses

In dieser Version des Kurses erhalten Sie einen übersichtlichen Einblick in die Welt des Sprechens oder Sie können bereits Gelerntes knapp wiederholen.

Sie erfahren mehr über die positive Interaktion mit Ihrem Gegenüber, eine klare Aussprache, den Umgang mit verschiedensten Situationen und viele Techniken, die Ihnen in Alltag und Beruf zu besserer Kommunikation verhelfen. Denn eine gute Kommunikation beeinflusst maßgeblich, wie andere Menschen Sie beruflich und privat wahrnehmen.

Kurs Nr. 251-20410

Samstag, 22.03., 10.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, R. 108

40,- EUR

Lucas Blasius

Ausführliche Version des Kurses

In dieser zweiteiligen Version des Kurses erhalten Sie alle nötigen Grundlagen sowie persönliches Feedback, um sich mit dem Thema intensiv auseinandersetzen zu können.

Sie üben intensiv die positive Interaktion mit Ihrem Gegenüber, eine klare Aussprache, den Umgang mit verschiedensten Situationen und viele Techniken, die Ihnen in Alltag und Beruf zu besserer Kommunikation verhelfen. Denn eine gute Kommunikation beeinflusst maßgeblich, wie andere Menschen Sie beruflich und privat wahrnehmen.

Kurs Nr. 251-20411

Samstag 14. und 28.06.2025, 10 - 15 Uhr,

2 Termine

Domfreihof, R. 107

99,- EUR

Lucas Blasius



Kultur Theater

Theatergruppe Satirletto - Schauspieltraining

Satirletto sucht neue Mitspieler

In einem Schauspieltraining werden der Ausdruck, das Kreativitätspotential und darstellerische Grundlagen mit Spaß und Freude gefördert. Mit vielfältigen Improvisationstheaterseinheiten bereiten wir uns auf das Spiel auf der Bühne vor. Menschen aller Altersgruppen sind willkommen, wenn sie offen, experimentierfreudig und verantwortungsbewusst sind. Wir möchten unsere Theatergruppe vergrößern und sind daher ausschließlich an Menschen interessiert, die mit uns auftreten wollen. Dann herzlich willkommen bei Satirletto!

Bei der Vorbesprechung am 15.03. werden die weiteren Termine gemeinsam festgelegt, die immer an Samstagen ab 13:30 Uhr stattfinden werden. Bitte Terminplaner mitbringen! Die angegebenen Termine können sich also noch ändern.

Kurs Nr. 251-20400
Samstags, 13.30 - 15.00 Uhr
15.03. bis 05.07., 14 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V4
100,- EUR
Marga Marion Chytra

Verspielt - Vergnügt - Verheißungsvoll - Verrücktes Spielen



der etwas andere (Theater)Workshop/Kurs

Keith Johnstone, Begründer des modernen Improvisationstheaters, sagte einmal, dass Erwachsene verlernt haben, Kinder zu sein. Dieses besondere Spielformat ist inspiriert durch Improvisationstheater und Elemente des Lachyogas. Nach dem Motto „Von Kindern lernen – Kindlichkeit pflegen“, fördern wir mit viel Humor das kreative Potential, das in uns steckt. Anhand angeleiteter Übungen und einfachen humorvollen Spielen, fällt es leicht, in die Welt des gemeinsamen Improvisierens und Lachens einzutauchen. Es gibt kein richtig oder falsch, hier stehen Vergnügen, Freude und das positive Erlebnis des gemeinsamen Spielens im Vordergrund, zusammen mit Gleichgesinnten, die ebenfalls Neues ausprobieren wollen, gerne miteinander lachen und sich nicht zu ernst nehmen (wollen).

Workshop

Aus dem Workshop werden Sie selbstbewusster herausgehen. Die humorvolle Art und Weise zu spielen, stärkt Sie für den Alltag, macht Sie mutiger und hilft, wichtige Ereignisse im Leben zu meistern. Sie lernen schlagfertig zu reagieren, Dinge gelassener zu sehen, sie anzunehmen wie sie sind und dass auch vermeintliches Scheitern, erheitern und weiterbringen kann. Menschen aller Altersgruppen sind willkommen. Teilnahmevoraussetzungen: Neugierde, Experimentierfreude und Offenheit, Neues, Unkonventionelles auszuprobieren.

Bei Interesse kann man sich im Anschluss zum Kurs 251-20403 anmelden.

Kurs Nr. 251-20401
Sonntag, 09.03., 14.00 - 17.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
18,- EUR
Lina Lustig

Kurs Nr. 251-20402
Freitag, 14.03., 15.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
18,- EUR
Lina Lustig

Kurs

Es fördert die Kreativität, mit einer festen Gruppe, einem festen Ensemble über mehrere Termine zusammen zu wachsen und Vertrauen aufzubauen. Aus jeder der Kurseinheiten werden Sie selbstbewusster herausgehen. Die humorvolle Art und Weise (Theater) zu spielen, in neue Rollen zu schlüpfen, stärkt Sie für den Alltag, macht Sie mutiger und hilft, wichtige Ereignisse im Leben zu meistern. Sie lernen schlagfertig zu reagieren, Dinge gelassener zu sehen, sie anzunehmen wie sie sind und dass auch vermeintliches Scheitern, erheitern und weiterbringen kann. Menschen aller Altersgruppen sind willkommen. Teilnahmevoraussetzungen: Neugierde, Experimentierfreude und Offenheit, Neues, Unkonventionelles auszuprobieren.

Die Teilnahme an einem der beiden Workshops am Sonntag 9.3. oder Freitag 14.3. wird sehr empfohlen.

Kurs Nr. 251-20403
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.03. bis 03.04., 3 Termine
Domfreihof, R. 1
28,- EUR
Lina Lustig

vhs-Musikkurse

Gitarrenkurs

Für Anfänger*innen

Lerne mit Spaß und ohne Leistungsdruck Gitarre spielen. Schon bald kannst du die ersten Lieder auf der Gitarre begleiten. Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte das Lehrbuch: Stephan Schmidt, Lieder und Songs mit einfachen Gitarrengriffen, Dux-Verlag, ISMN 979-0-50017-052-5 und eine Gitarre mitbringen.

Zwei Gitarren können auf vorherige Anfrage gegen Kautions von 50 Euro und Leihgebühr von 30 Euro für die Dauer des Kurses von der Kursleiterin ausgeliehen werden.

Kurs Nr. 251-21304
Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr
11.03. bis 27.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
60,- EUR
Anja Geishecker

Afrikanisches Trommeln und Sprechtrommelspielen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Rhythmus ist Leben und Leben ist Rhythmus. Unser Leben und der ganze Kosmos sind geprägt und pulsieren im Rhythmus: Ein- und Ausatmen, der Herzschlag, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Gedeihen und Vergehen, Spannung und Entspannung und vieles mehr.

Schon vor unserer Geburt werden wir vom rhythmischen Herzschlag der Mutter begleitet. Das Eintauchen in die altüberlieferte rhythmische Vielfalt der traditionellen Musik Westafrikas lässt ungeahnte Dimensionen und Fähigkeiten in uns erwachen.

Nach dem Erlernen und Verfeinern der verschiedenen Schlagtechniken stehen Rhythmen der Yoruba, Aschanti, Ewe und Ga auf dem Programm, Begleitung, Solo und Zusammenspiel. Aufgelockert wird der Kurs durch einfache Bewegungs- und Rhythmusübungen.

Kurs Nr. 251-21317
Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr
18.03. bis 13.05., 6 Termine
Trommelstudio Akom la Engel, Schön-
dorferstr. 22, 54292 Trier
70,- EUR
Engel Matthias Koch



Kunst- und Kulturbetrachtungen

Orte der UNESCO-Welterbestätte Trier

Alle Bürger Triers sind eingeladen, ihr Wissen der neun Monumente der UNESCO-Welterbestätte Trier aufzufrischen.

Waren Sie wirklich schon in jedem Winkel der Porta Nigra? Sind Sie schon mal bei der Igeler Säule ausgestiegen und haben sich dieses einzigartige Monument aus der Nähe betrachtet?

Nun ist die Gelegenheit! Damit Ihre Kinder nicht zu kurz kommen und das Welterbe auch kennenlernen, gibt es parallel zu den Erwachsenenveranstaltungen jeweils ein Entdeckerprogramm für Kinder. Die ersten fünf Veranstaltungstermine sind einstündig angelegt. Zum Abschluss führt uns ein Spaziergang zur Igeler Säule und zum Grutenhäuschen mit abschließender gemeinsamer Einkehr.

Treffpunkte: jeweils am Eingang der Monumente

Kosten: Erwachsene 14€, Kinder 7€, zzgl. Eintrittsgebühren (es wird empfohlen, sich die AntikenCard zuzulegen)

Porta Nigra

Kurs Nr. 251-20601

Samstag, 10.05., 15.00 - 16.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 08.05.2025

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Kaiserthermen

Kurs Nr. 251-20604

Sonntag, 18.05., 15.00 - 16.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 15.05.2025

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Konstantin-Basilika

Kurs Nr. 251-20606

Sonntag, 25.05., 15.00 - 16.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 22.05.2025

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Amphitheater

Kurs Nr. 251-20602

Sonntag, 11.05., 15.00 - 16.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 08.05.2025

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Barbarathermen und Römerbrücke

Kurs Nr. 251-20605

Samstag, 24.05., 15.00 - 16.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 22.05.2025

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Igeler Säule und Grutenhäuschen

Kurs Nr. 251-20607

Samstag, 14.06., 15.00 - 17.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 12.06.2024

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Dom und Liebfrauen-Fassade

Kurs Nr. 251-20603

Samstag, 17.05., 15.00 - 16.00 Uhr

14,- EUR

Anmeldeschluss: 15.05.2025

Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister



neu Stadtbildarchäologischer Rundgang

Trier Ost

Entdecken Sie in diesem stadtbildarchäologischen Rundgang Geschichte, Architektur und städtebauliche Aspekte am Fuß des Petrisbergs zwischen Güterstraße, Olewiger Straße und Maximiner Acht.

Kurs Nr. 251-20624

Donnerstag, 03.04., 18.30 - 21.30 Uhr

Treffpunkt: Gartenfeldbrücke

18,- EUR

Anmeldeschluss: 28.03.2025

Dr. Michael Friedrich

Das Paulinviertel mit Atelierbesuch bei Anja Streese

Kommen Sie mit auf einen stadtbildarchäologischen Spaziergang durch das historische Viertel zwischen Paulinstraße, Theodor-Heuss-Allee und In der Reichsabtei. Und freuen Sie sich auf einen spannenden Abschluss mit der Trierer Künstlerin Anja Streese in ihrem Atelier Kunsthaus Alte Druckerei.

Zur Vorbereitung empfehlen wir den Film aus der SWR-Reihe Handwerkskunst: <https://www.youtube.com/watch?v=OSDCskGj7u8>

Kurs Nr. 251-20625

Donnerstag, 12.06., 18.00 - 21.30 Uhr

Treffpunkt: Paulinkirche

18,- EUR

Anmeldeschluss: 06.06.2025

Dr. Michael Friedrich / Anja Streese

St. Michael, Mariahof - BauEinHaus

Die Kirche St. Michael ist nicht einfach nur ein Bauwerk – sie ist das leuchtende Herzstück des Stadtteils Mariahof und ein wahres Meisterwerk des 20. Jahrhunderts. Schon bei ihrer Planung wurde deutlich, dass sie untrennbar mit ihrer Umgebung verbunden sein sollte, wie zwei Seiten einer Medaille, die einander ergänzen und gemeinsam strahlen. Diese Kirche ist mehr als nur ein Ort des Glaubens; sie ist ein herausragendes Beispiel zeitgenössischer Kirchenkunst, das man gesehen haben muss. Die stilistische Geschlossenheit, die sie ausstrahlt, macht sie zu einem faszinierenden Blickfang in Trier-Mariahof. Konzipiert als harmonische Einheit mit dem Stadtteil, zieht sie mit ihrer modernen Architektur und beeindruckenden Kunstwerken magisch an. Vom pyramidenförmigen Bau von Konny Schmitz bis zu den leuchtenden Fenstern von Jakob Schwarzkopf und der einzigartigen Altarinsel von Otto Herbert Hajek – jeder Winkel erzählt eine Geschichte.

Entdecken Sie einen Ort, an dem Vergangenheit und Gegenwart verschmelzen und der jeden Besucher verzaubert!

Kurs Nr. 251-20020

Sonntag, 23.03., 15.45 - 17.00 Uhr

Treffpunkt Kirchenvorplatz Mariahof

gut erreichbar mit der Stadtbuslinie 82

12,- EUR

Carmen Müller



Kultur

Kunst- und Kulturbetrachtungen

Auf zur LUGA 2025

gemeinsam die Luxemburger Gartenschau erkunden

Die LUGA findet 2025 als Luxembourg Urban Garden statt. Wir wollen an 4 Terminen die vier Schwerpunkte erleben:

- Stadtentwicklung auf dem Kirchberg-Plateau,
- Kultur in den Stadtteilen Grund, Clausen und Pfaffenthal,
- Renaturierungen im Petrusse-Tal und die Gärten beim Schloss Mansfeld sowie
- Soziales im Stadtpark und im Park Pescatore.

Die Zuordnung zu den Themen wird erst nach Festlegung des genauen Programms erfolgen. Die Preispolitik der LUGA ist noch nicht ganz transparent, daher können Eintrittskosten entstehen.

Kinder nehmen kostenfrei teil.

Treffpunkt jeweils am Haupteingang Hauptbahnhof Luxemburg

Kurs Nr. 251-20614
Freitag, 16.05., 15.00 - 18.00 Uhr
18,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Kurs Nr. 251-20615
Sonntag, 08.06., 11.00 - 14.00 Uhr
25,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Kurs Nr. 251-20616
Freitag, 20.06., 15.00 - 18.00 Uhr
25,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Kurs Nr. 251-20617
Samstag, 05.07., 10.00 - 13.00 Uhr
25,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Kirchberg mit MUDAM

Eine kleine Auszeit am frühen Mittwochabend ist gut geeignet

um mal raus aus Alltag zu kommen. Mit Straßenbahn und zu Fuß geht es durch Stadtlandschaften, Parks und EU-Gebäude zum Fort Thüngen und dem MUDAM.

Die Tour wird je nach Wetterlage und Mitläufer:innen gestaltet und am Ende steht der Besuch des Mittwochs lang geöffneten MUDAM an.

Vorab gibt es Informationen zu den aktuellen Ausstellungen. Die Kursleiterin beantwortet alle Fragen und wer mag, kann sich im Bistro des MUDAM stärken.

Die beiden Ausstellungen versprechen spannend zu werden:

- Ho Tzu Nyen: Time & the Tiger und
- Lisa Oppenheim: The little gallery that caught the light.

Kinder nehmen kostenfrei teil.

Kurs Nr. 251-20618
Mittwoch, 14.05., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: LUX Kirchberg,
Europe Gare routière, Vorplatz
25,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister



Luxemburg Stadt mit Corniche und Gang durch Stadt- und Nationalmuseum Luxemburgs



Luxemburg-Stadt ist auf einem Felsenplateau gebaut.

Ein Spaziergang über die Corniche ermöglicht uns landschaftliche und historische Einblicke ins Tal und auf die Bockkasematten.

Doch wer weiß, dass die älteste Luxemburgerin fast 9000 Jahre alt ist?

Die Architektur des Nationalmuseums ist so überraschend wie die des Stadt-Museums. Ausgewählte Objekte runden den abendlichen Ausflug ab.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit einer gemeinsamen Einkehr.

Kinder nehmen kostenfrei teil.

Kurs Nr. 251-20619
Donnerstag, 10.04., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Hauptbahnhof
Luxemburg
25,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister



Nationalbibliothek Luxembourg auf dem Kirchberg

Foto © vhs Trier / Rudolf Fries

Kunst- und Kulturbetrachtungen

Möbelstile und Architektur

Vom europäischen Mittelalter bis ins 18. Jahrhundert



Dieser Kurs hat das Ziel, Ihnen die Entwicklung der europäischen Möbelgeschichte und Architektur vom Mittelalter bis ins 18. Jahrhundert näher zu bringen.

Es werden an fünf Abenden Verbindungen zwischen der Möbelkunst und dem dazugehörigen kulturellen Umfeld hergestellt, wodurch für die Teilnehmer ein tiefergehendes Verständnis für das spezifische Denken vergangener Epochen entsteht.

Die Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, Stilepochen anhand ihrer spezifischen Merkmale zu charakterisieren und diese auch am heutigen Möbel wieder zu erkennen.

5 Abende:
Teil 1. Romanik
Teil 2. Gotik
Teil 3. Renaissance
Teil 4. Barock
Teil 5. Rokoko

Kurs Nr. 251-20627
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
29.04. bis 27.05., 5 Termine
Domfreihof, R. 1
42,- EUR
Marco Ricke



Kurs-Anmeldung:
Kultur

Besuch im Atelier einer Gemälderestauratorin

Wie werden Gemälde wachgeküsst?

Annette Krohn, Gemälderestauratorin mit Abschluss aus Brüssel, gibt in ihrem Atelier eine Einführung in ihre Arbeit. Anhand von beispielhaften Gemälden erklärt sie, wie sie vorgeht

- Schadenserfassung
- Materialien
- Methoden...

Fragen sind immer willkommen. Weitere Infos unter <https://www.krohn-restaurierung.de/>

Kurs Nr. 251-20621
Freitag, 07.03., 17.00 - 18.30 Uhr
Bergstraße 27A, 54295 Trier
(Einfahrt neben der Nummer 27)
11,- EUR
Anmeldeschluss: 06.03.2025
Annette Krohn

Kurs Nr. 251-20622
Freitag, 14.03., 17.00 - 18.30 Uhr
Bergstraße 27A, 54295 Trier
(Einfahrt neben der Nummer 27)
11,- EUR
Anmeldeschluss: 13.03.2025
Annette Krohn



Erlebnistag im Palastgarten

Für Singles

Was verbindet Menschen mehr als gemeinsame Erlebnisse? Gerade für Singles ist ein größerer Freundes- und Bekanntenkreis wichtig, um Interessen zu teilen und sich auszutauschen.

An diesem Nachmittag bieten wir speziell für Singles einen Erlebnispaziergang durch den Palastgarten mit Gitarrenmusik an, in dem man auch Interessantes zur Geschichte des Parks erfährt.

Ein interaktives Quiz, kleine Rätsel und Aufgaben, die miteinander gelöst werden, ein Snack & Umtrunk im Grünen und zum Abschluss gemütliches Zusammensein sollen den Spaß und das gegenseitige Kennenlernen fördern.



Leistungen: Führung, Musik, Gebäck und Getränk im Grünen

Kurs Nr. 251-20024
Sonntag, 25.05., 16.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Gartenfassade Kurfürstliches Palais
28,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister / Anja Geishecker



Als Bildungseinrichtung fühlen wir uns der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) verpflichtet. Deshalb richten wir unser Tun auch an den 17 globalen Nachhaltigkeitszielen aus. Mit unseren Angeboten im Fachbereich 2 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Kultur Nähen

Kreatives Nähen

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs ist für Erwachsene und Jugendliche geeignet. Er vermittelt Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden und ermöglicht das Anfertigen von Tischdecken, Servietten, Topfhandschuhen, Schürzen u.ä. einfachen Teilen. Darüber, was wir zum Nähen brauchen, werden wir am ersten Kursabend sprechen. In diesem Kurs verwenden wir vorerst nur Baumwollstoffe. Die Funktionen der Nähmaschine und die Handhabung der erforderlichen Nähutensilien werden Ihnen fachlich und in verständlicher Form erklärt. Unser Kurs soll die Freude am Selbstnähen wecken und einfach Nähkniffe vermitteln.

Nach Möglichkeit sollte eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

Kurs Nr. 251-20900

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

20.02. bis 08.05., 8 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

80,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 251-20901

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

19.02. bis 30.04., 9 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)

90,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 251-20902

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

07.05. bis 02.07., 9 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)

90,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Für Fortgeschrittene

Sie haben einen Stoff und möchten daraus Ihr Lieblingsstück nähen? Kleid, Rock, aber auch pfiffige Accessoires oder Dekorationsutensilien, geben Sie Ihren Ideen Raum! Sie werden auch angeleitet und unterstützt beim Ändern, Kürzen oder ein Kleidungsstück an Ihre Körperform anpassen.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene und Anfänger*innen mit Kenntnissen ihrer Nähmaschine geeignet.

Sie können auch Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 251-20904

Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr

19.02. bis 09.04., 8 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)

80,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen:

Taschen nach individuellem Entwurf

Machen Sie sich oder Ihren Freundinnen ein schönes Geschenk! Taschen nähen, in ausgefallenen Formen und Material nach Wunsch!

Sie brauchen eine neue Tasche? Hier haben Sie die Gelegenheit. Wir nähen Taschen aus Jeans, Leinen oder Baumwolle. Sie können zusammen mit mir einen Schnitt entwerfen, ich erkläre den Zuschnitt und helfe beim Nähen und Fertigstellen.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen mit Maschinenkenntnissen.

Sie können auch Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 251-20906

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

17.02. bis 07.04., 7 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

70,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen:

Sommerkleid

Vorkenntnisse erforderlich

Der Kurs ist geeignet für Personen, die über Grundkenntnisse im Nähen verfügen. Er baut auf dem Anfänger*innen-Kurs auf. Wir arbeiten nun bereits außer mit Baumwolle auch mit anderen Stoffen. In diesem Kurs üben wir das Maßnehmen und zeichnen einen einfachen Schnitt. Im Übungsteil nähen wir einfache Kleidungsstücke, z.B. ein Sommerkleid.

Stoffe in vielen Farben und passendes Garn stehen Ihnen zu Verfügung.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen

Kurs Nr. 251-20908

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

28.04. bis 30.06., 9 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

90,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 251-20905

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

15.05. bis 03.07., 6 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

60,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen:

Ein Rock nach Maß

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die das Erstellen eines Schnittes nach ihren eigenen Maßen lernen möchten. Ziel ist es, nach den eigenen Körpermaßen einen Rock zu fertigen. Hierbei werden die Stadien des Maßnehmens, der Umsetzung in einen Rockschnitt, des Zuschneidens und des Nähens begleitet und ausführlich erklärt. Abschließend werden dann Variationen des Rockschnittes gezeigt, die die Teilnehmer*innen zu Hause fertigen können. Auf nähtechnische und schnittechnische Fragen wird intensiv und individuell eingegangen.

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen nicht geeignet.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 251-20907

Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr

30.04. bis 02.07., 10 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)

100,- EUR

Inna Sabirova





Nähen

Lerne Deine Nähmaschine kennen!

Einsteiger-Kurs

Sie lernen Ihre Nähmaschine kennen und üben verschiedene Stiche auf Stoff an Ihrer eigenen Nähmaschine. Zudem erlernen Sie erste Schritte der Nähkunst und tauschen sich mit anderen Nähbegeisterten im Nähkurs aus.

Sie lernen im Kurs:

- jede Einstellung und jeden Stich zu verstehen, Nähübungen auf Stoff,
- erste Erfolgserlebnis: Hotel-Kissenbezug mit Applikation nähen,
- alles zur Fehlerbehebung

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für Nähanfänger*innen geeignet, auch für Kinder ab 12 Jahre

Weitere Informationen zur Dozentin unter www.nusia.de

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör.

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 251-20909

Montags, 17.00 - 18.30 Uhr

28.04. bis 02.06., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)

36,- EUR

Anna Isaeva

Freundinnen-Nähkurs am Samstag

Kommunikativ und kreativ

Einen gemütlichen Abend mit Freundinnen oder Arbeitskolleginnen verbringen - Spaß haben, plaudern, kreativ sein.

Thema: „Nähprojekt nach Eurer Wahl (Accessoire, Rock, T-Shirt, Babysachen)“.

Erlernen Sie das Nähen in der kreativen Atmosphäre, denn in Gemeinschaft macht das Nähen doppelt Spaß und bringt Ihnen garantiert auch doppelten Erfolg.

Der Nähkurs ist so aufgebaut, dass Sie anhand von Projekten verschiedene Nähfertigkeiten erlernen können. Es ist deshalb empfehlenswert, dass Nähanfänger mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen mit einfachen Projekten beginnen, beispielsweise mit Kissenhüllen, Tischdecken oder einfachen Röcken.

Sie lernen im Kurs unter anderem:

- Schnittkopie
- Schnitt an die eigene Figur anzupassen
- Passform zu optimieren
- Je nach Nähprojekt verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Reißverschlüsse, Knopflöcher, Verstärken)

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch für Näheinsteiger*innen mit geringer Näherfahrung mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen geeignet. Erste Näherfahrungen und Kenntnisse der Nähmaschine sind notwendig!!!

Weitere Informationen zur Dozentin unter www.nusia.de

Suchen Sie sich Näh-Idee und Stoff schon vorab aus. So starten Sie am Kurstag sogleich mit Ihrem Nähprojekt. Sie können auch Schnittmusterangebote von BURDA, Pattern Company, KWIK Sew, Onion und Vogue mitbringen. Und natürlich auch passendes Nähgarn und Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 251-20910

Samstag, 22.02., 22.03., 26.04., 24.05., 21.06.

15 bis 18 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 251-20911

Samstag, 29.03., 12.04., 10.05., 14.06., 05.07.

15 bis 18 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 251-20912

Samstag, 08.03., 05.04., 03.05., 07.06., 28.06.

15 bis 18 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Teilnehmende von Nähkursen erhalten einen Rabatt von 20% auf Stoffe im Fachgeschäft Nusia.



Maßanfertigung | Stoffverkauf



nusia

ANNA ISAEVA

Neustraße 62 | 54290 Trier
fon 0651-44 714 | mail@nusia.de

Nähführerschein für Kinder



Kinder von 10-12 Jahren lernen in diesem Kurs ohne Leistungsdruck ihre Nähmaschine kennen. Sie erlernen erste Schritte der Nähkunst, Einstellungen und Stiche verstehen, machen Nähübungen auf Stoff und nähen ein Kuschelkissen in Herzform. Am Ende des Kurses erhalten die Kinder ihren Nähführerschein.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör. Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 251-20914

Montag, 07. und Dienstag, 08.07.2025

12:30 - 17.45 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Anna Isaeva



Kultur

Malen und Zeichnen

Gegenständliches Zeichnen

Dieser Kurs hat das Ziel, die Räumlichkeit von Gegenständen, von Gebäuden, Landschaft, Mensch, Tier begreifen und zeichnen zu lernen. Grundlagen der akademischen Zeichentechnik werden auf spielerische Art erlernt und sollen Freude am Zeichnen bringen.

Es ist vorgesehen, bei gutem Wetter zum Zeichnen hinaus ins Freie zu gehen bzw. in interessanten Gebäuden zu zeichnen. Grundlagen sind nicht erforderlich. Ija Daubenspeck hat ein Studium der Kunstwissenschaften an der HbK Kassel und ein Bildhauereistudium an der HfK Bremen absolviert.

Ija Daubenspeck hat ein Studium der Kunstwissenschaften an der HbK Kassel und ein Bildhauereistudium an der HfK Bremen absolviert. Bitte mitbringen: viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, verschiedene Bleistifte 2B-9B. Alles Weitere nach Absprache.

Vormittagskurs

Kurs Nr. 251-20700
Montags, 10.00 - 12.30 Uhr
10.03. bis 28.04., 6 Termine
Atelier Ija Daubenspeck,
Paulinstraße 77
101,- EUR
Ija Daubenspeck

Wochenend-Workshop

Kurs Nr. 251-20701
Sa. 05.04 und So.06.04.2024,
14:30 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Atelier Ija Daubenspeck,
Paulinstraße 77
41,- EUR
Ija Daubenspeck

Wochenend-Workshop

Kurs Nr. 251-20702
Sa. 21.06. und So.22.06.2024,
14:30 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Atelier Ija Daubenspeck,
Paulinstraße 77
41,- EUR
Ija Daubenspeck



Liebfrauenstraße 5-6, 54290 Trier, Tel. 0651 / 73 133

www.rappelkiste-online.de



Zeichnen I: Erste Schritte

Für Anfänger*innen

Anhand einfacher Übungen wird eine Einführung in Bleistift- und Kohlezeichnung gegeben, wobei sowohl das einfache schnelle Skizzieren als auch das Zeichnen komplett ausgearbeiteter Bilder erklärt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kinder ab 12 Jahren sind willkommen.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagog. Für weitere Informationen: www.kunstschule-trier.de

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 251-20710
Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr
19.02. bis 26.03., 5 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)
85,- EUR
Konstantin Henkin



Zeichnen II: Nächste Schritte

Für Teilnehmer*innen des Anfängerkurses und Menschen, die die Grundlagen des Zeichnens beherrschen. Neben Kohle, Tusche und Mischtechniken kommen verschiedene Stifte und Tinten zum Einsatz. An zwei Terminen lernen Sie die Aquarelltechnik kennen. Wir üben uns an Stillleben, Bäumen und Landschaften. Vermittelt werden: Bildaufbau, Perspektive, Bildkonzeption und Bildgestaltungsrezepte, Figur und Anatomie. An jedem Abend wird eine neue Technik ausprobiert.

