

Bildungs- und Medienzentrum | Der außerschulische Lernort in Trier



Programm
2. Halbjahr 2021
20.09.21 - 27.02.22



ORTE JÜDISCHEN LEBENS IN TRIER.

Eine Spurensuche in Interviews

21.03.2021 – 14.11.2021



EINE GEMÄLDEGALERIE FÜR TRIER

10.10.2021 – 24.04.2022

O TANNENBAUM.

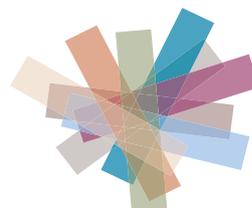
Eine weihnachtliche
Familienausstellung

05.12.2021 – 23.01.2022



Simeonstr. 60, neben der Porta Nigra
54290 Trier
Fon | +49 (0)651 718-1459
www.museum-trier.de

Dienstag bis Sonntag 10–17 Uhr
Erster Sonntag im Monat: Eintritt 1,- €



**STADTMUSEUM
SIMEONSTIFT TRIER**

Grußwort der Bürgermeisterin

Liebe Triererinnen, liebe Trierer,

zum siebten Male darf ich Sie an dieser Stelle im Namen der Trierer Volkshochschule (vhs) begrüßen. Es wird wohl das letzte Mal in dieser Funktion sein, denn in diesen Tagen wechselt das städtische Amt „Bildungs- und Medienzentrum“ (BMZ), zu dem die vhs gehört, in das neue Dezernat für Kultur, Tourismus und Weiterbildung.

Ich bin ganz sicher, dass das an der Ausrichtung, an der Qualität und an der Angebotsvielfalt dieser für uns alle wichtigen Bildungseinrichtung nichts verändern wird. Und das wünsche ich mir auch. Der Stellenwert der vhs, wie auch des BMZ insgesamt, wird ja nun im Namen des neuen/alten Dezernates ausgedrückt, auch wenn die Rubrik „Weiterbildung“ für die große Angebotsbreite des BMZ letztlich zu kurz greift. Das BMZ ist wohl die umfassendste außerschulische Bildungseinrichtung in Trier, betrachtet man die Palette der Themen und die Anzahl der erreichten Personen. Und keine andere Institution bildet das Lebenslange Lernen in einer Organisation besser ab. Diese Stellung wird das BMZ bestimmt auch im neuen Dezernat behalten oder gar ausbauen können. Ich wünsche den Kolleginnen und Kollegen des BMZ alles Gute und auch in Zukunft eine glückliche Hand. Für die stets gute Zusammenarbeit danke ich sehr.

Das Team um vhs-Leiter Rudolf Fries hat dieses Programm im Frühsommer zusammengestellt. Zu einem Zeitpunkt, an dem sich die Pandemie-Lage deutlich verbesserte, an dem aber auch nicht abzusehen war, wie die weitere Entwicklung sein würde. Die Planung geht von einem wieder erweiterten Präsenzbetrieb aus. Während die Integrationskurse für die zugewanderten Bürgerinnen und Bürger der Stadt und des Umlandes ja schon seit Jahresanfang in Präsenz und unter besonderen Hygienebedingungen laufen konnten, soll jetzt auch der Restbetrieb wieder an den gewohnten vhs-Standorten stattfinden. Hoffen wir, dass es so kommen wird.

Rund 600 Vorträge und Kurse sind in diesem Programmheft enthalten, in Präsenz, online oder auch hybrid. Aus sechs Fachbereichen können Sie auswählen und Vorträge zur politischen Bildung oder zu Kulturthemen hören. Sport/Gesundheit und Sprachen bilden die gewohnt umfangreiche Palette an Weiterbildungsmöglichkeiten. Fünf Ausstellungen informieren sehr ansprechend über ganz unterschiedliche Bereiche des gesellschaftlichen Lebens oder der Geschichte und kommen z.T. aus renommierten Fachinstituten.

Als für den Fachbereich Jugend zuständige Dezernentin freut es mich ganz be-

sonders, dass ganz junge und sehr engagierte Triererinnen die Zusammenarbeit mit der vhs gesucht haben. Herausgekommen sind zwei sehr interessante Formate als Beitrag zum großen Jahresthema „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“. Schauen Sie dazu auf die Seite 10. Aber auch jede andere Seite dieses Programmheftes ist es wert, genau gelesen zu werden.

Liebe Nutzerinnen und Nutzer der Volkshochschule, in den letzten Monaten ging es oft hin und her und Sie waren zu Recht verunsichert darüber, was denn nun stattfinden wird und was nicht. Das schlug sich auch in Ihrer verständlichen Zurückhaltung bei den Anmeldungen nieder. Blicken Sie jetzt bitte wieder vorwärts. Schenken Sie der vhs Trier wieder das althergebrachte Vertrauen durch Ihre Kursanmeldung. Dafür danke ich Ihnen herzlich!

Ihnen alles Gute, Ihre

Elvira Garbes

Bürgermeisterin und Dezernentin für Schulen und Sport, Bildung, Soziales, Jugend, Arbeit, Integration



Die vhs Trier ist ...

- 1920 gegründet worden und seit über 70 Jahren ununterbrochen aktiv.
- qualitätszertifiziert nach LQW.
- anerkannter Träger für Integrationskurse und für berufsbezogene Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache).
- anerkannte Stelle für den Einbürgerungstest.
- anerkannte Beratungsstelle für den Bildungsgutschein.
- anerkannte Prüfstelle für TELC-Sprachtests.
- Träger von Modellprojekten des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.
- Träger von „Kultur macht stark - Talent-Campus“.
- Träger des rheinland-pfälzischen Weiterbildungspreises in den Jahren 2006 und 2012.
- Netzwerkpartner der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“.
- Kooperationspartner von über 30 Organisationen der Verwaltung und der Zivilgesellschaft.

Impressum

Herausgeber: Stadt Trier
Amt 43/1 - Volkshochschule
Domfreihof 1b, 54290 Trier
Telefon: (0651) 718-0

Redaktionell verantwortlich:
Rudolf Fries, Amtsleiter

Gestaltung: Volkshochschule Trier
Druck: KS OFFSET Druckcenter Frankfurt GmbH, Große Seestraße 14, D-60486 Frankfurt/M

Vertrieb: Verlag + Druck Linus Wittich KG, Europaallee 2, 54343 Föhren, Telefon: (06502) 9147-0, Telefax: (06502) 9147-250.

Anzeigen: Stadt Trier, Amt 43/1 - vhs
Anschrift und weitere Daten s. oben
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Rudolf Fries (Amt 43)

Erscheinungsweise: Halbjährlich, kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Trierer Haushalte. Auslage u. a. im Bürgeramt, in der Stadtbücherei, in der Kfz-Zulassungsstelle, im Theater und im Bildungs- und Medienzentrum.

Auflage: 57.500 Exemplare

Erscheinungsdatum: 31.08.2021

Alle Fotos auf dem Titelbild: © BMZ



Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Trier,

das ist nun Programm Nummer 3, das wir planen, ohne wirklich zu wissen, was wir davon umsetzen werden. Während die Leitungen anderer Volkshochschulen entschieden haben, vorerst kein festes Programmheft aufzulegen, habe wir uns entschlossen, auch ein drittes Mal ganz normal zu planen.

Die Zuversicht ist nach wie vor - oder vielleicht besser wieder - da. Viele von Ihnen und etliche von uns haben inzwischen einen vollen Impfschutz oder haben eine Covid-Infektion überstanden. Und mit unseren Hygienekonzepten können wir wieder in Präsenzform an unseren Standorten von Angesicht zu Angesicht mit Ihnen arbeiten.

Aber wir spüren auch ein gewisse Zurückhaltung bei der Buchung unserer Angebote. Das ist nur allzu verständlich, denn niemand möchte sich mit Vorfreude zu einem Kurs anmelden, um dann kurz vor Beginn eine Absage zu erhalten. An der Stelle sollten Sie aber wissen, dass Buchungen in diesen Zeiten im Grunde

ohne jegliches Risiko für Sie sind. Kursgebühren werden in der Regel erst nach dem ersten Kurstermin eingezogen und natürlich auch nur dann, wenn der Kurs tatsächlich zustande kommt. Umgekehrt können wir den Kurs erst starten, wenn eine Mindestanzahl von Buchungen bei uns vorliegt.

Was aber ganz sicher stattfinden wird sind die zahlreichen Online-Veranstaltungen, die wir ins Programm genommen haben. Am umfangreichsten ist hier die Reihe vhs-wissen live. Hier können wir mit prominenten Wissenschaftler*innen aufwarten: Jutta Allmendinger, Karl Lauterbach oder auch Julian Nida-Rümelin kommen zu Ihnen ins Wohnzimmer. Und neben ihnen weitere namhafte Persönlichkeiten aus Wissenschaft, Politik oder dem Journalismus. Sehr einfach und auch noch kostenfrei.

Auch wenn wir alle den Umgang mit Online-Formaten gelernt haben, ob als Nutzer*in oder Anbieter*in, wünschen wir uns dennoch wieder einen normalen Kurs-

betrieb in der vhs zurück. Der Trubel in unseren Räumen fehlt uns, die Begegnung mit den Menschen fehlt uns, Sie fehlen uns!

Lassen Sie uns gemeinsam wieder in einen normalen vhs-Betrieb zurückkehren. Wir haben deshalb das gewohnt umfangreiche und vielfältige Programm für Sie aufgelegt. Jetzt ist es an Ihnen, es zu nutzen, sich anzumelden und an den Domfreihof, ins Bürgerhaus Trier-Nord, in die Musikschule oder in eine der Schulen zu kommen, die uns dankenswerter Weise als Kursorte zur Verfügung stehen. Sie können sicher sein, dass wir alle erforderlichen Hygienevoraussetzungen schaffen, damit alle Beteiligten ohne Gesundheitsrisiko an unseren Angeboten teilnehmen können.

Wir sehen uns bald wieder in der Trierer Volkshochschule

Ihr
Rudolf Fries



Achten Sie auf dieses Symbol für unsere Online-Kurse.

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft 3-16

| | |
|------------------------------|----|
| Ausstellungen | 3 |
| vhs.wissen live | 4 |
| campusvhs | 8 |
| Theologisches Quartett Trier | 9 |
| Verschiedene Vorträge | 10 |
| Recht | 11 |
| Psychologie & Lebenshilfe | 13 |
| Umwelt/Nachhaltigkeit | 15 |
| Degustation | 16 |

Kultur 17-32

| | |
|-------------------------|----|
| Literatur | 17 |
| Theater | 17 |
| Stilkunde | 18 |
| Stadtkultur/-geschichte | 18 |
| Kultur & Genuss | 20 |
| Kunst/Kunstgeschichte | 21 |
| Fotografieren | 22 |
| Nähen | 24 |
| Malen & Zeichnen | 26 |
| Gestalten | 27 |
| Musikkurse der vhs | 29 |
| Karl-Berg-Musikschule | 32 |

Gesundheit 33-43

| | |
|-------------------------------|----|
| Tanzen & Tanzsport | 33 |
| Yoga | 34 |
| Pilates | 36 |
| Entspannung/Autogen. Training | 37 |
| Bewegung/Kondition | 39 |
| Rückengymnastik | 41 |
| Kochen & Ernährung | 42 |
| Bootssport | 43 |

Sprachen 45-66

| | |
|------------------------------|----|
| Latein | 46 |
| Arabisch, Chinesisch | 46 |
| Englisch | 47 |
| Französisch | 50 |
| Italienisch | 53 |
| Japanisch | 54 |
| Norwegisch, Niederländisch | 54 |
| Neugriechisch, Luxemburgisch | 55 |
| Russisch | 56 |
| Polnisch | 56 |
| Schwedisch | 57 |
| Spanisch | 68 |

Integration 60-64

| | |
|-------------------------|----|
| Deutschkurse - Intensiv | 60 |
| Berufsbezogene Kurse | 62 |
| Abendkurse Deutsch | 63 |
| Sprachprüfungen | 64 |
| Einbürgerungstest | 64 |

Arbeit & Beruf 65-75

| | |
|--------------------------------|----|
| Erste Schritte - Smartphone/PC | 65 |
| Einsteiger/Umsteiger/50+ | 65 |
| MS Office | 67 |
| MS Excel/Word | 68 |
| Webseiten/Coding | 69 |
| Bildbearbeitung/DTP | 70 |
| Computerschreiben | 71 |
| Buchführung | 72 |
| Sprachbildung | 72 |
| MINT | 73 |

Grundbildung 75

| | |
|---|----|
| Deutsch für Deutsche | 75 |
| Alphabetisierung für Migrantinnen/innen | 62 |



Gesellschaft & Politik

Volkshochschulen ermöglichen Teilhabe

„Volkshochschulen können viel zum gesellschaftlichen Zusammenhalt beitragen. Weil sie überall vor Ort präsent sind, weil sie kommunal verankert sind und sich gerne in die Pflicht nehmen lassen, wenn es darum geht, das Gemeinwesen zu stärken, weil sie sich als offen für alle verstehen und dafür sorgen, dass sich Menschen mit Respekt begegnen.“ (Annegret Kramp-Karrenbauer, Präsidentin des DVV).

Und weil sie Teilhabe ermöglichen, könnte man hinzufügen. Für die Trierer Volkshochschule hat der Fachbereich „Gesellschaft & Politik“ deshalb schon immer eine große Bedeutung. Seit ihrer Wiedereröffnung 1947 bietet sie den Trierer Bürger*innen einen breiten Kanon an Angeboten aus Politik, Recht oder Psychologie. Aber auch Geschichte und nicht erst seit jüngst Bildung für Nachhaltige Entwicklung sind Themen, die in diesem Feld von der vhs aufgegriffen werden.

Dabei ist die vhs politisch und konfessionell neutral, unabhängig sowie qualitätszertifiziert und macht ihre Angebote an vielen Stellen kostenfrei.

Ausstellungen

Der gescheiterte Friede

Die Besatzungszeit 1918-1930 im heutigen Rheinland-Pfalz

Auf Initiative des Instituts für Geschichtliche Landeskunde an der Universität Mainz e.V. (IGL) und der Landesarchivverwaltung Rheinland-Pfalz wurde die Wanderausstellung "Der gescheiterte Frieden" konzipiert und realisiert. Das Ausstellungsprojekt greift das Thema der französischen und amerikanischen Besatzung der Jahre 1918-1930 im heutigen Rheinland-Pfalz auf 20 Tafeln auf und zeigt, wie sich die Besatzungszeit auf das soziale, kulturelle und wirtschaftliche Zusammenleben in der Gesellschaft auswirkte.

Kurs Nr. 212-11001

Montag bis Samstag (während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei)

01.09. bis 30.09.21

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

„Pray“

Fotos von Christian Sirsch

Christian Sirsch hat religiöse und nicht religiöse Gemeinschaften während ihres Betens bzw. Ausübung ihrer Spiritualität fotografiert. Passend dazu hat er Aussagen eingefangen über den Sinn und Zweck ihres Tuns.

Daraus ist eine Wanderausstellung mit 16 verschiedenen Glaubensgemeinschaften entstanden, die auf türhahengroßen Tafeln einen intimen Eindruck in die spirituelle Praxis bietet. Die Zitate sind in Deutsch und Französisch abgebildet.

Kurs Nr. 201-19001

Montag bis Samstag während den Öffnungszeiten der Bücherei

06.12. bis 23.12.

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

Eröffnungs- und Begleitveranstaltungen sind für den 07.12 und den 10.12. geplant.

Menschen auf dem Weg zur Schrift

Probleme mit dem Lesen und Schreiben zu haben, beeinträchtigt das Leben von 6,2 Mill. Erwachsenen in Deutschland. Den Rentenanspruch vor sich herzuschieben, den Kindern nicht vorzulesen oder die Beförderung abzulehnen, aus Angst Texte nicht entschlüsseln und schriftliche Arbeiten nicht erledigen zu können, verletzt das Selbstwertgefühl, führt zu sozialer Ausgrenzung und verhindert gesellschaftliche Partizipation.

Zum 5-jährigen Jubiläum der Trierer Selbsthilfegruppe Wortsalat zeigen wir die Ausstellung nach 2020 noch einmal an gleicher Stelle.

Kurs Nr. 212-16004

Montag bis Samstag während den Öffnungszeiten der Bücherei

01.10. bis 31.10.21

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

Geplant:

Einige waren Nachbarn

Die Ausstellung Einige waren Nachbarn: Täterschaft, Mitläufertum und Widerstand adressiert eine der zentralen Fragen zum Holocaust: Wie war der Holocaust möglich? Im nationalsozialistischen Deutschland und in dem von Deutschland dominierten Europa entwickelten sich überall, in Regierung und Gesellschaft, Formen von Zusammenarbeit und Mit-täterschaft, wo immer die Opfer von Verfolgung und Massenmord auch lebten.

Kurs Nr. 212-16008

Montag bis Samstag während den Öffnungszeiten der Bücherei

geplant von Mitte Januar bis Mitte Februar (Tagespresse beachten)

Domfreihof, Atrium

kostenfrei



Fachbereichsleitung:
Rudolf Fries

0651-718-1430

rudolf.fries@trier.de

Bildung in den Slums von Nairobi/Kenia

5 Jahre Bildung fördert Entwicklung

Diese Ausstellung sollte 2020 zum 5-jährigen Jubiläum des Vereins „Bildung fördert Entwicklung“ gezeigt werden. Sie musste damals ausfallen.

Die Ausstellung zeigt die Profile von 25 kenianischen Studierenden: beeindruckende Lebensläufe, Hoffnungen, eigene Zielsetzungen und Wünsche an ihre Zukunft und die ihres Landes. Die jungen Menschen legen nachdrücklich dar, wie sich ihr Leben durch Bildung verändert hat.

Kurs Nr. 202-16001

Montag bis Samstag während den Öffnungszeiten der Bücherei

01.11. bis 30.11.

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

Vorschau auf das nächste Semester:

Mehr bezahlbarer Wohnraum - aber wie?

In ihrer Ausstellung beschreiben die Friedrich-Ebert-Stiftung und der DGB die Wohnungsmarktentwicklung in Deutschland. mit Fokus auf Rheinland-Pfalz und das Saarland. Die Ausstellung erklärt verständlich Fachbegriffe und thematisiert, was noch zu tun ist.

März 2022 im Foyer der Stadtbücherei



vhs.wissen live

Ausführlichere Darstellungen zu den Inhalten und den Referent*innen finden Sie auf www.vhs-trier.de.

Deutschland und Italien

Eine spannungsreiche Beziehung

Sprache: Italienisch, simultanübersetzt

In Sonntagsreden wird die deutsch-italienische Beziehung gemeinhin als Idylle beschworen. Italophile Deutsche und germanophile Italiener*innen loben dann gerne das, was man einst als "Wahlverwandtschaft" feierte. In Wirklichkeit vernebeln Stereotypen und Vorurteile, Fehlinformation und Fake news, ja zuweilen Hass und Hetze, den Blick.

In unserer Veranstaltung wollen wir den Nebel lichten, ein klares Bild schaffen und anhand zweier neuer Publikationen analysieren, ob und wie die Beziehung nachhaltig und zukunftsfähig gestaltet werden kann.

Kurs Nr. 212-12001

Donnerstag, 26.08., 18.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Ulrich Ladurner

Warum es kein islamisches Mittelalter gab

Das Erbe der Antike und des Orients

Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten. Ärzte führten die Medizin Galens fort: Im Alltag des Orients gab es lauter antike Errungenschaften, die Mitteleuropäer erst zu Beginn der Neuzeit (wieder) neu entdeckten. Thomas Bauer widerlegt in seinem Vortrag überzeugend die eingespielten Epochengrenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht.

Kurs Nr. 212-12004

Montag, 20.09., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Thomas Bauer

Realität des Risikos

Die Menschheit war von jeher Risiken ausgesetzt und hat versucht, diese durch eigenes Tun günstig zu beeinflussen. Bevor Menschheitsgeißeln wie die Pest, die Pocken, Masern etc. durch Hygienemaßnahmen und Impfungen unter Kontrolle gebracht wurden, gehörten Epidemien zu den größten Menschheitsgefahren.

So funktioniert vhs.wissen live:

Alle Veranstaltungen werden live gestreamt. Ein Live-Chat bietet die Möglichkeit, sich nach dem Vortrag aktiv an der Diskussion zu beteiligen. Nach der Anmeldung bei der vhs Trier erhalten Sie den Link zum LIVE-STREAM. Bitte melden Sie sich unter www.vhs-trier.de (Fachbereich Gesellschaft) bei den entsprechenden Veranstaltungen an.

Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)

Sprache: Italienisch

Die Geschichte der Beziehungen zwischen Dante und der deutschen Welt ist weit verflochten: von der kaiserlichen Rezeption der Monarchie bis zu Goethes Urteil, von den römischen Fresken der Nazarener über die irdische Hölle von Thomas Manns Doktor Faustus.

In diesem Gespräch, anlässlich des 700. Todestages, behandeln wir die wichtigsten Stationen des „deutschen“ Dante und weiten den Fokus dann auf eine Reflexion über das Verhältnis Dante und Europa aus.

In Kooperation mit dem Deutsch-italienischen Zentrum Villa Vigoni statt.

Kurs Nr. 212-12002

Freitag, 27.08., 18.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Dr. Marco Grimaldi

IT- Sicherheit

Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft

Der technologische Wandel ist ein stetiger Begleiter des Menschen. Doch noch nie war der Wandel so rasant, so absolut und so durchdringend wie heute durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Gleichzeitig fordert der technische Fortschritt, beispielsweise in Form von Künstlicher Intelligenz oder Quantencomputern, etablierte Methoden der Cybersicherheit immer wieder auf.

Auf der Suche nach Eindeutigkeit

Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie,

Uns ist unterdessen bewusst, dass es damit nicht vorüber ist. Kriege, Umweltzerstörung, Großtechnologien vernichten und gefährden Menschenleben, sind aber allein von Menschen verantwortet.

Die Realität des Risikos zwingt uns zu einer rationalen Auseinandersetzung: Wie sollen wir auf Risiken reagieren und welche

Die großen Katastrophen der Vergangenheit

und einige Lehren für die Zukunft

Sprache: Englisch

Katastrophen lassen sich nicht vorhersagen. Sie treten nicht in Zyklen auf. Und dennoch: Wenn das Unheil zuschlägt, sollten wir besser gerüstet sein als die Römer beim Ausbruch des Vesuv, die Menschen im Mittelalter bei der rasenden Verbreitung der Pest in ganz Europa oder die Russen bei der Reaktorkatastrophe von Tschernobyl.

Aber sind wir das?

In seinem Buch »Doom« schaut Niall Ferguson mit dem Blick des Historikers und Ökonomen auf die unterschiedlichsten Katastrophen in der Menschheitsgeschichte.

Kurs Nr. 212-12003

Montag, 06.09. 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Niall Ferguson

Neue heraus und Cyberangriffe immer mehr zur Herausforderung für Wirtschaft und Gesellschaft.

Claudia Eckert weckt ein Bewusstsein für aktuelle Herausforderungen im Bereich der Cybersicherheit, für eine neue Sicherheitskultur, die es zu gestalten gilt.

Kurs Nr. 212-12005

Dienstag, 21.09., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Claudia Eckert

sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind.

Kurs Nr. 212-12006

Mittwoch, 22.09., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Thomas Bauer

Rolle spielend dabei ethische Kriterien?

Kurs Nr. 212-12007

Montag, 27.09., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Julian Nida-Rümelin



vhs.wissen live

Ein Elefant für den Papst

Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom

1514 erreicht Papst Leo X. in Rom ein Geschenk des Königs von Portugal, ein junger weißer Elefant. Ausgehend von diesem Ereignis unternimmt Martin Zimmermann in seinem Vortrag eine Reise ins Zeitalter der »Entdecker«.

Er erzählt von gefährlichen Überfahrten, der Begegnung mit dem Fremden, kolonialer Gewalt, der Macht der Kartografie und der Kirche als aufmerksamen Begleiter, der an Mission, aber auch an den Reichtümern ferner Länder interessiert war.

In einem aus heutiger Sicht ungeheuerlichen Vertrag teilten sich Portugal und Spanien im Jahr 1494 gar die Welt untereinander auf, indem sie durch den Atlantik eine Linie vom Nord- zum Südpol ziehen - ein Sinnbild herrscherlicher Hybris, das bis heute nachwirkt.

Kurs Nr. 212-12008

Freitags, 01.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Martin Zimmermann

Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten?

Die Corona Krise hat uns deutlich vor Augen geführt, dass Pandemien nur global bekämpft werden können. Unabhängig vom Einkommen muss jede/r Zugang zu Medikamenten oder Impfstoffen bekommen. Dies ist aus ethischen Gründen aber auch aus Nützlichkeitsüberlegungen erforderlich. Doch wie kann ein Gesundheitssystem fairer und effizienter gestaltet werden? Durch welche Anreize kann auch die Pharmaindustrie hier einbezogen werden, ohne die die Entwicklung von Medikamenten oder Impfstoffe undenkbar wäre? Diese Fragen diskutieren der Politiker Karl Lauterbach und der Philosoph Thomas Pogge.

Kurs Nr. 212-12018

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

19.10. bis 19.10., 1 Termin Termine

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Karl Lauterbach, Thomas Pogge

So funktioniert vhs.wissen live:

Nachdem Sie angemeldet sind und den Link zum LIVE-STREAM erhalten haben, können Sie den Vortrag bequem von zuhause aus oder an jedem anderen Ort live verfolgen und sich per Chat an einer Diskussion beteiligen.

Was heißt Provinz?

Und gibt es sie noch in Deutschland?

Die Provinz hat keinen guten Ruf. Sie gilt als verschlafen, rückständig und piefig. »Provinziell« zu sein, lässt sich daher niemand gerne nachsagen.

Wer hip, modern sein und am Puls der Zeit leben will, muss sich in Berlin oder einer der Metropolen dieser Welt herumtreiben. Vergessen wird jedoch oft, dass das geistige und kulturelle Leben Deutschlands jahrhundertlang in der Provinz stattfand und bis heute stattfindet - man denke nur an Weimar, Heidelberg, Tübingen oder Marburg.

Von Würzburg über Bochum und Siegen nach Palo Alto: Hans Ulrich Gumbrecht hat fast ausschließlich in der Peripherie gelebt, aber auch da, wo sich Hightech-Unternehmen, Forschungsinstitutionen und viele der besten Universitäten der Welt befinden.

Kurs Nr. 212-12027

Montags, 11.10., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Hans Ulrich Gumbrecht

Die Erziehung des Geschmacks

Tatsächlich folgen wir, wenn wir uns vom Gefallen oder Missfallen leiten lassen, einer schnellen, instinktartig funktionierenden Steuerung, die alle Operationen der Vernunft unterläuft. Den Sinnen nah, dem Verstand fern, ist der Geschmack ein Schwererziehbarer, um den sich nach den Philosophen des 18. und den Formerziehern des 19. Jahrhunderts zunehmend Marktinstanzen gekümmert haben, deren Wirken neuerdings von Algorithmen und KI unterstützt wird.

Kurs Nr. 212-12010

Donnerstags, 21.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Ulrich Raulff

SZ-Journalist*innen im Gespräch

Zu Gast bei vhs.wissen live sind SZ Journalist*Innen die zu aktuellen Themen berichten und mit Ihnen diskutieren. Thema und Referent*innen werden ca. 3 Wochen vor Termin bekannt gegeben

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

Das Risikoparadox

oder warum wir uns vor dem Falschen fürchten

Nahezu täglich bringen uns die Medien neue Hiobsbotschaften: steigende Kriminalität, gentechnisch veränderte Lebensmittel oder Elektrosmog. Wird unser Leben nicht immer gefährlicher, unsicherer, risikoreicher?

Ortwin Renn, der international anerkannte Risikoforscher, sagt: nein. Die durchschnittliche Lebenserwartung steigt beständig, in vielerlei Hinsicht geht es uns immer besser. Wie fürchten uns, so Renn, vor „falschen“ Gefahren, verschließen aber die Augen vor Risiken, die uns und unsere Nachwelt erheblich bedrohen. Er zeigt, welches diese sind, warum wir sie unterschätzen und wie wir im Sinne der Nachhaltigkeit verantwortungsvoll damit umgehen können.

Kurs Nr. 212-12009

Dienstags, 12.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Ortwin Renn

Die Wiederfindung der Nation

Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen

Bei Intellektuellen steht der Begriff der Nation unter Generalverdacht. Doch wer sagt denn, dass Nation automatisch ethnische Homogenität und eine "Volksgemeinschaft" bedeutet, die andere ausschließt? Das ist die Sicht von Rechtsextremen, die den aufgegebenen Nationsbegriff inzwischen für sich erobert haben. Doch lässt sich nicht auch eine Form von Nation (wieder)finden, die sich als demokratisch, zivil und divers versteht und sich solidarisch auf die gewaltigen Zukunftsaufgaben einstellen kann?

Kurs Nr. 212-12011

Freitags, 29.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Aleida Assmann, Herfried Münkler



vhs.wissen live

Srebrenica 1995

Ein europäisches Trauma

Am Morgen des 11. Juli 1995 stürmten bosnisch-serbische Armee- und Polizeieinheiten nach tagelangem Beschuss die UNO-Schutzzone Srebrenica. Unter den Augen der Staatengemeinschaft ermordeten sie planmäßig über 8.300 Männer und Jungen.

„Srebrenica“ wurde zum Trauma europäischer und internationaler Politik. Wie konnte es zu diesem Massenverbrechen kommen? Wer waren die Auftraggeber, was motivierte die Täter? Und welche Lehren hat Deutschland, hat die Welt daraus gezogen?

Kurs Nr. 212-12012

Mittwochs, 10.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Marie-Janine Calic

Was ist Technik - und was ist der Mensch?

Der Mensch im Spiegel der Technik

Technik war in der Kulturgeschichte der Menschheit stets ein entscheidendes Medium für Erfolg und Wohlstand. Dabei ist die Technik nicht bloß Objekt, sondern kann Menschen verändern, individuell wie kollektiv. Technik wirkt auf ihre Erzeuger und Nutzer zurück. Diese Rückwirkungen tragen zu den Vorstellungen bei, die Menschen von sich machen, aber auch von Natur und Umwelt. Die Frage nach der Technik führt daher auf die Frage nach dem Menschen zurück. Wortschöpfungen wie der homo creator als der schöpferische Mensch, der nachhaltige Mensch, der sich gegen äußere Einflüsse abschottende homo immunis, der homo deus (Harari) als der gottähnlich werdende Mensch, aber auch der auf ein biologisches Wesen reduzierte homo naturalis legen Zeugnis ab von den Verbindungen zwischen Mensch und Technik. Der Vortrag geht diesen Verbindungen nach.

Kurs Nr. 212-12016

Dienstags, 16.11., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Armin Grunwald

Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten

Betrachtet werden die Gemälde Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers" und "Prozession in Hofgastein"

Live aus der Pinakothek

Adolph Menzel gilt als der herausragende Vertreter des deutschen Realismus im 19. Jahrhundert. Unermüdlich zeichnend beobachtete er gleichsam als Chronist einer "vie moderne en Allemagne" Menschliches und Allzumenschliches. 1996/97 verortete ihn die große Berliner Retrospektive daher auch im "Labyrinth der Wirklichkeit".

Aber warum fotografierte der Künstler eigentlich nicht? Menzel war bestens mit den vervielfältigenden und abbildenden Medien der Zeit vertraut, die seinen ökonomischen Erfolg sicherten und zugleich seinen Blick auf die Dinge des Lebens prägten, aber er hielt an Malerei und Graphik fest. Der Frage geht der Vortrag live aus der Neuen Pinakothek mit überraschenden und spannenden Einsichten in die Gemälde der Neuen Pinakothek nach.

Kurs Nr. 212-12014

Donnerstags, 11.11., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Joachim Kaak

Klimawandel und Klimapolitik

Mittlerweile gibt es aufgrund der erdrückenden wissenschaftlichen Evidenz keinen Zweifel mehr: die Ursache des Klimawandels ist der Mensch.

Wir sprechen vom Phänomen des anthropogenen Klimawandels. Noch ist die Zeit zum Handeln da, aber das Zeitfenster, das uns zur Verfügung steht, schließt sich.

Nur ein von der gesamten Staatengemeinschaft getragenes globales Abkommen kann die Erderwärmung aufhalten. Vor allem die politischen Entscheidungsträger müssen erkennen, dass Instrumente wie eine CO₂-Bepreisung oder ein Emissionshandel wirksame, gerechte Maßnahmen darstellen, von denen – wenn diese mit Sachverstand implementiert werden – alle Staaten profitieren können. Ist der EU Green Deal ein Schritt in die richtige Richtung?

Kurs Nr. 212-12017

Donnerstags, 02.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Ottmar Edenhofer

Femizide

Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind.

Laura Backes und Margherita Bettoni zeigen in dem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familientragödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Kurs Nr. 212-12015

Donnerstags, 25.11., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Margherita Bettoni

Zur Reihe „China-heute“ siehe Seite 8.

Chinas große Umwälzung Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem

Der Aufstieg der VR China führt zu einer Neuordnung der globalen Machtverhältnisse. Auch innerhalb des Landes haben sich durch die wirtschaftliche Entwicklung Klassen- und Geschlechterverhältnisse grundlegend verändert. Jedes Jahr verlieren Millionen von Bäuerinnen und Bauern ihr Land, und neue Klassen von freien LohnarbeiterInnen und von KapitalistInnen sind entstanden. Streiks, ländliche Unruhen und ethnische Konflikte sind die Folge. Der Vortrag untersucht außerdem Chinas große Transformation im Kontext globaler Trends von Entkolonialisierung, Kaltem Krieg und dem Siegeszug des neoliberalen Kapitalismus. Rückständigkeit zu überwinden und den Westen wirtschaftlich einzuholen, war und ist ein zentrales Ziel der chinesischen Führung. Es wird der Frage nachgegangen, ob China das Weltsystem grundlegend verändert oder selbst zu einem neuen kapitalistischen Zentrum aufsteigt. Und es wird diskutiert, welchen Charakter die heutige chinesische Gesellschaft hat.

Kurs Nr. 212-12019

Freitags, 10.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Felix Wemheuer



vhs.wissen live

Die resiliente Gesellschaft

In diesem Vortrag wird das Konzept der Resilienz als Leitprinzip für unsere Gesellschaft nach COVID vorgestellt. Anstatt uns auf Kostenminimierung und enge Effizienzgewinne zu konzentrieren, sollten wir unser Denken auf eine widerstandsfähige Gesellschaft verlagern, die in der Lage ist, sich von Schocks zu erholen. Resilienz, bei der es darum geht, Fallen und Wendepunkte zu vermeiden, unterscheidet sich damit vom klassischen Risikomanagement. Im Vortrag wird skizziert, wie sich das Konzept der Resilienz auf die öffentliche Gesundheit und die Makroökonomie anwenden lässt und wie es sich auf Innovation, Verschuldung oder ökonomischer Ungleichheit auswirken kann.

Kurs Nr. 212-12021

Donnerstags, 09.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Markus Brunnermeier

Schule in Zeiten von Corona

Was kostet die Schulschließung?

Die Corona-Pandemie hat Deutschland seit dem Frühjahr 2020 fest im Griff. Eine zentrale Maßnahme zur Verlangsamung der Ausbreitung des Coronavirus war von Beginn an die Schließung von Schulen. Studien zeigen, dass sich die Lernzeit der SchülerInnen durch Schulschließungen drastisch verringert, besonders für leistungsschwächere SchülerInnen. Welche kurz- und langfristigen Konsequenzen haben die Schulschließungen für die betroffenen SchülerInnen und das deutsche Bildungssystem insgesamt? Rund um diese Fragen diskutiert der Vortrag die aktuelle Forschung zu den ökonomischen Folgen der Corona-bedingten Schulschließungen.

Kurs Nr. 212-12022

Montags, 20.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Katharina Werner

SZ Journalist*innen im Gespräch

Zu Gast bei vhs.wissen live sind SZ Journalist*innen, die zu aktuellen Themen berichten und mit Ihnen diskutieren. Thema und Referent*innen werden ca. 3 Wochen vor Termin bekannt gegeben.

Der Ursprung der Kooperation beim Menschen

Kooperation ist ein Grundstein menschlichen Verhaltens: Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit sind wesentlich für ein erfolgreiches Miteinander. Doch was ist der Ursprung dieses Verhaltens?

Sind wir von Natur aus Egoisten, denen Altruismus erst beigebracht werden muss? Woher stammen Teamgeist und unser Sinn für Gerechtigkeit?

Der Vortrag zeigt neueste Ergebnisse aus der psychologischen Forschung mit Kindern und gewährt Einblicke in die überraschend frühe Entwicklung von kooperativen Verhaltensweisen bereits im Kleinkindalter. Mit konkreten Beispielen aus der neuesten Forschung zeigt dieser Vortrag den Ursprung und die Einflussfaktoren für die Entwicklung kooperativen Verhaltens beim Menschen.

Kurs Nr. 212-12020

Mittwochs, 15.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Felix Warneken

Religion und Nation in den USA

Trotz der verfassungsmäßigen Trennung von Staat und Kirche haben Religionen das Werden der USA von Beginn an mitbestimmt. Weder die Amerikanische Revolution noch der Aufbau der neuen Republik wären ohne die Mitwirkung evangelikaler und liberaler Protestanten denkbar gewesen. Seit den 1850er Jahren kam dann eine politisch zunehmend bedeutsame katholische Minderheit hinzu. Der Vortrag spürt der historischen Bedeutung der verschiedenen christlichen Religionsgemeinschaften nach und geht zusätzlich auf deren aktuelle Rolle ein.

Kurs Nr. 212-12026

Donnerstags, 20.01., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Michael Hochgeschwender

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

Kurs Nr. 212-12025

Donnerstags, 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Malerfürst und barocke Üppigkeit

Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten

Live aus der Pinakothek

Die Rubens-Sammlung in der Alten Pinakothek gehört zu den bedeutendsten weltweit, nur das Kunsthistorische Museum in Wien und der Prado in Madrid verfügen über vergleichbare Bestände. Der zentrale Rubens-Saal mit seinen weltbekannten Meisterwerken, schon seit der Eröffnung des Museums das Herzstück und Kern des Gebäudes, gehört zu den Höhepunkten jedes Besuchs in der Alten Pinakothek. Die monumentalen Formate lösen Überwältigung und Bewunderung, aber nicht immer Begeisterung aus. Warum ist das so?

Kurs Nr. 212-12023

Donnerstags, 16.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Mirjam Neumeister

Bildung schafft Lebenschancen

Wege aus der Ungleichheit

In Krisenzeiten verschärft sich die Ungleichheit – das ist nichts Neues. Doch welche Rolle spielt Bildung, insbesondere auch die Erwachsenenbildung, um steigender Ungleichheit entgegenzuwirken? Wie kann Weiterbildung in unterschiedlichen Lebensphasen in den Alltag integriert werden? Welche Verantwortung hat die Politik, welche Verantwortung haben Arbeitgeber? Und welche Rolle kommt dabei den Volkshochschulen zu, die niedrigschwellige Zugang zu Bildung ermöglichen?

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live in Kooperation mit dem vhs Landkreis Konstanz e.V. sowie dem Exzellenzcluster „Politische Dimension der Ungleichheit“ der Universität Konstanz.

Kurs Nr. 212-12024

Donnerstags, 13.01., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Jutta Allmendinger

Weitere interessante online-Vorträge zu den Themen „Künstliche Intelligenz“ oder „Internet der Dinge“ siehe Seite 72.



Mit der Volkshochschule finden Universität und Hochschule auch einen Ort in der Stadt. Allen Bürgerinnen und Bürgern den Zugang zu akademischer Weiterbildung zu

erleichtern ist die Idee hinter dieser Rubrik. Um diese Angebote im Programmheft noch besser sichtbar zu machen, haben wir die Rubrik **campusvhs** geschaffen. Wir laden Sie ein, spannende Wissenschaftsvorträge am Domfreihof zu hören und sprechen auch eine Einladung an die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der beiden Hochschulen aus, in der vhs vorzutragen.

Bildung! - Alles, was Mann/ Frau wissen muss

Dr. Heribert Leonardy beschreibt seinen Kurs so: „Als um die Jahrtausendwende das Privatfernsehen die ins Peinliche gesteigerte potenzierte Dummheit in seinen Programmen als gesellschaftsfähig erklärt hatte, wurde in Deutschland der Bildungsnotstand ausgerufen. Da erschien am verblissenden Firmament der akademischen Bildung ein selbsternannter Retter und reichte uns das in schwarz auf weiß, was die Spaßgesellschaft im Begriff war, in die Tonne zu treten: einen altmodischen Bildungskanon zwischen zwei Buchdeckeln auf 697 Seiten.

Professor Dietrich Schwantz, der damalige „Chefkritiker der deutschen Hochschulpolitik“ trug „Alles, was man wissen muss“ mit Witz und Verstand in einem einzigen dicken Buch zusammen. „Eine Frechheit, ein Vergnügen und eine längst fällige Provokation“ nannte es Die ZEIT, eine "Blitztour durch Geschichte und Literatur, Kunst und Weltbilder", der Spiegel. Gehen Sie mit Heribert J. Leonardy auf eine intellektuelle Vergnügungsreise, lassen Sie sich von ihm - unterlegt mit anschaulichen Bildbeispielen - durch den Bildungsschmöcker führen und erleben Sie, wie spannend und vergnüglich all das ist, was Mann/Frau wissen sollte.

Kurs Nr. 212-11001
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
28.09. bis 16.11., 8 Termine
Domfreihof, Beletage
120,- EUR
Heribert Leonardy

China heute

Buddhismus in China

Zwischen Politik, Wirtschaft und Volksfrömmigkeit

Kurs Nr. 212-10101
Dienstag, 16.11., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Dr. Hans-Wilm Schütte

Wahr- und Weissagung im chinesischen Sprachraum

Kurs Nr. 212-10104
Dienstag, 11.01., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Prof. Michael Lackner

Musik im Alten Ägypten

Vortrag mit Praxisteil

In Ägypten ist Musik bereits im Alten Reich, zur Zeit der Pyramiden, keineswegs allein als Unterhaltungsfaktor, sondern insbesondere in rituellem Zusammenhang in Tempeln und Gräbern belegt. Zu dieser Zeit sind nicht nur verschiedene Instrumentengruppen, sondern bereits eine diffizile Musikerhierarchie nachzuweisen. Heidi Köpp-Junk erläutert im Vortrag, welche Instrumente bekannt waren, wie man Musik machte und wer als Musiker überliefert ist.

Kurs Nr. 212-11003
Montags, 08.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
10,- EUR
Heidi Köpp-Junk

100 Jahre Tutanchamun I

Das Grab des goldenen Pharaos

1922 fand Howard Carter das Grab des Königs Tutanchamun (1332-1323 v. Chr.) im Tal der Könige. Bis heute ranken sich viele Geschichten um das Grab wie z.B. der "Fluch des Pharaos".

