

Analog und digital – Ihre Volkshochschule (Der gehäkelte vhs-QR-Code – Herzlichen Dank an Mechthild Marker aus Gerolstein)



Programm

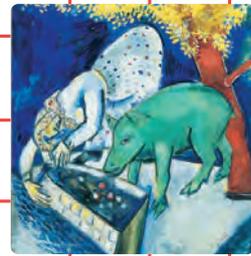
2. Halbjahr 2023

18.09.23 – 18.02.24



TELL ME MORE

Bilder erzählen
Geschichten



1. Oktober 2023 – 2. Juni 2024



IN BESTER GESELLSCHAFT

Johann Anton Ramboux als Porträtist
der Trierer Oberschicht

9. September 2023 – 2. Juni 2024

Simeonstr. 60, neben der Porta Nigra
54290 Trier
Fon | +49 (0)651 718-1459
www.museum-trier.de



STADTMUSEUM
SIMEONSTIFT TRIER

Grußwort des Dezernenten

Liebe Triererinnen und Trierer,

im Februar 2022 hat der Stadtrat mein Dezernat beauftragt, Schritte vorzuschlagen, die geeignet seien, durch den Ausbau politischer Bildungsangebote die demokratischen Strukturen nachhaltig zu stärken. In der Folge holte das Bildungs- und Medienzentrum Expertise zu dieser Frage ein und wir beteiligten auch die lokalen Akteure der politischen Bildung an dem Prozess. Im März 2023 wurde dem Stadtrat ein Papier zu solchen Schritten vorgelegt. Eine Maßnahme unter den Vorschlägen war der Beitritt der Stadt Trier zum rheinland-pfälzischen „Bündnis Demokratie gewinnt!“. Der Beitritt hat in diesem Sommer stattgefunden. Zum ersten Mal sichtbar wird das am 12. Oktober, am Demokratietag Rheinland-Pfalz, an dem sich auch die Trierer Volkshochschule beteiligen wird.

Überhaupt ist die vhs bei der außerschulischen politischen Bildung ein wichtiger Akteur in unserer Stadt, wenn auch längst nicht der einzige. In diesem

Programmheft finden sich entsprechend auch eine ganze Reihe von Vorträgen und Ausstellungen zu sehr unterschiedlichen politischen Fragestellungen. Besonders freut es mich, dass sich die Volkshochschule an der „Langen Nacht der Demokratie“ beteiligen wird. Vom frühen Abend bis in die Nacht des 12. Oktober werden am Domfreihof vielfältige Aktionen rund um das Thema „Demokratie“ stattfinden. Neben der vhs sind auch weitere engagierte Kooperationspartner beteiligt. Schauen Sie dazu auf die Seite 16 dieses Programmheftes. Aber schon im September greifen drei Online-Vorträge politische Themen auf, wie etwa die Zukunft der Demokratie, den aufkommenden Populismus oder die aktuell sehr fragile Sicherheitsordnung in Europa.

Ein anderer Beitrag zur Demokratieförderung der Volkshochschule sind die regelmäßig durchgeführten Einbürgerungstests als Voraussetzung für eine Einbürgerung zugewanderter Men-

schen.

Allein 14 solcher Tests mit rund 280 Teilnehmerinnen und Teilnehmern hat die vhs in den letzten 12 Monaten durchgeführt. Die Teilnehmenden kamen aus über 50 Nationen in Europa, Asien, Afrika sowie Nord- und Südamerika.

Im vielfältigen vhs-Programm finden sich auch weitere interessante Angebote aus den Bereichen Gesundheit und Bewegung oder Kultur und Sprache. Nutzen Sie das vielfältige Spektrum der Weiterbildung in der vhs.

Mein Dank gilt der Volkshochschule und all den Unterstützerinnen und Unterstützern, die ihre wichtige Arbeit ermöglichen.

Ihr Markus Nöhl (Dezernent für Kultur, Tourismus und Weiterbildung)

Foto Herr Nöhl © H. Piel



Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft **5-18**

Ausstellungen	5
Lange Nacht der Demokratie	7
vhs.wissen live	8
Theologisches Quartett Trier	12
Reise	13
Verbraucher/innen	14
Recht	15
Lebenshilfe	17
Degustation	18

Kultur **19-30**

Literatur	19
Literatur Theater Stil	20
Kunst- und Kulturbetrachtungen	21
Nähen	24
Malen Zeichnen	26
Gestalten	28
Freizeit	29
Musikkurse der vhs	30

Karl-Berg-Musikschule **31**

Impressum	13
AGB	80
Datenschutz	81

Gesundheit **35-47**

Recovery College	35
Tanzsport	36
Pilates	37
Yoga	38
Entspannung Autogen. Training	40
Bewegungssport	41
Rückengymnastik	43
Kochen Ernährung	44
Bootsport	46

Sprachen **49-64**

Beratung Einstufung	50
Arabisch Japanisch	50
Englisch	51
Französisch	54
Italienisch	57
Neugriechisch	59
Luxemburgisch	60
Niederländisch Polnisch	60
Russisch	61
Schwedisch	61
Spanisch	62
Ungarisch	64

Integration **65-70**

Beratung	65
Deutschkurse Intensiv	66
Einbürgerungstest	67
Berufsbezogene Kurse	68
Alphabetisierung	68
Abendkurse Deutsch	69
Prüfungen	70

Digitale Welt | Beruf **71-78**

Beratung Schnupperkurse	71
Digitale Welt 50+	72
Office Outlook Word Excel	73
Bildbearbeitung/DTP	74
Digitale Technik	75
Medienkompetenz	75
WebDesign	75
Computerschreiben	77
MINT	78

Grundbildung **79**

Deutsch für Deutsche	79
Alphabetisierung für Migrantinnen und Migranten	79

Unser Leitbild

Für uns ist Bildung

- ein offener, lebensbegleitender und dynamischer Entwicklungsprozess, der bei jedem Menschen die Chance auf gesellschaftliche Teilhabe und die Entwicklung seiner Beschäftigungsfähigkeit erweitern soll.
- dann gelungen, wenn sie die Bürgerinnen und Bürger zum eigenständigen Leben und zur gesellschaftlichen und kulturellen Teilhabe befähigt.
- ein Dreiklang aus sozialen, fachlichen und personalen Kompetenzen gleichermaßen.

Das Bildungs- und Medienzentrum

- stellt allen Bürgerinnen und Bürger der Stadt Trier und des Umlandes umfassende, zeitgemäße, innovative, bedarfsorientierte und bezahlbare Bildungsangebote zur Verfügung und zwar unabhängig von der räumlichen, sozialen oder ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der sexuellen Ausrichtung, einer etwaigen Behinderung oder der Vorbildung.
- ist ein Zentrum für Bildung, Kultur und Begegnung.
- ist für die Kommune ein Garant für ein hochwertiges und fachkundiges Bildungs- und Informationsangebot und ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Daseinsvorsorge.
- ist weltanschaulich, politisch und konfessionell neutral.
- begegnet seinen Kundinnen und Kunden und seinen Kooperationspartnern freundlich, professionell und unvoreingenommen, aber auch verantwortungsbewusst, zielorientiert und kooperativ.
- verfügt über eine moderne und möglichst barrierefreie Infrastruktur und über Personal mit langjähriger Erfahrung im Bildungsbereich und guten Spezialkenntnissen in den jeweiligen Fachbereichen. Offenheit, Kundenfreundlichkeit und Hilfsbereitschaft sind grundlegende Voraussetzungen für eine Beschäftigung im BMZ.

Unter diesem gemeinsamen Dach

- schafft die Volkshochschule als zertifizierte Bildungseinrichtung ein bedarfsgerechtes, hochwertiges und bezahlbares Angebot an Kursen, Einzelveranstaltungen, Exkursionen und Prüfungen. Sie berät und informiert die Kundinnen und Kunden damit diese das jeweils passende Angebot finden können.
- unterstützt die Volkshochschule die Kundinnen und Kunden durch Information und Beratung so, dass diese neue Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kompetenzen erwerben und vorhandene vertiefen können. Dabei richten sich die Angebote in erster Linie an Erwachsene, in speziellen Bereichen aber auch an Kinder und Jugendliche.

Fachbereich 1

Gesellschaft | Politik

Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte und Menschenrechte fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.



Fachbereichsleitung:

Rudolf Fries, Tel. 0651-718 2437, rudolf.fries@trier.de

Ausstellungen

Into Europe: Ireland & the EU 1973-2023

Der 1. Januar 2023 markierte Irlands 50jährige Mitgliedschaft in der damaligen Europäischen Wirtschaftsgemeinschaft und heutigen Europäischen Union. Irlands Entscheidung, der EWG 1973 beizutreten, wird oftmals als bedeutendste Entwicklung in der irischen Außenpolitik seit Gründung des irischen Staates im Jahr 1922 beschrieben. Während der vergangenen 50 Jahre hat sich in der irischen Gesellschaft ein großer Wandel vollzogen; Irland hat sich von einem isolierten Inseldasein mit einer kleinen Wirtschaft am Rande Europas hin zu einer der weltweit offensten, globalisiertesten und fortschrittlichsten Gesellschaften entwickelt. Um diesen wichtigen Meilenstein zu würdigen, organisiert Irland eine Reihe von Veranstaltungen. So auch diese Ausstellung mit dem Titel „Into Europe: Ireland & the EU 1973-2023“. Sie stellt mit 12 Informationstafeln mit Bild und Text Themen wie z.B. den Binnenmarkt, die Geschlechtergleichstellung, Friedensförderung, Kultur, Identität und Sprache dar.

Kurs Nr. 232-10509

01.09. bis 27.09.

Montag bis Samstag (während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei)

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

Ireland & the EU 1973-2023

Midissage

Zur Halbzeit der Ausstellung kommen wichtige Repräsentantinnen und Repräsentanten zusammen und erläutern die wesentliche Motivation zu dieser Ausstellung.

Aus Frankfurt wird die Spitze des irischen Generalkonsulates anreisen. Generalkonsulin Anne-Marie Flynn und der stellvertretende Generalkonsul Aaron Reen werden die Ausstellung vorstellen. Katarina Barley (SPD), Vizepräsidentin des Europäischen



Parlaments, wird ebenfalls anwesend sein, wie auch der Kulturdezernent der Stadt Trier Markus Nöhl.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Kurs Nr. 232-10510

Dienstag, 19.09., 18.00

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Anne-Marie Flynn, Katarina Barley

Vortrag zum Thema:

Robert Schuman und die Europäische Integration

Von der Gründung bis zu den aktuellen Herausforderungen

Vortrag & Diskussion mit Richard Stock, Generaldirektor des CRS (Centre européen Robert Schuman)

Mit dem Ukraine-Konflikt ist der Krieg nach Europa zurückgekehrt. Das Projekt einer friedlichen Einigung des Kontinents, von Robert Schuman mitinitiiert, scheint damit vor einer seiner bislang größten Herausforderungen zu stehen. Teils alte, teils neue Fragen drängen wieder in den Vordergrund: die Frage nach einer „europäischen Souveränität“, nach den Grundwerten Europas, nach dem, was uns Robert Schuman heute noch sagen könnte.

Eine Kooperationsveranstaltung der Deutsch-Französischen Gesellschaft Trier mit der Volkshochschule Trier

Kurs Nr. 232-11004

Donnerstag, 28.09., 18.30 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Richard Stock



Gesellschaft Ausstellungen

Gesellschaft

Ein gut Theil Eigenheit – Lebenswege früher Archäologinnen

Von Anfang an wirkten Frauen an der deutschsprachigen archäologischen Forschung mit. Ihre Leistungen wurden von den Zeitgenossen anerkannt und hoch geschätzt. Über die Jahrzehnte jedoch gerieten diese frühen Archäologinnen und ihre Arbeiten in Vergessenheit. Im Gegensatz zu ihren männlichen Kollegen sind sie im Gedächtnis der Öffentlichkeit nicht mehr präsent. Die allgemeine Wahrnehmung ist: Archäologie ist männlich – sicher ist dieses Bild auch mit durch die Populärkultur geprägt. Diese Ausstellung stellt die Lebenswege von ausgewählten Frauen vor und hat sich zum Ziel gesetzt, Archäologinnen des 19.

und 20. Jahrhunderts sichtbar zu machen. Ihre Bedeutung für ihr jeweiliges Fach soll nach außen getragen und einer breiteren Öffentlichkeit vermittelt werden. So wie die Frauen damals eine Vorbildfunktion für heranwachsende Mädchen innehatten, können sie vielleicht auch heute junge Menschen inspirieren.

Kurs Nr. 232-11001
20.11. bis 22.12.
Montag bis Samstag (während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei)
Domfreihof, Atrium
kostenfrei



Begleitveranstaltungen mit lokalen Kooperationspartnerinnen und -partnern sind geplant.

Das genaue Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.vhs-trier.de.



Die vhs Trier ist bis November 2023 qualitätstestiert nach LQW. Eine Retestierung bis 2027 ist derzeit in Bearbeitung.

Nichts war vergeblich!

Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus



Die Ausstellung „Nichts war vergeblich“ würdigt den Mut von Frauen, die sich gegen den Terror des NS-Systems stellten.

18 Biografien machen deutlich, auf welcher vielfältigen Weise Frauen dem Regime die Gefolgschaft verweigerten. Sie verfassten und verteilten Flugblätter, sie boten Verfolgten Unterschlupf, sie klärten im Ausland über das Unrecht in Deutschland auf. Immer folgten sie ihrem Gewissen - und setzten damit ihr Leben aufs Spiel. Der Anteil dieser Frauen im Kampf gegen den NS-Staat ist in der Öffentlichkeit noch immer wenig bekannt.

Eine Ausstellung vom Studienkreis Deutscher Widerstand 1933-1945 e.V. Frankfurt am Main

Kurs Nr. 232-11002
15.01. bis 11.02.
Montag bis Samstag (während den Öffnungszeiten der Stadtbücherei)
Domfreihof, Atrium
kostenfrei

Die Gedenkausstellungen um den 27. Januar sind ein Gemeinschaftsprojekt der Volkshochschule Trier, der Universität Trier, der AG Frieden Trier, der Katholische Hochschulgemeinde Trier und der Evangelischen Studentinnen- und Studentengemeinde Trier.



Kennkarte von Gerty (Gertrud) Spies geb. Gumprich. (c) Stadtarchiv Trier, Bestand Polizei, Sign. Tb 15 / 948

Nach der »Verordnung über Kennkarten« vom 22. Juli 1938 wurde die Kennkarte als allgemeiner polizeilicher Inlandausweis eingeführt. Für Juden war die Beantragung bis Ende 1938 Pflicht. Die Kennkarte enthielt ein Passbild und Fingerabdrücke, Juden wurde zudem ein rotes »J« eingestempelt.

Quelle: Wikipedia

Weitere Begleitveranstaltungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.vhs-trier.de.

Ausstellungseröffnung zu Gertrud Schloß

Wenn es um Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus geht, sind auch sofort berühmte Triererinnen präsent. Wie etwa Gerty Spieß oder Gertrud Schloß. Beide Frauen werden im Rahmen dieser Ausstellung auch ihren Platz finden.

So wird die Eröffnung gänzlich Gertrud Schloß gewidmet sein, findet diese doch am Vortag des 125. Geburtstages von ihr statt. 2019 erschien der Gedichtband „Die Nacht des Eisens“ mit Gedichten von Gertrud Schloß im Verlag éditions trèves. In dieser Ausgabe berichtet Tamara Breitbach auch

über deren Biografie in dem Essay: „Lea Gertrud Schloß, Jüdin, Lesbe, Schriftstellerin und Sozialdemokratin.“

Im Rahmen der Eröffnung wird Tamara Breitbach aus dem Leben von Gertrud Schloß berichten und es werden auch Gedichte aus dem Band vorgetragen.

Kurs Nr. 232-11003
Mittwoch, 17.01., 19.00 - 21.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Tamara Breitbach



Lange Nacht der Demokratie – 12. Oktober

Seit diesem Jahr ist die Stadt Trier Mitglied im Bündnis **Demokratie gewinnt! – Demokratie lernen, leben und gestalten in Rheinland-Pfalz**. Die Mitgliedschaft geht auf einen Antrag des Stadtrates zur Demokratieförderung zurück.

Im Bündnis **Demokratie gewinnt!** sind über 80 Organisationen aus Rheinland-Pfalz organisiert. Sie engagieren sich dafür, junge Menschen frühzeitig an Demokratie, Beteiligung und freiwilliges Engagement heranzuführen. Am 12. Oktober veranstaltet das Bündnis den zentralen **Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz** in Ingelheim. Am gleichen Tag veranstalten zehn Volkshochschulen die dezentrale **Lange Nacht der Demokratie**. So auch die Volkshochschule Trier gemeinsam mit weiteren Kooperationspartnern.

Vom frühen Abend bis in die Nacht werden am Domfreihof verschiedene Veranstaltungen stattfinden. Die Teilnahme an all diesen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Die finale Planung war zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieses Programmhefts noch nicht abgeschlossen.

Folgender Aktivitäten sind am Domfreihof ab 17.00 Uhr u.a. geplant:

- **7. Juni kompakt – Der Volksaufstand in der DDR 1953.**

Eine Ausstellung der Bundesstiftung Aufarbeitung

- **Versuchen Sie den Einbürgerungstest**

Teststation im Foyer der Volkshochschule

- **Feierstunde**

zum Beitritt der Stadt Trier zum Bündnis Demokratie gewinnt! - Demokratie lernen, leben und gestalten in Rheinland-Pfalz.