Kinder ab 12 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 251-20711
Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr
30.04. bis 28.05., 5 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
85,- EUR
Konstantin Henkin



Kreatives Gestalten mit Acryl

Erste Schritte

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die die künstlerischen Ausdrucksmittel der Acrylmalerei kennenlernen möchten, um herauszufinden, welche Gestaltungsvarianten möglich sind. Wir benutzen Karton und Leinwand sowie verschiedene Hilfsmittel für Acryl, das ganze Spektrum an Pinseln, Spachteltechnik, Schablonen und dekorative Materialien für die Dekoration. Am letzten Abend entdecken wir die Möglichkeiten der Tapetengestaltung.

Kinder ab 12 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 30 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 251-20712
Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr
11.06. bis 02.07., 4 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
60,- EUR
Konstantin Henkin

Malen

Magie der Farben - Malkurs

In diesem Malkurs malen wir mit Acrylfarben, die durch weitere Malmittel ergänzt werden können. Ich begleite und unterstütze Sie über 5 Einheiten bei der Schaffung Ihres individuellen Werkes. Mit Hilfestellungen und Tipps stehe ich bei Fragen gern an Ihrer Seite. Die Themen sind frei, ob Landschaften, Blumen, Menschen, Weltall oder ganz abstrakt, alles ist möglich. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ich lade Sie ein, malen Sie mit, finden Sie Ruhe und haben Sie Spaß am kreativen Gestalten.

Hanka Walter malt autodidaktisch, leitete mehrere Jahre einen Malkurs für beeinträchtigte Menschen beim DRK in Wittlich und ist Dozentin an der VHS Trier.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an die Dozentin zu zahlen.

Kurs Nr. 251-20718
Dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
18.02. bis 18.03., 5 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)
45,- EUR
Hanka Walter

Kurs Nr. 251-20719
Dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr
06.05. bis 03.06., 5 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)
45,- EUR
Hanka Walter

Gestalten

Linolschnitt



In diesem Kurs lernen Sie, wie man einen Linoldruck macht. Schöne Karten entstehen ganz nach Ihren Vorstellungen.

Ija Daubenspeck hat ein Studium der Kunstwissenschaften an der HbK Kassel und ein Bildhauereistudium an der HfK Bremen absolviert.

Bitte Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf. Materialkosten in Höhe von 25 € sind direkt an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 251-20704
Mittwochs, 10.00 - 12.30 Uhr
05.03. bis 09.04., 6 Termine
Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstrasse 77
101,- EUR
Ija Daubenspeck

Linolschnitt Wochenend-Workshop



In diesem Workshop lernen Sie, wie man einen Linoldruck macht. Schöne Karten entstehen ganz nach Ihren Vorstellungen.

Bitte Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf. Materialkosten in Höhe von 15 € sind direkt an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 251-20705
Sa. 15.03. und So. 16.03. 2024, 14:30 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstrasse 77
41,- EUR
Ija Daubenspeck

Schnitzen und Instrumentenbau

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Wir beginnen mit einfachen oder komplizierten Schnitzübungen (je nach Kenntnisstand), und werden uns dann so schnell wie möglich mit frei wählbaren Projekten beschäftigen. Wer sich für Holzbildhauerei entscheidet, dem/der steht zur Auswahl figürliches/abstraktvollplastisches oder ornamentales Arbeiten (Relief). Im Bezug zu Instrumentenbau stehen Trommeln in beliebiger Größe und Ausführung sowie einfache Saiteninstrumente zur Auswahl.

Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Benutzung derselben sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Holz und anderes Material wird zur Verfügung gestellt, wird jedoch je nach Aufwand/Projekt extra berechnet. 20 Euro als Materialpreis für Standard-Arbeiten sind zu Kursbeginn in bar dem Kursleiter zu zahlen.

Kurs Nr. 251-20820
Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr
20.03. bis 15.05., 6 Termine
Trommelstudio Akom la Engel, Schöndorferstr. 22, 54292 Trier
114,- EUR
Engel Matthias Koch

BEGEGNEN, BERATEN, BILDEN, BEGEISTERN, BESTÄRKEN

Treffpunkt, Kurse und Aktivitäten für

Familien, Kinder und Erwachsene, mit und ohne Beeinträchtigung

WIR LEBEN VIELFALT.
 Sie finden unser umfangreiches Kursangebot anhand des QR-Codes oder unter www.fidibus-trier.de




fidibus fidibus – zentrum für familie | begegnung | kultur e.V.
 Gratianstraße 5-7, 54294 Trier



Kultur Gestalten

Kreative Auszeit - Objekte aus Ton herstellen neu in Kooperation mit dem Museum am Dom

Das Museum am Dom bietet den perfekten Ort, um dem Alltag einmal zu entfliehen. Anhand der Objekte des Museums nähern wir uns mit Dr. Kathrin Baumeister der Stofflichkeit von Kunst. Dann geht es in die lichtdurchfluteten ehemaligen Werkstätten und die Keramikerin Frauke Güntzel führt uns in die Arbeit mit dem alten Material Ton ein. Nach einer Mittagspause geht es am Nachmittag weiter mit der Umsetzung der eigenen Idee in die Wirklichkeit. Die Objekte werden im Museum gebrannt und glasiert und können später abgeholt werden. Es ist auch möglich an beiden Terminen teilzunehmen. Die Führung wird jeweils unterschiedliche Kunstwerke erläutern.

Die Kursgebühr enthält die Kosten für das Material und das Brennen sowie den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Kasse Museum am Dom

Kurs Nr. 251-20808
Samstag, 14.06., 10.00 - 16.30 Uhr
Museum am Dom, Remise
80,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister / Frauke Güntzel

Kurs Nr. 251-20809
Samstag, 28.06., 10.00 - 16.30 Uhr
Museum am Dom, Remise
80,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister / Frauke Güntzel

Makramee

Du liebst den Boho-Style und hast Lust, den Makramee-Trend auszuprobieren? In diesem Kurs lernst du die Kunst des Knotens und wie du wunderschöne Wandbehänge, Blumenampeln und andere Dekorationen aus Makrameegarn herstellen kannst. Ich werde dir Schritt für Schritt zeigen, wie du verschiedene Knotentechniken anwendest und deine eigenen einzigartigen Kreationen schaffst. Egal, ob du Anfänger/in bist oder bereits Erfahrung mit Makramee hast, dieser Kurs ist für alle geeignet. Lass deiner Kreativität freien Lauf und entdecke die faszinierende Welt des Makramees! Ich freue mich darauf, dich in meinem Kurs begrüßen zu dürfen.

30 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 251-21001
Samstag, 24.05., 10.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
14,- EUR
Olga Grett

Kurs Nr. 251-21002
Samstag, 28.06., 10.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
14,- EUR
Olga Grett

Trockenblumen-Workshop: Türkränze

In meinem Kurs, wirst du lernen, wie du wunderschöne und langlebige nachhaltige Kränze aus getrockneten Blumen herstellst. In diesem Kurs werde ich dir Schritt für Schritt zeigen, wie du deine eigene kreative Kreation gestalten kannst, die perfekt als Dekoration für dein Zuhause oder als Geschenk für einen besonderen Menschen geeignet ist. Lass uns gemeinsam die Schönheit der Trockenblumen entdecken und deine künstlerischen Fähigkeiten zum Blühen bringen!

35 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 251-21003
Samstag, 17.05., 14.00 - 16.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
10,- EUR
Olga Grett

Kurs Nr. 251-21004
Samstag, 14.06., 14.00 - 16.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
10,- EUR
Olga Grett

Bienenhotel bauen neu Für Naturliebhaber und Handwerksbegeisterte

Bauen Sie ein persönliches Zuhause für Wildbienen! In diesem Workshop entstehen einzigartige Bienenhotels aus umweltfreundlichen Materialien, die den heimischen Garten verschönern und gleichzeitig Nistplätze für Wildbienen bieten. Mit Hightech-Maschinen aus dem Profihandwerk – darunter Maschinen von Festool, Shapertools und dem Mr. Beam – wird das Holz präzise bearbeitet. Der Workshop vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Handhabung moderner Werkzeuge, darunter Akkuschrauber, CNC Fräse, Laser, Schleifmaschine sowie Techniken wie Bohren, Verschrauben, Fräsen und Schleifen. Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt, und es sind keine Vorkenntnisse nötig. Am Ende nehmen Sie ein fertiges Bienenhotel mit nach Hause, das ideal als Geschenk oder als eigener Beitrag zum Naturschutz geeignet ist. Die Kursleiterin ist ausgebildete Schreinerin mit intensiver Erfahrung als Dozentin im Handwerk und studierte Kunstpädagogin.

*Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Für die kreative Gestaltung bitte Acrylfarben und Pinsel mitbringen.*

Kurs Nr. 251-21010
Samstag, 15.03., 10.00 - 15.00 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
(ehem. Franz-Georg-Straße)
95,- EUR
Julia Maria Spielvogel

Kurs Nr. 251-21011
Samstag, 10.05., 10.00 - 15.00 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
(ehem. Franz-Georg-Straße)
95,- EUR
Julia Maria Spielvogel





Gestalten

Selbst gemacht - Geld gespart

Reparaturen im Haushalt kein Problem!

Sie lernen, die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen.

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind
- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- Silikonfugen zu erneuern sind

Alle Reparaturen werden ausführlich und für jedermann/frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen.

Es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Anschließend können Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobiert werden.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Schreinerin und als selbstständige vhs-Dozentin tätig.

10 EUR Materialkosten sind bar an die Kursleiterin zu zahlen.

Kurs Nr. 251-21007

Sonntag, 20.07., 10.00 - 17.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)

75,- EUR

Lisa Vandea

Schreinerkurs für Frauen

Beistelltisch

Selber Schreiner mit Erfolg! Aus Massivholz wird mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge ein zusammenklappbarer Blumentisch 29cm x 27cm (Höhe 38cm) hergestellt. Jedes Tischchen ein Unikat, ideal als sehr persönliches Weihnachtsgeschenk. Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse im Umgang mit der Pendelstichsäge, Bohrmaschine und Akkuschrauber, typische Arbeitsgänge wie exaktes Zuschneiden, Dübeln und Verschrauben, fachgerechtes Schleifen und Tipps zur Oberflächenbehandlung. Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt, es sind keine Grundkenntnisse nötig. Sie lernen die entsprechenden Maschinen fachgerecht zu handhaben und nehmen am Ende des Kurses Ihr Möbelstück fertig montiert mit nach Hause.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Schreinerin und als selbstständige vhs-Dozentin tätig.

29 EUR Materialkosten sind bar an die Kursleiterin zu zahlen.

Kurs Nr. 251-21008

Freitag, 18.07., 15.00 - 21.15 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

(ehem. Franz-Georg-Straße)

75,- EUR

Lisa Vandea

Kurs Nr. 251-21009

Samstag, 19.07., 10.00 - 17.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

(ehem. Franz-Georg-Straße)

75,- EUR

Lisa Vandea

Grundlagen des Goldschmiedens

Schmuckgestaltung nach eigenem Entwurf

Einsteiger/innen und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Schmieden und Löten erlernen und vertiefen. Fortgeschrittene lernen zusätzliche Techniken kennen. Kreative Gestaltung und handwerkliches Arbeiten ermöglichen die Fertigstellung eines individuellen Schmuckstückes. Durch die verschiedenen Techniken und Materialien und durch eigene Form-Farbfindung können immer wieder neue, eigene Schmuckobjekte entwickelt werden.

Zur Verfügung stehen Silber, Kupfer, Messing, eine Auswahl von Edelsteinen und Gold in kleineren Mengen.

Andere Materialien können auch mitgebracht werden.

Das Herstellen von Trauringen ist nach Absprache (mindestens 14 Tage vorher) möglich.

Zu Beginn des Kurses werden 10 EUR für alle Verbrauchsgüter (Silberlot, Sägeblätter etc.) eingesammelt. Edelmetalle und Edelsteine werden extra berechnet.

Kurs Nr. 251-21012

Freitag, 21.02., 17 - 21 Uhr, Samstag,

22.02., 10 - 17 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

(ehem. Franz-Georg-Straße)

85,- EUR

Diana Prokot

Kurs Nr. 251-21013

Freitag, 04.04., 17 - 21 Uhr, Samstag,

05.04., 10 - 17 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

(ehem. Franz-Georg-Straße)

85,- EUR

Diana Prokot

Kurs Nr. 251-21014

Freitag, 30.05., 17 - 21 Uhr, Samstag,

31.05., 10 - 17 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

(ehem. Franz-Georg-Straße)

85,- EUR

Diana Prokot



Als Bildungseinrichtung fühlen wir uns der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) verpflichtet. Deshalb richten wir unser Tun auch an den 17 globalen Nachhaltigkeitszielen aus. Mit unseren Angeboten im Fachbereich 2 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Kultur Fotografie

Vorträge in Kooperation mit der Fotografischen Gesellschaft Trier

Bildgestaltung in der Fotografie, was die Fotografie von der Malerei lernen kann

Die frühen Fotografen im 19. Jahrhundert waren meist ausgebildete Maler. Mit der Kleinbildfotografie ab den 1930er Jahren ging das Wissen um die Bildgestaltung immer mehr verloren. Heute haben wir tausende Fotos auf der Festplatte, die niemand sehen will. Was macht Fotos zu ausstellungsfähigen Bildern? Diese Frage beantwortet der Vortrag mit vielen Beispielen aus der Malerei und Fotografie.

Kurs Nr. 251-21101

Dienstag, 17.06., 19.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Peter Heinbücher

Multivisionsvortrag Frankreich III

Bilder und Musik gehen eine faszinierende Verbindung ein in den Multivisionsshows von Peter Storch. Gehen Sie mit ihm auf die Reise zu Menschen, Monumenten und Landschaften. Erwarten Sie mehr als einen Diavortrag, freuen Sie sich auf ein Fest für Ihre Augen und Ohren und lassen Sie sich berühren - und inspirieren für eigene Entdeckungen. Die Reise durch den Süden Frankreichs geht weiter, diesmal durch die Franche Comté über Besancon, das malerische Lods im Vallée de la Loue und nach Baumeles-Messieurs mit den Felswänden des Cirque de Baume. Über die beeindruckenden Pässe der Seealpen kommen wir zur grandiosen Schlucht des Grand Canyon du Verdon. Nach einem Schlenker über das wunderschöne Arles mit seinen einmaligen Baudenkmalern erreichen wir schließlich über verwunschene Dörfer südlich des Luberon die Cote d'Azur. Wir besuchen Ramatuelle hoch auf dem Berg, machen einen Abstecher nach Nizza und Port Grimaud, beobachten Flamingos in den Salinen von Pesquiers und verweilen im bezaubernden Grimaud. Und dann kommen wir endlich an und genießen im vielgerühmten und vielgeschmähten Saint Tropez das einmalige Flair dieser Stadt, die so viel anders ist als ihr Ruf. Hier vereinen sich Luxus und Glamour mit Flair und Charme, entsteht ein reizvoller Mix aus Weltstadt und romantischem Fischerdorf. Wir bummeln von der mondänen Showbühne der Hafepromenade durch verträumte Gassen bis zum idyllisch gelegenen Friedhof am Ende der Stadt.

Der Vortrag ist gebührenfrei, um eine Spende für einen guten Zweck wird gebeten.

Kurs Nr. 251-21103

Dienstag, 08.04., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Peter Storch

Multivisionsvortrag Norwegen & Island

Die Show zeigt, mit passender Musik untermalt, beeindruckende Landschaften und spektakuläre Naturphänomene zweier Schiffsreisen entlang der Küsten Norwegens und Island mit Ausflügen ins Landesinnere und wird ergänzt durch Erklärungen in live.

Der Eintritt ist frei. Spenden für das Kinderhospiz Nestwärme auf dem Petrisberg werden erbeten.

Kurs Nr. 251-21104

Dienstag, 11.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Johannes von Linden

HERRES WERKVERKAUF



Besuchen Sie uns:
Montag - Donnerstag: 08:00 - 11:30 Uhr
12:00 - 14:30 Uhr und
Freitag: 08:00 - 11:30 Uhr
Tel.: 0651 20906-0

 **HERRES**
EST. 1954 House of sparkling

www.herres-sekt.com



Kurs-Anmeldung:
Kultur



Freizeit

BRIDGE

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

- Sie haben bereits Bridge gespielt?
- Sie haben einen Grundkurs absolviert und wollen weiter in die Materie vordringen?
- Sie haben pausiert und wollen wieder einsteigen in unseren Denksport?
- Sie wissen, dass Bridge nicht nur ein beliebiger Zeitvertreib ist?
- Sie suchen Kontakt zu netten Menschen, die Spiel und Geselligkeit lieben?

Besuchen Sie unseren Bridgekurs für Spieler*innen mit Grundkenntnissen. Wir frischen auf, was Sie vielleicht nicht mehr parat haben, wir vermitteln Ihnen neues Wissen und haben Tipps und Tricks im Koffer, um das Spiel wieder richtig interessant werden zu lassen. Wir freuen uns auf Sie!

20 Euro Materialkosten sind am ersten Kurstag in bar an die Dozentin zu entrichten.

Kurs Nr. 251-20003

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

29.04. bis 17.06., 8 Termine

Domfreihof, R. 107

77,- EUR

Antje Helmhold

Doppelkopf

Für Neulinge und WiedereinsteigerInnen

Doppelkopf ist ein geselliges, vielseitiges und taktisches Kartenspiel. Es ist unterhaltsamer als Skat und unkomplizierter als Bridge.

Weil man anfangs nicht einmal weiß, mit wem man spielt, bieten sich Möglichkeiten für Tricks und Finten.

Natürlich könnten wir die offiziellen Regeln des Doko-Verbandes anwenden. Viel interessanter ist es aber, seine Regeln selbst zu erfinden - kreatives Hirnjogging sozusagen. Bestenfalls entstehen beim Doko kleine Glücksmomente in entspannter Atmosphäre.

Mitzubringen: Ein Doppelkopfspiel (Französisches Blatt)

Kurs Nr. 251-20005

Dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr

20.05. bis 17.06., 4 Termine

Domfreihof, Beletage

35,- EUR

Jens Baumeister



Impressum

Herausgeber: Stadt Trier
Amt 43/1 - Volkshochschule
Domfreihof 1b, 54290 Trier
Telefon: (0651) 718-2437

Redaktionell verantwortlich:

Rudolf Fries, Amtsleiter

Gestaltung: Volkshochschule Trier

Druck: Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag, Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn

Vertrieb: Volkshochschule Trier

Anzeigen: Stadt Trier, Amt 43/1 - vhs
Anschrift und weitere Daten s. oben

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Rudolf Fries, Amtsleiter

Erscheinungsweise: Halbjährlich; kostenlos. Auslage u. a. im Bürgeramt, in der Stadtbücherei, im Theater und im BMZ

Auflage: 3.000 Exemplare

Erscheinungsdatum: 14.01.2025

Foto Titelbid: © Thomas Fries

Fotos der vhs-Mitarbeiter*innen Fries, Zeilinger-Trier, Esch, Berens, Schoßau: © M. Hoffmann

Fotos der vhs-Mitarbeiter*innen Brockhaus, Covino, Justinger, Schmitt, Iгла und Briesch: © privat

Karl-Berg-Musikschule

Neue Kurse für Kleinkinder und Eltern

Die Musikmäuse I und II

für Mütter mit Babys von 4 - 11 und von 12 - 18 Monaten

Die kindgerechten und musikalisch-spielerisch angelegten Kurse laufen über ein halbes Jahr und finden einmal wöchentlich in der Musikschule statt.

Der Unterrichtsinhalt umfasst u.a. das gemeinsame Singen, einfache Kniereitverse, Bewegungen und Tanzen, das Spiel mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzer, Glöckchen und Rasseln oder einfach nur die Freude und Spannung am Hinhören. Durch das gemeinsame musikalische Spiel wird die Gesamtentwicklung der Kinder positiv und nachhaltig beeinflusst; Eltern erhalten Ideen und Anregungen auch für Zuhause.

Neben dem wöchentlichen Unterricht haben die Dozentinnen „besondere Momente“ geplant: freuen Sie sich auf beispielsweise einen zusätzlichen Termin für ein Kinder-Konzert, auf ein Treffen zum Instrumentenbau oder auch eine Sommer-Veranstaltung im Garten der Musikschule.

Die Kurse beginnen Februar und enden im Juni 2025, sie finden Montag bis Freitag in der Karl-Berg-Musikschule, Paulinstraße 42 b in Trier statt.

Eine Übersicht der Unterrichtsdaten und Kosten finden Sie unter www.musikschule-trier.de. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Musikalische Früherziehung (4 - 6 Jahre)

In der „Musikalischen Früherziehung“ lernen die Kinder unter Anleitung von ausgebildeten und qualifizierten Musikpädagoginnen erste Grundlagen der Musik für eine musikalische Ausbildung kennen.

Der kindgerechte und abwechslungsreiche Unterricht beinhaltet wichtige Aspekte der elementaren Musikausbildung:

- das gemeinsame Singen neuer und bekannter Lieder,
- das Bewegen zur Musik und Erlernen von Tänzen,
- das Spiel auf Orff'schen und Perkussions-Instrumenten wie Xylophone, Glockenspiele, Trommeln, Klanghölzer u.a.,
- erste theoretische Grundlagen oder ganz einfach die Freude am Hinhören.

Die Musikalische Früherziehung läuft über 2 Unterrichtsjahre und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt.

Die Kurse haben im September 2024 neu begonnen, ein Einstieg in die laufenden Kurse (1.Unterrichtsjahr) ist nach Rücksprache aber noch möglich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: musikschule@trier.de

Orientierungsstufe (6-7 Jahre)

Das Angebot Orientierungsstufe für Kinder von 6 – 7 Jahren findet über ein Schuljahr einmal wöchentlich statt, die Inhalte sind als Weiterführung der Musikalischen Früherziehung und Vorbereitung auf Instrumentalunterricht angelegt. Die Kinder erhalten auf spielerischem Weg einen Einblick in die Grundlagen der Musik, Lied- und Bewegungsspiele werden angeboten und theoretische Grundlagen gemeinsam erarbeitet.

Ebenso lernen die Kinder alle Instrumente an der Musikschule kennen:

Leihinstrumente der Musikschule werden vorgestellt, die Kinder erhalten Informationen zur Bau- und Spielweise und Klangbeispiele runden das Gesamtbild ab. Zusätzlich werden die Instrumentalunterrichte der Lehrer/innen der Musikschule besucht und gewünschte Instrumente können in Schnupperangeboten ausprobiert werden.

Die Orientierungsstufe ist eine ideale Vorbereitung auf den weiteren Instrumental- oder Gesangsunterricht in kindgerechtem Rahmen. Das Unterrichtsangebot läuft über 1 Schuljahr und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt.

Leitung: Michael Zender

Die Kurse haben im September 2024 neu begonnen, ein Einstieg in die laufenden Kurse (1.Unterrichtsjahr) ist nach Rücksprache aber noch möglich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: musikschule@trier.de

Der Musikzirkus I und II

für Kleinkindern von 1,5 - 4,5 Jahre



Verstärkung gesucht!

Wir suchen Verstärkung für unser AufTakt-Orchester für Erwachsene!

Das Orchester besteht aus Menschen jeden Alters, die ihr Instrument schon etwas länger spielen. Mit sehr viel Freude werden unter Leitung von Nelly LiPuma (Gesamtleitung) und Diana Lenertz (Bläser) Musikstücke aller Genres gemeinsam erarbeitet und in Konzerten aufgeführt. Neben symphonischen Stücken wie „Peer Gynt Suite“ oder „Ungarischer Tanz Nr.5“, stehen auch Stücke wie „Fluch der Karibik“ oder „Karneval der Tiere“ auf dem Programm. Die Proben finden jeden Donnerstag von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr im Kammermusiksaal Raum-Nr. 208 (1.OG) im Gebäude der Karl-Berg Musikschule, Paulinstraße 42 b statt.

Wer Interesse am gemeinsamen Musizieren in einem Orchester für Erwachsene hat, ist jederzeit herzlich zum „Schnuppern“ eingeladen. Insbesondere Streicher werden dringend gesucht!

Vorherige Anmeldung oder weitere Informationen unter: musikschule@trier.de

Karl-Berg-Musikschule

Konzerte | Veranstaltungen | Aufführungen

Preisträgerkonzert

Regionalwettbewerbs Jugend musiziert

In dem Konzert musizieren die ersten Preisträger/innen des Jugend musiziert Regionalwettbewerbs in Trier. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde und ein Präsent. Es erklingen Solo- und Ensemblebeiträge von Jungmusiker/innen der Landkreise Trier-Saarburg, Bernkastel-Wittlich, Bitburg-Prüm, Vulkaneifel und der Stadt Trier.

Sonntag, 23.03.2025

17.00 Uhr Rokokosaal des Kurfürstlichen Palais zu Trier

Ensemblekonzert der Musikschule

In diesem Konzertformat präsentieren sich Ensembles und Chöre der Musikschule. Das Ensemblespiel wird an der Karl-Berg-Musikschule als wichtige Ergänzung zur Instrumentalausbildung angeboten, die teils kostenfreie Ensembleangebote stehen allen Interessierten offen. Freuen Sie sich auf eine Auswahl an interessanter und abwechslungsreicher Ensembleliteratur.

Sonntag, 30.03 und 06.04.2025, 11.00 Uhr Atrium des Bildungs- und Medienzentrums, Domfreihof 1b

Bands on stage

Die Schüler/innen der Jazz & Rock Abteilung musizieren mit Beginn ihrer Instrumentalausbildung auch in einer Schüler-Band mit den musikalischen Schwerpunkten Rock, Pop und Jazz. Die Nachwuchsbands erhalten innerhalb dieses Konzertes die Möglichkeit einen (ersten) Auftritt vor Publikum auf der kleinen Bühne der TUFA zu absolvieren. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Freitag, 30.05.2025, 19.00 Uhr

Kleiner Saal der TUFA

Jazz & Rock Bands in concert

Die SchülerInnen der Jazz & Rock Abteilung musizieren in Bands und sammeln auf diese Weise wertvolle Erfahrung innerhalb ihrer Instrumentalausbildung. Einige Bands beschäftigen sich über Jahre in der gleichen Formation mit den Stilstilen Rock, Pop oder Jazz. Drei fortgeschrittene Bands, bestehend aus Jugendlichen und Erwachsenen, gestalten diesen Abend im Freien und begeistern das Publikum mit Jazz- und Rock/Popmusik im tollen Ambiente des Brunnenhofs.

Freitag, 05.06.2025, 19.00 Uhr

Brunnenhof Trier

Orchesterkonzert

An diesem Sonntag veranstaltet die Karl-Berg-Musikschule der Stadt Trier ein Konzert in der Kirche Heiligkreuz. Es musiziert das "Junge Orchester" und das "Auftakt-Orchester für Erwachsene" unter Leitung von Nelly LiPuma. Ebenfalls wird das Celloensemble und die Chorwerkstatt weihnachtliche Musik vortragen. Um Spenden wird gebeten.

Sonntag, 15.06.2025, 17.00 Uhr

Kirche Heiligkreuz

Sommerfest der Jazz & Rock Abteilung

Bands und Schüler/innen der Jazz & Rock Abteilung präsentieren die Arbeit des vergangenen Schuljahres. Lernen Sie das Unterrichtsangebot und die Dozenten der Abteilung für Populärmusik kennen, genießen Sie die Vielfalt der dargebotenen Musikbeiträge von Jazz zu Popsongs und fetzigen Rocksounds!

Bei gutem Wetter auf der Terrasse des Textorius vor der TUFA, ansonsten im kleinen Saal der TUFA.

Sonntag, 22.06.2025, ab 13.00 Uhr, großer Saal der TUFA/ Open Air vor dem Textorium

Musical Showing

In der Abteilung „Musical“ liegt der Arbeitsschwerpunkt in den Bereichen „Musical und Staging“. Die SchülerInnen werden in der Musical Abteilung der Musikschule (semi) professionell ausgebildet in den Bereichen Schauspiel, Tanz und Gesang. An diesem Abend werden die vielfältigen Arbeitsergebnisse des Schuljahres aller drei Ausbildungsbereiche präsentiert, die Zuschauer erleben Ausschnitte aus bekannten Musicals.

Sonntag, 06.06.2025, 19.00 Uhr

Kleiner Saal der TUFA

Tag der offenen Tür

An diesem Tag kann man sich über die Angebote der Musikschule informieren. In einer Sommerfest-Atmosphäre zeigen moderierte „Spezial-Konzerte“ von Lehrensembles auf einer Open Air-Bühne auf dem Schulhof das Unterrichtsspektrum und verschiedene Instrumente.

Interessierte können Instrumente ausprobieren, Lehrer und Lehrerinnen kennenlernen und die die Musikschule erkunden. Lehrerinnen und Lehrer der Musikschule geben Empfehlungen und die Verwaltung steht für Beratungen zur Verfügung.

Sonntag, 25.05.2025, 14.00 - 18.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b/c

Schnupperwochen der Musikschule

Kostenfreie Angebote mit Beratung

Die Karl-Berg-Musikschule bietet kostenfreie Angebote für verschiedene Instrumente und Gesang an. Während der "Schnupperwochen" haben Kinder, Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, in verschiedene Angebote der Abteilungen Klassik, Jazz & Rock und Musical vor Ort oder teilweise online reinzuschnuppern. Die Dozentinnen und Dozenten haben verschiedene Angebote vorbereitet, die kostenfrei nach vorheriger Anmeldung belegt werden können und einen idealen Überblick über die Musikangebote ermöglichen. Auch die Eltern-Kind-Gruppen können unter dem Motto „Hör mal, wie das klingt im Garten“ ein kostenfreies Schnupperangebot Open Air belegen.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen!