Heidi Köpp-Junk erläutert die archäologischen Tatsachen und stellt die Funde aus dem Grab vor und präsentiert den neuesten Stand der Forschung.

Kurs Nr. 212-11006
Montags, 17.01., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
10,- EUR
Heidi Köpp-Junk

Reisen im Alten Ägypten

Vom Schlitten bis zum Streitwagen

Mobilität ist ein zentrales Thema der modernen Welt - doch wie sah es damit im Alten Ägypten zur Zeit der Pharaonen aus? Wer begab sich überhaupt auf Reisen, wie reiste Pharaos, wie reisten die einfachen Menschen? Reiste man aus ökonomischen Gründen oder zum Vergnügen? Wo schlief man unterwegs, gab es damals schon Rasthäuser?

Im Zusammenhang damit stellt Heidi Köpp Fortbewegungs- und Transportmittel vor.

Kurs Nr. 212-11005
Montags, 22.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
10,- EUR
Heidi Köpp-Junk

100 Jahre Tutanchamun II

Leben und Tod des goldenen Pharaos

Bevor sein Grab 1922 gefunden wurde, war sehr wenig über die Regierungszeit des Königs bekannt, der als Kind auf den Thron kam und nur wenige Jahre regierte.

Was weiß man also heute von seinem Leben und Wirken? Wer war seine Frau Anchesenamun, was geschah mit ihr nach seinem Tod? Heidi Köpp-Junk stellt die aktuellen Forschungsergebnisse vor.

Kurs Nr. 212-11007
Montags, 31.01., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
10,- EUR
Heidi Köpp-Junk

Die Vortragsreihe „China heute“ ist eine gemeinsame Veranstaltung der Deutsch-Chinesischen Gesellschaft Trier e.V., dem Konfuzius-Institut der Universität Trier, dem Fach Sinologie der Universität Trier und der vhs Trier.

Chinas Ehrgeiz in den kommenden Jahren

Kurs Nr. 212-10102
Dienstag, 23.11., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Prof. Dr. Siegfried Englert

Mehr Chinakompetenz für eine strategische Chinapolitik

Kurs Nr. 212-10103
Dienstag, 30.11., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Andrea Frenzel M.A. (swp)

Konfuzianismus heute

Kurs Nr. 212-10105
Dienstag, 18.01., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Prof. Hans van Ess

Chinesische Armutsbekämpfung

Kurs Nr. 212-10106
Dienstag, 25.01., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
5,- EUR
Prof. Ylva Monschein



Theologisches Quartett Trier

Jüdisches Leben stärken - Antisemitismus bekämpfen

Antisemitismus, so Burgard, ist eine Kampfansage an unsere Grundwerte und bedroht die Menschenwürde. Daher gehört es zu den Herausforderungen unserer Zeit, Antisemitismus zu erkennen, ihn zu benennen und ihm entgegenzutreten. Der Einsatz gegen jede Form von Antisemitismus ist zugleich auch ein Einsatz für Religionsfreiheit.

"Wir erkennen, dass ein Kainsmal auf unserer Stirn steht," sagte Papst Johannes XXIII. in Anerkennung der großen Mitschuld, die das Christentum an der Verfolgung von Juden trägt.

Kurs Nr. 212-19001

Sonntag, 26.09., 11.00 - 13.00 Uhr

Herz-Jesu Kirche

kostenfrei

Dieter Burgard

Sicherheit neu denken

Von der militärischen zur zivilen Sicherheitspolitik

Die Frage ist aktueller denn je: Wie kommen wir zu einem Sicherheitssystem, das die immensen Bedrohungen und Kosten einer militärischen Sicherheitspolitik hinter sich lässt?

Die Evangelische Landeskirche in Baden hat 2018 gezeigt, wie der militärische Verteidigungsapparat in Deutschland in den nächsten Jahrzehnten schrittweise in ein Instrument der zivilen Krisenprävention umgewandelt werden kann: Weg von einer Politik der militärischen Stärke hin zu einer Sicherheitspolitik, die auf Kooperation und auf dem Wohlergehen von Mensch und Natur basiert.

Kurs Nr. 212-19002

Sonntag, 24.10., 11.00 - 13.00 Uhr

Herz-Jesu Kirche

kostenfrei

Elisabeth Freise

Gott denken im Angesicht der Welt

Prozesstheologische Überlegungen

"Denn in Gott leben wir, bewegen wir uns und sind wir" (Apg 17, 28a), so die Überzeugung der Prozesstheologie. Nach ihrem Verständnis lockt Gott den Menschen und steht mit der Welt in einer wechselseitigen Beziehung. Es ist ein dynamisches Verständnis der liebenden Gottheit, das die Prozesstheologie mit ihrem sozialen Gottesbild vertritt. Im Rahmen eines Vortrags und anschließender Diskussion wird ein alternatives Gottesverständnis vorgestellt, das beansprucht, sich sowohl mit der Vernunft als auch mit den alltäglichen Erfahrungen in Einklang bringen zu lassen.

Kurs Nr. 212-19003

Sonntag, 14.11., 11.00 - 13.00 Uhr

Herz-Jesu Kirche

kostenfrei

Prof. Julia Enxing

Ökologische Landwirtschaft

Die Landwirtschaft der Zukunft gibt es heute schon

Boden, der seine Fruchtbarkeit verliert und erodiert, verschmutztes Gewässer und belastetes Grundwasser, dramatisch zurückgehende Insektenpopulationen, unethische Zustände in der Tierhaltung, existenzielle Nöte bei Bäuer*innen - die Folgen der konventionellen Landwirtschaft sind mannigfaltig und rufen nach einer Kehrtwende. A. Gerber zeigt auf, wie mit dem Ökologischen Landbau ein erfolgreiches System entwickelt wurde, das die Zielkonflikte im Landbau am besten zum Ausgleich bringt und damit schon heute den Weg für die Landwirtschaft der Zukunft weist.

Kurs Nr. 212-19004

Sonntag, 12.12., 11.00 - 13.00 Uhr

Herz-Jesu Kirche

kostenfrei

Alexander Gerber

Hat Jesus jemals gelacht?

Gedankliche und zeichnerische Skizzen zu Religion und Humor

Das Verhältnis von Humor und Religion ist kompliziert. Dem Bodenpersonal Gottes wird, katholisch und evangelisch, traditionell eine geradezu leidenschaftliche Humorlosigkeit unterstellt. In der jüngeren Vergangenheit haben religiöse Karikaturen und die Reaktionen darauf die Frage erneut aufgeworfen und für einige Brisanz gesorgt.

Der Vortrag widmet sich dem Thema aus der Sicht des Kirchengeschichtlers,

des Pfarrers und Theologen sowie des Cartoonisten, der oft selbst vor der Frage steht: Darf ich das? Wir begeben uns auf die Suche nach Humor in der Bibel, in Bekenntnis, Leben und Außenwirkung der Kirchen und nach dem Lachen Gottes.

Kurs Nr. 212-19005

Sonntag, 20.02., 11.00 - 13.00 Uhr

Herz-Jesu Kirche

kostenfrei

Holger Pyka

Zu diesen Veranstaltungen bitte ausschließlich unter

anmeldung@tqt-trier.de

anmelden.

Der Eintritt ist frei. Der Verein „Theologisches Quartett Trier e.V.“ wird beim Vortrag um eine Spende bitten.

Pray

Fotoausstellung zu religiösen Gemeinschaften von Christian Sirsch

Siehe Seite 3



Interkulturelle Woche

Im Namen der Ehre?

Das Gewaltpräventionsprojekt HeRoes

Das Aktionsbündnis „Vielfalt statt Einfalt“ lädt im Rahmen der Interkulturellen Woche zum Vortrag über HeRoes ein, einem demokratiepädagogischen Projekt für junge Männer mit (post-)migrantischem Hintergrund.

Alexander Yussufi von HeRoes Offenbach stellt die Arbeit des mehrfach ausgezeichneten Peer-Projektes vor.

Anmeldung bitte bis zum 17.09.2021 bei lilia.held@profamilia.de

Kurs Nr. 212-109002

Donnerstag, 30.09., 17.30 - 19.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Alexander Yussufi

Suchtpräventionswochen

"Ist das (R)echt klar?"

Rechtliche Informationen zum Konsum von Suhtmitteln

In unserer Zeit gibt es eine große Auswahl an Suchtmitteln, allerdings herrscht in vielen Bereichen ein großes Fragezeichen bezüglich der rechtlichen Bestimmungen über Umgang und Nutzung der Suchtmittel. Es kursieren viele Gerüchte, Halbwissen und Falschinformationen über den Besitz und Konsum von Alkohol und Cannabis.

Themen werden u.a. sein:

- Ist der Besitz von geringen Mengen Cannabis in Deutschland erlaubt?
- Ab welchem Alter darf Alkohol getrunken werden?
- Wie kann ich reagieren, wenn mein Kind/Schüler Cannabis/exzessiv Alkohol konsumiert?

Das gesamte Programm der Suchtpräventionswochen finden Sie auf der Homepage des Diakonischen Werkes Trier gGmbH www.diakoniehilft.de

Kurs Nr. 212-15900

Donnerstag, 30.09., 18.30 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Ingeburg Brandt, Ben Gehlen, Stefan Schmitt

1700 Jahre jüdisches Leben

Antisemitismus Mal-Workshop



Antisemitismus ist nach wie vor ein großes gesellschaftliches Problem, für das das Jugendforum Trier sensibilisieren möchte. Im "Antisemitismus-Mal-Workshop" gibt es die Möglichkeit, diese Thematik aus einem anderen (künstlerischen) Blickwinkel zu betrachten. Nach einem Input zu jüdischem Leben und Antisemitismuserfahrungen von Esther Pickmann, können Sie Ihre Eindrücke zur Thematik unter künstlerischer Anleitung mit Acryllfarbe auf einer Leinwand ver- und bearbeiten. Die hierbei entstandenen Bilder werden zu einem späteren Zeitpunkt im Palais Walderdorff ausgestellt.

Kurs Nr. 212-10107

Samstag, 09.10., 15.00 - 17.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Esther Pickmann, Diana Podoyntsyn

Dmitrij Kapitelman

Lesung mit anschließender Gesprächsrunde.

In seinen Romanen berichtet Dmitrij Kapitelman ehrlich und direkt von der (familiären) Suche nach der eigenen Identität und Zugehörigkeit. Bittersüß und humorvoll zeigt er auch in seinem zweiten Werk „Eine Formalie in Kiew“ eine osteuropäische Perspektive auf Migration und Unsichtbarkeit. Er verdeutlicht damit, was es heißt, zwischen Identitätsblasen zu stehen. Ist er nun Jude, Deutscher, Ukrainer, Kontingentflüchtling oder Sprachrohr einer Generation, die mit den eigenen Wurzeln kämpft?

Kurs Nr. 212-10108

Dienstag, 16.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Domfreihof, Stadtbücherei

kostenfrei

Dmitrij Kapitelman



Schatzkammer

Wissenschaftliche Bibliothek der Stadt Trier / Stadtarchiv

HOCHKARÄTIGE AUSSTELLUNG MIT WECHSELNDEN EXPONATEN

Einen virtuellen Rundgang finden Sie unter:
my.matterport.com/show/?m=DbZVWoyXWQR

Öffnungszeiten: **Di. – So. und Feiertage 10 – 17 Uhr**, Montag geschlossen

www.stadtbibliothek-weberbach.de/schatzkammer/

Weberbach 25 · 54290 Trier · Tel.: 0651 718 1427/1429



Europäische Union
Wachstum durch Innovation – EFRE





Recht & Lebenshilfe

Zusammenleben ohne Trauschein

Oder doch lieber heiraten?

Immer mehr Paare entscheiden sich für ein Zusammenleben ohne Trauschein. Sie nehmen dafür erhebliche finanzielle Nachteile in Kauf, meist in dem Glauben, keine gegenseitigen Verpflichtungen eingegangen zu sein. Doch für den Fall des Scheiterns einer nichtehelichen Partnerschaft gibt es nur unzureichende gesetzliche Regelungen. Im Gegensatz zur Ehe gibt es wenige oder keine Regelungen für Sorgerecht, Kindesunterhalt, Vermögens- und Rentenaufteilung, Partnerunterhalt usw. Im Vortrag wird es darum um Partner- und Eheverträge gehen und darum, welche rechtlichen Unterschiede es zwischen Ehe und Partnerschaft gibt, welche Tücken und Besonderheiten zu beachten sind und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Kurs Nr. 212-15001
Mittwoch, 08.09., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Karin Adrian

Trennung und Scheidung

Basiswissen und Tipps zum Umgang mit der Trennungssituation

Über das Thema Trennung/Scheidung bestehen noch immer häufig unrichtige Vorstellungen und Irrtümer über die anschließenden Rechte und Pflichten des Einzelnen. Der Vortrag soll über diese Irrtümer aufklären und helfen Fehler zu vermeiden. Denn nur wer gut informiert ist, kann auch vernünftig und ohne Streit über seine Vorstellungen reden. Wer sich von seinem Partner trennt, sollte sich schon vorher möglichst umfassend informieren und die Konsequenzen einer Scheidung abschätzen können. Welche konstruktiven Wege sind noch möglich, welche wichtigen Schritte zu unternehmen? Wer darf in der Wohnung bleiben und wer bekommt was? Wer betreut die Kinder und was ist mit Unterhalt?

Kurs Nr. 212-15004
Mittwoch, 12.01., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Karin Adrian

Die Scheidungsimmobilie

Was wird aus unserem Haus oder unserer Wohnung?

Hat man sich getrennt und hat vor sich scheiden zu lassen, stellt sich die Frage, was nun mit dem Wohneigentum geschieht.

Wer bekommt das Haus oder die Eigentumswohnung, wie werden die Schulden aufgeteilt, müssen wir jetzt alles verkaufen? Wer darf in der Immobilie wohnen? Welche Möglichkeiten haben wir? Diese und ähnlich Fragen beschäftigen die meisten in Trennung oder Scheidung lebenden Paare.

Der Vortrag gibt Antworten auf diese Fragen und zeigt Lösungsmöglichkeiten auf.

Kurs Nr. 212-15002
Mittwoch, 06.10., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Murat Aydin

Steuern nach der Scheidung

Wie steuere ich sie möglichst klug?

Der Vortrag soll helfen, steuerliche Vorteile, die sich bei einer Scheidung ergeben können, möglichst optimal zu nutzen und Steuernachteile zu vermeiden. Zum Beispiel durch Zeitpunkt und Wahl der "richtigen" Steuerklasse, getrennte und gemeinsame Veranlagung, steuerrechtliche Behandlung von Unterhaltszahlungen. Interessant ist auch, wie Steuererstattungen bzw. -nachzahlungen aufgeteilt werden und wie aufgeteiltes Vermögen zu versteuern ist.

Kurs Nr. 212-15005
Mittwoch, 09.02., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei

Diese Reihe ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem „Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e.V.“ (ISUV).

Es referieren Fachanwälte und Fachanwältinnen für Familienrecht.

Getrennt leben, aber verheiratet bleiben

Geht das? Sparen wir dadurch Geld?

Wenn eine Ehe gescheitert ist, steht sehr oft die Frage im Raum: "Müssen wir uns scheiden lassen, oder reicht eine Trennung?" Der Grund für diese Frage ist oft der Gedanke, Geld sparen zu können, wenn man sich nicht scheiden lässt, oder die Angst, psychisch eine Scheidung nicht verkraften zu können. Auch Fragen nach der Rente, wie viel davon bleibt und wie der Versorgungsfall im Alter sein wird, beschäftigt insbesondere ältere Ehepaare in einer Trennungssituation. Eine Trennung und eine Scheidung haben allerdings ganz unterschiedliche Folgen für Vermögen, Schulden, Immobilien, Unterhalt, Erbrecht usw.

Kurs Nr. 212-15003
Mittwoch, 10.11., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Murat Aydin

Christian Schon, Nicole Kürten

Elterliche Sorge und Umgang

Wie gelingt Elternbleiben trotz Trennung?

Das Wechselmodell - im Vergleich mit dem Residenzmodell - bietet für Kinder eine Vielzahl von Chancen. Forschungsergebnisse belegen, dass sich das Wechselmodell - bei dem die Kinder abwechselnd bei Mutter und Vater leben - sehr positiv auf die Kinder auswirkt. Wie sieht das im Vergleich zu einem vernünftig vereinbarten Residenzmodell aus? Welche Voraussetzungen müssen für die beiden Modelle gegeben sein? Wie verhalten wir uns als Eltern um unseren Kindern nicht zu schaden? Wie können wir so viel wie möglich beide Eltern bleiben, denn das ist es was die Kinder brauchen?

Der Vortrag beleuchtet die notwendigen rechtlichen Voraussetzungen und Besonderheiten für das jeweilige Modell. Modelle für eine friedliche Einigung zum Wohle der Kinder werden erläutert, genauso wie das verbindliche Vereinbaren von Verabredungen. Ein Exkurs führt Sie zu der Frage, wieviel Sie von Ihrem Kind in den Sozialen Medien zeigen sollten und wer alles damit einverstanden sein muss.

Kurs Nr. 212-15006
Donnerstag, 10.03., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Murat Aydin



Recht, Vorsorge, Betreuung

Diese Serie ist eine Kooperationsveranstaltung der Betreuungsvereine von SKF-Sozialdienst katholischer Frauen Trier e.V., SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V. und der vhs. Die Veranstaltungen richten sich an alle, die in irgendeiner Weise mit dem Betreuungsrecht in Kontakt kommen oder sich über Vollmachten und Patientenverfügungen informieren wollen. Speziell Familienangehörige oder ehrenamtliche Mitarbeiter/innen sollen befähigt werden, eine Betreuung/Vollmacht mit Hintergrundwissen sicher und verantwortungsvoll zu führen. Für Bevollmächtigte empfiehlt sich auch die Teilnahme am Forum Rechtliche Betreuung, um gesetzliche Vorgaben und Praxistipps kennenzulernen, die oft auch im Bereich der Vollmachten relevant sind.

Vertrauenssache Vollmacht

Kleiner werdende Familienverbände mit der Tendenz hin zu Single-Haushalten und zunehmende Verrechtlichung des alltäglichen Lebens zwingen jeden dazu, für Krisensituationen rechtliche Vorsorge zu treffen. Diese Vorsorge kann man durch Vollmachten verschiedenster Art treffen. Welche Arten von Vollmachten gibt es? In welchen Situationen sollte man davon Gebrauch machen und wie sicher sind sie?

Kurs Nr. 212-10501

Mittwoch, 29.09., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen, Günther Cramés, Peter Schuh

Entscheidungen treffen für Betreute und Vollmachtgeber in Gesundheits-, Freiheits- und Wohnungsangelegenheiten

Betreuer und Bevollmächtigte organisieren den rechtlichen Rahmen für das Leben einer fürsorgebedürftigen Person. Dazu gehören Einwilligungen in ärztliche Heilbehandlungen ebenso wie die Entscheidung über Umzug in ein Seniorenheim, Auflösung der Mietwohnung oder freiheitsentziehende Maßnahmen. In der Veranstaltung wird erläutert, wie man verantwortbare Entscheidungen treffen kann und in welchen Fällen (auch Bevollmächtigte) beim Betreuungsgericht Genehmigungen einholen müssen.

Kurs Nr. 212-10504

Mittwoch, 10.11., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen, Günther Cramés,

Wandel der Bestattungskultur - Führung über den Hauptfriedhof

Roland Thomé wird in einer Führung über den Hauptfriedhof zeigen, wie sich der Wandel der Bestattungskultur von aufwändigen Grabmälern über Reihengräber und Urnengemeinschaftsgräber bis hin zur Baumbestattung konkret und aktuell darstellt. Auch der einzigartige Baumbestand kündigt von der Bestattungskultur früherer Zeiten.

Treffpunkt um 15.00 Uhr Eingang Hauptfriedhof Herzogenbuscherstraße

Selbstbestimmen bis zuletzt

Die Patientenverfügung

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr äußern kann. Um für diese Situation rechtliche Vorsorge zu treffen, gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Was sollte man vor der Abfassung einer Patientenverfügung bedenken?

Kurs Nr. 212-10502

Mittwoch, 06.10., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Peter Schuh, Dr. med. Franz-Josef Tentrup, Caroline Klasen, Günter Cramés

Mit Geld behinderter und kranker Menschen umgehen

Die Vermögenssorge bei Vollmacht und rechtlicher Betreuung

Wie verwalte ich das Vermögen zum Vorteil meines Betreuten oder Vollmachtgebers und welche Vorschriften muss ich beachten bei mündelsicherer Geldanlage, Verkauf von Immobilien, betreuungsgerichtlichen Genehmigungen, Einwilligungsvorbehalt, Annahme oder Ausschlagung eines Erbes? Wie kann ich mich durch größtmögliche Transparenz absichern?

Kurs Nr. 212-10509

Mittwoch, 17.11., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen, Elke Ludig, Rechtspflegerin, Günter Cramés

Die Pflichten eines Betreuers oder Bevollmächtigten

Welche Rechte und Pflichten hat der Gesetzgeber für den rechtlichen Betreuer definiert? Welche Bedeutung hat der Wille des Betreuten? An welchen Grundsätzen sollte sich ein rechtlicher Betreuer oder ein Bevollmächtigter orientieren? Wie läuft das Verfahren zur Bestellung eines rechtlichen Betreuers?

Kurs Nr. 212-10503

Mittwoch, 03.11., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Günther Cramés, Caroline Klasen, Peter Schuh

Kleiner Grundkurs Sozialrecht

Ein rechtlicher Betreuer oder Bevollmächtigter muss den Lebensrahmen des hilfebedürftigen Betreuten bzw. Vollmachtgebers organisieren. Hierzu gehört häufig die Beantragung von Sozialleistungen. In der Veranstaltung wird erläutert, unter welchen Voraussetzungen Rente, Pflegeversicherungsleistungen, Grundversicherung, Wohngeld oder Sozialhilfe beantragt werden können. Wann tritt die Unterhaltspflicht Angehöriger ein?

Kurs Nr. 212-10507

Mittwoch, 24.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen, Günter Cramés

Vorsorge und Erben

Ich erstelle meine Vorsorgemappe

Rechtsanwalt Stephan Wonnebauer erläutert die Themen Testamentsgestaltung, Erbschaftsteuer, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Bestattungsverfügung, Hinterbliebenenrente sowie Haftung der Angehörigen im Pflegefall.

Auf Basis dieser Anregungen erstellen die Teilnehmenden im Laufe der drei Abende ihre persönliche Vorsorgemappe.

Kurs Nr. 212-10515

Donnerstags, 19.00 - 21.45 Uhr

28.10., 04.11. und 11.11., 3 Termine

Domfreihof, R. 005

45,- EUR

Stephan Wonnebauer



Recht & Lebenshilfe

Mediation im Erbfall

Erben setzt zwar sterben voraus, allerdings kann es durchaus sinnvoll sein, schon vor dem Tod eine Mediation in Anspruch zu nehmen, um sich anbahnende Konflikte zu ersparen. Heute wird mehr vererbt als je zuvor. Die meisten wollen ihre Erbfolge geregelt wissen und somit zum künftigen "Familienfrieden" beitragen. Aber auch später, damit sich der Erblasser nicht vor Gram im Grabe umdrehen" muss, weil sich die Erben über seinen Nachlass streiten, kann eine Mediation ungeahnte Lösungen des Erbstreits bieten. Hierüber erfahren die Teilnehmenden an diesem Vortragsabend Näheres.

Fragen sind willkommen. Bringen Sie Ihr eigenes Thema in die Veranstaltung ein.

Kurs Nr. 212-17011
Donnerstag, 16.09., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Karin Adrian, Nicole Kürten

Diese Reihe ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem „Mediationsforum Trier“.

Mediation am Arbeitsplatz und im beruflichen Kontext

Ungelöste Konflikte in Teams oder unter Kolleginnen und Kollegen verursachen Kosten - lange bevor der Weg zum Arbeitsgericht in Betracht gezogen wird. Es kann sich lohnen, mit diesen Konflikten im Beruflichen anders umzugehen: Mit Einverständnis der Konfliktbeteiligten kann eine unabhängige und allparteiliche Mediatorin beauftragt werden, die sich mit den Streitparteien auf die Suche nach einer einvernehmlichen Lösung begibt. Ein Kommunikationsprozess mit einer bestimmten Abfolge von Schritten soll in die Lage versetzen, zu einer produktiven Zusammenarbeit zurückzufinden. Ob die Mediation in einem Konflikt in Ihrem Arbeitsumfeld die Methode ist, einen offenen oder schwelenden Konflikt anzugehen, können Sie in diesem Vortrag mit sich anschließender Erörterungsrunde erfahren.

Fragen sind willkommen. Bringen Sie Ihr eigenes Thema in die Veranstaltung ein.

Kurs Nr. 212-17012
Donnerstag, 18.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Roland Prost

Das Wir gewinnt

Mediation für Gruppen und Teams

Je mehr Menschen aufeinandertreffen, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass Meinungsverschiedenheiten auftreten, z.B. bei der Vorstandssitzung im Kindergarten, beim Vereinstreffen im Sport, bei Elterntreffen oder Meetings in ehrenamtlichen Organisationen. Überall dort, wo Gruppen diskutieren, besprechen und miteinander arbeiten, da können eine angespannte Atmosphäre und Streitigkeiten zu einem Stillstand der Zusammenarbeit führen.

Der Vortrag zeigt verschiedene Methoden aus der Mediation auf, mit Hilfe derer Spannungen in Gruppen und Teams gelöst und ein besseres Miteinander hergestellt werden kann, um konstruktiv und im Sinne der Sache gemeinsam weiterzuarbeiten.

Fragen sind willkommen. Bringen Sie Ihr eigenes Thema in die Veranstaltung ein.

Kurs Nr. 212-17013
Donnerstag, 25.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Nadja Driessen

Sozialdienst katholischer Frauen

Betreuungsverein

Interesse an neuen Erfahrungen?

- Betreuungsrecht
- Vorsorgewillmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

Sozialdienst katholischer Frauen
Krahnstraße 33 - 34
54290 Trier
Tel.: 0651 0466-0
skf@skf-trier.de
www.skf-trier.de

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN TRIER

Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).

Sinn stiften
Kontakte gewinnen
Mitwirken

Interessenten/innen erhalten weitere Informationen unter
SKM Trier
Röntgenstr. 4 · 54292 Trier
Tel.: 0651/1478 80 · Fax: 0651/1478 849
info@skm-trier.de

Ansprechpartner bei
Betreuung und Vorsorge.

SKM Trier - Betreuungsverein - www.skm-trier.de



Psychologie & Lebenshilfe

Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar - Teil 1

Obwohl unser Gedächtnis im Alltags- und Berufsleben permanent gefordert ist, überlassen wir vieles immer mehr der digitalen Welt. Wir unterschätzen das Leistungspotenzial unseres Gehirns oder wissen nicht, wie wir es aktivieren können. Getreu dem Motto: "Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein schlecht genutztes Gehirn". Fakt ist, dass wir nur einen Bruchteil unseres Potenzials ausschöpfen. Wie aber schaffen wir es, unseren "Denkapparat" zu echten Höchstleistungen anzuspornen?

Mit Hilfe von speziellen Merktechniken und Übungen werden Sie sich in Zukunft alles leichter und besser merken können. Das "Ganzheitliche Gedächtnistraining" steigert ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Es bezieht alle Sinne und beide Gehirnhälften ein. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns sowie Ihre Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft.

Kurs Nr. 212-17004
Samstag, 06.11., 9.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
50,- EUR
Monika Biewer

Innehalten und entspannen

Vielleicht kennen Sie das: Gefangen in Routinen und Alltag; es fällt schwer, auszusteigen und abzuschalten. Derweil bräuchten die Systeme mal wieder einen Schub neuer Energie oder einfach nur mal ein Bad in Ruhe und wohltuender Entspannung.

Wir werden uns einige Stunden Zeit nehmen, die innere Uhr zu verlangsamen, aus- und aufzuatmen. In der stressorisch belastenden Corona-Zeit werden diese Fähigkeiten nochmals wesentlicher und erhöhen die Resilienz.

Einfache Übungen aus Meditation, Autogenem Training und Tai Chi werden helfen, wieder mehr "Zu-sich-zu-kommen".

Bitte mitbringen: Matte und Kissen

Kurs Nr. 212-17009
Samstag, 25.09., 12.00 - 18.00 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
29,- EUR
Stefan Hartmann

2. Kurs Nr. 212-17010
Samstag, 11.12., 12.00 - 18.00 Uhr

Meine innere Kraft erleben Kreativer Resilienz -Workshop

Erleben Sie die stärkende Haltung der Resilienz, die dabei hilft, Krisen und Veränderungen gut zu meistern und begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise zu Ihren eigenen Kraftquellen.

Lernen Sie Resilienzimpulse kennen, die Sie dabei unterstützen optimistischer auf Ihr Leben zu schauen und ihre Talente und Schätze wahr zu nehmen. Gestärkt mit diesen Impulsen, haben Sie die Möglichkeit im kreativen Tun sich ein Erinnerungsstück zu schaffen, das Sie auch später im Alltag immer wieder an Ihre eigenen Kräfte und Schätze erinnert.

Kurs Nr. 212-17014
Samstag, 22.01., 9.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
50,- EUR
Yvonne Strupp

Mit Motivation und Kraft durch's Leben „tanzen“

mit dem Zürcher Ressourcen Modell®

Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM© ist ein wissenschaftlich fundiertes Selbstmanagement-Verfahren, das uns hilft herauszufinden, was in unserer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist. Wir erleben eine neue, ressourcenorientierte Art, mit uns selbst und anderen umzugehen. In diesem intensiven Selbsterfahrungskurs lernen Sie eigene, bereits vorhandene Stärken und Möglichkeiten zu entdecken, sie wertzuschätzen und wirksam im Alltag zu nutzen. So können Sie neuen Wind mit frischen Ideen in Ihr Leben bringen!

Kurs Nr. 212-17020
Freitag und Samstag, 17.09. bis 18.09., 10.00 - 17.00 Uhr, 2 Termine
Domfreihof, Beletage
84,- EUR
Annelie Cremer-Freis Johanna Riedesel

Eltern sein - eigenen Kraftquellen auf der Spur mit dem Zürcher Ressourcen Modell®

Das Seminar bietet Ihnen Raum, einen Moment innezuhalten und eigene Wünsche, Ziele und Bedürfnisse zu entdecken. Sie lernen eigene, bereits vorhandene Stärken und Möglichkeiten zu erkennen, sie wertzuschätzen und wirksam in Ihrem Alltag zu nutzen. Dabei arbeiten wir mit Methoden des Zürcher Ressourcen Modells ZRM©: Dieses beruht auf neurowissenschaftlichen

Ideenfinder werden Kreativer Resilienz -Workshop

Erleben Sie den inspirierenden und stärkenden Resilienzfaktor der Lösungsorientierung und finden Sie Wege Ihre Ideen zu sammeln und aufzuschreiben, denn das verändert Perspektive, macht Mut für Neues und inspiriert.

Vielfältige Impulse zur Lösungsorientierung unterstützen Sie bei Ihrer Ideenfindung und im kreativen Tun gestalten Sie ein Ideenbuch, das Sie auch später immer wieder an Ihre gefundenen Ideen erinnert und sie bei der Umsetzung der Ideen motiviert.

Kurs Nr. 212-17015
Samstag, 29.01., 9.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
50,- EUR
Yvonne Strupp

Mit Motivation und Kraft durch's Studium

mit dem Zürcher Ressourcen Modell®

Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM© ist ein wissenschaftlich fundiertes Selbstmanagement-Verfahren, das uns hilft herauszufinden, was in unserer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist. Wir erleben eine neue, ressourcenorientierte Art, mit uns selbst und anderen umzugehen. In diesem intensiven Selbsterfahrungskurs lernen Sie eigene, bereits vorhandene Stärken und Möglichkeiten zu entdecken, sie wertzuschätzen und wirksam im Alltag zu nutzen. So können Sie neuen Wind mit frischen Ideen in Ihr Studium bringen!

Kurs Nr. 212-17021
Freitag und Samstag, 15.10. bis 16.10., 10.00 - 17.00 Uhr, 2 Termine
Domfreihof, Beletage
84,- EUR
Annelie Cremer-Freis Johanna Riedesel

und psychologischen Erkenntnissen und ist seit Jahren in unterschiedlichen Lebensbereichen erprobt (im Spitzensport, in der klinischen Psychologie sowie im Sozial- und Wirtschaftsbereich).

Kurs Nr. 212-17022
Samstag, 15.01., 9.30 - 15.30 Uhr
Domfreihof, Beletage
42,- EUR
Annelie Cremer-Freis Johanna Riedesel



Klimaspaziergänge StadtGrün

Jede Menge Leben auf dem Friedhof!

Tierwohnungen bauen für die wilden Tiere in der Stadt

Wir entdecken die Lebensräume der wilden Tiere auf dem Hauptfriedhof und bauen ein Winterquartier für Igel, Spitzmaus und Co.

Kurs Nr. 211-101514

Samstag, 25.09., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt Eingang Hauptfriedhof

An der Hospitalsemühle

kostenfrei

Annette Fehrholz

Für alle Veranstaltungen gilt: Eine Teilnahme ist nur nach einer Anmeldung bei der Volkshochschule möglich: www.vhs-trier.de.

Wenn Sie sich als Familie anmelden, geben Sie im Feld „Mehrfachanmeldung“ die Zahl der Personen an, die außer Ihnen teilnehmen werden. Die Plätze sind begrenzt.

Das Euren Artenschutzhaus

Ein Haus für Schwalbe, Wildbiene & Fledermaus

Eine aufgegebene Trafostation wurde vor dem Abriss gerettet und erhält eine neue Funktion. Nisthilfen und Quartiere für Vögel, Fledermäuse und Insekten sollen für neues Leben sorgen. Ist im ersten Jahr schon jemand eingezogen?

Auf der Exkursion in Euren am Moselradweg werden das Artenschutzhaus und die umliegenden ökologische Ausgleichsmaßnahmen gemeinsam besichtigt und vorgestellt.

Kurs Nr. 211-10157

Donnerstag, 30.09., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt Diedenhofener Straße,

Kreisel Moselradweg

kostenfrei

Beate Brucksch, Birgit Dahms,

Dr. Annette Schäfer

Fahrradexkursion:

Mit der Lokalen Agenda zu grünen Projekten in Trier

Die Lokale Agenda fördert mit vielen wichtigen Akteuren im Bereich Stadtgrün das Thema urbanes Gärtnern. Während einer Fahrradtour besteht die Möglichkeit alle Projekte zum Thema zu erkunden und sich somit ein Gesamtbild der essbaren Stadt Trier machen zu können. Ein Picknick im Gartenprojekt im Nells Park rundet die Exkursion ab.

Teilnehmende Kinder zwischen 6-12 Jahre erhalten einen Stempel fürs Zukunftsdiplom (Begleitperson notwendig).

Mitzubringen: eigenes verkehrssicheres Fahrrad (Warnweste und Fahrradhelm werden empfohlen)

Kurs Nr. 212-109001

Dienstag, 21.09., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Domfreihof - Innenhof

kostenfrei

Sophie Lungershausen

In Koop mit der Stabsstelle Klima und Umweltschutz

Bäume auf die Dächer, Wälder in die Stadt

Lebensqualität erhöhen, gesund leben und das Stadtklima verbessern?

Mit Hilfe der Natur und einem durchdachten Begrünungskonzept ist das möglich! Für urbane Flächen werden Lösungen vorgestellt und gezeigt, wie ein Leben mit Pflanzen auf dem Hausdach, an Fassaden, Balkonen und vor dem Haus möglich ist.

Kurs Nr. 212-101530

Freitag, 17.09., 18.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Conrad Amber

Dach- und Fassadenbegrünung Stadtspaziergang und Workshop

Wir erkunden in der Innenstadt Beispiele, die zeigen, wie Dächer und Fassade begrünt werden können. Anschließend kann in einem Innenhof selber Hand angelegt werden. Weitere Impulse liefert Conrad Amber.

Bei hoher Teilnehmerzahl wird in zwei Gruppen geteilt und parallel spaziert.

Kurs Nr. 212-101534

Samstag, 18.09., 12.00 - 16.00 Uhr

Startpunkt wird noch bekannt gegeben

kostenfrei

Julia Hollweg, Johannes Hill, Conrad

Amber

Energiewende konkret

Der Schweizer Solarpionier Josef Jenni engagiert sich seit über 40 Jahren für eine funktionierende Energiewende, bei der es um wesentlich mehr geht, als nur um eine neue Energieversorgung: Es bedeutet Eigenverantwortung wahrzunehmen und Gleichgültigkeit aufzugeben, Energie zu sparen, die Bedarfe zu hinterfragen und Lebensstile neu zu denken. Jenni möchte aufrütteln und zu konkretem Handeln anregen.

Kurs Nr. 212-101531

Donnerstag, 07.10., 18.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Josef Jenni

Prima Klima in Trier?

Vorstellung der Ergebnisse der BürgerInnen-Befragung zum Klimawandel

Im Juli und August fand eine Befragung zum Klimawandel in Trier statt, hier werden nun Ergebnisse der Studie vorgestellt. Gemeinsam mit dem Publikum werden anschließend Maßnahmen diskutiert und priorisiert, mit denen dem Klimawandel begegnet werden kann - von städtischer und privater Seite aus.

Kurs Nr. 212-101532

Donnerstag, 25.11., 18.30 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Julia Hollweg

Klimawandel findet Stadt

Klimafreundliche Stadtentwicklung in Trier

Studierende des Fachbereich VI der Universität Trier zeigen Beispiele und Anregungen für Jede/n, wie sich eine Stadt Klima-freundlich entwickeln kann.

Was kann jede/r beitragen? Von A wie Anpassungsmaßnahmen über S wie Schwamm-Stadt bis Z wie Zukunftsvisionen.

Kurs Nr. 212-101533

Dienstag, 07.12., 18.30 - 20.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Elisabet Tressel, Raimund Schneider

Energietour

Bustour zum Thema "Energie-effizient und ökologisches Sanieren"

Busexkursion in Trierer Privathäuser für alle, die ihr Haus unter ökologischen Gesichtspunkten renovieren oder energetisch sanieren wollen.

Begrenzte Teilnehmenden-Zahl

Kurs Nr. 212-101535

Samstag, 29.01., 10.00 - 16.00 Uhr

kostenfrei (inklusive Mittagsimbis)

Johannes Hill, Matthias Gebauer



Degustation

Regionaler Käse - Käseseminar mit Wolfgang Fusenig

Entdecken Sie die versteckte Käse-Kultur unserer Großregion!

Etwa 80 Hofkäsereien der Großregion produzieren über 500 Käsesorten. Lassen Sie sich davon überraschen, welche Geschmackswelten unsere Heimat Ihnen zu bieten hat. Sie erfahren mehr über die regionale Käsekultur und die handwerkliche Käseherstellung. Verschiedene Käsegruppen und ihrer Herstellung werden erläutert, ebenso die regionalen Käsereien hinter den Produkten. In den Seminaren werden immer acht Käsesorten unterschiedlicher Käsefamilien vorgestellt, dazu wird Wasser und Brot gereicht.

Regionaler Käse trifft regionales Bier

Käse und Bier - die oft unterschätzte Genusskombination

Entdecken Sie die versteckte Käse-Kultur unserer Großregion!

Nebenkosten 25 Euro (ca. 8 Käse und verschiedene Biere sowie Wasser und Brot)

Kurs Nr. 212-10112

Freitag, 05.11., 18.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Wolfgang Fusenig

Regionaler Käse trifft regionalen Wein

Käse und Wein - das Traumpaar

Entdecken Sie die versteckte Käse-Kultur unserer Großregion!

Nebenkosten 35 Euro (ca. 8 Käse und Weine sowie Wasser und Brot)

Kurs Nr. 212-10111

Freitag, 12.11., 18.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Wolfgang Fusenig

Regionaler Käse trifft regionalen Viez

Entdecken Sie die versteckte Käse-Kultur unserer Großregion!

Nebenkosten 25 Euro (ca. 8 Käse und verschiedene Viezsorten sowie Wasser und Brot)

Kurs Nr. 212-10113

Freitag, 03.12., 18.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Wolfgang Fusenig

Junge Mosel

In den letzten Jahren hat sich an der Mosel eine gut geschulte und engagierte Winzergeneration entwickelt. So haben sich zwischen Tradition und Moderne an der Mosel innovative, facettenreiche Weinstile entwickelt und die Besonderheit des Terroirs in den Vordergrund gerückt. In diesem Seminar lernen sie neue Weintrends kennen. z. B. Orangewine und Naturwein. Sie verkosten Weine aus konventionellem und ökologischem Anbau in unterschiedlichen Weinstilen und typischen Rebsorten. Daneben erfahren sie Spannendes über die Region und deren 2000 jährige Kulturgeschichte.

Nebenkosten 20,00 EUR (ca. 9 Weine namhafter Weingüter, Wasser und Brot)

Kurs Nr. 212-10166

Dienstags, 09.11., 19.00 - 21.15 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Hanne Krier

Dufte Sache - Riesling und seine Freunde

Riesling zählt zu den interessantesten Weißweinrebsorten der Welt. Daneben gibt es noch einige andere Rebsorten, die über ein großes Aromenspektrum verfügen und auch weniger geschulten Weintrinkern Spaß machen.

In diesem Seminar verkosten Sie eine Auswahl an Weinen der Bukettrebsorten Riesling, Muskateller, Traminer und Sauvignon Blanc aus Deutschland, Österreich, dem Elsaß und aus Südtirol.

Nebenkosten: 20,00 EUR (ca. 9 Weine namhafter Weingüter, Wasser und Brot)

Kurs Nr. 212-10170

Dienstags, 12.11., 19.00 - 21.15 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Hanne Krier

Avelertal und Avelsbach

Geführte Weinbergswanderung mit anschließender Weinprobe

Geführte Weinbergswanderung im Trierer Avelertal mit anschließender Weinprobe. In der Lage "Avelsbacher Hammerstein" wird Weinbaugeschichte greifbar - von den Anfängen als preußischer Musterweinbaubetrieb Ende des 19. Jahrhunderts bis zur endgültigen Privatisierung im Jahr 2020. Dasselbe gilt für die Erdgeschichte: Schiefer, Quarzit und Diabas zeugen von großen Umwälzungen. Riesling ist der Klassiker, aber welche Rebsorten werden hier sonst noch angebaut? Warum thront über den Rebhängen eine Burgimitation? Wie hat sich der Anbau von Reben im Avelertal im Laufe der Jahrzehnte verändert? Viele spannende Fragen und ihre oft überraschenden Antworten werden unterhaltsam präsentiert.