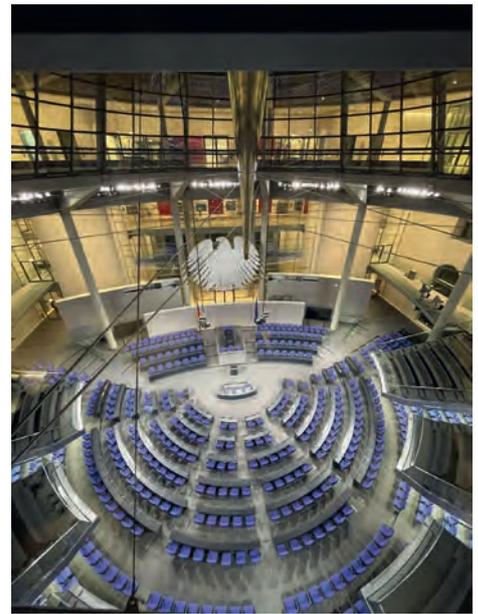
- **Autorinnen-Lesung mit Zeitzeugenbericht**

aus dem Buch „Die vergessene Heimat: Roman nach einer wahren Geschichte“ von Deana Zinßmeister über die Geschichte der Flucht ihrer Eltern aus der DDR.

- **„Mutig, kreativ und unterdrückt – warum die Demokratiebewegung in Hongkong für uns wichtig ist“**

Gespräch mit Prof. Kristin Shi-Kupfer und Protagonist*innen der Demokratiebewegung in Hongkong

- Gegebenenfalls wird es einen **Ausklang im Kulturspektrum** im Keller des Palais Walderdorff geben.



© Samuel Fries

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen in der langen Nacht der Demokratie wird dank einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz frei sein.





Gesellschaft vhs.wissen live



Gesellschaft

Das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs – online und kostenfrei

Die Online-Vortragsreihe „vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm“ wird von zahlreichen Volkshochschulen in ganz Deutschland angeboten. Es bietet auch uns Trier die Möglichkeit, vor Ort Zugang zu spannenden und aktuellen Vorträgen mit renommierten Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Gesellschaft zu haben. Neben den vielen Volkshochschulen sind weitere Partner beteiligt: die Max Planck Gesellschaft, das Wissenschaftskolleg Berlin, acatech (Deutsche Akademie der Technikwissenschaften), der Börsenverein des Deutschen Buchhandels oder die Gerda Henkel Stiftung.

Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream übertragen. So besteht für alle die Möglichkeit, sich die jeweilige Veranstaltung an einem internetfähigen Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone) unkompliziert und bequem von zuhause oder unterwegs anzusehen. Die Teilnehmenden verfolgen die Vorträge in Echtzeit und haben ferner die Möglichkeit, sich mit Fragen über einen Online-Chat in die Veranstaltung einzubringen. Sie selbst sind dabei nicht sichtbar und brauchen weder Mikrofon noch Kamera.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei. Eine rechtzeitige Anmeldung ist jedoch zwingend erforderlich. Vor Beginn der jeweiligen Live-Übertragung verschickt die vhs den notwendigen Link zur Übertragung per E-Mail von die Angemeldeten.

Die Reihe wird auch im Semesterverlauf regelmäßig ergänzt. Schauen Sie deshalb von Zeit zu Zeit auf die vhs-Homepage. www.vhs-trier.de

Vortragende in diesem Semester u.a.



Dr. Christian Mölling

Forschungsdirektor der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP).

© DGAP



Richard C. Schneider

SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD.

© Markus Röfleke



Prof. Paula Diehl

Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel

© privat

Die Demokratie und ihre Zukünfte

In autoritären Regimen werden Zukunftsvorstellungen oft mit Bildern vergangener Größe überblendet. In Demokratien hingegen müssen Regierungen plausible Gründe für Zuversicht vorbringen.

Dies fällt angesichts der Klimakrise schwer. Geht der Demokratie also die Zukunft aus? Wie lässt sich glaubwürdig so etwas wie kollektive Zuversicht, politische Hoffnung generieren?

Eine vergleichende Perspektive macht Optionen erkennbar.

Felix Heidenreich arbeitet am Internationalen Zentrum für Kultur und Technikforschung (IZKT) der Universität Stuttgart. Im akademischen Jahr 2017/2018 war er Alfred-Grosser Gastprofessor in Paris und Nancy (Sciences Po).

Kurs Nr. 232-12005

Freitag, 29.09., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Felix Heidenreich

Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

In den letzten Jahren konnte man eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten. Inzwischen bringt diese Normalisierung immer mehrere anti-demokratische Parteien an die Macht, zuletzt in Italien. Doch Italien ist kein Einzelfall. In Frankreich profilierte sich in den letzten Präsidentschaftswahlen ein offen rassistischer Kandidat aus der Partei Reconquête. Wie konnte es so weit kommen? Will man die Normalisierung der extremen Rechten verstehen, muss man den Populismus berücksichtigen. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien.

Paula Diehl ist Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel.

Kurs Nr. 232-12006

Mittwoch, 10.01., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Paula Diehl

Bekehret die Welt. Geschichte der christlichen Mission

Im Frühjahr 1493 bestätigte Papst Alexander VI. das Anrecht der spanischen Könige auf die neuentdeckten Gebiete jenseits des Atlantiks, wenn sie deren Missionierung betrieben. Damit war ein Grundmuster vorgegeben. Bernhard Maier zeigt, wie Missionare die Unterwerfung der Welt moralisch flankierten, doch dabei bald an Grenzen stießen. Bekehrungen waren selten nachhaltig. Man musste die Sprachen der Heiden erlernen, die Frohe Botschaft übersetzen, Schulen gründen, medizinische Versorgung bieten, ja, wenn nötig die anvertrauten Völker paternalistisch auch gegen die eigene Kolonialmacht in Schutz nehmen. So änderten sich mit der Mission auch die Religionen in den Missionsgebieten, die christliche Muster übernahmen und teils selbst missionarisch wurden.

Prof. Dr. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Kurs Nr. 232-12007

Mittwoch, 27.09., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Bernhard Maier



vhs.wissen live

Fragile Sicherheit Das Ende des Friedens – neue Konfliktordnung

Russlands Krieg gegen die Ukraine hat Europa radikal verändert und eine epochale Verschiebung der Weltentwicklungen ausgelöst. Deutschlands lang gepflegte Illusionen über Krieg und Frieden haben das Land und Europa erpressbar und verwundbar gemacht. Der Sicherheitsexperte Christian Mölling analysiert die sicherheitspolitische Lage und zeigt, was sich ändern muss, damit uns nicht fatale Folgen drohen.

Er ist Forschungsdirektor der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP). Er forscht und berät seit über 20 Jahren zu Sicherheit und Verteidigung.

Kurs Nr. 232-12008

Sonntag, 01.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Christian Mölling

vhs.wissen-live ist ein Online-Format.
Sie erhalten die Zugangsdaten nach der
Anmeldung unter
www.vhs-trier.de.

Warum Erben ungerecht ist

Der Philosoph Stefan Gosepath vertritt die These, dass Erben und Vererben eigentlich ungerecht ist, da sie dem Begünstigten einen ungerechten Vorteil und der Gesellschaft Nachteile verschafft.

Um diese Auffassung zu begründen, wird Gosepath zunächst die wichtigsten gerechtigkeitsbasierten Argumente gegen das Erben vorbringen. Anschließend wird er diese Positionen dann gegen vier der wichtigsten normativen Argumente zugunsten des Vererbens verteidigen, die sich auf das Eigentumsrecht, den Vergleich zu Schenkungen, den Wert der Familie und ökonomische Argumente beziehen.

Stefan Gosepath ist Professor für Philosophie an der FU Berlin. Zuvor forschte er u.a. an der Columbia University und an der Harvard University.

Kurs Nr. 232-12011

Donnerstag, 12.10., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Stefan Gosepath

Grausamer Despot oder kolonialer Held?

**Léopold II. von Belgien in der europäischen
Erinnerungskultur**

Keine andere historische Figur wird in Belgien so kontrovers diskutiert wie Léopold II. Denn er war nicht nur belgischer Souverän, sondern auch Herrscher über den 1885 gegründeten „Kongo-Freistaat“. Historiker sind sich einig, dass Leopolds Herrschaft im Kongo zu den dunkelsten Kapiteln der europäischen Kolonialgeschichte gehört. Die Wahrnehmung seiner Person in der belgischen Gesellschaft ist hingegen bis heute ambivalent. Wie kommt es zu diesen unterschiedlichen Deutungen Léopolds II. und welche Faktoren bedingen eine kritische Auseinandersetzung mit dem Phänomen Léopold?

Dr. Julia Seibert hat zur Geschichte des Kongo und zu Léopold II.

Kurs Nr. 232-12009

Sonntag, 08.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Julia Seibert

Vom Nutzen der Pilze. Transformieren Pilze unser Wirtschaft?

Wir Menschen leben seit unserer Geburt mit Pilzen zusammen. Manche leben in und auf unseren Körpern. Sie helfen uns, Nährstoffe besser zu verwerten und stärken unser Immunsystem. Andere Pilze leben in Symbiose mit Pflanzen und versorgen diese mit Nährstoffen und Wasser aus der Erde. Pilze sorgen also für uns und unsere Umwelt und formen diese aktiv mit, obwohl sie mikroskopisch klein sind.

Die Pilzbiotechnologie von heute erforscht, wie Stoffwechsellpotentiale von Pilzen für eine nachhaltige und kreislauffähige Bioökonomie nutzbar gemacht werden können. Entstehen in Zukunft z. B. Medikamente, Enzyme und Biokraftstoffe aus Pilzen?

Prof. Dr. Vera Meyer leitet das Fachgebiet für Angewandte und Molekulare Mikrobiologie an der Technischen Universität Berlin. In Kooperation mit der acatech.

Kurs Nr. 232-12012

Dienstag, 17.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Vera Meyer

Ein Hof und elf Geschwister.

Der stille Abschied vom bäuerlichen Leben in Deutschland

Veranstaltung mit dem Börsenverein und dem Sachbuchpreisträger 2023

Ewald Frie erzählt in dem Vortrag am Beispiel seiner Familie von der großen Zäsur im bäuerlichen Leben und zeigt, wie die Welt der Eltern unterging, die Geschwister anderen Lebensentwürfen folgten und der allgemeine gesellschaftliche Wandel das Land erfasste.

Ewald Frie wurde 1962 als neuntes von elf Kindern einer katholischen Bauernfamilie im Münsterland geboren. Er ist Professor für Neuere Geschichte an der Universität Tübingen und ordentliches Mitglied der Heidelberger Akademie der Wissenschaften. Für sein Buch „Ein Hof und elf Geschwister“ (C.H. Beck) erhielt er 2023 den Sachbuchpreis des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels

Kurs Nr. 232-12010

Mittwoch, 11.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Erich Frie

Künstliche Photosynthese: Die Vision – und ein Weg dorthin

Wie kann die chemische Industrie klimafreundlicher gestaltet und die Nutzung fossiler Rohstoffe reduziert werden? Die Natur macht es uns vor: Pflanzen gelingt es mit Photosynthese, aus Sonnenlicht und CO₂ wertvolle Stoffe herzustellen. Das Industrieunternehmen Rheticus nimmt diesen Prozess als Vorbild, kombiniert dabei Elektrolyse und Biokatalyse. Im Vortrag wird dieser Prozess allgemein verständlich erläutert und gezeigt, welche Produkte auf diese Weise hergestellt werden können.

Es zeigt sich: Die Künstliche Photosynthese kann die natürliche Photosynthese sogar übertreffen, was die Energieeffizienz und den Wasserverbrauch angeht.

Thomas Haas promovierte in technischer Chemie an der Technischen Universität Darmstadt.

In Kooperation mit der acatech

Kurs Nr. 232-12024

Dienstag, 24.10., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Thomas Haas



Die Sache mit Israel. Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern?

Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv, kennt Alltag und Geschichte des Landes und weiß um die gängigen Vorbehalte und Vorurteile in Deutschland. Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären – 75 Jahre nach der Staatsgründung Israels und in einem entscheidenden Moment für die Demokratie des Landes.

Kurs Nr. 232-12014
Sonntag, 29.10., 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Richard C. Schneider

Die schuldigen Hirten. Geschichte des Missbrauchs in der katholischen Kirche

Die Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine „Zäsur in der Kirchengeschichte“ – so bewertet der Historiker Thomas Großbölting den weltweiten sexuellen Missbrauch in der katholischen Kirche. In diesem Vortrag zeichnet er die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchsskandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten.

Thomas Großbölting ist Direktor der Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg und Professor für Geschichte an der Universität Hamburg

Kurs Nr. 232-12015
Sonntag, 05.11., 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Thomas Großbölting

vhs.wissen-live ist ein Online-Format.
Sie erhalten die Zugangsdaten nach der
Anmeldung unter
www.vhs-trier.de.

Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

Roboter können dem Menschen schwere, monotone und gefährliche Arbeiten abnehmen: in Laboren und Fabrikhallen ebenso wie in der Alten- oder Krankenpflege. Industrie-Roboter gehören längst zum Alltag und werden für die Industrie 4.0 stetig weiterentwickelt. Mit Blick auf die zunehmenden Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz rückt das Zusammenspiel von Mensch und Roboter weiter in den Fokus. Hier wird nicht mehr allein der Mensch Entscheidungen treffen. Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft.

Michael Decker ist Professor für Technikfolgenabschätzung und Leiter des Bereichs „Informatik, Wirtschaft und Gesellschaft“ des KIT. In Kooperation mit der acatech.

Kurs Nr. 232-12016
Dienstag, 07.11., 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Michael Decker

Die Moskau-Connection

**Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands
Weg in die Abhängigkeit**

Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausging. Es hat die Warnungen seiner europäischen Nachbarn in den Wind geschlagen und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängiger gemacht. Wie konnte es dazu kommen? Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist mit seinem weitverzweigten Netz in Politik und Wirtschaft? Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weit-sichtigeren Kurs ein?

Die FAZ-Korrespondenten Reinhard Bingener und Markus Wehner decken in dem Vortrag die Moskau-Connection der deutschen Politik auf und zeigen, wie eine der größten Fehleinschätzungen deutscher Außenpolitik seit 1945 möglich wurde.

Kurs Nr. 232-12017
Donnerstag, 09.11., 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Reinhard Bingener und Markus Wehner

Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

Das Schisma zwischen Eigentum und Nicht-Eigentum an Produktivvermögen galt einst als der zentrale Klassengegensatz in kapitalistischen Gesellschaften.

In Deutschland besitzt das reichste Prozent der Bevölkerung rund 35 Prozent des gesamten Vermögens, und bis weit in die Mittelschichten hinein haben Wohneigentum und Finanzvermögen eine wichtige Funktion für die soziale Absicherung und Statusreproduktion. Der Vortrag geht der Frage nach, wie man Vermögensungleichheiten aus klassenanalytischer Perspektive verstehen kann.

Dr. Nora Waitkus ist Assistant Professor an der London School of Economics (LSE)

Kurs Nr. 232-12018
Montag, 13.11., 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Nora Waitkus

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

Sie sind bekannt für ihre verblüffende Intelligenz, für das clevere Benutzen von Werkzeugen und für ihr außergewöhnlich soziales Miteinander: Raben und Krähen faszinieren und begleiten Menschen seit jeher. Doch leben Kolkraben wirklich so streng in Zweierbeziehungen wie Ehepaare im Einfamilienhaus? Warum verlassen sie ein Gebiet, in dem es genug Nahrung gibt? Wie gelingt es ihnen, sich in andere hineinzuversetzen? Und welche Regeln prägen ihr komplexes Sozialsystem?

Thomas Bugnyar ist ein weltweit renommierter Verhaltens- und Kognitionsbiologe. Er ist Professor an der Universität Wien. Sein Buch über Raben wurde als Wissenschaftsbuch 2023 ausgezeichnet.

Kurs Nr. 232-12019
Donnerstag, 16.11., 19.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Thomas Bugnyar



vhs.wissen live

Wo die Zitronen blühen Kulturgeschichte der italienischen Küche

Italy goes global. Pizza und Pasta, Espresso und Gelato und nicht zu vergessen Salat sind zu Lieblingsspeisen der Menschheit arriviert. Worauf beruht dieser Erfolg? Faktoren wie mediterrane Diät und schnelle Nachkochbarkeit, Auswanderung und der regionale Elan der Slow Food-Ideen sorgen dafür, daß ein 2500 Jahre altes kulinarisches Erbe aktueller denn je interpretiert wird. Ein spannender Gang durch die Epochen der cucina italiana mit dem Gastrosophen Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de).

Er lehrt am Zentrum für Gastrosophie der Universität Salzburg. Er entwirft kulinarische Reisen und verfasst die Kolumne Peters Lebensart für das Rotary Magazin.

Kurs Nr. 232-12020

Donnerstag, 23.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Peter Peter

Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung

Der „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens

17 kleine Tafelbilder erzählen die Geschichte der Maria de' Medici, die nach dem Tod ihres Mannes König Heinrich IV. von Frankreich, stellvertretend für ihren minderjährigen Sohn die Regentschaft übernahm. Peter Paul Rubens nahm den Auftrag an, ihre Geschichte zu erzählen und in ihrem Sinne zu deuten. Die großen Leinwandbilder zählen heute zu den Attraktionen im Louvre. Ihnen voraus gingen die Ölskizzen in denen Rubens erste Ideen entwickelte, die später den Beratern der Königin vorgelegt wurden, bevor es an die Produktion der monumentalen Gemälde in der Werkstatt ging. Die vorbereitenden Ölskizzen sind völlig eigenhändig und unschätzbare Dokumente für die Genese dieses berühmten Zyklus.

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München.