Weitere Informationen unter www.musikschule-trier.de

Montag-Samstag

26.05. – 07.06.2025

Abschlusskonzert

Das traditionelle Konzert zum Ende des Schuljahres: SchülerInnen aller drei Abteilungen zeigen ihr musikalisches Können und das Erlernte in einem Konzert zum Ende des Schuljahres. Ein buntes Programm mit solistischen und Ensemblebeiträgen im schönen Ambiente des offenen Atriums am Domfreihof.

Sonntag, 29.06.2025, 17.00 Uhr, Atrium des Bildungs- und Medienzentrums, Domfreihof 1b



Der Eintritt zu all diesen Konzerten ist frei.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bildung für Nachhaltige Entwicklung - BNE

Als Bildungseinrichtung fühlen wir uns der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) verpflichtet. Deshalb richten wir unser Tun auch an den 17 globalen Nachhaltigkeitszielen aus. Was tun wir konkret? Was können Sie tun?

- | | | | |
|--|--|---|---|
|  | <p>UN: Armut in jeder Form und überall beenden.
Wir: In Vorträgen Zusammenhänge aufzeigen
Sie: Lokale Initiativen wie die Tafel unterstützen; Patenschaften in der Entwicklungszusammenarbeit übernehmen</p> |  | <p>UN: Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern
Wir: Unterstützung der Fairtrade-City-Initiative
Sie: Fair gehandelte Produkte kaufen</p> |
|  | <p>UN: Hunger beenden, Ernährungssicherheit und bessere Ernährung erreichen, nachhaltige Landwirtschaft fördern.
Wir: Alternatives Ernährungsverhalten aufzeigen
Sie: Bewußter einkaufen</p> |  | <p>UN: Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten
Wir: Kooperation mit anderen Ämtern der Stadt, auch bei der Stadtentwicklung
Sie: Bäume in der Nachbarschaft wässern</p> |
|  | <p>UN: Gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern
Wir: In Sportangeboten Hilfe zur Selbsthilfe vermitteln
Sie: Bewußter leben, präventiv denken</p> |  | <p>UN: Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen
Wir: Lokal einkaufen für unsere Tagungen
Sie: Stofftasche statt Plastik</p> |
|  | <p>UN: Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung und lebenslanges Lernen für alle fördern
Wir: Bezahlbare und wohnortnahe Bildungsangebote schaffen
Sie: Lernpatenschaften übernehmen</p> |  | <p>UN: Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen
Wir: Wir sparen Energie in unserem Lehrbetrieb
Sie: Die nächste Umgebung schützen</p> |
|  | <p>UN: Geschlechtergleichstellung erreichen; Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen
Wir: Keine Genderbarrieren bei Stellenbesetzungen
Sie: Möglichst genderneutrale Sprache benutzen</p> |  | <p>UN: Meere im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen
Wir: In Seminaren zeigen, dass das vor Ort beginnt
Sie: Müll vermeiden und fachgerecht entsorgen</p> |
|  | <p>UN: Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle
Wir: Barrierefreie Sanitärräume in unseren Gebäuden vorhalten
Sie: Wiederverwendbare Flaschen an den Trinkwasserstationen in der Stadt füllen</p> |  | <p>UN: Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern
Wir: Städtischen Klimaschutz und StadtGrün unterstützen
Sie: Insektenhotels/Nisträume im eigenen Garten</p> |
|  | <p>UN: Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern
Wir: Umrüstung auf LED-Beleuchtung in der vhs
Sie: Stecker bei Stand-By-Geräten ziehen</p> |  | <p>UN: Leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen
Wir: Angebote zur Demokratieförderung entwickeln
Sie: Wahlrecht wahrnehmen, Demokratie fördern</p> |
|  | <p>UN: Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, menschenwürdige Arbeit
Wir: Lokale Unternehmen bei Einkauf unterstützen, z.B. den lokalen Buchhandel
Sie: Regional einkaufen</p> |  | <p>UN: Globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung mit neuem Leben erfüllen
Wir: Kooperationen mit der Zivilgesellschaft in Trier
Sie: Ehrenamtliches Engagement ergreifen</p> |
|  | <p>UN: Widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung
Wir: Bildungsangebote zu relevanten Themen
Sie: Überlegen, welche Erfindung/Veränderung unsere Stadt besser machen würde</p> |  | <p>Das ist das Logo der Volkshochschulen zur BNE-Kampagne</p> |

Trier ist eine von 48 bundesweiten BNE Modellkommunen. Ziel dieser Modellkommunen ist es, die kommunale Nachhaltigkeitsstrategie mit BNE weiter voranbringen. Für Trier bedeutet das, dass Stadt und Zivilgesellschaft mittelfristig einen "Masterplan BNE" vorlegen. Auf dem Weg dorthin sind aber schon etliche Meilensteine erreicht worden. Beispiele: In mehreren Bildungsbereichen haben sich Arbeitsgruppen gebildet, die BNE bei sich noch stärker implementieren werden; das BNE-Konzept wurde in Stadtrats-Gremien vorgestellt; die Schulentwicklungsplanung der Stadt hat BNE als ein Handlungsfeld identifiziert. Weitere Einsatzfelder bei der Stadtverwaltung werden derzeit noch geprüft.



Fachbereich 3

Gesundheit

vhs macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben

Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden.

Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen

von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



Fachbereichsleitung: Rita Brockhaus, Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de

Gesundheitsfürsorge durch Aromapflege

Ätherische Öle sind geballte Pflanzenkraft

Mit ihrem Duft locken Pflanzen Bestäuber an, wehren Schädlinge ab und schützen sich vor Sonnenstrahlen. In zwei interessanten Kursen bringt Sandra Schneider, Expertin für Aromapflege und Krankenschwester, Ihnen die Welt der ätherischen Öle näher und Sie erfahren, wie Sie selbst diese in Ihren Alltag integrieren können. In jedem Kurs bekommen Sie dabei Antworten auf grundlegende Fragen: Was sind ätherische Öle überhaupt? Worauf muss ich bei ihrer Auswahl und Anwendung achten? Wie werden sie hergestellt? Was ist beim Kauf und der Haltbarkeit zu beachten? Wie kann ich sie bei mir, bei meiner Familie, im Haushalt sicher anwenden?

In jedem der beiden Workshops gibt es einen interessanten Schwerpunkt.

Ätherische Öle zum Start in den Frühling

In diesem Workshop lernen sie die unterstützende Anwendung von ätherischen Ölen und Pflanzenölen zur Abwehr von Zecken, Mücken und anderen Plagegeistern kennen. Sie bekommen außerdem wertvolle Tipps zur Bekämpfung von Frühjahrsmüdigkeit und zur Vorbereitung ihrer Haut auf die sonnige Frühjahrszeit. Am Ende stellen wir einige aromatische Kostbarkeiten her, die Sie auch zuhause begleiten und stärken werden.

15 EUR Umlage für Kursmaterial, das Sie verarbeiten und mit nach Hause nehmen, ist in der Gebühr enthalten.

Kurs Nr. 251-30461

Donnerstag, 06.03., 18.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 1

31,- EUR

Anmeldeschluss: 26.02.2025

Sandra Schneider

Einfache Hausmittel zur Unterstützung Ihrer Pflege

Zahlreiche Haut, Haar und Schleimhautprobleme können mit der Unterstützung einfacher Hausmittel gelindert werden. Wir besprechen zahlreiche Anwendungen und Tipps zur Verwendung von Apfelessig, ätherischen Ölen und Pflanzenölen. Am Ende stellen wir einige aromatische Kostbarkeiten her, die Sie auch zuhause begleiten und stärken werden.

15 EUR Umlage für Kursmaterial, das Sie verarbeiten und mit nach Hause nehmen, ist in der Gebühr enthalten.

Kurs Nr. 251-30462

Dienstag, 13.05., 18.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

31,- EUR

Anmeldeschluss: 07.05.2025

Sandra Schneider



Mit unseren Angeboten im Fachbereich 3 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Gesundheit Psychische Gesundheit

Recovery College - Workshops

In den Workshops werden Themen vertiefend in den Blick genommen. Eigene Aspekte können eingebracht werden. Die Reihe ist eine Kooperation zwischen dem Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Trier (SkF) und der Stadt Trier. Sie wird gefördert von den Krankenkassen / Krankenkassenverbänden des Landes Rheinland-Pfalz nach § 20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.

Das ständige Aufschieben - Was hilft bei Prokrastination

Wir alle kennen sicherlich das Phänomen: Die Abgabefrist rückt näher, eine unangenehme Aufgabe muss erledigt werden und stattdessen beschäftigen wir uns mit anderen Dingen. Das ständige Aufschieben oder auch Prokrastination genannt kann schnell zum Problem werden und im Alltag belasten. Doch was sind Gründe für Prokrastination und ab wann wird das Aufschieben zum ernsthaften Problem, für das man sich Hilfe suchen sollte?

Diese und weitere Fragen sollen im Rahmen dieses Workshops geklärt werden. Dabei geht es darum, neben Grundlagen zum Thema Prokrastination auch erste Lösungsstrategien zu erlernen, welche im Alltag angewendet werden können.

Referentin: *Sevim Nuraydin, Psychologische Psychotherapeutin*

Kurs Nr. 251-30605
Donnerstag, 27.02., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Miriam Bäumer

Warum ist es so schwer, um Hilfe zu bitten?

Eine Auseinandersetzung mit unserer Verletzlichkeit.

Referentin: *Flora Keller, Psychologische Psychotherapeutin*

Kurs Nr. 251-30607
Donnerstag, 24.04., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Miriam Bäumer

Kurs-Anmeldung: **Gesundheit**



Mit Motivation zum Ziel: Strategien für Erfolg und Durchhaltevermögen

Egal ob auf Arbeit, im Alltag oder in der Freizeit – überall haben wir Aufgaben zu erledigen, deren Umsetzung uns vielleicht das ein oder andere Mal schwerfällt oder zu groß erscheint. Zunächst benötigen wir die Motivation, uns mit dem, was ansteht, zu beschäftigen. Es braucht einen Plan zur Umsetzung. Und schlussendlich möchten wir es schaffen anzufangen, durchzuhalten und am Ende erfolgreich unsere Ziele erreicht haben. Oft genug kommen uns dabei der innere Schweinehund, der stressige Alltag oder die Aufschieberitis in die Quere.

Die Kraft der Dankbarkeit: Wege zu mehr Lebensfreude und Leichtigkeit

In diesem Workshop entdecken wir die transformative Kraft der Dankbarkeit und wie sie unser Leben bereichern kann. Wir erforschen, wie Dankbarkeit unsere Perspektive verändert und uns hilft, die positiven Quellen, die bereits in unserem Leben vorhanden sind, stärker wahrzunehmen. Durch interaktive Übungen und Reflexionen lernen die Teilnehmer, Dankbarkeit im Alltag bewusst zu praktizieren. Wir diskutieren die wissenschaftlichen Erkenntnisse über die positiven Auswirkungen von Dankbarkeit auf unsere mentale Gesundheit und Beziehungen. Zudem entwickeln wir individuelle Strategien, um Dankbarkeit in herausfordernden Zeiten zu kultivieren und in unserem Alltag zu integrieren. Ziel des Seminars ist es, ein tieferes Bewusstsein für die kleinen Dinge im Leben zu schaffen und das eigene Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Lassen Sie uns gemeinsam den Weg zu mehr Lebensfreude und Leichtigkeit durch Dankbarkeit gehen!

Referentin: *Laurette Bergamelli, Diplom Psychologin*

Kurs Nr. 251-30608
Donnerstag, 22.05., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Miriam Bäumer

Wie wir diesen am besten begegnen können, uns erfolgreich motivieren und Ziele setzen, die wir auch tatsächlich am Ende erreichen, schauen wir uns in diesem Workshop genauer an.

Referentin: *Sandra Friedrich, Psychologische Psychotherapeutin*

Kurs Nr. 251-30606
Donnerstag, 27.03., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Miriam Bäumer

Zwischen Wertschätzung und Konfrontation - Konstruktive Kritik und ihre Chancen

In unseren Kontakten erleben wir es manchmal als Dilemma, einerseits dem Anspruch folgen zu wollen, hilfreich und unterstützend füreinander zu sein, andererseits uns aufrichtig und manchmal eben auch mit unangenehmen Wahrheiten begegnen zu wollen. Dies führt dazu, dass Kritikgabe oftmals entweder völlig vermieden wird – was natürlich die Kritik selbst nicht verschwinden lässt! – oder sie erfolgt schonungslos. Beides schürt Angst und schränkt uns ein: Wenn wir uns nicht (mehr) sagen können, was uns aneinander stört, dann wird es bald immer schwieriger auszudrücken, was wir aneinander mögen. Eingeladen sind alle, die Interesse an der Erkundung haben, wie eine konstruktive Feedbackkultur aussehen kann.

Referentin: *Carola Spiekermann, Psychologische Psychotherapeutin und Feministische Bildungsreferentin, Trier. www.aufBegehren.com*

Kurs Nr. 251-30609
Donnerstag, 26.06., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Miriam Bäumer



Tanzsport

Bachata Workshop

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Bachata ist mehr als nur ein Tanz - es ist eine Leidenschaft, die dich verzaubern wird! Mit seinen sanften Bewegungen und leidenschaftlichen Rhythmen ist Bachata eine wunderbare Möglichkeit, sich auszudrücken, Stress abzubauen und eine neue Leidenschaft zu entdecken. Egal, ob du alleine oder mit einem Partner teilnimmst, dieser Kurs bietet dir eine unterhaltsame und ansprechende Möglichkeit, deine Tanzfähigkeiten zu verbessern.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Kurs Nr. 251-30007

Samstag, 08.03., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 251-30008

Samstag, 10.05., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

ZUMBA® Fitness!

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und deren Tanzstilen. ZUMBA®-Kurse sind für jedermann ohne Einschränkung geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz & kein Tanzpartner erforderlich sind. Mit ZUMBA® werden Teilnehmer/innen in einer fantastischen Stunde ihren Körper straffen, Muskeln aufbauen, neue Energie tanken, Kalorien verbrauchen und andere individuelle Fitness-Ziele erreichen.

Kurs Nr. 251-30022

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

18.02. bis 13.05., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 251-30023

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

20.05. bis 01.07., 7 Termine

Tanzschule Dance in Trier

57,- EUR

Helder Rodrigues

Zeit zu zweit mit Diskofox

Der Discofox ist einer der beliebtesten Tänze Deutschlands und ganz Europas. Seinen Ursprung hatte der Tanz in den 1960er Jahren in den USA, wo er aus dem Foxtrott hervor ging und erlangte spätestens mit dem Film ‚Saturday Night Fever‘ Weltruhm. Nehmen Sie sich Zeit zu zweit und erleben Sie Tanzspaß mit Helder Rodrigues. Lernen Sie in entspannter Atmosphäre neue tanzbare Figuren.

*Für alle Levels geeignet - nur mit Tanzpartner*in*

Kurs Nr. 251-30030

Freitags, 19.00 - 20.00 Uhr

14.02. bis 21.03., 5 Termine

Tanzschule Dance in Trier

41,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 251-30031

Freitags, 19.00 - 20.00 Uhr

28.03. bis 09.05., 5 Termine

Tanzschule Dance in Trier

41,- EUR

Helder Rodrigues

Line Dance

Linedance ist weltweit der neuste Tanztrend - mit tollen Tanzbewegungen, einfachen festgelegte Schrittfolgen bei schöner Musikvielfalt (Deutsche Lieder, Country, Rock, Pop und aktuellen Chart-Hits). Erleben Sie tolles Gruppengefühl mit Linedance treffen Sie auf gleichgesinnte Menschen, die Spaß an der gemeinsamen Bewegung haben.

Für Singles und Paare geeignet. (Kein Paartanz). Kein Tanzpartner erforderlich!

Kurs Nr. 251-30026

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr

14.02. bis 16.05., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 251-30027

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr

23.05. bis 04.07., 5 Termine

Tanzschule Dance in Trier

41,- EUR

Helder Rodrigues

Salsa Workshop

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Der Salsa avancierte in den letzten Jahren zum Inbegriff des lateinamerikanischen Tanzes. Im Workshop lernen Sie neben dem Grundschrift sämtliche wichtigen Grundlagen für das Tanzen von Figurenkombinationen.

Es ist sinnvoll, sich mit einer/m Tanzpartner/ in anzumelden, aber kein Muss.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Kurs Nr. 251-30009

Samstag, 12.04., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 251-30010

Samstag, 14.06., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon



Gesundheit Tanzsport | Entspannung

Tanzen 60+

Aktiv im Alter

Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Paartanz und Soloübungen im Walzer, Rumba, Standardtänze und die beliebtesten lateinamerikanische Tanzarten inkl. Linedance in einem Kurs.

Gesunde Tanzbewegungen kombiniert mit wunderschöner Musik. Der perfekte Einstieg in die Tanzwelt „Lets DANCE“ und einer tollen Tanzgemeinschaft.

Für Singles und Paare geeignet

Kurs Nr. 251-30024

**Freitags, 14.30 - 15.30 Uhr
14.02. bis 16.05., 10 Termine**

**Tanzschule Dance in Trier
82,- EUR
Helder Rodrigues**

Kurs Nr. 251-30025

**Freitags, 14.30 - 15.30 Uhr
23.05. bis 04.07., 5 Termine**

**Tanzschule Dance in Trier
41,- EUR
Helder Rodrigues**

Resilienz im (Arbeits-) Alltag

Dieser Kurs hat das Ziel in Zeiten ständiger Veränderung und wachsender Arbeitsverdichtung im Beruf gesund und zufrieden zu bleiben und aus den Tiefen des Alltags gestärkt hervorzugehen, statt getrieben und gestresst zu reagieren. Resilienz ist gleichermaßen Elastizität und Widerstandskraft, die uns schwierige Situationen erfolgreich meistern lässt. Sie befähigt uns flexibel und konstruktiv mit beruflichen und privaten Niederlagen und Rückschlägen umzugehen. Das alles ist erlernbar! Das Resilienz-Training versteht sich als Bewusstseinstaining und wirkt als gezieltes Stressmanagement und Burn-out-Prävention. Die Teilnehmer stärken ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress, werden ihre Achtsamkeit trainieren, die acht Schlüssel der Resilienz kennenlernen, persönliche Motive, Einstellung und Werte überdenken und wohlwollend hinterfragen.

An sechs Abenden werden die Inhalte über Vorträge, Austausch untereinander und Einzel-/Gruppenarbeit vermittelt.

Kurs Nr. 251-30463

**Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
29.04. bis 03.06., 6 Termine**

**Domfreihof, R. 1
42,- EUR
Marco Ricke**

Tanzen 60+

Aktiv im Alter

Fortgeschrittene

Linedance, Walzer, Rumba, Swing und die beliebtesten lateinamerikanische Tanzarten Salsa, Bachata & Chachacha in einem Kurs. Lebensfreude garantiert. Mit tollen gesunden Tanzbewegungen, wunderschöner Musik und viel Spaß wird Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit gesteigert. Jetzt leben gesund und bewegen mit einer tollen Tanzgemeinschaft.

Für Singles und Paare geeignet

Kurs Nr. 251-30028

**Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr
14.02. bis 09.05., 10 Termine**

**Tanzschule Dance in Trier
82,- EUR
Helder Rodrigues**

Kurs Nr. 251-30029

**Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr
23.05. bis 04.07., 5 Termine**

**Tanzschule Dance in Trier
41,- EUR
Helder Rodrigues
Test**

Innehalten und entspannen

Vielleicht kennen Sie das: Gefangen in Routinen und Alltag; es fällt schwer, auszusteigen und abzuschalten. Derweil bräuchten die Systeme mal wieder einen Schub neuer Energie oder einfach nur mal ein Bad in Ruhe und wohlthuender Entspannung. Wir werden uns einige Stunden Zeit nehmen, die innere Uhr zu verlangsamen, aus- und aufzuatmen. Einfache Übungen aus Meditation, Autogenem Training und Tai Chi werden helfen, wieder mehr „Zu-sich-zu-kommen“.

Autogenes Training Kurs-ID:KU-ST-3GUVT7

Autogenes Training ist eine wissenschaftlich orientierte Entspannungstechnik, die darauf abzielt, durch gezielte Konzentration auf bestimmte Körperempfindungen eine tiefe Entspannung und Ruhe zu erreichen. Die Wirkung des Autogenen Trainings umfasst eine Vielzahl von positiven Effekten auf Körper und Geist. Dazu gehören unter anderem: Stressabbau, Verbesserung der Schlafqualität, Steigerung der Konzentration, Stärkung des Immunsystems und Abbau psycho-physiologischen Ungleichgewichts, Verbesserung des Wohlbefindens. Im Kurs wird das komplette System des AT schrittweise erarbeitet und trainiert.

Kurs Nr. 251-30102

**Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
12.03. bis 20.08., 8 Termine**

**Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
100,- EUR
Stefan Hartmann**

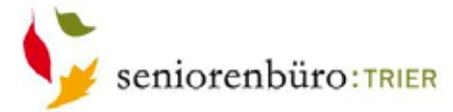
20 % Nachlass bei der vhs mit der Seniorenkarte

Bei Vorlage der Seniorenkarte 2025 des Seniorenbüros Trier gewährt die Volkshochschule Trier Seniorinnen und Senioren einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet auch Vergünstigungen bei anderen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro. Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit!

Die Karte ist erhältlich im:
Seniorenbüro Trier e. V., Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße), 54290 Trier
Tel. 0651 - 7 55 66
Email: kontakt@seniorenbuero-trier.de
www.seniorenbuero-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 09.30 bis 12.30 Uhr,
Donnerstag von 09.30 bis 16.00 Uhr



Bitte mitbringen: Matte und Kissen

Kurs Nr. 251-30100

Samstag, 08.03., 12.00 - 18.00 Uhr

**Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
50,- EUR
Stefan Hartmann**

Kurs Nr. 251-30103

**Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
21.05. bis 20.08., 8 Termine**

**Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
100,- EUR
Stefan Hartmann**



Entspannung

Abschalten, entspannen, bei sich ankommen...

In diesem Kurs lernst Du unterschiedliche Entspannungsmethoden/-übungen kennen.

Deine Achtsamkeit wird sensibilisiert. Die innere Ruhe, erhöhte Konzentrationsfähigkeit und eine bessere Stressbewältigung im Alltag werden gefördert. Die Balance zwischen Körper und Geist wird verbessert.

Bitte mitbringen: Isomatte/Unterlage und eine leichte Decke

Kurs Nr. 251-30104
Dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr
06.05. bis 03.06., 5 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
48,- EUR
Susanne Düntzer

Tai Chi für Anfänger*innen

Yin und Yang im Gleichgewicht - Bewegungen, die Körper und Geist entspannen und unser Wohlbefinden fördern.

Wir stärken hierbei durch unseren inneren Energiefluss Qi die innere Kraft und Ausdauer.

Dies führt zum Abbau muskulärer Verspannungen, Lockerung der Gelenke, Geschmeidigkeit sowie Beweglichkeit und Elastizität der Wirbelsäule.

Der Kurs ist für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse konzipiert.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und flache Sportschuhe.

Kurs Nr. 251-30110
Freitags, 11.15 - 12.30 Uhr
28.03. bis 13.06., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
58,- EUR
Johannes Nett

Qi Gong der Vier Jahreszeiten im Frühling | im Sommer Für Anfängerinnen und Anfänger

Qi Gong verbindet harmonische Bewegungen im Stehen mit Atmung, Vorstellungskraft und innerer Ruhe. Der gesamte Körper wird sanft mobilisiert, körperliche Verspannungen reguliert und die Muskulatur schonend gestärkt. Mit den langsamen, konzentrierten Bewegungen können wir Entspannung und Gelassenheit erfahren und wieder mehr in unser inneres Gleichgewicht finden. Bei regelmäßiger Übung (Gong) können so Stresssymptome abgebaut oder reduziert werden; unsere innere, sowie körperliche Kraft und Lebensenergie (Qi) werden gestärkt. In der traditionellen chinesischen Medizin sind den Jahreszeiten Yin und Yang zugeordnet, sowie ein Element und bestimmte Organe, die bei den Übungen angesprochen werden. Zu jeder Jahreszeit gibt es eine eigene Bewegungsfolge, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie zum Kurs lockere Kleidung und leichte Gymnastik- oder Sportschuhe mit.

Frühling
Kurs Nr. 251-30106
Mittwochs, 19.30 - 20.45 Uhr
05.03. bis 07.05., 7 Termine
Familienzentrum Forum Feyen,
Gymnastikraum
60,- EUR
Bettina Weiler

Sommer
Kurs Nr. 251-30107
Mittwochs, 19.30 - 20.45 Uhr
04.06. bis 16.07., 7 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
60,- EUR
Bettina Weiler

Qi Gong für Anfänger*innen

Qi Gong bedeutet: Übungen zur Pflege und Stärkung der Lebensenergie. Die meditativen Bewegungsformen des Qi Gong wirken entschleunigend und stressreduzierend. Zugleich vitalisieren sie und stärken Harmonie und Lebensfreude. Die achtsam ausgeführten Qi Gong Übungen lassen uns die inneren Kraftzentren wahrnehmen, unsere Mitte stabilisieren und zugleich im sanften Bewegungsfluss das Loslassen üben. So kommen wir in Einklang mit unserem innersten Selbst und der Natur, die uns als große Kraftquelle umgibt, von der wir ein Teil sind.

Das harmonische Zusammenspiel von Körper und Geist und die Massage der inneren Organe durch die vertiefte Atmung, die Aktivierung der Energieleitbahnen (Meridiane) wirken stressbedingten Problemen wie Blutdruckschwankungen, Schmerzkrankungen und vielen weiteren psychosomatischen Symptomen entgegen.

Leib und Seele werden in einer aufrechten, kraftvollen und geerdeten Haltung in entspannter Beweglichkeit und Geschmeidigkeit geübt.

In diesem Kurs erlernen wir die 18 Harmonieübungen des klassischen Taichi Qigong, weitere passende jahreszeitliche Bewegungsfolgen sowie Sequenzen zum Aktivieren und Dehnen der Meridiane.

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer lockerer Kleidung und leichten Gymnastik- oder Sportschuhen

Kurs Nr. 251-30108
Freitags, 18.15 - 19.45 Uhr
21.02. bis 16.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30109
Freitags, 18.15 - 19.45 Uhr
23.05. bis 04.07., 5 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
45,- EUR
Angelika Kiebel



Gesundheit Pilates | Yoga

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit bewusster Atmung und innerer Aufmerksamkeit verbindet. Ziele sind eine verbesserte Körperhaltung, Muskelkräftigung, Steigerung von Gelenkbeweglichkeit, Koordination und Kondition sowie die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Die Grundlage aller Übungen ist das Training der Körpermitte - des sogenannten "Powerhouse": die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur rund um die Wirbelsäule und der Beckenboden werden gezielt gekräftigt. Das Pilates-Training dient der allgemeinen Gesundheitsförderung, der Vorbeugung, und ist geeignet bei Rücken- und Beckenbodenproblemen. Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt.

Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie. Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, bequeme Kleidung, ein Handtuch, dicke Socken und etwas zu Trinken mit.

Pilates für Anfänger*innen

Kurs Nr. 251-30241

Mittwochs, 18.15 - 19.15 Uhr

05.03. bis 07.05., 7 Termine

Familienzentrum Forum Feyen,
Gymnastikraum

48,- EUR

Bettina Weiler

Kurs Nr. 251-30242

Mittwochs, 18.15 - 19.15 Uhr

04.06. bis 16.07., 7 Termine

Familienzentrum Forum Feyen,
Gymnastikraum

48,- EUR

Bettina Weiler

Kurs Nr. 251-30243

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

18.02. bis 13.05., 10 Termine

Schammatdorfzentrum, Gymnastikraum

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30244

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

27.05. bis 24.06., 5 Termine

Schammatdorfzentrum, Gymnastikraum

45,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30245

Mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

19.02. bis 07.05., 10 Termine

Schammatdorfzentrum, Gymnastikraum

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30246

Mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

21.05. bis 18.06., 5 Termine

Schammatdorfzentrum, Gymnastikraum

45,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30247

Montags, 20.35 - 21.35 Uhr

26.05. bis 30.06., 5 Termine

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude, Raum V1

32,50 EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 251-30249

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr

26.05. bis 30.06., 5 Termine

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude, Raum V1

32,50 EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 251-30252

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr

24.02. bis 19.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude, Raum V1

65,- EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 251-30254

Montags, 20.35 - 21.35 Uhr

24.02. bis 19.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude, Raum V1

65,- EUR

Petra Fruböse

Yin-Yoga

Yin Yoga bringt dich durch die Langsamkeit in deinen natürlichen Rhythmus zurück.

Die Übungen werden ohne muskuläre Anspannung durchgeführt und auch der Atem soll dabei ganz ruhig und mühelos fließen, wir beobachten ihn nur. Jede Position wird etwa 3 bis 5 Minuten gehalten. Diese passiven Dehnungen helfen Verklebungen und Verkürzungen in den faszialen Strukturen auf sanfte Weise zu lösen. Yin Yoga kann Schmerzen reduzieren, die Beweglichkeit fördern und den Energiefluss der Meridiane harmonisieren. Eingelagerte Giftstoffe können mobilisiert und abtransportiert werden.