Nebenkosten: 10,00 EUR (für 3-4 Weine, Wasser und Brot); vor Ort an den Dozenten zu entrichten. Die Streckenlänge ist 1-2 km, festes Schuhwerk ist erforderlich.

Bus: Linie 83, Haltestelle "Kohlenstraße", von dort 200m zu Fuß

Kurs Nr. 212-10171

Freitag, 01.10., 19.00 - 21.15 Uhr

Hofgut Avelsbach

12,- EUR

Markus Naumann

"Nobody knows"

Whisky-Blindverkostung.

Lassen Sie sich überraschen.

Auch Whisky Einsteiger haben an diesem Abend in gewohnter Weise die Gelegenheit, alle Fragen zu stellen, die Sie zum Thema Whisky schon immer stellen wollten.

Nebenkosten: ca. 25,- EUR/Person

Kurs Nr. 212-10169

Sonntag, 14.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Zapotex, Pferdemarkt 1a, 54290 Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

Kulturelle Highlights und das Lebenselixier der Schotten

Neue Whiskys, neue Destillen

Nicht nur auf die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks wird im Laufe der Veranstaltung eingegangen, sondern es werden auch verschiedene Destillate verkostet und verglichen. Über das faszinierenden Land erfahren Sie mehr in einem von Dias begleiteten Seminar.

Nebenkosten: ca. 25,- EUR/Person

Kurs Nr. 212-10168

Sonntag, 26.09., 18.00 - 20.30 Uhr

Zapotex, Pferdemarkt 1a, 54290 Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

Ein lokales Bier-Tasting mit Henrik Stöppler ist für den 03. Oktober geplant. Genaueres stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bitte www.vhs-trier.de beachten!



Kultur & Gestaltung

Neue Erfahrungsräume mit Kultur und Kreativität

Kultur ist ein wichtiger Standortfaktor. Volkshochschulen sind die bedeutendsten Institutionen der öffentlich verantworteten Weiterbildung, wenn es um die Vermittlung von Kultur geht. Keine andere Weiterbildungsinstitution bietet in dieser Breite und in dieser Vielfalt die Chance, die Kompetenzen zu erwerben, die den Menschen eine aktive Teilhabe am kulturellen Leben ermöglichen. Kulturelle Bildung eröffnet alternative Erfahrungsräume und fördert die Persönlichkeitsbildung. Sie ist nicht Eliten vorbehalten. Kreativität und kulturelle Kompetenzen unterstützen soziale Kommunikation und Lebensqualität im Gemeinwesen. Mit ihren Veranstaltungen fördern Volkshochschulen Kommunikation über Kultur, schaffen Freiräume für Kreativität und fordern zur Reflexion heraus. Dieses erfolgt in einem ausgewogenen Preis-Leistungsverhältnis, sodass Jede und Jeder in unserer Gesellschaft die Möglichkeit hat, kulturelle Bildung in Anspruch zu nehmen.

Zum besonderen Profil der Volkshochschule gehört die enge Zusammenarbeit mit Kulturschaffenden, Bibliotheken, Museen sowie soziokulturellen Zentren in der Kommune.

Literatur

Literaturkurs Fäden, die die Welt bedeuten

Vom Marionettentheater

„Die Puppen brauchen den Boden nur, wie die Elfen, um ihn zu streifen“ (Kleist: Über das Marionettentheater). Thomas Hettche war schon als Kind fasziniert von der suggestiven Kraft der Augsburger Puppenkiste. In seinem neuen Roman Herzfaden geht Hettche dem Zauber der schwebenden Figuren auf den Grund: Er dreht sich um das legendäre, im kriegszerstörten Augsburg von der zwölfjährigen „Hatü“ Oehmichen gegründete Puppentheater und gibt Einblicke in die deutsche Kultur- und Mentalitätsgeschichte von

1939 bis 1961. Dabei werden rote Fäden deutlich, an denen sich Nachwirkungen der Vergangenheit bis in die Gegenwart verfolgen lassen. Die Verzauberung aber bleibt, Staunen und Freude teilen sich dem Leser mit und laden ein in die magische Welt des Theaters.

Kurs Nr. 212-20101
Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
05.10. bis 07.12., 6 Termine
Domfreihof, R. 005
48,- EUR
Frauke Birtsch

AutorenForum Trier

Schnuppervormittag

Alle diejenigen, die sich noch nicht sicher sind, ob das AutorenForum Trier für sie die richtige Plattform für ihr literarisches Schaffen ist, haben die Gelegenheit, sich an diesem Vormittag einen Eindruck von der Arbeit im AutorenForum zu verschaffen, von bereits Teilnehmenden nähere Informationen zu erhalten und Fragen an die Dozentin zu stellen. Je nach Teilnehmer/innenzahl dürfen gern an dem Morgen auch eigene kleine Texte vorgetragen werden.

Eine Veranstaltung des Instituts LeseKultur (www.lese-kultur.com) in Kooperation mit der vhs Trier.

Kurs Nr. 212-20211
Samstag, 11.09., 10.30 - 12.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Anmeldeschluss: 09.09.2021
Dr. Christine Reiter

AutorenForum Trier

Primäres Ziel des AutorenForums Trier ist es, die eigenen Fähigkeiten des literarischen Schreibens gemeinschaftlich weiterzuentwickeln. Deshalb bietet das AutorenForum Trier Autorinnen und Autoren die Möglichkeit, eigene Texte vorzustellen, die dann von den Anwesenden in konstruktiver Weise besprochen werden. Zusätzlich vertiefen wir unser Wissen über literarische Gestaltungsmittel und probieren verschiedene Kreativitätstechniken aus.

Für alle Teilnehmer*innen gibt es die Möglichkeit, eigene Texte in unserer Buchreihe "Blickwinkel" zu veröffentlichen.

Die Sitzungen des AutorenForums Trier finden ein Mal im Monat jeweils an einem Samstagvormittag statt.

Information: Dr. Christine Reiter, ctm@lese-kultur.com, www.autoren-heute.de

Kurs Nr. 212-20213
Samstags, 10.00 - 13.00 Uhr,
25.09., 23.10., 20.11., 18.12., 15.01.22,
12.02.22, 6 Termine
Domfreihof und Online (von zuhause aus) im Wechsel
85,- EUR
Dr. Christine Reiter



Fachbereichsleitung:
Dr. Manuela Zeilinger-Trier
0651-718-1437
manuela.zeilinger@trier.de

Theater

Spökes Theatergruppe

Spökes, die vhs Theatergruppe, sucht neue Mitspieler. Unser letztes Theaterstück war Residenz Schloss und Riegel. Möchtest du Spaß und Freude beim Schauspieltraining erleben? Unsere nächsten Aufführungen sind nach Fasching 2022 geplant. Willst auch du dabei sein?

Kurs Nr. 212-20400
Montags, 19.30 - 22.00 Uhr
27.09. bis 14.02., 13 Termine
Domfreihof, R. 005
50,- EUR
Leandra Chytra

AutorenForum Trier

Buchpräsentation - in Kooperation mit der Stadtbücherei Trier

Die Autorinnen und Autoren des AutorenForums Trier lesen aus ihrem fünften und sechsten Band der Reihe "Blickwinkel". Die Pandemie mit all ihren Konsequenzen konnte glücklicherweise die Kreativität und den Schaffensdrang der Autor*innen nicht bremsen! Im Gegenteil entstanden rund um die Themen "Familie", "Zeit" und "Begegnungen" in den letzten beiden Jahren zahlreiche spannende, heitere und kritische Beiträge, die nun in den Bänden 5 und 6 der Reihe "Blickwinkel" veröffentlicht wurden.

Im Anschluss an die Lesung gibt es bei einem kleinen Umtrunk die Gelegenheit zum Gespräch. Die Autorinnen und Autoren freuen sich auf großes Interesse! Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kurs Nr. 212-20214
Mittwoch, 08.12., 19.00 - 22.00 Uhr
Domfreihof, Lesecafe
kostenfrei
Anmeldeschluss: 07.12.2021
Dr. Christine Reiter



Stilkunde

Der Anzug-Knigge

Männermode für jeden Anlass

Vortrag

Wie auch immer Ihre persönliche Beziehung zum Anzug aussieht - nicht nur in der Geschäftswelt oder für wichtige Lebensereignisse bleibt er der Klassiker der Herrenbekleidung. Korrekt getragen verleiht er seinem Träger Kompetenz und Status. Grund genug sich mit einigen Regeln und "No go's" aus Sicht moderner Umgangsformen zu beschäftigen. Wann sitzt er richtig? Welcher Stoff, welches Muster, welche Farbe ist für welche Figur am besten geeignet? Und welche Regeln sollte "Mann" für Hemd, Sakko, Krawatte, Schuhe und Accessoires berücksichtigen?

Die Referentin ist ausgebildete Farb- und Stilberaterin, Make-up Artist /Visagistin und Hut-Designerin.

Kurs Nr. 212-20040

Mittwoch, 06.10., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

5,- EUR

Anmeldeschluss: 04.10.2021

Nathalye Langner-Lebreton

Die Moden wechseln, der Stil bleibt

Vortrag

Ausgehend von diesem Zitat des großen französischen Couturiers Yves Saint Laurent spürt Nathalye Langner-Lebreton folgenden Fragen nach: Was ist mein Stil? Entspricht das, was ich anziehe, wirklich meiner Persönlichkeit und dem Bild, das ich nach außen ausstrahlen möchte? Was sagt meine Lieblingskleidung über mich aus? Sie erfahren mehr über die wichtigsten Stilrichtungen und deren Aussagen durch die Wahl der Farben, Kleidungsstücke, Materialien, Muster, Accessoires und Frisuren.

Kurs Nr. 212-20041

Mittwoch, 27.10., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

5,- EUR

Anmeldeschluss: 25.10.2021

Nathalye Langner-Lebreton

Die goldenen Regeln der Farb- und Stilberatung

Vortrag

Eine Frau mit Stil wird nicht jede Mode mitmachen, sondern ihre Kleidung nach ihren Proportionen und körperlichen Eigenschaften aussuchen. Die Gesetze der Farb- und Stilberatung zeigen Ihnen, wie Sie bei jedem modischen Trend Ihre Vorzüge in den Vordergrund bringen und ungeliebte körperliche Merkmale gekonnt kaschieren können. Ob für den Beruf, die Freizeit oder für besondere Anlässe - wenn Sie diese goldenen Regeln kennen, werden Sie stets stilsicher und authentisch auftreten.

Kurs Nr. 212-20042

Mittwoch, 15.12., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

5,- EUR

Anmeldeschluss: 13.12.2021

Nathalye Langner-Lebreton

Stadtkultur & Stadtgeschichte

Park & Kids

Mit Rio Geschichten im Palastgarten erleben.



Die Park & Kids-Führung mit Dr. Kathrin Baumeister, Anja Geishecker und der Handpuppe Rio ist für Kinder von 4 - 7 Jahren mit Erziehungsberechtigten gedacht. Die Gebühr ist pro Person berechnet. Führung mit Gesang und Spieleinlage und einer Süßigkeit am Ende. Bitte angeben, wenn das Kind keine Süßigkeiten essen darf oder Allergien hat.

Der Palastgarten ist ein beliebter Spielplatz. Schon bald 100 Jahre spielen hier Kinder. Gemeinsam wollen wir die Stadtmauer verteidigen. Wir hören den Statuen zu, die über ihr Leben berichten. Zusammen singen wir verrückte Lieder und fragen uns, warum es so viele Wasserbecken gibt. Und wie haben die Leute eigentlich früher gespielt? Bei all dem begleitet uns die Handpuppe Rio.

Kurs Nr. 212-20022

Sonntag, 12.09., 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Spielplatz Palastgarten

8,- EUR

Anmeldeschluss: 09.09.2021

Dr. Kathrin Baumeister / Anja Geishecker

Erlebnistour für Singles:

Herbststimmung im Nell's Park

Was verbindet Menschen mehr als gemeinsame Erlebnisse? Gerade für Singles ist ein größerer Freundes- und Bekanntenkreis wichtig, um Interessen zu teilen und sich auszutauschen. Lassen Sie die Herbststimmung in Triers ältestem Park "Nell's Ländchen" auf sich wirken. Zu Gitarrenmusik, spannenden Geschichten der Parks gibt es kleine Rätsel und Aufgaben, die miteinander gelöst werden und eine kleine Knabberie für zwischendurch. Ein gemütliches Zusammensein im Restaurant fördern den Spaß und das gegenseitige Kennenlernen.

Kurs Nr. 212-20026

Samstag, 18.09., 15.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Nells Parkhotel

Parkseite

26,- EUR

Anmeldeschluss: 16.09.2021

Dr. Kathrin Baumeister / Anja Geishecker

Braugeschichte und Gärten

After Work Spaziergang auf den Spuren Trierer Braukultur

Wir machen einen Rundgang durch Heiligkreuz und ergründen die Trierer Brautradition. Beginnend beim Herrenbrunnchen geht es zum Hopfengarten und zum Gelände der Caspary-Brauerei. Der Park der ehemaligen Villa des Besitzers lädt mit seinem beeindruckenden historischen Baumbestand zum Verweilen ein. Dort klingt der Abend bei einer kleinen Bierprobe aus.

In der Gebühr enthalten: Führung, Bierprobe 3 Sorten.

Kurs Nr. 212-20027

Samstag, 16.10., 18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Trier Herrenbrunnchen

15,- EUR

Anmeldeschluss: 14.10.2021

Dr. Kathrin Baumeister



Stadtkultur & Stadtgeschichte

St. Michael, Mariahof

BauEinHaus

Die Kirche selbst ist ein Prunkstück unserer Stadt, ein Gesamtkunstwerk des 20. Jahrhunderts. Sie wurde genau auf diesen Stadtteil abgestimmt und sollte keinesfalls untergehen; beides gehört zusammen. Wegen ihrer auffallenden Stilgeschlossenheit ist diese Kirche im Stadtteil Trier-Mariahof ein bedeutendes Beispiel zeitgenössischer Kirchenkunst. Der Baukörper wurde 1969 von Konny Schmitz als weiträumige Stufenpyramide errichtet. Die Kirchenfenster-Fronten, die die Eingangstüren flankieren, gestaltete Jakob Schwarzkopf. Im Hauptraum war Otto Herbert Hajek sowohl als Maler als auch als Bildhauer tätig (1979-1985). Er schuf die Altarinsel aus feinem hellem Rauchkristall mit ihren einzelnen Elementen als Einheit, als "begehbare Plastik". Sie wird optisch gestützt vom Bilderzyklus "Zeichen am Wege". Die 12 großen Tafelbilder im Gewölbe stehen unter der Thematik des "Himmlischen Jerusalem". Es geht um den Stadtteil Mariahof und die Kirche St Michael. Es wird keine Führung durch den Stadtteil selbst gemacht, aber er wird intensiv historisch und für die Gegenwart beleuchtet. Eine ungewöhnliche Kirche, ein außergewöhnliches Beispiel moderner Architektur und eine in vielerlei Hinsicht eindruckliche Besichtigung!

Kurs Nr. 212-20020

Sonntag, 17.10., 15.45 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenvorplatz Mariahof

12,- EUR

Anmeldeschluss: 14.10.2021

Carmen Müller

Das renaturierte Flussbett

des Aveler Baches im Nell's Park

Nell's Ländchen (Nell's Park), war einst ein Sumpf vor den Toren Triers. Nikolaus Nell ließ auf dem Grundstück einen modernen Park anlegen, der gleichzeitig ein landwirtschaftliches Mustergut darstellte. Was damals als fortschrittlicher Beitrag zum Wohle der Menschen angesehen wurde, ist heute fragwürdig, denn der natürliche Lebensraum ist dadurch stark verändert worden. Auf dem Rundgang werden Parkgeschichte, Kulturlandschaft und Renaturierungsprojekt genauer unter die Lupe genommen.

Treffpunkt vor dem Nell's Parkhotel, Parkseite.

Kurs Nr. 212-20021

Sonntag, 12.09., 11.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Nells Parkhotel

Parkseite

8,- EUR

Anmeldeschluss: 09.09.2021

Dr. Kathrin Baumeister

Geschichte der Trierer Parks und Gärten

Als Präsenz-Vortrag

Seit der Römerzeit gibt es Gartenanlagen in Trier. Kirche und Bürgertum öffnen diese verschlossenen Orte langsam und machen sie den Triererinnen und Trierern zugänglich.

Kurs Nr. 212-20030

Mittwoch, 27.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR

Anmeldeschluss: 26.10.2021

Dr. Kathrin Baumeister

Als Online-Vortrag



Kurs Nr. 212-20031

Mittwoch, 27.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 26.10.2021

Dr. Kathrin Baumeister

Das neue Juwel von Paris

Als Präsenz-Vortrag

Die Bourse de Commerce in Paris ist eine der ältesten Glas-Eisenkuppeln der Welt. Gleichzeitig beherbergt sie seit Mai 2021 die neueste Sammlung von Gegenwartskunst. Diese Sammlung ist ein öffentliches Museum, das aber im Besitz des Milliardärs François Pinault ist. Er gilt weltweit als einflussreichster Sammler von Gegenwartskunst. Der Vortrag beleuchtet das neue Pariser Highlight und beschäftigt sich mit zwei weiteren Fragen: Der Renaissance der Kuppel- und Glaskuppelgebäude in Europa und der Präsentation von Gegenwartskunst und ihrer Bedeutung.

Kurs Nr. 212-20032

Mittwoch, 12.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR

Anmeldeschluss: 11.01.2022

Dr. Kathrin Baumeister

Als Online-Vortrag



Kurs Nr. 212-20033

Mittwoch, 12.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 11.01.2022

Dr. Kathrin Baumeister





Kunst- und Kulturbetrachtungen

Impressionismus in Russland

Aufbruch zur Avantgarde

Virtueller Ausstellungsbesuch

In dieser Rubrik werden aktuelle Ausstellungen vorgestellt - als Anregung und Anleitung für Ihren individuellen Kunstgenuss vor Ort. Hier geht es virtuell ins renommierte Museum Barberini Potsdam zu einer spannenden Präsentation uns nahezu unbekannter impressionistischer Kunst aus dem Russland des späten 19. Jahrhunderts.

Zur Vorbereitung einer Ausstellungsreise nach Berlin und Potsdam vom 4.-7.11. Infos und Anmeldung: pellinger-reisestudio@t-online.de

Kurs Nr. 212-20600

Mittwoch, 22.09., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 21.09.2021

Dr. Michael Friedrich

(Online) Neu entdeckt:

Der junge Rembrandt

Verfolgen Sie in diesem Vortrag anhand ausgewählter Meisterwerke internationaler Sammlungen, die gerade in Frankfurt gezeigt werden, den glanzvollen Aufstieg Rembrandt van Rhyjns vom jungen Maler aus Leiden zum Shooting-Star der Amsterdamer Kunstszene der 1630er Jahre.

Der Vortrag dient der Vorbereitung von Ausstellungsbesuchen ab Januar 22 nach Frankfurt (Rembrandt, Paula Modersohn-Becker, barockes Elfenbein) nach Frankfurt führt. Infos und Anmeldung: pellinger-reisestudio@t-online.de

Kurs Nr. 212-20601

Mittwoch, 13.10., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 12.10.2021

Dr. Michael Friedrich

(Online) Neu entdeckt

Basquiat II

Fortsetzung des Vortrags vom 19.01.

Kurs Nr. 212-20607

Mittwoch, 26.01., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 25.01.2022

Dr. Michael Friedrich

Ikonen

Die Geheimnisse der Mona Lisa

Online-Vortrag

Die Themenreihe „Ikonen“ stellt ikonische Einzelwerke der Kunstgeschichte vor und beleuchtet den Weg ihrer Wahrnehmung bis zur heutigen Bedeutung. Den Auftakt in diesem Semester macht mit Leonardo da Vincis berühmter „Mona Lisa“ eines der berühmtesten Kunstwerke der Welt. Was macht es so einzigartig? Und gibt es wirklich eine nackte Mona Lisa? Sie werden es erfahren.

Kurs Nr. 212-20602

Mittwoch, 27.10., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 26.10.2021

Dr. Michael Friedrich

(Online) Neu entdeckt

Yayoi Kusama

Vielleicht ist Ihnen Yayoi Kusama (geb. 1929) in diesem Sommer anlässlich ihrer großen Ausstellung im Berliner Gropiusbau in den Medien begegnet. Erkennungszeichen: Punkte und faszinierende "Infinity Rooms". Dieser Abend gibt einen Einblick in das faszinierende Universum einer der bedeutendsten japanischen Künstlerinnen der Nachkriegszeit.

Kurs Nr. 212-20603

Mittwoch, 17.11., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 16.11.2021

Dr. Michael Friedrich

Meister*innen - Online

Raffael I

Raffaello Santi (1483-1520), den wir als Raffael kennen, ist einer der herausragenden Künstler der italienischen Renaissance. Entdecken Sie in diesem Doppelvortrag an zwei Abenden neben den großen Meisterwerken auch neue, unbekanntere Aspekte seines Schaffens.

Kurs Nr. 212-20604

Mittwoch, 08.12., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 07.12.2021

Dr. Michael Friedrich

Schätze

Die Reichskleinodien

In dieser neuen Themenreihe erkunden wir in Zukunft Meisterwerke der europäischen Schatzkunst vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert. Den Auftakt macht ein detaillierter Blick auf die Reichskleinodien - allen voran die hochmittelalterliche Reichskrone -, mit der spätestens seit dem 15. Jahrhundert die Könige des Heiligen römischen Reiches in Aachen gekrönt wurden.

Kurs Nr. 212-20608

Mittwoch, 09.02., 20.00 - 22.15 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR

Anmeldeschluss: 08.02.2022

Dr. Michael Friedrich

(Online) Neu entdeckt

Basquiat I

Jean-Michel Basquiat (1960-1988) gilt als der erste schwarze amerikanische Künstler, der in der von Weißen dominierten Kunstwelt der 1980er Jahre den Durchbruch geschafft hat. Als Genie einer neuen Zeit gefeiert, stirbt er mit nur 28 Jahren - jünger als Raffael. Und hinterlässt trotzdem ein Werk, das durch seine Stärke beeindruckt. Und Gemälde, die heute zweistellige Millionenbeträge erzielen.

Kurs Nr. 212-20606

Mittwoch, 19.01., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 18.01.2022

Dr. Michael Friedrich

Meister*innen - Online

Raffael II

Fortsetzung des Vortrags vom 08.12.

Kurs Nr. 212-20605

Mittwoch, 15.12., 20.00 - 22.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 14.12.2021

Dr. Michael Friedrich



Fotografieren

Grundlagen der Fotografie

Aufnahmetechnik und Bildgestaltung (digital und analog)

In diesem Grundlagenkurs lernen wir die Zusammenhänge zwischen Technik und Kreativität in der Fotografie kennen und eignen uns die elementaren Kenntnisse der Bildgestaltung an. Es werden technische sowie gestalterische Aufgaben gestellt und die Ergebnisse werden gemeinsam besprochen. Mehrere Exkursionen in der Innenstadt mit anschließender Auswertung der Fotos sind vorgesehen.

Inhalte:

- die richtige Kamerahaltung
- Vermeidung von verwackelten Bildern
- Funktionsweise der Kamera
- Blende und Belichtungszeit
- Einfluss der Belichtungszeit auf die Bildwirkung, Gestalten mit Tiefenschärfe
- Programmmodi der Kamera, Belichtungsmessung und -korrektur
- Grundlagen der Bildgestaltung, Bildausschnitt, Goldener Schnitt, Flächen
- Perspektive und unterschiedliche Brennweiten
- nützliche Hilfsmittel
- Pflege und Reinigung der Kamera
- Literaturempfehlungen

Bitte Kamera mit Bedienungsanleitung sowie eigene Fotos (max. 5) zum ersten Termin mitbringen!

Domfreihof, R. 106

75,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 212-21122

**Freitag 28.01. 18:30 - 21:30 Uhr,
Samstag 29.01. 09.00 - 16.00 Uhr,
Sonntag 30.01. 09.00 - 12.00 Uhr,
3 Termine**

Kurs Nr. 212-21123

**Freitag 01.10. 18:30 - 21:30 Uhr,
Samstag 02.10. 09.00 - 16.00 Uhr,
Sonntag 03.10. 09.00 - 12.00 Uhr,
3 Termine**

Digitale Fotografie Von der richtigen Kameraeinstellung

Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera, fotografieren aber bisher nur mit der Automatikfunktion? Mit dem Grundlagenwissen aus diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera richtig zu bedienen und einzusetzen, um so gezielt die Bilderergebnisse zu beeinflussen:

- Kreativprogramme, manuelle Einstellmöglichkeiten und Bedienung
- Was hat es eigentlich mit Blende, Belichtungszeit und Schärfentiefe auf sich?
- Und vieles mehr

Digital fotografieren

Mit der Spiegelreflexkamera

Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera, fotografieren aber bisher nur mit der Automatikfunktion? Mit dem Grundlagenwissen aus diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera richtig zu bedienen und einzusetzen, um so gezielt die Bilderergebnisse zu beeinflussen:

- Kreativprogramme
- manuelle Einstellmöglichkeiten und Bedienung
- Was hat es eigentlich mit Blende, Belichtungszeit und Schärfentiefe auf sich?
- Was bewirkt die ISO Einstellung?
- Was ist ein Weißabgleich?
- Wie funktioniert eigentlich die Belichtungsmessung?
- Warum bzw. wann sollte man im RAW Modus fotografieren?

Ergänzend zum Kurs empfiehlt sich die Teilnahme an dem Photoshoptkurs und an der Veranstaltung: "Fotospaziergang - Bessere Fotos auf leichten Wegen".

Bitte Kameraausrüstung mit Handbuch und evtl. Stativ mitbringen

Domfreihof, R. 106

46,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 212-21124

**Freitags 18:30 - 21:30 Uhr,
04.02. und 11.02.
2 Termine**

Kurs Nr. 212-21125

**Donnerstags, 18:30 - 21:30 Uhr,
02.12. und 09.12.
2 Termine**

Wochenendkurs

Kurs Nr. 212-21130

**Samstag, 15.01., 09.00 - 16.00 Uhr
Domfreihof, R. 106
46,- EUR
Werner Hardt**

Bitte Kameraausrüstung mit Handbuch und evtl. Stativ mitbringen

Auch geeignet für Besitzer von Systemkameras.

Kurs Nr. 212-21126

**Montag-Freitag, 15. - 19.11.,
09.00 - 12.00 Uhr, 5 Termine
Domfreihof, R. 106
115,- EUR
Werner Hardt**

Fotospaziergang

Bessere Fotos auf leichten Wegen

Die wirkungsvollsten Bilder entstehen meist nicht in der Absicht, ein tolles Foto zu machen, sondern ganz unvoreingenommen, beinahe zufällig. Auf unserem Weg vom Dom zum Petrisberg (Palastgarten, Kreuzweg ...) finden sich viele spannende Motive. Wir suchen, finden und fotografieren sie.

Der Fotospaziergang durch Trier vermittelt Grundkenntnisse zur Bildgestaltung undameratechnik. Mit unseren Kameras begeben wir uns auf Entdeckungsreise in Trier und sprechen über die individuellen Kameraeinstellungen außerhalb der Automatikfunktion (z.B. Blenden- und Zeitpriorität, Bildkomposition, Licht bzw. Belichtung, ISO ...).

Sie können Fragen stellen, sich mit den bisher unbekanntesten Einstellungen vertraut machen und dabei neue Perspektiven ausprobieren.

Bitte mitbringen:

- digitale Kamera (Spiegelreflex- oder Systemkamera), bei der Sie manuelle Einstellungen (z.B. Blende und Belichtungszeit) vornehmen können
- Bedienungsanleitung der Kamera
- aufgeladener Akku und leere Speicherkarte
- Stativ (optional)
- wetterfeste Kleidung und Regenschirm (bei Regen)

Änderungen im Ablauf vorbehalten. Rechtzeitig vor Kursbeginn werden Sie vom Dozenten über den genauen Ablauf per Mail informiert.

Dieser Kurs empfiehlt sich auch als Ergänzung zum Kurs "Digital fotografieren - Mit der Spiegelreflexkamera".

**Treffpunkt: Domfreihof 1b,
am Eingang zur VHS**

20,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 212-21128

**Sonntag, 12.12., 09.00 - 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.12.2021**

Kurs Nr. 212-21129

**Sonntag, 16.01., 09.00 - 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 13.01.2022**

Volkshochschule Trier - qualitätszertifizierte Bildungseinrichtung





Fotografieren

Die digitale Spiegelreflexkamera in der Praxis

Mit Fotowanderung

In diesem Kurs für Neueinsteiger/innen in die digitale Spiegelreflex-Fotografie erfahren wir alles über die Grundlagen der Fotografie (Blende, Belichtungszeit, Brennweite, Schärfentiefe ...) und die Funktionsweise einer Digitalkamera.

Leicht verständlich werden Fachbegriffe wie Megapixel, JPEG, Cropfactor und RAW-Entwicklung erläutert und anhand der Kameras der Teilnehmer werden die verschiedenen Funktionen, das Zubehör und die Weiterverarbeitung der gemachten Bilder praktisch vermittelt.

Bei einer Fotoexkursion in Trier werden wir die vielfältigen Möglichkeiten der Digitalkamera in praktischen Übungen ausprobieren. Natürlich werden wir auch individuelle Fragen der Teilnehmer klären.

Bitte Kameraausrüstung mit Handbuch und evtl. Stativ mitbringen. Auch geeignet für Besitzer von Systemkameras.

Der Termin der Fotowanderung wird kurzfristig mit dem Dozenten abgesprochen.

Kurs Nr. 212-21127

**Freitag 26.11. 18.30 - 21.30 Uhr,
Samstag 27.11. 09.00 - 16.00 Uhr,
Sonntag 28.11. nach Absprache,
3 Termine, Domfreihof, R. 106
81,- EUR
Werner Hardt**

Bitte beachten Sie auch unsere vielfältigen

Bildbearbeitungskurse im Fachbereich 5 ab Seite 70.



Animation

Traditionelle 2D-Animation

Der Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die Interesse an traditioneller 2D-Animation haben wie die Werke der alten Meister von Disney, Don Bluth oder Looney Toons. Es werden keine Zeichenkenntnisse vorausgesetzt. Ein Bleistift und ein paar Blätter Papier reichen aus, wenn man nicht digital zeichnen will. Was man zum digitalen Zeichnen benötigt, wird im Kurs besprochen. Es werden die zwölf Prinzipien der Animation erklärt und durch praktische Anwendungen üben und festigen wir die komplexen Aspekte. Wer diese Grundkenntnisse versteht, baut sich damit ein festes Fundament, um alles animieren zu können.

Die Übungen die wir im Kurs machen, Ball und Pendel, werden die wichtigsten Prinzipien darstellen.

Daniel Garcia ist Animator, Schriftsteller und Japanologe der im Bereich Übersetzung und Medien gearbeitet hat. Als visueller Geschichtenerzähler will er die Kunst der traditionellen Animation erhalten.

Kurs Nr. 212-21111

**Dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
28.09. bis 23.11., 9 Termine
Domfreihof, R. 107
108,- EUR
Daniel L. Garcia**

Freizeit

Bridge

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Bridge bietet Entfaltungsmöglichkeiten für jeden. Es ist geselliger Denksport und dient der Stärkung und Erhaltung der mentalen Leistungsfähigkeit. Bridge ist ein kommunikatives Spiel und noch dazu das weltweit bedeutendste. Wer dieses Spiel gelernt hat, wird überall Freunde finden. Wer Bridge spielt, ist im Alter nicht einsam. Die Gültigkeit dieses Satzes hat schon mancher erlebt, der allein in eine fremde Umgebung kam. Im Kurs lernen Sie schrittweise die Strategien und Techniken kennen. Diese Elemente sind in einen spielerischen Lernprozess integriert, der der Förderung, Stärkung und Erhaltung Ihrer Gedächtnisleistung dient.

Kurs Nr. 212-20001

**Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
26.10. bis 21.12., 9 Termine
Domfreihof, R. 108
97,- EUR
Antje Helmhold**

Bridge

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits Bridge gespielt? Sie haben einen Grundkurs absolviert und wollen weiter in die Materie vordringen? Sie haben pausiert und wollen wieder einsteigen in unseren Denksport? Sie wissen, dass Bridge nicht nur ein beliebiger Zeitvertreib ist? Sie suchen Kontakt zu netten Menschen, die Spiel und Geselligkeit lieben?

Besuchen Sie unseren Bridgekurs für Spieler/innen mit Grundkenntnissen. Wir frischen auf, was Sie vielleicht nicht mehr parat haben, wir vermitteln Ihnen neues Wissen und haben Tipps und Tricks im Koffer, um das Spiel wieder richtig interessant werden zu lassen. Wir freuen uns auf Sie!

Kurs Nr. 212-20002

**Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
04.01. bis 15.03., 10 Termine
Domfreihof, R. 108
108,- EUR
Antje Helmhold**



Nähen

Kreatives Nähen

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs ist für Erwachsene und Jugendliche geeignet. Er vermittelt Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden und ermöglicht das Anfertigen von Tischdecken, Servietten, Topfhandschuhen, Schürzen u.ä. einfachen Teilen. Darüber, was wir zum Nähen brauchen, werden wir am ersten Kursabend sprechen. In diesem Kurs verwenden wir vorerst nur Baumwollstoffe. Die Funktionen der Nähmaschine und die Handhabung der erforderlichen Nähutensilien werden Ihnen fachlich und in verständlicher Form erklärt. Unser Kurs soll die Freude am Selbstgenähten wecken und einfach Nähkniffe vermitteln.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 212-20900

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

06.12. bis 14.02., 9 Termine

**Berufsbildende Schule - EHS - Nähen
90,- EUR**

Inna Sabirova

Kurs Nr. 212-20901

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

22.09. bis 24.11., 8 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 212-20902

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

23.09. bis 25.11., 8 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

80,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Taschen nach individuellem Entwurf

Machen Sie sich oder Ihren Freundinnen ein schönes Geschenk! Taschen nähen, in ausgefallenen Formen und Material nach Wunsch!

Sie brauchen eine neue Tasche? Hier haben Sie die Gelegenheit. Wir nähen Taschen aus Jeans, Leinen oder Baumwolle. Sie können zusammen mit mir einen Schnitt entwerfen, ich erkläre den Zuschnitt und helfe beim Nähen und Fertigstellen.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger/innen mit Maschinenkenntnissen.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 212-20905

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

20.09. bis 29.11., 8 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

80,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

für Fortgeschrittene

Sie haben einen Stoff und möchten daraus Ihr Lieblingsstück nähen? Kleid, Rock, aber auch pfiffige Accessoires oder Dekorationsutensilien, geben Sie Ihren Ideen Raum! Sie werden auch angeleitet und unterstützt beim Ändern, Kürzen oder ein Kleidungsstück an Ihre Körperform anzupassen.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene und Anfänger mit Kenntnissen ihrer Nähmaschine geeignet.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 212-20903

Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr

22.09. bis 24.11., 8 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 212-20904

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

01.12. bis 02.03., 12 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

120,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Ein Rock nach Maß

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die das Erstellen eines Schnittes nach ihren eigenen Maßen lernen möchten.

Ziel ist es, nach den eigenen Körpermaßen einen Rock zu fertigen. Hierbei werden die Stadien des Maßnehmens, der Umsetzung in einen Rockschnitt, des Zuschneidens und des Nähens begleitet und ausführlich erklärt. Abschließend werden dann Variationen des Rockschnittes gezeigt, die die Teilnehmer/innen zu Hause fertigen können. Auf nähtechnische und schnittechnische Fragen wird intensiv und individuell eingegangen.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen nicht geeignet.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 212-20906

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

02.12. bis 03.03., 11 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

110,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Eine Hose nach Maß

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die das Erstellen eines Schnittes nach ihren eigenen Maßen lernen möchten.

Ziel ist es, nach den eigenen Körpermaßen eine Hose zu fertigen. Hierbei werden die Stadien des Maßnehmens, der Umsetzung in einen Hosenschnitt, des Zuschneidens und des Nähens begleitet und ausführlich erklärt. Abschließend werden dann Variationen des Hosenschnittes gezeigt, die die Teilnehmer/innen zu Hause fertigen können. Auf nähtechnische und schnittechnische Fragen wird intensiv und individuell eingegangen.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen nicht geeignet.

Kursteilnehmer/innen erhalten 20% Rabatt auf Stoffe bei Nusia, Neustraße 62, 54290 Trier.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 212-20907

Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr

01.12. bis 02.03., 12 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

120,- EUR

Inna Sabirova



Nähführerschein für Kinder

Kinder von 10-12 Jahren lernen in diesem Kurs ohne Leistungsdruck ihre Nähmaschine kennen. Sie erlernen erste Schritte der Nähkunst, Einstellungen und Stiche verstehen, machen Nähübungen auf Stoff und nähen ein Kuschelkissen in Herzform. Am Ende des Kurses erhalten die Kinder ihren Nähführerschein.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör.

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

09.00 - 14:15 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 212-20912

Montag 11.10. und Dienstag 12.10.21

Kurs Nr. 212-20913

Montag 21.02. und Dienstag 22.02.22



Nähen

Lerne Deine Nähmaschine kennen!

Einsteiger-Kurs

Sie lernen Ihre Nähmaschine kennen und üben verschiedene Stiche auf Stoff an Ihrer eigenen Nähmaschine. Zudem erlernen Sie erste Schritte der Nähkunst und tauschen sich mit anderen Nähbegeisterten im Nähkurs aus.

Sie lernen im Kurs:

- jede Einstellung und jeden Stich zu verstehen
- Nähübungen auf Stoff
- erste Erfolgserlebnis: Hotel-Kissenbezug mit Applikation nähen
- alles zur Fehlerbehebung

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für Nähanfänger/innen geeignet, auch für Kinder ab 12 Jahre

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör.

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 212-20908

Montags, 17.00 - 18.30 Uhr

20.09. bis 15.11., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

36,- EUR

Anna Isaeva

Lerne deine Nähmaschine kennen!

Fortgeschrittenen-Kurs

Sie haben bereits Ihren Nähführerschein erworben, erste leichte Nähprojekte genäht und kommen mit Ihrer Nähmaschine gut zurecht. In dem Kurs lernen Sie in kreativer Atmosphäre, wie Sie einfache Teile zuschneiden und nähen.

Sie lernen im Kurs:

- Erfolgserlebnis nach Absprache: Pyjama, Nachthemd, Babykleidung, einfache Baumwolltasche oder Rucksack zu nähen
- Kleidungsstücke anzupassen und zu verändern (kürzen, enger machen oder verlängern)
- je nach Nähprojekt erlernen Sie verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Applizieren, Verstärken, Säumen und Patchwork)

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Baumwollstoffe, passendes Nähgarn und Nähzubehör. Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 212-20909

Montags, 17.00 - 18.30 Uhr

22.11. bis 03.01., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

48,- EUR

Anna Isaeva

Freundinnen-Nähkurs am Samstag

kommunikativ und kreativ

Einem gemütlichen Abend mit Freundinnen oder Arbeitskolleginnen verbringen - Spaß haben, plaudern, kreativ sein.

Thema: "Nähprojekt nach Eurer Wahl (Accessoire, Rock, T-Shirt, Babysachen)". Erlernen Sie das Nähen in der kreativen Atmosphäre, denn in Gemeinschaft macht das Nähen doppelt Spaß und bringt Ihnen garantiert auch doppelten Erfolg. Der Nähkurs ist so aufgebaut, dass Sie anhand von Projekten verschiedene Nähfertigkeiten erlernen können. Es ist deshalb empfehlenswert, dass Nähanfänger mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen mit einfachen Projekten beginnen, beispielsweise mit Kissenhüllen, Tischdecken oder einfachen Röcken.

Sie lernen im Kurs unter anderem:

- Schnittkopie
- Schnitt an die eigene Figur anzupassen
- Passform zu optimieren
- je nach Nähprojekt verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Reißverschlüsse, Knopflocher, Verstärken)

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch für Näheinsteiger mit geringer Näherfahrung mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen geeignet. Erste Näherfahrungen und Kenntnisse der Nähmaschine sind notwendig!!! Suchen Sie sich Näh-Idee und Stoff schon vorab aus. So starten Sie am Kurstag sogleich mit Ihrem Nähprojekt. Sie können auch Schnittmusterangebote von BURDA, Pattern Company, KWIK Sew, Onion und Vogue mitbringen. Und natürlich auch passendes Nähgarn und Nähzubehör und Ihre Nähmaschine

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 212-20910

Samstag 25.09., 30.10., 27.11., 08.01.,

05.02. von 16.30 bis 19.30 Uhr,

5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 212-20911

Samstag 02.10., 06.11., 04.12., 15.01.,

12.02. von 16.30 bis 19.30 Uhr,

5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva



Maßanfertigung | Stoffverkauf



nusia

ANNA ISAEVA

Neustraße 62 | 54290 Trier

fon 0651-44 714 | mail@nusia.de

Teilnehmer/innen an den vhs-Nähkursen erhalten einen Rabatt von 20% auf Stoffe im Fachgeschäft Nusia.



Malen & Zeichnen



Zeichnen I



Erste Schritte für Anfänger/innen

Anhand einfacher Übungen wird eine Einführung in Bleistift- und Kohlezeichnung gegeben, wobei sowohl das einfache schnelle Skizzieren als auch das Zeichnen komplett ausgearbeiteter Bilder erklärt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagog. Für weitere Informationen: www.kunstschule-trier.de

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 212-20710

Montag, 17.30 - 20.30 Uhr

20.09. bis 04.10., 3 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Konstantin Henkin

Zeichnen II



Die nächsten Schritte

Für Teilnehmer/innen des Anfängerkurses und Menschen, die die Grundlagen des Zeichnens beherrschen. Neben Kohle, Tusche und Mischtechniken kommen verschiedene Stifte und Tinten zum Einsatz. An zwei Terminen lernen Sie die Aquarelltechnik kennen. Wir üben uns an Stillleben, Bäumen und Landschaften. Vermittelt werden: Bildaufbau, Perspektive, Bildkonzeption und Bildgestaltungsrezepte, Figur und Anatomie. An jedem Abend wird eine neue Technik ausprobiert. Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 212-20711

Montags, 17.30 - 20.30 Uhr

25.10. bis 15.11., 3 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Konstantin Henkin

Kreatives Gestalten mit Acryl

Erste Schritte in die Welt der Acrylfarben

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, die die künstlerischen Ausdrucksmittel der Acrylmalerei kennenlernen möchten, um herauszufinden, welche Gestaltungsvarianten möglich sind. Wir benutzen Karton und Leinwand sowie verschiedene Hilfsmittel für Acryl, das ganze Spektrum an Pinseln, Spachteltechnik, Schablonen und dekorative Materialien für die Dekoration. Am letzten Abend entdecken wir die Möglichkeiten der Tapetengestaltung.

Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Der Dozent wird sich individuell mit den Teilnehmer/innen beschäftigen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 30 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 212-20712

Montags, 17.30 - 20.30 Uhr

22.11. bis 13.12., 4 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

90,- EUR

Konstantin Henkin

Hans-Eiden-Platz 3 ist die neue
Anschrift des Bürgerhaus Trier-Nord,
vormals Franz-Georg-Straße.

Jeder Mensch kann malen!

Inklusiver Malkurs in Kooperation mit der Lebenshilfe Trier

In diesem Malkurs geht es um individuelles Erleben der Farbenvielfalt und darum, innere und äußere Blockaden abzubauen. Ziel ist nicht die Perfektion, sondern Ruhe zu finden und mit Spaß den Beeinträchtigungen zu trotzen, Ängste und Zweifel abzubauen und sich mit Pinsel und Farbe auszudrücken. Gemalt kann werden, was Freude bringt, Landschaften, Menschen, Weltall oder ganz abstrakt.

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 16 Jahren.

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen begrenzt. Eine Betreuungsperson darf mitgebracht werden. Hanka Walter malt autodidaktisch, leitet bereits seit einigen Jahren einen Malkurs für beeinträchtigte Menschen beim DRK in Wittlich und ist auf deren besondere Bedürfnisse eingestellt. Malutensilien werden gestellt, bitte Malkittel mitbringen!

Kurs Nr. 212-20716

Dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr

26.10. bis 30.11., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

65,- EUR

Hanka Walter

Kreative Wandgestaltung



Renovieren und Dekorieren - Vergnügen statt Stress

In dem Kurs wird die Technik eines günstigen, modernen Designs für die Gestaltung in der Wohnung vermittelt. Sie lernen die Handhabung der Werkzeuge und der Materialien für die Wandgestaltung kennen. Folgende Inhalte werden vermittelt:

Dekoration der Innenansichten, Wandmalerei, künstlerischer Putz, Spateltechnik, erste Schritte in der Kunst der Dekoration, Tapetenmalerei, Farbe und Stimmung in der Malerei, Darstellung dreidimensionaler Gegenstände, Farbverlauf, Bespannung, Kleben und Grundierung der Leinwand, Karton und Tapeten, Grundlagen der Malerei auf einer Leinwand, Karton und Tapeten, Collage und Komposition, Schablonentechnik und Arbeit mit einem Aerographen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kinder ab 10 Jahren sind willkommen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 20 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 212-20713

Montags, 17.30 - 20.30 Uhr

03.01. bis 17.01., 3 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

50,- EUR

Konstantin Henkin

Zeichnen für kreative Berufe

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an künftige Designer/innen, Architekt/innen sowie Restaurator/innen. Anhand einfacher Übungen wird eine Einführung in verschiedene Zeichentechniken gegeben, wobei sowohl das einfache schnelle Skizzieren als auch das Zeichnen komplett ausgearbeiteter Bilder erklärt werden. Sie machen erste Schritte im Zeichnen von Stillleben und Landschaften. Sie lernen acht Sorten Papier kennen und zeichnen mit Bleistift und Graphit, Pastell- und Kohlestift, Tinte, Kugelschreiber und Gelstift.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind in der Gebühr enthalten.

Kurs Nr. 212-20714

Montags, 17.30 - 20.00 Uhr

31.01. bis 14.02., 3 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

60,- EUR

Konstantin Henkin



Gestalten



Töpfern für Groß und Klein

Unter Leitung der Keramikerin Manuela Oehms erlernen Kinder ab sieben Jahren und Erwachsene an den drei Kurstagen verschiedene Aufbautechniken und können Schalen, Tassen, Teller, Gartenkeramik, Türschilder, Tierskulpturen und vieles mehr herstellen. Bei schönem Wetter wird im Garten getöpft. Am letzten Tag werden die Keramiken mit schönen Glasuren angemalt.

Die Töpferwerke werden nach dem zweiten Termin gebrannt und am dritten Kurstag glasiert und dann nochmals von der Kursleiterin gebrannt.

Die Baltzstrasse ist am besten mit dem Auto zu erreichen, Parkplätze sind vorhanden. Mit dem Bus Linie 3 bis Haltestelle Avelertal, von dort Fußmarsch von ca. 20 Minuten. Kosten für Material und Brand ca. 40 Euro Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

Kurs Nr. 212-20803

Samstag/Sonntag, 25./26.09.2021 und

Sonntag, 02.10.2021,

14.00 - 17.00 Uhr, 3 Termine

Atelier Oehms, Baltzstrasse 14

72,- EUR

Manuela Oehms

Herbstferienkurs

Inhalte wie oben.

Bitte Kosten für Material und Brand (ca. 60 Euro) bei der Kursleiterin bezahlen.

Kosten für Material und Brand ca. 60 Euro Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

Kurs Nr. 212-20804

Montag - Freitag 18. - 22.10.2021,

14.00 - 16.15 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

70,- EUR

Manuela Oehms

Töpfern für Erwachsenenkurs

Bitte Kosten für Material und Brand (ca. 60 Euro) bei der Kursleiterin bezahlen.

Kosten für Material und Brand ca. 60 Euro Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

Kurs Nr. 212-20806

Montag - Freitag 18. - 22.10.2021,

17.00 - 19.15 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

70,- EUR

Manuela Oehms

Ikebana- Workshop

Ikebana - "lebende Blume" - ist die Jahr-hunderte alte japanische Blumensteck-kunst, in der Zweige und Blumen nach den Prinzipien "Himmel, Erde, Mensch" in einer harmonischen Beziehung zueinander arrangiert werden. Ein Ikebana ist ausdrucksvoll, tiefsinnig. Es spiegelt unsere Verbindung zur Natur in dieser Jahreszeit, im Jetzt. Sie lernen im Workshop, ein ausgewogenes Ikebana zu stecken und die Geschichte und Hintergründe dieser schönen Kunst und Kultur kennen.

Alle Materialien und Hilfsmittel werden von der Dozentin mitgebracht. Für die Blumen und die Arbeitsmappe sind im Kurs 5 Euro an die Dozentin zu entrichten. Auf Wunsch können die verwendete Blumenschale und der Steckigel für ca. 40 Euro käuflich erworben werden, sodass das erste eigene Ikebana mit nach Hause genommen werden kann. Bitte bringen Sie eine Gartenschere oder Ikebanaschere sowie einen Stift mit! Gartenschere oder Ikebanaschere, einen Stift

Kurs Nr. 212-21000

Samstag, 30.10., 10.00 - 17.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

36,- EUR

Martina Marx

Ikebana- Workshop

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Alle Materialien und Hilfsmittel werden von der Dozentin mitgebracht. Für die Blumen und die Arbeitsmappe sind im Kurs 5 Euro an die Dozentin zu entrichten. Auf Wunsch können die verwendete Blumenschale und der Steckigel für ca. 40 Euro käuflich erworben werden, sodass das erste eigene Ikebana mit nach Hause genommen werden kann. Bitte bringen Sie eine Gartenschere oder Ikebanaschere, sowie einen Stift mit! Gartenschere oder Ikebanaschere, einen Stift

Kurs Nr. 212-21001

Samstag, 27.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

36,- EUR

Martina Marx

Schnitzen und Instrumentenbau

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir beginnen mit einfachen oder komplizierten Schnitzübungen (je nach Kenntnisstand), und werden uns dann so schnell wie möglich mit frei wählbaren Projekten beschäftigen. Wer sich für Holzbildhauerei entscheidet, dem/der steht zur Auswahl figürliches/abstraktvollplastisches oder ornamentales Arbeiten (Relief).

Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Benutzung derselben sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Holz und anderes Material wird zur Verfügung gestellt, wird jedoch je nach Aufwand/Projekt extra berechnet. Es entstehen Materialkosten je nach Art und Größe des gewählten Projektes.

Kurs Nr. 212-20820

Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

11.11. bis 16.12., 6 Termine

Trommelstudio, Schöndorferstr. 22,

120,- EUR

Engel Matthias Koch

Schreinerkurs für Frauen

Beistelltisch

Genieße den Sommer und dein Lieblingsgetränk direkt vom selbstgebauten, klappbaren Beistelltisch aus einheimischem Massivholz. Ideal neben dem Liegestuhl, beim Grillen oder neben dem Gästebett. Blitzschnell aufgestellt, groß genug für die Lieblingslektüre, Smartphone, Sonnencreme usw. und handlich klein beim Transport.

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse beim Umgang mit der Stichsäge, typische Arbeitsgänge wie exaktes Zuschneiden, Dübeln, Verschrauben und der Oberflächenbehandlung. Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich!

Die Kursleiterin ist ausgebildete Schreinerin und als selbstständige vhs-Dozentin tätig. 25 EUR Materialkosten sind bar an die Kursleiterin zu zahlen.

Kurs Nr. 212-21006

Freitag, 05.11., 14.30 - 21.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

70,- EUR

Lisa Vandea



Gestalten

Grundlagen des Goldschmiedens

Nach eigenem Entwurf

Einsteiger/innen und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Schmieden und Löten erlernen und vertiefen. Fortgeschrittene lernen zusätzliche Techniken kennen. Kreative Gestaltung und handwerkliches Arbeiten ermöglichen die Fertigstellung eines individuellen Schmuckstückes. Durch die verschiedenen Techniken und Materialien und durch eigene Form-Farbfinding können immer wieder neue, eigene Schmuckobjekte entwickelt werden. Zur Verfügung stehen Silber, Kupfer, Messing, eine Auswahl von Edelsteinen und Gold in kleineren Mengen. Andere Materialien können auch mitgebracht werden.

Das Herstellen von Trauringen ist nach Absprache (mindestens 14 Tage vorher) möglich.

Zu Beginn des Kurses werden 10 EUR für alle Verbrauchsgüter (Silberlot, Sägeblätter) eingesammelt. Edelmetalle und Edelsteine werden extra berechnet.

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

85,- EUR

Diana Prokot

Kurs Nr. 212-21002

Freitag 26.11., 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag 27.11., 17.00 - 21.00 Uhr

2 Termine

Kurs Nr. 212-21003

Freitag 28.01., 17.00 - 21.00 Uhr,

Samstag 29.01, 17.00 - 21.00 Uhr

2 Termine

Selbst gemacht - Geld gespart

Reparaturen im Haushalt kein Problem! Sie lernen, die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen.

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind
- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- Silikonfugen zu erneuern sind

Alle Reparaturen werden ausführlich und für jedermann/frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Anschließend können alle Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobiert werden.

10 EUR Materialkosten sind bar an die Kursleiterin zu zahlen.

Kurs Nr. 212-21007

Samstag, 06.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

70,- EUR

Lisa Vandea

Schöne Räume

Einführung in die gute Wohnraumgestaltung

Sie brauchen Veränderung und wollen Ihre Wohnräume erneuern? Was ist Ihr Stil, wie lässt sich Bestand zu Neuem wandeln, wie Funktionalität und Bedarf in eine gute Form bringen?

Hier werden Sie mit ein paar grundlegenden Herangehensweisen bekannt gemacht, die Ihnen helfen, ein gutes Ergebnis zu erzielen.

Die Dozentin ist Dipl.-Ing. Innenarchitektur.

Kurs Nr. 212-21008

Montag, 08.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

5,- EUR

Anmeldeschluss: 29.10.2021

Petra Brockhaus

Mein Zuhause - Meine Wohlfühloase

So richtig wohlfühlen in den eigenen vier Wänden

Sie schlafen schlecht, können nicht richtig abschalten? Sie fühlen sich zuhause nicht richtig wohl? Sie können sich im Home-Office nur schwer konzentrieren? Oder es herrscht ständig Chaos im Kinderzimmer? Sie möchten Ihr Zuhause umgestalten, aber Ihnen fehlt noch die entscheidende Idee?

Zusammen erarbeiten wir individuelle Lösungen wie Sie Ihre Räume mit einfachen Tricks positiv verändern können und sich eine Wohlfühloase schaffen.

Die Dozentin ist Architektin und Raumpsychologin.

Erster Termin: Vortrag zum Thema Innenarchitektur, Farbgestaltung, Raumwirkung und Möblierung

Zweiter Termin: Workshop

Dritter Termin: Workshop

Kurs Nr. 212-21009

Montag, 10.01., 24.01. und 07.02.2022,

19.00 - 21.00 Uhr, 3 Termine

Domfreihof, Beletage

35,- EUR

Anmeldeschluss: 06.01.2022

Janine Grumbach

Kultur



Musikkurse der vhs

Ukulele spielend einfach lernen Das erste Lied nach drei Minuten!

Sie lernen in diesem Kurs Ukulele zu spielen und nach drei Minuten ihren ersten Song. Entdecken Sie über dieses lebensfrohe Saiteninstrument ihre Liebe zur Musik. Die erstaunlich leichte Spielbarkeit und der günstige Anschaffungspreis machen die Ukulele zu einem idealen Instrument für Menschen, die sich selbst oder andere beim Singen begleiten möchten.

Sie müssen zum Kurs nichts mitbringen, außer vielleicht ein Lächeln. Ein Instrument kann zum Selbstkostenpreis für die Dauer des Kurses geliehen werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Fortgeschrittene Spieler/innen sind jedoch herzlich willkommen.

Kurs Nr. 212-21301

Samstag, 13.11., 10.00 - 16.00 Uhr

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
70,- EUR
Ralph Schäfer-Lösch**

Sing dich stark und frei

"Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel das psychoemotionale Belastungen auflöst, Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte reaktiviert als das Singen. Haben Sie Mut und probieren es einfach mal aus..." schreibt Prof. Dr. Dr. Hüther, Universität Göttingen, wissenschaftlicher Beirat der Canto-Initiative Singende Krankenhäuser, die sich international für die Verbreitung heilsamer und gesundheitsfördernder Singangebote an Gesundheitseinrichtungen engagiert.

Wir singen gemeinsam vorwiegend Lieder in deutscher Sprache, mit mutmachenden, befreienden und stärkenden Texten, die meist sehr kurz sind. Die Besonderheit liegt in der Wiederholung (ähnlich wie bei den Taize-Gesängen), wodurch die Lieder eine tiefgehende wohltuende Wirkung entfalten können.

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

9,- EUR

Michael Pizzardini / Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-21308

Sonntag, 26.09., 15.00 - 16.30 Uhr

Kurs Nr. 212-21309

Sonntag, 28.11., 15.00 - 16.30 Uhr

Afrikanisches Trommeln und Sprechtrommelspielen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Rhythmus ist Leben und Leben ist Rhythmus. Unser Leben und der ganze Kosmos sind geprägt und pulsieren im Rhythmus: Ein- und Ausatmen, der Herzschlag, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Gedeihen und Vergehen, Spannung und Entspannung und vieles mehr. Schon vor unserer Geburt werden wir vom rhythmischen Herzschlag der Mutter begleitet.

Das Eintauchen in die altüberlieferte rhythmische Vielfalt der traditionellen Musik Westafrikas lässt ungeahnte Dimensionen und Fähigkeiten in uns erwachen. Nach dem Erlernen und Verfeinern der verschiedenen Schlagtechniken stehen Rhythmen der Yoruba, Aschanti, Ewe und Ga auf dem Programm, Begleitung, Solo und Zusammenspiel mit - wenn möglich - Gesang.

Aufgelockert wird der Kurs durch einfache Bewegungs- und Rhythmusübungen.

Kurs Nr. 212-21302

Montags, 19.30 - 20.30 Uhr

08.11. bis 13.12., 6 Termine

**Trommelstudio, Schöndorferstr. 22,
70,- EUR**

Engel Matthias Koch

Mantra - Mitsingkonzert

Das gemeinsame Singen von Mantra aus verschiedenen spirituellen Traditionen ist ein freudiger und multikultureller Weg um Ruhe und Energie aufzutanken. Die Worte sind einfach aber kraftvoll, so dass auch Lieder in fremden Sprachen schnell von allen mitgesungen werden können.

Wer möchte, kann eine Trommel oder Rassel mitbringen.

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

9,- EUR

Anja Geishecker / Michael Pizzardini

Kurs Nr. 212-21310

Sonntag, 07.11., 15.00 - 16.30 Uhr

Kurs Nr. 212-21311

Sonntag, 23.01., 15.00 - 16.30 Uhr

Gitarrenkurs für Anfänger/innen

Lerne mit Spaß und ohne Leistungsdruck Gitarre spielen. Schon bald kannst du die ersten Lieder auf der Gitarre begleiten. Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte das Lehrbuch Let's play guitar, A. Espinosa, ISBN 978-3-86626-158-7 und eine Gitarre mitbringen.

Zwei Gitarren können gegen eine Kautions von 50 Euro und Leihgebühr von 2 Euro pro Woche auf Anfrage bei den Kursleitern entliehen werden.

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

60,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-21303

Mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr

03.11. bis 12.01., 10 Termine

Kurs Nr. 212-21304

Mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr

03.11. bis 12.01., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Kulturelle Bildung für jung und alt

Die Karl-Berg-Musikschule bietet eine fundierte musikalische Ausbildung, weckt Interesse für Musik, ermöglicht soziale Kompetenzen durch Musik und erkennt und fördert spezielle Talente und Fähigkeiten; Ensemble- und Orchesterspiel wird ebenfalls gefördert und so werden vielfältige Begegnungsmöglichkeiten geschaffen.

Das Programm umfasst ein breit gefächertes Unterrichtsangebot. Der Aufbau der Musikschule der Stadt Trier folgt den Empfehlungen des Verbands deutscher Musikschulen (VdM) und umfasst drei Abteilungen: Klassik, Jazz-Rock und Musical.

Klassik

Im Elementarbereich bietet die klassische Abteilung Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 4 Monate, Musikalische Früherziehung und Grundausbildung/Rhythmik. Sie können anschließend ein Instrument oder Gesang im weiterführenden Unterricht belegen.

Jazz - Rock

Die Abteilung für Populärmusik bietet die passende Ausbildung für alle, die gerne Rock-, Pop- oder Jazzmusikerlernen möchten. Darüber hinaus gehört auch das Bandspiel zum Unterrichtsangebot.

Musical

Ein in Trier und Umgebung einmaliges Unterrichtsangebot für alle Interessierte, die sich im Bereich Musical umfassend und fundiert weiterbilden wollen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Musikschulleitung: Pia Langer

Telefon: 0651/718-1440

Mail: pia.langer@trier.de

Geschäftsstelle:

Desirée Laros und Ruth Adams

Telefon: 0651/718-1442 o. 1441

Mail: musikschule@trier.de

Angebote

Musikalische Früherziehung

Hier lernen die Kinder unter Anleitung von Musikpädagog*innen erste Grundlagen der Musik kennen. Der kindgerechte und abwechslungsreiche Unterricht beinhaltet wichtige Aspekte der elementaren Musikausbildung, wie gemeinsames Singen, Bewegen zur Musik Spiel auf Orff'schen Instrumenten u.a.

Die Musikalische Früherziehung läuft über 2 Unterrichtsjahre und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt. Die Kosten belaufen sich auf 25 Euro monatlich.

Kostenfreie Schnupperstunden nach den Sommerferien mit 30 Min Schnupperzeit für die Kinder und 15 Min Beratung für

die Eltern. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter musikschule@trier.de oder 0651-718-1442 unter Angabe von „Kurstag, Lehrkraft und Terminwunsch“.

Ort ist immer die Musikschule, Paulinstr. 42b/c, V1 Turnhalle Nebengebäude

Montag 30.8./6.09./13.9.2021

15:30 - 16:00 Uhr Schnupperstunde,

16:00 - 16:15 Uhr Beratung

Gisela Bitdinger

Dienstag 07.09./14.09.2021

17:00 - 17:30 Uhr Schnupperstunde,

17:30 - 17:45 Uhr Beratung

Angelika Theisen

Mittwoch 01.09./08.09./15.09.2021

15:15 - 15:45 Uhr Schnupperstunde,

15:45 - 16:00 Uhr Beratung

17:30 - 18:00 Uhr Schnupperstunde,

18:00 - 18:15 Uhr Beratung

Gisela Bitdinger

Donnerstag 02.09./09.09./16.09.2021

15:15 - 15:45 Uhr Schnupperstunde,

15:45 - 16:00 Uhr Beratung

Gisela Bitdinger

Freitag 03.09./10.09./17.09.2021

14:45 - 15:15 Uhr Schnupperstunde,

15:15 - 15:30 Uhr Beratung

Gisela Bitdinger

Orientierungsstufe

Das Angebot Orientierungsstufe für Kinder von 6 – 9 Jahren findet ab September einmal wöchentlich statt, die Inhalte sind als Weiterführung der Musikalischen Früherziehung und Vorbereitung auf Instrumentalunterricht angelegt. Die Kinder erhalten auf spielerischem Weg einen Einblick in die Grundlagen der Musik, Lied- und Bewegungsspiele werden angeboten und theoretische Grundlagen gemeinsam erarbeitet.

Ebenso lernen die Kinder alle Instrumente an der Musikschule kennen:

Leihinstrumente der Musikschule werden vorgestellt, die Kinder erhalten Informationen zur Bau- und Spielweise und Klangbeispiele runden das Gesamtbild ab. Zusätzlich werden die Instrumentalunter-

richte der Lehrer/innen der Musikschule besucht und gewünschte Instrumente können in Schnupperangeboten ausprobiert werden.

Die Orientierungsstufe ist eine ideale Vorbereitung auf den weiteren Instrumental- oder Gesangsunterricht in kindgerechtem Rahmen. Das Unterrichtsangebot läuft über 1 Schuljahr und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt. Die Kosten belaufen sich auf 25 Euro monatlich.

Kostenfreie Schnupperstunden nach den Sommerferien mit 30 Min Schnupperzeit für die Kinder und 15 Min Beratung für die Eltern. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter musikschule@trier.de oder 0651-718-1442 unter Angabe von

„Kurstag, Lehrkraft und Terminwunsch“. Die Schnupperstunde ist unterteilt in 30 Min Schnupperzeit für die Kinder in dem Unterrichtsraum, sowie 15 Min Beratung für die Eltern im Freien auf dem Schulhof der Musikschule.

Ort ist immer die Musikschule, Paulinstr. 42b/c, V1 Turnhalle Nebengebäude

Montag, 30.08./06.09./13.09.2021

14:30 - 15:00 Uhr Schnupperstunde

15:00 - 15:15 Uhr Beratung

Mittwoch, 01.09./08.09./15.09.2021

16:15 - 16:45 Uhr Schnupperstunde

16:45 - 17:00 Uhr Beratung

Michael Zender



Karl-Berg-Musikschule

Angebote

Die Klavier-Kids

Ein Angebot für Kinder von 4 - 6 Jahre

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren erlernen mit einer spielerischen und kindgerechten Pädagogik erste musikalische Kenntnisse. Mithilfe von bekannten Kinderliedern lernen die Kinder das Instrument Klavier kennen, ergänzend werden auf Kind abgestimmte Rhythmusübungen angeboten. Eingebunden in z.B. Klanggeschichten findet eine Gehör- und Stimmbildung statt und erste Kenntnisse der Notenlehre werden aufgezeigt.

Der Unterricht basiert auf der visuell - taktilen Wahrnehmung des Kindes und ist speziell auf die Möglichkeiten der Kinder ausgerichtet.

Der Unterricht kann im Einzel- oder in Gruppenunterricht durchgeführt werden und findet einmal wöchentlich für 30 oder 45 Minuten statt. Die Kosten richten sich nach der Schul- und Entgeltregelung der Musikschule. Weitere Infos unter www.musikschule-trier.de

Grundausbildung mit der Blockflöte

Kostenfreie Schnupperstunden

Kinder werden im Gruppenunterricht mit musikalischen Spielen, Freude an der Musik und Bewegungsspielen an die Notenlehre und Rhythmik mit der Blockflöte herangeführt. Der Unterricht findet in Kleingruppen einmal wöchentlich mit 45 Minuten für die Dauer eines Schuljahres statt. Die Kosten belaufen sich auf 25 Euro monatlich.

Schnupperstunden:

Dienstag, 07.09./14.09.2021

16:00 – 16:45 Uhr

Angelika Theisen

Musikschule Nebengebäude, Paulinstr. 42 b/c

Anmeldung erforderlich: musikschule@trier.de oder 0651-718-1442

Cantarella

Ein kreativer Spaß für Kinder und Jugendliche von 5 – 17 Jahren

Idee dieses Angebotes ist die Förderung und Entwicklung von individueller, künstlerischer Neigungen und schöpferischer Fähigkeiten durch Singen, Sprechen, Schauspiel, Körperbewegung, Improvisationsspiel, Körpersprache und Fantasie. Der Unterricht findet immer mittwochs in verschiedenen Gruppen ab 4 Kindern statt, die altersbezogen konzipiert sind. Am Ende eines Schuljahres präsentieren die Kinder das Erlernte in einem Kindermusical vor einem begeisterten Publikum.

Freitags 16.30 – 17.30 Uhr für Kinder von 5 bis 10 Jahre

Freitags 17.30 – 18.30 Uhr für Jugendliche von 11 – 15 Jahre

**Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b
15 Euro monatlich**

Angela Händel

Chorwerkstatt für Erwachsene

Sie haben Freude am Singen, wollen Ihre Stimme fachkundig anleiten lassen?

Dann kommen Sie zur Chorwerkstatt für Erwachsene, ein ganzjähriges Unterrichtsangebot der Musikschule.

Die wöchentliche Probe beinhaltet regelmäßige, intensive Stimmbildung, die Sie zu einer sicheren Atemführung und einem guten, gesunden Stimmsitz anleiten wird. Unter professioneller Anleitung werden Sie Chorliteratur unterschiedlicher Stilrichtungen kennen lernen und erarbeiten. Voraussetzung sind neben der regelmäßigen Teilnahme Erfahrungen im Umgang mit der Singstimme und musikalische Basiskenntnisse. Stimmbildung bei Unterrichtsbeginn.

Mittwoch 19.15 – 20.30 Uhr

**Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b
15 Euro monatlich**

Monica Sproß/Richard Ufer

Ensemble für erwachsene Neu- bzw. Wiedereinsteiger

Unser Kursangebot einer Musiziergruppe für Erwachsene richtet sich an Spieler/innen, die sich noch etwas unsicher auf ihrem Instrument fühlen oder ihr Instrument nach langer Zeit wieder in die Hand nehmen möchten und das Musizieren in einer Gruppe anhand einfacher Kammermusikliteratur erfahren wollen. Dabei stehen das gemeinsame Musikerleben, eine gute persönliche Erfahrung und Fragen „wie funktioniere ich mit meinem Instrument in der Gruppe?“ im Vordergrund. Ohne Vorgaben oder hohen künstlerischen Anspruch werden in angenehmer Atmosphäre ebenfalls Grundlagen wie Rhythmus, Intonation und musikalische Interaktion vermittelt.

Dienstags, 19.15 – 20.00 Uhr

Musikschule, Raum 3.04, Paulinstr.42b

Für externe Spieler*innen 15 Euro monatlich, Musikschüler*innen können kostenlos teilnehmen

Barbara Konder

Generationenorchester

für Musiker*innen von 7 – 70 Jahren

Aktive Musiker*innen im Ruhestand, Senior*innen und verschiedene Generationen einer Familie musizieren gemeinsam in einem Orchester.

Interessierte sind herzlich zu einer Schnupper-Probe eingeladen, willkommen sind Blechbläser, Holzbläser und Streicher jeden Alters.

Einstieg jederzeit möglich, Voranmeldung unter der Tel.-Nr. 0651 – 718 1442 oder musikschule@trier.de.

Donnerstags 18.00 – 19.30 Uhr

**Kammermusiksaal 2.08, Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b, 54292 Trier
kostenfrei**

N.N./Diana Lenertz

Hinweis: Die Gruppen- und Ensembleangebote finden in der Zeit der Corona-Pandemie nach Ansage statt. Bitte kontaktieren Sie vor dem Besuch eines der Angebote erst die Geschäftsstelle der Musikschule unter der Tel. 0651 – 718 1442.



KLASSIK



JAZZ & ROCK



MUSICAL

Karl-Berg-Musikschule

Konzerte und Veranstaltungen

Schüler für Schüler

Donnerstag, 18.11.2021, 18.00 Uhr
Musikschule, Kammermusiksaal, Paulinstr. 42 b
Erleben Sie einen musikalischen Querschnitt der Nachwuchsmusiker*innen der Musikschule

Musik im Advent für Kinder

Samstag, 11.12.2021, 16.00 Uhr
Musikschule, Kammermusiksaal, Paulinstr. 42 b
Ein Konzert zum 2. Advent mit besinnlicher und vorweihnachtlicher Musik, vorgetragen von jungen Nachwuchsmusiker*innen der Karl-Berg-Musikschule. Neben musikalischen Beiträgen der Schüler*innen, stimmen gemeinsam gesungene Weihnachtslieder für Kinder und Familien auf die Weihnachtszeit ein.

Adventskonzert der Musikschule

Sonntag, 12.12.2021, 11.00 Uhr
Atrium zur Stadtbücherei, Domfreihof 1b
Schüler*innen und Ensembles der Musikschule gestalten ein Adventskonzert mit stimmungsvoller Musik im schönen offenen Atrium am Domfreihof. Es erklingt Musik aus verschiedenen Epochen, u.a. stimmen vorweihnachtliche Stücke auf die nahe Weihnachtszeit ein.

Neujahrskonzert

des Bildungs- und Medienzentrums
Sonntag, 23.01.2022, 11.00 Uhr
Rokososal im Kurfürstlichen Palais

Traditionell begrüßt das Bildungs- und Medienzentrum im Januar das neue Jahr mit einem Konzert auf höchstem Niveau als Dankeschön für alle Mitarbeiter*innen, Kunden, Partner und Freunde der Einrichtung.

Junge Nachwuchs-Solist*innen und Ensembles verschiedener Besetzung musizieren und überzeugen mit beeindruckenden musikalischen Leistungen in dem wunderschönen Ambiente des Rokososaals. Mit klassischen Beiträgen, Musical Darbietungen und Rock- Pop-Musik sind alle drei Abteilungen der Karl-Berg-Musikschule vertreten.

Junge Musik

Freitag, 21.01.2022, 18.00 Uhr
Musikschule, Kammermusiksaal, Paulinstr. 42 b

Erleben Sie einen musikalischen Querschnitt von Schüler*innen der Musikschule. Das Konzert auf hohem Niveau wird unter anderem gestaltet durch Teilnehmer*innen des Regionalwettbewerbes Jugend musiziert.

Bei all diesen Veranstaltungen:

Eintritt frei!

Jugend musiziert

Regionalwettbewerb
Samstag, Sonntag, 29./30.01.2022
ganztäglich, Musikschule, Paulinstr. 42 b
Junge Talente aus der Region Trier musizieren in der Karl-Berg-Musikschule vor einer Fachjury, um sich auf Regionalebene zunächst für den Landeswettbewerb qualifizieren. Die Vorspiele sind öffentlich.

Tag der offenen Tür

Sonntag, 13.03.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b/c
Am diesem Tag öffnet die Karl-Berg-Musikschule traditionell ihr Türen und lädt interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu Schnupperkursen in die Musikschule ein.

Die konzertante Abteilung der Musikschule zeigt ihre umfassende Angebotsstruktur von der Elementar- bis hin zur Studienvorbereitung für alle Fächerangebote wie Gesang, Blockflöte, Violine und Posaune bis hin zu Schlagzeug und Harfe. Ebenfalls präsentieren sich die Abteilungen Jazz & Rock und Musical School. Die Schüler*innen zeigen mit Solobeiträgen, Tanz- und Schauspielperformances und verschiedenen Bandauftritten die Arbeit in den modernen Stilikosten wie Rock, Pop, Jazz und Musical. Die Dozent*innen der drei Abteilungen beraten und informieren über die Unterrichte; an einem Informationsstand beraten Sie die Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle über die Konditionen an der Musikschule. Instrumente können unter Anleitung der Fachdozent*innen ausprobiert werden, zusätzlich findet ein Instrumentenkarrussell und Sonderkonzerte besonderer Instrumente statt. Eine Cafeteria des Fördervereins lädt zum Verweilen und Erholen ein, auf die kleinen Besucher wartet ein musikalisches Gewinnspiel mit attraktiven Preisen

Lernen Sie die Musikschule der Stadt Trier kennen und erleben Sie spannend-informative Stunden in der Karl-Berg-Musikschule!



reisser musik
Das Klavierhaus der Region.

KLAVIERE, FLÜGEL, DIGITALPIANOS, MIETKLAVIERE
Tasteninstrumente namhafter Hersteller.

GITARREN
Vom einfachen Schülerinstrument bis hin zur hochwertigen Konzert-, Western- oder E-Gitarre.

NOTEN & MEDIA
Ein breites Sortiment an Notenbüchern, CDs und LPs diverser Erfolgsproduktionen der Musikgeschichte.

Fleischstraße 30 - 31 | 54290 Trier | 0651 978450
www.musikhaus-trier.de



Gesundheit

Gesundheit und Lebensqualität vermitteln

Volkshochschulen sind der größte Anbieter in der Gesundheitsbildung. Mit jährlich über 100.000 Kursbelegungen in rund 9.500 Kursen mit 140.000 Unterrichtsstunden in der präventiven Gesundheitsbildung tragen Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz erheblich zur Kostensenkung im Gesundheitswesen bei. Aufgrund ihrer umfassenden Qualitätsentwicklung findet die Gesundheitsbildung an Volkshochschulen, so auch in Trier, bei Krankenkassen und Betrieben im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung eine hohe Akzeptanz. Dass die Volkshochschulen gesünder machen, ist auch wissenschaftlich belegt. Eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf aus dem Jahr 2010 belegt, dass vhs-Gesundheitskurse die gesundheitsbezogene Lebensqualität deutlich verbessern und körperliche Beschwerden vermindern. Entscheidend für den nachhaltigen Erfolg: Die Teilnehmenden wenden das Gelernte regelmäßig an.

Tanzen und Tanzsport

Salsa Workshop

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Freunde finden, Spaß haben, mitmachen. Jeden 2. Samstag im Monat gibt's einen Salsa Workshop mit Paulo.

Unverhohlen sexy und entschieden provokativ: Der Salsa avancierte in den letzten Jahren zum Inbegriff des lateinamerikanischen Tanzes. Im Workshop lernen Sie neben dem Grundschrift sämtliche wichtigen Grundlagen für das Tanzen von Figurenkombinationen.

Es ist sinnvoll, sich mit einer/m Tanzpartner/in anzumelden, aber kein Muss.

Bitte melden Sie sich vor (!) Kursbeginn an. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Kurs Nr. 212-30004

Samstag, 09.10., 15.00 - 18.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 212-30005

Samstag, 13.11., 15.00 - 18.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 212-30006

Samstag, 18.12., 15.00 - 18.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 212-30007

Samstag, 15.01., 15.00 - 18.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 212-30008

Samstag, 12.02., 15.00 - 18.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

ZUMBA® Fitness!

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und deren Tanzstilen.

ZUMBA®-Kurse sind für jedermann ohne Einschränkung geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz & kein Tanzpartner erforderlich sind. Es herrscht Partystimmung, sodass sich auch Nichttänzer, Fitness-Neulinge oder Personen, die eigentlich eine gewisse Skepsis gegenüber Gruppenkursen hegen, auf Anhieb wohlfühlen. Mit ZUMBA® werden Teilnehmer/innen in einer fantastischen Stunde ihren Körper straffen, Muskeln aufbauen, neue Energie tanken, Kalorien verbrauchen und andere individuelle Fitness-Ziele erreichen.

Tanze mit, bei der ZUMBA® Fitness-Party und tue Deinem Körper, Deinem Geist und Deiner Seele etwas Gutes!

Garantiert viel Spaß und Lebensfreude mit Helder Rodrigues (zertifizierter ZUMBA®-Fitness-Trainer der Tanzschule "DANCE in").

Kurs Nr. 212-30025

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

23.09. bis 09.12., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 212-30026

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

30.12. bis 10.03., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus

0651-718-1431

rita.brockhaus@trier.de

Tanzen 60+

Für Singles und Paare geeignet

Tanzen und Lebensfreude tanken
Klassische Standard Tänze und die beliebtesten lateinamerikanische Tanzarten Salsa, Merengue, Chachacha in einem Kurs.
Tanzen und Leben bewegen.

Kurs Nr. 212-30028

Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr

24.09. bis 26.11., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 212-30029

Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr

03.12. bis 18.02., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Tanzen 60+

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Für Singles und Paare geeignet

Tanzen und Lebensfreude tanken
Klassische Standard Tänze und die beliebtesten lateinamerikanische Tanzarten Salsa, Merengue, Chachacha in einem Kurs.
Tanzen und Leben bewegen.

Kurs Nr. 212-30030

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr

24.09. bis 26.11., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 212-30031

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr

03.12. bis 18.02., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues



Yoga

Hatha Yoga

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteiger/innen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-) Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Yoga-Sitzkissen, wenn vorhanden, 1 normales Kissen für den Kopf, 2 Decken, rutschfeste Socken oder Saalschläppchen

Mit Leandra Chytra

Kurs Nr. 212-30133
Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr
25.09. bis 11.12., 10 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30134
Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr
18.12. bis 19.03., 10 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30135
Dienstags, 18.10 - 19.40 Uhr
21.09. bis 07.12., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30136
Dienstags, 18.10 - 19.40 Uhr
14.12. bis 08.03., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30137
Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
21.09. bis 07.12., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30138
Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr
14.12. bis 08.03., 10 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
89,- EUR
Leandra Chytra

Kurs Nr. 212-30139
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
23.09. bis 09.12., 10 Termine
Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30140
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
16.12. bis 10.03., 10 Termine
Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum
89,- EUR

Sie lernen mit den Übungen des Yoga die Körperhaltung zu verbessern. Die Halte- und Bewegungsmuskulatur wird gestärkt und ein besseres Körperbewusstsein erarbeitet. Berufsbedingten einseitigen Belastungen und Verspannungen wird entgegen gewirkt. Die Yoga-Übungen verhelfen ebenfalls zu Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden.

Kurs Nr. 212-30141
Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr
23.09. bis 09.12., 10 Termine
Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum
89,- EUR

Kurs Nr. 212-30142
Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr
16.12. bis 10.03., 10 Termine
Kita Trimmelter Hof Mehrzweckraum
89,- EUR

Mit Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-30152
Montags, 18.30 - 20.00 Uhr
20.09. bis 13.12., 10 Termine
Musikschule, Raum V4
89,- EUR
Anja Geishecker

Hatha Yoga
Kurs Nr. 212-30153
Montags, 18.30 - 20.00 Uhr
20.12. bis 14.03., 10 Termine
Musikschule, Raum V4
89,- EUR
Anja Geishecker

Hatha Yoga
Kurs Nr. 212-30154
Montags, 20.10 - 21.40 Uhr
20.09. bis 13.12., 10 Termine
Musikschule, Raum V4
89,- EUR
Anja Geishecker

Hatha Yoga
Kurs Nr. 212-30155
Montags, 20.10 - 21.40 Uhr
20.12. bis 14.03., 10 Termine
Musikschule, Raum V4
89,- EUR
Anja Geishecker

Hatha Yoga - Yoga Sanft

Mit leichten aber effektiven Übungen wird der Körper sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen erhöhen das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität. Besonders geeignet für Personen, die sanft Yoga üben wollen und für die Generation 50+.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 212-30156
Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr
21.09. bis 07.12., 10 Termine
Musikschule, Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-30157
Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr
14.12. bis 08.03., 10 Termine
Musikschule, Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-30158
Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr
21.09. bis 07.12., 10 Termine
Musikschule, Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-30159
Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr
14.12. bis 08.03., 10 Termine
Musikschule, Raum V1
74,- EUR
Anja Geishecker





Hatha Yoga

für Senioren/innen (50+)

für Frauen und Männer

Dieser Kurs richtet sich an Senioren/innen und an alle, die nicht auf dem Boden turnen wollen. Die Yogaübungen werden auf dem Stuhl sitzend praktiziert, ergänzt durch leichte Übungen im Stehen.

Yoga kräftigt den Körper, macht ihn beweglich und löst Verspannungen auf. Yoga wirkt aber auch auf der geistigen Ebene, da alle Übungen sehr bewusst und mit konzentriertem Geist durchgeführt werden. Das Yoga-Programm wird abgerundet durch Entspannungsübungen und Atemübungen. Diese verhelfen zusätzlich zu mehr Gelassenheit sowie zu mehr Frische und Klarheit.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 212-30150

Montags, 17.20 - 18.20 Uhr

20.09. bis 13.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V4

59,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 212-30151

Montags, 17.20 - 18.20 Uhr

20.12. bis 14.03., 10 Termine

Musikschule, Raum V4

59,- EUR

Anja Geishecker

Yoga für Anfänger/innen

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Das Alter spielt keine Rolle, oder man beweglich ist oder wie gut man entspannen kann. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für EinsteigerInnen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 212-30182

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr

22.09. bis 08.12., 10 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

75,- EUR,

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 212-30183

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr

15.12. bis 02.03., 10 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

75,- EUR

Angelika Kiebel

Vinyasa Flow Yoga

Im Vinyasa Flow Yoga werden klassische Körperhaltungen (Asanas) zu immer wieder neuen, kreativen Bewegungsabfolgen zusammengestellt, sodass sich ein fließender Übungsstil (Flow) entwickelt. Es wird mit einer intensiven Atemführung und mit Musik geübt. Ein wichtiges Ziel ist es, die eigene Kraft und Lebendigkeit zu erfahren. Bereichernd für alle, die ein intensives Üben suchen, bei dem man besonders gut abschalten kann.

Die Energiespeicher laden sich auf. Man fühlt sich wach und konzentriert. Die Muskeln werden stark und dehnbarer zugleich. Die Koordination verbessert sich. Die Wirbelsäule, die Lebensader, wird stark und beweglich. Der Geist entspannt sich und das Herz wird weit.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke

Kurs Nr. 212-30176

Mittwochs, 18.15 - 19.30 Uhr

22.09. bis 10.11., 6 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

45,- EUR

Birgit Leiendecker

Kurs Nr. 212-30177

Mittwochs, 18.15 - 19.30 Uhr

17.11. bis 22.12., 6 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

45,- EUR

Birgit Leiendecker

Kurs Nr. 212-30178

Mittwochs, 18.15 - 19.30 Uhr

05.01. bis 16.02., 7 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

53,- EUR

Birgit Leiendecker

Familien-Yoga für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Yoga für Eltern und Kinder ist besonders. Durch die kreativen Yogafiguren (Asanas) und verbindenden Partnerübungen spüren beide Teilnehmenden, wie gut es sich anfühlt, sich gegenseitig zu stützen, sich anlehnen zu können und Halt zu erfahren. Die Asanas tragen dazu bei, das Selbstvertrauen, die Koordination, die Muskelkraft, die Flexibilität und die Kommunikation zu stärken. Atemübungen helfen den Geist zu beruhigen. Im Vordergrund steht dabei nicht die korrekt ausgeführte Asana, wie sie es aus den Yogaklassen für Erwachsene kennen. Vielmehr begeben sie sich auf die Ebene ihres Kindes und entdecken hierbei auch, wie viel Freude es macht, das eigene innere Kind zu erspüren.