Kurs Nr. 232-12023

Donnerstag, 14.12., 19.30

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Mirjam Neumeister

Die Intelligenz der Bienen

Bienen verfügen über ein vielfältiges Repertoire an Instinkten, das das Funktionieren des Bienenstocks wie eine Maschine ermöglicht. Arbeiterinnen spezialisieren sich auf den Wabenbau, die Klimakontrolle und die Suche nach Nektar und Pollen. Traditionell existiert die Vorstellung, dass die kleinen Gehirne der Bienen aber nur wenig Verhaltensflexibilität und Lernverhalten zulassen. In den letzten Jahren entdeckte man jedoch, dass Bienen Fähigkeiten wie Zählen, Aufmerksamkeit, den Gebrauch einfacher Werkzeuge, Lernen durch Beobachtung und Metakognition (Wissen über das eigene Wissen) besitzen. Es gibt nun sogar Hinweise darauf, dass Bienen eine Form von Bewusstsein haben könnten, mit autobiografischen Erinnerungen, emotionalen Zuständen, der Möglichkeit, zumindest für die unmittelbare Zukunft zu planen und Probleme durch Nachdenken zu lösen.

Prof. Dr. Lars Chittka lehrt Biologie in London.

Kurs Nr. 232-12021

Sonntag, 26.11., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Lars Chittka

Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

Selten schien der Westen so geschlossen wie zu Beginn des Ukraine-Kriegs. Doch hinter der vermeintlichen Geschlossenheit zeigten sich schnell die ersten Bruchstellen. Dass sich dahinter ein tiefgreifendes strukturelles Problem des Westens verbirgt, ist Gegenstand des Vortrags. Angesichts der jüngsten Konflikte in der Ukraine, in Afghanistan und Mali sowie der Planlosigkeit westlicher Regierungen im Umgang mit Migrationsbewegungen, Islamismus und Cancel Culture diagnostiziert sie einen zwischen Hybris und Selbsthass gefangenen Westen, der unentwegt die Werte der Demokratie beschwört, sie aber gleichzeitig immer dann verrät, wenn es darauf ankommt.

Prof. Dr. Susanne Schröter lehrte und forschte u.a. an der University of Chicago und der Yale University.

Kurs Nr. 232-12022

Sonntag, 03.12., 19.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Susanne Schröter

Demografiewoche Rheinland-Pfalz

Der Kalte Krieg der Generationen

Babyboomer versus Fridays for Future?! Unsere Gesellschaft altert unaufhaltsam. Diese Entwicklung birgt Sprengstoff, nicht nur für unsere Versorgungssysteme, sondern für den gesellschaftlichen Zusammenhalt insgesamt. Bisher konnten wir nach ähnlichen Warnungen wieder zur Tagesordnung übergehen. Mit dem bevorstehenden Eintritt der Babyboomer in den Ruhestand, mit den Protesten der jungen Klimaschützer gegen den Lebenswandel der Alten und mit den Folgen der Corona-Pandemie sind diese Zeiten endgültig vorbei. Es droht ein Ressourcenkampf, der nicht nur die Solidarität zwischen Jung und Alt, sondern auch die Lebens- und Überlebenschancen alter Menschen massiv bedrohen könnte.

Prof. Dr. Johannes Pantel analysiert in seinem Online-Vortrag diesen Konflikt, skizziert die drohende Eskalation und zeigt Lösungswege für ein gelingendes Bündnis zwischen den Generationen auf. Im Anschluss laden wir die Zuhörer*innen ein Fragen zu stellen und die Diskussion zu den aufgeworfenen Themen einzusteigen.

Prof. Dr. Johannes Pantel, Leiter des Arbeitsbereichs Altersmedizin mit Schwerpunkt Psychogeriatric und klinische Gerontologie an der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Als medizinischer Experte und Meinungsbildner wird er vielfach angefragt und ist beratend u.a. für den Deutschen Bundestag, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Ministerien und zahlreiche Stiftungen tätig.

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz. Eine landesweite Online-Veranstaltung der Volkshochschulen im Rahmen der Demografiewoche Rheinland-Pfalz.

online, Zoom Konferenz – den Link erhalten Sie rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn

Kurs Nr. 232-12901

Dienstag, 10.10., 18.30 - 20.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Johannes Pantel



Gesellschaft Theologisches Quartett Trier

Das Ende der Naivität

Wie China den Westen herausfordert

Unter Partei- und Staatschef Xi Jinping hat sich die Volksrepublik zu einem totalitären System entwickelt, das nach innen wie nach außen zunehmend selbstbewusst bis aggressiv auftritt. Ein neuer Kalter Krieg und Blockbildung in den Bereichen Geopolitik und Technologie ist Realität – bei gleichzeitiger wirtschaftlicher Interdependenz und drängenden globalen Fragen wie Armutsbekämpfung oder Klimawandel. Liberale Demokratien sind in manchen Bereichen kritischer Infrastruktur verwundbarer gegenüber chinesischen Strafmaßnahmen als umgekehrt. Zudem ringen vor allem die USA und Europa mit zersetzenden populistischen Kräften und profitorientierten Großunternehmen im Inneren. Sie haben den globalen Süden bis dato nicht überzeugend und nachhaltig bei Bemühungen um Sicherheit und Wohlstand unterstützt – ein Einfallstor für den Parteistaatskapitalismus aus China. Wie sollen die liberalen Demokratien mit der Weltmacht China umgehen? Was können und was wollen sie dabei einsetzen, um nicht nur ihre Interessen, sondern auch die Ideen und Werte von liberalen demokratischen Ordnungen zu verteidigen – ohne einen heißen Krieg zu riskieren?

Kristin Shi-Kupfer, Jg. 1974, ist Professorin für Sinologie an der Universität Trier.

Kurs Nr. 232-19001

Sonntag, 08.10., 11.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Kristin Shi-Kupfer

Eine Anmeldung bei der vhs ist für die Vorträge des TQT nicht erforderlich. Der Eintritt wird an der Tageskasse erhoben.

Die Rolle der kirchlichen Wohlfahrtsorganisationen heute

Die Diakonie Deutschland wird in diesem Jahr 175 Jahre alt. Sie und die Caritas sind aus der sozialen Arbeit Deutschlands nicht wegzudenken. Zurzeit erleben die beiden großen Kirchen einen enormen Vertrauensverlust, was auch an Caritas und Diakonie nicht spurlos vorübergeht. Daher soll u.a. der Frage nachgegangen werden, welche Rolle beide Institutionen im Hinblick auf ihre anwaltschaftliche und sozialpolitische Funktion in unserer heutigen Gesellschaft haben und ob ihnen angesichts des Bedeutungsverlusts der Kirchen eine besondere Bedeutung hinsichtlich der seelsorgerischen Begleitung von Menschen zukommt.

Albrecht Bähr, Jg. 1961, ist evangelischer Pfarrer und Sprecher der Arbeitsgemeinschaft Diakonie in Rheinland-Pfalz.

Kurs Nr. 232-19003

Sonntag, 19.11., 11.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Albrecht Bähr

Wirtschaft neu denken

Eine ethische Wirtschaft ist möglich

Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) ist ein innovatives, nachhaltiges Wirtschaftsmodell mit dem Ziel einer ethischen Wirtschaftskultur. Als Alternative zum gegenwärtigen Wirtschaftsverständnis baut sie auf den Werten Menschenwürde, ökologische Verantwortung, Solidarität, soziale Gerechtigkeit, demokratische Mitbestimmung und Transparenz auf. Hinter der GWÖ steht die Überzeugung, dass die drängenden Herausforderungen unserer Zeit – von der Ressourcenknappheit über die Klimakrise, vom Verlust der Artenvielfalt bis hin zur größer werdenden Kluft zwischen Arm und Reich – Folgen des Kapitalismus und nur ganzheitlich und systemisch zu lösen sind. Die GWÖ bietet einen Ansatz zur schrittweisen Transformation unseres Wirtschaftssystems.

Hermann Lex, Jg. 1961, arbeitete für verschiedene Banken in Luxemburg.

Rolf Linn, Jg. 1948, war Professor für Informatik an der Hochschule Trier.

Kurs Nr. 232-19004

Sonntag, 10.12., 11.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Hermann Lex, Rolf Linn

Reformislam Starke Frauen Der Kampf für Demokratie, Freiheit und Frauenrechte

Im Iran werden im Namen des Islams Frauen von der Sittenpolizei verfolgt, in Afghanistan versagt man Mädchen höhere Bildung und in der Türkei (und in Deutschland) wird Wahlkampf auch in Moscheen abgehalten. Dies alles widerstrebt unserem westlichen Denken der Trennung von Staat und Kirche, von Gleichberechtigung, Menschenrechten und freiheitlichem Rechtsstaat. Umso spannender ist die Frage, wie sich diese Errungenschaften der Moderne nach dem Verständnis von Vertretern des Reformismus durchaus oder sogar notwendigerweise mit authentischen Lesarten des Korans verbinden lassen.

Katajun Amirpur, Jg. 1970, ist Professorin für Islamwissenschaft an der Universität Köln.

Kurs Nr. 232-19002

Sonntag, 29.10., 11.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Katajun Amirpur

Kirchenwechsel statt Kirchenreform

Mein Weg aus der römisch-katholischen in die altkatholische Kirche

C. Grünebach schreibt: „Seit Langem bin ich der Überzeugung, dass sich die römisch-katholische Kirche grundlegend erneuern muss. ... Als 2019 die Kleruskongregation die Umsetzung der Reformbeschlüsse der Trierer Synode aussetzte und die Pläne 2020 endgültig begraben werden mussten, ist in mir etwas zerbrochen. Dass der römische Arm bis nach Trier reicht, um eine Pfarreienreform in einem Bistum zu stoppen, hatte ich nicht für möglich gehalten. ... Ich konnte die Kirche nicht ändern, ich kann den Zustand nicht annehmen, also musste ich die römische Kirche verlassen. [...] Seit ich nun im katholischen Bistum der Alt-Katholiken als Geistlicher arbeite, kann ich wieder wirksam meinen Glauben und mein Priestersein leben.“

Clemens Grünebach, Jg. 1969, war Priester und Dechant im Bistum Trier und wechselte 2023 zur altkatholischen Kirche.

Kurs Nr. 232-19005

Sonntag, 14.01., 11.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Clemens Grünebach

Theologisches Quartett Trier

Religion und Humor

Gedankliche und zeichnerische Skizzen

Das Verhältnis von Humor und Religion ist kompliziert. Dem Bodenpersonal Gottes wird traditionell eine geradezu leidenschaftliche Humorlosigkeit unterstellt, und in der jüngeren Vergangenheit haben religiöse Karikaturen und die Reaktionen darauf die Frage erneut mit einiger Brisanz aufgeworfen. Der Vortrag widmet sich dem Thema aus der Sicht des Kirchengeschichtlers, des Pfarrers und Theologen sowie des Cartoonisten, der oft selbst vor der Frage steht: Darf ich das? Wir begeben uns auf die Suche nach Humor in der Bibel, in Bekenntnis, Leben und Außenwirkung der Kirchen und nach dem Lachen Gottes.

Holger Pyka, Jg. 1982, ist Pfarrer in Wuppertal-Elberfeld und Dozent am Predigerseminar. In seiner Dissertation „Vom Sittlichkeitskampf zur Büttenspredigt“ untersuchte der gebürtige Kölner das Verhältnis von Kirche und Karneval.

Kurs Nr. 232-19006

Sonntag, 04.02., 11.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Holger Pyka

Entwicklung oder Migration? Entwicklung und Migration!

Die Wanderungsbewegungen zwischen Afrika und Europa der letzten 20 Jahre

Papst Franziskus reiste 2013 auf die Mittelmeerinsel Lampedusa, wo er anmahnte, dass das Mittelmeer nicht zum Massengrab werden dürfe. 2015 war mit den Fluchtbewegungen aus Nah-Ost eine Zäsur. Seitdem ist der politische Druck gewachsen, die EU versucht sich an Lösungen und findet keine Einigkeit. Die Empörung über Bootsunglücke und Lager flammt immer wieder auf und das Mittelmeer ist noch immer die tödlichste Grenze der Welt. Der Referent beleuchtet vor dem Hintergrund seiner Arbeit in West- und Nordafrika und in Berlin diese Entwicklungen und zeigt auf, welche Rolle Entwicklungszusammenarbeit und Politik spielen können.

Jonas Wipfler, geb. 1983 in Trier, arbeitete für Misereor in Afrika und leitet heute das Büro der Organisation in Berlin.

Kurs Nr. 241-19001

Sonntag, 10.03., 11.00 - 13.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

7,- EUR, (ermäßigt 5,- EUR)

Jonas Wipfler

Eine Anmeldung bei der vhs ist für die Vorträge des TQT nicht erforderlich. Der Eintritt wird an der Tageskasse erhoben.

Online-Vortrag

Rabbinerin sein in Deutschland

Weltweit wurde 1935 Regina Jonas in Deutschland als erste Rabbinerin ordiniert. 1944 wurde sie im Konzentrationslager Auschwitz-Birkenau ermordet. Rund 70 Jahre dauerte es, bis hierzulande wieder Rabbinerinnen auch in jüdischen Gemeinden ihre Arbeit aufnehmen. Mit welchen Herausforderungen sind sie konfrontiert? Ist es möglich, ein anderes Rollenbild zu entwickeln und neue Wege in der jüdischen Gemeinschaft aufzuzeigen? Was macht die Arbeit als Rabbinerin aus?

Jasmin Adriani ist Rabbinerin der liberalen jüdischen Gemeinde Göttingen. Sie gibt Einblicke in ihre Arbeit und spricht über Herausforderungen und Chancen ihrer Tätigkeit. Ein Vortrag der vhs Speyer im Rahmen der SchUM-Kulturtag.

Eine Anmeldung ist erforderlich! Nur dann können Zugangsdaten zugeschickt werden.

Kurs Nr. 232-19007

Montag, 06.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Jasmin Andriani



**Starke Frauen im Semester der vhs:
Siehe Seite 34**

Gesellschaft Reise



Vertraute Fremde

Reisenotizen aus Südamerika

Der Vortrag vermittelt Eindrücke von einer Reise durch verschiedene südamerikanische Länder, an bekannte und weniger bekannte Orte. Dabei kommen die Natur, die Verständigung, die Gastronomie und nicht zuletzt die persönlichen Begegnungen zur Sprache.

Kurs Nr. 232-10103

Donnerstag, 23.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Werner Schäfer

Foto © Werner Schäfer



Impressum

Herausgeber: Stadt Trier
Amt 43/1 - Volkshochschule
Domfreihof 1b, 54290 Trier
Telefon: (0651) 718-2437

Redaktionell verantwortlich:
Rudolf Fries, Amtsleiter

Gestaltung: Volkshochschule Trier

Druck: Westdeutsche Verlags- und
Druckerei GmbH, Kurhessenstraße 4-6
64546 Mörfelden-Walldorf

Vertrieb: Volkshochschule Trier

Anzeigen: Stadt Trier, Amt 43/1 - vhs
Anschrift und weitere Daten s. oben

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Rudolf Fries, Amtsleiter

Erscheinungsweise: Halbjährlich; kosten-
los. Auslage u. a. im Bürgeramt, in der
Stadtbücherei, im Theater und im Bil-
dungs- und Medienzentrum.

Auflage: 7.000 Exemplare

Erscheinungsdatum: 29.08.2023

Foto Titelbid: © Johannes von Linden
Fotos der vhs-Mitarbeiter*innen Fries,
Zeilinger-Trier, Schwarz, Esch, Resch, Be-
rens, Schoßau: © M. Hoffmann

Fotos der vhs-Mitarbeiter*innen Brock-
haus, Luy, Schmitt, Iгла, Briesch: © privat



Gesellschaft Verbraucherinnen und Verbraucher

20 Prozent weniger Heizenergie und Stromverbrauch – mindestens!

Sinkende Preise sorgen zwar für eine leichte Entspannung auf dem Energiemarkt, doch Themen rund um die Energiewende und Klimakrise dominieren zurecht das aktuelle Tagesgeschehen. Hohe Preise für Strom und Heizenergie werden alle Bürgerinnen und Bürger noch lange begleiten, weshalb Energiesparen auch in Vorbereitung auf die nächste Heizperiode weiterhin in den Köpfen der Menschen bleiben muss. Aus diesem Grund hat die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz die Energiesparkampagne „20 Prozent weniger Heizenergie und Stromverbrauch – mindestens!“ gestartet. In den beiden Vorträgen wird ganz praktisch aufgezeigt wie Strom und Heizenergie effektiv eingespart werden kann.

20 % weniger Heizenergie

Der Energieberater der Verbraucherzentrale zeigt Ihnen 15 Möglichkeiten um Heizenergie einzusparen. Darunter sind Tipps, die kostenlos oder mit geringem Aufwand umsetzbar sind. Dabei lernen Sie zunächst zu bewerten, wie viel Energie Sie verbrauchen. Wer etwas mehr Aufwand an Zeit und Kosten investieren möchte, erhält ebenfalls wertvolle Hinweise. Schließlich geht der Referent auch auf die großen Sanierungs- und Erneuerungsprojekte wie Austausch der Heizung oder warmes Wasser von der Sonne ein.

Christian Schmidt ist Energieberater der Verbraucherzentrale Trier

Kurs Nr. 232-10150
Dienstag, 19.09., 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Christian Schmidt



© vhs Trier

20 % weniger Stromverbrauch

Der Energieberater der Verbraucherzentrale zeigt Ihnen 15 Möglichkeiten um Strom einzusparen. Die allermeisten davon sind kostenlos oder mit geringem Aufwand umsetzbar. Dabei lernen Sie zunächst zu bewerten, wie viel Strom Sie verbrauchen, aber auch wie mit etwas mehr Aufwand an Zeit und Kosten deutlich gespart werden kann. Er wird auch auf die eigene Erzeugung von Strom eingehen.

Christian Schmid ist Energieberater der Verbraucherzentrale Trier

Kurs Nr. 232-10151
Donnerstag, 28.09., 18.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
kostenfrei
Christian Schmidt

Forum Bundesbank Lehren aus der Geldgeschichte am Beispiel von Trier

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Forum Bundesbank“ bietet die Hauptverwaltung der Deutschen Bundesbank in Rheinland-Pfalz von Zeit zu Zeit Vorträge zu aktuellen Fragen des Geldwesens und der Notenbankpolitik an.