*Für Teilnehmer*innen ohne und mit Vorkenntnisse/n geeignet.*

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 251-30125

Freitags, 19.45 - 21.15 Uhr

21.02. bis 16.05., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30126

Freitags, 19.45 - 21.15 Uhr

23.05. bis 04.07., 5 Termine

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1

45,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs-Anmeldung: **Gesundheit**





Yoga

Hatha Yoga

Es ist nie zu spät, mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteigerinnen und Einsteiger in einer großen Bandbreite variieren.

Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Yoga-Sitzkissen, wenn vorhanden, 1 normales Kissen für den Kopf, 2 Decken, rutschfeste Socken oder Saalschlappchen.

Kurs Nr. 251-30129
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
26.03. bis 11.06., 10 Termine
Gymnastikhalle Nelson Mandela Real-
schule plus
89,- EUR
Sabrina Kohn

Kurs Nr. 251-30130
Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr
08.03. bis 07.06., 10 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30131
Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr
14.06. bis 30.08., 5 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
45,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30132
Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr
18.03. bis 03.06., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen Gymnas-
tikraum
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30133
Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
18.03. bis 03.06., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen Gymnas-
tikraum
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30134
Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr
10.06. bis 23.09., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen Gymnas-
tikraum
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30135
Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
10.06. bis 23.09., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen Gymnas-
tikraum
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30136
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.03. bis 26.06., 10 Termine
Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehr-
zweckraum
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30137
Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr
20.03. bis 26.06., 10 Termine
Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehr-
zweckraum
89,- EUR
Marga Marion Chytra

Kurs Nr. 251-30142
Montags, 18.25 - 19.55 Uhr
31.03. bis 23.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30145
Montags, 20.00 - 21.30 Uhr
31.03. bis 23.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR
Seohyun Park

Kurs Nr. 251-30146
Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
06.03. bis 05.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR
Seohyun Park

Hatha Yoga

Aktiv im Alter

Für Senioren*innen

Dieser Kurs richtet sich an Senioren*innen und an alle, die nicht auf dem Boden turnen wollen. Die Yogaübungen werden auf dem Stuhl sitzend praktiziert, ergänzt durch leichte Übungen im Stehen.

Yoga kräftigt den Körper, macht ihn beweglich und löst Verspannungen auf. Yoga wirkt aber auch auf der geistigen Ebene, da alle Übungen sehr bewusst und mit konzentriertem Geist durchgeführt werden. Das Yoga-Programm wird abgerundet durch Entspannungsübungen und Atemübungen. Diese verhelfen zusätzlich zu mehr Gelassenheit sowie zu mehr Frische und Klarheit.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kurs Nr. 251-30140
Montags, 17.20 - 18.20 Uhr
31.03. bis 23.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
59,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30141
Freitags, 14.50 - 15.50 Uhr
28.03. bis 04.07., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
59,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30143
Dienstags, 16.40 - 17.40 Uhr
18.02. bis 13.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
59,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30144
Dienstags, 16.40 - 17.40 Uhr
27.05. bis 09.09., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
59,- EUR
Anja Geishecker



Gesundheit Yoga

Hatha Yoga - Yoga Sanft

Mit leichten aber effektiven Übungen wird der Körper sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen erhöhen das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität. Besonders geeignet für Personen, die sanft Yoga üben wollen und für die Generation 50+.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 251-30150

Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr
08.04. bis 24.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30151

Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr
08.04. bis 24.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30152

Dienstags, 11.40 - 12.55 Uhr
08.04. bis 24.06., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30153

Dienstags, 17.45 - 19.00 Uhr
18.02. bis 13.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 251-30154

Dienstags, 17.45 - 19.00 Uhr
27.05. bis 09.09., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs-Anmeldung: **Gesundheit**



Yoga für den Rücken

In diesem Yogakurs üben wir die klassischen Körperhaltungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga mit Schwerpunkt rückenstärkende und rückenentspannende Asanas und Bewegungsfolgen (flows). Überbelastungen psychischer und physischer Art sowie Fehlhaltungen können zu Verspannungen bis hin zu deutlichen Rückenschmerzen führen. Im rückengerechten Yoga wird zu schwache Bauch- und Rückenmuskulatur wieder aufgebaut, die Flexibilität der Wirbelsäule wird erweitert, die Körperhaltung insgesamt verbessert. Intensive Dehnungs- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Atemregulierung helfen, das allgemeine Stresserleben zu reduzieren. Positive Gedankenpflege, Visualisierungen und Affirmationen während der Yogaübungen unterstützen eine entspannte, aufrechte Haltung. Körper und Geist werden gestärkt und beruhigt, werden wieder in Balance gebracht.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 251-30180

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
18.02. bis 13.05., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30181

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
27.05. bis 24.06., 5 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
45,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30182

Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
19.02. bis 07.05., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30183

Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
21.05. bis 18.06., 5 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
45,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30184

Montags, 15.30 - 17.00 Uhr
17.02. bis 12.05., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 251-30185

Montags, 15.30 - 17.00 Uhr
26.05. bis 30.06., 5 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
45,- EUR
Angelika Kiebel

After Work

Yoga Vinyasa Flow

Wir üben einen fließenden Yogastil mit Flowabfolgen und gehaltenen Asanas. Beweglichkeit und Balance des Körpers sowie die Körperhaltung werden verbessert, Muskulatur wird aufgebaut. Atemübungen und Entspannungen helfen, Stress abzubauen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, leichte Decke; falls vorhanden: Blöcke, Gurt

Kurs Nr. 251-30155

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
09.04. bis 25.06., 10 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
90,- EUR

Yoga meets Fitness

In diesem Kurs für Fortgeschrittene und die es werden wollen erwarten dich etwas längere, forderndere Sequenzen und einige Asanas werden länger gehalten.

Yogakenntnisse sind von Vorteil.

Hilfsmittel falls vorhanden bitte mitbringen: Sitzkissen, Yogablock und evtl. eine leichte Decke für die Entspannung

Kurs Nr. 251-30225

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
19.02. bis 07.05., 10 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
114,- EUR
Ulla Dworski

Kurs Nr. 251-30226

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
21.05. bis 02.07., 7 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
80,- EUR
Ulla Dworski



Bewegungssport

Bewegungs- und Entspannungsgymnastik für Männer

Durch ein gezieltes Programm erprobter Übungen werden die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und die Leistungsfähigkeit des Muskel- und Bänderapparates gestärkt. Die ausgewählten Übungen beugen den typischen schmerzhaften Degenerationserscheinungen einer vorwiegend sitzenden Lebensweise wie Bandscheibenschäden, Arthrosen und Durchblutungsstörungen vor und beseitigen die Neigung zu Verspannungen und Fehlhaltungen.

Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Krankengymnastik.

Kurs Nr. 251-30202

Donnerstags, 20.00 - 22.00 Uhr

20.02. bis 03.07., 14 Termine

Gymnastikhalle Pfalzel, Pfalzgrafenstr. 49

99,- EUR

Harry Kacprowski

Fitness im Alltag

Dem Alltagstrott entfliehen und endlich mal wieder Sport machen, dann bist du hier genau richtig. In diesem Kurs werden wir gemeinsam an unserer körperlichen Fitness arbeiten und uns durch verschiedene Übungen und Workouts herausfordern. Unser Ziel ist es, unsere Ausdauer, Kraft und Flexibilität zu verbessern, um ein gesünderes und aktiveres Leben zu führen. Sei bereit, dich zu motivieren, zu schwitzen und deine Grenzen zu überwinden. Das Ganze findet mit leichten bis mittelschweren Übungen statt, für die du größtenteils nur deinen eigenen Körper benötigst. Lasst uns gemeinsam fit werden!

Benötigt werden lediglich Sportsachen, Getränk und eine Sportmatte.

Parkplätze über die Kuhnenstraße neben dem Eingang zur Halle.

Kurs Nr. 251-30203

Dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

18.02. bis 20.05., 10 Termine

AMG kleine Sporthalle

89,- EUR

Fabio Grett

Kurs Nr. 251-30204

Dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

03.06. bis 01.07., 5 Termine

AMG kleine Sporthalle

45,- EUR

Fabio Grett

Indoor/Outdoor Zirkeltraining

Crossfit, Functional Training, Hiit und weitere Fitnesstrends finden sich in diesem Kurs wieder. Hier wird sowohl draußen als auch in der Halle trainiert. Nach einem intensiven Lauf- oder Fitnessprogramm wird die Trainingseinheit mit Yogilates abgeschlossen.

Benötigt werden: Wetter-angepasste Sportkleidung, Stirnlampe, Sportschuhe für die Halle und Laufschuhe für draußen, Fitnessmatte, Getränk

Kurs Nr. 251-30205

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

29.04. bis 01.07., 9 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

54,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 251-30206

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

29.04. bis 01.07., 9 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

54,- EUR

Anne Henkes

Allround Fitnesstraining

In diesem Kurs werden der Muskelaufbau und die Stärkung von Muskulatur und Gelenken angestrebt. Dazu trainieren wir gemeinsam im altbewährten Stil „Bauch-Beine-Po“ und sorgen für eine angemessene Rücken- und Ganzkörperfitness. Die Trainingseinheiten werden durch moderne Übungen aus dem Pilates und Yoga ergänzt. Benötigt werden: Sportschuhe für die Halle oder Turnschlappchen, Fitnessmatte, Faszienrolle, Getränk

Kurs Nr. 251-30208

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

28.04. bis 23.06., 8 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela

Realschule plus

49,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 251-30209

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

28.04. bis 23.06., 8 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela

Realschule plus

49,- EUR

Anne Henkes

Laufen in Trier

Dieser Lauftreff bietet Abwechslung und Geselligkeit. Hierbei geht es vor allem darum, neue Laufbegeisterte kennenzulernen und mit anderen Laufambitionierten zusammenzukommen. Wir treffen uns zum gemeinsamen Laufen am Mattheiser Weiher und werden dort ca. 40 min. laufend Runden drehen. Es werden also ca. 6 - 7 km absolviert. Abschließend werden wir stets ein kurzes Lauf-ABC oder Fitnessübungen anfügen.

Treffpunkt: am Mattheiser Weiher, Spielplatz/Bouleplatz

Kurs Nr. 251-30207

Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr

07.05. bis 02.07., 6 Termine

lt. Stundenplan vor Ort

37,- EUR

Anne Henkes

GYROKINESIS® Methode

Die intensive Wirkung dieses ganzheitlichen Trainings entsteht durch das gleichzeitige Dehnen und Kräftigen des Körpers und der Koordination der Übungssequenzen. Durch die regelmäßige Mobilisierung der Wirbelsäule werden Verspannungen der Muskulatur abgebaut und für die Aufrichtung von innen gesorgt. Beweglichkeit und Koordination werden verbessert. Der Sehnen- und Bandapparat wird gekräftigt und das fasziale Gewebe flexibel gehalten.

Bitte mitbringen: Gymnastik-/Yogamatte sowie Trinkwasser

Kurs Nr. 251-30212

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

20.02. bis 05.06., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

56,- EUR

Karin Sattler



Gesundheit Bewegungssport

Bodyforming

Die Übungen mit aktivierender Musik sind besonders auf die Problemzonen Bauch-Beine-Po ausgerichtet. Aber auch die anderen Körperpartien kommen nicht zu kurz. Durch den Einsatz von Kleingeräten (Theraband etc.) und des eigenen Körpergewichts werden die Muskeln gestrafft und der Körper geformt. Dabei ist das Training aufgrund verschiedener Schwierigkeitsoptionen für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene geeignet, immer nach dem Motto: Gemeinsam Freude am Sport erleben!

Bitte Isomatte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk mitbringen!

Kurs Nr. 251-30214
Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr
03.04. bis 26.06., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
43,- EUR
Friederike Puhl

Kurs Nr. 251-30215
Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr
22.05. bis 26.06., 4 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
23,- EUR
Friederike Puhl

Kurs Nr. 251-30216
Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr
03.04. bis 15.05., 4 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
23,- EUR
Friederike Puhl

Funktionelles Ganzkörpertraining

Ab 50 für Frauen und Männer

Angeboten wird ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik. Das Programm gliedert sich in zwei Teile. Erst wird u. a. nach einer abwechslungsreichen Aufwärmphase die allgemeine Kondition trainiert. Dabei findet ein ständiger Wechsel zwischen Belastung (Herz-Kreislauf-Training) und aktiver Erholung (vielseitige funktionsgymnastische Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen) statt. Der zweite Teil konzentriert sich vorrangig auf

Seniorengymnastik

Ganzheitliches Training für Senioren, das neben körperlichem Training auch kognitive Kompetenzen übt. Die Übungen werden im Sitzen und teils im Stehen ausgeführt. Sie zielen auf die Förderung von Kraft und Koordination, Beweglichkeit des Körpers und des Geistes ab. Durch Elemente aus der Entspannungslehre wird das Programm ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasser mitbringen.

Kurs Nr. 251-30217
Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr
17.04. bis 10.07., 10 Termine
Pfarrsaal St. Matthias
60,- EUR
Veronika Sicksch

Kurs Nr. 251-30218
Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr
17.04. bis 10.07., 10 Termine
Pfarrsaal St. Matthias
60,- EUR
Veronika Sicksch

Kurs Nr. 251-30219
Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr
17.07. bis 25.09., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
60,- EUR
Veronika Sicksch

Kurs Nr. 251-30220
Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr
17.07. bis 25.09., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
60,- EUR
Veronika Sicksch

Allround Fitness

Ganzkörpertraining zur Musik

Die Übungen zielen darauf ab, das Herz-Kreislauf-System auf Trab zu bringen, die Muskeln zu straffen, zu kräftigen und besonders den Rumpf zu stärken. Durch Stretching wird die Körperhaltung verbessert und die Beweglichkeit gefördert. Kraftübungen zum Muskelaufbau werden durch Balance- und Dehnungsübungen ergänzt.

*Bitte Isomatte und Hanteln mitbringen. Für Anfänger*innen werden 0,5 oder 1 kg Hanteln empfohlen.*

Kurs Nr. 251-30223
Montags, 17.50 - 18.50 Uhr
10.03. bis 30.06., 14 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
107,- EUR
Ulla Dworski

Fit mit HIIT

Mit Spaß und Abwechslung wird in diesem Kurs sowohl die Kondition als auch die einzelnen Muskelgruppen trainiert. Die intensiven Intervalle kombiniert mit den kurzen Ruhephasen sorgen für eine Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und eine maximale Fettverbrennung. Gemeinsam stärken wir unseren Körper und fordern ihn heraus. Voraussetzung: körperliche Grundfitness
Bitte mitbringen: Matte, Trinken, Handtuch, Sportkleidung.

Kurs Nr. 251-30227
Donnerstags, 17.05 - 18.05 Uhr
27.03. bis 03.07., 10 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
61,- EUR
Laura Meyer

Erläuterung zum Kursort siehe in der Kursbeschreibung auf der Homepage der vhs.

Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen

Kurs Nr. 251-30221
Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
13.03. bis 03.07., 12 Termine
AMG große Sporthalle
107,- EUR
Elfie Schwarz



Bewegungssport

Rückenfit

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf, die helfen, die Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen fördern Erholung und ein positives Körpergefühl.

Teilnehmer/innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, feste Turnschuhe und Gymnastikmatte, etwas zum Trinken!

Kurs Nr. 251-30230
Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr
21.05. bis 20.08., 8 Termine
 Gymnastikhalle Nelson Mandela
 Realschule plus
 49,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30233
Montags, 19.30 - 20.30 Uhr
19.05. bis 25.08., 8 Termine
 Turnhalle Heiligkreuz
 48,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30236
Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
17.02. bis 05.05., 8 Termine
 Turnhalle Heiligkreuz
 48,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30231
Montags, 19.30 - 20.30 Uhr
17.02. bis 05.05., 8 Termine
 Turnhalle Heiligkreuz
 48,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30234
Montags, 20.30 - 21.30 Uhr
19.05. bis 25.08., 8 Termine
 Turnhalle Heiligkreuz
 48,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30237
Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
19.05. bis 25.08., 8 Termine
 Turnhalle Heiligkreuz
 48,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30232
Montags, 20.30 - 21.30 Uhr
17.02. bis 05.05., 8 Termine
 Turnhalle Heiligkreuz
 48,- EUR
 Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 251-30235
Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr
19.02. bis 14.05., 10 Termine
 Gymnastikhalle Nelson Mandela
 Realschule plus
 60,- EUR
 Bianka Ehlscheid



Paulinstraße 60 | 54292 Trier
 Tel.: 0651 436 2217 | Fax: 0651 436 2219
 info@hausdergesundheit-trier.de | www.hdg-trier.de

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 09:00 - 12:00 Uhr
 14:00 - 16:00 Uhr

www.hdg-trier.de

Fußreflexmassage

„Dort wo Deine Füße stehen, beginnt auch die Reise von tausend Meilen.“ (Lao Tse)
 Grundprogramm für die Eigen- und Partnerbehandlung zur Entspannung, Prävention und Gesundheitsförderung.

Die Teilnehmer/innen lernen die wichtigsten Grundgriffe und die Lage verschiedener Organzonen im Fuß kennen. Im Kurs wird ein leicht erlernbares Basisanwendungsprogramm eingeübt, das jeder gleich bei sich oder dem/der Partner/in anwenden kann. Mit diesem Grundprogramm kann man sich selbst etwas Gutes tun und zu mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Entspannung verhelfen. Die Massage wird im Sitzen durchgeführt.

Wichtig: Fingernägel sollten etwas kürzer geschnitten sein.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, Block, Stift, Hand- oder Fußcreme, kleines Handtuch, Tagesverpflegung!

Kurs Nr. 251-30460
Samstag, 15.03., 9.00 - 16.00 Uhr
 Domfreihof, Beletage
 44,- EUR
 Anmeldeschluss: 07.03.2025
 Stefan Auras



Mit unseren Angeboten im Fachbereich 3 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Gesundheit Ernährung

Gesundheit und Harmonie aus dem Kochtopf Indisch, vegetarischer Kochkurs für Einsteiger*innen

Tauchen Sie ein in eine Welt sinnlicher Genüsse und lassen Sie sich begeistern vom Zauber der vedischen Kochkunst! Erleben Sie selbst, wie diese Art des Kochens Freude bereitet, Gesundheit und Vitalität stärkt und auch einfach in der Zubereitung ist! Das vedische Essen erfreut die Sinne und das Herz, es stärkt Körper und Geist, spendet Energie und stellt uns zufrieden - es ist Nahrung für Körper und Seele. Auch wer nicht mit den Prinzipien des Ayurveda vertraut ist, kann uneingeschränkt diese Kochkunst praktizieren.

Zur Verwendung kommen frische Bioprodukte - ohne Fleisch, Fisch und Ei.

Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 10 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Bitte einen Behälter für Lebensmittel und ein Geschirrtuch mitbringen!

Bitte beachten Sie: nach der Anmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Es entstehen danach immer die Gebühr und die Umlage.

Kurs Nr. 251-30701
Donnerstag, 20.03., 18.30 - 21.30 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR
Anmeldeschluss: 14.03.2025
Theo Kuhn

Kurs Nr. 251-30703
Donnerstag, 15.05., 18.30 - 21.30 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR
Anmeldeschluss: 09.05.2025
Theo Kuhn

Kurs Nr. 251-30702
Dienstag, 29.04., 18.30 - 21.30 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR
Anmeldeschluss: 25.04.2025
Theo Kuhn

Kurs Nr. 251-30704
Dienstag, 03.06., 18.30 - 21.30 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR
Anmeldeschluss: 30.05.2025
Theo Kuhn

Der Seniorenteller Angepasste Ernährung für die Generation „Im besten Alter“

Haben Sie keine rechte Freude mehr am Essen? Vertragen Sie nicht mehr, was Sie immer gerne gegessen haben? Lernen Sie, welche Änderungen im Seniorenalter in Ihrem Körper stattfinden und wie einfache, kleine Veränderungen Ihrer Kochgewohnheiten Ihre Mahlzeiten verträglicher machen. Bewahren Sie sich die Freude am Essen und essen Sie angepasst, aber mit Genuss! Wir kochen altbekannte Gerichte in neuem Gewand und verzehren unsere Mahlzeit in fröhlicher Runde bei einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten in Höhe von 13 – 18 € sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind Geschirrtücher, Resteboxen für übriggebliebenes und ein eigenes, alkoholfreies Getränk.

Nach dem Anmeldeschluss entstehen immer Gebühr und Umlage.

Kurs Nr. 251-30750
Mittwoch, 19.02., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 14.02.2025
Anne Thiel

Wärmende Wintersuppen

Wenn es draußen kalt ist, muss Wärme für den Körper und die Seele her. Was ist da besser als eine wohltuende Suppe? Suppen sind vielseitig und haben ihren Ruf als „arme-Leute-Essen“ längst verloren. Es gibt kaum ein Nahrungsmittel, das nicht in der Suppe Verwendung finden kann. Sie sind im Winter beliebt in deftiger und sättigender Variante. Lassen Sie sich überraschen von den Möglichkeiten, die diese flüssige Wunderwaffe bietet und erfahren Sie im kurzen, theoretischen Teil des Abends, was dem Körper im Winter ernährungsphysiologisch besonders guttut. Wir erleben die Vielseitigkeit der Suppenküche und kochen verschiedene Suppenmahlzeiten. Wir verzehren unsere Gerichte in froher Runde bei einem Glas passenden Weines.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Geschirrtuch, Restbehälter für „Übriggebliebenes“ und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Nach dem Anmeldeschluss entstehen immer Gebühr und Umlage

Kurs Nr. 251-30751
Mittwoch, 26.02., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 21.02.2025
Anne Thiel

Snacks, Sandwiches - Schnelles für den kleinen Hunger

Wer kennt es nicht? Plötzlicher Besuch von Freunden, ein geplanter gemütlicher Fernsehabend, der kleine Hunger zu ungeplanter Stunde, und es soll schnell gehen, ihn zu stillen - und gesund soll es auch noch werden! Wir bereiten an diesem Abend kleine Leckereien zu, die für die Grillparty genauso tauglich sind wie für gemütliche Abende zu Hause, für alle Gelegenheiten mit kleinem Hunger.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Meldefrist am Freitag vor Kursbeginn; danach entstehen immer Gebühr und Umlage

Kurs Nr. 251-30752
Mittwoch, 12.03., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 07.03.2025
Anne Thiel

Für alle Ernährungskurse gilt:

Nach Anmeldeschluss ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Es entstehen danach immer Gebühr und Umlage.



Ernährung

Buntes Ostermenü

Warum nicht zu Ostern schon ein bisschen vom Sommer träumen, von den Farben, der Vielfalt, der Sonne? Wir kochen ein österliches 4-Gänge-Menü, dekorieren unseren Tisch dem Anlass angemessen bunt und fröhlich und genießen unsere Gerichte gemeinsam bei netter Unterhaltung und einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Meldefrist am Freitag vor Kursbeginn; danach entstehen immer Gebühr und Umlage.

Kurs Nr. 251-30753

Mittwoch, 26.03., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 21.03.2025
Anne Thiel

Spargel und Erdbeeren - königlich gut!

Die Frühlingsküche verwöhnt uns mit ganz besonderen Genüssen und schenkt uns neben der Königin der Gemüse, dem Spargel, nach dem Winter frische Gaumenfreuden. Wir kochen ein Drei-Gänge-Menü mit verschiedenen Gerichten, in denen Spargel und Erdbeeren im Mittelpunkt stehen und verwenden als Beilage auch neue Kartoffeln. Lernen Sie die Vielseitigkeit der Frühlingsküche kennen und verwöhnen Sie Ihren Gaumen beim Genuss unserer Menüs bei einem Glas passenden Weines.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Bitte bringen Sie Spargelschäler, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Nach dem Anmeldeschluss entstehen immer Gebühr und Umlage.

Kurs Nr. 251-30754

Mittwoch, 07.05., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 02.05.2025
Anne Thiel

Alltagsgerichte aus der veganen Küche

Heute kochen wir einfach mal vegan! Ob Einsteiger oder schon etwas erfahrener, wir wollen einfach mal anfangen und ohne großen Aufwand mit alltäglichen Zutaten köstliche vegane Gerichte zubereiten. Vielleicht findet ja der/die Eine oder Andere an diesem Abend sein neues Lieblingsgericht? Wir verwenden saisonale und regionale Produkte, oft in Bio-Qualität, und genießen unsere Mahlzeit in fröhlicher Runde bei einem Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Nach dem Anmeldeschluss entstehen immer Gebühr und Umlage.

Kurs Nr. 251-30755

Mittwoch, 21.05., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 16.05.2025
Anne Thiel

Der Sommer naht - der Speiseplan wird bunt und leicht

Jetzt, zu Beginn der warmen Jahreszeit, wollen wir uns wieder der leichten Küche des Sommers zuwenden und unseren Körper weniger belasten, unbeschwerter genießen. An diesem Abend wird unser Tisch gefüllt sein mit sommerlichen Suppen, Salaten und vielem mehr, das unseren Gaumen auf die Sonnenzeit einstimmen soll. Wir kochen mit saisonalen und regionalen Produkten, oft in Bio-Qualität und genießen unser Mahl bei einem leichten Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Nach dem Anmeldeschluss entstehen immer Gebühr und Umlage.

Kurs Nr. 251-30756

Mittwoch, 11.06., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 06.06.2025
Anne Thiel

Grillsaucen DIY - wissen, was drin ist

In Zeiten zunehmender Allergien sowie Verwendung von unnötigen Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern und zahllosen Zusatzstoffen in Fertigprodukten wird der Wunsch nach natürlicher Nahrung immer größer. Wir bereiten an diesem Abend verschiedene Grillsaucen aus frischen Zutaten zu und genießen diese zu gebratenem Fleisch, Fisch, Grillgemüse und Kartoffelvariationen. Dazu reichen wir passende Salate und ein Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 10 - 15 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Messer, Geschirrtuch, Restehälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 251-30757

Mittwoch, 18.06., 18.00 - 21.00 Uhr
Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR
Anmeldeschluss: 20.06.2025
Anne Thiel



Gesundheit Bootsport

Willkommen an Bord, das ist nicht nur eine Floskel, es ist Ihr Einstieg in eine faszinierende Sportart auf und mit dem Medium Wasser. Der Traum von Freiheit und Abenteuer wird mit unserer Ausbildungsphilosophie sehr schnell wahr. Sie erlangen schnell und sicher Ihre bootssportlichen Qualifikationen, sei es in der theoretischen oder der praktischen Ausbildung. Unsere Sportbootführerscheinausbildungen führen Sie zügig zur Prüfung! Die beiden Ausbilder sind lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer mit langjähriger Ausbildungserfahrung

Also dann, die Leinen los und auf zu uns!

Kombi-Kurs: Amtlicher Sportbootführerschein SBF/See und SBF/Binnen

Wir bieten die Befähigungsnachweise SBF/See und SBF/Binnen als Kombi-Kurs an, was für Sie den Schüler den Vorteil hat, nur eine praktische Prüfung sowie für den SBF Binnen lediglich eine verkürzte theoretische Prüfung ablegen zu müssen!

SBF See

Der SBF See ist ein Motorbootführerschein. Trotzdem wird er gerade von Seglerinnen und Seglern auf an der Küste benötigt, wenn sie ein Segelboot mit einem Motor von mehr als 11,03 KW/15 PS Leistung führen wollen. Der SBF/See ist außerdem Voraussetzung zur Erlangung des Sportküstenschifferscheines (SKS).

Die Prüfung besteht aus Theorie und Praxis in Navigation, Seemannschaft, Seeschiffahrtsrecht, Wetterkunde, Knoten und Fahrzeugkunde, Pflichtmanöver und sonstige Manöver.

SBF Binnen

Der SBF-Binnen ist die amtliche Fahrerlaubnis auf den Binnenschiffahrtsstraßen, vorgeschrieben für Sportboote unter 20m Länge, mit mehr als 15 PS/11,03 KW; auf dem Rhein bereits mit einer Nutzleistung von mehr als 3,68 kW (5 PS) und bis max. 15m Länge.

Zulassungsvoraussetzungen: Mindestalter von 16 Jahren, ärztliches Zeugnis für Sportbootführerschein-Bewerber und gültiger Kfz-Führerschein oder polizeiliches Führungszeugnis.

Prüfung: voraussichtlich Sonntag 11.05.2025. Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 251-30001
Dienstags, 19.00 - 21.00 Uhr
04.03. bis 06.05., 8 Termine
Domfreihof, Beletage
410,- EUR
Thomas Fries / Klaus Wiechers

Vorbereitung auf die Prüfung

Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN)

Erwerb des Fachkundenachweises für Seenotsignalmittel (FKN) gemäß § 1 Abs. 2 S. 2 der Ersten Verordnung zum Sprengstoffgesetz (1. SprengV).

Der Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN) und der hierfür veranstaltete Kurs ist eine separate Ausbildung, an der unabhängig von der Teilnahme an den Kursen zum SBF auch Absolventen früherer Kurse bzw. Inhaber der Führerscheine SBF Binnen und / oder SBF See teilnehmen können. Er kann erworben werden ab 16 Jahren.

Die Prüfung zum Fachkundenachweis umfasst den Umgang mit Seenotsignalmitteln und die zu beachtenden Rechtsvorschriften des Sprengstoffrechts. Sie besteht aus einer theoretischen (schriftlichen) und praktischen Prüfung.

Voraussetzungen für die Prüfungszulassung: Mindestalter 15 Jahre und 9 Monate, Antrag auf Zulassung zur Prüfung, Kopie eines amtl. Sportbootführerscheins Binnen oder See oder hilfsweise des Prüfungsnachweises hierzu, bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, Eingang der entsprechenden Prüfungsgebühr.