Das gemeinschaftliche Praktizieren auf Augenhöhe hilft beim Aufbau und Erhalt einer vertrauensvollen Eltern-Kind-Beziehung – eine ganz wichtige Basis, die sich besonders in Krisenzeiten bewährt. Diese sogenannte Quality-Time wird die Beziehung zu ihrem Kind nachhaltig stärken und einen entspannteren Alltag fördern.

Yoga für den Rücken

In diesem Yogakurs üben wir die klassischen Körperhaltungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga mit Schwerpunkt rückenstärkende und rückenentspannende Asanas und Bewegungsfolgen (flows). Überbelastungen psychischer und physischer Art sowie Fehlhaltungen können zu Verspannungen bis hin zu deutlichen Rückenschmerzen führen. Im rückengerechten Yoga wird zu schwache Bauch- und Rückenmuskulatur wieder aufgebaut, die Flexibilität der Wirbelsäule wird erweitert, die Körperhaltung insgesamt verbessert. Intensive Dehnungs- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Atemregulierung helfen, das allgemeine Stresserleben zu reduzieren. Positive Gedankenpflege, Visualisierungen und Affirmationen während der Yogaübungen unterstützen eine entspannte, aufrechte Haltung. Körper und Geist werden gestärkt und beruhigt, werden wieder in Balance gebracht.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 212-30180

Freitags, 19.30 - 20.30 Uhr

24.09. bis 10.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

60,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 212-30181

Freitags, 19.30 - 20.30 Uhr

07.01. bis 18.03., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

60,- EUR

Angelika Kiebel

Mit Techniken aus der Thai-Yoga-Massage werden sie sich gegenseitig so richtig verwöhnen und das wertvollste Geschenk überhaupt machen: bewusste gemeinsame Auszeit vom Alltag und aktivgestaltete Freizeit, geprägt von Spaß, Kreativität und fröhlichem Lachen. Familien sind auch als absolute Yoga-Einsteiger herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung

Gebühr für 1 Elternteil mit 1 Kind

Kurs Nr. 212-30174

Samstag, 20.11., 15.00 - 17.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

22,- EUR

Birgit Leiendecker

Kurs Nr. 212-30175

Samstag, 22.01., 15.00 - 17.00 Uhr

Musikschule, Raum V1

22,- EUR

Birgit Leiendecker



Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit bewusster Atmung und innerer Aufmerksamkeit verbindet. Ziele sind eine verbesserte Körperhaltung, Muskelkräftigung, Steigerung von Gelenkbeweglichkeit, Koordination und Kondition sowie die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Die Grundlage aller Übungen ist das Training der Körpermitte - des sogenannten "Powerhouse": die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur rund um die Wirbelsäule und der Beckenboden werden gezielt gekräftigt. Das Pilates-Training dient der allgemeinen Gesundheitsförderung, der Vorbeugung und ist geeignet bei Rücken- und Beckenbodenproblemen. Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt. Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie. Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu Trinken mit.

Pilates für Anfänger/innen

Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt. Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie.

Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu Trinken mit.

Kurs Nr. 212-30250

Mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr

22.09. bis 08.12., 10 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

72,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 212-30251

Mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr

15.12. bis 02.03., 10 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

72,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 212-30256

Donnerstags, 19.35 - 21.05 Uhr

23.09. bis 09.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

108,- EUR

Petra Fruböse (zertifizierte Pilatesrainerin)

Kurs Nr. 212-30257

Donnerstags, 19.35 - 21.05 Uhr

06.01. bis 03.03., 8 Termine

Musikschule, Raum V1

86,- EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 212-30258

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

20.09. bis 13.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

72,- EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 212-30259

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

03.01. bis 14.02., 7 Termine

Musikschule, Raum V1

50,- EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 212-30260

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr

22.09. bis 08.12., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

95,- EUR

Ursula Dworski

Kurs Nr. 212-30261

Mittwochs, 19.00 - 20.15 Uhr

22.09. bis 08.12., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

95,- EUR

Ursula Dworski

Kurs Nr. 212-30262

Mittwochs, 17.30 - 18.45 Uhr

15.12. bis 16.02., 9 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

86,- EUR

Ursula Dworski

Kurs Nr. 212-30263

Mittwochs, 19.00 - 20.15 Uhr

15.12. bis 16.02., 9 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

86,- EUR

Ursula Dworski

Pilates

Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Kurs Nr. 212-30253

Montags, 19.15 - 20.15 Uhr

20.09. bis 13.12., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

72,- EUR

Anette Irsfeld

Kurs Nr. 212-30254

Montags, 19.15 - 20.15 Uhr

03.01. bis 14.02., 7 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

50,- EUR

Anette Irsfeld

After-Work

"Yogilates"

Yoga meets Pilates

"Yoga meets Pilates" oder auch "Yogilates" genannt, ist der perfekte Mix aus Yoga und Pilates, das einerseits die Entspannung durch Yogaübungen und andererseits die Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur und damit eine Steigerung der eigenen Fitness bietet. Es kombiniert Übungen, die den stressgeplagten Menschen unserer Zeit sowohl körperlich als auch mental stärken. Die Dehnungs-, Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen aus dem Hatha-Yoga werden kombiniert mit Übungen, die die Körpermitte, das sog. Powerhouse, aktivieren. So vermittelt Yogilates Entspannung wie auch Beweglichkeit und fördert die Körperspannung. Für alle, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch und Getränk



Entspannung

Autogenes Training

Kurs-ID 20170302-901158

Autogenes Training, auch konzentrierte Selbstentspannung genannt, ist eine bewährte Methode, sich selbst bewusst tief und nachhaltig zu entspannen. Ruhe, Erholung und eine Zunahme an innerer Gelassenheit helfen bei der Bewältigung nervöser Anspannung, bei Konzentrationschwierigkeiten und leib-seelischem Ungleichgewicht (Stresskrankheiten). Der Abbau von übersensiblen Reaktionen ist genauso Ziel des Kurses wie auch der Aufbau eines besseren inneren Reizschutzes. Somit ist das AT gleichermaßen Alltagshilfe als auch Regulationshilfe in akuten Belastungssituationen.

Achtung: Ein Einstieg nach Kursbeginn ist nur nach Rücksprache mit dem Dozenten möglich.

Kurs Nr. 212-30100

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

29.09. bis 02.02., 8 Termine

Musikschule, Raum V1

100,- EUR

Stefan Hartmann

Kurs Nr. 212-30101

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

08.12. bis 02.02., 8 Termine

Musikschule, Raum V1

100,- EUR

Stefan Hartmann

Autogenes Training

Kurs-ID 20170302-901158

Lass dich in diesem Kurs in die Welt der Entspannung entführen und tanke neue Kraft für deinen Alltag. Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode die auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) beruht. Erlerne schrittweise ein Programm welches dir, auch nach dem Kurs, jederzeit zur Verfügung steht. Ziel des Kurses ist eine innere Ruhe, durch welche die Konzentrationsfähigkeit erhöht und eine innere Ausgeglichenheit geweckt wird.

Bitte mitbringen: Isomatte/Unterlage und eine leichte Decke

Kurs Nr. 212-30102

Mittwochs, 19.40 - 20.50 Uhr

22.09. bis 24.11., 8 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

60,- EUR

Susanne Düntzer

Kurs Nr. 212-30103

Mittwochs, 19.40 - 20.50 Uhr

05.01. bis 02.03., 8 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

60,- EUR

Susanne Düntzer

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Diese Methode ist eine einfache und schnell erlernbare Entspannungstechnik. Einzelne Muskelgruppen werden nacheinander gezielt an- und entspannt und die dabei auftretenden unterschiedlichen Empfindungen achtsam wahrgenommen. Bei regelmäßiger Anwendung können physische Verspannungen frühzeitig erkannt und gelöst sowie die Körperwahrnehmung verbessert werden.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken mit!

Kurs Nr. 212-30104

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

20.09. bis 13.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

66,- EUR

Petra Fruböse

Kurs Nr. 212-30105

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

03.01. bis 14.02., 7 Termine

Musikschule, Raum V1

46,- EUR

Petra Fruböse

Bewusstheit durch Bewegung mit der Feldenkraismethode

Wenn wir merken, wie wir etwas tun, können wir es auch anders machen. Zum Beispiel können wir ausprobieren, wie es sich besser anfühlt. Die Übungen dieser Methode sind so organisch aufgebaut, dass der Körper wahrnehmbar reagieren kann. Es kann begeistern ein Kind zu erleben, wie es sich vom Schauen, Rollen, Krabbeln bis zur Aufrichte oft stolz und freudig die Bewegung selbst beibringt. Es lernt durch die Bewegungserfahrung selbst. Orientiert an dieser Art des Lernens bekommen Sie in diesem Kurs einen Raum der Wärme, Achtsamkeit und Ruhe zur Verfügung gestellt, in dem Sie ohne Stress sich auf Ihre ganz persönliche Wahrnehmung einlassen und Ihre eigenen Entdeckungen machen können. Sie lernen - wieder - sich von Ihrer persönlichen Wahrnehmung leiten zu lassen, sich neu an Ihrer Bewegung zu freuen. Sie erfahren Hilfe und Kreativität beim Umgang mit

Einschränkungen durch die sanfte Art des Bewegens. Nach und nach verändern sich in diesem vielfältigen Körperlernen das Körperbild, das Bewegungsausmaß und die Bewegungsqualität. Die Bewegungen werden durch die Sprache angeleitet.

Bitte Matte, bequeme, warme Kleidung und dicke Socken mitbringen!

Kurs Nr. 212-30106

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 07.12., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

80,- EUR

Sibylle Henning

Kurs Nr. 212-30107

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

04.01. bis 08.03., 8 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

64,- EUR

Sibylle Henning

Qi Gong für Anfänger/innen

Qi Gong bedeutet: Übungen zur Pflege und Stärkung der Lebensenergie. Die meditativen Bewegungsformen des Qi Gong wirken entschleunigend und stressreduzierend. Zugleich vitalisieren sie und stärken Harmonie und Lebensfreude. In diesem Kurs erlernen wir die 18 Harmonieübungen des klassischen Taichi Qi Gong, die Harmonieübungen zur Jahreszeit Frühling sowie spezielle Dehnungsübungen und Aktivierungsübungen der Meridiane.

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer lockerer Kleidung und leichten Gymnastik- oder Sportschuhen

Kurs Nr. 212-30118

Freitags, 18.30 - 19.30 Uhr

24.09. bis 10.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

60,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 212-30119

Freitags, 18.30 - 19.30 Uhr

07.01. bis 18.03., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

60,- EUR

Angelika Kiebel



Entspannung in der Natur

Den Wald erforschen - den Wald genießen

Shinrin-Yoku 4-Jahreszeiten Waldbaden

Shinrin-Yoku kommt aus Japan und bedeutet übersetzt "Baden in der Waldluft". Du nimmst dabei nicht wirklich ein Bad, aber du wirst im Rhythmus der Jahreszeit in die Atmosphäre des Waldes eintauchen. Durch bewusste Entschleunigung und durch das Öffnen deiner Sinne kannst du in völligem Einklang mit der Natur sein. Mit Hilfe von angeleiteten Übungen werden deine Sinne auf die Wahrnehmung deiner Umgebung aktiviert. Egal ob du gestresst bist, einen Gang herunterschalten möchtest oder das Immunsystem stärken willst: Durch Shinrin-Yoku kannst du einen Ort der Ruhe finden und dich geerdet fühlen.

© Foto: pixabay.com

In Anschluss trinken wir einen Tee aus getrockneten Waldkräutern. Bitte auf der Jahreszeit angepasste Kleidung und Schuhwerk achten, evtl. Sitzunterlage, Getränk mitbringen.

Herbst

Kurs Nr. 212-30112
Sonntag, 03.10., 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt Forstamt Trier
15,- EUR
Neeltje Maria Jostock

Winter

Kurs Nr. 212-30113
Sonntag, 12.12., 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt Forstamt Trier
15,- EUR
Neeltje Maria Jostock



Haus der Gesundheit

Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paulinstraße 60 | 54292 Trier

Tel.: 0651 436 2217 | Fax: 0651 436 2219

info@hausdergesundheit-trier.de | www.hdg-trier.de

Öffnungszeiten: Mo. + Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

Di. - Do. 8:30 - 12:30 Uhr

www.hdg-trier.de



Bewegung und Kondition

Bewegungs- u. Entspannungsgymnastik für Männer

Durch ein gezieltes Programm erprobter Übungen werden die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und die Leistungsfähigkeit des Muskel- und Bänderapparates gestärkt. Die ausgewählten Übungen beugen den typischen schmerzhaften Degenerationserscheinungen einer vorwiegend sitzenden Lebensweise wie Bandscheibenschäden, Arthrosen und Durchblutungsstörungen vor und beseitigen die Neigung zu Verspannungen und Fehlhaltungen.

Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Krankengymnastik.

Kurs Nr. 212-30202
Donnerstags, 20.00 - 22.00 Uhr
23.09. bis 17.02., 18 Termine
Gymnastikhalle Pfalzel, Pfalzgrafenstr. 49
120,- EUR
Harry Kacprowski

Grundkurs Nordic-Walking

Nordic-Walking ist ein ideales Outdoor Training. Es wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf den allgemeinen Gesundheitszustand aus. Nordic-Walking löst Muskelverspannungen in den Schulter- und Nackenbereich.

Gesundheitsaspekte: Ganzkörpertraining durch Einsatz der Stöcke, durch regelmäßiges Training werden die Grundmotorischen Fähigkeiten positiv beeinflusst: Koordination, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer

Bitte mitbringen: Nordic Walking-Stöcke; Leihstöcke von Frau Smoll: dann bei der Anmeldung wg. der Stocklänge die Körpergröße angeben

Kurs Nr. 212-30208
Mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
22.09. bis 08.12., 10 Termine
Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad Trier-Süd
92,- EUR
Marlis Smoll

Kurs Nr. 212-30209
Mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
15.12. bis 02.03., 10 Termine
Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad Trier-Süd
92,- EUR
Marlis Smoll

Allround Fitness - Ganzkörpertraining zur Musik

Die Übungen zielen darauf ab, das Herz-Kreislauf-System auf Trab zu bringen, die Muskeln zu straffen, zu kräftigen und besonders den Rumpf zu stärken. Durch Stretching wird die Körperhaltung verbessert und die Beweglichkeit gefördert. Kraftübungen zum Muskelaufbau werden durch Balance- und Dehnungsübungen ergänzt.

Bitte Isomatte und Hanteln mitbringen. Für Anfänger/innen werden 0,5 oder 1 kg Hanteln empfohlen.

Kurs Nr. 212-30204
Montags, 18.00 - 19.00 Uhr
20.09. bis 13.12., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum 76,- EUR
Ursula Dworski
Kurs Nr. 212-30205
Montags, 18.00 - 19.00 Uhr
03.01. bis 14.02., 7 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum 53,- EUR
Ursula Dworski

Nordic Walking und Fitness

Sport ist nicht gleich Mord. Das Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsmöglichkeit, bei dem die Muskulatur aufgebaut wird und gleichzeitig die Wirbelsäule und die Gelenke geschont werden. Es eignet sich für jung und alt als Ausdauer- und Koordinationstraining. Unter anderem hat es den Effekt, den Kreislauf in Schwung zu bringen und Muskelverspannungen zu lösen. Dieser Kurs ist sowohl für Fortgeschrittene geeignet, kann aber für ein Probetraining gerne auch von Einsteigern ausprobiert werden.

Benötigt werden: wetterangepasste Kleidung, ein Paar Nordic Walking-Stöcke

Kurs Nr. 212-30214
Mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr
22.09. bis 08.12., 10 Termine
Moselstadion
55,- EUR
Anne Henkes

Wir treffen uns am Moselstadion, Hintereingang am Friedhof, hier besteht genügend Parkmöglichkeit

Allround Fitnessstraining

Neben dem Ausdauersport (Joggen, Radfahren etc.) sollte Fitnessstraining nicht zu kurz kommen. In diesem Kurs wird der Muskelaufbau und die Stärkung von Muskulatur und Gelenken angestrebt. Dazu trainieren wir gemeinsam im altbewährten Stil "Bauch-Beine-Po" und sorgen für eine angemessene Rücken- und Ganzkörperfitness. Die Trainingseinheiten werden durch moderne Übungen aus dem Pilates und Yoga ergänzt.

Benötigt werden: Sportkleidung, Hallenschuhe oder Turnschlappchen, Fitnessmatte, Getränk, im Laufe des Kurses: Faszienrolle

Kurs Nr. 212-30206
Montags, 18.00 - 19.00 Uhr
20.09. bis 31.01., 14 Termine
Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+ 89,- EUR
Anne Henkes
Kurs Nr. 212-30207
Montags, 19.00 - 20.00 Uhr
20.09. bis 31.01., 14 Termine
Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+ 89,- EUR
Anne Henkes

Allround Zirkeltraining

Crossfit, Functional Training, Hiit und weitere Fitnessrends finden sich in diesem Kurs wieder. Hier wird sowohl draußen als auch in der Halle trainiert. Das intensive Fitnessprogramm beinhaltet wichtige Übungen zur Ganzkörperfitness, Lauf-einheiten und wird immer wieder durch Yogilates ergänzt.

Benötigt werden: Wetterangepasste Sportkleidung, Stirnlampe, Sportschuhe für die Halle und Laufschuhe für draußen, Getränk

Kurs Nr. 212-30210
Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr
21.09. bis 08.02., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21 99,- EUR
Anne Henkes
Kurs Nr. 212-30211
Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr
21.09. bis 08.02., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21 99,- EUR
Anne Henkes

Wir treffen uns an der Turnhalle der GS Heiligkreuz und beenden dort das Training.



Bewegung und Kondition

GYROKINESIS® Methode

Workout einer neuen Dimension

Die intensive Wirkung dieses ganzheitlichen Trainings entsteht durch das gleichzeitige Dehnen und Kräftigen des Körpers und der Koordination der Übungssequenzen. Durch die regelmäßige Mobilisierung der Wirbelsäule werden Verspannungen der Muskulatur abgebaut und für die Aufrichtung von innen gesorgt. Beweglichkeit und Koordination werden verbessert. Der Sehnen- und Bandapparat wird gekräftigt und das fasziale Gewebe flexibel gehalten.

Karin Sattler ist zertifizierte GYROKINESIS® Trainerin

Bitte mitbringen: Gymnastik-/Yogamatte sowie Trinkwasser

Kurs Nr. 212-30212

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

23.09. bis 09.12., 10 Termine

**Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum**

56,- EUR

Karin Sattler

Kurs Nr. 212-30213

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

06.01. bis 17.03., 10 Termine

**Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum**

56,- EUR

Karin Sattler

Bodyforming

Die Übungen mit aktivierender Musik sind besonders auf die Problemzonen Bauch-Beine-Po ausgerichtet. Insgesamt werden aber alle Körperpartien trainiert. Durch den Einsatz von Kleingeräten (Theraband etc.) und des eigenen Körpergewichts werden die Muskeln gestrafft und der Körper geformt. Dabei ist das Training aufgrund verschiedener Schwierigkeitsoptionen für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene geeignet, immer nach dem Motto: Gemeinsam Freude am Sport erleben!

Bitte Isomatte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk mitbringen!

Kurs Nr. 212-30215

Donnerstags, 18.15 - 19.15 Uhr

23.09. bis 09.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

54,- EUR

Friederike Puhl

Kurs Nr. 212-30216

Donnerstags, 18.25 - 19.25 Uhr

06.01. bis 17.03., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

54,- EUR

Friederike Puhl

Seniorengymnastik

Gruppe St. Matthias

Ganzheitliches Training für Senioren, das neben körperlichem Training auch kognitive Kompetenzen übt. Die Übungen werden im Sitzen und Stehen ausgeführt. Sie zielen auf die Förderung von Kraft und Koordination, Beweglichkeit des Körpers und des Geistes ab. Durch Elemente aus der Entspannungslehre wird das Programm ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasser mitbringen.

Kurs Nr. 212-30217

Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

07.10. bis 02.12., 9 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

45,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 212-30218

Donnerstags, 10.15 - 11.15 Uhr

07.10. bis 02.12., 9 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

45,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 212-30219

Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

09.12. bis 31.03., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 212-30220

Donnerstags, 10.15 - 11.15 Uhr

09.12. bis 31.03., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

bodyART® meets Pilates

Das einzigartige Training für neues Körperbewusstsein mit Anette Irsfeld

Alle Übungen sind energetisch, anatomisch, muskulär, organisch und physiologisch durchdacht. Das Training legt den Grundstein für die (Wieder)Herstellung oder Beibehaltung von Gesundheit, Wohlbefinden sowie körperlicher und mentaler Beweglichkeit. Durch die gezielte Übungsauswahl und die exakte Durchführung der Übungen werden falsch angelernte und auf Dauer schädigende Bewegungsmuster aufgebrochen und das Haltungs- und Bewegungsbild langfristig verbessert. Die Übungen, die aus dem Yoga, Pilates und aus dem Faszientraining stammen, werden ohne Hilfsmittel im Atemfluss auf der Matte durchgeführt.

Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Funktionelles Ganzkörpertraining ab 50

für Frauen und Männer

Ganzkörpertraining mit Musik. Das Programm gliedert sich in zwei Teile. Nach einer Aufwärmphase wird die allgemeine Kondition trainiert. Es findet ein ständiger Wechsel zwischen Belastung (Herz-Kreislauf-Training) und aktiver Erholung (Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen) statt. Der zweite Teil konzentriert sich vorrangig auf wirbelsäulengerechte Ganzkörperkräftigung (Rücken-, Bauch-, Arm- und Beinmuskulatur). Fester Bestandteil jeder Sporteinheit sind Atemübungen und ein gezieltes Beckenbodentraining, das die tief liegende Bauch- und Rumpfmuskulatur kräftigt. Dehnübungen und Muskelentspannung bilden den Abschluss.

Erläuterung zum Kursort: Von Weberbach in Wechselstraße einbiegen, in Höhe der Tufa links abbiegen, ca 50m an der Tiefgarage der Bundespolizei vorbeifahren. Kuhnstraße überqueren und auf Parkplatz abbiegen. Vom Parkplatz aus führt ein Fußweg an den Außenmauer vorbei zur Halle.

Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen

Kurs Nr. 212-30221

Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

23.09. bis 02.12., 9 Termine

AMG große Sporthalle

80,- EUR

Elfie Schwarz

Kurs Nr. 212-30222

Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

09.12. bis 17.02., 9 Termine

AMG große Sporthalle

80,- EUR

Elfie Schwarz

Kurs Nr. 212-30228

Freitags, 9.30 - 10.30 Uhr

24.09. bis 10.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V1

56,- EUR

Kurs Nr. 212-30229

Freitags, 9.30 - 10.30 Uhr

07.01. bis 04.03., 8 Termine

Musikschule, Raum V1

45,- EUR

Kurs Nr. 212-30230

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr

23.09. bis 09.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V4

56,- EUR

Kurs Nr. 212-30231

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr

06.01. bis 03.03., 8 Termine

Musikschule, Raum V4

45,- EUR



Bewegung und Kondition

Rückenfit

Gelenkschonende Gymnastik u. Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf, die helfen, die Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen fördern Erholung und ein positives Körpergefühl.

Kurs Nr. 212-30232

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr

13.09. bis 14.02., 17 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

102,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 212-30233

Montags, 19.30 - 20.30 Uhr

13.09. bis 14.02., 17 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

102,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 212-30234

Montags, 20.30 - 21.30 Uhr

13.09. bis 14.02., 17 Termine

Turnhalle Heiligkreuz, Rotbachstr. 21

102,- EUR

Bianka Ehlscheid

Teilnehmer/innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, feste Turnschuhe und Gymnastikmatte, etwas zum Trinken!

Kurs Nr. 212-30241

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr

23.09. bis 09.12., 10 Termine

Musikschule, Raum V4

60,- EUR

Anette Irsfeld

Kurs Nr. 212-30242

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr

06.01. bis 03.03., 8 Termine

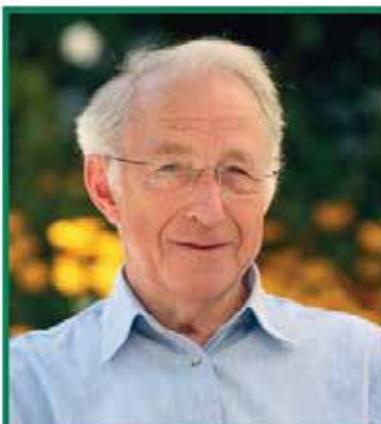
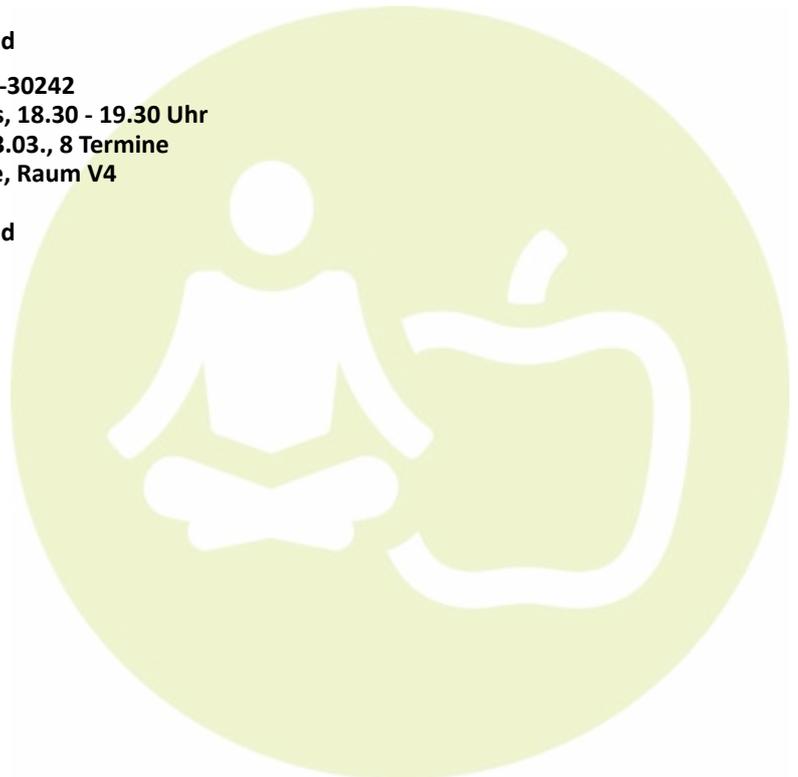
Musikschule, Raum V4

48,- EUR

Anette Irsfeld

Aquafitness fällt leider aus

Die Schwimmhalle der Deutschen Richterakademie, die die Volkshochschule für die Aquafitness-Kurse nutzt, ist für Kurse nach wie vor nicht zugänglich. Sobald sich die Lage bzgl. Corona deutlich verbessert, wollen wir die Kurse wieder aufnehmen. Wir bitten Interessenten und Interessentinnen die neuen Angebote auf der vhs-Webseite www.vhs-trier.de zu beachten.



RESIDENZ
AM ZUCKERBERG TRIER
DAS SENIORENHAUS

STADTWOHNEN
PFLEGEWOHNEN
PFLEGEAMBULANZ





Kochen und Ernährung

Das biologische Säuren- Basen Gleichgewicht

Wohlbefinden rundum durch ein harmonisches Säure-Basen Verhältnis

Ernährungsforscher haben immer wieder auf den Ausgleich des Säure-Basen Haushaltes des Körpers als wichtigste Grundlage unserer Gesundheit hingewiesen. Durch den Stoffwechselprozess entstehen ständig Säuren im Körper, wie Harnsäure-Kohlensäure-Milchsäure, die den Zustand der Körperübersäuerung und damit Zellzerstörungen noch beschleunigen. Unsere unnatürlichen Ernährungsgewohnheiten haben dazu geführt, dass der Basenanteil praktisch ständig zu gering und der Körper bei den meisten Menschen übersäuert ist.

Materialkosten für Handbuch und Wochenpläne sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Kurs Nr. 212-30700

Montags, 19.00 - 20.30 Uhr

20.09. bis 06.12., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

65,- EUR

Marlis Smoll

Ein Männerabend

... für Herren, die gerne kochen und sich mit Geschlechtsgenossen ungestört und einfach mal so am Herd treffen wollen, soll dieser Abend sein.

Wir kochen Vor-, Haupt- und Nachspeisen aus saisonalen und regionalen Produkten und verzehren unsere Gerichte bei einem Glas Wein oder Bier.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Messer, Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30752

Mittwoch, 24.11., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 19.11.2021

Anne Thiel

Für alle Kochkurse gilt:

Nach der Anmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Es entstehen danach immer die Gebühr und die Umlage.

Anmeldefrist ist immer um 12.15 Uhr am Freitag vor Kursbeginn.

Willkommen bei den Römern

Das römische Leben ist uns, insbesondere in unserer Stadt, durch viele archäologische Entdeckungen, durch Funde von Kochgeräten und Aufbewahrungsgegenständen, durch filmische Darstellungen von Gelagen bei Hofe überliefert.

Doch wie ernährten sich unsere Stadtgründer? Was kochten die römischen Hausfrauen? Welche Nahrungsmittel konnten sie zubereiten?

Wir bereiten an diesem Abend ein römisches Mahl zu, mit Lebensmitteln, die bereits vor 2000 Jahren bekannt waren und lassen uns zurückfallen in römisches Leben, wie es hätte sein können...

Wir verzehren unsere Gerichte bei einem Becher Met.

Lebensmittelkosten von 12 - 16 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30750

Dienstag, 26.10., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 22.10.2021

Anne Thiel

Weihnachtsmenü

Eine 'WILD'e Überraschung

Zum Fest der Feste kreieren wir ein feierliches Mahl, dekorieren unseren Tisch passend und bereiten ein Hauptgericht aus heimischem Wild sowie passende Leckereien zur Vor- und Nachspeise zu und verwenden alles, was die Natur im Herbst und Winter für uns bereithält.

In fröhlicher Runde verzehren wir unser Menü bei einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30753

Mittwoch, 08.12., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 03.12.2021

Anne Thiel

Kartoffelvielfalt

die abwechslungsreiche Knolle

Brat-, Pell- und Salzkartoffeln - die Kartoffel hat wesentlich mehr zu bieten als diese traditionsreichen Zubereitungsformen. Sie ist eines unserer ältesten Nahrungsmittel und hat ihren Platz auch in der modernen Küche gefunden.

Wir stellen an diesem Abend die Kartoffel in den Mittelpunkt und kochen vielfältige Drei-Gänge-Gerichte. Wir verzehren unsere Mahlzeit in geselliger Runde bei einem Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 12 - 15 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Messer, Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30751

Mittwoch, 10.11., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 05.11.2021

Anne Thiel

Fisch und Meeresfrüchte

Gesundheit aus dem Meer

Es gibt viele Gründe, warum wir weniger Fleisch essen sollten - einer davon ist sicherlich der, dass das Meer eine gesunde und schmackhafte Alternative für uns bereithält. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfältigkeit der Fischküche und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit edlen Fischgerichten. Wir bereiten innerhalb eines Drei-Gänge-Menüs einen Salat und verschiedene Vor- und Hauptspeisen zu, bei denen der Fisch im Mittelpunkt steht. Wir kochen eine Fischsuppe und bereiten einen frischen Fischfond zu. Anschließend verzehren wir unsere Gerichte bei einem Glas Wein.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Messer, Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30754

Mittwoch, 12.01., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 07.01.2022

Anne Thiel



Kochen und Ernährung

Winterzeit - Suppenzeit

Wenn es draußen kalt ist, muss Wärme für den Körper und die Seele her. Was ist da besser als eine wohltuende Suppe? Suppen sind vielseitig und haben ihren Ruf als "arme-Leute-Essen" längst verloren. Es gibt kaum ein Nahrungsmittel, das nicht in der Suppe Verwendung finden kann. Sie sind zum einen beliebt in deftiger und sättigender Variante, zum anderen aber auch leicht, fruchtig und exotisch ein Genuss. Lassen Sie sich überraschen von den Möglichkeiten, die diese flüssige Wunderwaffe bietet! Wir erleben die Vielseitigkeit der Suppenküche und kochen verschiedene Suppenmahlzeiten. Wir verzehren unsere Gerichte in froher Runde bei einem Glas passenden Weines.

Anne Thiel ist Ernährungsberaterin.

Lebensmittelkosten von 12 - 15 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30755

Mittwoch, 26.01., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 21.01.2022

Anne Thiel

Kulinarisches aus Portugal

"Man nehme einen Sonnenstrahl, einen Windhauch und ein wenig Meerwasser, dann gebe man hinzu:

Das satte Grün der Wiesen und Weiden, das Weiß der Strände und das Gelb der Felsen. Man würze mit einer Prise Spontaneität, einem Gramm Phantasie und dem Salz der Traditionen. Alles gut vermischt ergibt die unverwechselbare Vielfalt der portugiesischen Küche".

An diesem Abend wollen wir uns einlassen auf die traditionsreiche Küche des Landes, in dem Europa ins Meer fällt. Wir kochen eine portugiesische Vorspeise, ein Hauptgericht in der typischen Cataplanapfanne und ein süßes Dessert und genießen unser Mahl bei einem Glas des jungen portugiesischen Weines, des Vinho Verde.

Lebensmittelkosten von 15 - 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Geschirrtuch, Restbehälter für "Übriggebliebenes" und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 212-30756

Mittwoch, 09.02., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

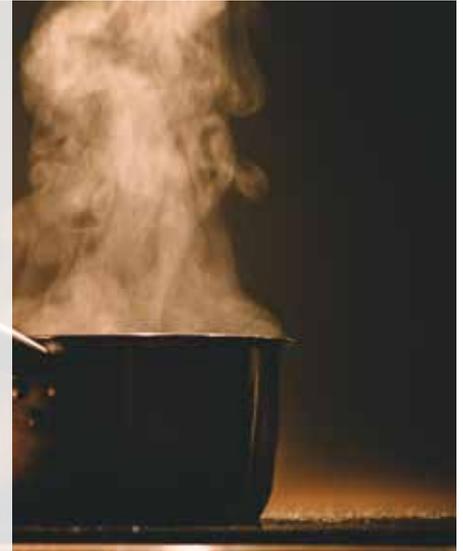
Anmeldeschluss: 04.02.2022

Anne Thiel

Für alle Kochkurse gilt:

Nach der Anmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Es entstehen danach immer die Gebühr und die Umlage.

Anmeldefrist ist immer um 12.15 Uhr am Freitag vor Kursbeginn.



© Foto: pexels.com

Bootsport

Vorbereitungskurs

UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI) und Short Range Certificate (SRC)

Das UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI) ist für alle Schiffe erforderlich, auf denen sich Binnenfunkgeräte befinden

Es wird von den Ländern der "Regionalen Vereinbarung über den Binnenschiffahrtfunk" anerkannt (z.B. Niederlande, Belgien, Österreich, Schweiz etc.). Anders als im Seefunk, ist dieses Sprechfunkzeugnis nicht speziell für die Sportschiffahrt, sondern auch für die Berufsschiffahrt gültig. Sobald sich ein Binnenfunkgerät an Bord eines Schiffes befindet (welches während der Fahrt eingeschaltet sein muss, weil es eine Funkbenutzungspflicht gibt), sind Sie Betreiber einer Funkstelle. Deshalb muss eine Person an Bord im Besitz eines entsprechenden Funkzeugnisses sein.

Das Short Range Certificate (SRC) ist der amtliche Funkschein für UKW-Seefunkanlagen

Seit 2008 benötigt jede Schiffsführerin und jeder Schiffsführer einer See gehenden Yacht in deutschen Hoheitsgewässern diesen Schein. Es reicht nicht mehr aus, dass ein Crewmitglied diesen Befähigungsnachweis besitzt.

Wir bilden den SRC u. UBI an modernen UKW-Sprechfunk-Geräten der Firma ICOM aus. Es handelt sich um Schulungs-Anlagen bestehend aus zwei voll funktionstüchtigen ICOM IC M-323, die in der Prüfung benutzt werden können.

Voraussetzungen für beide Funkzeugnisse:

- Mindestalter 15 Jahre 9 Monate
- Antrag SRC und Antrag UBI
- Je ein Passbild
- Kopie des gültigen Personalausweises
- bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern (auf Antrag)

Prüfung voraussichtl. am 05.12.2021; die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten

Kurs Nr. 212-30002

Dienstags, 19.00 - 21.00 Uhr

26.10. bis 30.11., 6 Termine

Domfreihof, R. 005

280,- EUR

Thomas Fries / Klaus Wiechers

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Die vhs bietet für die Sprachkursangebote ab 5 voll zahlenden Teilnehmenden eine Durchführungszusage. Um diese für die unter der kalkulierten Mindestteilnehmendenzahl von 8 Personen liegenden Kurse gewährleisten zu können, ist es erforderlich dazu eine teilnehmendenabhängige Preisstaffelung einzuführen, die Sie bitte der folgenden Tabelle entnehmen.

8 und mehr Teilnehmende: angegebene Kursgebühr

7 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 10%

6 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 20%

5 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 30%

4 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 40%

Es wird auf ganze Euro-Beträge gerundet.

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, bei Kursen bis einschließlich des ersten Kursabends ohne Kosten von der Kursbuchung zurückzutreten. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden. Barzahlung ist bei Staffelgebühren nicht möglich.

Beispiel:

Die Standard-Kursgebühr beträgt 107 €

bei 8 und mehr Teilnehmende: 107 €

bei 7 Teilnehmenden: 118 € (107 € + 10,70 € = (gerundet) 118 €)

bei 6 Teilnehmenden: 128 €

bei 5 Teilnehmenden: 140 €

bei 4 Teilnehmenden: 150 €

Beratung & Information

Bildungsprämie

Hier gewährt der Bund und der Europäische Sozialfonds einen Zuschuss von bis zu 500 Euro.

Antragsberechtigt sind Arbeitnehmer/innen und Selbstständige sowie Rentner/innen und Pensionäre/innen, die mindestens 15 Stunden in der Woche arbeiten. Außerdem darf das zu versteuernde Einkommen maximal 20.000 Euro bei einer Einzelperson und 40.000 Euro bei gemeinsamer Veranlagung betragen. Schließlich darf der ausgewählte Kurs nicht mehr als 1.000 Euro kosten. Dieser Kurs muss für die berufliche Tätigkeit des/der Antragstellers/in relevant sein.

Ist dies alles erfüllt, kann ein Zuschuss von 50% der Kosten, höchstens aber 500 Euro gewährt werden. Man muss sich jedoch zuvor in einer anerkannten Beratungsstelle beraten lassen. Diese kann dann einen Prämiegutschein ausstellen, der bei allen Volkshochschulen und vielen anderen Weiterbildungseinrichtungen eingelöst werden kann. Das Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier ist eine solche Beratungsstelle.

Wenden Sie sich bitte an **Ulrike Esch** unter der Telefonnummer **0651-7180** oder per Mail an **ulrike.esch@trier.de**.

Weitere Infos auch unter **www.bildungspraemie.info**.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des BMBF und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

Info: 0651-7180 oder **ulrike.esch@trier.de**.

Qualischeck

In Rheinland-Pfalz gibt es außerdem den QualiScheck. Er funktioniert ähnlich wie die Bildungsprämie. Antragsberechtigt sind abhängig Beschäftigte mit Hauptwohnsitz in Rheinland-Pfalz.

Gefördert werden nur Kurse, die mehr als 60 Euro kosten und ein Antrag muss zwei Monate vor Beginn der Fortbildung gestellt werden. Auch müssen sich die Kurse auf den Beruf des/der Antragstellers/ in beziehen und die Fach-, Methoden-, Sozial- oder Persönlichkeitskompetenz fördern. Dann beträgt der Zuschuss bis zu 50% der Kosten, höchstens aber 500 Euro.

Auskunft zur Antragstellung erhält man unter 0800 5 888 432 (kostenfrei) oder unter **www.qualischeck.rlp.de.0800 5 888 432** (kostenfrei) oder **www.qualischeck.rlp.de**.

Zur Beachtung

Eine Förderung aus mehreren Programmen gleichzeitig ist in der Regel nicht möglich. Es ist deshalb ratsam, sich bei den angegebenen Stellen zu informieren. Die Angaben auf dieser Seite entsprechen dem Stand Juni 2017.



Sprachen

In der Welt zu Hause sein

Globalisierung, Mobilität und starke Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die sprachlichen Kompetenzen gehören zu den vom Europarat emp-

fohlenen Schlüsselkompetenzen des lebenslangen Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse sind der Schlüssel zur Integration in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen wir den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein (siehe unten).

Beratung und Einstufung

Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl Online oder in Präsenz beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. **Bei Online ist eine Anmeldung erforderlich!**

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de



Fachbereichsleitung
Rita Brockhaus

0651-718-1431
rita.brockhaus@trier.de

**Donnerstags, 02. und 09.09.
17.00 - 19.00 Uhr**

**Domfreihof, R. 5 oder online
kostenfrei**

Bei Online Anmeldung erforderlich

Klassifizierung der Sprachkenntnisse

Das Kurssystem der Fremdsprachen richtet sich nach dem vom Europarat entwickelten gemeinsamen **Europäischen Referenzrahmen**. Diese sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten eine Kursteilnehmerin oder ein Kursteilnehmer in der jeweiligen Stufe erwirbt. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die **Kommunikationsfähigkeit**. Die folgenden Stufenbeschreibungen können Ihnen nützliche Hinweise geben, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer **Sprachberatung** Gebrauch.

A1 – Grundstufe

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundstufe

Kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Grundbausteinprüfung der Europäischen Sprachzertifikate möglich

B1 – Aufbaustufe

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

Europäische Sprachzertifikatsprüfung möglich

B2 – Aufbaustufe

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C1 – Oberstufe

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Oberstufe

Kann praktisch alles mühelos verstehen, was er/sie liest oder hört. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig, genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



Latein

Latein

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Latein ist nicht tot, sondern unsterblich! Das gilt vor allem für Trier, der Augusta Treverorum, dem „zweiten Rom“. Hier ist das Lateinische so präsent, wie in kaum einer anderen Stadt nördlich der Alpen. Zahlreiche Inschriften auf Latein, der Mutter aller romanischen Sprachen, sind überall in unserer Stadt zu sehen. Dieser Kurs behandelt die Grundlagen der lateinischen Sprache. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. „Carpe diem“ und sichern Sie sich einen Platz in unserem Lateinkurs!

Lehrwerk wird zum Kursanfang besprochen.