Hier geht es um Lehren aus der Geldgeschichte am Beispiel von Trier

Dr. Hendrik Mäkeler, Zentralbereich Bargeld, Numismatische Buchprojekte und Geldgeschichte, Deutsche Bundesbank

Dr. Lars Blöck, stellvertretender Leiter und Konservator, Direktion Landesarchäologie Numismatik, Rheinisches Landesmuseum Trier

Kurs Nr. 232-14001
Dienstag, 10.10., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Dr. Hendrik Mäkeler, Dr. Lars Blöck

Sozialdienst katholischer Frauen

WIR SIND DA
Angebot für andere
auf dem Betreuungsgebiet

Betreuungsverein

Interesse an neuen Erfahrungen?

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

Sozialdienst katholischer Frauen
Krahenstraße 33 - 34
54290 Trier
Tel.: 0651 9498-0
skf@skf-trier.de
www.skf-trier.de

SKF

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN TRIER

Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).

Sinn stiften
Kontakte gewinnen
Mitwirken

Interessenten/innen erhalten weitere Informationen unter
SKM Trier
Röntgenstr. 4 · 54292 Trier
Tel.: 0651/1478 80 · Fax: 0651/1478 849
info@skm-trier.de

*Ansprechpartner bei
Betreuung und Vorsorge.*

SKM Trier - Betreuungsverein - www.skm-trier.de



Recht | Vorsorge | Betreuung

Diese Serie ist eine Kooperationsveranstaltung der Betreuungsvereine von SkF-Sozialdienst katholischer Frauen Trier e.V., SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V. und der vhs. Die Veranstaltungen richten sich an alle, die in irgendeiner Weise mit dem Betreuungsrecht in Kontakt kommen oder sich über Vollmachten und Patientenverfügungen informieren wollen. Speziell Familienangehörige oder ehrenamtliche Mitarbeiter/innen sollen befähigt werden, eine Betreuung/Vollmacht mit Hintergrundwissen sicher und verantwortungsvoll zu führen. Für Bevollmächtigte empfiehlt sich auch die Teilnahme am Forum Rechtliche Betreuung, um gesetzliche Vorgaben und Praxistipps kennenzulernen, die oft auch im Bereich der Vollmachten relevant sind.

Vertrauenssache Vollmacht

Kleiner werdende Familienverbände mit der Tendenz hin zu Single-Haushalten und zunehmende Verrechtlichung des alltäglichen Lebens zwingen jeden dazu, für Krisensituationen rechtliche Vorsorge zu treffen. Diese Vorsorge kann man durch Vollmachten verschiedenster Art treffen. Welche Arten von Vollmachten gibt es? In welchen Situationen sollte man davon Gebrauch machen und wie sicher sind sie?

Kurs Nr. 232-10501

Mittwoch, 27.09., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005 oder von zuhause
kostenfrei

Caroline Klasen
Günter Crames

Alle
 Veranstaltungen auf dieser
 Seite werden in
 hybrider Form ange-
 boten.
 Siehe unten.

Selbstbestimmen bis zuletzt – die Patientenverfügung

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr äußern kann. Um für diese Situation rechtliche Vorsorge zu treffen, gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Was sollte man vor der Abfassung einer Patientenverfügung bedenken?

Kurs Nr. 232-10502

Mittwoch, 11.10., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005 oder von zuhause
kostenfrei

Dr. med. Lorenz Fischer | Caroline Klasen
Günter Crames

Die Pflichten eines Betreuers oder Bevollmächtigten

Welche Rechte und Pflichten hat der Gesetzgeber für den rechtlichen Betreuer definiert? Wie kann ein Bevollmächtigter verantwortungsvoll und abgesichert handeln? Welche Bedeutung hat der Wille des Betreuten? An welchen Grundsätzen sollte sich ein rechtlicher Betreuer oder ein Bevollmächtigter orientieren? Wie läuft das Verfahren zur Bestellung eines rechtlichen Betreuers? Wem ist ein Bevollmächtigter rechenschaftspflichtig? Was hat sich durch die Reform des Betreuungsrechtes zum 01.01.2023 geändert?

Kurs Nr. 232-10503

Mittwoch, 08.11., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005 oder von zuhause
kostenfrei

Caroline Klasen | Günter Crames



Wichtige Entscheidungen treffen für Betreute und Vollmachtgeber

Es ist Aufgabe des Betreuers und des Bevollmächtigten, den rechtlichen Rahmen für das Leben einer fürsorgebedürftigen Person zu organisieren. Dazu gehören Einwilligungen in ärztliche Heilbehandlungen wie Operationen ebenso wie die Entscheidung über Umzug in ein Seniorenheim, Kündigung und Auflösung der Mietwohnung, freiheitsentziehende Maßnahmen zum Schutze des Betreuten usw. In der Veranstaltung wird erläutert, wie man verantwortbare Entscheidungen treffen kann und in welchen Fällen (auch Bevollmächtigte) beim Betreuungsgericht Genehmigungen einholen müssen.

Kurs Nr. 232-10504

Mittwoch, 15.11., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005 oder von zuhause
kostenfrei

Caroline Klasen

Mit dem Geld behinderter und kranker Menschen umgehen – die Vermögenssorge

Wie verwalte ich das Vermögen zum Vorteil meines Betreuten oder Vollmachtgebers und welche Vorschriften muss ich beachten bei mündelsicherer Geldanlage, Verkauf von Immobilien, betreuungsgerichtlichen Genehmigungen, Einwilligungsvorbehalt, Annahme oder Ausschlagung eines Erbes? Wie kann ich mich durch größtmögliche Transparenz absichern?

Kurs Nr. 232-10505

Mittwoch, 22.11., 18.00 - 19.30 Uhr
Domfreihof, R. 005 oder von zuhause
kostenfrei

Caroline Klasen | Günter Crames | Elke Ludig (Amtsgericht)

Online oder vor-Ort teilnehmen?

Sie entscheiden selbst!

Diese Veranstaltungen bieten wir hybrid an: Das bedeutet, die Vorträge finden in Präsenzform in Raum 5 in der vhs statt. Gleichzeitig werden sie auch direkt ins Internet übertragen. Sie entscheiden selbst, ob Sie zu uns kommen wollen oder, ob Sie online von zuhause aus teilnehmen wollen. Auch von zuhause aus können Sie Fragen über die Chat-Funktion stellen.

In jedem Falle ist eine Anmeldung erforderlich. Für eine hybride Teilnahme ist der Anmeldeschluß am Montag vor der Veranstaltung um 16.00 Uhr. Sie erhalten unmittelbar nach Ihrer schriftlichen Anmeldung zur hybriden Teilnahme von uns per Mail die Zugangsdaten.





Gesellschaft Recht | Vorsorge

Die einvernehmliche Scheidung ohne Rosenkrieg

Mediation/Kooperative Praxis und Scheidungsfolgenvereinbarung

Der Vortrag erläutert, wie man im Vorfeld einer Scheidung durch Mediation zu einer friedlichen Vereinbarung findet, die den Scheidungsprozess erleichtert. Ist die Beziehung zerbrochen, gemeinsames Wohnen nicht mehr erträglich, beginnen oft erbitterte Streitigkeiten – eben echte Rosenkriege. Viel Schaden könnte verhindert werden, wenn sich die Betroffenen zuerst über Rechte und Möglichkeiten informieren. Gespräche mit einem Mediator können helfen, gemeinsam Lösungen und Wege zu finden, in denen sich beide Partner wiederfinden können.

Kurs Nr. 232-15001

Mittwoch, 13.09., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Karin Adrian, Mediatorin, Fachanwältin für Familienrecht

Was kostet meine Scheidung?

Darstellung der Verfahrenskosten und wie man Kosten vermeiden kann

Es liegt in der Hand der Scheidungswilligen, ob ihre Trennung teuer und nervenaufreibend wird. Denn als Faustregel kann man annehmen: „Je weniger gestritten wird, desto geringer sind die Streitwerte, nach denen die Anwalts- und Gerichtskosten berechnet werden“.

Wie Scheidungskosten minimiert werden können und wie man einvernehmliche außergerichtliche Lösungen, die Geld und Nerven sparen erreicht, welche Kosten bei einer Scheidung grundsätzlich auf einen zukommen und wie diese sich errechnen, ist Thema dieses Vortrags.

Kurs Nr. 232-15002

Mittwoch, 11.10., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Nicole Kürten, Fachanwältin für Familienrecht

Elterliche Sorge und Umgang

Wie gelingt Elternbleiben trotz Trennung?

Forschungsergebnisse belegen, dass sich das Wechselmodell – bei dem die Kinder abwechselnd bei Mutter und Vater leben – sehr positiv auf die Kinder auswirkt. Wie sieht das im Vergleich zu einem vernünftig vereinbarten Residenzmodell aus? Welche Voraussetzungen müssen für die beiden Modelle gegeben sein? Wie verhalten wir uns als Eltern um unseren Kindern nicht zu schaden? Wie können wir so viel wie möglich beide Eltern bleiben, denn das ist es was die Kinder brauchen?

Der Vortrag beleuchtet die notwendigen rechtlichen Voraussetzungen und Besonderheiten für das jeweilige Modell.

Kurs Nr. 232-15003

Mittwoch, 15.11., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Murat Aydin, Fachanwalt für Familienrecht

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem „Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e.V.“ (ISUV).

Mein, dein, unser – was bleibt nach der Scheidung?

Zugewinnausgleich-Altersarmut?

Wenn Paare heiraten und nichts anderes festlegen, tritt automatisch der Güterstand der "Zugewinngemeinschaft" in Kraft. Welche Konsequenzen das hat, das erläutert dieser Vortrag. Im Falle einer Scheidung geht es darum, das während der Ehe gemeinsam erwirtschaftete Vermögen – aber auch die Schulden – aufzuteilen. Die Berechnung des Zugewinnausgleichs erscheint in der Theorie sehr einfach, es erweist sich in der Praxis jedoch oft als sehr schwierig, die gemeinsamen Vermögenswerte zu „entflechten“. Können sich die ehemaligen Partner nicht einigen, muss das Gericht den Zugewinnausgleich entscheiden. Wie werden Schenkungen oder Erbschaften behandelt? Wie ist Miteigentum auseinanderzusetzen und inwieweit entstehen Nutzungsentschädigungsansprüche bei Mitnutzung von Eigentum des anderen Ehegatten?

Kurs Nr. 232-15004

Mittwoch, 10.01., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Nicole Kürten, Fachanwältin für Familienrecht

Die Scheidungsfolgen- vereinbarung

Ein Ehevertrag im Nachhinein, der Nerven und Geld sparen kann

Eine Scheidungsfolgenvereinbarung ist grundsätzlich nichts anderes als ein Ehevertrag, sie wird jedoch, anders als der Ehevertrag, am Ende der Ehe geschlossen, wenn man sich getrennt und zu einer Scheidung entschieden hat. Rechtlich gesehen sind jedoch Ehevertrag und Scheidungsfolgenvereinbarung nichts anderes als eine notarielle Vereinbarung/Klärung der ehelichen Verhältnisse. So werden normalerweise in Scheidungsfolgenvereinbarungen beispielsweise Regelungen zum Güterrecht, zum Unterhalt sowie zum Versorgungsausgleich getroffen. Sind die beiden Eheleute in der Lage, so viele Punkte wie möglich vor der Scheidung zu klären und in einer Scheidungsfolgenvereinbarung festzuschreiben, kann das helfen, bei der Scheidung den Geldbeutel und die Nerven erheblich zu schonen.

Kurs Nr. 232-15005

Mittwoch, 14.02., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Lisa-Marie Assmus, Fachanwältin für Familienrecht

Erben und Vererben

Welche Besonderheiten sind bei Trennung oder Scheidung zu beachten?

Wenn Getrenntlebende und Geschiedene nichts unternehmen, kann der Ex-Partner ihr Erbe werden. Selbst bei Erbeinsetzung der Kinder kann der Trennungspartner erben, wenn die Kinder vor ihm sterben. Um solche unliebsamen und ungewünschten Situationen zu vermeiden, ist solide juristische Information dringend erforderlich. Wesentliche Fragestellungen sind dabei: Wie kann ich Erbverträge und gemeinschaftliche Testamente aus der Welt schaffen, deren Inhalt ich nicht mehr gelten lassen will? Wie kann ich den Trennungspartner enterben? Welche Gefahren birgt die Enterbung? Reicht das eigenhändige Testament aus und was wäre bei einem notariellen Testament zu beachten?

Kurs Nr. 232-15006

Mittwoch, 13.03., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

Marc Schmitz, Steuerberater



Lebenshilfe

Berufliche Neuorientierung für Frauen Starke Frauen

Gedanken zur beruflichen Veränderung, die besser zur aktuellen Situation passt, kommen immer öfter, manifestieren sich oder sind reizvoll. Gleichzeitig entstehen dabei jedoch viele Fragen: was will ich machen, wo sind meine Talente und Fähigkeiten, welche Perspektiven habe ich und wie organisiere und finanziere ich das alles?

In diesem Workshop erarbeiten wir einen Plan für Ihre nächsten Schritte zur beruflichen Neuorientierung. Wir werden die aktuelle Situation analysieren und ein Ziel definieren, auf das Sie hinarbeiten können. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie Ihre Talente und Fähigkeiten entdecken können und die Ihnen helfen sich zu organisieren, um die nächsten Schritte zu gehen.

Helena Rieder hat Wirtschaftspsychologie mit dem Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie studiert.

Kurs Nr. 232-17004
Samstag, 18.11., 9.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, Beletage
30,- EUR
Helena Rieder

Innehalten und entspannen

Vielleicht kennen Sie das: Gefangen in Routinen und Alltag; es fällt schwer, auszusteigen und abzuschalten.

Derweil bräuchten die Systeme mal wieder einen Schub neuer Energie oder einfach nur mal ein Bad in Ruhe und wohlthuender Entspannung.

Wir werden uns einige Stunden Zeit nehmen, die innere Uhr zu verlangsamen, aus- und aufzuatmen.

Einfache Übungen aus Meditation, Autogenem Training und Tai Chi werden helfen, wieder mehr „Zu-sich-zu-kommen“.

Bitte mitbringen: Matte und Kissen

Kurs Nr. 232-17010
Samstag, 20.01., 12.00 - 18.00 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
29,- EUR
Stefan Hartmann

Gestärkt ins neue Jahr

Eine kleine Auszeit mit kraftvollen Resilienzimpulsen

Zum Jahresende der Sehnsucht folgen und einen Ausblick auf das neue Jahr 2024 wagen. Ein Jahreswechsel aus dem Blickwinkel der Resilienz bedeutet, nach dem zu schauen, was im letzten Jahr unsere Lichtblicke waren. Wo wir Gutes erlebt haben, etwas Neues gelernt haben, an Erfahrungen reicher geworden sind und was uns gestärkt hat. Mit all diesen Ressourcen wollen wir dann einen Ausblick auf das neue Jahr wagen und die stärkende Fähigkeit der Zukunftsgestaltung in den Blick nehmen. So werden wir Wünsche spinnen, Vorfreude wecken, Träume erspüren und der Sehnsucht folgen. Nehmen Sie in diesem Workshop Impulse mit, um gestärkter ins neue Jahr zu gehen und 2024 Ihr Jahr werden zu lassen.

Kurs Nr. 232-17012
Dienstag, 19.12., 18.00 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
30,- EUR
Yvonne Strupp

115 – eine für alles.

Für alle, die viele Fragen, aber wenig Zeit haben! Fragen Sie die 115 – werktags von 8 bis 18 Uhr. Der Anruf kostet aus dem Festnetz der Deutschen Telekom 7 Cent pro Minute. Preise aus anderen Festnetzen und aus Mobilfunknetzen können abweichen. Weitere Informationen unter www.d115.de.

Wir lieben Fragen



Viele Fragen? Wenig Zeit?

115 – eine für alles.
 Jetzt auch für die vhs!



Der neue Service für Sie:

Informationen rund um die vhs einfach und unkompliziert direkt bei der 115!

Das Wichtigste kennen Sie schon. Den Rest lernen Sie bei uns.





Gesellschaft Degustation

Rotwein Winterzeit – Rotweinzeit

Dank Klimaveränderung und ausgereifter Weinanbau- und Ausbaumethoden hat sich die Qualität der Rotweine aus den nördlichen europäischen Weinregionen enorm gesteigert. In diesem Seminar verkosten wir, der Jahreszeit entsprechend, kräftige Weine aus Deutschland (Pfalz, Baden), Österreich und Südtirol. Die Rotweine aus den Rebsorten z. B. Spätburgunder, Blaufränkisch und Lagrein passen zur deftigen, aber auch zur festlichen Winterküche. Erlebbar wird das anhand einer Auswahl hochwertiger Weine aus den jeweils gebietstypischen Rebsorten. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Weinregionen und die Methoden der Rotweinbereitung.

Nebenkosten pro Seminar 20 Euro (ca. 8 Weine namhafter Weingüter Wasser und Brot)

Kurs Nr. 232-10166

Dienstag, 21.11., 19.00 - 21.15 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Hanne Krier

Weißer Rebsorten der Moselregion

Etwa 90 % der Rebflächen an der Mosel sind mit weißen Rebsorten bestockt. Neben Riesling und Elbling gewinnen inzwischen auch Rebsorten aus der Burgunderfamilie zunehmend an Bedeutung. Die Besonderheit des Terroirs der ältesten Weinbauregion Deutschlands hat spannende, facettenreiche Weinstile erzeugt.

In diesem Seminar verkosten Sie eine Auswahl von trockenen bis lieblichen Weißweinen verschiedener Jahrgänge aus dem Mosel-Saar-Ruwer-Gebiet und aus Luxemburg. Dabei erfahren Sie einiges über den Einfluss von Rebsorte, Boden, Klima und Winzer auf die Qualität des Weins. Deren Zusammenspiel mit der abwechslungsreichen 2000jährigen Kulturgeschichte spiegelt die Vielfalt der Region wieder und verschafft den Weinen ihre unverwechselbare Identität.