Prüfung: Sonntag 11.05.2025. Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 251-30003
Donnerstag, 08.05., 19.00 - 21.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
50,- EUR
Thomas Fries / Klaus Wiechers



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Fachbereich 4

Sprachen

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Vor allem unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen gehören zu einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus , Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de

Klassifizierung der Sprachkenntnisse

Das Kurssystem der Fremdsprachen richtet sich nach dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, der in ganz Europa gilt. Sechs Stufen beschreiben die Fertigkeiten einer Kursteilnehmerin oder eines Kursteilnehmers. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit. Schauen Sie in den Stufenbeschreibungen, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachberatung Gebrauch.

Elementare Sprachverwendung

A1 – Grundstufe

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundstufe

Kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Grundbausteinprüfung möglich

Selbständige Sprachverwendung

B1 – Aufbaustufe

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge geht. Kann die meisten Situationen bei Reisen bewältigen. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Erklärungen geben.

Sprachzertifikatsprüfung möglich

B2 – Aufbaustufe

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

C1 – Oberstufe

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Oberstufe

Kann praktisch alles mühelos verstehen, was er/sie liest oder hört. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig, genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



Beratung und Einstufung

Englisch | Französisch | Italienisch | Spanisch

Donnerstag, 06.02.2025 | 17.00 - 19.00 Uhr

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich zur Beratung und Einstufung an! Kursnummern finden Sie bei der jeweiligen Sprache.

Beratung Englisch

Domfreihof, R. 108

Cornelia Läßle/Amanda Martha Boyce

Beratung Französisch

Domfreihof, R. 107

France de Chaignon / Véronique Hammerstein

Alle Beratungstermine sind für Sie kostenfrei!

Beratung Italienisch

Domfreihof, R. 101

Loredana Pellegrino

Beratung Spanisch

Domfreihof, R. 101

Fernando Santos

Arabisch

A1 Arabisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Wir beginnen unseren Einstieg ins Arabische zunächst ohne Lehrwerk. Das Lehrwerk wird dann im Laufe des Kurses bekannt gegeben.

Kurs Nr. 251-40510

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Domfreihof, R. 108

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Khaled Elgawady

A1 Arabisch

Kalamuna , ab Lekt. 5

ISBN 978-3-19-605253-4

Ziel dieses Kurses ist es, Grundkenntnisse der arabischen Sprache zu vermitteln. Wir befassen uns im Laufe des Kurses auch mit der Schrift. Begleitet durch historische und kulturelle Erklärungen ermöglicht dieser Kurs einen ersten Einstieg in die arabische Sprache und Kultur.

Kurs Nr. 251-40515

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

18.02. bis 17.06., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Mohamad Alshaikh

A2.2 Arabisch

Einführung in die Konversation

Sie haben Vorkenntnisse auf gutem A2 Niveau. In diesem Kurs wollen wir nun das Verstehen und Sprechen üben, so dass es Ihnen leichter fällt, Gespräche auf Arabisch zu führen.

Kurs Nr. 251-40520

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.02. bis 17.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 101

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Khaled Elgawady

Zur Erläuterung der
Staffelgebühren siehe
Seite 48

Kurs-Anmeldung: **Englisch**



Japanisch

B1 Japanisch

Minna no Nihongo: Syokyu 1, ab Lekt. 18

Dieser Kurs eignet sich für Sie, wenn Sie über Vorkenntnisse auf Niveau A2 verfügen, d.h., Sie können sich in routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht, Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung.

Kurs Nr. 251-41003

Mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr

26.02. bis 18.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

119,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 208 €; 5 TN = 179 €; 6 TN = 161 €; 7 TN = 137 €; ab 8 TN = 119 €)

Elena Werner



Englisch



© vhs, Rudolf Fries

Englisch: kostenfreie Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 251-40601
Donnerstag, 06.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
Cornelia Läßle/Amanda Martha Boyce

Kurs Nr. 251-40602
Donnerstag, 06.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
Cornelia Läßle/Amanda Martha Boyce

A1 Englisch

Let's Enjoy English A1.1, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-12-501630-9

In bedachtem Lerntempo, das Anfänger/innen *ohne Vorkenntnisse* angemessen ist, erarbeiten Sie sich erste Sprechsituationen im Englischen, u.a. sich begrüßen und vorstellen, jemanden hereinbitten und ihm etwas anbieten, über Herkunft sprechen, sich bedanken und auf Dank reagieren.

Kurs Nr. 251-40610
Mittwochs, 8.45 - 10.15 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 1
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Cornelia Läßle

A1 Englisch

Let's Enjoy English A2.1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-501638-5

Sie interessieren sich für die englische Sprache und verfügen bereits über erste Vorkenntnisse? Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger:innen, die bereits erste Berührungen mit der englischen Sprache machen konnten und ihr Vorwissen festigen und erweitern wollen. Neben einfachen Gesprächsthemen und Grammatikthemen liegt der Fokus dieses Kurses darauf, die englische Sprache tiefer kennenzulernen und dazu Sicherheit bei der Anwendung aufzubauen.

Kurs Nr. 251-40612
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Lilli-Sophie Moser

A2 Englisch

Thank God we are British - Let's talk about the UK!

Sie haben Lust nach Großbritannien zu reisen? Sie wollen mehr über Land und Leute erfahren? Sie brauchen eine Auffrischung in der englischen Sprache? Dann bietet Ihnen dieser Kurs die Gelegenheit, Ihr vorhandenes Wissen zu festigen und zu erweitern. Anhand landeskundlicher Themen und literarischer Texte soll der Kurs Interessantes, Wissenswertes und Amüsantes über englische Kultur, Sprache und Leben vermitteln.

Kurs Nr. 251-40620
Donnerstags, 8.50 - 10.20 Uhr
20.02. bis 22.05., 10 Termine
Domfreihof, Beletage
59,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 103 €; 5 TN = 89 €; 6 TN = 80 €; 7 TN = 68 €; ab 8 TN = 59 €)
Paul Krämer

A2 Englisch

Let's Talk Now A2.

Basic Conversation in English, ab Lekt. 8
ISBN 978-3-12-605555-0

In diesem Kurs konzentrieren wir uns darauf, Ihre Sprechfähigkeiten in der englischen Sprache zu verbessern und den Wortschatz sowie grundlegende Grammatikkenntnisse zu erweitern und aufzufrischen. Hier haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre praxisnahe Gespräche zu führen, und selbstsicherer im Umgang mit der englischen Sprache zu werden.

Kurs Nr. 251-40621
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Lilli-Sophie Moser

Kurs Nr. 251-40622
Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 1
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Maria Löns



Sprachen Englisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

B1 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-12-605122-4

Kurs Nr. 251-40630
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Amanda Martha Boyce

B1 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-12-605122-4

Kurs Nr. 251-40631
Montags, 10.45 - 12.15 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 107
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Eva Schilling

B1 Englisch

Network Now B1.2, ab Lekt. 2
ISBN 978-3-12-605124-8

Kurs Nr. 251-40632
Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
18.02. bis 27.05., 12 Termine
Domfreihof, R. 1
71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;
6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Karin Krämer

B1 Englisch

Active English

Finden Sie es nicht immer einfach, Englisch zu sprechen? Sie brauchen Übung? In diesem Kurs wollen wir das Verstehen und Sprechen üben, so dass Sie den Mut und die Fähigkeit bekommen, Gespräche auf Englisch zu führen.

Kurs Nr. 251-40634
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Lilli-Sophie Moser

B1 Englisch

Refresh Now B1 - Activate and pep up your English, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-12-605299-3

You once learned English for 3-4 years. But now you have the feeling that you no longer really know any of it. In this course, we will quickly refresh and deepen your knowledge.

Kurs Nr. 251-40636
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Lilli-Sophie Moser

B1 English for Traveling

Communicate Confidently on Your Next Adventure

This course focuses on developing practical English skills for real-life travel situations. From booking a hotel room and asking for directions to navigating airports and handling emergencies, students will learn the essential phrases and vocabulary needed to travel confidently in English-speaking countries. By reading dialogues, practicing role-plays, and engaging in interactive activities, students will improve their speaking, listening, and comprehension skills while exploring different cultural aspects of travel. In addition, this course provides a fun and engaging way to boost your confidence when communicating in English abroad. Each lesson offers practical exercises and discussions on travel-related topics, making it an ideal course for anyone planning to travel to an English-speaking country.

Kurs Nr. 251-40642
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 27.05., 12 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B119
71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;
6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Robyn Bird

B1 English for IT-Jobs

Customer support and Reports

Do you need to communicate about IT in English in your working environment? In this course you'll enlarge your English vocabulary and communication skills specifically for IT-related jobs.

Kurs Nr. 251-40643
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 27.05., 12 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B119
71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;
6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Robyn Bird

Erläuterung Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Englisch

Für Fortgeschrittene

B2 Englisch

Great! B2 Englisch für Erwachsene, 2nd edition, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-501760-3

Kurs Nr. 251-40644

Mittwochs, 10.40 - 12.10 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Cornelia Läßle

B2 Englisch

Advanced Conversation

Das Lehrwerk wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Kurs Nr. 251-40645

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120

89,- EUR

Keine Staffelgebühr; Mindestteilnehmerzahl 8.

Cornelia Läßle

B2 Englisch

American Folk Tales, Myths, and Legends

Recommended Text: American Folk Tales and Legends edited by Richard M. Dorson

This course explores the rich tradition of American folk tales and legends, tracing the cultural and historical roots behind the stories. From classic frontier tales of Pecos Bill and Paul Bunyan to eerie urban legends and Native American myths, students will gain an understanding of the folklore that shaped American history and imagination. Through reading, discussion, and creative activities, students will analyze the themes, characters, and morals embedded in these tales, while also examining the impact of oral storytelling traditions. By the way you'll practice and improve your english speaking, listening, and comprehension skills.

Kurs Nr. 251-40647

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

19.02. bis 21.05., 12 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B119

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €; 6

TN = 96 €;

7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Robyn Bird

B2 Englisch

Let's Read! - Reading and conversation

Would you like to practice your reading and speaking skills and build up your vocabulary? Then let's read together! At the beginning of the semester, we'll select literary texts, short novels, and other authentic texts together to practice with. We'll read together and exchange our ideas and opinions about the texts, expanding our vocabulary and revisiting grammar as needed along the way.

Kurs Nr. 251-40646

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

18.02. bis 24.06., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;

6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Amanda Martha Boyce

Für den Beruf

Are you struggling to communicate in English in the modern business world? Could you do with some practice? In these courses you can practice speaking and writing about typical business topics to gain the confidence and ability to communicate fluently. The English language skills required for the courses correspond to the level of 4 years of school English.

B2 Englisch

English for Meetings

Textbook: ISBN 978-3-464-20344-6

Kurs Nr. 251-40648

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

19.02. bis 21.05., 12 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B119

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;

6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Robyn Bird

B2 Englisch

English for Socializing and Small Talk.

Textbook: ISBN 978-3-464-20339-2

Kurs Nr. 251-40649

Samstags, 9.00 - 12.15 Uhr

22.02. bis 05.04., 6 Termine

Domfreihof, R. 1

71,- EUR

Es gibt keine Staffelgebühr; die Mindestteilnehmerzahl ist 8.

Anmeldeschluss: 19.02.2025

Robyn Bird

C1 Englisch

The world of short stories

Do you want to improve your English? In this class we will talk about short stories, newspaper articles as well as everything else that catches our interest, from politics to everyday life and culture.

Kurs Nr. 251-40651

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

19.02. bis 21.05., 12 Termine

Domfreihof, R. 107

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;

6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Paul Krämer

C1 Englisch

Conversation and Revision: English-Morning-Course

In this course we talk about a variety of interesting topics (focus on newspaper articles from British quality papers). We also read and analyse literary texts (mostly short stories). Main emphasis on reading, listening and talking. Grammar revision only if needed for the full understanding of the subject matter. *Achtung! - Terminplan Beletage jeweils aktuell beachten!*

Kurs Nr. 251-40652

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

20.02. bis 12.06., 12 Termine

Domfreihof, Beletage

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;

6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Marlene zur Nieden



Sprachen Französisch



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

A1 Französisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 251-40804

Dienstags, 10.40 - 12.10 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 1

95,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)*

Ute Claus de Amezaga

Kurs Nr. 251-40805

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B118
95,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)*

Véronique Hammerstein

Kurs Nr. 251-40806

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117
95,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €;*

ab 8 TN = 95 €)

Gatien Njoumé

Französisch: kostenfreie Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 251-40801

Donnerstag, 06.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 107

France de Chaignon / Véronique Hammerstein

Kurs Nr. 251-40802

Donnerstag, 06.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 107

France de Chaignon / Véronique Hammerstein

Für den Wiedereinstieg

A2 Französisch

Rebonjour, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-19-003373-7

Dieser Kurs wendet sich an Lernende, die vor längerer Zeit bereits einmal Französisch gelernt haben, und die nun noch einmal neu einsteigen und Ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Er eignet sich aber auch für Kurs Teilnehmer, die gerade ein A2-Lehrwerk abgeschlossen haben und das Gelernte noch besser verankern wollen, bevor Sie mit einem B1-Lehrwerk weiterarbeiten. In knapper (aber schwungvoller 1 bis 2 Semester) Form wollen wir alle wesentlichen Inhalte der Niveaustufen A1 und A2 wiederholen.

Kurs Nr. 251-40810

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
95,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)*

Sonia Fiedler

B1 Französisch

Reprise, ab Lekt. 7

ISBN 978-3-19-003380-5 (*Neubearbeitung!*)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einmal 3- 4 Jahre Französisch gelernt haben und mangels Gebrauch nun das Gefühl haben, zu viel wieder vergessen zu haben. Hier können Sie intensiv und rasch ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen.

Kurs Nr. 251-40811

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117
77,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*

Gatien Njoumé

B2 Französisch

Introduction à la conversation

Des articles de journaux, des textes littéraires, des textes factuels, des films serviront d'impulsions pour des discussions en français. La grammaire ne sera pas négligée.

Kurs Nr. 251-40812

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 108
95,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)*

Véronique Hammerstein

Zur Erläuterung der
Staffelgebühren siehe
Seite 48





Französisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-19-183434-0

Die Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten.

Kurs Nr. 251-40821

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Innocent Nsengimana

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 5

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 251-40822

Donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Domfreihof, R. 107

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Ute Claus de Amezaga

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 7

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-183434-0

Kurs Nr. 251-40823

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Gatien Njoumé

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 7

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 251-40826

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Ute Claus de Amezaga

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 9

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 251-40827

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Véronique Hammerstein

Kurs Nr. 251-40828

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Véronique Hammerstein

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 10

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 251-40829

Montags, 10.30 - 12.00 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Sonia Fiedler

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 4 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



Zur Erläuterung der
Staffelgebühren siehe
Seite 48



Schatzkammer

Wissenschaftliche Bibliothek der Stadt Trier / Stadtarchiv

HOCHKARÄTIGE AUSSTELLUNG MIT WECHSELNDEN EXPONATEN

Einen virtuellen Rundgang finden Sie unter: my.matterport.com/show/?m=DbZVWoyXWQR



www.stadtbibliothek-weberbach.de/schatzkammer/
Weberbach 25 · 54290 Trier · Tel.: 0651 718 1427/1429

Öffnungszeiten: Di. – So. und Feiertage 10 – 17 Uhr,
Montag geschlossen



Sprachen Französisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 4
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-123434-8

Kurs Nr. 251-40830
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Innocent Nsengimana

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 8
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-103434-4

Kurs Nr. 251-40831
Montags, 8.45 - 10.15 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 108
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Sonia Fiedler

A2 Französisch

On y va!, ab Lekt. 8
ISBN 978-3-19-103351-4

Kurs Nr. 251-40832
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
17.02. bis 16.06., 14 Termine
Domfreihof, R. 101
83,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 145 €; 5 TN = 125 €;
6 TN = 112 €; 7 TN = 95 €; ab 8 TN = 83 €)
France de Chaignon

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 12
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-103434-4
Wir wiederholen und vertiefen, bevor wir
mit einem Lehrwerk weiter lernen.

Kurs Nr. 251-40833
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Sonia Fiedler

B1 Französisch

Chapeau ! B1, ab Lekt. 1
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-143434-2

Kurs Nr. 251-40834
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Bettina Kufferath-Sieberin

B1 Französisch

Chapeau ! B1, ab Lekt. 3
Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-143434-2

Kurs Nr. 251-40835
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Bettina Kufferath-Sieberin

B1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 9
Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeits-
buch mit komplettem Audiomaterial
ISBN 978-3-19-103354-5

.... ainsi que conversations en toute liberté
sur différents sujets choisis aussi par les
participant(e)s !

Kurs Nr. 251-40840
Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
20.02. bis 12.06., 12 Termine
Domfreihof, R. 101
71,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107€; 6
TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)
France de Chaignon



Kurs-Anmeldung: **Französisch**

Für Fortgeschrittene

B2 Französisch

Lecture et Conversation

Lectures d'articles de journaux hebdomadaires ou mensuels... A l'issue exprimer ses opinions librement... Tenir une conversation en échangeant ses propres idées !

Kurs Nr. 251-40860
Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr
18.02. bis 17.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 108
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
France de Chaignon

B2 Französisch

Konversation

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie sich in der französischen Sprache über diverse Themen mit den anderen Teilnehmern austauschen. Das Hauptgewicht wird auf die gesprochene und gehörte Sprache gelegt. Die individuellen Lernstände werden mitberücksichtigt. Sie können Ihre sprachlichen Kompetenzen in vielfältigen Situationen üben und anwenden. Dabei lernen Sie auch mit- und voneinander.

Kurs Nr. 251-40861
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Catherine Giarra



Französisch

B2 Französisch

Cours de Conversation

Videoaufzeichnungen, Filme und aktuelle Texte stehen im Vordergrund und dienen als Impulse für Diskussionen in französischer Sprache.

Kurs Nr. 251-40863

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

18.02. bis 24.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Hans-Georg Müller

B2 Französisch

Cours de Conversation

A l'aide de textes authentiques tirés de la presse francophone et de courts textes littéraires, l'objectif est d'élargir le vocabulaire et d'entraîner la capacité de communication. L'accent est mis sur la compréhension écrite et orale. La révision des structures grammaticales se fait - selon les besoins - dans le cadre du travail sur les textes et à partir de la situation d'enseignement.

Kurs Nr. 251-40864

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

19.02. bis 21.05., 12 Termine

Domfreihof, R. 101

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €; 6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Marlene zur Nieden

C1 Französisch

Conversation-Vormittagskurs

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sendungen der Schulfernsehreihen „C'est ça, la vie“ und „Esquisses de France“ sowie aktuelle Videos und Texte. Ziel des Kurses ist die Einführung in die französische Konversation und die Verbesserung des Hörverstehens.

Kurs Nr. 251-40880

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

18.02. bis 24.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Hans-Georg Müller

C1 Französisch

Regards sur la France

Une combinaison de cours de conversation et de „cours-vidéo“ s'appuyant sur des émissions de la télévision scolaire, des documents audiovisuels authentiques et des articles de journaux. Niveau avancé.

Kurs Nr. 251-40881

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Domfreihof, R. 101

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Hans-Georg Müller

Kurs Nr. 251-40882

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

18.02. bis 17.06., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

France de Chaignon

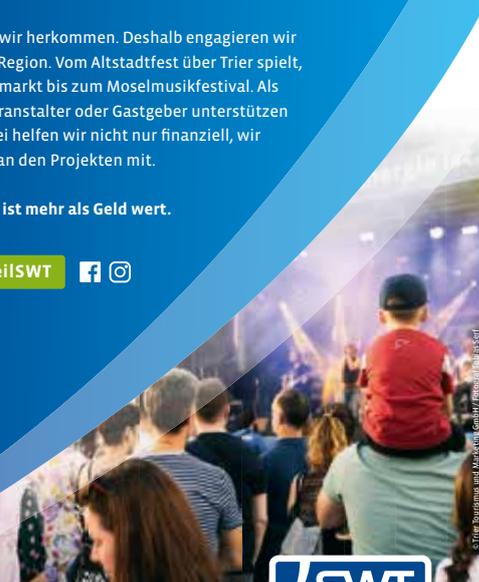
www.swt.de

Wir bieten der Region eine Bühne.

Wir wissen wo wir herkommen. Deshalb engagieren wir uns in unserer Region. Vom Altstadtfest über Trier spielt, vom Sterntalermarkt bis zum Moselmusikfestival. Als Sponsor, Mitveranstalter oder Gastgeber unterstützen wir gerne. Dabei helfen wir nicht nur finanziell, wir arbeiten aktiv an den Projekten mit.

Denn Herzblut ist mehr als Geld wert.

#HeimvorteilSWT  





Heute schon an morgen denken.

Erläuterung Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Sprachen Neugriechisch

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Neugriechisch

Jassu! A1-A2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-528890-4

ISBN 978-3-12-528891-1

Die Teilnehmer lernen das Alphabet und mit Hilfe von entsprechenden Übungen die Struktur der modernen griechischen Sprache kennen (Sprechen-Hören-Schreiben-Lesen). Lernen Sie, sich in vielen Alltagssituationen zu verständigen, und üben Sie durch Rollenspiele. Zudem sprechen wir über Land und Leute, Kultur und Gebräuche.

Kurs Nr. 251-41202

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

18.02. bis 24.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Angeliki Kalogeraki

A1 Neugriechisch

Jassu! A1-A2, ab Lekt. 9

mit Wiederholung

ISBN 978-3-12-528890-4

ISBN 978-3-12-528891-1

Lernen Sie die Sprache effektiv und kreativ. Erreicht wird dies durch einfache Dialoge in Kombination mit alltäglichem Wortschatz und Grammatik. Sie üben das Kommunizieren und erhalten einen Einblick in die Kultur Griechenlands. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen von mindestens einem Semester.

Kurs Nr. 251-41210

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.02. bis 24.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Angeliki Kalogeraki

A2 Neugriechisch

Jassu! A1-A2, ab Lekt. 15

mit Wiederholung

ISBN 978-3-12-528890-4 Kursbuch

ISBN 978-3-12-528891-1 Arbeitsbuch

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen (ab A2). Können Sie schon etwas Griechisch sprechen, zum Beispiel in einfachen Sätzen von Ihrer Familie und Ihrem Leben erzählen, im Hotel einchecken und im Restaurant bestellen und zahlen, wenn Ihr Gesprächspartner Sie unterstützt? Dann können Sie in diesem Kurs sicherer werden, besser sprechen lernen und Ihren Wortschatz erweitern!

Kurs Nr. 251-41211

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Angeliki Kalogeraki

B1 Neugriechisch

Einführung in Konversation

Epikoinoniste Ellinika 2 - Wiederholung und Vertiefung

ISBN: 978-3889750747, zusätzlich Lektüre:

Xenodohio Atlantis ISBN 9789607914149

Afto akrivos! ISBN 978-960-333-887-1

Leseverstehen, Hörverstehen, mündlicher Ausdruck / Rollenspiele/ Redemittel. Sie üben Ihre Konversationsfähigkeiten im freien Gespräch, in Wortschatzübungen und im Umgang mit Zeitungsartikeln, Liedern zur Verbesserung und Vertiefung Ihrer Kenntnisse.

Kurs Nr. 251-41231

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €;

7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Angeliki Kalogeraki

B2 Neugriechisch

Epikoinoniste Ellinika 2 - Wiederholung und Vertiefung

ISBN: 978-3889750747, zusätzlich Lektüre: Enan Avgousto stis

Spetses ISBN 9783190053162

Mit fortgeschrittenen Kenntnissen kann man sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken. Aktive Konversation über aktuelle Themen des griechischen Lebens wie Musik, Kino, Literatur und Kunst sind Schwerpunkte des Kurses. Es werden Texte aus den Medien und der modernen griechischen Literatur gelesen.

Achtung: teilweise online

Kurs Nr. 251-41241

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €;

7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Angeliki Kalogeraki

Erläuterung Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Italienisch



© Foto: pexels.com

Italienisch: kostenfreie Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 251-40900
Donnerstag, 06.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
Loredana Pellegrino

Kurs Nr. 251-40901
Donnerstag, 06.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
Loredana Pellegrino

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

A1 Italienisch

Dieci A1, ab Lekt. 6
 ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs Nr. 251-40914
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Maria Bremm

A2 Italienisch

Dieci A2, ab Lekt. 3
 ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs Nr. 251-40920
Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Domfreihof, R. 1
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Davide Bagnardi

Für Fortgeschrittene

B1 Italienisch

Dieci, ab Lekt. 2
 ISBN 978-3-19-025647-1

Kurs Nr. 251-40930
Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)*
Loredana Pellegrino

A1 Italienisch

Dieci A1, ab Lekt. 10
 ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs Nr. 251-40915
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Davide Bagnardi

A2 Italienisch

Dieci A2, ab Lekt. 6
 ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs Nr. 251-40921
Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Domfreihof, R. 1
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Davide Bagnardi

B1 Italienisch

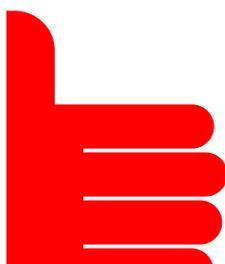
Nuovo Espresso 3, ab Lekt. 7
 ISBN 978-3-19-205440-2

Kurs Nr. 251-40931
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Davide Bagnardi

Einfach Spitzenkasse!



5 mal Testsieger im Bankentest 2024*



Wir sagen Danke!

 **Sparkasse Trier**



Sprachen Italienisch

Für Fortgeschrittene

B1 Italienisch

Dieci B1, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-19-025647-1

Parliamo di tradizioni, cultura popolare, gusto italiano, viaggi e molto altro. Approfondiamo la grammatica, ampliamo il vocabolario e l'espressione e miglioriamo le nostre capacità di comunicazione.

Kurs Nr. 251-40932

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.02. bis 24.06., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Davide Bagnardi

B1 Italienisch

Parliamo italiano!

Sie haben Italienisch bis zum Niveau B1 erlernt, aber fühlen, dass Sie noch Übung im Verstehen und insbesondere im Sprechen brauchen? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs werden wir durch das Kommentieren einer Lektüre und anderer Materialien die bereits erworbenen Kenntnisse der italienischen Sprache üben und anwenden, um mehr Sicherheit zu gewinnen.

Kurs Nr. 251-40933

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Domfreihof, R. 108

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;

6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Loredana Pellegrino

B1 Italienisch

L'italiano in azione

In questo corso metterete in pratica il vostro italiano in modo ludico con l'obiettivo di migliorare le vostre capacità comunicative attraverso giochi di ruolo basati su situazioni concrete.

Kurs Nr. 251-40940

Mo - Fr, 9:00 - 12:15 Uhr (15 min. Pause)

30.06. - 04.07.25, 5 Termine

Domfreihof, R. 107

59,- EUR

Mindestteilnehmerzahl ist 8; keine Staffelgebühr

Anmeldeschluss: 20.06.2025

Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: *Qua e là per l'Italia*. ISBN 978-3-19-005412-1

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 251-40944

Donnerstags, 10.40 - 12.10 Uhr

20.02. bis 26.06., 13 Termine

Domfreihof, R. 108

77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;

6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

L'italiano attraverso il cinema

La visione di sequenze filmiche sarà un piacevole punto di partenza per l'approfondimento e il consolidamento di strutture linguistiche, l'ampliamento del lessico e l'analisi di aspetti culturali. Offrirà, inoltre, lo spunto per conversare e discutere sui temi che sono rappresentati nei film proposti.

Kurs Nr. 251-40945

Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

Italia: un viaggio tra le arti

Un seminario che ti condurrà alla scoperta dell'anima italiana, esplorando le connessioni tra letteratura, cinema, arte, cucina, musica e storia. Dante e Fellini, Michelangelo e la pizza, Verdi e il Rinascimento: scopri come queste diverse forme espressive si intrecciano per creare un'identità culturale unica al mondo. Un percorso affascinante che ti permetterà di approfondire la tua conoscenza dell'Italia e della lingua italiana, cogliendone la ricchezza e la complessità. Per appassionati, curiosi e amanti della bellezza in tutte le sue forme!

Kurs Nr. 251-40948

Samstags, 10.00 - 13.15 Uhr

15.03. bis 22.03., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

24,- EUR

Keine Staffelgebühr; mind. 8 TN sonst Ausfall

Anmeldeschluss: 07.03.2025

Davide Bagnardi

C1 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: *Qua e là per l'Italia*. ISBN 978-3-19-005412-1

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Attraverso il manuale e i materiali integrativi, scritti e audiovisivi, ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 251-40950

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Loredana Pellegrino

C1 Italienisch

Italiano da parlare: colpito e affondato!

È un corso di conversazione libera in lingua italiana. L'obiettivo è „rompere il ghiaccio“ della lingua italiana, divertendosi con simpatia. Saranno proposti temi di discussione attraverso articoli e suggestioni culturali. Potrete usare la vostra conoscenza dell'italiano per passare allegri incontri online che vi condurranno a padroneggiare la lingua e il costume italiano. Lavoreremo per raggiungere il livello potenziale C1.