Kurs Nr. 212-41101

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 108

101,- EUR

Spyridoula Bountan

Arabisch

A2.1 Arabisch

Arabisch Intensiv. Grundstufe, ab Lekt. 7
Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Arabisch Intensiv. Grundstufe

ISBN 978-3-87548-834-0

Voraussetzungen: gut lesen können, einfache Texte produzieren und gute Grammatikkenntnisse auf Niveau A1

Kurs Nr. 212-40510

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

28.09. bis 08.02., 17 Termine

Online (von zuhause aus)

101,- EUR

Khaled Elgawady

B1 Arabisch

Einführung in die Konversation

In diesem Kurs soll die mündliche Kompetenz entwickelt werden. Bei jedem Termin werden wir ein Thema auf Arabisch besprechen und üben z.B. Einkaufen, Dialoge über verschiedene Themen führen, Urlaub in einem Reisebüro buchen. Wir arbeiten konzentriert und effizient an den mündlichen Kompetenzen. Zwischen den Terminen werden Sie Zeit haben, um sich auf ein Thema vorzubereiten.

Kurs Nr. 212-40531

Samstags, 10.00 - 14.30 Uhr

25.09. bis 15.01., 4 Termine

Domfreihof, R. 1

65,- EUR

Anmeldeschluss: 16.09.2021

Sara Elsharif

Chinesisch

A1 Chinesisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Ziel dieses Kurses ist es, Grundkenntnisse der chinesischen Sprache zu vermitteln. Von Anfang an geht es v.o. um die mündliche Kommunikation, hören, sprechen, Aussprache - aber auch darum, Schriftzeichen (Kurzzeichen) der chinesischen Sprache zu lernen und zu lesen.

Wenn Sie bereit sind, auch zu Hause etwas zu üben und wiederholen, ist dies der richtige Kurs als Einstieg ins Chinesische.

Die Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Kurs Nr. 212-40591

Montags, 19.00 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 107

131,- EUR

Jialu Gao

© Foto: BMZ/Rudolf Fries





Englisch



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Vorträge

"Is this the fourth floor?"

British and American English

This talk in simple English provides an overview of some important differences (as well as parallels) between British and American English. The two varieties will be compared on the basis of specific examples and anecdotes (What's that with the fourth floor?).

Participants will occasionally be involved in the talk making guesses and doing exercises.

Kurs Nr. 212-40605
Dienstag, 26.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Domfreihof, Lesecafé
5,- EUR
Dr. Werner Schäfer

Für fortgeschrittene Hörer*innen:

Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft

Vortrag in Englisch

Weitere Informationen siehe Seite 8

Kurs Nr. 212-12003
Montag, 06.09. 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Niall Ferguson

Beratung und Einstufung

Für Teilnehmer/innen, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. Wir bieten Beratung und Einstufung Online und in Präsenzform an.

Für die Online-Beratung/Einstufung ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erhalten dann per E-Mail einen LINK, den Sie anklicken müssen und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Micro und Kamera. Bei Problemen: 0651/718-1435. Beratung/Einstufung sind kostenfrei.

Online-Kurs Nr. 212-40606
 Donnerstag, 02.09., 17.00 - 19.00 Uhr
 Online (von zuhause aus)

Präsenz-Kurs Nr. 212-40802
 Donnerstag, 09.09., 17.00 - 17.45 Uhr
 Domfreihof, R. 5

Präsenz- Kurs Nr. 212-40603
 Donnerstag, 09.09., 18.00 - 18.45 Uhr
 Domfreihof, R. 5

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Wiedereinsteiger/innen

Sie haben bereits ca. 3 Jahre Englisch in der Schule gelernt, aber nun den Eindruck, dass Sie fast alles vergessen haben? Im Wieder-Einstiegskurs können Sie Ihre früheren Kenntnisse auffrischen!

B1 Englisch Wiedereinstieg

Network Refresher B1. New edition, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-605189-7

Activate and pep up your English! You learned English at school for about three years. But now you feel like you've forgotten everything?!

In the refresher course you can renew and deepen your previous knowledge pretty quickly!

Kurs Nr. 212-40612
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 08.02., 17 Termine
BBS Wirtschaft, B120
101,- EUR

Amanda Martha Boyce

B1 Englisch Wiedereinstieg

Intensivkurs

You have learnt some English but have not had the opportunity to practise it much? Then this is the occasion for you to grasp! The focus in this one-week intensive course will be on use, not knowledge, and you will find yourself hearing and speaking English from the first minute onward. A large variety of activities - in class and at home, individual and in pairs - will give you the chance to try out your English and find out how much you can actually do with your English although it may not be perfect. Grammar, vocabulary, spelling and pronunciation will come in through the back door.

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Ein B1-Zertifikat kann nur durch Bestehen einer entsprechenden telc-Prüfung erlangt werden. -s. www.telc.net

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

ACHTUNG: Anmeldefrist 04.02.22 nach Meldefrist kein Kursrücktritt

Kurs Nr. 212-40615
mo - fr, 14. - 18.02.22
09.00 - 12.00 Uhr, 5 Termine
Domfreihof, R. 107
62,- EUR
Dr. Werner Schäfer

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Staffelgebühren bei Sprachkursen auf Seite 44.



Englisch

A1 Englisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Let's Enjoy English. First Steps, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-501631-6

In bedachtem Lerntempo, das Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse angemessen ist, erarbeiten Sie sich erste Sprechsituationen im Englischen, u.a. sich begrüßen und vorstellen, jemanden hereinbitten und ihm etwas anbieten, über Herkunft sprechen, sich bedanken und auf Dank reagieren.

Kurs Nr. 212-40620
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
21.09. bis 01.02., 17 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B109
101,- EUR
Dr. Havenol Schrenk

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

A1 Englisch

Let's Enjoy English. First Steps, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-501631-6

Kurs Nr. 212-40622
Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr
21.09. bis 01.02., 17 Termine
Domfreihof, Beletage
101,- EUR
Ewa Kruczek-Steiger

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Englisch

Let's Enjoy English A1.1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-501630-9

Sie haben bereits einmal mit Englisch begonnen, möchten aber nun diese ersten Kenntnisse, die durch die lange Pause wieder nachließeßen, nochmals auffrischen.

Kurs Nr. 212-40624
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 01.02., 17 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
101,- EUR
Mariia Zinchenko

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Staffelgebühren bei Sprachkursen auf Seite 46.

A2 Englisch

Network Now A2.1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-606591-7

Kurs Nr. 212-40630
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
21.09. bis 08.02., 17 Termine
BBS Wirtschaft, B120
101,- EUR
Amanda Martha Boyce

A2 Englisch

Network Now A2.2, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-12-606593-1

Zu Beginn des Semesters wiederholen wir nochmals den Stoff der ersten beiden Units. Erst dann setzen wir bei Unit 3 wieder ein.

Kurs Nr. 212-40632
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
20.09. bis 07.02., 17 Termine
Domfreihof, Beletage
101,- EUR
Eva Schilling

Kurs Nr. 212-40631
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 108
101,- EUR
N.N.

A2 Englisch

Network Now A2.2, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-12-606593-1

Kurs Nr. 212-40634
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 5
101,- EUR
Maria Löns

B1 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 2
ISBN 978-3-12-605122-4

Kurs Nr. 212-40641
Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
21.09. bis 01.02., 17 Termine
Domfreihof, Beletage
101,- EUR
Ewa Kruczek-Steiger

B1 Englisch

B1 Englisch Go for it!, Lekt. 6
ISBN 978-3-19-002940-2

Kurs Nr. 212-40642
Donnerstags, 10.40 - 12.10 Uhr
23.09. bis 10.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 1
101,- EUR

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Dr. Havenol Schrenk
B1 Englisch

Network Now B1.2, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-12-605124-8

Kurs Nr. 212-40643
Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 108
101,- EUR
N.N.

B1 Englisch

Headway B1 Part Two, ab Lekt. 7
ISBN 978-0 19 4647137

Kurs Nr. 212-40644
Mittwochs, 8.45 - 10.15 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 107
101,- EUR
Dr. Werner Schäfer

B1 Englisch

Speakout Intermediate Student Book, ab Lekt. 10
ISBN 978-1-4082-1931-7

Kurs Nr. 212-40645
Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 107
101,- EUR
Dr. Werner Schäfer

B1 Englisch

Headway English B1+, Lekt. 8
ISBN 978-0-19-474147-7

Kurs Nr. 212-40646
Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
23.09. bis 10.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 1
101,- EUR
Dr. Havenol Schrenk

B1 Englisch

Active English

Finden Sie es nicht immer einfach, Englisch zu sprechen? Sie brauchen Übung? In diesem Kurs wollen wir das Verstehen und Sprechen üben, so dass Sie den Mut und die Fähigkeit bekommen, Gespräche auf Englisch zu führen.

Kurs Nr. 212-40649
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.09. bis 07.02., 17 Termine
BBS Wirtschaft, B17
101,- EUR
Amanda Martha Boyce



Englisch

Für fortgeschrittene Teilnehmer/innen

B2 Englisch

Face2Face Upper Intermediate, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-12-540079-5

Kurs Nr. 212-40650
Montags, 18.30 - 20.00 Uhr
20.09. bis 07.02., 17 Termine
BBS Wirtschaft, B109
101,- EUR
Liliya Rissling

B2 Englisch

Advanced Conversation

Let's talk about Shakespeare, washing machines, the sound of music, Sherlock Holmes or cosmetic surgery: These are some of the topics we might discuss in the advanced course. You will practice your conversational English, enlarge your vocabulary and deepen your knowledge of grammar. Participants will furthermore be free to make their own suggestions as to what they would like to talk about. We may, for example, read articles from various English and American newspapers or watch and discuss TV programmes.

Kurs Nr. 212-40651
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
BBS Wirtschaft, B120
101,- EUR
Mariia Zinchenko

B2 Englisch

Practice English with TED Talks

What can neuroscience teach us about job interviews? Are schools too boring for our children? What does Bill Gates think about epidemics? Let's watch TED Talks and find out together! In this course, you will have the opportunity to watch an interesting presentation in class and discuss it in a group. Improve your listening and speaking skills and expand your vocabulary!

Kurs Nr. 212-40652
Mittwochs, 18.00 - 19.10 Uhr
03.11. bis 24.11., 4 Termine
Domfreihof, R. 107
21,- EUR
Mariia Zinchenko

C1 Englisch

Conversation and Revision: English-Morning-Course

In this course you will have the opportunity of talking about a variety of interesting topics, brushing up some grammar and enlarging your vocabulary. Main emphasis on reading, listening and talking.

Unterrichtsmaterial: Kopien aus englischsprachigen Zeitungen und kurze literarische Texte (short story)

Kurs Nr. 212-40660
Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
23.09. bis 06.01., 12 Termine
Domfreihof, R. 5
71,- EUR
Marlene zur Nieden

C1 Englisch

The world of short stories

Do you want to improve your English? In this class you will be able to enhance your conversational skills by discussing short stories from all over the world with other participants. We will also talk about newspaper articles as well as everything else that catches our interest, from politics to everyday life and culture.

Kurs Nr. 212-40661
Dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
21.09. bis 01.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 5
101,- EUR
Mariia Zinchenko

Für den Beruf

B2 Englisch I

Business English - Correspondence, Negotiation, Presentation

Topics covered in our student-centred classes include:

- Business correspondence
- Negotiation skills
- Presentation skills
- Phone communication

Besides, my resources and materials as well as our program will be customised to your individual needs and goals.

Variety: British English

Kurs Nr. 212-40671
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
22.09. bis 08.12., 10 Termine
BBS Wirtschaft, B108
59,- EUR
Liliya Rissling

B2 Englisch II

Business English - Correspondence, Negotiation, Presentation

Kurs Nr. 212-40672
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
05.01. bis 09.02., 6 Termine
BBS Wirtschaft, B108
36,- EUR
Liliya Rissling

© Foto: BMZ/Rudolf Fries





Französisch



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Wiedereinsteiger/innen

Die folgenden Kurse eignen sich für Teilnehmer/innen, die einmal 3 - 4 Jahre Französisch gelernt haben und nun wieder intensiv und rasch ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen möchten.

B1 Französisch Wiedereinstieg

Reprise, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-003380-5 (Neubearbeitung!)

Kurs Nr. 212-40804

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18

101,- EUR

N.N.

Beratung und Einstufung

Für Teilnehmer/innen, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. Wir bieten Beratung und Einstufung Online und in Präsenzform an.

Für die Online-Beratung/Einstufung ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erhalten dann per E-Mail einen LINK, den Sie anklicken müssen und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Micro und Kamera. Bei Problemen: 0651/718-1435. Beratung/Einstufung sind kostenfrei.

Online-Kurs Nr. 212-40800

Donnerstag, 02.09., 17.00 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Präsenz-Kurs Nr. 212-40802

Donnerstag, 09.09., 17.00 - 17.45 Uhr

Domfreihof, R. 5

Präsenz- Kurs Nr. 212-40803

Donnerstag, 09.09., 18.00 - 18.45 Uhr

Domfreihof, R. 5

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit

nehmen, können Sie sich auch bequem

zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

A1 Französisch für den Beruf

Die folgenden Kurse eignen sich für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen: Sie können bereits vertraute, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu konkreten Sachverhalten verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und mit anderen Leuten über Fragen zur Person austauschen, wo und wie sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben, wenn langsam und deutlich gesprochen wird. Die Kurse sind geeignet für diejenigen, die Französisch recht zügig in einem beruflichen Kontext erlernen und üben wollen und auch bereit sind, den erarbeiteten Stoff zu Hause nachzubereiten.

Objectif Express

A1/A2 Nouvelle édition - Bd.1, ab Lekt. 1

Le monde professionnel en français

ISBN 978-3-19-003379-9

Dieser Kurs ist geeignet für diejenigen, die Französisch recht zügig in einem beruflichen Kontext erlernen und üben wollen und auch bereit sind, den erarbeiteten Stoff zu Hause nachzubereiten.

Kurs Nr. 212-40810

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B117

101,- EUR

Sonia Fiedler

A1 Französisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-003434-5

In diesem Kurs können Sie sich den Lernstoff eines Standardkurses in kurzer Zeit aneignen, wenn Sie regelmäßig teilnehmen und aktiv mitarbeiten.

Am Ende der Stufe A1 können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen) und einfache Wegbeschreibungen geben.

Kurs Nr. 212-40813

Montags, 18.30 - 21.00 Uhr

08.11. bis 18.11., 8 Termine

BBS Wirtschaft, B118

77,- EUR

Karen von Lillienkiold-Bieber

A1 Französisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

1. Kurs Nr. 212-40815

Montags, 8.45 - 10.15 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 5

101,- EUR

Sonia Fiedler

2. Kurs Nr. 212-40814

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B18

101,- EUR

Bettina Kufferath-Sieberin



Französisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Französisch

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kurs Nr. 212-40816

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B15

101,- EUR

Christelle Nana

A1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 8

Kurs Nr. 212-40824

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B16

101,- EUR

France de Chaignon

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 3

Am Anfang des Kurses, bevor wir mit Lektion 3 einsetzen, steht eine ausführliche Wiederholung.

Kurs Nr. 212-40831

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B12

101,- EUR

Winfried Keidel

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 4

Kurs Nr. 212-40820

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B108

101,- EUR

Dr. Innocent Nsengimana

A1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 9

Kurs Nr. 212-40825

Montags, 10.30 - 12.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 108

101,- EUR

France de Chaignon

B1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 1

Aktualisierte Ausgabe

Lehr- und Arbeitsbuch mit komplettem Audiomaterial

ISBN 978-3-19-103354-5

Am Beginn des Semesters steht eine Wiederholung des bereits erarbeiteten Stoffs.

Kurs Nr. 212-40837

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 107

101,- EUR

France de Chaignon

Kurs Nr. 212-40832

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B12

101,- EUR

Christelle Nana

B1 Französisch

A1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-19-103325-5

Kurs Nr. 212-40822

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B121

101,- EUR

Bettina Ghasempoor

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch

ISBN 978-3-19-103434-4

Kurs Nr. 212-40830

Montags, 10.30 - 12.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 5

101,- EUR

Sonia Fiedler

Wiederholung und Vertiefung

Ziel ist die aktive Teilnahme an Diskussionen. Verbesserung der Aussprache, Wortschatzerweiterung sowie Wiederholung und Übung grammatikalischer Strukturen sind Bestandteile des Kurses. Wir diskutieren über Texte aus der "Revue de la Presse" und darüber, was die Teilnehmer interessiert. (Chansons, Karikaturen, Kurzgeschichten...)

Kurs Nr. 212-40838

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

21.09. bis 25.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

Martine Schäfer

In der Bewältigung der Pandemie ergeben sich auch kurzfristig immer wieder Veränderungen, die sich auch auf unsere Kursgestaltung auswirken können.

Leider können wir deshalb oft erst kurzfristig Bescheid geben, wann und in welchem Umfang ein Kurs durchgeführt oder fortgesetzt wird.

Aktuelle Informationen dazu finden Sie unter

www.vhs-trier.de



Französisch

Für Fortgeschrittene

B2 Französisch

Entre nous 4, ab Lekt. 1

Livre de l'élève + cahier d'exercices + CD audio
ISBN 978-3-12-530277-8

Vous avez des difficultés à vous exprimer en français ? Vous avez besoin d'entraînement ?

Ce cours s'adresse aux étudiants qui ont déjà maîtrisé la grammaire et le vocabulaire de base. Nous améliorerons vos compétences en matière de communication : l'accent est mis sur l'expression orale (dans les situations de la vie quotidienne) et la prononciation correcte.

Kurs Nr. 212-40842

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B108

101,- EUR

Dr. Innocent Nsengimana

Konversation

B2 Französisch

Cours de conversation

Vous parlez français couramment et vous désirez "rester dans le bain" et améliorer vos compétences? Nous discutons de thèmes variés et actuels, lisons des articles de presse, mais aussi des poèmes, des textes littéraires. Nous commentons des caricatures et écoutons des chansons. Si nécessaire, des exercices de vocabulaire, de grammaire et de prononciation vous seront proposés.

Kurs Nr. 212-40844

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

Martine Schäfer

B2 Französisch

Cours de Conversation

Videoaufzeichnungen, Filme und aktuelle Texte stehen im Vordergrund und dienen als Impulse für Diskussionen in französischer Sprache.

Kurs Nr. 212-40853

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 5

101,- EUR

Hans-Georg Müller

B2 Französisch

Rendez-vous

Ce cours s'adresse aux personnes souhaitant activement améliorer leur expression orale. Nous y abordons des sujets relatifs à l'actualité française ou liés à la civilisation française en nous basant principalement sur des articles de journaux francophones. Les petites révisions grammaticales sont adaptées aux besoins spécifiques du groupe.

Kurs Nr. 212-40854

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 03.02., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

95,- EUR

N.N.

B2 Französisch

Cours de Conversation

Mit Hilfe authentischer Texte aus der französischsprachigen Presse und kurzer literarischer Texte soll der Wortschatz erweitert und die Kommunikationsfähigkeit geschult werden. Schwerpunkte sind das Les- und Hörverstehen. Die Wiederholung grammatischer Strukturen erfolgt - nach Bedarf - im Rahmen der Textarbeit und aus der Unterrichtssituation.

Kurs Nr. 212-40855

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

22.09. bis 22.12., 12 Termine

Domfreihof, R. 5

71,- EUR

Marlene zur Nieden

Konversation

C1 Französisch

Alter ego 5, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-19-003357-7

Schwerpunkte: Texterarbeitung anhand von aktuellen "dossiers" und Sprechen
Wiederholung von Grammatikthemen nach Bedarf

Kurs Nr. 212-40870

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B12

101,- EUR

Winfried Keidel

C1 Französisch

Conversation-Vormittagskurs

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sendungen der Schulfernsehreihen "C'est ça, la vie" und "Esquisses de France" sowie aktuelle Videos und Texte. Ziel des Kurses ist die Einführung in die französische Konversation und die Verbesserung des Hörverstehens.

Kurs Nr. 212-40880

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 101

101,- EUR

Hans-Georg Müller

C1 Französisch

Regards sur la France

Une combinaison de cours de conversation et de "cours-vidéo" s'appuyant sur des émissions de la télévision scolaire, des documents audiovisuels authentiques et des articles de journaux. Niveau avancé.

Kurs Nr. 212-40881

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 107

101,- EUR

Hans-Georg Müller

Kurs Nr. 212-40882

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B119

101,- EUR

France de Chaignon





Italienisch



© Foto: pexels.com

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-205438-9

Kurs Nr. 212-40903

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 5

101,- EUR

Maria Sartori

Kurs Nr. 212-40902

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B16

101,- EUR

Lorena Chiappino

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Italienisch

Immersione nell'Italiano

Bevor das Semester wieder richtig losgeht, tauchen wir ein paar Vormittage ein ins Italienische und wiederholen nach der langen Pause Lerninhalte des Niveaus A1.

Kurs Nr. 212-40904

Di - Do, 14. - 16.09.21, 09:00 - 12:15 Uhr (15 min. Pause), 3 Termine

Domfreihof, R. 107

36,- EUR

Loredana Pellegrino

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. Wir bieten eine Online-Beratung/Einstufung an.

Für die Online-Beratung/Einstufung ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erhalten dann per E-Mail einen LINK, den Sie anklicken müssen und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Micro und Kamera. Bei Problemen: 0651/718-1435. Beratung/Einstufung sind kostenfrei.

Online-Kurs Nr. 212-40900

Donnerstag, 02.09., 17.00 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 9

Kurs Nr. 212-40905

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B9

101,- EUR

Maria Bremm

A2 Italienisch

Nuovo Espresso 2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-205439-6

Kurs Nr. 212-40912

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B15

101,- EUR

Petra Bauer

A2 Italienisch

Nuovo Espresso 2, ab Lekt. 3

Kurs Nr. 212-40914

Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 107

101,- EUR

Loredana Pellegrino

B1 Italienisch

Nuovo Espresso 3, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-205440-2

Am Anfang des Kurses werden wir noch einmal die Lerninhalte des A2 Niveaus wiederholen, um dann in den B1 Kurs einzusteigen.

Kurs Nr. 212-40921

Donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Domfreihof, Beletage

101,- EUR

Loredana Pellegrino

B1 Italienisch

Wiederholung und Vertiefung

Questo corso si fonda sulle competenze linguistiche acquisite nei corsi antecedenti, rivolgendosi agli alunni del livello B1. Cerchiamo di coltivare le vostre conoscenze della lingua italiana, ampliando il vocabolario e perfezionando lo stile e l'espressione. Senza manuale, il nostro corso sarà adattabile ai vostri desideri tematici!

Kurs Nr. 212-40930

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

Online (von zuhause aus)

101,- EUR

Glauco Trebbi

B2 Italienisch

NUOVO magari B2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-205421-1

Trattiamo diversi argomenti per consolidare e ampliare la tua espressione linguistica (vocabolario, strutture, stilistica) in italiano.

Kurs Nr. 212-40940

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 101

101,- EUR

Maria Sartori

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Staffelgebühren bei Sprachkursen auf Seite 46.



Italienisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

B2 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: Qua e là per l'Italia. ISBN 978-3-19-005412-1

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Attraverso il manuale e i materiali integrativi, scritti e audiovisivi, ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 212-40941
Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, Beletage
101,- EUR
Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

Parliamo Italiano!

Ci incontreremo per parlare insieme in un'atmosfera rilassata ... come si fa in Italia. Parleremo e discuteremo dei temi che più ci interessano e ci stanno a cuore servendoci anche di testi di vario tipo.

Kurs Nr. 212-40944
Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr
23.09. bis 10.02., 17 Termine
Domfreihof, Beletage
101,- EUR
Loredana Pellegrino

Vorträge in Italienisch bei der vhs Trier

Deutschland und Italien
Eine spannungsreiche Beziehung
Weitere Informationen siehe Seite 4

Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)
Weitere Informationen siehe Seite 4

B2 Italienisch

L'italiano attraverso il cinema

La visione di sequenze filmiche sarà un piacevole punto di partenza per l'approfondimento e il consolidamento di strutture linguistiche, l'ampliamento del lessico e l'analisi di aspetti culturali. Offrirà, inoltre, lo spunto per conversare e discutere sui temi che sono rappresentati nei film proposti.

Kurs Nr. 212-40945
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Domfreihof, Beletage
101,- EUR
Loredana Pellegrino

C1 Italienisch

Italiano da parlare: colpito e affondato!

È un corso di conversazione libera in lingua italiana. L'obiettivo è "rompere il ghiaccio" della lingua italiana, divertendosi con simpatia. Saranno proposti temi di discussione attraverso articoli e suggestioni culturali. Potrete usare la vostra conoscenza dell'italiano per passare allegri incontri online che vi condurranno a padroneggiare la lingua e il costume italiano. Lavoreremo per raggiungere il livello potenziale C1.

Kurs Nr. 212-40950
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
20.09. bis 07.02., 17 Termine
Online (von zuhause aus)
101,- EUR
Glauco Trebbi

Japanisch

A1 Japanisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Japanisch, bitte! neu, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-606971-7

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Japanischen vermittelt: geübt werden typische Situationen und wichtige Redewendungen des Alltags. Auch sollen Sie die japanische Kultur und Mentalität besser verstehen. Wir üben mit handlungspraktischen Aufgaben und Hörverstehen, eigenständiges Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund. Zudem werden Sie Schriftzeichen kennen lernen.

Kurs Nr. 212-41001
Donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr
23.09. bis 10.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 108
101,- EUR
Elena Werner

A1 Japanisch

für Anfänger/innen mit ersten Kenntnissen

Japanisch, bitte! neu, ab Lekt. 6

Kurs Nr. 212-41003
Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr
23.09. bis 10.02., 17 Termine
Domfreihof, R. 108
101,- EUR
Elena Werner

Niederländisch

A1 Niederländisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Taal vitaal nieuw, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-005481-7

Kurs Nr. 212-41401
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
BBSWirtschaft, B8
101,- EUR
Neeltje Maria Jostock

Norwegisch

A1 Norwegisch

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Norsk for deg neu A1-A2, ab Lekt. 14

ISBN 978-3-12-528925-3

Kurs Nr. 212-41501
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
22.09. bis 02.02., 17 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
101,- EUR
Marit Kjølrsrud



Neugriechisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Neugriechisch

Jassu!, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-528890-4

Lernen Sie, sich in vielen Urlaubssituationen zu verständigen, und üben Sie durch Rollenspiele. Zudem sprechen wir über Gebräuche, Kultur, Land und Leute.

Kurs Nr. 212-41201

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B122

101,- EUR

Angeliki Kalogeraki

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

A1 Neugriechisch

Jassu!

ISBN 978-3-12-528890-4

Kurs Nr. 212-41210

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B108

101,- EUR

Angeliki Kalogeraki

B1 Neugriechisch

Epikoinoniste Ellinika 2

Wiederholung und Vertiefung mit dem Lehrwerk; zusätzlich Lektüre: xenodohio atlantis.

ISBN 9789607914149

Kurs Nr. 212-41231

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B122

101,- EUR

Angeliki Kalogeraki

Für Fortgeschrittene

B2 Neugriechisch

Epikoinoniste Ellinika 2 - Wiederholung und Vertiefung

ISBN: 978-3889750747

Wiederholung und Vertiefung anhand des Lehrwerks

Leseverstehen, Hörverstehen, mündlicher Ausdruck / Rollenspiele/ Redemittel

Kurs Nr. 212-41241

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B108

101,- EUR

Angeliki Kalogeraki

Luxemburgisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Luxemburgisch

Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 1

ISBN 978 2 87963 993 2

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Kurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. Durchgenommen werden die Begrüßung, die Hilfsverben Haben und Sein, die regelmäßigen Verben und die geläufigen unregelmäßigen Verben im Präsens, die Zahlen, die Uhrzeiten sowie ein Basiswortschatz für den täglichen Gebrauch. Auch das Sprechen wird geübt, mit einfachen Sätzen, verneinenden Sätzen und Fragesätzen. Korrekte Aussprache wird auch stets geübt.

1. Kurs Nr. 212-42601

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B9

101,- EUR

Henri Muller

2. Kurs Nr. 212-42602

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

3. Kurs Nr. 212-42603

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A2 Luxemburgisch

Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 7

Kurs Nr. 212-42611

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B9

101,- EUR

Henri Muller

Kurs Nr. 212-42612

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B9

101,- EUR

Henri Muller

Für Fortgeschrittene

B1/ B2 Luxemburgisch

Lëtzebuergesch fir Fortgeschritt

Mat der Hëllef vun authentesch Texter aus der Lëtzebuurger Pressa literareschen Texter soll de Vokabulär ausgebaut ginn an d'Fäegkeet ze kommunizéieren soll trainéiert ginn.

Kurs Nr. 212-42620

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

101,- EUR

Henri Muller





Russisch

In diesen Kursen sind alle willkommen, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben. Es geht neben der mündlichen Kommunikation auch darum, die Schrift zu lernen. Landeskundliche Informationen ergänzen den Unterricht. Zusatzmaterial in Kopie ergänzt das jeweilige Lehrwerk.

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 212-41901

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B107

101,- EUR

Antonina Doskovski



KulturWandertag

Russland für Grundschüler/innen

Babuschka oder Matrjoschka? Wie war das noch mal? Ich kann lesen; heißt das auch, dass ich auf Russisch lesen kann? Ist es immer kalt in Russland? Und laufen dort auf den Straßen Bären? Wenn es in Russland so lange kalt ist, was machen Kinder dort? Wie groß ist Russland genau? Wie lange brauche ich, um es zu Fuß, mit dem Auto, mit dem Zug und mit dem Flugzeug zu erkunden?

Kurs Nr. 212-41930

Freitag, 01.10., 10.00 - 12.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

kostenfrei

Antonina Doskovski

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. Wir bieten eine Online-Beratung/Einstufung an.

Für die Online-Beratung/Einstufung ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erhalten dann per E-Mail einen LINK, den Sie anklicken müssen und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Micro und Kamera. Bei Problemen: 0651/718-1435. Beratung/Einstufung sind kostenfrei.

Online-Kurs Nr. 212-41900

Donnerstag, 09.09., 17.00 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 6

Kurs Nr. 212-41910

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B107

101,- EUR

Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! aktuell A2, ab Lekt. 3

ISBN 978-3-19-204478-6

Kurs Nr. 212-41911

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B107

101,- EUR

Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! A2, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-19-004478-8

Kurs Nr. 212-41920

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B107

101,- EUR

Antonina Doskovski

A2 Russisch

Einführung in die Konversation

Wir wollen über Literatur, Kunst und Musik, Geschichte und Politik sprechen. Dabei erarbeiten und vertiefen wir unseren Wortschatz und üben Hörverstehen und freies Sprechen.

Kurs Nr. 212-41922

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

29.09. bis 26.01., 5 Termine

BBS Wirtschaft, B118

30,- EUR

Antonina Doskovski

Polnisch

A1 Polnisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Witam! aktuell, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-105369-7

Dieser Kurs vermittelt lebendige Alltagssprache durch spielerische Übungen, trainiert Aussprache und berücksichtigt die aktuelle Situation des heutigen Polen.

Kurs Nr. 212-41704

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B122

101,- EUR

Anna Schankweiler

A1 Polnisch

Witam!, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-19-005369-8

Kurs Nr. 212-41710

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B121

101,- EUR

Anna Schankweiler





Schwedisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-105405-2

Hej!

Wir lernen hier die Grundlagen der schwedischen Sprache.

Am Ende des Kurses können Sie auf Schwedisch grüßen, sich nach dem Befinden erkundigen, einen Kaffee bestellen und im Laden fragen, wo die Milch steht.

Hjärtligt välkommen!

Kurs Nr. 212-42001

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

26.10. bis 08.02., 12 Termine

BBS Wirtschaft, B16

71,- EUR

Christina Rydner

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 1

Für die Teilnehmer/innen vom Anfängerkurs 202-42001 (Semester 2/20) wird dies ein Neustart, eine Wiederholung sein.

Kurs Nr. 212-42002

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

27.10. bis 09.02., 12 Termine

BBS Wirtschaft, B18

71,- EUR

Christina Rydner

Für Fortgeschrittene

B2 Schwedisch

Lättlästa böcker, artiklar och grammatik!

Kurs Nr. 212-42022

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

27.10. bis 09.02., 12 Termine

BBS Wirtschaft, B18

71,- EUR

Christina Rydner

C1 Schwedisch

Konversation

Vitalar svenska, läser artiklar och normala böcker. Parallellt övar vi också grammatik. Kursens mål är att utveckla språket och fördjupa sina kunskaper så att man kan uttrycka ideer och åsikter någorlunda säkert och korrekt på svenska.

Rhythmus: alle 14 Tage

Kurs Nr. 212-42030

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

26.10. bis 01.02., 6 Termine

BBS Wirtschaft, B16

36,- EUR

Christina Rydner

Kurs Nr. 212-42031

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

02.11. bis 08.02., 6 Termine

BBS Wirtschaft, B16

36,- EUR

Christina Rydner

© Foto: vhs Trier



Staffelgebühren bei Sprachkursen

Die vhs bietet für die Sprachkursangebote ab 5 voll zahlenden Teilnehmenden eine Durchführungszusage. Um diese für die unter der kalkulierten Mindestteilnehmendenzahl von 8 Personen liegenden Kurse gewährleisten zu können, ist es erforderlich dazu eine teilnehmendenabhängige Preisstaffelung einzuführen, die Sie bitte der folgenden Tabelle entnehmen.

8 und mehr Teilnehmende: angegebene Kursgebühr

7 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 10%

6 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 20%

5 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 30%

4 Teilnehmende: angegebene Kursgebühr plus 40%

Es wird auf ganze Euro-Beträge gerundet.

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, bei Kursen bis einschließlich des ersten Kursabends ohne Kosten von der Kursbuchung zurückzutreten. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden. Barzahlung ist bei Staffelgebühren nicht möglich.

Beispiel:

Die Standard-Kursgebühr beträgt 101 €

bei 8 und mehr Teilnehmende: 101 €

bei 7 Teilnehmenden: 111 €

bei 6 Teilnehmenden: 121 €

bei 5 Teilnehmenden: 131 €

bei 4 Teilnehmenden: 141 €



Spanisch



© Foto: BMZ/Rudolf Fries

Intensivkurs

Schnell und intensiv

Die Schnellkurse richten sich an Teilnehmer/innen, die bereits Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. in Latein mitbringen und auch bereit sind, den erarbeiteten Stoff zu Hause nachzubereiten, und daher recht zügig vorankommen können.

A1.1 Spanisch Intensivkurs

Con gusto nuevo A1, Lekt. 1 - 4

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 212-42203

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 24.11., 8 Termine

BBS Wirtschaft, B106

79,- EUR

Antonio Moreno Cano

A1.2 Spanisch Intensivkurs

Con gusto nuevo A1, Lekt. 5 - 8

Kurs Nr. 212-42204

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

01.12. bis 26.01., 8 Termine

BBB Wirtschaft, B106

79,- EUR

Antonio Moreno Cano

A1.3 Spanisch Intensivkurs

Con gusto nuevo A1, Lekt. 8 - 12

Kurs Nr. 212-42205

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

02.02. bis 30.03., 8 Termine

BBS Wirtschaft, B106

79,- EUR

Antonio Moreno Cano

Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran. Wir bieten eine Online-Beratung/Einstufung an.

Für die Online-Beratung/Einstufung ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erhalten dann per E-Mail einen LINK, den Sie anklicken müssen und können dann mit der Dozentin sprechen. Bitte nutzen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Micro und Kamera. Bei Problemen: 0651/718-1435. Beratung/Einstufung sind kostenfrei.

Kurs Nr. 212-42200

Donnerstag, 09.09., 17.00 - 18.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Kurs Nr. 212-42201

Donnerstag, 09.09., 18.00 - 19.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstuft: www.sprachtest.de

Ferienkurs

A1 Spanisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Ferienkurs Entrada al español

Ein ganzheitlicher und spielerischer Einstieg in die spanische Sprache für Lerner/innen ohne Vorkenntnisse.

Meldefrist Freitag, 01.10.21

nach Meldefrist kein Kursrücktritt

Kurs Nr. 212-42209

Mo - Fr, 18. - 22.10.21, 9:00 - 12:15 Uhr

(15 min Pause), 5 Termine

Domfreihof, Beletage

59,- EUR

Dr. Werner Schäfer

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 212-42210

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B107

101,- EUR

Judith Tamayo Cosme Schuh

Kurs Nr. 212-42211

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B15

101,- EUR

Ricardo Bueno

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 8

Kurs Nr. 212-42215

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B15

101,- EUR

Ricardo Bueno

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-12-514990-8

Wegen der langen Pause, bevor es mit der Lektion 6 losgeht, wiederholen wir bei Bedarf alles, was nötig ist.

Kurs Nr. 212-42221

Dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr

21.09. bis 01.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 107

101,- EUR

Fernando Santos

A2 Spanisch

Perspectivas ¡Ya!, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-464-20489-4

Kurs Nr. 212-42220

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 1

101,- EUR

Doveli Gutierrez Hernandez



Spanisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A2 Spanisch

Con gusto A2, ab Lekt. 9

Kurs Nr. 212-42222

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B12

101,- EUR

Ricardo Bueno

A2 Spanisch

Perspectivas ¡Ya!, ab Lekt. 13

Kurs Nr. 212-42223

Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 1

101,- EUR

Doveli Gutierrez Hernandez

B1 Spanisch

Con gusto B1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-515010-2

Aprende el idioma con situaciones reales y videos explicativos. Disfruta aprendiendo español!

Kurs Nr. 212-42232

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B17

101,- EUR

Antonio Moreno Cano

B1 Spanisch

Con gusto B1, ab Lekt. 7

Kurs Nr. 212-42233

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B12

101,- EUR

Ricardo Bueno

B1 Spanisch - Wochenende

Aprende Español con Flamenco

¿Le suenan canciones como "Bamboleo" o "Volare"? ¿Le interesa la música española de raíces andaluzas? En este curso aprenderá el origen de esta música, conocerá a los autores más importantes y comprenderá las variedades y la actualidad del flamenco.

Kurs Nr. 212-42235

Samstags, 10.00 - 12.15 Uhr

23.10. bis 27.11., 6 Termine

Domfreihof, R. 108

53,- EUR

Antonio Moreno Cano

B1 Spanisch

Revisión y consolidación de la lengua española en el nivel B1
¡A practicar!

En este curso vamos a leer, ver y escuchar diferentes textos y a hablar sobre temas actuales y culturales del mundo hispano-hablante.

Se trabajará la conversación natural y se invitará a los alumnos a decidir qué contenidos y tipos de texto quieren tratar a lo largo del curso.

También repasaremos la gramática y vocabulario del nivel B1 y anteriores.

Kurs Nr. 212-42238

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B107

101,- EUR

Fernando Santos

Für Fortgeschrittene

B2.1 Spanisch

Aula internacional nueva edición 4 (B2.1), ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-515745-3

Kurs Nr. 212-42240

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B106

101,- EUR

Antonio Moreno Cano

Konversation

B2 Spanisch

Conversación en español

En este curso de nivel medio hablamos y leemos textos cortos sobre temas actuales, y cuando es necesario repasamos algún aspecto de gramática. El objetivo principal es hablar y entender cada vez mejor, pasándolo bien.

Kurs Nr. 212-42244

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 02.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B16

101,- EUR

Fernando Santos

B2 Spanisch

Taller de Literatura

¿Le interesa la literatura en español pero nunca ha encontrado el momento para leer la versión original? En este taller de literatura vamos a trabajar con obras literarias recientes de España y Latinoamérica y nos sumergiremos en el mundo de autores como Carlos Ruiz Zafón, Mario Vargas Llosa, Elvira Lindo, o Leonardo Padura. ¡Adelante!

Kurs Nr. 212-42245

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

02.11. bis 14.12., 7 Termine

BBS Wirtschaft, B107

42,- EUR

Antonio Moreno Cano

C1 Spanisch

Tema a tema C1/C2, ab Lekt. 5

ISBN 978-84-9081-321-8

Kurs Nr. 212-42262

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

23.09. bis 10.02., 17 Termine

Domfreihof, R. 108

101,- EUR

Doveli Gutierrez Hernandez

C1 Spanisch

Conversación

Este curso es para personas con buenos conocimientos de español y ganas de hablar. Leemos y comentamos textos literarios cortos, artículos de periódicos y otros textos de interés general y vemos las noticias habladas del día en Internet, repasando al mismo tiempo la gramática.

Kurs Nr. 212-42263

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 07.02., 17 Termine

BBS Wirtschaft, B15

101,- EUR

Fernando Santos

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Staffelgebühren bei Sprachkursen auf Seite 57.

Integration fängt bei Sprache an

Integration als wichtige gesellschaftspolitische Aufgabe - die vhs nimmt sie ernst: mit einem breiten Kursangebot im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ und der Möglichkeit, u.a. das ‚Zertifikat Deutsch B1‘ oder das ‚Zertifikat Deutsch B2‘ zu erreichen.

Der heutige Sprachunterricht ist nicht nur reine Sprachvermittlung, sondern unterstützt die Integration in Alltag und Beruf in Deutschland. Die vhs ist anerkannter Träger für die Integrationskurse und die Berufsbezogene Deutschsprachförderung des BAMF.

Kostenlose Einstufung - Beratung

Nur für Selbstzahler/innen!

Wenn Sie nicht ganz sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, dann empfehlen wir Ihnen diese kostenlose Beratung. Hier stellen wir fest, welcher Kurs am besten passt, damit Sie Ihre Zeit gut nutzen und ab dort weiterlernen, wo Sie gerade stehen.

Kurs Nr. 212-404000
Donnerstag, 02.09., 15.30 - 17.30 Uhr
Domfreihof, R. 108

Kurs Nr. 212-404001
Donnerstag, 09.09., 15.30 - 17.30 Uhr
Domfreihof, R. 108

Einstufungstermine während des Semesters nach Vereinbarung



Deutsch als Fremdsprache
Dr. Manuela Zeilinger-Trier
0651-718-1437
manuela.zeilinger@trier.de

BAMF-geförderte Teilnehmer/innen erhalten vom BAMF eine Einladung zu einer zentralen Einstufung!
Sie möchten sich erkundigen, ob Sie die BAMF-Förderung in Anspruch nehmen können? - www.integration-in-deutschland.de

Intensivkurse - Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse für BAMF-Teilnehmer/innen und Selbstzahler/innen

Die Intensiv-Grundstufe mit 600 Unterrichtsstunden teilt sich in die Stufen A1 (A1.1. und A1.2), A2 (A2.1. und A2.2) und B1 (B1.1 und B1.2) mit jeweils 200 Unterrichtsstunden. Dies entspricht den 600 Stunden Sprachunterricht im Integrationskurs von Modul 1- 6. Es wird der Stoff bis zur Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens erarbeitet. Nach dem dritten Kurs ist es für Selbstzahler/innen sinnvoll, die Prüfung zum Zertifikat Deutsch abzulegen. Das Zertifikat Deutsch dokumentiert, dass Sie über die Kenntnisse einer abgeschlossenen Grundstufe verfügen, d. h., Sie können sich in allen wichtigen Situationen des Alltags sprachlich behaupten, eine Vielzahl von Texten verstehen und sich schriftlich dazu äußern. Selbstzahler/innen können auch den DTZ ablegen, um ein B1-Niveau nachzuweisen.