Nebenkosten pro Seminar 20 Euro (ca. 8 Weine namhafter Weingüter, Wasser und Brot)

Kurs Nr. 232-10167

Dienstag, 23.01., 19.00 - 21.15 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Hanne Krier

Whisky, das Lebenselixier der Schotten

Nicht nur auf die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks wird im Laufe der Veranstaltung eingegangen, sondern es werden auch verschiedene Destillate verkostet und verglichen. Über bekannte aber auch unbekanntere Seiten des faszinierenden Landes erfahren Sie ausführlich in dem von einem Power Point Vortrag begleiteten Seminar

Nebenkosten: ca. 30,- EUR/Person

Kurs Nr. 232-10170

Sonntag, 05.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Zapotex, Pferdemarkt 1a, 54290 Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

Speyside, die Whiskyregion am Fluss Spey

Speyside, die größte der schottischen Whiskyregionen beheimatet nicht nur auch die größten Brennereien des Landes, sondern hat auch eine diverse Bandbreite des Aqua Vitae zu präsentieren.

In diesem Seminar soll diese Region näher beleuchtet und erschmeckt werden.

Nebenkosten: ca. 30,- EUR/Person

Kurs Nr. 232-10171

Sonntag, 19.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Zapotex, Pferdemarkt 1a, 54290 Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

**EIN UNTERNEHMEN,
DAS... MIT SEINER**

**V
I
E
L
F
A
L
T**

**UNSERE STADT
LEBENSWEIT MACHT.**

Erleben Sie die SWT in all ihren Facetten.

Von der Energie- und Wasserversorgung über ein wachsendes WLAN-Netz, einen gut ausgebauten Stadtbusverkehr und modernen Parkhäusern bis hin zu Hallenbad und Saunagarten.

Dabei immer nah, nachhaltig und innovativ.

SWT
ENERGIE. LEBEN. ZUKUNFT.

Fachbereich 2

Kultur | Gestaltung

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Fachbereichsleitung:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier, Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de



Literatur

Die Bedeutung des Reisens in der deutschen Literatur

Dieser Kurs umfasst eine Motivik, die sich in vielen Erzählungen und Novellen finden lässt. Der Sinn des Reisens steht im Mittelpunkt sowie die Frage, ob der Protagonist neben der äußeren auch eine innere Veränderung erfahren hat. Wir beschäftigen uns mit Auszügen aus Goethes Italienischer Reise, dem romantischen Reisen in Eichendorffs Novelle Aus dem Leben eines Taugenichts, Tonio Kröger und Der Tod in Venedig von Thomas Mann, Jean-Baptiste Grenouilles Reise durch Frankreich in Süskinds Das Parfum und Homo Faber von Max Frisch. Gerne kann auf Wünsche der Kursteilnehmer*innen eingegangen werden.

Kurs Nr. 232-20103
Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
08.11. bis 06.12., 5 Termine
Domfreihof, Beletage
35,- EUR
Cornelia Läßle

neu

Litera-Tour – Frauen im Mittelpunkt

Online-Lesereihe der rheinland-pfälzischen Volkshochschulen

Das Leben von Frauen ist vielfältig – auch in der Literaturlandschaft in Rheinland-Pfalz. In der Webinar-Reihe stellen vier Autorinnen ganz unterschiedliche Themen, die Frauen bewegen und betreffen, in den Mittelpunkt ihrer Lesungen. Kommen Sie mit auf eine inspirierende Litera-Tour und tauschen Sie sich mit anderen Frauen aus.

Eine Anmeldung bei der vhs ist unbedingt erforderlich damit Sie die Zugangsdaten erhalten können. Eine Anmeldung nur zu einzelnen Terminen ist auch möglich. Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine E-Mail-Adresse an. Sie erhalten die Zugangsdaten zu dem Online-Seminarraum ca. eine Woche vor dem Webinar von uns. Die Reihe wird durch Fördermittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Mann und Frau finanziert.

Lesung von Mara Leukhardt:

Losing Voice

Jack wird gemobbt und Laura, seine beste Freundin, erträgt es nicht, ihn so zu sehen. Das nur wegen seiner Stimme? In ihrer Verzweiflung greift Laura auf alte Rituale ihres verstorbenen Vaters zurück, obwohl dieser sie vor dem Preis gewarnt hatte. Laura verliert ihre Stimme, aber das nimmt sie in Kauf! Die Götter sind fasziniert von dieser Selbstlosigkeit und beschließen, das Mädchen kennenzulernen, denn nur ein Held mit selbstlosen Taten, einem reinen Herzen und unglaublichem Mut kann das Chaos des Zeus besiegen.

Kurs Nr. 232-20210

Donnerstags, 21.09., 20.00 - 21.30 Uhr

Online (von zuhause aus)

kostenfrei

Mara Leukhardt

neu

Starke Frauen

Weitere Lesungen in dieser Reihe:

Daniela Dröscher:

Lügen über meine Mutter

Dr. Elisabeth Lax-Höfer:

Mami, liest du mir noch was vor?

Nicoletta Giampietro:

Mit geballter Faust

Beschreibungen siehe nächste Seite



Litera-Tour – Frauen im Mittelpunkt – Fortsetzung Online-Lesereihe der rheinland-pfälzischen Volkshochschulen

Lesung von Daniela Dröscher: **Lügen über meine Mutter**

Der Roman von Daniela Dröscher erzählt vom Aufwachsen in einer Familie im Hunsrück in den 80er Jahren erzählt aus der kindlichen Perspektive der Tochter. Das Familienleben wird dominiert von der festen Überzeugung des Vaters, das Übergewicht seiner Frau sei verantwortlich für alles, was in seinem Leben schief läuft.

Der Roman, der auf der Shortlist des Deutschen Buchpreises steht, portraitiert das Familienleben in der Provinz in den 80er Jahren, geprägt von dem Wunsch nach sozialem Aufstieg und gesellschaftlicher Anerkennung in der dörflichen Gemeinschaft. Der dominante Vater unterdrückt die leisen Versuche der Emanzipation seiner Ehefrau, hält sie absichtlich klein und reduziert sie auf ihre vermeintlichen körperlichen Defizite. Der Roman greift Genderthemen wie Patriarchat, Emanzipation und Frauenbilder auf, die auch 2023, also vierzig Jahre später, noch aktuell sind.

Kurs Nr. 232-20211
Donnerstag, 12.10., 20.00 - 21.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Daniela Dröscher

Lesung von Dr. Elisabeth Lax-Höfer: **Mami, liest du mir noch was vor?**

Geschichten aus dem Leben einer Workingmom. Berufstätige Mütter haben im Alltag nur wenige Momente, um sich dem eigenen Kind nahe zu fühlen. Und nicht immer fällt es leicht, nach einem langen Arbeitstag direkt an ein kleines Kind „anzudocken“ und sich einfühlsam auf seine Gedanken- und Gefühlswelt einzulassen.

Emphatisches VORLESEN ist eine Chance, solche Momente einer guten WORK-CHILD-BALANCE zu erleben. Wie Müttergemeinsame Quality-Time mit ihrem Kind gestalten können – dazu gibt es konkrete Antworten in diesem Online-Seminar. Passend zum bundesdeutschen Vorlesetag erwartet Sie eine pädagogisch-literarische (Vor)Lesung, auch aus dem neuen Kinderbuch „Alte Oma & Junges Gemüse“, mit der Erziehungswissenschaftlerin und Bindungsexpertin, Autorin und Vorlesepädagogin Dr. Lisa Lax, die durch vergnügliche Geschichten aus dem Leben einer Workingmom abgerundet wird.

Kurs Nr. 232-20212
Donnerstag, 16.11., 20.00 - 21.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Elisabeth Lax-Höfer

Lesung von Nicoletta Giampietro: **Mit geballter Faust**

Nicoletta Giampietro liest aus ihrem Roman „Mit geballter Faust“ aus dem radikalsten Jahrzehnt der italienischen Nachkriegszeit. Mailand in den Siebzigern. Die Politik hat in den Schulen Einzug gehalten, für Giulia öffnet sich am Liceo eine aufregende Welt: Mit ihren Freunden Carmela und Michele geht auch sie auf die Plätze der Stadt, wo Tausende junge Mailänder*innen für eine bessere Zukunft kämpfen. Ihrer großen Schwester Gabriella ist klar: Italien muss kommunistisch werden. Als die linksextreme Gewalt am Liceo zunimmt und Michele bedroht wird, beginnt Giulia, an der Ideologie ihrer Schwester zu zweifeln. Voller Zeitkolorit und in atmosphärischer Dichte erzählt Nicoletta Giampietro von Freundschaft und Schwesternliebe, von jugendlicher Hoffnung und dem Wunsch, auch in extremen Zeiten das Richtige zu tun.

Kurs Nr. 232-20213
Donnerstag, 14.12., 20.00 - 21.30 Uhr
Online (von zuhause aus)
kostenfrei
Nicoletta Giampietro

Kultur



Foto: © pexels.com

Theater

Theatergruppe Satirletto – sucht neue Mitspieler

In einem Schauspieltraining erlebe ich mein kreatives Potential und kann es entfalten. Spaß und Lebensfreude sind in diesem kreativen Prozess unsere Begleiter. Nach dem Grundlagentraining kann man an den Proben teilnehmen. Menschen aller Altersgruppen können mitmachen, wenn sie offen, experimentierfreudig und verantwortungsbewusst sind. Herzlich willkommen bei Satirletto!

Bei der Vorbesprechung am 30.9. werden die weiteren Termine gemeinsam festgelegt, die immer an Samstagen ab 13:30 Uhr stattfinden werden.

Bitte Terminplaner mitbringen!

Kurs Nr. 232-20400
Samstags, 13.30 - 15.30 Uhr
30.09. bis 02.12., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
94,- EUR
Leandra Chytra

Stilkunde

5-Minuten-Make-up für den Alltag

Ein gepflegtes, natürliches Make-up in 5 Minuten? Nur ein Traum für die moderne, berufstätige Frau?

Lernen Sie mit einfachen und schnellen Handgriffen ein für Sie passendes, natürliches und alltagsfähiges Make-up zu zaubern. Bringen Sie Ihre eigenen Schminkprodukte mit, damit wir gemeinsam prüfen können, ob diese tatsächlich für Sie geeignet sind. Falls nicht, erhalten Sie Verbesserungsvorschläge und wertvolle Tipps und Tricks für ein perfektes 5-Minuten-Make-up.

Bitte mitbringen: eigene Schminkprodukte, einen Spiegel, Produkte zum Abschminken.

Kurs Nr. 232-20011
Samstag, 11.11., 9.30 - 14.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
30,- EUR
Nathalye Langner-Lebreton
Anmeldeschluss: 09.11.2023



Kunst- und Kulturbetrachtungen

St. Michael, Mariahof – BauEinHaus

Die Kirche selbst ist ein Prunkstück unserer Stadt, ein Meisterwerk des 20. Jahrhunderts. Sie wurde genau auf diesen Stadtteil abgestimmt und sollte keinesfalls untergehen; beides gehört zusammen. Wegen ihrer auffallenden Stilgeschlossenheit ist diese Kirche im Stadtteil Trier-Mariahof ein bedeutendes Beispiel zeitgenössischer Kirchenkunst. Der Baukörper wurde 1969 von Konny Schmitz als weiträumige Stufenpyramide errichtet. Die Kirchenfenster-Fronten, die die Eingangstüren flankieren, gestaltete Jakob Schwarzkopf. Im Hauptraum war Otto Herbert Hajek sowohl als Maler als auch als Bildhauer tätig (1979-1985). Er schuf die Altarinsel aus feinem hellem Rauchkristall mit ihren einzelnen Elementen als Einheit, als „begehbare Plastik“. Sie wird optisch ge-

stützt vom Bilderzyklus „Zeichen am Wege“. Die 12 großen Tafelbilder im Gewölbe stehen unter der Thematik des „Himmlischen Jerusalem“. Es geht um den Stadtteil Mariahof und die Kirche St. Michael. Es wird keine Führung durch den Stadtteil selbst gemacht, aber er wird intensiv historisch und für die Gegenwart beleuchtet. Eine ungewöhnliche Kirche, ein außergewöhnliches Beispiel moderner Architektur und eine in vielerlei Hinsicht eindruckliche Besichtigung!

Kurs Nr. 232-20020

Sonntag, 15.10., 15.45 - 17.00 Uhr
Treffpunkt Kirchenvorplatz Mariahof
gut erreichbar mit der Stadtbuslinie 82
12,- EUR
Carmen Müller

Den Trierer Nells Park mit Groß und Klein erleben

Nells Ländchen (Nells Park), war ein Sumpf vor den Toren Triers bis Nikolaus Nell auf dem Grundstück einen Park anlegen ließ. Ab den 50er Jahren wurde das Gelände für Spiel und Spaß entdeckt. Dr. Kathrin Baumeister erläutert, was sich in den letzten Jahren hier getan hat. Anja Geishecker singt mit Gitarrenbegleitung passende Lieder an den einzelnen Stationen. Als besonderes Highlight wird der sonst unzugängliche Eis-

keller besichtigt. Dieser Termin ist besonders für Familien geeignet. Die Gebühr gilt für einen Erwachsenen + Kind(er). Mit kleiner Überraschung für die Kinder.

Kurs Nr. 232-20021

Sonntag, 24.09., 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt vor dem Nells Parkhotel Parkseite
16,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister / Anja Geishecker

Zum Weinfest nach Paris

„Paris ist ein Fest fürs Leben“ – und wann wäre dies genussvoller zu erleben als beim Pariser Weinfest? Der große Festumzug bringt fast die gesamte Bevölkerung des Montmartre zusammen. Passend zum Thema erzählen Kunsthistorikerin Kathrin Baumeister und Sachbuchautor Jens Baumeister von Pariser Weingeschichte(n). Auch die Parks & Gärten in der „Hauptstadt des 19. Jahrhunderts“ können sich sehen lassen. Kein Wunder, dass sich Karl Marx & Friedrich Engels hier pudelwohl fühlten.
 11.10.23: Die Wiege von Paris. Überblicksführung auf dem linken Seineufer (Quartier Latin mit Musée de Cluny, Panthéon und Jardin de Plantes)
 12.10.23: Wir haben ja immer noch Paris. Marx & Engels in der Ville lumière (Saint-Germain-Viertel, Louvre, Palais Royal und Bastille)

13.10.23: Pariser Weingeschichte(n). Vom Weindorf Bercy bis zum Weinfest auf dem Montmartre (Parc de Bercy & Bercy Village, Montmartre-Viertel, Weinfest)

14.10.23: Festumzug und Parks & Gärten (Weinfest Montmartre, Parc Monceau und Square des Batignolles)

Ende September werden ausführliche Informationen über Programm und Treffpunkte per E-Mail verschickt.

Eigene Anreise und Unterbringung

Kurs Nr. 232-20036

Mittwochs, 14.00 - 18.00 Uhr
11.10. bis 14.10., 4 Termine
Treffpunkt wir noch bekannt gegeben
200,- EUR
Jens Baumeister / Dr. Kathrin Baumeister

Winter-Special Braugeschichte

Ein Bierchen schmeckt nicht nur im Sommer und die Quelle des Herrenbrunnchens sprudelt auch in der Winterzeit. Nach einer Erläuterung des Herrenbrunnchens folgen wir auf einem kleinen Spaziergang dem Wasser und dem Bier. In der Palaststraße erwartet uns zum Abschluss eine Bierprobe in der Craftprotz Kreativbier-Bar.

In der Gebühr sind enthalten: die Führung, ein Bier, eine Brezel und eine Bierprobe

Kurs Nr. 232-20030

Freitag, 19.01., 16.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Portal Herrenbrunnchen, Metzger Allee, oberhalb Parkplatz FWG
28,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Stadtbildarchäologischer Rundgang:

Sankt Barbara und der Herz-Jesu-Kiez

Entdecken Sie mit uns das spannende historische Viertel zwischen Mosel und nördlicher Saarstraße rund um das alte Fischerdorf Sankt Barbara – kurz Barbeln – und den Herz-Jesu-Komplex als wichtigen Ort Trierer Frauengeschichte!

Kurs Nr. 232-20612

Donnerstag, 19.10., 18.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt und Ende: Barbarathermen
20,- EUR
Dr. Michael Friedrich

Anmeldeschluss: 17.10.2023

neu

Stadtbildarchäologischer Rundgang:

Ein Abend rund um den Dom

Kommen Sie mit auf eine stimmungsvoll-voradventliche Suche nach sichtbaren historischen und kunsthistorischen Spuren der Trierer Stadtgeschichte rund um den Dom und entdecken sie die mittelalterliche Stadt in der Stadt!

Kurs Nr. 232-20613

Donnerstag, 16.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt und Ende: Marktkreuz
20,- EUR
Dr. Michael Friedrich

Anmeldeschluss: 14.11.2023

**Starke Frauen im Semester der vhs:
 Siehe Seite 34**



Kultur

Kunst- und Kulturbetrachtungen

neu

Trierer Kunstwerke im Detail betrachtet

Das Kurfürstliche Palais in Gänze entdecken

Haben Sie mal genau hingeguckt, wenn Sie durch Trier gehen? Wir laden zum intensiven Hinschauen und Entdecken ein. Mit Stift und Papier entsteht auch im Kopf ein neues Bild der Trierer Monumente. Wir versuchen herauszufinden, woher die Formenvielfalt kommt, was zu entdecken ist und welche genaue Bedeutung es hat.

Das Kurfürstliche Palais: seit 1700 Jahren Ort der Repräsentation – aber auch des Zerfalls und eine Geschichte, die sich in vielen Details versteckt.