Kurs Nr. 251-40951

Montags, 19.00 - 20.30 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Online (von zuhause aus)

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;

6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Glauco Trebbi



Luxemburgisch | Ungarisch | Latein

Luxemburgisch

A1 Luxemburgisch für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 1

Für diesen Kurs brauchen wir das Lehrbuch: *Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag* ISBN 978-2919792153. Es kostet 25 EUR. Man bekommt es in Luxemburg im Buchhandel, man kann es auch in jedem Zeitschriftenladen bestellen. Nach Deutschland liefert z.B. ernster.lu.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse. Durchgenommen werden die Begrüßung, die Hilfsverben Haben und Sein, die regelmäßigen Verben und die geläufigen unregelmäßigen Verben im Präsens, die Zahlen, die Uhrzeiten sowie ein Basiswortschatz für den täglichen Gebrauch. Auch das Sprechen wird geübt, mit einfachen Sätzen, verneinenden Sätzen und Fragesätzen.

Kurs Nr. 251-42601
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Henri Muller

Kurs Nr. 251-42602
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Henri Muller

Kurs Nr. 251-42603
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Henri Muller

Mit Vorkenntnissen

A2 Luxemburgisch

Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 7

Kurs Nr. 251-42611
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Henri Muller

Kurs Nr. 251-42612
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €; 6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Henri Muller

Für Fortgeschrittene

B1/ B2 Luxemburgisch

Lëtzebuergesch fir Fortgeschritt

Mat der Hëllef vun authentesch Texter aus der Lëtzebuerg Press a literareschen Texter soll de Vokabulär ausgebaut ginn an d'Fäegkeet ze kommunizéieren soll trainéiert ginn.

Kurs Nr. 251-42620
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Henri Muller

Zur Erläuterung der Staffelgebühren siehe Seite 48

Ungarisch

A1 Ungarisch

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: PONS Power-Sprachkurs Ungarisch für Anfänger, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-12-562137-4

Auf Wunsch kann der Kurs auch online durchgeführt werden.

Kurs Nr. 251-42501
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 12.06., 12 Termine
Domfreihof, R. 101
71,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €; 6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)
Katalin Járosi-Müller

Latein

Latein lernen wie die Römer selbst!

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Mit der „lebendigen“ Ørberg-Methode wird Latein zum Abenteuer. Stell dir vor: Du liest Caesar im Original, verstehst Cicero und tauchst ein in die Welt der Gladiatoren und Kaiser! Die Ørberg-Methode macht's möglich: Durch spannende Geschichten und Bilder lernst du spielend leicht Latein sprechen, lesen und schreiben - ganz ohne Vorkenntnisse!

Melde dich jetzt an und erlebe die Faszination des antiken Rom!

Kurs Nr. 251-41101
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 107
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Davide Bagnardi



Sprachen

Niederländisch | Polnisch | Russisch

Niederländisch

Wir besuchen gerne die Niederlande, Niederländer besuchen gerne Rheinland-Pfalz. Es besteht eine lebendige Städtepartnerschaft zwischen s'-Hertogenbosch und Trier. Gute Gründe, Niederländisch zu lernen.

A1 Niederländisch

Taal vital nieuw, ab Lekt. 7
ISBN 978-3-19-005481-7

Kurs Nr. 251-41401
Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 101
95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Ingrid Kimenai-Koeter

B1 Niederländisch

Taal Totaal nieuw, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-025481-1

Kurs Nr. 251-41410
Dienstags, 18.45 - 20.15 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Ingrid Kimenai-Koeter

Polnisch

A1 Polnisch

Witam! aktuell, ab Lekt. 5
ISBN: 978-3-19-105369-7

Dieser Kurs vermittelt lebendige Alltagssprache durch spielerische Übungen, trainiert Aussprache und berücksichtigt die aktuelle Situation des heutigen Polen.

Kurs Nr. 251-41701
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
95,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Anna Schankweiler

Russisch

Russisch ist eine Sprache aus dem slawischen Zweig der indogermanischen Sprachfamilie. Mit insgesamt etwa 250 Millionen Sprechern, davon ca. 150 Millionen Muttersprachlern, ist sie eine der meistverbreiteten Sprachen Europas. Die russische Sprache ist eine der 12 Weltsprachen und eine der sechs offiziellen UNO-Sprachen. Sie spielt die Rolle der Lingua franca im postsowjetischen Raum und hat in mehreren seiner Staaten den Status einer Amtssprache.

In diesen Kursen sind alle willkommen, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben. Es geht neben der mündlichen Kommunikation auch darum, die Schrift zu lernen. Landeskundliche Informationen ergänzen den Unterricht. Zusatzmaterial in Kopie ergänzt das jeweilige Lehrwerk.

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 251-41902
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! aktuell A2, ab Lekt. 2
ISBN 978-3-19-204478-6

Kurs Nr. 251-41915
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Domfreihof, R. 107
77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Antonina Doskovski

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 251-41911
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Domfreihof, R. 107
77,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! aktuell A2, ab Lekt. 10
ISBN 978-3-19-204478-6

Kurs Nr. 251-41921
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Antonina Doskovski

Erläuterung Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Schwedisch

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

A1 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-19-105405-2

Hej! Wir lernen hier die Grundlagen der schwedischen Sprache. Am Ende des Kurses können Sie auf Schwedisch grüßen, sich nach dem Befinden erkundigen, einen Kaffee bestellen und im Laden fragen, wo die Milch steht.

Hjärtligt välkommen!

Kurs Nr. 251-42001
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
19.02. bis 04.06., 14 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
83,- EUR
*Staffelgebühr: 4 TN = 145 €; 5 TN = 125 €;
6 TN = 112 €; 7 TN = 95 €; ab 8 TN = 83 €*
Christina Rydner

A2 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 15
ISBN 978-3-19-105405-2

Talar och förstår du redan ganska bra när det gäller vardagliga ämnen? Då har du kommit till rätt ställe! Vi kommer att fortsätta lära oss tills vi kan klara av alla vardagliga situationer.

Kurs Nr. 251-42002
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 03.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Christina Rydner

C1 Schwedisch

Konversation

Vi talar svenska, läser artiklar och normala böcker. Parallellt övar vi också grammatik. Kursens mål är att utveckla språket och fördjupa sina kunskaper så att man kan uttrycka ideer och åsikter någorlunda säkert och korrekt på svenska.

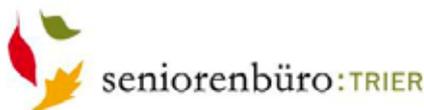
Kurs Nr. 251-42030
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 03.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
77,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)*
Christina Rydner



© Foto: vhs Trier



Kurs-Anmeldung: **Schwedisch**



20 % Nachlass bei der vhs mit der Seniorenkarte

Bei Vorlage der Seniorenkarte 2025 des Seniorenbüros Trier gewährt die Volkshochschule Trier Seniorinnen und Senioren einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet auch Vergünstigungen bei anderen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro. Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit!

Die Karte ist erhältlich im:

Seniorenbüro Trier e. V., Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße), 54290 Trier
Tel. 0651 - 7 55 66

Email: kontakt@seniorenbuero-trier.de, www.seniorenbuero-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 09.30 bis 12.30 Uhr, Donnerstag von 09.30 bis 16.00 Uhr



Qualitätstestiert
bis 02.11.2027



Sprachen Spanisch



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Spanisch: kostenfreie Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 251-42200
Donnerstag, 06.02., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
Fernando Santos

Kurs Nr. 251-42201
Donnerstag, 06.02., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
Fernando Santos

Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-514676-1

Kurs Nr. 251-42204
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Ricardo Bueno

Kurs Nr. 251-42205
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B118
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Nataly Bello López

Teilnehmende mit Vorkenntnissen

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 251-42206
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 5
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 251-42207
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 1
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Cristian Cancelo Martinez

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 251-42208
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 10
ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 251-42209
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.02. bis 24.06., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 12
ISBN 978-3-464-20488-7

Kurs Nr. 251-42211
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
19.02. bis 18.06., 16 Termine
Domfreihof, R. 101
95,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;
6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)
Doveli Gutiérrez Hernandez

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 4 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Spanisch

Intensivkurs

A2.1 Spanisch Intensivkurs

Con gusto nuevo A2, Lekt. 1 - 4

Der Schnellkurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. in Latein mitbringen und auch bereit sind, den erarbeiteten Stoff zu Hause nachzubereiten, und daher recht zügig vorankommen können.

Kurs Nr. 251-42224

Montags, 18.30 - 21.00 Uhr

05.05. bis 30.06., 8 Termine

Domfreihof, R. 101

83,- EUR

keine Staffelngebühr; mind. 8 TN, sonst Ausfall

Anmeldeschluss: 28.04.2025

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 3

ISBN 978-3-12-514677-8

Kurs Nr. 251-42225

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.03. bis 24.06., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17

77,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;

6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Judith Tamayo Cosme Schuh

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 10

ISBN 978-3-12-514677-8

Kurs Nr. 251-42228

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

19.03. bis 25.06., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18

77,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;

6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)

Judith Tamayo Cosme Schuh

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 9

Kurs Nr. 251-42226

Montags, 9.00 - 10.30 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;

6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Fernando Santos

Für Fortgeschrittene

B1 Spanisch

Con gusto nuevo B1, ab Lekt. 12

Seguimos el libro, repasando al mismo tiempo todo lo aprendido anteriormente. Una parte importante de la clase es hablar y entender cada vez más. Estamos llegando a las lecciones finales del nivel B1. Sobre la posible compra del libro correspondiente a B2 hablaremos a principios del semestre.

Kurs Nr. 251-42231

Dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr

18.02. bis 17.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;

6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Fernando Santos

B2 Spanisch

Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 1

Libro del alumno y de ejercicios con audios incluye código de acceso allango

ISBN 978-3-12-515016-4

En este curso seguimos aprendiendo el idioma español leyendo y hablando de diversos temas que nos acercan al mundo hispanohablante: cultura, arte, geografía, ciencia, etc. Al mismo tiempo ampliamos y profundizamos los conocimientos de gramática de manera sistemática y progresiva.

Kurs Nr. 251-42240

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

17.02. bis 23.06., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;

6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Ricardo Bueno

B2 Spanisch

Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-12-515016-4

Kurs Nr. 251-42241

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Cristian Cancelo Martinez

B2 Spanisch

Revisión y consolidación de la lengua española

Leemos y comentamos artículos de prensa sobre temas actuales, repasando al mismo tiempo gramática y vocabulario.

Kurs Nr. 251-42243

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

19.02. bis 18.06., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8

95,- EUR

(Staffelngebühr: 4 TN = 166 €; 5 TN = 143 €;

6 TN = 128 €; 7 TN = 109 €; ab 8 TN = 95 €)

Fernando Santos

Zur Erläuterung der Staffelngebühren siehe Seite 48



Sprachen Spanisch

C1 Spanisch

C de C1 - Edición híbrida, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-514668-6

Deseas perfeccionar tu español?
En este curso ponemos énfasis en la mejora de las habilidades expresivas y redaccionales. Tratamos temas de actualidad, los analizamos, opinamos y discutimos sobre los mismos. A la vez que vamos revisando la gramática respectiva y ampliando el vocabulario.

Kurs Nr. 251-42250
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Domfreihof, R. 108
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Ricardo Bueno

C1 Spanisch

Conversación

Este curso está dirigido a estudiantes que tengan un buen conocimiento del español y que quieran practicar y utilizar sus conocimientos del idioma hablado. El curso también incluye artículos sobre temas de actualidad: países, personas y culturas. También está previsto repasar la gramática necesaria.

Kurs Nr. 251-42262
Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr
20.02. bis 26.06., 13 Termine
Domfreihof, R. 107
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €;
6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Doveli Gutiérrez Hernandez

C1 Spanisch

Conversación

Este curso es para personas con buenos conocimientos de español y ganas de hablar. Leemos y comentamos textos literarios cortos, artículos de prensa actuales y otros textos de interés general, repasando al mismo tiempo la gramática.

Kurs Nr. 251-42263
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
17.02. bis 23.06., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Fernando Santos

Zur Erläuterung der
Staffelgebühren siehe
Seite 48

Klassifizierung der Sprachkenntnisse

Das Kurssystem der Fremdsprachen richtet sich nach dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, der in ganz Europa gilt. Sechs Stufen beschreiben die Fertigkeiten einer Kursteilnehmerin oder eines Kursteilnehmers. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit. Schauen Sie in den Stufenbeschreibungen, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachberatung Gebrauch.

Elementare Sprachverwendung

A1 – Grundstufe

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundstufe

Kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Grundbausteinprüfung möglich

Selbständige Sprachverwendung

B1 – Aufbaustufe

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge geht. Kann die meisten Situationen bei Reisen bewältigen. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Erklärungen geben.

Sprachzertifikatsprüfung möglich

B2 – Aufbaustufe

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

C1 – Oberstufe

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Oberstufe

Kann praktisch alles mühelos verstehen, was er/sie liest oder hört. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig, genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Fachbereich 4

Deutsch als Fremdsprache

Integration fängt bei Sprache an

Integration fängt bei Sprache an. Integration als wichtige gesellschaftspolitische Aufgabe - die vhs nimmt sie ernst: mit einem breiten Kursangebot im Bereich "Deutsch als Fremdsprache" und der Möglichkeit, u.a. das 'Zertifikat Deutsch B1' oder das 'Zertifikat Deutsch B2' zu erreichen.



Der heutige Sprachunterricht ist nicht nur reine Sprachvermittlung, sondern unterstützt die Integration in Alltag und Beruf in Deutschland. Die vhs ist anerkannter Träger für die Integrations- und Berufssprachkurse.

Fachbereichsleitung:
Dr. Manuela Zeilinger-Trier
Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de

Kostenlose Einstufung und Beratung - nur für Selbstzahler/innen!

Wenn Sie nicht ganz sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, dann empfehlen wir Ihnen diese kostenlose Beratung. Hier stellen wir fest, welcher Kurs am besten passt, damit Sie Ihre Zeit gut nutzen, und ab dort weiterlernen, wo Sie gerade stehen.

BAMF-geförderte Teilnehmende erhalten vom BAMF eine Einladung zu einer zentralen Einstufung! Sie möchten sich erkundigen, ob Sie die BAMF-Förderung in Anspruch nehmen können? - www.integration-in-deutschland.de

Kurs Nr. 251-404000
Donnerstag, 30.01., 14.30 - 17.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
ohne vorherige Anmeldung

Kurs Nr. 251-404001
Donnerstag, 13.02., 14.30 - 17.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
ohne vorherige Anmeldung

Deutsch als Fremdsprache am Abend

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361901-3 und 978-3-19-311901-8)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die noch keinen Kontakt mit der deutschen Sprache hatten. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 251-40460
montags, mittwochs und donnerstags,
17.02. - 30.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr, 46 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b
Hans-Eiden-Platz 3
254,- EUR
Petra Poenaru-Sava

A1.2 Deutsch als Fremdsprache

für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561901-1 und 978-3-19-511901-6)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die schon über erste Kenntnisse des Deutschen verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 251-40461
dienstags u. donnerstags,
18.02.- 26.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr, 29 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
160,- EUR
Rochan Alo-Hesso

A2.1 Deutsch als Fremdsprache

für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361902-0 und 978-3-19-311902-5)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 251-40462
dienstags u. donnerstags,
18.02.- 26.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr, 29 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
160,- EUR
Dr. Aleksandra Eliseeva



Sprachen

Deutsch als Fremdsprache am Abend

A2.2 Deutsch als Fremdsprache

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561902-8 und 978-3-19-511902-3)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A2.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 251-40463
dienstags u. donnerstags,
18.02.- 26.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr, 29 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
160,- EUR
Merab Wahrenburg

B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361903-7 und 978-3-19-311903-2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A2-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 251-40464
montags u. mittwochs,
17.02. - 23.06.2025
18.15 - 20.30 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
256,- EUR
Dr. Aleksandra Eliseeva

B1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561903-5 und 978-3-19-511903-0)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen B1.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau B1.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 251-40465
montags u. mittwochs,
17.02. - 23.06.2025
18.15 - 20.30 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
256,- EUR
Dorothee Kaiser

B2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Kompass DaFB2.1 (Klett, ISBN 978-3-12-670001-6)

Dieser Kurs eignet sich nur für fortgeschrittene Teilnehmer*innen mit Sprachkenntnissen entsprechend einer abgeschlossenen Grundstufe (B1).

Kurs Nr. 251-40466
montags u. mittwochs,
17.02. - 23.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
171,- EUR
Elena Kadina

B2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Kompass DaF B2.2 (Klett, ISBN 978-3-12-670058-0)

Dieser Kurs eignet sich besonders für Teilnehmer*innen, die im letzten Semester am B2.1-Kurs teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Kurs Nr. 251-40467
montags u. mittwochs,
17.02. - 23.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr, 30 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.201
166,- EUR
Doris Schäfer

C1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs eignet sich nur für weit fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die einen B2-Kurs besucht oder ein vergleichbares Niveau haben. Es können mündliche sowie schriftliche Fertigkeiten verbessert werden. Auf Wünsche der Teilnehmenden auch im Hinblick auf eine angestrebte C1-Prüfung kann eingegangen werden.

Kurs Nr. 251-40468
mittwochs,
26.02. bis 25.06.2025,
18.30 - 20.30 Uhr, 28 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
210,- EUR
Liliya Rissling

Alphabetisierung und Zweitschriftlernkurs für Migrantinnen und Migranten

 Integration

Sie erlernen die Schrift und die Grundlagen der Schriftsprache des Deutschen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder nicht, oder ob Sie noch kein anderes Schriftsystem beherrschen, wir leiten jede/n Einzelne/n zum Schreiben an. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer können in diesem Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen Sie bitte bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein vor.

Antragsformulare finden Sie unter <http://www.integration-in-deutschland.de>

Bei Eigenbeitrag ist Ratenzahlung möglich. Sprechen Sie mit den Mitarbeiterinnen der vhs-Geschäftsstelle.

Kursort: Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock, Hans-Eiden-Platz 3

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Kurs-Nr. 251-60710
montags bis freitags,
25.03.2025 - 13.04.2026
13.30 Uhr - 17.45 Uhr

Zweitschriftlernkurs

Kurs Nr. 242-404080
montags bis freitags
22.01.2025 - 19.02.2026
08.30 Uhr - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404070
montags bis freitags
08.05.2025 - 09.06.2026
13.30 Uhr - 17.45 Uhr



Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse – Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse für BAMF: Teilnehmer/innen und Kurse für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler Integration

Die Intensiv-Grundstufe mit 600 Unterrichtsstunden teilt sich in die Stufen A1 (A1.1. und A1.2), A2 (A2.1. und A2.2) und B1 (B1.1 und B1.2) mit jeweils 200 Unterrichtsstunden. Dies entspricht den 600 Stunden Sprachunterricht im Integrationskurs von Modul 1- 6. Es wird der Stoff bis zur Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens erarbeitet. Nach dem dritten Kurs ist es für Selbstzahler/innen sinnvoll, die Prüfung zum Zertifikat Deutsch telc Deutsch B1 abzulegen. Das Zertifikat Deutsch dokumentiert, dass Sie über die Kenntnisse einer abgeschlossenen Grundstufe verfügen, d.h., Sie können sich in allen wichtigen Situationen des Alltags sprachlich behaupten, eine Vielzahl von Texten verstehen und sich schriftlich dazu äußern. Selbstzahler/innen, die an einem Modul des Integrationskurses teilgenommen haben, können auch den DTZ ablegen, um ein B1-Niveau nachzuweisen.

Teilnehmende können im Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein sowie den Nachweis über die erfolgte zentrale Einstufung vor.

Kursgebühr pro Modul: 400,- EUR für Selbstzahler/innen, 229 EUR für BAMF-Teilnehmer/innen mit Kostenbeitrag

A1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 1 mit Audio-CD

(Hueber, ISBN 978-3-19-501081-8)

montags - freitags

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs Nr. 242-404041
22.01. - 18.02.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404071
22.01. - 18.02.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404081
19.02.- 24.03.2025
13.30 - 17.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404011
25.03. - 07.05.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404021
08.05. - 06.06.2025
8.30 - 12.45 Uhr

A1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 2 mit Audio-CD

(Hueber, ISBN 978-3-19-801081-5)

montags - freitags

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs-Nr. 242-404052
22.01. - 18.02.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs-Nr. 242-404042
19.02. – 24.03.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404072
19.02. – 24.03.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404082
25.03. - 06.05.2025
13.30 - 17.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404012
10.06. - 20.08.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404022
10.06. - 20.08.2025
8.30 - 12.45 Uhr

A2.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 3 mit Audio-CD

(Hueber, ISBN 978-3-19-501083-2)

montags - freitags

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs Nr. 242-404023
22.01. - 18.02.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404053
19.02. – 24.03.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404043
25.03. – 07.05.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404073
25.03. – 07.05.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404083
08.05. - 06.06.2025
13:30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 251-404013
10.06.- 20.08.2025
8.30 - 12.45 Uhr,

Kurs Nr. 251-404023
21.08. - 17.09.2025
8.30 - 12.45 Uhr

A2.2 Deutsch als Fremdsprache - Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 4 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-801083-9)

montags - freitags

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs Nr. 242-404034
22.01. - 18.02.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404054
25.03. – 07.05.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404074
08.05. - 06.06.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404024
19.02. – 24.03.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404044
08.05. - 06.06.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404084
10.06. - 20.08.2025
13.30 - 17:45 Uhr



Sprachen Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse – Deutsch als Fremdsprache (Fortsetzung)

Integrationskurse für BAMF –Teilnehmende und Kurse für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler



B1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 5 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-501085-6)

montags – freitags
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 242-404015
22.01. - 18.02.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404035
19.02. – 24.03.2024
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404025
25.03. – 07.05.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404055
08.05. - 06.06.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404045
10.06. - 20.08.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404075
10.06. - 20.08.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 251-404085
21.08. - 17.09.2025
13.30 - 17:45 Uhr

B1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 6 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-641085-3)

montags - freitags
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 242-404016
19.02. – 24.03.2024
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404036
25.03. – 07.05.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404026
08.05. - 06.06.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404056
10.06. - 09.07.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404046
21.08. - 17.09.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404076
21.08. - 17.09.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Integration: Orientierungskurs

Deutschland - Geschichte, Rechtsordnung, Kultur

„Mein Leben in Deutschland“, Kursbuch plus interaktive Version (3. Auflage, ISBN: 978-3-19-081499-2)

montags - freitags
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 241-404037
22.01. - 18.02.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 241-404027
19.02. - 24.03.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404017
25.03. – 07.05.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404037
08.05. - 06.06.2025
13.30 – 17.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404027
10.06. - 09.07.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 242-404057
21.08. - 17.09.2025
8.30 - 12.45 Uhr

Integration - Test „Leben in Deutschland“

Ort für alle Termine: Domfreihof, Raum 005

241-404038 (zu O-Kurs Nr. 241-404037)
18.02.2025, 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldeschluss 23.01.2025

241-404028 (zu O-Kurs Nr. 241-404027)
24.03.2025, 14 – 15 Uhr
Anmeldeschluss 25.02.2025

242-404018 (zu O-Kurs Nr. 242-404017)
08.05.2025, 14 – 15 Uhr
Anmeldeschluss 03.04.2025

242-404019 (zu O-Kurs Nr. 241-404089)
08.05.2025, 15.30 – 16.30 Uhr
Anmeldeschluss 03.04.2025

242-404038 (zu O-Kurs Nr. 242-404037)
10.06.2025, 14 – 15 Uhr
Anmeldeschluss 12.05.2025

242-404028 (zu O-Kurs Nr. 242-404027)
09.07.2025, 14 – 15 Uhr
Anmeldeschluss 12.06.2025

242-404058 (zu O-Kurs Nr. 242-404057)
18.09.2025, 14 – 15 Uhr
Anmeldeschluss 22.08.2025

Einbürgerungstest

Testteilnehmende melden sich bei der vhs zu einem Prüfungstermin an.

Die vhs nimmt vom Testteilnehmer die Kostenpauschale von 25,- Euro bei der Anmeldung entgegen.

ACHTUNG - WICHTIG: Alle Teilnehmenden müssen zum Prüfungstermin (vor Beginn der Prüfung) ein geeignetes Dokument zur Identitätsfeststellung vorlegen: Das sind ausschließlich amtliche Ausweisdokumente mit Lichtbild. Hier können Sie sich vorbereiten: <https://www.einbuengerungstest-online.eu/einbuengerungstest/rp/>

Samstag, 24.05.2025
Anmeldeschluss: 24.04.2025

Samstag, 05.07.2025
Anmeldeschluss: 05.06.2025

Samstag, 30.08.2025
Anmeldeschluss: 17.07.2025



Deutsch als Fremdsprache

Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)

DeuFöV ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes, umgesetzt vom BAMF. DeuFöV baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf: In berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Jeder Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Wer kann teilnehmen?

Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden

sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss. Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:

1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben. Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.
2. Bürgerinnen und Bürger der EU,
3. Deutsche mit Migrationshintergrund.

Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Wer an den Kursen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

Weitere Infos unter: <http://www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html>

Berufsbezogener Deutschsprachkurs B2 (500 UE)

Kurs Nr. 251-40491

montags – freitags

13.03. - 14.08.2025

08:15 - 12:30 Uhr, 100 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a

Berufsbezogener Deutschsprachkurs B2 (400 UE)

Kurs Nr. 251-40493

montags - donnerstags

20.03. - 14.08.2025

08:15 - 12:30 Uhr, 80 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.201

C1 Akademische Heilberufe (DeuFöV)

Kurs Nr. 251-40494

montags- freitags,

07.04. - 04.08.2025

13:30 - 17:45 Uhr, 80 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Feriensprachkurs: Deutsch als Fremdsprache für schulpflichtige Kinder

Initiiert und gefördert durch MBWWK

Zielgruppe: Kinder, die kein oder so gut wie kein oder so gut wie kein Deutsch sprechen und die seit weniger als einem Jahr eingereist sind. Kinder, die schon länger in Deutschland leben oder bereits einen Ferienkurs besucht haben, können teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Im Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz. Eine Vermittlung der Schriftsprache steht nicht im Vordergrund. Die Gruppengröße beträgt 6 bis 10 Teilnehmende.

Anmeldung nur über die Schule des Kindes. Fahrtkosten für die Schüler/innen werden nicht übernommen.

Weitere Informationen: <https://migration.bildung-rp.de/feriensprachkurse/informationen-fuer-schulen-und-eltern.html>

Ihre Ansprechpartnerin bei uns:

Laura Helena Covino, Tel. 0651 7181439,

laura.covino@trier.de





Sprachen

Deutsch als Fremdsprache - Prüfungen

Sprachprüfungen

Die Zahl der Plätze bei Prüfungen ist begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein! Bei Rücktritt von Sprachprüfungen entsteht eine Verwaltungsgebühr von 30 Euro. Modelltests (kostenlose Downloads) finden Sie unter www.telc.net.

Die Anmeldung zu einer Prüfung erfolgt durch Vorlage des unterschriebenen Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahler/innen entrichten zudem die Prüfungsgebühr in bar. **Alle Sprachprüfungen finden am Domfreihof statt.**

Prüfung telc Deutsch A1

Die Prüfungsgebühr beträgt 114,- EUR

Samstag, 17.05.2025

Anmeldeschluss: 10.04.2025

Samstag, 12.07.2025

Anmeldeschluss: 12.06.2025

Samstag, 23.08.2025

Anmeldeschluss 17.07.2025

Prüfung telc Deutsch B1

Die Prüfungsgebühr beträgt 144,- EUR

Samstag, 17.05.2025

Anmeldeschluss: 10.04.2025

Samstag, 12.07.2025

Anmeldeschluss: 12.06.2025

Samstag, 23.08.2025

Anmeldeschluss: 17.07.2025

Prüfung telc Deutsch B2

Die Prüfungsgebühr beträgt 154,- EUR

Samstag, 12.07.2025

Anmeldeschluss: 12.06.2025



Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (BAMF)

Der DTZ ist die Abschlussprüfung der Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Der DTZ gilt als Sprachnachweis B1 für die Einbürgerung. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt persönlich in der Geschäftsstelle am Domfreihof.

Seit dem 01.01.2023 können ausschließlich folgende Personengruppen zum DTZ zugelassen werden: Personen mit einer Teilnahmeberechtigung für den Integrationskurs oder (sofern keine Teilnahmeberechtigung vorhanden) Personen, die als Selbstzahler mindestens ein Kursabschnittsmodul des Integrationskurses besucht haben. Eine Teilnahmebescheinigung ist bei der Anmeldung vorzulegen. Letztere zahlen die Prüfungsgebühr von 144 EUR.

Achtung: Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein!

Samstag, 29.03.2025

Anmeldeschluss 26.02.2025

Samstag, 07.06.2025

Anmeldeschluss 08.05.2025

Samstag, 10.05.2025

Anmeldeschluss 10.04.2025

Samstag, 19.07.2025

Anmeldeschluss 17.06.2025

Mit unseren Angeboten im Deutsch-Bereich verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



ABITUR FÜR ERWACHSENE AM EIFEL-KOLLEG

...weil Karrierewege nicht immer geradeaus führen!

JETZT ANMELDEN

mit Berufsreife oder SI-Abschluss und im Februar 2025 bzw. August 2025 starten.

- Fachhochschulreife (schulischer Teil) nach zwei Jahren
- Allgemeine Hochschulreife (Abitur) nach drei Jahren
- Ausbildungsbeihilfen nach dem BAföG möglich

STAATLICHES EIFEL-GYMNASIUM NEUERBURG

SIE HABEN FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE PERSÖNLICH!