Teilnehmer/innen können in diesem Kurs vollständig oder z. T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein sowie den Nachweis über die erfolgte zentrale Einstufung vor.

Kursgebühr pro Modul: 400,- EUR für Selbstzahler/innen, 220 EUR für BAMF-Teilnehmer/innen mit Kostenbeitrag

A1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 1 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301081-0)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 212-404011
30.08. – 24.09.2021

Kurs Nr. 212-404021
10.11. – 07.12.2021

Kurs Nr. 212-404031
17.01. – 11.02.2022

A1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 2 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 601081-7)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord,
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 211-404032
30.08. – 24.09.2021

Kurs Nr. 212-404012
27.09. – 08.11.2021

Kurs Nr. 212-404022
08.12.2021 – 14.01.2022

Kurs Nr. 212-404032
14.02. – 22.03.2022

A2.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 3 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301083-4)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord,
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 211-404033
27.09. – 08.11.2021

Kurs Nr. 212-404013
10.11. – 07.12.2021

Kurs Nr. 212-404023
17.01. – 11.02.2022

Hans-Eiden-Platz 3 ist die neue
Anschrift des Bürgerhaus Trier-Nord,
vormals Franz-Georg-Straße.

Intensivkurse | Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse für BAMF-Teilnehmer/innen und Selbstzahler/innen

A2.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 4 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 601083-1)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord,
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 211-404014
30.08. – 24.09.2021

Kurs Nr. 211-404034
10.11. – 07.12.2021

Kurs Nr. 212-404014
08.12.2021 – 14.01.2022

Kurs Nr. 212-404024
14.02. – 22.03.2022

B1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 5 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301085-8)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord,
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 202-404055
30.08. – 24.09.2021

Kurs Nr. 211-404015
27.09. – 08.11.2021

Kurs Nr. 211-404035
08.12.2021 – 14.01.2022

Kurs Nr. 212-404015
17.01. – 11.02.2022

B1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 6 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 601085-5)

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord,
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 202-404076
30.08. – 24.09.2021

Kurs Nr. 202-404056
27.09. – 08.11.2021

Kurs Nr. 211-404016
10.11. – 07.12.2021

Kurs Nr. 211-404036
17.01. – 11.02.2022

Kurs Nr. 212-404016
14.02. – 22.03.2022

Integration:

Orientierungskurs

für BAMF-Teilnehmer/innen

Deutschland - Geschichte, Rechtsordnung,
Kultur

*ACHTUNG: Gesonderte Anmeldung für die
Prüfung!*

montags - freitags,
8.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord,
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier

Kurs Nr. 202-404067
30.08. – 24.09.2021

Kurs Nr. 202-404077
27.09. – 08.11.2021

Kurs Nr. 202-404057
10.11. – 07.12.2021

Kurs Nr. 211-404017
08.12.2021 – 14.01.2022

Kurs Nr. 211-404037
14.02. – 22.03.2022

Integration:

"Leben in Deutschland"

Test für BAMF-Teilnehmer/innen nur
mit Orientierungskurs buchbar

25,- EUR für Selbstzahler

Kurs Nr. 202-404068
Freitag 24.09.2021

Anmeldefrist 01.09.2021

Kurs Nr. 202-404078
Montag 08.11.2021

Anmeldefrist 07.10.2021

Kurs Nr. 202-404058
Dienstag 07.12.2021

Anmeldefrist 11.11.2021

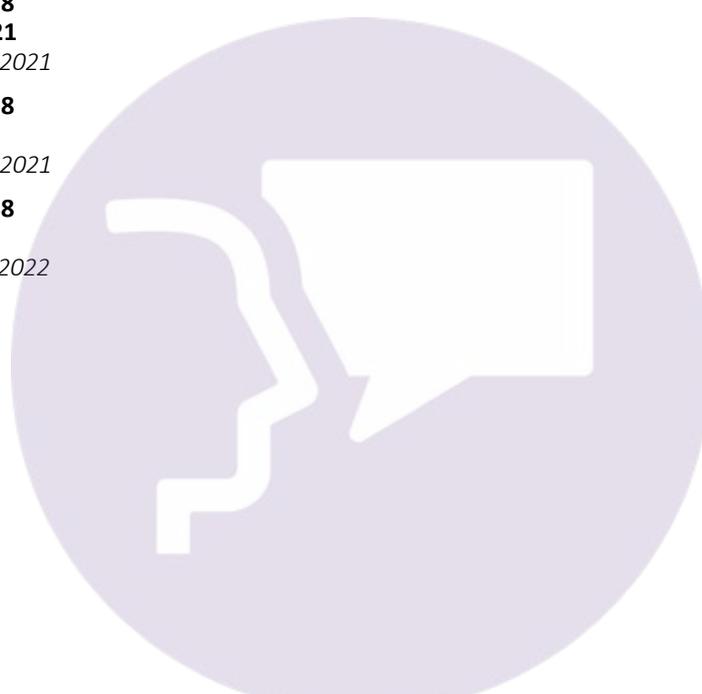
Kurs Nr. 211-404018
Freitag 14.01.2022

Anmeldefrist 16.12.2021

Kurs Nr. 211-404038
22.03.2022

Anmeldefrist 17.02.2022

Volkshochschule Trier - qualitätszertifizierte Bildungseinrichtung



Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöv)

DeuFöv ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes, umgesetzt vom BAMF, unmittelbar auf den Integrationskursen aufbauend: In berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Jeder Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Wer kann teilnehmen? Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen in der Regel Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss. Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:

1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben. Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.
2. Bürgerinnen und Bürger der EU.
3. Deutsche mit Migrationshintergrund.

Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Wer an den Kursen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

Weitere Infos unter: <http://www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html>

B2 Basiskurs

Kurs Nr. 212-40491
montags - freitags,
09.09.2021 – 14.02.2022
08:30 - 12:45 Uhr, 100 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
Kostenfrei

Eine Teilnahme als Selbstzahler/in ist nicht möglich!

C1 Basiskurs

montags - freitags,
8:30 - 12:45 Uhr, 80 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
Hans-Eiden-Platz 3
54292 Trier
kostenfrei

Eine Teilnahme als Selbstzahler/in ist nicht möglich!

Kurs Nr. 212-40493
02.09.2021 - 11.01.2022

Kurs Nr. 212-40494
17.01. - 17.05.2022

C1 Akademische Heilberufe

Kurs Nr. 212-40495
montags - freitags,
04.10.2021 – 23.03.2022
13:30 - 17:30 Uhr, 120 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
Hans-Eiden-Platz 3,
54292 Trier
kostenfrei

Eine Teilnahme als Selbstzahler/in ist nicht möglich!

Hans-Eiden-Platz 3 ist die neue
Anschrift des Bürgerhaus Trier-Nord,
vormals Franz-Georg-Straße.

Feriensprachkurs

Feriensprachkurs Deutsch als Fremdsprache für schulpflichtige Kinder, 1. - 4. bzw. 5. - 10. Schuljahr

Initiiert und gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz. Zielgruppe: Kinder, die kein oder so gut wie kein Deutsch sprechen und die seit weniger als einem Jahr eingereist sind. Kinder, die schon länger in Deutschland leben oder bereits einen Ferienkurs besucht haben, können teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Im Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz. Eine Vermittlung der Schriftsprache steht nicht im Vordergrund. Die Gruppengröße beträgt 6 bis 10 Teilnehmende.

*Anmeldung nur über die Schule des Kindes.
Fahrtkosten für die Schüler/innen werden **nicht** übernommen.*

Die Kurse finden in den Schulferien statt.

Die genauen Termine werden den Schülern rechtzeitig mitgeteilt.

Alphabetisierung für Migranten/innen

Sie erlernen die Schrift und die Grundlagen der Schriftsprache des Deutschen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder nicht, oder ob Sie noch kein anderes Schriftsystem beherrschen, wir leiten jede/n Einzelne/n zum Schreiben an. Der Unterricht findet in sehr kleinen Gruppen statt.

Teilnehmer/innen können in diesem Kurs vollständig oder z. T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein vor.

Antragsformulare finden Sie unter <http://www.integration-in-deutschland.de>

*Bei Eigenbeitrag ist Ratenzahlung möglich.
Sprechen Sie mit den Mitarbeiter/innen der vhs-Geschäftsstelle.*

Kurs Nr. 212-60730 (Wiederholerkurs)
montags bis freitags,
08.30 - 12.45 Uhr,
02.11.2021 - 03.02.2022
60 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V2
Paulinstraße 42 b/c

Kurs Nr. 212-60710
montags bis freitags,
08.30 - 12.45 Uhr,
14.02.2022 - 02.03.2023,
200 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V3
Paulinstraße 42 b/c

Deutsch als Fremdsprache am Abend

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.1 (Hueber, ISBN 301901-3 und 311901-8)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die noch keinen Kontakt mit der deutschen Sprache hatten. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 212-40460

**montags u. mittwochs,
20.09.2021 - 16.02.2022**

**18.30 - 20.00 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b
Hans-Eiden-Platz 3
190,- EUR
Petra Poenaru-Sava**

A1.2 Deutsch als Fremdsprache

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.2 (Hueber, ISBN 501901-9 und 511901-6)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die schon über erste Kenntnisse des Deutschen verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 212-40461

**dienstags u. donnerstags,
21.09.2021 - 17.02.2022**

**18.30 - 20.00 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b
Hans-Eiden-Platz 3
190,- EUR
Rochan Alo-Hesso**

A2.1 Deutsch als Fremdsprache

für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.1 (Hueber, ISBN 301902-8 und 311902-5)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen A1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 212-40462

**dienstags u. donnerstags,
21.09.2021 - 17.02.2022**

**18.30 - 20.00 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
190,- EUR
Olena Müller**

A2.2 Deutsch als Fremdsprache

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.2 (Hueber, ISBN 501902-6 und 511902-3)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen A2.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 212-40463

**dienstags u. donnerstags,
10.09.2019 - 04.02.2020**

**18.30 - 20.00 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
190,- EUR
Abdel Hamid Abou Elnaga**

B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.1 (ISBN 361903 und 311903)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen A2-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 212-40464

**montags u. mittwochs,
20.09.2021 - 16.02.2022**

**18.00 - 20.15 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3 (ehem. Franz-Georg-Straße)
275,- EUR
Dorothee Kaiser**

B1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Linie 1 B1.2 (Klett, ISBN 607092-8)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen, die einen B1.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau B1.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 212-40465

**montags u. mittwochs,
20.09.2021 - 16.02.2022**

**18.00 - 20.15 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
275,- EUR
N.N.**

B2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Aspekte neu 2 (Klett, ISBN 605025-8 und 605026-5)

Dieser Kurs eignet sich nur für fortgeschrittene Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen entsprechend einer abgeschlossenen Grundstufe (B1).

Kurs Nr. 212-40466

**dienstags und donnerstags,
21.09.2021 - 17.02.2022**

**18.00 - 20.15 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
190,- EUR
Andrea Raitchel**

B2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Aspekte neu 2 (Klett, ISBN 605025-8 und 605026-5)

Dieser Kurs eignet sich besonders für Teilnehmer/innen, die im letzten Semester am B2-Kurs teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Kurs Nr. 212-40467

**dienstags und donnerstags,
21.09.2021 - 17.02.2022**

**18.00 - 20.15 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
275,- EUR
N.N.**

C1 Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs eignet sich nur für weit fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die einen B2-Kurs besucht oder ein vergleichbares Niveau haben. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs Nr. 212-40468

**dienstags u. donnerstags,
21.09.2021 - 17.02.2022**

**19.30 - 21.00 Uhr, 35 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
Hans-Eiden-Platz 3
220,- EUR
Petra Poenaru-Sava**

B2 Onlinekurs



Sie haben Deutschkenntnisse auf Niveau B1 und möchten diese erweitern? Ihre schriftlichen Fähigkeiten sollen dabei nicht zu kurz kommen? Wir treffen uns einmal pro Woche online und diskutieren über unterschiedliche Themen. Dabei

erweitern und festigen wir den Wortschatz und die Strukturen. Zusätzlich erledigen Sie autonom Aufgaben, die Sie korrigiert von der Dozentin zurückbekommen. Wenn Sie sich zum Kurs anmelden, werden Sie für den virtuellen Kursraum in der vhs.cloud freigeschaltet.

Kurs Nr. 212-40469

**Freitags, 16.30 - 18.00 Uhr
24.09. bis 10.12., 10 Termine
Online (von zuhause aus)
65,- EUR**

Anmeldeschluss: 23.09.2021
Andrea Raitchel

Prüfungsvorbereitung

Vorbereitung auf den DTZ

Der Kurs bereitet auf die Prüfung DTZ vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B1 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag 08:30 - 13:30 Uhr,
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
Hans-Eiden-Platz 3,
54292 Trier
35,50 EUR

Kurs Nr. 211-404286
11.09. und 18.09.2021, 2 Termine

Kurs Nr. 212-404080
06.11. und 13.11.2021, 2 Termine

Vorbereitung auf den DTZ und das Zertifikat Deutsch B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch / die Prüfung DTZ vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B1 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag 08:30 - 13:30 Uhr,
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
Hans-Eiden-Platz 3,
54292 Trier
35,50 EUR

Kurs Nr. 212-404082
04.12. und 11.12.2021, 2 Termine

Kurs Nr. 212-404284
29.01. und 05.02.2022, 2 Termine

Vorbereitung auf die Prüfung telc Deutsch B2

Der Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B2 vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B2 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag 08:30 - 13:30 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3,
54292 Trier
45,- EUR

Kurs Nr. 212-404090
04.12. und 11.12.2021, 2 Termine

Kurs Nr. 212-404291
29.01. und 05.02.2022, 2 Termine

Sprachprüfungen

Die Zahl der Plätze bei Prüfungen ist begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein! Bei Rücktritt von Sprachprüfungen entsteht eine Verwaltungsgebühr von 30 Euro. Modelltests (kostenlose Downloads) finden Sie unter www.telc.net.

Die Anmeldung zu einer Prüfung erfolgt durch Vorlage des unterschriebenen Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahler/innen entrichten zudem die Prüfungsgebühr in bar.

Prüfung telc Deutsch A1

Die Prüfungsgebühr beträgt 114 EUR.

Samstag 25.09.2021
Anmeldefrist Donnerstag 02.09.2021

Samstag, 18.12.2021
Anmeldefrist Donnerstag 25.11.2021

Samstag 12.02.2022
Anmeldefrist Donnerstag 20.01.2022

Prüfung Zertifikat Deutsch/ telc Deutsch B1

Die Prüfungsgebühr beträgt 144 EUR.

Samstag 17.12.2021
Anmeldefrist Donnerstag 25.11.2021

Samstag, 18.02.2022
Anmeldefrist Donnerstag 27.01.2022

Prüfung telc Deutsch C1 (Format 2016)

Die Prüfungsgebühr beträgt 194 EUR.

Samstag 13.11.2021
Anmeldefrist Donnerstag 07.10.2021

Samstag 15.01.2022
Anmeldefrist Donnerstag 16.12.2021

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (BAMF)

Der DTZ ist die Abschlussprüfung der Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Der DTZ gilt als Sprachnachweis B1 für die Einbürgerung.

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt persönlich in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahler zahlen die Prüfungsgebühr von 144 EUR.

Achtung: Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein!

Samstag 20.11.2021
Anmeldefrist Donnerstag 07.10.2021

Samstag 18.12.2021
Anmeldefrist Donnerstag 18.11.2021

Samstag 12.02.2022
Anmeldefrist Donnerstag 13.01.2022

Prüfung telc Deutsch B2

Die Prüfungsgebühr beträgt 154 EUR.

Samstag 13.11.2021
Anmeldefrist Donnerstag 07.10.2021

Freitag, 17.12.2021
Anmeldefrist Donnerstag 25.11.2021

Samstag, 18.02.2022
Anmeldefrist Donnerstag 27.01.2022

Prüfung telc Deutsch C1 Hochschule

Sprachnachweis für den Hochschulzugang.

Die Prüfungsgebühr beträgt 194 EUR.

Samstag 13.11.2021
Anmeldefrist Donnerstag 07.10.2021

Samstag 15.01.2022
Anmeldefrist Donnerstag 16.12.2021

Einbürgerung

Einbürgerungstest

Testteilnehmende melden sich mit bei der vhs zu einem Prüfungstermin an.

Die vhs nimmt vom Testteilnehmer die Kostenpauschale von 25,- Euro bei der Anmeldung entgegen.

ACHTUNG - WICHTIG: Alle Teilnehmenden müssen zum Prüfungstermin (vor Beginn der Prüfung) ein geeignetes Dokument zur Identitätsfeststellung vorlegen: das sind ausschließlich amtliche Ausweisdokumente mit Lichtbild.

Samstag 06.11.2021
Anmeldefrist Donnerstag 07.10.2021

Samstag, 08.01.2022
Anmeldefrist Donnerstag 16.12.2021

Samstag, 05.03.2021
Anmeldefrist Donnerstag 10.02.2022



EDV, Arbeit & Beruf

Beschäftigungsfähigkeit erhalten und ausbauen

Berufliche Qualifizierung und Vorbereitung auf anerkannte Abschlüsse sind integraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Millionen von Berufstätigen haben in den letzten Jahren die Volkshochschulangebote beim Erwerb von IT-Kompetenzen genutzt – ein eindrucksvolles Wirtschaftsförderungsprogramm.

Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz verfügen über jahrzehntelange Erfahrung in der beruflichen Weiterbildung. Allein in den Bereichen Informationstechnik und kaufmännische Praxis haben sie in Rheinland-Pfalz im Jahr 2010 mit 3.300 Lehrgängen ca. 30.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erreicht. Die Volkshochschulen fördern aber auch systematisches Lernen in Kurs- und Lehrgangsangeboten zum Erwerb berufsübergreifender oder fachspezifischer Kompetenzen, etwa für kaufmännische Dienstleistungsberufe. Das Kernangebot der Volkshochschulen in der beruflichen Bildung wird ergänzt durch Bildungsangebote für öffentliche Auftraggeber, durch zielgerichtete Weiterbildung für Firmen und Einrichtungen und Angebote für spezielle Zielgruppen.

Die Volkshochschulen verfügen dabei über verschiedene Zertifikatssysteme in den Bereichen berufliche Bildung und Sprachen.



Fachbereichsleitung:
Rita Brockhaus

0651-718-1431
rita.brockhaus@trier.de

Erste Schritte - Computer und Smartphone 50+

Beratungsstunde EDV 50+

„Wie finde ich den für mich passenden EDV-Kurs?“

An diesem Tag informieren Sie EDV-Kursleiter/innen über den Aufbau der EDV-Kurse - damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.

Eine Voranmeldung ist auch für diese Veranstaltung unbedingt erforderlich.

alle Kurse Donnerstag, 09.09.

Kurs Nr. 212-50001
09.00 - 10.00 Uhr

Kurs Nr. 212-50003
10.15 - 11.15 Uhr

Kurs Nr. 212-50004
11.30 - 12.30 Uhr

jeweils in Präsenz am Domfreihof, Raum 107 - kostenfrei
Alexander Lindemann

Kurs Nr. 212-50002
Freitag, 10.09., 9.00 - 10.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei



Alexander Lindemann

Schnupperstunde EDV 50+

Sie haben einen Computer oder ein Smartphone geschenkt bekommen oder möchten sich einen/eines anschaffen? Neugierig sind Sie schon, trauen sich aber noch nicht so recht? Dann sind Sie hier genau richtig.

Sie erhalten einen ersten Einblick in die Arbeit mit dem PC. Mit einfachen Beispielen und spielerischen Übungen lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für die Arbeit mit Tastatur und Maus und den Unterschied von Betriebssystem und Anwendungsprogrammen kennen.

Wir reißen das Thema Smartphone an, die vielfältigen Möglichkeiten der mobilen Kommunikation wie Musik hören, Fotos machen, Zeitschriften und Bücher lesen, Sprachen lernen, Reisen planen, Navigation beim Wandern und vieles mehr und selbstverständlich kann man mit Smartphones auch telefonieren oder Nachrichten verschicken.

Diese Veranstaltung richtet sich an Teil-

nehmende, die noch keine Erfahrung mit dem PC und wenige mit dem Smartphone haben.

Bevor Sie sich für einen Kurs entscheiden, sollten Sie an diesem Schnupperkurs teilnehmen, und können unseren Dozenten kennenlernen.

Anmeldung erforderlich.

Wir senden Ihnen dann per E-Mail einen LINK. Den LINK müssen Sie nur anklicken und können dann mit dem Dozenten sprechen. Bitte nutzen Sie ein Gerät (PC, Laptop, Tablet) mit Micro und Kamera. (ein Problem? - Tel. 0651/718-1435)

Kurs Nr. 212-50005
Freitag, 10.09., 10.00 - 11.00 Uhr
Online (von zuhause aus)
11,- EUR



Alexander Lindemann

2. Kurs Nr. 212-50006
Freitag, 10.09., 11.00 - 12.00 Uhr
Online (von zuhause aus)

Android-Smartphone und Tablet 50+

Grundlagen

Lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen, die mobilen Daten aktivieren oder eine kostenlose Antiviren App installieren? Wie empfangen und sende ich Emails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Welche Einstellungen sind ratsam - und welche nicht?

In diesem Workshop erfahren Sie, was es mit Android, Apps und Co auf sich hat, nehmen wichtige Grundeinstellungen vor, erlernen die Gestensteuerung und verstehen Kostenfallen zu vermeiden. Den Homescreen einrichten, überflüssige Apps löschen und evtl. auf externe Speicher-

karten verschieben. Sie erfahren wie Sie Emails versenden bzw. empfangen und Anhänge öffnen können. Des weiteren verstehen Sie, warum ein Android Gerät ein Google Konto braucht.

Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones und Android-Versionen der Teilnehmenden baut der Workshop darauf, dass die Teilnehmer sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung des Dozenten hilft jeder jedem.

Bitte eigenes Smartphone, Ladekabel (Stromanschluss) und USB-Kabel (Handy zum PC) mitbringen!



Kurs Nr. 212-50011
Montag - Donnerstag, 04.10 - 07.10.21
09:00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),
4 Termine, Domfreihof, R. 106
92,- EUR

Alexander Lindemann

Kurs Nr. 212-50012
Montag - Donnerstag, 17.01. - 20.01.22
09:00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),
4 Termine, Domfreihof, R. 106
92,- EUR

Alexander Lindemann

Hinweis: Diese Kurse eignen sich nicht für iPhone-Nutzer!



Erste Schritte - Computer und Smartphone 50+

Surfen im Web 50+

Lernen Sie in diesem Kurs die weite Welt des Internets kennen. Im Kurs üben Sie in Ruhe viele Möglichkeiten, es zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen.

Inhalte:

- Wie kann ein Zugang zum Internet hergestellt werden?
- Was ist ein Browser und wie gehe ich damit um?
- Wie finde ich Informationen im Internet
- Suchmaschinen?
- Ebay & Jobdoos usw.

Vorausgesetzt werden Basiskenntnisse im Umgang mit dem PC.

Kurs Nr. 212-50013

Montag - Donnerstag, 08.11. - 11.11.21

09:00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

Kurs Nr. 212-50014

Montag - Donnerstag, 07.02. - 10.02.22

09:00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

PC-Einsteigerkurs 50+

In dem Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Handgriffe mit Maus und Tastatur, um Ihren Computer bedienen zu können. Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig. In entspannter Atmosphäre werden Sie Schritt für Schritt lernen, Programme zu starten und zu beenden, Dateien zu speichern und Texte zu drucken. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über wichtige Anwendungsgebiete.

Inhalte:

- Wie benutze ich den PC?
- Laptop, Notebook, Netbook oder PC was passt zu mir ?

Smartphone Kaufberatung 50+

Samsung, HTC, Huawei, LG, Sony, Apples Iphone

Wo ist der Unterschied? Wer braucht welches?

Smartphones sind wahre Multifunktionsgeräte geworden und nicht mehr mit dem "alten Handy" zu vergleichen.

Mobiles Internet, Mailen, Adressenspei-

- Welche Arten von Programmen gibt es und was macht man damit?
- Welche Begriffe sollte ich kennen und verstehen, wenn ich mir einen PC kaufen möchte?

Als solide Grundlage für alle weiterführenden 50+ Kurse empfehlen wir diesen Kurs.

Kurs Nr. 212-50007

Montag - Donnerstag, 27. - 30.09.21

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

2. Kurs Nr. 212-50008

Montag - Donnerstag, 10. - 13.01.22

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

chern, Fotografieren & Filmen. Wetterbericht. Bus- und Bahnverbindungen abfragen und noch vieles mehr. Mit oder lieber ohne Vertrag? Wenn Vertrag welcher?

Was sind Apps? Schutz vor Viren auch auf dem Smartphone? Wie bediene ich mein Gerät? Was kann es eigentlich (noch) nicht?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die beabsichtigen ein neues Gerät zu kaufen, und noch ein paar Fragen haben.

Kurs Nr. 212-50009

Freitag, 01.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Alexander Lindemann

Kurs Nr. 212-50010

Freitag, 14.01., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Alexander Lindemann

Grafik- und Bildbearbeitung 50+

Siehe Seite 72

Online-Vortrag zur IT-Sicherheit

Siehe Seite 4

**ABITUR FÜR ERWACHSENE
AM EIFEL-KOLLEG**

...weil Karrierewege nicht immer geradeaus führen!

JETZT ANMELDEN

mit Berufsreife oder SI-Abchluss und im August 2021 bzw. Februar 2022 starten.

- Fachhochschulreife (schulischer Teil) nach zwei Jahren
- Allgemeine Hochschulreife (Abitur) nach drei Jahren
- Ausbildungsbeihilfen nach dem BAföG möglich



**STAATLICHES
EIFEL-GYMNASIUM
NEUERBURG**

SIE HABEN FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE PERSÖNLICH!
Staatliches Eifel-Gymnasium Neuerburg | Eifel-Kolleg | D-54673 Neuerburg
Tel: +49 (0) 65 64/9673-0 | E-Mail: kolleg@eifel-gymnasium.de | www.eifel-gymnasium.de



EDV - (Wieder-)Einsteiger/innen

Beratungsabend EDV

„Wie finde ich den für mich passenden EDV-Kurs?“

An diesem Tag informieren Sie EDV-Kursleiter/innen über den Aufbau der EDV-Kurse - damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.

Wir informieren Sie auch über das flexible Lernen im Web-Seminar.

Web-Seminare sind Seminare per Videokonferenz für kleinere Gruppen, an denen Sie über Ihren Computer teilnehmen können. Sie loggen sich einfach mit Headset und Webcam in den virtuellen Seminarraum ein und sehen und hören alle anderen Teilnehmer und den Dozenten. Sehr rasch empfinden Sie diese Zusammenarbeit wie in einem echten Seminarraum. Am Anfang wird der Dozent Sie kurz mit der Technik vertraut machen.

Sie brauchen dafür jedoch nicht mehr in die VHS anzufahren und einen Parkplatz zu suchen, sondern können vom Büro, von zu Hause aus oder wo immer Sie sind, am Kurs teilnehmen und effizient lernen.

Nach Bedarf können die Web-Seminare geplant werden.

Bitte vorab anmelden!

Bei uns vor Ort:

Donnerstag, 09.09.,

Kurs-Nr. 212-50100

17.00 - 18.00 Uhr

Kurs-Nr. 212-50101

18.00 - 19.00 Uhr

jeweils am Domfreihof, Raum 106

kostenfrei

Werner Hardt

Auch als Online-Beratung:

Kurs-Nr. 212-50102

Donnerstag, 09.09.,

19.00 - 20.00 Uhr

online (von zuhause aus)

kostenfrei

Werner Hardt



PC Auffrischung für Wieder-Einsteiger/innen

Sie möchten nach einer Auszeit gut vorbereitet wieder in die Arbeitswelt einsteigen, sich vielleicht beruflich verändern, v.a. erst einmal wieder Ihre - etwas dahingeschwundenen - Kenntnisse von Office auffrischen und ergänzen? Hier frischen wir in kompakter Form den Umgang mit den Office-Programmen Word, Excel und PowerPoint nochmals auf und gehen nach Bedarf kurz auf Windows ein.

- Wir wiederholen Word: Erstellen, speichern und drucken von Korrespondenz, Formatierungen, Einfügen/Kopieren bzw. Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibhilfe, Tabellenfunktion und Tabulatoren, Textbausteine
- Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Formeln, Funktionen
- PowerPoint: Präsentation für eine Informationsveranstaltung vorbereiten und umsetzen.
- Windows: Dokumentenverwaltung mit Windows

Kurs Nr. 211-50117

Montag - Donnerstag, 25.10. - 28.10.21

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause)

4 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Alexander Lindemann

MS Windows

Einführung in MS Windows

Wochenendkurs

Kenntnisse des Betriebssystems Windows, seiner grafischen Benutzeroberfläche und den vielfältigen Möglichkeiten, sind für ein effizientes Arbeiten mit dem PC unabdingbar.

Im Kurs werden alle grundsätzlichen Funktionen und Einstellungen behandelt und in praktischen Übungen trainiert.

- Anforderungen an die Hardware
- neue Eigenschaften und Anpassungsmöglichkeiten der grafischen Oberfläche
- Dateimanagement mit dem Explorer
- Systemverwaltung und Sicherheitseinstellungen

Kurs Nr. 212-50118

Freitag, 08.10., 18:30 - 21:30 Uhr,

Samstag, 09.10., 09:00 - 16:00 Uhr

1 Std. Pause, 2 Termine

Domfreihof, R. 106

69,- EUR

Werner Hardt

MS Outlook

Einführung in MS Outlook

Wochenendkurs

Lernziele

- Outlook kennenlernen und Grundlagen
- E-Mails gestalten, Signatur, senden, empfangen; E-Mail-Erstellung automatisieren; E-Mails verwalten;
- Ordnung im Postfach
- Drucken
- Kontakte und Adressbuch nutzen
- Termine eintragen und bearbeiten, Kalender drucken, anpassen und senden, Besprechungen organisieren, Aufgaben verwalten
- Ordner und Elemente verwalten
- Zugriff und Berechtigungen erteilen
- Outlook anpassen und unterwegs nutzen
- Datenschutz

Kurs Nr. 212-50121

Samstag, 09.01.21, 09:00 - 16:00 Uhr

(1 Std. Pause),

Sonntag, 10.01.21, 09:00 - 12:00 Uhr,

2 Termine, Domfreihof, R. 106

46,- EUR

Werner Hardt

MS Office

Fit fürs Büro

Kursinhalte:

Die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse sollen in intensiver Form vertieft und erweitert werden. Geplante Kursinhalte nach Absprache bzw. Abstimmung mit den Teilnehmern (z.B.):

- Word - Vertiefung Serienbriefe, Spalten, Formatvorlagen, Kopf- und Fußzeilen, Schnellbausteine
- Excel - Absolute und Relative Zellbezüge, Formeln, Funktionen, Datumsberechnungen, Diagramme formatieren
- PowerPoint - Eigene Designs mit dem Folienmaster
- Outlook - Automatisierte Regeln erstellen, Signaturen, Email Verteilerlisten, Zeitmanagement

Voraussetzungen: EDV- u. Windows-Grundkenntnisse

Kurs Nr. 212-50122

Montag - Freitag, 31.01. - 04.02.22

09:00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),

5 Termine, Domfreihof, R. 106

115,- EUR

Werner Hardt



Excel

MS Excel I - Grundlagen

Sie erlernen das Erstellen und Gestalten von Tabellen sowie grundlegende Dateineingabe und einfache Berechnungen.

Kursinhalte:

- Erstellen, Bearbeiten und Ausdruck von Tabellen
- Eingaben von Zahlen-, Daten- und Zeitangaben
- Grundlegende Formatierung von Daten und Tabellen
- Einfache Berechnungen mit Hilfe von Formeln
- Praktische Übungen anhand von Beispielen sind fester Bestandteil des Kurses.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows.

Kurs Nr. 212-50131

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

22.09. bis 27.10., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

2. Kurs Nr. 212-50135

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

12.01. bis 02.02., 4 Termine

MS Excel II - Aufbau

Dieses Seminar ist für Anwender und Anwenderinnen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeit mit den wichtigsten Funktionen (Summenfunktion, Datums- und Uhrzeitfunktionen, einfache statistische Funktionen, Textfunktionen, Wenn-Funktion).
- Diagramme, Grafiken und Zeichenobjekte
- bedingte Zellformatierung
- Seitenlayout und Drucken

Praktische Übungen anhand von Beispielen sind fester Bestandteil des Kurses.

Voraussetzung: Tabellenkalkulation für Anfänger/innen oder entsprechende Kenntnisse.

Kurs Nr. 212-50132

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

03.11. bis 24.11., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

2. Kurs Nr. 212-50136

Samstag /Sonntag, 05./06.02.,

09:00 - 16:00 Uhr (1 Std. Pause),

2 Termine, Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

MS Excel III - Fortgeschrittene

Dieses Seminar ist für Anwender und Anwenderinnen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeiten mit großen Tabellen
- Sortieren, filtern und gliedern von Daten
- Tabellen verknüpfen, kombinieren und konsolidieren
- Funktionen: Textfunktionen, Datenbankfunktionen
- Fehler in Formeln, Formelüberwachung
- Arbeitsmappen schützen
- Pivot-Tabellen

Je nach Bedarf und Zeit können auch weitere Themen behandelt werden, z.B.: Arbeiten mit Makros, Im Team arbeiten.

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend der Seminare Tabellenkalkulation I und II und ein sicherer Umgang mit Excel.

Kurs Nr. 212-50134

Mittwochs, 18.30 - 21.00 Uhr

01.12.21 bis 05.01.22, 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

PowerPoint

MS PowerPoint - Grundkurs

PowerPoint eignet sich sowohl für Firmenpräsentationen, Projektberichte und Produktpräsentationen als auch zur Illustration von Seminar- und Schulungsinhalten und für den privaten Bereich. Themen: Die Programmoberfläche (Ansichtseinstellungen)

- Grundlagen der Präsentationserstellung und -bearbeitung
- Erstellen von Präsentationsfolien mit unterschiedlichen Layouts: Texte, Absätze, Listen, Tabellen, Diagramme
- Zeichenobjekte erzeugen und gestalten
- Präsentationen und Begleitmaterial drucken (Handzettel, Notizen, etc...)
- Einfügen und Bearbeiten von Grafiken, Fotos, etc.
- Bildschirmpräsentationen erzeugen: Automatische Präsentation, Präsentation mit besonderen Effekten, Animationen und Folienübergänge, Schaltflächen zur Steuerung
- Die Planung einer Präsentation: Gliederung, Gestaltung der Master-Folie.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows und Word

Kurs Nr. 212-50140

Freitags, 18.30 - 21.00 Uhr

29.10. bis 19.11., 4 Termine

Domfreihof, R. 107

77,- EUR

Werner Hardt

Word

MS Word I - Grundlagen

Der Kurs vermittelt praxisrelevante Kenntnisse über Einsatzmöglichkeiten, Aufbau, Arbeitsweise und Leistungsmerkmale von MS Word.

Lerninhalte:

- Programmstart, Grundeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten: Dateien erstellen, öffnen und speichern
- Texteingabe und -bearbeitung: Text eingeben, korrigieren und löschen; Text verschieben und kopieren; suchen und ersetzen von Text
- Einfache und spezielle Formatierung von Texten
- Textüberarbeitung, Rechtschreibkontrolle und Ausdruck

Praktische Übungen auf modernen Personalcomputern vertiefen die erworbenen Kenntnisse.

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Kurs Nr. 212-50150

Montags, 18.30 - 21.00 Uhr

25.10. bis 22.11., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt

MS Word II - Fortgeschrittene

Inhalte des Seminars sind:

- Mit Tabulatoren arbeiten
- Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen
- Seitenansicht, Drucken
- Serienbrief- und Etikettendruck oder Textbausteine oder Tabellen.

Die Seminarinhalte werden mit den Teilnehmer/innen abgestimmt.

Voraussetzung: Anfänger/innenkurs/ entsprechende Vorkenntnisse

Kurs Nr. 212-50151

Montags, 18.30 - 21.00 Uhr

29.11. bis 03.01., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

77,- EUR

Werner Hardt



Webseiten | Microcontroller | Coding

Webseite erstellen

WordPress für Einsteiger

WordPress ist weltweit gesehen das am meisten genutzte CMS (Content-Management-System) zur Erstellung von Websites. Es ist einfach zu bedienen und bietet viele gelungene Design-Vorlagen und viele kleine Erweiterungen, mit denen man eine Homepage für fast jeden Bereich interessant und aktuell gestalten kann. In dem Kurs für absolute Anfänger/innen erstellen wir Schritt für Schritt eine Homepage.

Weitere Inhalte:

- Registrierung von Domain und Webspace
- Ersteinrichtung eines CMS
- Kategorien erstellen
- Beiträge erstellen
- Designs und Layout

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, Office und Internet. Es werden keine Programmierkenntnisse benötigt.

Kurs Nr. 212-50173

Sa/So, 13./14.11., 09:00 - 16:00 Uhr

1 Std. Pause, 2 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 212-50174

Montags, 18.30 - 21.30 Uhr

20.09. bis 11.10., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Werner Hardt

vhs.cloud

Einführung in den "virtuellen" Kursraum Die vhs.cloud ist die Lernplattform für Volkshochschulen in Deutschland. Volkshochschulen können in der vhs.cloud "virtuelle" Kurse einrichten. Dabei kann es sich um Kurse handeln, die Präsenzkurse um einige Online-Angebote ergänzen oder auch um Kurse, die überwiegend oder ausschließlich online durchgeführt werden. An diesem Vormittag gehen wir gemeinsam in die vhs.cloud und bewegen uns im "virtuellen" Kursraum. Sie brauchen keine Voraussetzungen, hier finden Sie Anleitung, Ihre Fragen werden beantwortet: alles ganz einfach - schauen Sie rein!

Kurs Nr. 212-50015

Freitag, 08.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

kostenfrei

Werner Hardt

Kurs Nr. 212-50016

Freitag, 12.11.,

9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

kostenfrei

Werner Hardt

komoot für Outdoor-Aktivitäten

Routenplaner und Navigations-App, Tourenverzeichnis und soziales Netzwerk Der Name „komoot“ bedeutet praktisch, hilfreich und einfach. Die Software von Komoot bietet die Möglichkeit, Touren vorab auf dem PC oder Smartphone zu planen. Es richtet sich an Radfahrer und Wanderer. Der Dienst ist über eine Webseite, eine Android- und iOS-App sowie zahlreiche Integrationen (z. B. Garmin, Apple Watch und Wahoo) nutzbar. Es ist Europas größte Outdoor-Plattform.

Kurs Nr. 212-50017

Freitag, 29.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

23,- EUR

Alexander Lindemann

Foto: © vhs Trier.

Grafische Programmierumgebung von UIFlow. Siehe Kurs 212-50180 weiter unten



Microcontroller | Internet der Dinge | Coding

Internet der Dinge (IoT) selbst gemacht

Sie möchten wissen, was sich hinter dem Begriff "Internet der Dinge" verbirgt? Anhand eines kleinen Projektes mit einem M5StickC PLUS, eines winzigen Computers mit eingebautem LCD-Display, WLAN und Akku, werden Sie in kleinen Schritten an dieses Thema herangeführt.

Sie lernen, wie Sie ganz einfach mit der graphischen Programmierumgebung UIFlow Ihren eigenen M5StickC PLUS dazu bringen, Temperaturen zu messen und anzuzeigen, die Messwerte ins Internet zu stellen und Funk-Steckdosen über WLAN anzusteuern. Auf dem Weg dorthin werden Sie verschiedenen Themen, wie z. B. MicroPython oder aber auch MQTT, begegnen, auf die kurz eingegangen wird. Der Kurs richtet sich sowohl an technisch interessierte Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene mit etwas Programmiererfahrung.

Ein eigener Laptop (Mac oder PC) kann mitgebracht werden, ist aber nicht Voraussetzung.

Es wird je Teilnehmer/in ein M5StickC PLUS und Sensor zur Verfügung gestellt, das Sie am Ende behalten können. Das Set können Sie auch nach dem Kurs beliebig erweitern. Verfügen Sie bereits über das Material, ist die Anmeldung ohne Lernmittel-Gebühr möglich.

Umlage 45 Euro für den M5StickC PLUS und Sensor in der Kursgebühr enthalten

Falls Sie schon über das Material verfügen, können Sie sich auch ohne die Lernmittel-Gebühr anmelden.

Kurs Nr. 212-50180

Dienstags, 18.30 - 21.00 Uhr

02.11. bis 07.12., 6 Termine

Domfreihof, R. 106

126,- EUR

Anmeldeschluss am 08.10.2021 (wg. Material-Bestellung)

Paul Briesch

Coding for Girls



Mini-Klavier, Schrittzähler, Alarmanlage - Was haben diese drei Tools gemeinsam?

Ihr könnt sie eigenständig programmieren! Wir zeigen euch, dass Informatik keine Geheimwissenschaft ist. Gemeinsam mit Studentinnen der Universität Trier lernt Ihr das Schreiben von Computerprogrammen, das sogenannte Coding. Mit dem Calliope mini, einem programmierbaren Mini-Computer, könnt Ihr verschiedene kreative Ideen umsetzen.

Keine Informatik-Kenntnisse erforderlich!

Zielgruppe: Mädchen von 10-13 Jahren

Kurs Nr. 212-50023

Samstag, 06.11., 10.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, Kleine Forscher Raum

kostenfrei

Claudia Meurer/Ada Lovelace Projekt

Uni Trier



Bildbearbeitung

Adobe Photoshop CS6 Grundkurs

Photoshop ist das Referenzprogramm für digitale Bildbearbeitung, sowohl für professionelle Anwender, als auch für Hobbyfotografen. Der Kurs zeigt, wie Sie Ihren PC in ein "Fotolabor" verwandeln.