Bitte mitbringen: Papier, Stift, nach Möglichkeit Fernglas und Fotoapparat

Kurs Nr. 232-20602

Samstag, 23.09., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Gartenfassade Kurfürstliches Palais

14,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

Eine Gartenschau in Luxemburg!? Die Orte der LUGA

Luxemburg ist intensiv bestrebt alles für eine bessere Zukunft einzurichten. Da gehört die Natur dazu und damit alle mitmachen können, wurde die LUGA ins Leben gerufen. Die richtige Gartenschau gibt es erst 2025, doch schon 2023 geht es ans gemeinsame Planen, Informieren und Pflanzen. Wir wollen uns die vier Schwerpunkttore ansehen: Wir beginnen mit einigen Aspekten von Natur & Stadtentwicklung auf dem Kirchberg-Plateau, wandern zu Natur & Kultur in die Stadtteile Grund, Clausen und Pfaffenthal. Schließlich sehen wir uns die Renaturierungen im Petrusstal an, bevor wir bei Natur & Soziales im Stadtpark und im Park Pescatore enden. Was gibt es schon zu sehen und was wird sich hier alles verändern? Welche Planungsbüros konnte Luxemburg gewinnen und wie können die Bürger:innen teilhaben?

Der größte Teil der 7 – 8 km langen Strecke wird per Fuß ergründet werden. Es geht auf befestigten Wegen auf- und ab. Der Rundgang wird für eine Mittagspause unterbrochen. Bitte Getränke und eventuell einen kleinen Snack einstecken. Dauer 4-5h inklusive Pause.

Anreise per ÖPNV möglich

Kurs Nr. 232-20614

Samstag, 16.09., 13.30 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Trier HBF um 12:37 Uhr oder Luxemburg Bahnhofshalle 13:30 Uhr

22,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

Luxemburg – Kirchberg und MUDAM

Die kleine Auszeit am Mittwochnachmittag ist gut geeignet um mal raus aus Alltag- und Freizeit-Stress zu kommen. Mit Bahn und zu Fuß geht es durch Stadtlandschaften, Parks und EU-Gebäude zum Fort Thüngen und dem MUDAM. Die Tour wird je nach Wetterlage und Mitläufer:innen gestaltet und am Ende steht der Besuch des mittwochs lang geöffneten MUDAM an. Vorab gibt es Informationen zu den aktuellen Ausstellungen. Die Kursleiterin beantwortet alle Fragen und wer mag kann sich im neu betriebene Bistro des MUDAM stärken. (Ausstellungen: Deep Deep Down - innovative Präsentation der eigenen Sammlung/Tourmaline - Solo-präsentation einer Transgender-Aktivistin/ Peter Halley: Werke der 1980er)

Anreise per ÖPNV möglich (mit dem Bus 303 oder der Bahn)

Kurs Nr. 232-20615

Mittwoch, 04.10., 17.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Basilika/Bushaltestelle

303 15:50 Uhr

22,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

Luxemburg City und Kultur:

Villa Vauban – Im Glanz des Impressionismus?

Gemeinsam sind kulturelle Unternehmungen schöner. Daher ein Winterspaziergang durch die Stadt mit Besuch zweier Museen und eines Cafés. Nach einem kleinen Rundgang und Blick ins Tal geht es ins Casino. Im Anschluss gehen wir durch die Stadt und (fakultativ) in ein Café und stärken uns für die Kunstwerke der ständigen Sammlung der Villa Vauban mit einer Ausstellung zu Dominique Lang und anderen Malern, die im Einfluss des Impressionismus standen.

Anreise individuell oder gemeinsam mit ÖPNV ab Trier (genaue Zeiten werden bei Anmeldung bekannt gegeben). In der Gebühr sind keine Fahrtkosten enthalten, die Ausstellungen sind zu diesem Zeitpunkt kostenfrei.

Kurs Nr. 232-20616

Freitag, 06.10., 16.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt Vorplatz Suerkess, Place de Metz 2

22,- EUR

Dr. Kathrin Baumeister

neu

Kultur

KARL MARX HAUS

Von Trier in die Welt

Karl Marx, seine Ideen und ihre Wirkung bis heute

Museum
Karl-Marx-Haus Trier

#karlmarxhaus
www.karl-marx-haus.de

FRIEDRICH EBERT STIFTUNG



Kunst- und Kulturbetrachtungen

Besuch im Atelier einer Gemälderestauratorin

Wie werden Gemälde wachgeküsst? Annette Krohn, Gemälderestauratorin mit Abschluss aus Brüssel, gibt in ihrem Atelier eine Einführung in ihre Arbeit. Anhand von beispielhaften Gemälden erklärt sie, wie sie vorgeht – Schadenserfassung – Materialien – Methoden ... Fragen sind immer willkommen.
weitere Infos unter <https://www.krohn-restaurierung.de/>

Kurs Nr. 232-20621
Freitag, 13.10., 17.00 - 18.30 Uhr
Bergstrasse 27A, 54295 Trier (Einfahrt neben der Nummer 27)
11,- EUR
Annette Krohn

Kurs Nr. 232-20622
Freitag, 17.11., 12.00 - 13.30 Uhr
Bergstrasse 27A, 54295 Trier (Einfahrt neben der Nummer 27)
11,- EUR
Annette Krohn



Foto: © pevets.com

neu

„Weder geschüttelt noch gerührt. Wein trinken wie James Bond“

Bekanntermaßen trinkt 007 regelmäßig einen Wodka-Martini. Doch der Agent mit der Lizenz zum Töten ist auch erlesenen Weinen nicht abgeneigt und wenn er dem schönen Geschlecht an die Wäsche will, ist Champagner das Mittel der Wahl. Neben vielen Geschichten und Anekdoten rund um den Wein erzählt „Baumeister. Jens Baumeister“ natürlich auch, weshalb „Bond. James Bond“ seinen Lieblingscocktail grundsätzlich „shaken, not stirred“ zu sich nimmt.

Kurs Nr. 232-20623
Donnerstag, 25.01., 19.00 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss 18.01.2023
Domfreihof, R. 005
7,- EUR
Jens Baumeister

Möbelstile und Architektur vom europäischen Mittelalter bis ins 18. Jahrhundert

Dieser Kurs hat das Ziel, Ihnen die Entwicklung der europäischen Möbelgeschichte und Architektur vom Mittelalter bis ins 18. Jahrhundert näher zu bringen. Es werden an fünf Abenden Verbindungen zwischen der Möbelkunst und dem dazugehörigen kulturellen Umfeld hergestellt, wodurch für die Teilnehmer ein tiefgehendes Verständnis für das spezifische Denken

vergängerer Epochen entsteht. Die Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, Stilepochen anhand ihrer spezifischen Merkmale zu charakterisieren und diese auch am heutigen Möbel wieder zu erkennen. Im zukünftigen zweiten Teil werden die Epochen vom 18. Jahrhundert bis zur heutigen Postmoderne vermittelt.

5 Abende:
Teil 1: Romanik
Teil 2: Gotik
Teil 3: Renaissance
Teil 4: Barock
Teil 5: Rokoko

Kurs Nr. 232-20625
Dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
14.11. bis 12.12., 5 Termine
Domfreihof, R. 1
42,- EUR
Marco Ricke

neu



Kurs-Anmeldung: **Kultur**



Liebfrauenstraße 5-6, 54290 Trier, Tel. 0651 / 73 133

www.rappelkiste-online.de



Kultur Nähen

Kreatives Nähen

für Anfängerinnen und Anfänger
ohne Vorkenntnisse

Der Kurs ist für Erwachsene und Jugendliche geeignet. Er vermittelt Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden und ermöglicht das Anfertigen von Tischdecken, Servietten, Topfhandschuhen, Schürzen u.ä. einfachen Teilen. Darüber, was wir zum Nähen brauchen, werden wir am ersten Kursabend sprechen. In diesem Kurs verwenden wir vorerst nur Baumwollstoffe. Die Funktionen der Nähmaschine und die Handhabung der erforderlichen Nähutensilien werden Ihnen fachlich und in verständlicher Form erklärt. Unser Kurs soll die Freude am Selbstgenähten wecken und einfach Nähkniffe vermitteln.

*Stoffe in vielen Farben und passendes Garn stehen Ihnen zur Verfügung.
Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.*

Kurs Nr. 232-20900
Montags, 18.00 - 20.30 Uhr
25.09. bis 04.12., 9 Termine
Berufsbildende Schule - EHS - Nähen
90,- EUR
Inna Sabirova

Kurs Nr. 232-20901
Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr
27.09. bis 29.11., 7 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Inna Sabirova

Kurs Nr. 232-20902
Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr
30.11. bis 08.02., 9 Termine
Berufsbildende Schule - EHS - Nähen
90,- EUR
Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Pulli, Sweatshirts, Winteraccessoires

Grundkenntnisse erforderlich

Es kommt die kalte und ungemütliche Zeit. Wir möchten daher etwas Gemütliches und Kuscheliges nähen.

Wir nähen selbst entworfene Pullis, Sweatshirts, Loops oder Mützen etc. Weiche und warme Stoffe in vielen Farben und passendes Garn stehen Ihnen zu Verfügung.

Overlock-Nähmaschinen sind vorhanden.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger nicht geeignet.

Kreatives Nähen

Für Fortgeschrittene

Sie haben einen Stoff und möchten daraus Ihr Lieblingsstück nähen? Kleid, Rock, aber auch pfiffige Accessoires oder Dekorationsutensilien, geben Sie Ihren Ideen Raum! Sie werden auch angeleitet und unterstützt beim Ändern, Kürzen oder ein Kleidungsstück an Ihre Körperform anzupassen.

Der Kurs ist für Fortgeschrittene und Anfängerinnen und Anfänger mit Kenntnissen ihrer Nähmaschine geeignet.

Stoffe in vielen Farben und passendes Garn stehen Ihnen zur Verfügung.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 232-20903
Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr
27.09. bis 29.11., 7 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Inna Sabirova

Kurs Nr. 232-20904
Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr
06.12. bis 07.02., 8 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
80,- EUR
Inna Sabirova



Kreatives Nähen

Taschen nach individuellem Entwurf

Machen Sie sich oder Ihren Freundinnen ein schönes Geschenk! Taschen nähen, in ausgefallenen Formen und Material nach Wunsch!

Sie brauchen eine neue Tasche? Hier haben Sie die Gelegenheit. Wir nähen Taschen aus Jeans, Leinen oder Baumwolle. Sie können zusammen mit mir einen Schnitt entwerfen, ich erkläre den Zuschnitt und helfe beim Nähen und Fertigstellen.

Der Kurs ist geeignet für Anfängerinnen und Anfänger mit Maschinenkenntnissen.

Stoffe in vielen Farben und passendes Garn stehen Ihnen zur Verfügung.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 232-20905
Montags, 18.00 - 20.30 Uhr
11.12. bis 05.02., 7 Termine
Berufsbildende Schule - EHS - Nähen
70,- EUR
Inna Sabirova

Kreatives Nähen

Kinderkleidung

Grundkenntnisse erforderlich

Dieser Kurs ist für alle, die Kleidung und Accessoires für ihre Kleinsten selbst kreieren möchten. Wir nähen für Ihre Kleinen ganz individuelle Kleidung: Halstücher oder Stirnbänder, Babybodys oder Pumphosen aus Jersey. Gerade für die ganz Kleinen genügen für ein schönes Unikat schon ein paar Stoffreste. Für größere Kids nähen wir T-Shirts, Sweatshirts, Sweat-Hosen oder Kleider aus Jersey und anderen dehnbaren Stoffen.

Baumwoll- oder Jerseystoffe mit schönen Kindermotiven sind vorhanden.

Overlock-Nähmaschinen stehen Ihnen zur Verfügung.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger nicht geeignet.

Sie können auch eine tragbare Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 232-20906
Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr
28.09. bis 23.11., 7 Termine
Berufsbildende Schule - EHS - Nähen
70,- EUR
Inna Sabirova

Nähen

Lerne Deine Nähmaschine kennen!

Einsteiger-Kurs

Sie lernen Ihre Nähmaschine kennen und üben verschiedene Stiche auf Stoff an Ihrer eigenen Nähmaschine. Zudem erlernen Sie erste Schritte der Nähkunst und tauschen sich mit anderen Nähbegeisterten im Nähkurs aus.

Sie lernen im Kurs:

- jede Einstellung und jeden Stich zu verstehen
- Nähübungen auf Stoff
- erste Erfolgserlebnis: Hotel-Kissenbezug mit Applikation nähen
- alles zur Fehlerbehebung

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für NähAnfängerinnen und Anfänger geeignet, auch für Kinder ab 12 Jahre

Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine mit Anleitung, Stoff für den Kissenbezug, passendes Nähgarn und Nähzubehör.

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 232-20908

Montags, 17.00 - 18.30 Uhr

30.10. bis 04.12., 6 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

36,- EUR

Anna Isaeva

Freundinnen-Nähkurs am Samstag

kommunikativ und kreativ

Einen gemütlichen Abend mit Freundinnen oder Arbeitskolleginnen verbringen – Spaß haben, plaudern, kreativ sein.

Thema: „Nähprojekt nach Eurer Wahl (Accessoire, Rock, T-Shirt, Babysachen)“.

Erlernen Sie das Nähen in der kreativen Atmosphäre, denn in Gemeinschaft macht das Nähen doppelt Spaß und bringt Ihnen garantiert auch doppelten Erfolg.

Der Nähkurs ist so aufgebaut, dass Sie anhand von Projekten verschiedene Nähfertigkeiten erlernen können. Es ist deshalb empfehlenswert, dass Nähanfänger mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen mit einfachen Projekten beginnen, beispielsweise mit Kissenhüllen, Tischdecken oder einfachen Röcken.

Sie lernen im Kurs unter anderem:

- Schnittkopie
- Schnitt an die eigene Figur anzupassen
- Passform zu optimieren
- je nach Nähprojekt verschiedene Fertigkeiten und Techniken (Reißverschlüsse, Knopflöcher, Verstärzen)

Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch für Näheinsteigerinnen und -einsteiger mit geringer Näherfahrung mit sicheren Nähmaschinenkenntnissen geeignet. Erste Näherfahrungen und Kenntnisse der Nähmaschine sind aber notwendig!

Suchen Sie sich Nähidee und Stoff schon vorab aus. So starten Sie am Kurstag sogleich mit Ihrem Nähprojekt. Sie können auch Schnittmusterangebote von BURDA, Pattern Company, KWIK Sew, Onion und Vogue mitbringen. Und natürlich auch passendes Nähgarn und Nähzubehör und Ihre Nähmaschine

Alle fehlenden Materialien und Werkzeuge können vor Ort im Kurs erworben werden.

Kurs Nr. 232-20910

Samstag, 07.10., 18.11., 09.12., 13.01.,

03.02., 15 bis 18 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 232-20911

Samstag, 04.11., 25.11., 16.12., 20.01.,

10.02., 15 bis 18 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 232-20912

Samstag, 11.11., 02.12., 23.12., 27.01.,

17.02., 02.03., 15 bis 18 Uhr, 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

80,- EUR

Anna Isaeva



Maßanfertigung | Stoffverkauf



nusia

ANNA ISAEVA

Neustraße 62 | 54290 Trier

fon 0651-44 714 | mail@nusia.de

Teilnehmende von Nähkursen erhalten einen Rabatt von 20 % auf Stoffe im Fachgeschäft Nusia.



Kurs-Anmeldung: **Nähen**



Kultur Malen und Zeichnen



Gegenständliches Zeichnen

Dieser Kurs hat das Ziel, die Räumlichkeit von Gegenständen, von Gebäuden, Landschaft, Mensch, Tier begreifen und zeichnen zu lernen. Grundlagen der akademischen Zeichentechnik werden auf spielerische Art erlernt und sollen Freude am Zeichnen bringen. Es ist vorgesehen, bei gutem Wetter zum Zeichnen hinaus ins Freie zu gehen bzw. in interessanten Gebäuden zu zeichnen. Grundlagen sind nicht erforderlich.

Ija Daubenspeck hat Kunstwissenschaften und Bildhauerei studiert.

Bitte mitbringen: viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, Klebeband, weiche Bleistifte 3B-9B, Kreiden, Kohle, alles Weitere nach Absprache

Vormittagskurs

Kurs Nr. 232-20700

Montags, 10.00 - 12.00 Uhr
30.10. bis 18.12., 8 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77 108,- EUR
Ija Daubenspeck

Abendkurs

Kurs Nr. 232-20701

Montags, 19.00 - 21.00 Uhr
30.10. bis 18.12., 8 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77 108,- EUR
Ija Daubenspeck

Aktzeichnen

Dieser Kurs hat zum Ziel, die menschliche Figur in ihren Proportionen, ihrer Räumlichkeit und ihrem Bezug zum Umland und der Bekleidung richtig zeichnen zu lernen. Mit Bleistift, Kreide, Pinsel und Farbe nähern wir uns peu à peu spielerisch diesem Ziel. Denn Freude am Zeichnen ist die beste Voraussetzung um richtig „sehen“ und dann zeichnen zu lernen.

Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, dürfen aber auch vorhanden sein.

Bitte mitbringen: viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, Klebeband, weiche Bleistifte 3B-9B, Kreiden, Kohle, alles Weitere nach Absprache

Kurs Nr. 232-20703

Freitags, 19.00 - 21.00 Uhr
06.10. bis 08.12., 8 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4 145,- EUR
Ija Daubenspeck

Kinderkurs: Zeichnen und Malen für Kids ab 9 Jahren in den Herbstferien

In diesem Kurs könnt ihr richtig wild drauf los kritzeln, zeichnen und malen. Zum Einsatz kommen Bleistift, Buntstift, Kreide, Acrylfarbe und vielleicht auch Tusche. Ihr habt die Möglichkeit auszuprobieren. Unter der fachkundigen Anleitung der Dozentin könnt ihr lernen, wie man Gegenstände, z. B. einen Apfel so zeichnet, dass er fast wie echt aussieht. Ihr lernt auch, wie man Würfel, Bücher, Häuser zeichnen kann, ohne ein Lineal zu benutzen.