Staatliches Eifel-Gymnasium Neuerburg | Eifel-Kolleg | D-54673 Neuerburg
Tel: +49 (0) 65 64/9673-0 | E-Mail: kolleg@eifel-gymnasium.de | www.eifel-gymnasium.de

Fachbereich 5

Digitale Welt | Beruf

Fit für den Beruf

Die sich immer schneller verändernde Arbeitswelt stellt den Einzelnen und die Gesellschaft vor besondere Herausforderungen. Daher ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit oder den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs

„Digitale Welt | Beruf“ dar, um eine Orientierung in der zunehmenden Digitalisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche zu geben.

Ebenfalls stark vertreten sind Lehrgänge für die berufliche Weiterentwicklung in kaufmännischen und technischen Bereichen. Veranstaltungen zu Schlüsselqualifikationen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus, Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de

Beratungsabend EDV

„Wie finde ich den für mich passenden EDV-Kurs?“

An diesem Tag informiert Sie ein EDV-Kursleiter über den Aufbau der EDV-Kurse - damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.

Die Teilnahme an dem Beratungsabend ist kostenfrei. Eine rechtzeitige Anmeldung bei der vhs ist jedoch zwingend erforderlich. Vor Beginn der Veranstaltung verschickt die vhs den notwendigen Link zur Übertragung per E-Mail an die Angemeldeten.

Kurs Nr. 251-50001

Donnerstag, 13.02., 17.30 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Kostenfrei

Anmeldeschluss: 12.02.2025

Werner Hardt

Erste Schritte am eigenen Laptop für Interessierte 60+

Sie wollen nicht mehr von der digitalen Welt ausgeschlossen sein?

In diesem Kurs erwerben Sie die Basiskenntnisse, um Ihr eigenes Laptop mit dem Windows Betriebssystem im Alltag stressfrei nutzen zu können.

Umgang mit Maus und Tastatur; Starten von Programmen; Umgang mit der Windows-Oberfläche; Daten speichern und suchen; neue Ordner anlegen; erste Schritte in Textverarbeitung; Kopieren: eine Funktion mit 1001 Anwendungsmöglichkeiten; Internet: Informationen, Auskünfte, Spiel, Lernvideos

Es werden keine Computerkenntnisse vorausgesetzt.

Sie können gerne Ihr eigenes Laptop mitbringen.

Kurs Nr. 251-50009

Mittwochs, 9.00 - 12.15 Uhr

19.02. bis 26.03., 6 Termine

Domfreihof, R. 106

99,- EUR

Christoph Wegmann



seniorenbüro:TRIER

20 % Nachlass bei der vhs mit der Seniorenkarte

Bei Vorlage der Seniorenkarte 2025 des Seniorenbüros Trier gewährt die Volkshochschule Trier Seniorinnen und Senioren einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet auch Vergünstigungen bei anderen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro. Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit!

Die Karte ist erhältlich im:

Seniorenbüro Trier e. V., Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße), 54290 Trier
Tel. 0651 - 7 55 66

Email: kontakt@seniorenbuero-trier.de, www.seniorenbuero-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 09.30 bis 12.30 Uhr, Donnerstag von 09.30 bis 16.00 Uhr



Kurs-Anmeldung: [Arbeit / EDV](#)



Digitale Welt | Beruf Medienkompetenz

Android-Smartphone und Tablet 50+

Grundlagen

Ins Internet gehen, mobile Daten aktivieren oder Apps installieren, E-Mails senden und weitere nützliche Funktionen sind Themen dieses Workshops.

Sie erfahren, was es mit Android, Apps und Co auf sich hat, nehmen wichtige Grundeinstellungen vor, erlernen die Gestensteuerung und verstehen Kostenfallen zu vermeiden. Den Home-Screen einrichten, überflüssige Apps löschen und evtl. auf externe Speicherkarten verschieben. Des Weiteren verstehen Sie, warum ein Android Gerät ein Google Konto braucht. Was auch erwähnt wird, ist das Video/PostIdentverfahren!

Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones und Android-Versionen der Teilnehmenden baut der Workshop darauf, dass die Teilnehmer sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung des Dozenten hilft jeder jedem.

Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone, Ladekabel (Stromanschluss) und USB-Kabel (Handy zum PC)

Hinweis: Dieser Kurs eignet sich nicht für iPhone-Nutzer!

Kurs Nr. 251-50011
Di - Do, 11. - 13.02.25
09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),
4 Termine
Domfreihof, R. 106
89,- EUR
Alexander Lindemann

Mein erster Podcast

Ein Workshop für Anfänger/- und Einsteiger/innen

Podcasts sind beliebt, effektiv und machen Spaß. Sie sind eine tolle Plattform für Bildung, Unterhaltung, Beratung, Werbung und sogar als kleines Nebeneinkommen. Seit Jahren erobern sie verschiedenste Zielgruppen und fast die Hälfte aller Deutschen hört mindestens gelegentlich Podcasts. Sie lernen und üben in diesem Kurs, Ihre persönlichen Inhalte zu finden und zu erarbeiten, Ihre Aussagen interessant und effektiv zu strukturieren, sicher mit Gesprächspartner*innen umzugehen, sauber und angenehm zu sprechen, auf die rechtliche Seite zu achten sowie gekonnt mit der Aufnahmetechnik und Programmen zum Audioschnitt umzugehen.

Der Kurs richtet sich hauptsächlich an Anfänger und Einsteiger, um auf die ersten eigenen Schritte vorbereitet zu sein. Der grundsätzliche Umgang mit einem Computer sollte bekannt sein. Bringen Sie soweit möglich bitte Ihren eigenen Laptop mit. Im Optimalfall haben Sie vor dem Kurs bereits das Audioprogramm „Audacity“ installiert.

Kurs Nr. 251-50101
Samstag, 17.05., 10.00 - 15.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
58,- EUR
Lucas Blasius

Videos mit dem Smartphone

Mit dem Smartphone ein Video erstellen und montieren

Es werden Bilder und kurze Videos zu einem kurzen Erinnerungsfilm mit Musik zusammengestellt bzw. weiterbearbeitet.

Für beide Kurse wird ein Smartphone mit Ladekabel benötigt (ob Apple oder Android spielt keine Rolle). Die erforderliche App (InShot) werden wir im Workshop aus AppStore/PlayStore herunterladen und einrichten.

Erste Schritte - für Anfänger

Zusammen erstellen wir ein Projekt, importieren und bringen Bilder in das gewünschte Format (inkl. Bildbearbeitung), erstellen eine Reihe daraus und suchen passende Musik aus. Am Ende des Kurses haben wir ein Video aus Bildern mit passender Musik, das wir an Bekannte und Verwandte senden oder in sozialen Netzen präsentieren.

Unsere Schritte im ersten Kurs:

- Bearbeitung von Fotos inkl. Formatierung (horizontal, diagonal, quadratisch)
- Installation und Einrichtung von Apps (googleplay oder appstore)
- Erstellung eines Projektes und Hinzufügen von Fotos in das erstellte Projekt
- Hinzufügen von Musik und/oder Titel des Projektes
- Abspeichern und Hochladen
- Fragen und Antworten

Kurs Nr. 251-50013
Montags, 18.30 - 20.15 Uhr
10.03. bis 24.03., 3 Termine
Domfreihof, R. 108
34,- EUR
Tatjana Schlag

Anfänger mit Erfahrung

Zusammen erstellen wir ein Projekt, importieren und bringen Bilder und ggfs. Videos in das gewünschte Format (inkl. Bildbearbeitung), erstellen eine Reihe daraus und fügen die Übergänge hinzu, verwenden Text und eine Tonaufnahme und suchen passende Musik aus. Am Ende des Kurses haben wir ein Video aus Bildern mit Übergängen, Text und passender Musik, das wir an Bekannte und Verwandte senden oder in sozialen Netzen präsentieren.

Unsere Schritte im zweiten Kurs:

- Nutzung von weiteren Möglichkeiten in Apps
- Verwendung von Filtern, Effekten und Übergängen, etc.
- Erstellung von Videos aus kurzen/längeren Aufnahmen
- Erstellung von Reels zum Teilen in sozialen Netzen
- Tipps und Tricks

Kurs Nr. 251-50014
Montags, 18.30 - 20.15 Uhr
31.03. bis 07.04., 2 Termine
Domfreihof, R. 108
23,- EUR
Tatjana Schlag





KI - Künstliche Intelligenz | Medienkompetenz

KI - Entdecken Sie ChatGPT

Möchten Sie verstehen, wie moderne KI-Anwendungen wie ChatGPT, Copilot und Gemini funktionieren und wie Sie diese im Alltag oder Beruf einsetzen können? In diesem VHS-Kurs lernen Sie, wie Sie diese Tools gezielt nutzen, um Texte zu erstellen, kreative Ideen zu entwickeln und komplexe Informationen aufzubereiten.

Neben einer Einführung in ChatGPT, Copilot und Gemini wird ein grundlegendes Verständnis von Künstlicher Intelligenz (KI) und den spezifischen Funktionen dieser Tools vermittelt. Es gibt Tipps für effektive Fragestellungen, optimale Nutzung, zur Formulierung von Fragen und Strategien zur Maximierung der Ergebnisse. Die Anwendungsmöglichkeiten gehen von Arbeitsalltag bis Kreativität.

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf KI sind – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene!

Wir registrieren uns während des Kurses - erforderlich hierzu sind Smartphone/Handy und E-Mail-Adresse. Wir werden auch Apps installieren. Bitte bringen Sie ihr Smartphone/Handy, Tablet oder Laptop mit. Außerdem benötigen Sie Zugang zu ihren App-Stores bzw. Play-Stores, um ggfls. die entsprechenden Apps herunterzuladen.

Kurs Nr. 251-50021
Freitag, 16.05., 18.15 - 21.15 Uhr
Domfreihof, R. 108
23,- EUR
Werner Hardt

ChatGPT im Alltag - Künstliche Intelligenz als Hilfe nutzen

Inhalte des Kurses:

- ChatGPT Benutzeroberfläche nutzen
- Fragen beantworten lassen
- Tabellen erstellen
- Texte schreiben & anpassen
- Komplexe Probleme lösen
- Feedback erhalten
- Sprachen lernen
- To Do Listen erstellen
- Programmier-Code schreiben
- Ratschläge bekommen

Wir registrieren uns während des Kurses - erforderlich hierzu sind Handy/Smartphone und Mail-Adresse. Bitte bringen Sie Ihr Handy/Smartphone mit.

Kurs Nr. 251-50022
Montag, 24.02., 9.00 - 12.15 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR
Christoph Wegmann

Kurs Nr. 251-50023
Montag, 24.03., 9.00 - 12.15 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR
Christoph Wegmann

Google Maps Wege leicht finden

Google Maps ist sowohl mobile Landkarte als auch Navigationsgerät. Ob Sie mit dem Auto, Fahrrad, zu Fuß oder den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind, Google Maps zeigt Ihnen immer den schnellsten Weg. Und wenn Sie mal nicht unterwegs sind, dann können Sie Google Maps auch als praktische Landkarte nutzen und Ihren nächsten Weg planen: Sie finden leicht heraus, wo Cafés und Restaurants oder eine Apotheke in Ihrer Nähe liegen. Wie es geht, erfahren Sie in diesem Kurs.

Kurs Nr. 251-50019
Donnerstag, 20.03., 9.00 - 12.15 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR
Alexander Lindemann

Komoot Routenplaner und Navigations-App, Tourenverzeichnis und soziales Netzwerk

Der Name „komoot“ bedeutet praktisch, hilfreich und einfach. Die Software von Komoot bietet die Möglichkeit, Touren vorab auf dem PC oder Smartphone zu planen. Es richtet sich an Radfahrer und Wanderer. Der Dienst ist über eine Webseite, eine Android- und iOS-App sowie zahlreiche Integrationen (z. B. Garmin, Apple Watch und Wahoo) nutzbar. Es ist Europas größte Outdoor-Plattform.

Kurs Nr. 251-50017
Samstag, 08.03., 9.00 - 12.15 Uhr
Domfreihof, R. 106
23,- EUR

PC Auffrischung für Wieder-Einsteiger/innen

Sie möchten nach einer Auszeit gut vorbereitet wieder in die Arbeitswelt einsteigen, sich vielleicht beruflich verändern, v.a. erst einmal wieder Ihre - etwas dahingeschwundenen - Kenntnisse von Office auffrischen und ergänzen?

Hier frischen wir in kompakter Form den Umgang mit den Office-Programmen Word, Excel und Powerpoint nochmals auf und gehen nach Bedarf kurz auf Windows ein.

- Word: Erstellen, speichern und drucken von Korrespondenz, Formatierungen, Einfügen/Kopieren bzw. Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtsschreibhilfe, Tabellenfunktion und Tabulatoren, Textbausteine
- Excel: Erstellen, speichern/drucken von Tabellen, Formatierungen, Formeln, Funktionen
- Powerpoint: Präsentation für eine Informationsveranstaltung vorbereiten und umsetzen.
- Windows: Dokumentenverwaltung mit Windows

Kurs Nr. 251-50117
Mo, Di, Do, Fr, 17. - 21.02.25
09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause), 4 Termine
Domfreihof, R. 106
75,- EUR
Alexander Lindemann



Digitale Welt | Beruf

MS Word | MS Excel

Office - Fit fürs Büro

Wochenende Kompakt

Kursinhalte:

- Allgemeines zu Office 2016
- Textverarbeitung mit Word (z.B. Texteingabe und Fehlerkorrektur, Zeichen- und Absatzformatierung)
- Tabellenkalkulation mit Excel (z.B. Erstellen und Formatieren von Tabellen, Berechnungen und Syntax)
- Präsentieren mit PowerPoint
- E-Mail-Nachrichten mit Outlook (z.B. senden und empfangen, Kontakte und Adressen verwalten)

Kurs Nr. 251-50126

Sa / So, 05./06.04.25

9.00 - 16.00 Uhr (60 min. Pause), 2 Termine

Domfreihof, R. 106

79,- EUR

Werner Hardt

Einführung in Word

Der sichere Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word ist für berufliche und private Zwecke nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs macht Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

Kursinhalte:

- Programmstart, Grundeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten: Dateien erstellen, öffnen und speichern
- Texteingabe und -bearbeitung: Text eingeben, korrigieren und löschen; Text verschieben und kopieren; suchen und ersetzen von Text
- Formatieren von Texten
- Textüberarbeitung, Rechtschreibkontrolle
- Mit Tabulatoren arbeiten
- Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen
- Seitenansicht, Drucken

Weitere geplante Themen (nach Abstimmung mit den Teilnehmer/-innen):

- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten
- Schnellbausteine, Textbausteine und Autotext
- Tabellen

Praktische Übungen vertiefen die erworbenen Kenntnisse.

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Kurs Nr. 251-50118

Fr, 09.05., 18.30 - 21.30 Uhr

Sa, 10.05., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Excel I - Grundlagen

Sie erlernen das Erstellen und Gestalten von Tabellen sowie grundlegende Dateneingabe und einfache Berechnungen.

Kursinhalte:

- Erstellen, Bearbeiten und Ausdruck von Tabellen
- Eingaben von Zahlen-, Daten- und Zeitangaben
- Grundlegende Formatierung von Daten und Tabellen
- Einfache Berechnungen mit Hilfe von Formeln
- Praktische Übungen anhand von Beispielen sind fester Bestandteil des Kurses.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows. Am letzten Kurstag Beginn 18:50 Uhr

Kurs Nr. 251-50137

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

26.03. bis 09.04., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 251-50138

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

07.05. bis 21.05., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Excel II - Aufbau

Dieses Seminar ist für Anwender und Anwenderinnen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeit mit den wichtigsten Funktionen (Summenfunktion, Datums- und Uhrzeitfunktionen, einfache statistische Funktionen, Textfunktionen, Wenn-Funktion).
- Diagramme, Grafiken und Zeichenobjekte
- bedingte Zellformatierung
- Seitenlayout und Drucken

Praktische Übungen anhand von Beispielen sind fester Bestandteil des Kurses.

*Voraussetzung: Tabellenkalkulation für Anfänger*innen oder entsprechende Kenntnisse.*

Kurs Nr. 251-50139

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

26.02. bis 12.03., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 251-50140

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

28.05. bis 11.06., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Excel III - Fortgeschrittene

Dieses Seminar ist für Anwender*innen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeiten mit großen Tabellen
- Sortieren, filtern und gliedern von Daten
- Tabellen verknüpfen, kombinieren und konsolidieren
- Funktionen: Textfunktionen, Wenn und SVerweis, Datenbankfunktionen
- Fehler in Formeln, Formelüberwachung
- Arbeitsmappen schützen
- Pivot-Tabellen

Je nach Bedarf und Zeit können auch weitere Themen behandelt werden, z. B.: Arbeiten mit Makros, Im Team arbeiten.

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend der Seminare Tabellenkalkulation I und II und ein sicherer Umgang mit Excel.

Kurs Nr. 251-50141

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

18.06. bis 02.07., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt



Bildbearbeitung | Medienkompetenz

Adobe Photoshop Elements Wochenendkurs

Der Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihren PC in ein „Fotolabor“ verwandeln.

Inhalte:

- Programmaufbau, Paletten und Werkzeuge, Dateiformate, Bildimport, Bildoptimierung, Farbkorrekturen und Nachbearbeitung, Licht und Sättigung anpassen
- Beschneiden und Ausrichten, Ebenentechnik, Zeichen- und Textwerkzeuge, Filter und Effekte, Retusche (z.B. Aufbereiten alter Familienfotos), Einbinden von Bildern in andere Anwendungen wie Word und PowerPoint, Grafikaufbereitung für Druck, E-Mail und Internet.

Der Kurs richtet sich auch an Anwender, die mit den Programmen Photoshop, CorelPhotoPaint oder PaintShopPro arbeiten. Im Kurs arbeiten wir mit Adobe Photoshop Elements 13. PC-Grundkenntnisse sind notwendig.

Kurs Nr. 251-50195

Fr, 23.05., 18.30 - 21.30 Uhr

**Sa, 24.05., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),
2 Termine**

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Adobe Photoshop Lightroom Wochenendkurs

Fotos sichten, sortieren, bearbeiten und entwickeln - diese Tätigkeiten werden nicht mehr in der klassischen Dunkelkammer, sondern am PC durchgeführt. Adobe Photoshop Lightroom ist die ideale digitale Dunkelkammer und bietet umfangreiche Werkzeuge für die Verwaltung großer Bildbestände, für die Bild-Bearbeitung (speziell auch Entwicklung von RAW Daten) und für die Präsentation auf Bildschirm, Drucker und im Internet.

Inhalte:

- Vorstellung der Programmoberfläche und des Bedienkonzeptes
- Bilder importieren, verwalten und organisieren, Grundlagen der Bildbearbeitung in Lightroom, optimaler Workflow der Bildentwicklung
- Fotopräsentation in Diashows, Fotobücher erstellen, GPS-Daten verarbeiten

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop Lightroom 5.7 gearbeitet.

Kurs Nr. 251-50197

Fr, 13.06., 18.30 - 21.30 Uhr

**Sa, 14.06., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),
2 Termine**

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 5 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



Bei Interesse bieten wir auch gerne einen Kurs in Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CS6 an. Bitte sprechen Sie uns an!

Computerschreiben in 4 Stunden

Wer professionell Computerschreiben kann, profitiert in vielen Bereichen. In diesem modernen Kurs lernen Sie Computerschreiben blind mit 10 Fingern - und das in nur 2 Treffen zu je 2 Stunden! Bei dieser Lernmethode werden Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und Gedächtnistraining genutzt und miteinander verbunden. Lernen Sie ganzheitlich und spielerisch mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik. Kein stures Einhämmern auf die Tasten - im Gegenteil: Mit dieser Methode macht es einfach Spaß, Tippen zu lernen! Begleitend zum Unterricht erhält jeder ein Kursheft und einen Zugang zu einem sehr guten Online-Tipptrainer zum Trainieren von Tempo und Genauigkeit. Der Kurs ist schon ab 9 Jahren geeignet.

Kurs Nr. 251-50701

Mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr

02.04. bis 09.04., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 251-50703

Dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr

20.05. bis 27.05., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 251-50705

Montags, 16.15 - 18.15 Uhr

16.06. bis 23.06., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Test Maschinenschreiben am PC

Mit 10 Fingern blind Computerschreiben zu können ist die Voraussetzung für professionelles Arbeiten am Computer. Immer mehr Firmen erwarten von Ihren Mitarbeitern, dass Sie im 10-Finger-System tippen können und möchten eine Bestätigung über die Schreibgeschwindigkeit haben. Ein Zertifikat in Ihren Bewerbungsunterlagen erhöht die Einstellungschancen. Beachten Sie bitte, dass nur das Schreiben mit 10-Finger-System bewertet werden kann und nicht allein die Fähigkeit, schnell zu schreiben. Ein Schreibtest dauert 10 Minuten, woraus die Anschläge pro Minute berechnet werden. Nach der Auswertung des Tests erhalten Sie die Teilnahmebescheinigung per Post zugestellt. Wer vorab den Kurs "Computerschreiben in 2x2 Stunden" belegt hat, erhält 25% Rabatt auf den Preis des Schreibtests. Preis pro Schreibtest incl. Teilnahmebescheinigung 30 Euro

Kurs Nr. 251-50702

Mittwoch, 09.04., 18.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 251-50704

Dienstag, 27.05., 20.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 251-50706

Montag, 23.06., 18.15 - 18.45 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang



Mit Kindern im Gespräch

Qualifizierung zur Sprachförderkraft entsprechend dem Landescurriculum

Die Teilnahme an der Qualifizierung befähigt zur Übernahme der Funktion Sprachbeauftragte/r in Kindertageseinrichtungen. Das Qualifizierungskonzept ist in neun übergreifende themenbezogene Module gegliedert. Grundlegend sind die Strategiemodule 1 - 3. Sie eignen sich als Einführung und können als Basismodule angesehen werden. Die Situationsmodule 4 - 8 sind ausgehend von einem hohen Planungs- und Strukturierungsgrad bis hin zu mehr Offenheit in Planung und Struktur ausgerichtet. Das Modul 9 "Markt der Möglichkeiten" umfasst Bausteine zur Vertiefung, Reflexion und zum Transfer. Es ist als Abschlussmodul zu sehen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Die Teilnehmenden verfügen über eine einschlägige Qualifikation als Erzieher/Erzieherin, Lehrkraft, Deutsch als Zweitsprache-Lehrkraft, Logopäde/ Logopädin u.a. und sind derzeit in der sprachlichen Bildung im Elementarbereich tätig. Zur Erlangung des Zertifikats sind alle 9 Module zu absolvieren und 8 Praxisaufgaben zu bearbeiten, davon müssen mindestens zwei Filmaufgaben umgesetzt werden. Die Videographie stellt einen Schwerpunkt der Qualifizierungsreihe dar und ist verpflichtend.

Anmeldung:

Die Teilnehmendenanmeldung ist ab sofort möglich. Sie erfolgt schriftlich über die anmeldende Kita per E-Mail an vhs@trier.de. Bitte nennen Sie:

- Titel und Kursnummer der Veranstaltung,
- Leiter/in, Name und Adresse der anmeldenden Kita,
- Name der/des angemeldeten Erzieherin / Erziehers.

Die Kita erhält mit Kursbeginn die Rechnung mit der tatsächlichen Gebühr (siehe Staffelgebühr). Der Kurs kann beginnen, wenn mind. 10 Teilnehmende angemeldet sind. Dann haben auch die Teilnehmer/innen, die im vorangegangenen Lehrgang Module verpassten, die Möglichkeit, diese Module kostenpflichtig einzeln zu buchen (Kosten pro Modul 67 EUR). Anmeldeschluss ist der 31.01.2025.

Kurs Nr. 242-51001 (alle Module)

Freitags, 9.00 - 16.00 Uhr

14.02. bis 07.11., 9 Termine

Domfreihof, R. 005

Staffelgebühr: 10 - 12 TN = 620 EUR; 13 - 15 TN = 470 EUR; 16 - 18 TN = 350 EUR

Jennifer Belt-Schmitt

Pädagogische Basisqualifizierung

Durch die Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz vom 06.02.2024 wird die Möglichkeit eröffnet, als Quereinsteiger/in in einer Kita tätig zu werden. Die pädagogische Basisqualifizierung gilt für in der Fachkräftevereinbarung festgelegte Berufsgruppen als Voraussetzung für die Tätigkeit in einer Kindertageseinrichtung. Vermittelt werden ein pädagogisches Grundverständnis sowie Kenntnisse der Strukturen und Besonderheiten der Arbeit in Tageseinrichtungen für Kinder. Die Qualifikation umfasst 160 Unterrichtseinheiten, die Inhalte sind in der Rahmenvereinbarung vorgegeben.

Anmeldung:

1. Sie erfolgt über die anmeldende Kita per E-Mail an vhs@trier.de. Die Kita erhält bei Kursbeginn die Rechnung mit der tatsächlichen Gebühr (siehe Staffelgebühr). Bitte nennen Sie bei der Anmeldung:
 - Titel und Kursnummer der Veranstaltung,
 - Leiter/in, Name und Adresse der anmeldenden Kita,
 - Name der/des angemeldeten Erzieherin / Erziehers.
2. Eine Anmeldung als Privatperson ist ebenfalls möglich, wenn Ihre abgeschlossene Ausbildung mit einer in der Fachkräftevereinbarung genannten übereinstimmt. Bitte bei der Anmeldung vorlegen: Personalausweis, Nachweis der Ausbildung, Anmeldeformular mit Lastschriftermächtigung.

Der Kurs kann beginnen, wenn mind. 10 Teilnehmer/innen angemeldet sind. Anmeldeschluss ist der 31.01.2025.

Kurs Nr. 242-51002

Kursdauer 07.02. - 02.07.25

mittwochs, 18.15 - 20.30 Uhr und freitags, 9.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 5 und R. 108

Staffelgebühren: 10 TN = 1.400 €; 11 TN = 1.275 €; 12 TN = 1.171 €; 13 TN = 1.083 €; 14 TN = 1.008 €

Katalin Járosi-Müller, Jennifer Belt-Schmitt, Nevin Özyilmaz, Claudia Meurer



Berufliche Veränderung

Karriere.Chancen.Wissen: Ihr Wegweiser in neue berufliche Welten

In sechs **kostenfreien** Einzelvorträgen beschäftigt sich die Vortragsreihe mit Themen rund um berufliche Orientierung. Aus der Kooperation der vhs mit der Agentur für Arbeit Trier entstehen dabei Veranstaltungen, die verschiedene Perspektiven beleuchten und Ihnen Strategien sowie Informationen an die Hand geben. Alle reden von einer sich ständig wandelnden Arbeitswelt und der Notwendigkeit, stets gut informiert und vorbereitet zu sein. Doch was bedeutet das für Sie persönlich? Welche Möglichkeiten haben Sie, Ihre Karriereziele zu definieren und neue berufliche Wege zu erkunden? Wie können Sie Stellenangebote strategisch nutzen, um Ihre Karriere voranzutreiben und neue Chancen zu ergreifen? Erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt, in besonderen Lebenssituationen erfolgreich im Berufsleben zu bleiben. Finden Sie heraus, welche alternativen Karrierewege Ihnen offenstehen und wie Sie Ihre bisherigen Erfahrungen optimal nutzen können. Entdecken Sie, welche Fördermöglichkeiten Ihnen dafür zur Verfügung stehen. Sind Sie bereit, Ihre berufliche Zukunft selbst in die Hand zu nehmen? Unsere Vortragsreihe zeigt Ihnen, wie. Von Berufswwechsler*innen bis zu Studienabbrecher*innen, von Wiedereinsteiger*innen bis zu Weiterbildungsinteressierten – wir zeigen Strategien und Perspektiven auf.

Erkundungstool „New Plan“: Ihr Schlüssel zu neuen beruflichen Chancen

Kennen Sie die eigenen Stärken und Fähigkeiten? Wissen Sie, welche beruflichen Wege zu Ihnen und Ihren Kompetenzen passen? Das Erkundungstool „New Plan“ wurde von der Agentur für Arbeit entwickelt und hilft Ihnen bei der Beantwortung dieser Fragen. Es kann Ihnen nicht nur eine kostenlose Kompetenzanalyse bieten, sondern auch passende Vorschläge zu Karrierezielen, Weiterbildungen und alternativen Tätigkeiten. Der Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie „New Plan“ handhaben, Ihre beruflichen Perspektiven gezielt analysieren und neue Wege entdecken können. Ob Sie einen Berufswechsel planen, nach Wiedereinstieg suchen oder Ihre Karriere weiterentwickeln möchten: der Vortrag bietet wertvolle Einblicke!

Kurs Nr. 251-50601
Montag, 03.02., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
Evelyn Lehmann

Chance „Stellenangebote“: Ihr Schlüssel zu beruflicher Weiterentwicklung

Stellenangebote finden sich heutzutage nicht mehr nur in Zeitungen, sondern auf verschiedenen Internetplattformen, auf den Karriereseiten von Unternehmen oder Werbeflächen. Wollen Sie Stellenanzeigen nicht nur lesen, sondern wirklich verstehen? Lernen Sie, zwischen den Zeilen zu lesen und Chancen für Ihre Karriereplanung zu erkennen! In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, wie Sie Stellenausschreibungen professionell analysieren, welche Weiterbildungen zur gezielten beruflichen Entwicklung sinnvoll sind und was der regionale Arbeitsmarkt Ihnen zu bieten hat. Ideal für alle, die ihre Karriere aktiv gestalten möchten.