Inhalte:

- Programmaufbau, Paletten und Werkzeuge, Dateiformate
- Bildimport, Bildoptimierung
- Farbkorrekturen und Nachbearbeitung
- Licht und Sättigung anpassen
- Beschneiden und Ausrichten
- Ebenentechnik
- Zeichen- und Textwerkzeuge
- Filter und Effekte
- Retusche (z.B. Aufbereiten alter Familienfotos)
- Einbinden von Bildern in andere Anwendungen wie Word und PowerPoint
- Grafikaufbereitung für Druck, E-Mail und Internet

Auch für Anwender/innen von Photoshop Elements, CorelPhoto-Paint oder PaintShopPro geeignet. Auch für Macintosh-Anwender und Anwendern von älteren Photoshop Versionen geeignet

Kurs Nr. 212-50191
Donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
23.09. bis 28.10., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Werner Hardt

Adobe Photoshop Lightroom

Fotos sichten, sortieren, bearbeiten und entwickeln- diese Tätigkeiten werden nicht mehr in der klassischen Dunkelkammer, sondern am PC durchgeführt. Adobe Photoshop Lightroom ist die ideale digitale Dunkelkammer und bietet umfangreiche Werkzeuge für die Verwaltung großer Bildbestände, für die Bild-Bearbeitung (speziell auch Entwicklung von RAW Daten) und für die Präsentation auf Bildschirm, Drucker und im Internet.

Inhalte:

- Vorstellung der Programmoberfläche und des Bedienkonzeptes
- Bilder importieren, verwalten und organisieren
- Grundlagen der Bildbearbeitung in Lightroom
- optimaler Workflow der Bildentwicklung
- Diashows und Fotobücher
- GPS-Daten verarbeiten

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop Lightroom 5.7 gearbeitet.

Affinity Photo - Einführung

Affinity Photo ist ein kostengünstiges professionelles Bildbearbeitungsprogramm und eine ernstzunehmende Konkurrenz zu Adobe Photoshop und Elements. Im Kurs lernen Sie die Oberfläche von Affinity Photo und die Grundlagen professioneller Bildbearbeitung kennen:

- Programmoberfläche
- Auswahl-/Mal- und Retuschewerkzeuge
- Bildauflösung, Farbmodi

- Filter
- Perspektive und Verzerrungen korrigieren
- Farbkorrektur und Qualitätsverbesserung
- Speicherformate und RAW-Entwicklung
- Arbeiten mit Ebenen
- Verwendung von Text

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

Adobe Photoshop CS6 Aufbaukurs

Im Kurs werden die Kenntnisse zur professionellen Foto/Bild-Montage und Retusche spezialisiert und ausgebaut.

Inhalte:

- Werkzeugpalette und Auswahltechniken
- Fotoretusche, Fotomontagen und Ebenentechnik, Farbkorrekturen
- Freistellen und Beschneiden
- Panoramaaufnahmen, Schrifteffekte
- Tricks für das perfekte Profifoto (Verlaufsfilter, etc.)

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop/ Teilnahme am Grundkurs.

Es wird mit CS6 gearbeitet. Auch für Macintosh-Anwender und Anwendern von älteren Photoshop Versionen geeignet.

Kurs Nr. 212-50193
Donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
04.11. bis 25.11., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Werner Hardt

Adobe Photoshop Elements Grundkurs

Adobe Photoshop Elements ist vor allem für Hobbyfotografen entwickelt worden, die mit Digitalkamera oder Scanner arbeiten.

Inhalte:

- Programmaufbau, Paletten und Werkzeuge, Dateiformate, Bildimport, Bildoptimierung
- Farbkorrekturen und Nachbearbeitung
- Licht und Sättigung anpassen
- Beschneiden und Ausrichten
- Ebenentechnik, Zeichen- und Textwerkzeuge, Filter und Effekte
- Retusche (z.B. Aufbereiten alter Familienfotos), Einbinden von Bildern in andere Anwendungen wie Word und PowerPoint
- Grafikaufbereitung für Druck, E-Mail und Internet.

Der Kurs richtet sich auch an Anwender/innen, die mit den Programmen Photoshop, CorelPhotoPaint oder PaintShopPro arbeiten. Im Kurs arbeiten wir mit Adobe Photoshop Elements 13.

PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Kurs Nr. 212-50195
Samstag/Sonntag 04./05.12.,
09:00 - 16:00 Uhr (60 Min. Pause),
2 Termine, Domfreihof, R. 106
69,- EUR
Werner Hardt

Kurs Nr. 212-50199
Freitags, 18.30 - 21.30 Uhr
07.01. bis 21.01., 3 Termine
Domfreihof, R. 106
69,- EUR
Werner Hardt

Grundlagen am Wochenende

Kurs Nr. 212-50197
Freitag 24.09., 18:30 - 21:30 Uhr,
Samstag 25.09., 09:00 - 16:00 Uhr
1 Std. Pause, 2 Termine
Domfreihof, R. 106
69,- EUR
Werner Hardt

Kurs Nr. 212-50194
Donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr
06.01. bis 27.01., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Anmeldeschluss: 10.12.2021
Werner Hardt



Bildbearbeitung und Desktop Publishing

Grafik- und Bildbearbeitung 50+

Sie möchten Ihre Dias oder Fotos digitalisieren oder Ihre Bilder aus der Digitalkamera bearbeiten, selbst Einladungen, Flyer oder Grußkarten erstellen?

Inhalte: effektive Bearbeitung von digitalen Fotos, Scannen von Dias, Negativen und Papierbildern, Layouten und Fotomontagen

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Kurs Nr. 212-50090
Montag - Freitag, 13.12. - 17.12.21
09:00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause),
5 Termine, Domfreihof, R. 106
115,- EUR
Werner Hardt

Adobe InDesign CS6

Adobe InDesign CS6 ist das marktführende Programm zur Erstellung von Layouts für Anzeigen, Broschüren, Kataloge und Plakate.

Inhalte:

- Vorstellung des Programms
- Kennenlernen der Arbeitsoberfläche
- Bedienung von Paletten, Werkzeugen, Linealen und Hilfslinien
- Platzieren von Text und Grafik
- Absatz- und Zeichenformate
- Arbeiten mit Farbe
- Vorlagen, Mustervorlagen, Seitenlayout, mehrspaltiger Text.
- Vorbereiten der Daten für die Druckerei und PDF-Export

In praktischen Übungen wird erlernt, wie man Flyer, Visitenkarten, Briefbögen oder kleine Broschüren erstellt. Der Kurs wendet sich auch an Umsteiger von QuarkXPress oder PageMaker.

Auch für Macintosh-Anwender geeignet

Kurs Nr. 212-50203
Montags, 18.30 - 21.30 Uhr
10.01. bis 31.01., 4 Termine
Domfreihof, R. 106
92,- EUR
Werner Hardt

Adobe Illustrator CS6

Einführung

Adobe Illustrator CS6 ist die professionelle Standard-Lösung zum Erstellen von Zeichnungen und Illustrationen, Logos und anderen Vektorgrafiken. Im Kurs lernen Sie die umfangreichen Funktionen dieses Programms kennen.

Inhalte:

- Grundlegende Programmfunktionen, Werkzeugpalette
- Objekte zeichnen und bearbeiten
- Komplexe Formen zeichnen und bearbeiten
- erweiterte Objektbearbeitung
- Farben definieren und editieren
- Farbverläufe, Muster und Transparenzen
- Texte einfügen und bearbeiten
- Bilder importieren
- Dateiformate für Im- und Export
- Ebenentechnik

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Auch für Macintosh-Anwender geeignet.

Kurs Nr. 212-50201
Freitag, 10.12., 18:30 - 21:30 Uhr,
Samstag, 11.12., 09:00 - 16:00 Uhr
(1 Std. Pause), 2 Termine
Domfreihof, R. 106
69,- EUR
Werner Hardt

Computerschreiben

Computerschreiben in vier Stunden

In Präsenz und online

Wer professionell Computerschreiben kann, profitiert in vielen Bereichen. In diesem modernen Kurs lernen Sie Computerschreiben blind mit 10 Fingern - und das in nur 2 Treffen zu je 2 Stunden!

Lernen Sie ganzheitlich und spielerisch mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik. Kein stures Einhämmern auf die Tasten - im Gegenteil: Mit dieser Methode macht es einfach Spaß, Tippen zu lernen!

Begleitend zum Unterricht erhält jede/r ein Kurs-Heft und einen Zugang zu einem sehr guten Online-Tipptrainer zum Trainieren von Tempo und Genauigkeit.

Präsenzkurse:

2 Termine, Domfreihof, R. 106
Kursgebühr 87,- EUR
Annette Lang

1. Kurs Nr. 212-50701
Dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
28.09. bis 05.10.

2. Kurs Nr. 212-50702
Mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr
17.11. bis 24.11.

3. Kurs Nr. 212-50703
Dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
11.01. bis 18.01.22

4. Kurs Nr. 212-50704
Mittwochs, 16.15 - 18.15 Uhr
23.02. bis 02.03.22

Online-Kurs:

Kurs Nr. 212-50705
Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr
28.10. bis 04.11., 2 Termine
Online (von zuhause aus)
87,- EUR
Annette Lang

PC mit Kamera und Mikrofon erforderlich



Test Maschinenschreiben am PC

Ein Schreibtest dauert 10 Minuten, woraus die Anschläge pro Minute berechnet werden.

Nach der Auswertung des Tests erhalten Sie das Zertifikat per Post zugestellt.

Wer vorab den Kurs "Computerschreiben in 2x2 Stunden" belegt hat, erhält 25% Rabatt auf den Preis des Schreibtests.

Preis pro Schreibtest incl. Zertifikat:
30 Euro, Domfreihof, R. 106

1. Kurs Nr. 212-50708
Dienstag, 05.10., 20.30 - 21.00 Uhr

2. Kurs Nr. 212-50709
Mittwoch, 24.11., 18.00 - 18.30 Uhr

3. Kurs Nr. 212-50710
Dienstag, 18.01.22, 20.30 - 21.00 Uhr

4. Kurs Nr. 212-50711
Mittwoch, 02.03.22., 18.00 - 18.30 Uhr



Stadt Land DatenFluss - Vorträge zur digitalen Zukunft

Mittagspause mit Kollegin KI?

Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten

Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

Ein großer Teil industrieller Produktion läuft heute automatisiert in scheinbar menschenleeren Fabrikhallen, die von Fachkräften überwacht werden. Auch hochqualifizierte Tätigkeiten werden mehr und mehr durch Künstliche Intelligenz unterstützt. Dies eröffnet Potentiale für sicheres Arbeiten, beispielsweise wenn KI-basierte Assistenzsysteme von anstrengenden oder gefährlichen Tätigkeiten entlasten und bei komplexen Prozessen unterstützen. Gleichzeitig stellen sich Fragen der psychosozialen Bedeutung der Interaktion zwischen Mensch und Maschine. Wie kann die zunehmende Zusammenarbeit von Mensch und Maschine gerecht und menschenzentriert gestaltet werden? Wie wird die Aufgabenverteilung zukünftig aussehen? Welche Kompetenzen benötigen Menschen in der Zusammenarbeit mit „Kollegin KI“

Darüber diskutieren wir mit unseren Expert/innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und Ihre Fragen in die Diskussion einzubringen.

Kurs Nr. 212-50020

Dienstag, 14.09., 19.00 - 20.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Kann mein Auto mit der Ampel sprechen?

Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft

Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

Der Weg zur Arbeit: Verstopfte Straßen, überlastete Busse und Bahnen, schlecht ausgebaute Radwege. Nicht selten sorgt alleine der Weg von A nach B für Frustration. Doch wie sieht die Zukunft aus? Können Daten und künstliche Intelligenz für einen dynamisch optimierten Verkehrsfluss, „Smart Traffic“ und „Smart Streets“ sorgen? Wie verantwortungsbewusst ist dabei der Umgang mit personenbezogenen Mobilitätsdaten? Und kann KI-gestützte Mobilität Kosten und Emissionen reduzieren?

Diese Fragen stellen wir unseren Expert/innen im Rahmen der Veranstaltung.

Kurs Nr. 212-50021

Donnerstag, 07.10., 19.00 - 20.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Die Veranstaltungen sind Teil der Reihe Stadt Land DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbandes.

Die Reihe wird in Kooperation mit dem Offenen Kanal Mainz OK:Mainz und dem Offenen Kanal Berlin ALEX umgesetzt.

Kann meine Heizung die Wetter-App lesen?

Das Internet der Dinge im smarten Zuhause

Livestream im Rahmen der Veranstaltungsreihe Stadt Land DatenFluss

Komfortabler Wohnen und dabei Energie einsparen: Die Vorteile des „Smart Homes“ liegen auf der Hand. Mit Saugrobotern, intelligenten Heizungsanlagen und sprachgesteuerten Assistenzsystemen hielt in den letzten Jahren in vielen Haushalten das Internet der Dinge Einzug – Alltagsgegenstände werden über das Internet miteinander vernetzt und kommunizieren mit der Außenwelt. 2020 waren in mehr als 9 Millionen deutschen Haushalten Smart Home Geräte im Einsatz, schon in drei Jahren wird mehr als ein Drittel aller Haushalte vernetzt sein.

Wie kann das Internet der Dinge dazu beitragen, unseren Alltag sicherer, nachhaltiger und bequemer zu gestalten? Wie steht es um den Datenschutz im intelligenten Zuhause? Wer hat Zugriff auf die Datenspur, die wir im Smart Home hinterlassen?

Darüber diskutieren wir mit unseren Expert/innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und mitzureden.

Kurs Nr. 212-50022

Dienstag, 09.11., 19.00 - 20.15 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Weiterbildung

Sprachbildung

Family Literacy als Strategie für eine bessere Elternmitarbeit

Eltern mit in die Sprachbildung und -förderung ihrer Kinder einzubeziehen, gilt als besonders nachhaltige Strategie zur sprachlichen Förderung der Kinder. Für Eltern, die Probleme mit dem Lesen, Schreiben und Textverstehen haben, ist dies eine besondere Herausforderung. Was können die Einrichtungen tun, um die Eltern zu unterstützen? Anhand folgender Themen widmet sich der Workshop dieser Frage:

Was ist Family Literacy in der Grundbildung? Welche Rolle spielen die Eltern und die Einrichtungen?

Welche Konzepte und Aktivitäten bieten sich an? – Präsentation verschiedener Konzepte und Materialien. Mit Übungen. Wie könnte ein schriftsprachförderndes

Family Literacy-Angebot in Ihrer Einrichtung aussehen? – Ein (erstes) Konzept für Ihre Einrichtung entwickeln.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen, Familienzentren, Zentren der Gemeinwesenarbeit sowie Interessierte aus anderen familienorientierten Einrichtungen.

Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen.

Kurs Nr. 212-51024

Mittwochs, 13.30 - 17.30 Uhr

06.10. bis 07.10., 2 Termine

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Dr. Susanne Barth, Dr. Nina Krämer-Kupka, Johanna Riedesel

Buchführung

Kaufmännisches Rechnen

Jeder, der in einem Unternehmen arbeitet, muss ein paar wesentliche Grundlagen des kaufmännischen Rechnens beherrschen, sonst entstehen Fehler, die richtig viel Geld kosten können.

Dieser Kurs vermittelt und vertieft die Grundlagen auf verständliche Weise.

Inhalte: Dreisatzrechnung, Währungsrechnung, Verteilungsrechnung, Durchschnittsrechnung, Prozentrechnung, Zinsrechnung, Bezugskalkulation und Verkaufskalkulation

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Kurs Nr. 212-50401

Dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr

21.09. bis 30.11., 8 Termine

Domfreihof, R. 101

84,- EUR

Marco Ricke



Weiterbildung | MINT

Grundlagenseminar:

Der pädagogische Ansatz "Stiftung Haus der kleinen Forscher"

In dem Grundlagenseminar erfahren Sie unter anderem die Entwicklungsgrundlagen des Lernens und setzen sich mit Ihrem Bild vom Kind auseinander. Sie vertiefen Ihr Wissen über die Begleitung der Kinder beim "Denkenlernen" in gemeinsamen Entdeckungs- und Forschungssituationen. Auch für pädagogische Fach- und Lehrkräfte, die bereits mit dem pädagogischen Konzept der Stiftung in Berührung gekommen sind, bietet das Seminar neue Anregungen, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und viele Anlässe zum Austausch.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 212-51003

Mittwoch, 15.09., 9.00 - 12.00 Uhr

Domfreihof, Kleine Forscher Raum

25,- EUR (inkl. 5 € Materialpauschale)

Claudia Meurer

Konsum umdenken

entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden - sozusagen: Konsum umdenken.

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Welche Werte können Mädchen und Jungen dabei entwickeln und welche Rolle nimmt der nachhaltige Konsum dabei ein? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 212-51002

Dienstag, 16.11., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR (inkl. 5 € Materialpauschale)

Annette Hoeft

Bitte bringen Sie zu den Veranstaltungen Getränke und Verpflegung mit.

Informatik entdecken - ohne Computer

Sortieren, strukturieren, analysieren, Lösungen für Probleme finden - in der Fortbildung erfahren Sie, dass informatische Bildung viel mit diesen Fähigkeiten zu tun hat und auch ohne Computer möglich ist. Sie erforschen Pixelbilder, Geheimbotschaften und entdecken regelmäßige Abfolgen im Alltag. Die Fortbildung sensibilisiert Sie dafür, Informatik in Alltagssituationen wahrzunehmen. Sie bietet Ihnen viele Anregungen, um die Kinder für informatische Bildung zu begeistern und ihre informatischen Fähigkeiten zu stärken - auch ganz ohne elektronische Geräte.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 212-51004

Mittwoch, 29.09., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, Kleine Forscher Raum

35,- EUR (inkl. 5 € Materialpauschale)

Claudia Meurer

Forschen zu Licht, Farben und Sehen - Optik entdecken

Unseretägliche Erfahrungswelt bietet eine Menge spannender Anknüpfungspunkte, dem Thema "Licht, Farben, Sehen" nachzugehen: In der Dämmerung wandern zum Beispiel lange Schatten mal vor und mal hinter uns, Sonnenbrillen verändern unsere Farbwahrnehmung, wir entdecken unser Spiegelbild in Schaufenstern oder stellen mit Erschrecken fest, dass der Fruchtsaft auf dem T-Shirt einen farbigen Fleck hinterlässt. In der Fortbildung haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen pädagogischen Fach- und Lehrkräften ein eigenes Projekt zum Thema "Licht, Farben, Sehen" zu entwickeln. Von der Themenfindung bis zur Abschlusspräsentation erkunden Sie beispielsweise bunte Discolichter oder die Farben der Natur. Sie überlegen in der Gruppe, wie Sie das Erlebte in den Alltag Ihrer Einrichtung übertragen und wie Sie die Kinder beim Lernen in Projekten am besten begleiten.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 212-51005

Freitag, 21.01., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR (inkl. 5 € Materialpauschale)

Annette Hoeft

Themenworkshop

MINT ist überall

Das Bildungsangebot "MINT ist überall" setzt im Alltag der Kinder an: Wo steckt hier überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Welche MINT-Lerngelegenheiten bieten sich im pädagogischen Alltag? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen? Wie können Kinder dabei begleitet werden?

Das Bildungsangebot besteht aus einer Präsenzfortbildung, vielfältigen Online-Angeboten und pädagogischen Materialien.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 212-51001

Dienstag, 26.10., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR (inkl. 5 € Materialpauschale)

Annette Hoeft

Konsum umdenken

Neue Ideen zu BNE



Viele Kitas beschäftigen sich mit dem Thema Nachhaltigkeit und möchten sich hier weiterentwickeln.

Mit dieser Fortbildung will die Stiftung Haus der kleinen Forscher die Leiter*innen einer Kita dabei unterstützen. Dazu wird der Aspekt Konsum aufgegriffen. Lernen Sie neue Möglichkeiten kennen, wie Sie ihre Einrichtungen an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten und zusammen mit ihrem Team entsprechend gestalten können. Etwa im Hinblick auf das Spielzeugangebot.

In der Fortbildung geht es um Praxisideen und Methoden für das Team bei der Auseinandersetzung mit nachhaltigem Konsum. Darüber hinaus werden Ideen entwickelt wie die Kita zu einem beispielhaften Lernort für Nachhaltigkeit gemacht werden kann. Um auf all dies gut vorbereitet zu sein, haben Sie außerdem Gelegenheit, Ihre eigene Haltung zu nachhaltigem Konsum zu reflektieren.

Zielgruppe: Kita Leitungen

Kurs Nr. 212-51006

Dienstag 01.02. 22, 9.00-16.00 Uhr

(Präsenztermin in der vhs)

Mittwoch 02.02.2022, 13.30-16.30 Uhr

(online), 2 Termine

Domfreihof, R. 108 bzw. online

50,- EUR (inkl. 5 € Materialpauschale)

Annette Hoeft



Grundbildung im Bildungs- und Medienzentrum

Grundbildung im Bildungs- und Medienzentrum

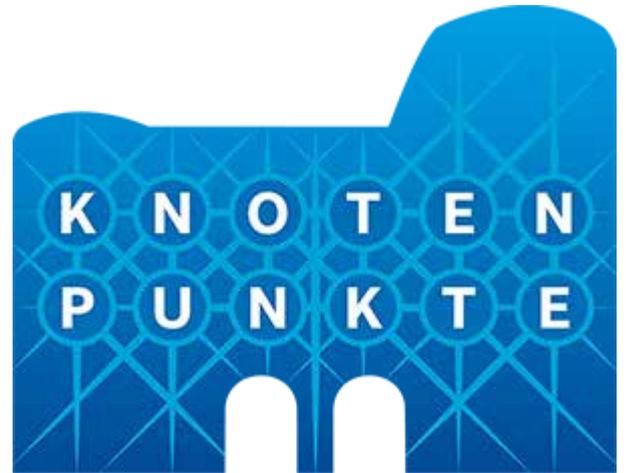
Im Bildungs- und Medienzentrum (BMZ) finden Sie insgesamt ein vielfältiges Angebot für Grundbildung:

Neben den Kursangeboten der vhs, können PC-Lernprogramme, Bücher in einfacher und leichter Sprache im Lerntreff der Stadtbücherei genutzt und darüber hinaus Lernbegleiter angefragt werden.

Persönliche Beratungstermine und Führungen durch das breite Angebot des Lerntreffs können auch über E-Mail an lerntreff@trier.de angefragt werden oder telefonisch unter 0651/718-3440.

Austausch und gegenseitige Unterstützung finden Muttersprachler, die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben, bei der **Selbsthilfegruppe Wortsalat**. Diese trifft sich regelmäßig jeden ersten Montag im Monat um 18:00 Uhr im Lesecafé der Stadtbücherei.

Kontakt kann auch über Telefon unter 0651/718-2443 oder per Mail an wortsalat@trier.de aufgenommen werden.



Zusätzliche Angebote für Multiplikatoren, Fachkräfte, Lernbegleitungen und Lernende

Im Rahmen des Projekts Knotenpunkte für Grundbildung bieten wir ganzjährig kostenlose Schulungen, Workshops und Trainings zu unterschiedlichen Teilthemen im Bereich der Grundbildungsarbeit an.

Aktuelle Informationen dazu finden sich auf www.grundbildung.trier.de oder können telefonisch unter 0651/718-2441 bzw. per Mail an knotenpunkte@trier.de angefragt werden.

Jeden Dienstag von 12.30 bis 14.30 Uhr bietet das Projektteam eine offene, kostenlose Beratung an.

Wo: Domfreihof 1c (Eingang RPR/BiG FM), Erdgeschoss

Mögliche Themen der Beratung sind:

- Unterstützung auf der Suche nach dem richtigen Lernangebot
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe beim Verstehen und Beantworten von Briefen und E-Mails
- Beratung von Fachkräften und Multiplikatoren
- Vorstellung von Lernmaterialien / Weiterqualifizierung von Dozentinnen und Dozenten bzw. pädagogischen Fachkräften

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!

Termine im 2. Halbjahr:

8.9.2021: Weltalphatag

Bücher-Schenk-Aktion in verschiedenen Trierer Stadtteilen

Zum diesjährigen Weltalpha-Tag besuchen wir die Stadtteile Mariahof, Nord und West und verschenken Bücher an Groß und Klein.

Einzelheiten dazu in Kürze auf www.grundbildung.trier.de/aktuelles



Grundbildung

Eine zweite Chance wahrnehmen

Analphabetismus ist im Land der Dichter und Denker immer noch ein Tabuthema. Mehr als 12,1 Prozent der erwerbsfähigen Bevölkerung in Deutschland (18-64 Jahre) gelten als funktionale Analphabet/innen. Das entspricht einer Größenordnung von 6,4 Millionen Menschen. Das heißt, dass diese Menschen zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben können, nicht jedoch zusammenhängende - auch kürzere - Texte. Betroffene Personen sind aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenzen nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben.

Um hier Unterstützung zu leisten, bieten die Volkshochschulen Alphabetisierungskurse an. Sie gehören bundesweit zu den größten Kursanbietern in diesem Bereich für Deutschsprachige. In Rheinland-Pfalz fördert das Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur (MBWWK) Maßnahmen der Alphabetisierung bereits seit Ende der 1980er Jahre. Vor nunmehr 30 Jahren wurden vom Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. die ersten Alphabetisierungskurse initiiert.

Deutsch lesen und schreiben

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache können zum Teil nicht so gut lesen und schreiben, wie es im beruflichen und sonstigen Alltag eigentlich nötig ist. Manche haben lesen und schreiben nicht oder nur teilweise gelernt, manche sind aus der Übung gekommen. Wir bieten Kurse an, in denen das Lesen und Schreiben (noch einmal) gelernt und trainiert wird. In kleinen Gruppen. Mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen.

Teilnehmer/innen der Kurse erhalten bei regelmäßiger Teilnahme einen kostenlosen Nutzerpass für die Stadtbücherei am Domfreihof.

Kurs Nr. 212-60701
montags u. mittwochs,
19.07. - 22.12.2021
18.30 - 20.00 Uhr, 39 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
kostenfrei
Heike Körner

Kurs Nr. 212-60702
montags u. mittwochs,
19.07. - 22.12.2021
17.00 - 18.30 Uhr, 39 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
kostenfrei
Heike Körner

Alphabetisierungskurse für Migranten/
innen siehe im Hefteile
„Deutsch als Fremdsprache“ (Seite 65).

Eigenen Kraftquellen auf der Spur

Mit mehr Freude durchs Leben gehen mit dem Zürcher Ressourcen Modell®

Egal, wie gut Sie Lesen und Schreiben können: Wir erarbeiten gemeinsam anhand von Fotos ein persönliches Mottoziel.

Sie lernen, Ihre eigenen Kraftquellen noch besser kennen. Sie lernen, wie sie diese im Alltag wirksam einsetzen können. Das Ganze wird frischen Wind in Ihr Leben bringen und Sie motivieren.

TN-Zahl max. 8 Personen

Kurs Nr. 212-17023
Dienstag, 14.09., 9.30 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Annelie Cremer-Freis, Johanna Riedesel



Fachbereichsleitung
Dr. Manuela Zeilinger-Trier

0651-718-1437
manuela.zeilinger@trier.de

Schnupperkurs Lernstrategien

Egal, wie gut Sie Lesen und Schreiben können: In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lernstrategien kennen.

Dabei bringen Sie Ihre aktuellen Lernvorhaben und/oder Problemsituationen ein. Und wir arbeiten gemeinsam an individuell passenden Lernstrategien. Diese können Sie dann ausprobieren.

Der zweite Termin dient dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch sowie der individuellen Anpassung und Vertiefung der Strategien.

Kurs Nr. 212-17024
Dienstags, 9.30 - 14.00 Uhr
21.09. bis 28.09., 2 Termine
Domfreihof, R. 108
kostenfrei
Annelie Cremer-Freis, Johanna Riedesel

Unsere Bitte:

Viele Betroffene scheuen sich möglicherweise aus Angst vor der Öffentlichkeit, diesem Problem ins Auge zu sehen.

Wir möchten Sie deshalb bitten, auf unser Angebot aufmerksam zu machen.

Infos erhalten Sie unter Tel. 0651/718 - 1437.

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Die kostenfreien Alpha-Kurse werden in Rheinland-Pfalz von verschiedenen Seiten unterstützt:





Trier Spielt! am 11. September 2021 - Wir sind dabei!

Angebote des Bildungs- und Medienzentrums bei Trier Spielt! ab 10 Uhr



Stadtbücherei Trier



Darauf haben wir uns schon so lange gefreut: in der ganzen Stadt wird dieses Jahr wieder gespielt! Auch die Abteilungen des Bildungs- und Medienzentrums haben sich einige interessante Lern- und Spielangebote mit verschiedenen Kooperationspartnern ausgedacht. Wir laden Sie und vor allem die Kinder ein, uns an diesem Tag zu besuchen.

Stadtbücherei/ Kellergeschoss

jede voll Stunde ab 10 Uhr,
letzte Runde: 15 Uhr

VR-Brillen - Meer erleben
mit Meeresbiologin Angela
Jensen

Stadtbücherei

gesamte Bücherei:
Brettspiele

Robotik-Abteilung:
RoboDashes

Kinderbuchabteilung:
Bee-Bots

Lerntreff:
Roblox-Spiele
mit Lernbegleitung

Kleine Forscher-Raum/ Turm Jerusalem

jede volle Stunde ab 10 Uhr,
letzte Runde: 15 Uhr

Eigenes Shampoo herstellen
und Plastikmüll vermeiden,
ca. 1/2 Stunde

VHS/ Raum 5

Ada Lovelace-Projekt
der Uni Trier:

Parkchaos- und Augmented
Reality Sandbox

Experimente, Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und vieles mehr im Kleine Forscher-Raum im Turm Jerusalem

Ab sofort können uns wieder Kitagruppen und Schulklassen im Kleine Forscher-Raum im EG des Turm Jerusalem zu interessanten naturwissenschaftlichen Angeboten besuchen. Wir bieten Forscher-Runden und Projekte zum Thema „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ unter Lernbegleitung einer Trainerin der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ zu vielen spannenden Themen an, auch in Abstimmung mit Rahmen- und Lehrplan. Außerdem gibt es Lern-Angebote zu 3D-Druck, Calliope-Coding (Ada Lovelace-Projekt), Kinder-Uni (Hochschule Trier) und einige andere Themen bei uns zu entdecken.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr. von 7:30 – 13:00 Uhr oder nach Absprache

Ansprechpartnerin:

Dr. Claudia Meurer

Fon: 0651 718-3443

claudia.meurer@trier.de

Instagram: hausderkleinenforschertrier



Ihre Ansprechpartner/innen in der vhs Trier



Rudolf Fries
Leiter
FB Politik & Gesellschaft
rudolf.fries@trier.de



Rita Brockhaus
Stellvertretende Leiterin
FB Gesundheit/Sprache/
Beruf
rita.brockhaus@trier.de



Dr. Manuela Zeilinger-Trier
FB Integration/Kultur
Grundbildung
manuela.zeilinger@trier.de



Heinz Schwarz
Verwaltungsleiter
heinz.schwarz@trier.de



Ulrike Esch
Geschäftsstelle
ulrike.esch@trier.de



Petra Resch
Geschäftsstelle
petra.resch@trier.de



Ute Berens
Geschäftsstelle
ute.berens@trier.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

| Wochentag | Vormittag | Nachmittag |
|------------|-------------------|-------------------|
| Montag | 08.45 - 12.15 Uhr | |
| Dienstag | 08.45 - 12.15 Uhr | 14.30 - 16.00 Uhr |
| Mittwoch | 08.45 - 12.15 Uhr | |
| Donnerstag | | 12.15 - 18.00 Uhr |
| Freitag | 08.45 - 12.15 Uhr | |

**In den Schulferien bitte gesonderte
Öffnungszeiten beachten!**

Tel: 0651 - 718 0



Sieglinde Rausch
Geschäftsstelle
sieglinde.rausch@trier.de



Achim Schoßau
Technik/Organisation
achim.schossau@trier.de



Paul Briesch
Technik/Organisation
paul.briesch@trier.de



Markus Schmitt
EDV
markus.schmitt@trier.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Stand: März 2021

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Kurse (Veranstaltungen) der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

Kurse können sowohl in Präsenzform als auch in Online-Formaten durchgeführt werden. Onlineunterricht ist dem Präsenzunterricht gleichgesetzt. Findet ein Kurs online statt, wird hierauf im Programm hingewiesen.

Die Anündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich; aus sachlichen Gründen sind Änderungen möglich. Bei Terminänderungen, -ausfall usw. benachrichtigen wir Sie umgehend.

2. Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist unabdingbare Voraussetzung für die Kursteilnahme. Benutzen Sie hierfür unser Anmeldeformular. Sie können sich auch online auf unserer Internetseite www.vhs-trier.de anmelden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Bankeinzugsermächtigung oder Barzahlung gültig.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Unvollständige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist in der Regel keine vorherige Anmeldung erforderlich, ansonsten wird im Programm/Aushang/Internet auf die Anmeldung hingewiesen.

3. Kurswechsel

Nur in begründeten Fällen und nur nach persönlicher Absprache mit der Geschäftsstelle ist ein Kurswechsel möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen.

4. Kursgebühren

Die Kursgebühren ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm/Aushang/Internet). Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Auch bei späterem Kurseintritt ist die gesamte Teilnehmergebühr zu entrichten. Sprachkurse können in Ausnahmefällen auch mit einer geringeren Teilnehmerzahl als acht Personen durchgeführt werden. Um dies zu ermöglichen, wird die Kursgebühr nach der Teilnehmerzahl gestaffelt berechnet (Staffelgebühr). Die am zweiten Unterrichtstag im Kurs festgestellte Teilnehmerzahl ist für die Festsetzung der

Staffelgebühr verbindlich. Eine nachträgliche Änderung der Teilnehmerzahl hat keine Auswirkung mehr auf die Höhe der Kursgebühr. Die Kursgebührenstaffelung wird im Programm/Aushang/Internet veröffentlicht. Barzahlung ist bei Kursen mit Staffelgebühr nicht möglich.

5. Ermäßigungen

Gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise gewähren wir folgende Ermäßigungen:

- Arbeitslosengeldempfängern (mit Leistungsbescheid) 20 %
- Schwerbehinderten (ab GdB 50) 20 %
- Senioren mit Seniorenkarte (2 Kurse/Jahr) 20 %
- Teilnehmende mit der SolidarKarte Trier (pro Person und Kurs) 20 %

Die Ermäßigung muss bei Anmeldung beantragt werden, nachträgliche Ermäßigungen werden grundsätzlich nicht gewährt. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden.

6. Ratenzahlungen

In begründeten Einzelfällen ist eine Ratenzahlung nach einer persönlichen Vereinbarung in der Geschäftsstelle möglich. Bitte Personalausweis oder eine Meldebestätigung mitbringen.

7. Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch werden nach Beendigung des Kurses Teilnahmebescheinigungen über den Kursbesuch ausgestellt, für die eine Gebühr von 2,50 EUR erhoben wird. Werden auf Wunsch des/der Teilnehmenden Bescheinigungen mit Leistungsbeschreibung ausgestellt, werden hierfür 5,- EUR Gebühr erhoben. Für Teilnahmebescheinigungen zurückliegender Semester und sonstige Bescheinigungen werden Gebühren je nach Aufwand berechnet (Mindestgebühr 10,- EUR). Die Gebühr entsteht auch bei Versand per email. Für den Versand per Brief berechnen wir den aktuellen Preis der Post.

8. Rücktritt durch die vhs

Die vhs behält sich die Verlegung und Absage von Kursen vor. Für Kurse, die nicht zustande kommen, werden bereits entrichtete Gebühren zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens acht Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis einverstanden sind oder wenn im Einvernehmen



mit den Teilnehmenden, bei gleicher Gebühr, die Laufzeit verkürzt wird. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht und kommt es auch nicht zu einer Aufzahlung oder zur Kürzung der Kurstage, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Die vhs kann ferner unter den Voraussetzungen des § 314 BGB außerordentlich kündigen, sofern insbesondere ein wichtiger Grund im Sinne der Vorschrift vorliegt.

9. Abmeldung/Widerruf durch Teilnehmende

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung/Widerruf. Die Abmeldung/der Widerruf muss schriftlich an die vhs gerichtet werden. Bis 14 Tage nach Anmeldung ist diese/r kostenfrei. Danach werden bei Abmeldung/Widerruf vor dem Veranstaltungsbeginn Verwaltungskosten in Höhe von 6,- EUR erhoben. Ab Veranstaltungsbeginn ist auch innerhalb der 14tägigen Abmelde-/Widerrufsfrist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ist im Programm ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin. Erfolgt die/der Abmeldung/Widerruf nach Veranstaltungsbeginn oder nach Anmeldeschluss, ist die gesamte Gebühr fällig. Bei Abmeldungen von Kochkursen am Veranstaltungstag werden zusätzlich Lebensmittelkosten berechnet. Diese werden mit einer eventuellen Rückerstattung der bereits entrichteten Kursgebühren verrechnet.

Im Falle einer begründeten Ausnahme wird nach Vorlage der Anmeldebestätigung und eines Nachweises über die Gründe die anteilige Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- EUR zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt unbar. Ausnahmen sind eine längerfristige Krankheit oder der Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen. Als Nachweis legen Sie bitte ein Attest bzw. eine Bescheinigung des Arbeitgebers und der Meldebehörde vor. Bei besonders gelagerten Härtefällen kommt nach Prüfung durch die vhs ebenfalls eine Erstattung abzüglich der Bearbeitungsgebühr in Betracht.

10. Haftungsfragen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der vhs geschieht auf eigene Gefahr. Bei Personen-, Sach-, Vermögensschäden und anderen Verlusten tritt eine Haftung der vhs nur dann ein, wenn Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit eines ihrer Organe oder eines ihrer Bediensteten nachgewiesen wird. Etwaige Schäden sind unverzüglich der vhs-Leitung zu melden.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Trier als Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Oberbürgermeister. Die Stadt Trier hat eine behördliche Datenschutzbeauftragte bestellt, die die Dienststellen der Stadtverwaltung bei der Sicherstellung des Datenschutzes unterstützt.

Datenschutzbeauftragte der Stadtverwaltung Trier

Am Augustinerhof, 54290 Trier, Telefon: 0651/718-0

Auf der Internetseite der Stadt Trier (<https://www.trier.de>) ist ein Kontaktformular hinterlegt, mit dem Sie auch eine Nachricht an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Trier senden können.

Für die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist das Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier - Volkshochschule, Domfreihof 1b, 54290 Trier (nachfolgend „vhs“ genannt), verantwortlich.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags in bar in der Geschäftsstelle der vhs tätigen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert.

Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und –soweit angegeben– Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Bei von Ihnen gebuchten Kursen, die die vhs.cloud nutzen, werden Ihr Name, Vorname und Ihre E-Mail-Adresse an den Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) übermittelt, damit Sie sich für Ihren Kurs in die vhs.cloud einloggen können. Die Datenschutzerklärung des DVV zur vhs.cloud ist auf der Internetseite www.vhs.cloud veröffentlicht.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine Vollstreckungsstelle zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf.

zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren und löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen.

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz kontrolliert die öffentlichen Stellen in Rheinland-Pfalz in Bezug auf die Einhaltung der Datenschutzgesetze und anderer Vorschriften über den Datenschutz. Außerdem geht er Beschwerden von Bürgern nach.

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz

Postfach 30 40, 55020 Mainz

Telefon: 06131/208-2449, Fax: 06131/208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de

Dauer des Semesters

Beginn: 20. September 2021

Ende: 27. Februar 2022

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist grundsätzlich **unterrichtsfrei**.

Volkshochschule Trier - qualitätszertifizierte Bildungseinrichtung



Anmeldung (bitte in Blockbuchstaben ausfüllen)

vhs Trier Tel.: 0651-7180
Domfreihof 1b Fax: 0651-7181438
54290 Trier E-Mail: vhs@trier.de



Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

| | | |
|----------------------|------------|---------------------|
| _____ | _____ | _____ |
| 1. Kurs-Nr.* | Kurstitel* | Kursbeginn* (Datum) |
| _____ | _____ | _____ |
| 2. Kurs-Nr.* | Kurstitel* | Kursbeginn* (Datum) |
| _____ | _____ | |
| Name* | Vorname* | |
| _____ | _____ | _____ |
| Straße*, Hausnummer* | PLZ* | Ort* |
| _____ | _____ | _____ |
| Telefon* | E-Mail* | Geburtsdatum* |

Ich erkenne die Geschäftsbedingungen der vhs Trier an. Die unter „Datenschutzbestimmungen“ gemachten Ausführungen habe ich gelesen. Ebenso habe ich die Ausführungen zum Widerrufsrecht zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu.

Hinweis: Eine schriftliche Bestätigung dieser Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts anderes von der vhs hören, gilt diese Anmeldung als angenommen. Im Falle einer Änderung zu der gewählten Veranstaltung (z.B. Ausfall oder Terminänderung) werden Sie benachrichtigt.

_____ Datum* Unterschrift*

SEPA-Lastschriftmandat (bitte in Blockbuchstaben ausfüllen)

vhs Trier **Die Angabe der IBAN und BIC-Nummer ist zwingend erforderlich. Eine Rückgabe des Lastschrift-Mandats ist nur im Original, nicht als Fax oder E-Mail zulässig. Bitte beachten Sie auch, dass Abbuchungen von einem Sparkonto nicht möglich sind.**
Domfreihof 1b
54290 Trier

Ich ermächtige die Stadt Trier, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtverwaltung Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Ermächtigung gilt als Rahmenmandat für alle Kurse der vhs (wiederkehrende Zahlungen). Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich erkläre mich mit einer Verkürzung der 14tägigen Frist für die Vorabinformation auf bis zu 1 Tag vor Fälligkeit einverstanden.

Die Lastschriften erfolgen jeweils am 5. des Folgemonats nach Beginn des jeweiligen Kurses bzw. der Veranstaltung in Höhe der jeweiligen Kursgebühr. Fällt das Fälligkeitsdatum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich diese auf den ersten folgenden Werktag.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE22ZZZ00000004811

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Kurse der vhs Trier.

_____ Mandatsreferenz: (wird von der vhs ausgefüllt)

| | | |
|----------------------|---------------------|-------|
| _____ | _____ | |
| Name* | Vorname* | |
| _____ | _____ | _____ |
| Straße*, Hausnummer* | PLZ* | Ort* |
| _____ | _____ | _____ |
| Kreditinstitut* | BIC (8/11 Stellen)* | IBAN* |
| _____ | _____ | |
| Datum* | Unterschrift* | |

Pflichtangaben sind mit Sternchen () gekennzeichnet*

Bildungs- und Medienzentrum

- der außerschulische Lernort in Trier -



Stadtbücherei
Volkshochschule
Karl-Berg-Musikschule
Kommunales Bildungsmanagement



Fotos von © George Pagan (l) auf Unsplash



VEJA



Herbst & Winter '21

Think!

bisgaard

MO MA



Leben.

Sneaker

CHELSEA

Boots



BIRKENSTOCK



im Laden erleben
Neustraße 58 | Trier



online stöbern, reservieren, shoppen
Schuhe-zum-Leben.de



MEINDL
Shoes for Actives

Schuhe zum Leben

Berg

HAUSSCHUHE

Wanderschuh



Think!



Floris van Bommel

RED WING SHOES
EST. 1905



MO MA



Neustr. 58 ... Trier ... T: 0651-99 89 58-0 ... info@schuhe-berg.de