Bitte mitbringen: Spaß am Zeichnen und Malen und Experimentieren, viel Papier, weiche Bleistifte, aber kein Radiergummi. Alles andere nach Absprache im Kurs.

Kurs Nr. 232-20704

Montag - Donnerstag, 14.30 - 16.45 Uhr
16. - 19.10., 4 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77 72,- EUR
Ija Daubenspeck

Bunte Leuchtobjekte aus Draht und Papier in den Herbstferien

Wir basteln bunte Objekte aus Draht und Papier, mit oder ohne Beleuchtung, für Halloween und/oder Sankt Martin. Gespenster, Kürbisse, Blumen oder eure eigenen Phantasiewesen. Materialkosten in Höhe von 10€ sind direkt an die Dozentin zu bezahlen.

weiche Bleistifte, aber kein Radiergummi. Alles andere nach Absprache im Kurs.

Kurs Nr. 232-20706

Montag - Donnerstag, 23. - 26.10.2023,
14.30 - 16.45 Uhr, 4 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77 72,- EUR
Ija Daubenspeck

Weihnachtskarten mit Linoldruck für Kinder ab 10

In diesem Workshop lernt ihr, wie man einen Linoldruck macht. Schöne Karten mit Landschafts- oder Weihnachtsmotiven oder anderen Motiven entstehen ganz nach euren Vorstellungen.

Bitte Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf.

Materialkosten in Höhe von 10€ sind direkt an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 232-20707

Samstags, 14.30 - 16.45 Uhr
11.11. bis 18.11., 2 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77 36,- EUR
Ija Daubenspeck

Kulturwandertag 2023 – Zeichnen wie ein Profi

Wie kommt der Apfel aufs Papier? In diesem Workshop lernt ihr spielerisch und unter Anleitung von Ija Daubenspeck, Zeichnerin, Malerin und Bildhauerin, mit verschiedenen Zeichenmaterialien Früchte oder Blumen so darzustellen, dass sie fast wie echt aussehen.

Anmeldung nur für Schulen im Rahmen der Kulturwandertage 2023 möglich.

Kurs Nr. 232-207207

Mittwoch, 11.10., 10.00 - 12.15 Uhr
Domfreihof, Beletage

kostenfrei
Ija Daubenspeck



Foto: © pixels.com



Malen und Zeichnen

Zeichnen I

Erste Schritte für Anfängerinnen und Anfänger

Anhand einfacher Übungen wird eine Einführung in Bleistift- und Kohlezeichnung gegeben, wobei sowohl das einfache schnelle Skizzieren als auch das Zeichnen komplett ausgearbeiteter Bilder erklärt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kinder ab 12 Jahren sind willkommen.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagog.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 232-20710

Montags, 17.30 - 20.30 Uhr

30.10. bis 27.11., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

85,- EUR

Konstantin Henkin



Zeichnen für Animation

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche, die daran Interesse haben, Zeichnen effektiv zu lernen oder sich im Zeichnen zu verbessern. Wir werden uns Grundkenntnisse der Anatomie fürs Zeichnen aneignen, um Figuren glaubhaft darstellen zu können. Weiterhin wird auch gezeigt wie man Formen vereinfacht, um gezielt für Animation zu zeichnen.

Kurs Nr. 232-21113

Donnerstags, 18.30 - 20.30 Uhr

28.09. bis 14.12., 10 Termine

Domfreihof, R. 108

120,- EUR

Daniel L. Garcia



Kurs-Anmeldung: **Malen/Zeichnen**

Zeichnen II

Die nächsten Schritte

Für Teilnehmende aus dem Anfängerkurs und Menschen, die die Grundlagen des Zeichnens beherrschen. Neben Kohle, Tusche und Mischtechniken kommen verschiedene Stifte und Tinten zum Einsatz. An zwei Terminen lernen Sie die Aquarelltechnik kennen. Wir üben uns an Stilleben, Bäumen und Landschaften. Vermittelt werden: Bildaufbau, Perspektive, Bildkonzeption und Bildgestaltungsrezepte, Figur und Anatomie. An jedem Abend wird eine neue Technik ausprobiert.

Kinder ab 12 Jahren sind willkommen.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagog.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 232-20711

Montags, 17.30 - 20.30 Uhr

04.12. bis 15.01., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

85,- EUR

Konstantin Henkin

Magie der Farben I

Der Beginn

In diesem Malkurs malen wir mit Acrylfarben. Er ist für Menschen gedacht, die zum ersten Mal Pinsel und Farben in der Hand haben und sich nun trauen, diese zu benutzen. Es sollen hier innere und äußere Blockaden vor dem Arbeiten mit Pinsel und Farben und anderen Malmitteln abgebaut werden. Ziel ist es verschiedene „Handwerksmittel“ kennen zu lernen und einige Techniken auszuprobieren. Die Teilnehmenden sollen Ruhe finden und das Malen als Möglichkeit der Entspannung kennen lernen. Dabei entstehen individuelle Bilder, die ganz nach der eigenen Persönlichkeit eine magische Motiv- und Farbenwelt zeigen werden.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an die Dozentin zu zahlen.

Kurs Nr. 232-20717

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.10. bis 28.11., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

45,- EUR

Hanka Walter

Kreatives Gestalten mit Acryl

Erste Schritte in die Welt der Acrylfarben

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger, die die künstlerischen Ausdrucksmittel der Acrylmalerei kennenlernen möchten, um herauszufinden, welche Gestaltungsvarianten möglich sind. Wir benutzen Karton und Leinwand sowie verschiedene Hilfsmittel für Acryl, das ganze Spektrum an Pinseln, Spachteltechnik, Schablonen und dekorative Materialien für die Dekoration. Am letzten Abend entdecken wir die Möglichkeiten der Tapetengestaltung.

Kinder ab 12 Jahren sind willkommen.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagog und wird individuell auf die Teilnehmenden eingehen.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 30 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen

Kurs Nr. 232-20713

Montags, 17.30 - 20.30 Uhr

22.01. bis 19.02., 4 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

60,- EUR

Konstantin Henkin

Magie der Farben II

Aufbaukurs

Im Aufbaukurs werden wir einerseits das bisher Gelernte anwenden und weitere Techniken kennen lernen. Auch hier malen wir mit Acrylfarben, die durch weitere Malmittel ergänzt werden können. Sofern der Wunsch besteht, widmen wir uns auch speziellen Themen, z. B.: Wie male ich den Himmel in Landschaften? / Was muss ich bei Blumen beachten? / Wie wird das Wasser lebendig?... Ich lade Sie wieder ein, malen Sie mit, finden Sie Ruhe und haben Sie Spaß am kreativen Gestalten.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an die Dozentin zu zahlen.

Kurs Nr. 232-20718

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

05.12. bis 16.01., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

45,- EUR

Hanka Walter

Hanka Walter malt autodidaktisch und leitet bereits seit mehreren Jahren einen Malkurs für beeinträchtigte Menschen beim DRK in.



Kultur Gestalten



Schnitzen und Instrumentenbau

für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene

Wir beginnen mit einfachen oder komplizierten Schnitzübungen (je nach Kenntnisstand), und werden uns dann so schnell wie möglich mit frei wählbaren Projekten beschäftigen. Wer sich für Holzbildhauerei entscheidet, dem/der steht zur Auswahl figürliches/abstraktvollplastisches oder ornamentales Arbeiten (Relief).

Im Bezug zu Instrumentenbau stehen Trommeln in beliebiger Größe und Ausführung sowie einfache Saiteninstrumente zur Auswahl.

Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Benutzung derselben sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Holz und anderes Material wird zur Verfügung gestellt, wird jedoch je nach Aufwand/Projekt extra berechnet.

20 Euro als Materialpreis für Standard-Arbeiten sind zu Kursbeginn in bar dem Kursleiter zu zahlen.

Kurs Nr. 232-20820
Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr
09.11. bis 14.12., 6 Termine
Trommelstudio Akom la Engel, Schöndorferstr. 22, 54292 Trier
114,- EUR
Engel Matthias Koch

**Trommel-
kurse Seite
30 und 32**

Grundlagen des Goldschmiedens

Schmuckgestaltung nach eigenem Entwurf

Einsteiger/innen und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Schmieden und Löten erlernen und vertiefen. Fortgeschrittene lernen zusätzliche Techniken kennen. Kreative Gestaltung und handwerkliches Arbeiten ermöglichen die Fertigstellung eines individuellen Schmuckstückes. Durch die verschiedenen Techniken und Materialien und durch eigene Form-Farbfindung können immer wieder neue, eigene Schmuckobjekte entwickelt werden.

Zur Verfügung stehen Silber, Kupfer, Messing, eine Auswahl von Edelsteinen und Gold in kleineren Mengen. Andere Materialien können auch mitgebracht werden.

Das Herstellen von Trauringen ist nach Absprache (mindestens 14 Tage vorher) möglich.

Zu Beginn des Kurses werden 10 EUR für alle Verbrauchsgüter (Silberlot, Sägeblätter etc.) eingesammelt. Edelmetalle und Edelsteine werden extra berechnet.

Kurs Nr. 232-21002
Freitag, 03.11., 17 - 21 Uhr,
Samstag 04.11., 10 - 17 Uhr, 2 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
85,- EUR
Diana Prokot

Kurs Nr. 232-21003
Freitag, 26.01., 17 - 21 Uhr,
Samstag 27.01., 10 - 17 Uhr, 2 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
85,- EUR
Diana Prokot

Selbst gemacht – Geld gespart

Reparaturen im Haushalt kein Problem! Sie lernen, die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen.

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist,
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen,
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind,

- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind,
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind,
- Silikonfugen zu erneuern sind.

Alle Reparaturen werden ausführlich und für jedermann/frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen werden besprochen.

Es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Anschließend können Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobiert werden.

Schreinerkurs für Frauen

Beistelltisch

Selber Schreiner mit Erfolg! Aus Massivholz wird mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge ein zusammenklappbarer Blumentisch 29 cm x 27 cm (Höhe 38 cm) hergestellt. Jedes Tischchen ein Unikat, ideal als sehr persönliches Weihnachtsgeschenk. Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse im Umgang mit der Pendelstichsäge, Bohrmaschine und Akkuschauber, typische Arbeitsgänge wie exaktes Zuschneiden, Dübeln und Verschrauben, fachgerechtes Schleifen und Tipps zur Oberflächenbehandlung. Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt, es sind keine Grundkenntnisse nötig. Sie lernen die entsprechenden Maschinen fachgerecht zu handhaben und nehmen am Ende des Kurses Ihr Möbelstück fertig montiert mit nach Hause.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Schreinerin und als selbstständige vhs-Dozentin tätig. 29 EUR Materialkosten sind bar an die Kursleiterin zu zahlen.

Kurs Nr. 232-21008
Freitag, 15.09., 15.00 - 21.15 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Lisa Vandea

Kurs Nr. 232-21009
Samstag, 16.09., 10.00 - 17.00 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Lisa Vandea

Die Kursleiterin ist ausgebildete Schreinerin und als selbstständige vhs-Dozentin tätig.

Kurs Nr. 232-21007
Sonntag, 17.09., 10.00 - 16.15 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
70,- EUR
Lisa Vandea



Freizeit

Multivisionsvortrag Vietnam

in Kooperation mit der Fotografischen Gesellschaft Trier

Bilder und Musik gehen eine faszinierende Verbindung ein. Gehen Sie mit Peter Storch auf die Reise zu Menschen, Monumenten und Landschaften. Erwarten Sie mehr als einen Diavortrag, freuen Sie sich auf ein Fest für Ihre Augen und Ohren und lassen Sie sich berühren – und inspirieren für eigene Entdeckungen.

Die Vorträge sind gebührenfrei, um eine Spende für einen guten Zweck wird gebeten.

Teil 1

Der Norden Vietnams: Hanoi, die tausend-jährige Stadt und ihre Umgebung: Mai Chau inmitten grüner Reisfelder und die farbenfrohen Bergvölker der Schwarzen H'Mong und der Roten Dao im abgelegenen Norden des Landes mit malerischen Reisterrassen. Teil 1 endet auf der Dschunke „Dragons Pearl“ in der traumhaften Halong-Bucht, deren unvergleichliche Atmosphäre mit Worten nur schwer zu beschreiben ist,

Kurs Nr. 232-21111

Donnerstag, 09.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Peter Storch

Teil 2

In Richtung Süden: in die Flusslandschaft von Ninh Binh in die alte Kaiserstadt Hue. Weiter über die legendären Marmorberge mit der geheimnisvollen Huyen Khong Grotte des Shakyamuni-Buddha und ins zauberhafte Hoi An mit den geheimnisvollen Ruinen von My Son. Zum Schluss besuchen wir die quirlige Millionenmetropole Ho Chi Minh City (Saigon) und die berühmten schwimmenden Märkte im Mekong Delta.

Kurs Nr. 232-21112

Donnerstag, 23.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Peter Storch



Fotos: © Peter Storch

Bridge

für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Bridge bietet Entfaltungsmöglichkeiten für jeden. Es ist geselliger Denksport und dient der Stärkung und Erhaltung der mentalen Leistungsfähigkeit. Bridge ist ein kommunikatives Spiel und noch dazu das weltweit Bedeutendste. Wer dieses Spiel gelernt hat, wird überall Freunde finden. Wer Bridge spielt, ist im Alter nicht einsam. Die Gültigkeit dieses Satzes hat schon mancher erlebt, der allein in eine fremde Umgebung kam. Im Kurs lernen Sie schrittweise die Strategien und Techniken kennen. Diese Elemente sind in einen spielerischen Lernprozess integriert, der der Förderung, Stärkung und Erhaltung Ihrer Gedächtnisleistung dient.

Kurs Nr. 232-20001

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

07.11. bis 23.01., 10 Termine

Domfreihof, R. 108

97,- EUR

Antje Helmhold

Bridge

für Anfängerinnen und Anfänger mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits Bridge gespielt? Sie haben einen Grundkurs absolviert und wollen weiter in die Materie vordringen? Sie haben pausiert und wollen wieder einsteigen in unseren Denksport? Sie wissen, dass Bridge nicht nur ein beliebiger Zeitvertreib ist? Sie suchen Kontakt zu netten Menschen, die Spiel und Geselligkeit lieben? Besuchen Sie unseren Bridgekurs für Spieler/innen mit Grundkenntnissen. Wir frischen auf, was Sie vielleicht nicht mehr parat haben, wir vermitteln Ihnen neues Wissen und haben Tipps und Tricks im Koffer, um das Spiel wieder richtig interessant werden zu lassen. Wir freuen uns auf Sie!

Kurs Nr. 232-20002

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

30.01. bis 23.04., 10 Termine

Domfreihof, R. 108

97,- EUR

Antje Helmhold

Karambolage-Billard

Drei Bälle, keine Löcher: Karambolage ist die reduzierteste und zugleich ästhetischste Variante des Billard-Spiels. Die Bälle rotieren, schlagen einen Bogen, beschleunigen plötzlich oder laufen rückwärts. Die französische Spielart ist eine Mischung aus Pool und Schach. Manchmal wird der Stoß sogar zu einem kleinen Kunstwerk.

Moderator des Workshops ist Sachbuchautor Jens Baumeister, der – obwohl Autodidakt – leidenschaftlicher Hobbyspieler ist. Unterstützt wird er von zwei echten Könnern: Oberligameister Christian Bach demonstriert die Grundlagen des Spiels und zeigt einige Kabinettstückchen. sowie der mehrfache Landesmeister und Bundesliga-Schiedsrichter Ralf Simmer. Neben praktischem Anschauungsunterricht wird er einige Geschichten zum Besten geben.

Kurs Nr. 232-20006

Dienstag, 24.10., 18.30 - 21.30 Uhr

Vereinslokal 1. BC Treveris,

Matthiasstraße 29

25,- EUR

Jens Baumeister



Kultur Musikkurse der vhs

Bluesharp/ Mundharmonika Workshop

Mundharmonika spielen lernen ohne Noten oder Theoriekenntnisse.

Gelehrt wird das Spielen der Bluesharp/ Mundharmonika, welche häufig im Blues, Pop, Rock, Country und in der Volksmusik gespielt wird. Klein, vielfältig einsetzbar und oft unterschätzt. Ein vollwertiges Instrument für die Hosentasche. Es werden Wissen rund um das Thema Mundharmonika/Bluesharp, über Atem- und Grundtechniken des Spielens erlernt. Während sich der Dozent mit einzelnen Teilnehmenden explizit beschäftigt, dürfen die anderen gerne weiter üben (bei ausgeschaltetem Mikrofon).

Bitte mitbringen: eine diatonische Richter-Mundharmonika, auch Bluesharp genannt in der Tonart „C“. Dabei handelt es sich um eine diatonische Mundharmonika in „Richterstimmung“, die über zehn Kanzellen/Blasöffnungen verfügt. Z. B. von „C.A. Seydel“. Ein entsprechendes Instrument kann vorab über unseren Dozenten vergünstigt bezogen werden. Er ist unter 0176-346 443 92 erreichbar und steht auch mit Tipps zum Kauf zur Verfügung.

Kurs Nr. 232-21300
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
27.09. bis 15.11., 7 Termine
Online (von zuhause aus)
90,- EUR
Kay Steffens

Anmeldeschluss: 22.09.2023

Spirituelle Lieder aus aller Welt

Das gemeinsame Singen von spirituellen Liedern und Mantren aus aller Welt ist ein freudiger und multikultureller Weg Ruhe und Energie aufzutanken. Die Lieder sind einfach, aber kraftvoll, so dass sie leicht mitgesungen werden können.

Wer möchte, kann eine Trommel oder Rassel mitbringen.