Kurs Nr. 251-50602
Montag, 17.02., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
Evelyn Lehmann

Studium abgebrochen – und jetzt? Neue berufliche Perspektiven entdecken

Haben Sie Ihr Studium abgebrochen? Ihre berufliche Zukunft scheint Ihnen ungewiss und Sie haben den Eindruck, sich mit Jobs über Wasser zu halten, die Sie nicht zufrieden stellen? Finden Sie heraus, welche alternativen Karrierewege Ihnen offenstehen und wie Sie Erlerntes und Ihre bisherigen Erfahrungen optimal nutzen können. Für alle, die Klarheit und Mut für den nächsten Schritt suchen!

Kurs Nr. 251-50603
Montag, 10.03., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
Evelyn Lehmann

Meine Berufsperspektiven bei gesundheitlichen Herausforderungen: Neue Wege finden!

Wenn im Laufe eines Erwerbslebens gesundheitliche Einschränkungen auftreten, fühlen sich viele Menschen oft ratlos: Kann ich meine Tätigkeit noch ausüben? Wie orientiere ich mich um? Wer hilft weiter? Die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten sind häufig nicht bekannt und der Weg durch den „Behördendschunzel“ sehr unübersichtlich. Die Agentur für Arbeit Trier informiert Sie über Strategien der beruflichen Neuorientierung, Fördermöglichkeiten und Zuständigkeiten der beruflichen Rehabilitation.

Kurs Nr. 251-50604
Montag, 24.03., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
Evelyn Lehmann / Kevin Gansen

Studium ohne Abitur? Ihre Wege zum Hochschulzugang

Kein Abitur – kein Problem! Informieren Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten, auch ohne Abitur ein Studium aufzunehmen und Ihre beruflichen Träume zu verwirklichen. Sei es, über eine Aufstiegsweiterbildung die Hochschulzugangsberechtigung zu erwerben oder über eine Ausbildung mit entsprechender Berufserfahrung: Bildung kennt keine Grenzen – nur Möglichkeiten! Berufliche Qualifikationen sind ein Schlüssel zum (fachgebundenen) Studium. Für alle, die ihre beruflichen Chancen erweitern und akademische Ziele verwirklichen wollen.

Kurs Nr. 251-50605
Montag, 07.04., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
Evelyn Lehmann

Weiterbildung: So bezahlbar sind Ihre Karrierechancen!

Wollen Sie sich beruflich weiterentwickeln, aber glauben, sich das nicht leisten zu können? Erfahren Sie, wie Weiterbildung für jeden zugänglich ist und welche Fördermöglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen. Dabei werden nicht nur die Angebote der Agentur für Arbeit übersichtlich vorgestellt, sondern auch Initiativen des Landes Rheinland-Pfalz sowie des Bundes über Aufstiegs-BAföG. Investieren Sie in sich selbst und steigern Sie Ihre Karrierechancen. Für alle, die ihre berufliche Entwicklung aktiv gestalten wollen!

Kurs Nr. 251-50606
Montag, 28.04., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
Evelyn Lehmann



Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit Trier

bringt weiter.



Fachbereich

Spezial: Junge vhs

Neben den klassischen Fachbereichen widmet sich die Trierer Volkshochschule - oft in temporären Projekten - ganz speziellen Bildungsthemen und -anforderungen. vhs Spezial hat entweder bestimmte Zielgruppen im Blick, wie z.B. Kinder und Jugendliche bei der „Jungen vhs“ oder sie widmet sich konkreten Bildungsherausforderungen, wie etwa bei der Unterstützung von Schulen, wenn es z.B. um Sprachunterstützung geht. Dabei nutzt die Volkshochschule die umfassende Erfahrung der letzten 75 Jahre sowie die vielfältigen Kooperationsbeziehungen innerhalb des Bildungs- und Medienzentrums, z.B. zur

Stadtbücherei, der Musikschule oder dem Kommunalen Bildungsmanagement oder in die Trierer Bildungslandschaft.

Unterstützung findet die vhs hier immer wieder durch lokale Stiftungen oder über EU-, Bundes- oder Landesprogramme zur Finanzierung dieser Angebote.



Fachbereichsleitung:

Laura Helena Covino, Tel. 0651-718 1439, laura.covino@trier.de



Additive Lernangebote

Seit 2021 bietet die Trierer Volkshochschule die sogenannten additiven Lernangebote an. Sie basieren auf einer Rahmenvereinbarung, die das Ministerium für Bildung mit dem Verband der Volkshochschulen abgeschlossen hat. Künftig wird das Programm aus dem Startchancenprogramm gefördert. Das Startchancenprogramm soll dazu beitragen, die Leistungsfähigkeit des Bildungssystems in Deutschland nachhaltig zu verbessern, die Bildungs- und Chancengerechtigkeit zu erhöhen und den starken Zusammenhang zwischen Herkunft und Bildungserfolg aufzubrechen.

Entsprechend können ab sofort in diesem Programm nur noch Schulen gefördert werden, die "Startchanchenschulen" sind. Der Fokus soll der Stärkung der Basiskompetenzen, d.h. auf den Kernkompetenzen in Deutsch und Mathematik und dem sozio-emotionalen Bereich liegen.

Eine erfolgreiche Umsetzung des Programms setzt ein hohe Mitwirkungsbereitschaft und -fähigkeit der beteiligten Schulen voraus. Sie suchen die Schülerinnen und Schüler aus und sorgen dafür, dass sie an den Angeboten teilnehmen. Ebenso stellen sie die Unterrichtsräume. Die vhs sorgt für die Finanzierung (Beantragung und Abrechnung) der Maßnahmen und stellt das Fachpersonal.



talentCAMPus

Die talentCAMPus-Projekte richten sich an Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 18 Jahren und finden in den Schulferien statt. Sie sind häufig eine Mischung aus Sprachförderangeboten sowie kultureller und/oder politischer Bildung. Sie werden ganztägig durchgeführt und dauern in der Regel ein bis zwei Wochen. Ein gemeinsames Mittagessen, gerne begleitet von Bewegungs- und Entspannungsangeboten, ist fester Bestandteil des Tagesablaufs. Am Ende der Ferienprojekte findet häufig eine Abschlussveranstaltung statt.

Ein talentCAMPus wird immer von mehreren lokalen Bündnispartnern gemeinsam vor Ort umgesetzt. Jeder Bündnispartner bringt seine Expertise, sein Netzwerk und sein Know-How in das gemeinsame Projekt mit ein. Gefördert wird der talentCAMPus über das Bundesprogramm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“, Antragsstellerin ist die vhs Trier. In den Ferien 2025 sind weitere talentCampus-Projekte geplant.



Feriensprachkurse

Deutsch als Fremdsprache für schulpflichtige Kinder

Initiiert und gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.

Zielgruppe sind Kinder, die kein oder so gut wie kein Deutsch sprechen und die seit weniger als einem Jahr eingereist sind. Kinder, die schon länger in Deutschland leben oder bereits einen Ferienkurs besucht haben, können teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Im Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz. Eine Vermittlung der Schriftsprache steht nicht im Vordergrund.

Die Gruppengröße beträgt 6 bis 10 Teilnehmende.

Anmeldung nur über die Schule des Kindes. Fahrtkosten für die Schüler/innen werden nicht übernommen.

Weitere Informationen: <https://migration.bildung-rp.de/feriensprachkurse/informationen-fuer-schulen-und-eltern.html>

Interesse an den Programmen?
Sprechen Sie mich an:
Laura Helena Covino
Tel. 0651-718 1439
laura.covino@trier.de

Fachbereich 6

Grundbildung

Eine zweite Chance wahrnehmen

Analphabetismus ist im Land der Dichter und Denker immer noch ein Tabuthema. Mehr als 12,1 Prozent der erwerbsfähigen Bevölkerung in Deutschland (18-64 Jahre) gelten als funktionale Analphabet/innen. Das entspricht einer Größenordnung von 6,4 Millionen Menschen. Das heißt, dass diese Menschen zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben können, nicht jedoch zusammenhängende - auch kürzere - Texte. Betroffene Personen sind aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenzen nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben. Um hier Unterstützung zu leisten, bieten die Volkshochschulen Alphabetisierungskurse an.

Sie gehören bundesweit zu den größten Kursanbietern in diesem Bereich für Deutschsprachige. In Rheinland-Pfalz fördert das Land Maßnahmen der Alphabetisierung bereits seit Ende der 1980er Jahre. Vor nunmehr 30 Jahren wurden vom Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. die ersten Alphabetisierungskurse initiiert.



Fachbereichsleitung:
Dr. Manuela Zeilinger-Trier,
Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de

Alphabetisierung

Deutsch für Deutsche - Lesen und Schreiben verbessern

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache können zum Teil nicht so gut lesen und schreiben, wie es im beruflichen und sonstigen Alltag eigentlich nötig ist. Manche haben lesen und schreiben nicht oder nur teilweise gelernt, manche sind aus der Übung gekommen. Wir bieten Kurse an, in denen das Lesen und Schreiben (noch einmal) gelernt und trainiert wird. In kleinen Gruppen. Mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen.

Da sich viele Betroffene vielleicht aus Angst vor der Öffentlichkeit scheuen, diesem Problem ins Auge zu sehen, möchten wir Sie bitten, auf unser Angebot aufmerksam zu machen. Infos erhalten Sie unter Tel. 0651/718 - 1437.

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Integration: Alphabetisierung für Migrant/innen

Sie erlernen die Schrift und die Grundlagen der Schriftsprache des Deutschen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder nicht, oder ob Sie noch kein anderes Schriftsystem beherrschen, wir leiten jede/n Einzelne/n zum Schreiben an. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt.

Teilnehmer/innen können in diesem Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein vor.

Antragsformulare finden Sie unter <http://www.integration-in-deutschland.de>
Bei Eigenbeitrag ist Ratenzahlung möglich.

Sprechen Sie mit den Mitarbeiterinnen der vhs-Geschäftsstelle.



Volkshochschule Trier
Domfreihof 1b
54290 Trier
Tel. 0651 - 718 2437
www.vhs-trier.de

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Kurse (Veranstaltungen) der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf. Kurse können sowohl in Präsenzform als auch in Online-Formaten durchgeführt werden. Onlineunterricht ist dem Präsenzunterricht gleichgesetzt. Findet ein Kurs online statt, wird hierauf im Programm hingewiesen. Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich; aus sachlichen Gründen sind Änderungen möglich. Bei Terminänderungen, -ausfall usw. benachrichtigen wir Sie umgehend.

2. Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist unabdingbare Voraussetzung für die Kursteilnahme. Benutzen Sie hierfür unser Anmeldeformular. Sie können sich auch online auf unserer Internetseite www.vhs-trier.de anmelden. Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Bankeinzugsermächtigung oder Barzahlung gültig. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Unvollständige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Ist in der Ankündigung eines Kurses ein Anmeldeschluss angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, einer ausdrücklichen Anmeldebestätigung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Werktagen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.

Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist in der Regel keine vorherige Anmeldung erforderlich, ansonsten wird im Programm/Aushang/Internet auf die Anmeldung hingewiesen.

3. Kurswechsel

Nur in begründeten Fällen und nur nach persönlicher Absprache mit der Geschäftsstelle ist ein Kurswechsel möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen.

4. Kursgebühren

Die Kursgebühren ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm/Aushang/Internet). Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Auch bei späterem Kurseintritt ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten. Sprachkurse können in Ausnahmefällen auch mit einer geringeren Teilnehmezahl als acht Personen durchgeführt werden. Um dies zu ermöglichen, wird die Kursgebühr nach der Teilnehmezahl gestaffelt berechnet (Staffelgebühr). Die am zweiten Unterrichtstag im Kurs festgestellte Teilnehmezahl ist für die Festsetzung der Staffelgebühr verbindlich.

Eine nachträgliche Änderung der Teilnehmezahl hat keine Auswirkung mehr auf die Höhe der Kursgebühr. Die Kursgebührenstaffelung wird im Programm/Aushang/Internet veröffentlicht. Barzahlung ist bei Kursen mit Staffelgebühr nicht möglich.

5. Ermäßigungen

Gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise gewähren wir folgende Ermäßigungen:

- Arbeitslosengeldempfängern (mit Leistungsbescheid) 20 %
- Schwerbehinderten (ab GdB 50) 20 %
- Senioren/Seniorinnen mit Seniorenkarte (2 Kurse/Jahr) 20 %
- Teilnehmende mit der SolidarKarte Trier (pro Person und Kurs) 20 %

Die Ermäßigung muss bei Anmeldung beantragt werden, nachträgliche Ermäßigungen werden grundsätzlich nicht gewährt. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden.

6. Ratenzahlungen

In begründeten Einzelfällen ist eine Ratenzahlung nach einer persönlichen Vereinbarung in der Geschäftsstelle möglich. Bitte Personalausweis oder eine Meldebestätigung mitbringen.

7. Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch werden nach Beendigung des Kurses Teilnahmebescheinigungen über den Kursbesuch ausgestellt, für die eine Gebühr von 2,50 EUR erhoben wird. Werden auf Wunsch des/der Teilnehmenden Bescheinigungen mit Leistungsbeschreibung ausgestellt, werden hierfür 5,- EUR Gebühr erhoben. Für Teilnahmebescheinigungen zurückliegender Semester und sonstige Bescheinigungen werden Gebühren je nach Aufwand berechnet (Mindestgebühr 10,- EUR). Die Gebühr entsteht auch bei Versand per email. Für den Versand per Brief berechnen wir den aktuellen Preis der Post.

8. Rücktritt durch die vhs

Die vhs behält sich die Verlegung und Absage von Kursen vor. Für Kurse, die nicht zustande kommen, werden bereits entrichtete Gebühren zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens acht Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis einverstanden sind oder wenn im Einvernehmen mit den Teilnehmenden, bei gleicher Gebühr, die Laufzeit verkürzt wird. Wird die Mindestteilnehmezahl nicht erreicht und kommt es auch nicht zu einer Aufzahlung oder zur Kürzung der Kurstage, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Die vhs kann ferner unter den Voraussetzungen des § 314 BGB außerordentlich kündigen, sofern insbesondere ein wichtiger Grund im Sinne der Vorschrift vorliegt.

9. Abmeldung/Widerruf durch Teilnehmende

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung/Widerruf. Die Abmeldung/der Widerruf muss schriftlich an die vhs gerichtet werden. Bis 14 Tage nach Anmeldung ist diese/r kostenfrei. Danach werden bei Abmeldung/Widerruf vor dem Veranstaltungsbeginn Verwaltungskosten in Höhe von 6,- EUR erhoben. Ab Veranstaltungsbeginn ist auch innerhalb der 14-tägigen Abmelde-/Widerrufsfrist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ist im Programm ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin. Erfolgt die/der Abmeldung/Widerruf nach Veranstaltungsbeginn oder nach Anmeldeschluss, ist die gesamte Gebühr fällig.

Bei Abmeldungen von Kochkursen am Veranstaltungstag werden zusätzlich Lebensmittelkosten berechnet. Diese werden mit einer eventuellen Rückerstattung der bereits entrichteten Kursgebühren verrechnet. Im Falle einer begründeten Ausnahme wird nach Vorlage der Anmeldebestätigung und eines Nachweises über die Gründe die anteilige Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- EUR zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt unbar. Ausnahmen sind eine längerfristige Krankheit oder der Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen. Als Nachweis legen Sie bitte ein Attest bzw. eine Bescheinigung des Arbeitgebers und der Meldebehörde vor. Bei besonders gelagerten Härtefällen kommt nach Prüfung durch die vhs ebenfalls eine Erstattung abzüglich der Bearbeitungsgebühr in Betracht.

10. Teilnahme an Hybrid- und Onlinekursen

Zur Teilnahme an Hybrid- und Onlinekursen sind nur die bei der Buchung namentlich gespeicherten Personen berechtigt. Die zur Teilnahme Berechtigten dürfen weder dritten Personen Zugang zu den Veranstaltungen gewähren noch gemeinsam mit dritten Personen an den Hybrid- und Onlinekursen teilnehmen. Die Teilnehmenden von Hybrid- und Onlinekursen sind nicht berechtigt, die Veranstaltungen aufzuzeichnen und/oder zu speichern und/oder zu vervielfältigen und/oder zu verbreiten und/oder über das Internet öffentlich zugänglich zu machen und/oder in jeder sonstigen Form in Bild und/oder Ton zu veröffentlichen.

11. Haftungsfragen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der vhs geschieht auf eigene Gefahr. Bei Personen-, Sach-, Vermögensschäden und anderen Verlusten tritt eine Haftung der vhs nur dann ein, wenn Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit eines ihrer Organe oder eines ihrer Bediensteten nachgewiesen wird. Etwaige Schäden sind unverzüglich der vhs-Leitung zu melden.

Anmeldeformular

Bitte pro Person ein Anmeldeformular vollständig und in Blockschrift ausfüllen. Pflichtangaben sind mit Stern gekennzeichnet. Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

	Kursnummer*	Kurstitel*	Datum Kursbeginn*
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____

Sofern es sich um einen **Hybrid-Kurs** handelt, möchte ich online teilnehmen.

_____	_____	_____
Name*	Vorname*	Geschlecht (m/w/d)*
_____	_____	_____
Straße und Hausnummer*	PLZ*	Ort*
_____	_____	_____
Telefon*	E-Mail*	Geburtsdatum*

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Trier an, die im Programmheft und auf der Homepage (www.vhs-trier.de) veröffentlicht sind. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß den Datenschutzbestimmungen verwendet werden.

_____	_____
Datum*	Unterschrift*

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID-Nummer: **DE22ZZZ00000004811**

_____ Mandatsreferenz (wird von der vhs ausgefüllt)

Die Angabe der IBAN und BIC-Nummer ist zwingend erforderlich. Eine Rückgabe des Lastschrift-Mandats ist nur im Original, nicht als Fax oder E-Mail zulässig. Bitte beachten Sie auch, dass Abbuchungen von einem Sparkonto nicht möglich sind.

_____	_____
Name*	Vorname*
_____	_____
Straße*, Hausnummer*	PLZ* Ort*
_____	_____
Kreditinstitut*	BIC* IBAN*

Ich ermächtige die Stadt Trier, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtverwaltung Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Ermächtigung gilt als Rahmenmandat für alle Kurse der Volkshochschule Trier (wiederkehrende Zahlungen). Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich erkläre mich mit einer Verkürzung der 14tägigen Frist für die Vorabinformation auf bis zu 1 Tag vor Fälligkeit einverstanden. Die Lastschriften erfolgen jeweils am 5. des Folgemonats nach Beginn des jeweiligen Kurses bzw. der Veranstaltung in Höhe der jeweiligen Kursgebühr. Fällt das Fälligkeitsdatum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich diese auf den ersten folgenden Werktag.

_____	_____
Datum*	Unterschrift*

Senden Sie das Anmeldeformular mit Ihren beiden Unterschriften für Anmeldung und SEPA-Lastschriftmandat per Post, per Mail oder geben Sie es in der Geschäftsstelle ab: Volkshochschule Trier, Domfreihof 1b, 54290 Trier.
E-Mail: vhs@trier.de, Tel.: 0651-7182437

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Trier als Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Oberbürgermeister. Die Stadt Trier hat eine behördliche Datenschutzbeauftragte bestellt, die die Dienststellen der Stadtverwaltung bei der Sicherstellung des Datenschutzes unterstützt.

Datenschutzbeauftragte der Stadtverwaltung Trier, Am Augustinerhof, 54290 Trier, Telefon: 0651/718-0

Auf der Internetseite der Stadt Trier (<https://www.trier.de>) ist ein Kontaktformular hinterlegt, mit dem Sie auch eine Nachricht an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Trier senden können.

Für die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist das Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier - Volkshochschule, Domfreihof 1b, 54290 Trier (nachfolgend „vhs“ genannt), verantwortlich.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags in bar in der Geschäftsstelle der vhs tätigen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Bei von Ihnen gebuchten Kursen, die die vhs.cloud nutzen, werden Ihr Name, Vorname und Ihre E-Mail-Adresse an den Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) übermittelt, damit Sie sich für Ihren Kurs in die vhs.cloud einloggen können. Die Datenschutzerklärung des DVV zur vhs.cloud ist auf der Internetseite www.vhs.cloud veröffentlicht.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine Vollstreckungsstelle zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz kontrolliert die öffentlichen Stellen in Rheinland-Pfalz in Bezug auf die Einhaltung der Datenschutzgesetze und anderer Vorschriften über den Datenschutz. Außerdem geht er Beschwerden von Bürgern nach.

Kontakt Datenschutz:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz

Postfach 30 40

55020 Mainz

Telefon: 06131/208-2449,

Fax: 06131/208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de



Rudolf Fries
Leiter der vhs
Politik und Gesellschaft
Tel. 0651-718 1430
rudolf.fries@trier.de



Rita Brockhaus
Stellvertr. Leiterin der vhs
Gesundheit, Sprachen, EDV/Beruf
Tel. 0651-718 1431
rita.brockhaus@trier.de



Dr. Manuela Zeilinger-Trier
Kultur, DaF, Grundbildung
Tel. 0651-718 1437
manuela.zeilinger@trier.de



Laura Helena Covino
Junge vhs, Feriensprachkurse,
talentCampus
Tel. 0651-718 1439
laura.covino@trier.de



Birgit Justinger
Geschäftsführerin der vhs
Qualitätsmanagement
Tel. 0651-718 1432
birgit.justinger@trier.de



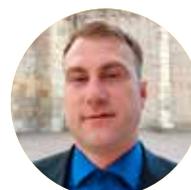
Ulrike Esch
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
ulrike.esch@trier.de



Ute Berens
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
ute.berens@trier.de



Ulrike Meyer
Geschäftsstelle der vhs
Rechnungsstelle
Tel. 0651-718 1436
ulrike.meyer@trier.de



Nils Igla
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
nils.igla@trier.de



Markus Schmitt
EDV / Online-Veranstaltungen
Tel. 0651-718 1435
markus.schmitt2@trier.de



Achim Schoßau
Technik BMZ
Tel. 0651-718 2435
achim.schossau@trier.de



Paul Briesch
Technik BMZ
Tel. 0651-718 2434
paul.briesch@trier.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Wochentag	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.45 - 12.15 Uhr	geschlossen
Dienstag	08.45 - 12.15 Uhr	14.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.45 - 12.15 Uhr	geschlossen
Donnerstag	geschlossen	12.15 - 18.00 Uhr
Freitag	08.45 - 12.15 Uhr	geschlossen

In den Ferien bitte gesonderte Öffnungszeiten beachten!

Volkshochschule Trier
Domfreihof 1b
54290 Trier
Tel. 0651 - 718 2437
www.vhs-trier.de

Unsere Hauptunterrichtsorte

Berufsbildende Schulen (BBS)

Deutschherrenstraße

B) BBS Wirtschaft

A) BBS Ernährung, Hauswirtschaft, Soziales

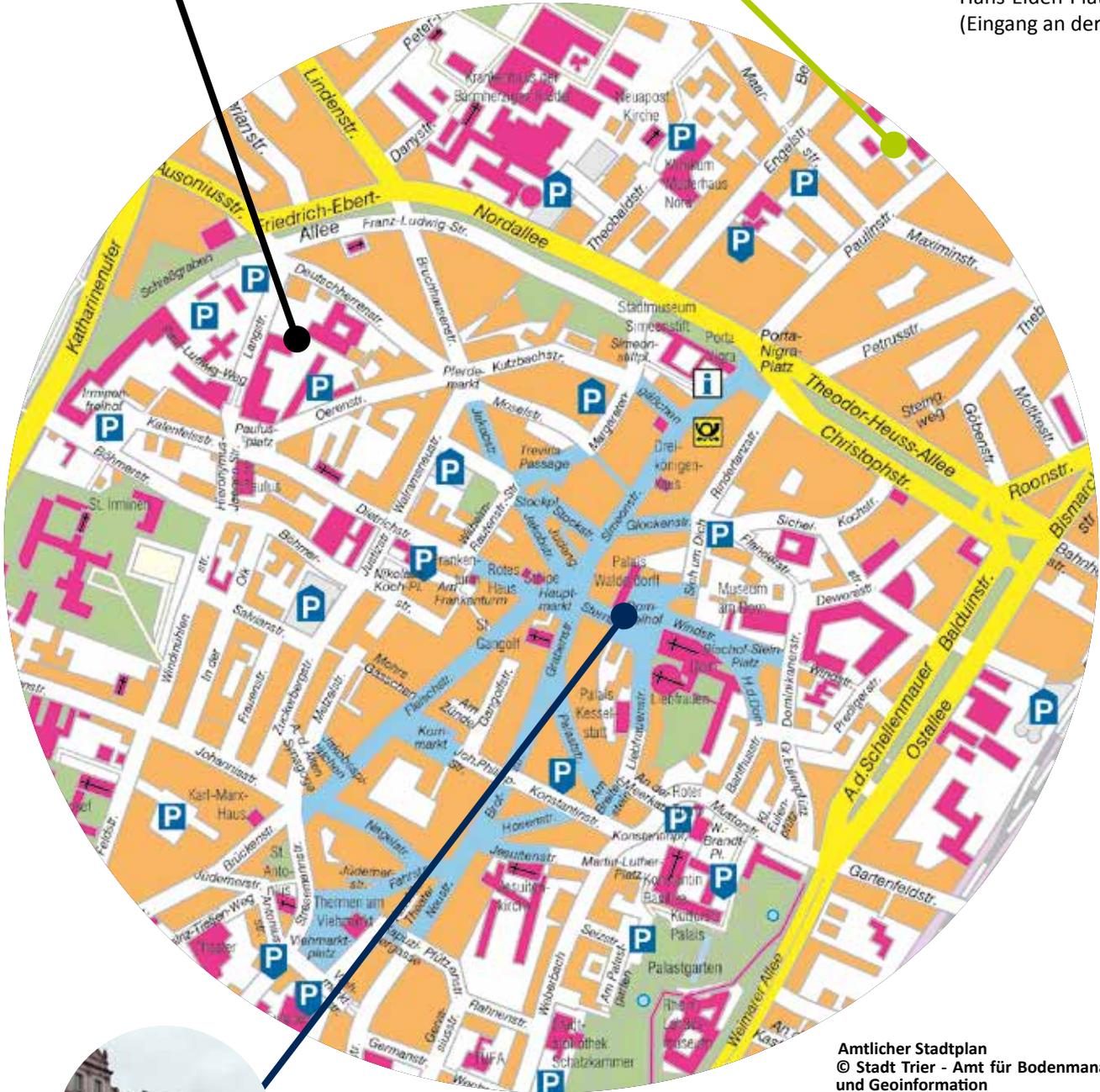
Karl-Berg-Musikschule

Nebengebäude,
Eingang über Paulinstr. 42b/c,
(Tor neben Metzgerei Martin)



Bürgerhaus Trier-Nord

Hans-Eiden-Platz 4
(Eingang an der Seite)



Amtlicher Stadtplan
© Stadt Trier - Amt für Bodenmanagement
und Geoinformation



vhs Geschäftsstelle

Domfreihof 1b im Palais
Walderdorff, Seminar- und
EDV-Räume, Vortragssaal

Bildungs- und Medienzentrum

- der außerschulische Lernort in Trier -



Stadtbücherei
Volkshochschule
Karl-Berg-Musikschule
Kommunales Bildungsmanagement



Download Berg-App



Paul Green

all unseren lieben Kunden und Kundinnen

für sooo viele schöne Gespräche und nette Begegnungen, die ohne Euch nie stattgefunden hätten

... für Eure Inspiration und den Zuspruch ... das Ihr uns immer die Treue haltet und bei uns einkauft - im Laden wie auch online.



Däumling



Affenzahn



Ricosta

den kleinen Süßen, mit den Patschefüßchen

Softclox



VEJA (Vereint soz. Projekte, wirtschaftl. Gerechtigkeit und ökol. Materialien in ihren Sneakern)



Birkenstock



Gola



Groundies



(Verarbeitung von chromfrei gegerbten Ledern für das Innenfutter)

Think



neu im Sortiment
PISATI

unserem wunderbaren Team - im Laden und online

Danke schön

Schuhe zum Leben

Berg

Leguano

(Barfußschuh-Spezialist mit Produktion in Deutschland)



Werner

(Nachhaltige Marke aus der Schuhstadt Pirmasens)



Satorisan



Kamo Gutsu



Floriz van Bommel

an unsere Lieferanten

Ihr seid teilweise schon über Jahrzehnte unsere treuen Wegbegleiter. ... für die vielen tollen Schuhe und Designs ... für Eure Innovation und wunderbare handwerkliche Arbeit ... für Euren Idealismus und für den Glauben an Euer Produkt

BIRKENSTOCK

Affenzahn

LIFESTYLE

paul green

RICOSTA Der Kinderschuh.

leguano

bisgaard

CAMPER

Clarks

Think!

Dr. AirWair Martens

Däumling Wir lieben Kinderfüße

EL Naturalista

Floriz van Bommel

Aigle | Blackstone | Blundstone | Brador | Crockett&Jones | Däumling | Dinkelacker | Dr.Martens | EL Naturalista | Five Fingers | Floriz van Bommel | Froddo | Glerups | Groundies | Haflinger | Keen | Lurchi | Meindl | MOMA | Red Wing | Ria Menorca | Snipe | Softclox | softinos | Timberland | Trippen | UGG | UYN | Veja | Wolky | Zeha .. und viele ausgesucht gute Marken mehr.