Kurs Nr. 232-21312
Sonntag, 05.11., 15.00 - 16.30 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
9,- EUR
Anja Geishecker / Michael Pizzardini

Kurs Nr. 232-21313
Sonntag, 28.01., 15.00 - 16.30 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
9,- EUR
Anja Geishecker / Michael Pizzardini

Gitarrenkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Lerne mit Spaß und ohne Leistungsdruck Gitarre spielen. Schon bald kannst du die ersten Lieder auf der Gitarre begleiten. Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte das Lehrbuch: Stephan Schmidt, Lieder und Songs mit einfachen Gitarrengriffen, Dux-Verlag, ISMN 979-0-50017-052-5 und eine Gitarre mitbringen. *Zwei Gitarren können auf vorherige Anfrage gegen Kautions von 50 Euro und Leihgebühr von 30 Euro für die Dauer des Kurses von der Kursleiterin ausgeliehen werden.*

Kurs Nr. 232-21303
Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr
26.09. bis 19.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
60,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 232-21304
Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr
26.09. bis 19.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
60,- EUR
Anja Geishecker

Afrikanisches Trommeln und Sprechtrommelspielen für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene

Rhythmus ist Leben und Leben ist Rhythmus. Unser Leben und der ganze Kosmos sind geprägt und pulsieren im Rhythmus: Ein- und Ausatmen, der Herzschlag, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Gedeihen und Vergehen, Spannung und Entspannung und vieles mehr. Schon vor unserer Geburt werden wir vom rhythmischen Herzschlag der Mutter begleitet.

Das Eintauchen in die altüberlieferte rhythmische Vielfalt der traditionellen Musik Westafrikas lässt ungeahnte Dimensionen und Fähigkeiten in uns erwachen. Nach dem Erlernen und Verfeinern der verschiedenen Schlagtechniken stehen Rhythmen der Yoruba, Aschanti, Ewe und

Heilsame Lieder

„Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel das psychoemotionale Belastungen auflöst, Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte reaktiviert als das Singen. Haben Sie Mut und probieren es einfach mal aus...“ schreibt Prof. Dr. Dr. Hüther, Universität Göttingen, wissenschaftlicher Beirat der Canto-Initiative Singende Krankenhäuser, die sich international für die Verbreitung heilsamer und gesundheitsfördernder Singangebote an Gesundheitseinrichtungen engagiert. Wir singen gemeinsam vorwiegend Lieder in deutscher Sprache, mit Mut machenden, befreienden und stärkenden Texten, die meist sehr kurz sind. Die Besonderheit liegt in der Wiederholung (ähnlich wie bei den Taize-Gesängen), wodurch die Lieder eine tiefgehende wohltuende Wirkung entfalten können.

Kurs Nr. 232-21309
Mittwoch, 27.09., 19.00 - 20.30 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude, Raum V3
9,- EUR
Michael Pizzardini / Anja Geishecker

Kurs Nr. 232-21310
Sonntag, 10.12., 15.00 - 16.30 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
9,- EUR
Michael Pizzardini / Anja Geishecker

Ga auf dem Programm, Begleitung, Solo und Zusammenspiel. Aufgelockert wird der Kurs durch einfache Bewegungs- und Rhythmusübungen.

Engel Matthias Koch studierte bei dem nigerianischen Mediziner Okonko Rao Kawawa Trommeln, Tanz, Gesang und Trommelbau.

Kurs Nr. 232-21317
Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr
07.11. bis 12.12., 6 Termine
Trommelstudio Akom la Engel,
Schöndorferstr. 22, 54292 Trier
70,- EUR
Engel Matthias Koch

Karl-Berg-Musikschule

Kurse für Kleinkinder und Eltern

Die Musikmäuse 1 und 2

für Mütter mit Babys von 4 – 18 Monaten

Der Musikzirkus 1 und 2

für Kleinkindern von 1,5 – 4,5

Die kindgerechten und musikalisch-spielerisch angelegten Kurse laufen über ein halbes Jahr und finden einmal wöchentlich in der Musikschule statt. Der Unterrichtsinhalt umfasst u. a. das gemeinsame Singen, einfache Kniereitverse, Bewegungen und Tanzen, das Spiel mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzer, Glöckchen und Rasseln oder einfach nur die Freude und Spannung am Hinhören. Durch das gemeinsame musikalische Spiel wird die Gesamtentwicklung der Kinder positiv und nachhaltig beeinflusst; Eltern erhalten Ideen und Anregungen auch für Zuhause.

Die Kurse beginnen ab dem 25.09.2023 und finden an verschiedenen Tagen der Woche statt.

Eine Übersicht der Unterrichtsdaten und Kosten finden Sie unter www.musikschule-trier.de

Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Für Mütter mit Babys

Musikmäuse 1 (4 – 11 Monate)

Montag 10.10 - 11.00 Uhr

Linda Ciarelli

Musikmäuse 2 (12 – 18 Monate)

Montag 11.05 - 11.55 Uhr

Linda Ciarelli

Kleinkinder ab 1,5 Jahre mit einem Elternteil

Musikzirkus 1 (1,5 – 3 Jahre)

Montag 15.25 – 16.15 Uhr

Linda Ciarelli

Dienstag 16.00 – 16.45 Uhr

Olena Kolysnik

Samstag 09.15 – 10.05 Uhr

Anke Cati

Samstag 10.10 – 11.00 Uhr

Katalin Jarosi-Müller

Kleinkinder ab 3 Jahre mit einem Elternteil

Musikzirkus 2 (3 – 4,5 Jahre)

Montag 14.30 – 15.20 Uhr

Linda Ciarelli

Dienstag 15.00 – 15.50 Uhr

Olena Kolysnik

Samstag 09.15-10.05 Uhr

Katalin Jarosi-Müller

Samstag 10.10 – 11.00 Uhr

Anke Cati

Samstag 11.05 – 11.55 Uhr

Katalin Jarosi-Müller

Angebote für Kinder ab 4 Jahren

Für jüngere Kinder ab 4 Jahren bietet die Musikschule zahlreiche Elementar- bzw. Grundkurse an, um sich spielerisch und kindgerecht in einem Musikangebot ausprobieren zu können:

Für Kinder von 4 – 6 Jahren bildet die musikalischen Früherziehung „Rasselbande“ eine ideale Grundlage für den ersten Musikunterricht. Anschließend können die Kinder ab 6 Jahren in verschiedenen Angeboten ihre Interessen verfolgen. Die Orientierungsstufe bietet einen Überblick über alle Instrumente und erste Grundlage der Musiktheorie. Wer schon direkt ein Instrument erlernen möchte, hat die Wahl zwischen der „Grundstufe Blockflöte“ oder der „Grundstufe Trommeln“ (ab 6 Jahre).

Weitere Angebote sind: die „Klavier-Kids“ (Klavierunterricht ab 5 Jahren), die Suzuki-Geigenmethode (ab 4 Jahren) und die Musiktheatergruppe „Cantarella“ (Singen, Bewegen und Schauspiel ab 7 Jahre).

Musikalische Früherziehung (4 – 6 Jahre)

Hier lernen die Kinder unter Anleitung qualifizierten Musikpädagoginnen erste Grundlagen der Musik für eine musikalische Ausbildung kennen. Der kindgerechte und abwechslungsreiche Unterricht beinhaltet wichtige Aspekte der elementaren Musikausbildung: das gemeinsame Singen neuer und bekannter Lieder, das Bewegen zur Musik und Erlernen von Tänzen, das Spiel auf Orff'schen und Perkussions-Instrumenten wie Xylophone, Glockenspiele, Trommeln, Klanghölzer u. a., erste theoretische Grundlagen oder ganz einfach die Freude am Hinhören.

Die Musikalische Früherziehung läuft über 2 Unterrichtsjahre und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt. Die Kosten belaufen sich auf 27 Euro monatlich.

Nach den Sommerferien finden Schnupperstunden statt, an denen Ihr Kind kostenfrei teilnehmen kann. Die Schnupperstunde ist unterteilt in 30 Min Schnupperzeit für die Kinder in dem Unterrichtsraum, sowie 15 Min Beratung für die Eltern.

An folgenden Terminen finden zunächst die Schnuppertermine und anschließend die Kurse in der Turnhalle V1 im Nebengebäude, Paulinstr. 42c statt:

Montag, 04.09. oder 11.09.2023

16.30 – 17.15 Uhr

Gisela Bitdinger

Mittwoch, 06.09. oder 13.09.2023

15.00 – 15.45 Uhr

Gisela Bitdinger

Donnerstag, 07.09. oder 14.09.2023

15.00 – 15.45 Uhr

Gisela Bitdinger

Freitag, 08.09. oder 15.09.2023

14.45 – 15.30 Uhr

Gisela Bitdinger

Karl-Berg-Musikschule

Kurse für Kinder

Orientierungsstufe (6 – 7 Jahre)

Das Angebot Orientierungsstufe für Kinder von 6 – 7 Jahren findet ab September über ein Schuljahr einmal wöchentlich statt, die Inhalte sind als Weiterführung der Musikalischen Früherziehung und Vorbereitung auf Instrumentalunterricht angelegt. Die Kinder erhalten auf spielerischem Weg einen Einblick in die Grundlagen der Musik, Lied- und Bewegungsspiele werden angeboten und theoretische Grundlagen gemeinsam erarbeitet.

Ebenso lernen die Kinder alle Instrumente an der Musikschule kennen:

Leihinstrumente der Musikschule werden vorgestellt, die Kinder erhalten Informationen zur Bau- und Spielweise und Klangbeispiele runden das Gesamtbild ab. Zusätzlich werden die Instrumentalunterrichte der Lehrer/innen der Musikschule besucht und gewünschte Instrumente können in Schnupperangeboten ausprobiert werden.

Die Orientierungsstufe ist eine ideale Vorbereitung auf den weiteren Instrumental- oder Gesangsunterricht in kindgerechtem Rahmen. Das Unterrichtsangebot läuft über 1 Schuljahr und findet wöchentlich 45 bzw. 60 Minuten je nach Gruppengröße statt.

Die Kosten belaufen sich auf 27 Euro monatlich.

An folgenden Terminen finden zunächst die Schnuppertermine und anschließend der Kurs Orientierungsstufe in der Turnhalle V1 im Nebengebäude, Paulinstr.42c statt:

Montag 04.09. und 11.09.2023

14.30 – 15.15 Uhr

Michael Zender

Mittwoch 06.09. und 13.09.2023

16.30 – 17.15 Uhr

Michael Zender

Wir bieten auch **Kurse für Erwachsene**,
ob Anfängerinnen und Anfänger oder
Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger.
Fragen Sie an unter 0651-718 1442.

Grundkurs Blockflöte (6 – 8 Jahre)

Die Blockflöte ist für diese Altersgruppe sehr geeignet, da schon bald richtige kleine Melodien und Lieder spielbar werden.

Es werden Notenlehre und Rhythmik vermittelt, ebenso Atemspiele und Singen als Unterstützung des Unterrichts.

Der Grundkurs Blockflöte ist ein Gruppenangebot für 4 Kinder und eine ideale Vorbereitung auf den Blockflöten-Einzelunterricht oder das Erlernen eines anderen Instrumentes.

In der Zeit vom 06.09. – 13.09.2023 finden kostenfreie Schnupperstunden statt, an denen Ihr Kind ohne vorherige Anmeldung teilnehmen kann. Bei Belegung des Angebots belaufen sich die Kosten auf 27 Euro monatlich.

An folgenden Terminen finden zunächst Schnupperstunden und anschließend der Kurs Blockflöte in Raum 2.03 statt:

Mittwoch 06.09.2023

16.15 – 17.00 Uhr

Monica Sproß

Mittwoch 13.09.2023

14.45 – 15.00 Uhr

Monica Sproß

Grundkurs Trommeln (7 – 12 Jahre)

Anfängerkurs Afrikanisches Trommeln – Musikschule Trier für Kinder ab 7 Jahre

Rhythmus ist Leben und Leben ist Rhythmus ...

Das Wort Rhythmus stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Fließen“, regelmäßige Wiederkehr natürlicher Vorgänge, so wie ein- und ausatmen, unser Herzschlag, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Gedeihen und Vergehen, Spannung und Entspannung und vieles mehr!

In diesem Kurs lernen die Kinder zuerst die verschiedenen Schlagtechniken und Grundrhythmen auf Djemben und Trommeln kennen. Im weiteren Verlauf werden dann auch verschiedene Lieder – je nach Gruppengröße im Zusammenspiel mit Trommel, Glocke, Rassel und Basstrommel – geübt. Neben der Freude und den schnellen musikalischen Erfolgen, wird durch die gleichmäßigen und gegengleichen Bewegungen der Hände, die Koordination gefordert und gefördert. In der Gruppe macht das Trommeln umso mehr Freude und man kannst schnell (einzeln und im Zusammenspiel) schöne Erfolgserlebnisse erzielen.

Die Kosten belaufen sich auf 27 Euro monatlich, die Trommeln werden für den Kurs von der Musikschule bereitgestellt.

An folgenden Terminen finden zunächst Schnupperstunden und anschließend der Kurs Trommeln in Raum 3.04 statt:

Donnerstags 07.09. und 14.09.2023

16.15 – 17.00 Uhr

Engel Matthias Koch



© vhs Trier

Karl-Berg-Musikschule

Konzerte & Veranstaltungen

Schüler für Schüler

Erleben Sie einen musikalischen Querschnitt der Nachwuchsmusiker/innen an der Musikschule.

Dienstag, 28.11.2023, 18.00 Uhr

Kammermusiksaal, Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b

Musik im Advent für Kinder

Ein weihnachtliches Konzert zum 1. Advent von jungen Musikschüler*innen. Gemeinsam gesungene Weihnachtslieder für Kinder und Familien sollen auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Sonntag, 03.12.2023, 16.00 Uhr

Vortragsraum 5 der vhs, Domfreihof 1b

Benefizkonzert zum Advent

In Kooperation mit dem Rheinischen Landesmuseum Trier

Adventskonzert von Solist/innen und Ensembles der Musikschule. Sie spielen Musik aus verschiedenen Epochen, u.a. stimmen mit vorweihnachtlichen Stücke auf die nahe Weihnachtszeit ein.

Der Eintritt ist kostenfrei, Spenden werden zugunsten eines lokalen Projektes für Kinder gesammelt.

Sonntag, 10.12.2023, 11.00 Uhr

Rheinisches Landesmuseum Trier

Junge Musik

Erleben Sie einen musikalischen Querschnitt von Schüler*innen der Musikschule. Das Konzert auf hohem Niveau wird unter anderem gestaltet durch Teilnehmer*innen des Neujahrskonzertes und des Regionalwettbewerbs Jugend musiziert.

Freitag, 19.01.2024, 17.30 Uhr

Kammermusiksaal der Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b

**Der Eintritt zu all diesen Konzerten ist frei.
Fühlen Sie sich herzlich eingeladen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Neujahrskonzert

des Bildungs- und Medienzentrums der Stadt Trier

Traditionell begrüßt das Bildungs- und Medienzentrum im Januar das neue Jahr mit einem Konzert auf höchstem Niveau als Dankeschön für alle Mitarbeiter*innen, Kunden, Partner und Freunde der Einrichtung.

Mit klassischen Beiträgen, Musical Darbietungen und Rock- Pop-Musik sind alle drei Abteilungen der Karl-Berg-Musikschule im wunderschönen Ambiente des Rokokosaals vertreten.

Sonntag, 21.01.2024, 11.00 Uhr

Rokokosaal des Kurfürstlichen Palais

Jugend musiziert Regionalwettbewerb

Junge Talente aus der Region Trier musizieren in der Karl-Berg-Musikschule vor einer Fachjury, um sich auf Regionalebene zunächst für den Landeswettbewerb qualifizieren. Die Vorspiele sind öffentlich.

Samstag, Sonntag, 27./28.01.2024

Karl-Berg-Musikschule, Paulinstr. 42 b, Trier



Unser Mehrwert für Sie:



- **Beratung durch den Klavierbaumeister:**
Wir wissen, was in unseren Instrumenten steckt.



- **Die Marktführer unter einem Dach:**
STEINWAY & SONS Tradition und Perfektion seit 1853 – hervorragende Qualität für höchste Ansprüche
YAMAHA Weltmarktführer in Klavieren und Flügeln, bestes Preis-Leistungs-Verhältnis
M. HÜBNER Marktführer in der Region für individuellen Klavierbau nach Ihren Wünschen



- **Größte Auswahl an Klavieren & Flügeln in der Region**
- **Das beliebteste Klavier-Mietsystem ab 1,50 Euro am Tag* >>> www.mietklaviere.de**
*zzgl. Transport, Kautions, 6 Monate Mindestmietzeit



- **Ihr Klavier ist nur so gut wie der Service: Einzige Klavierbaumeisterwerkstatt in Trier**
- **Der Preis: Vergleichen Sie – wir haben`s auch getan.**



MARCUS HÜBNER
DAS PIANOHAUS

© wia-tj.de



MARCUS HÜBNER - DAS PIANOHAUS | Theodor-Heuss-Allee 14 | 54292 Trier | Tel.: 0651 - 99 19 14 0 | www.klavierbauer.de



Starke Frauen | Highlights in diesem Semester

Auch in diesem Semester kommen an ganz unterschiedlichen Stellen immer wieder starke Frauen zu Wort oder werden in besonderer Weise hervorgehoben.

♀ Starke Frauen

So stellen **zwei Ausstellungen** starke Frauen in den Fokus. Am 20.11. startet die Ausstellung

„Ein gut Theil Eigenheit – Lebenswege früher Archäologinnen“.

Sie zeigt die Leistungen von Frauen in der frühen deutschsprachigen archäologischen Forschung. Siehe Seite 6 in diesem Heft.

Ganz andere Verdienste erwarben sich Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus. Ihnen widmet sich die Ausstellung

„Nichts war vergeblich!“

ab dem 15.01. (siehe Seite 6).

Eine Triererin ist dabei im Jahr 2024 besonders hervorzuheben:

Gertrud Schloß.

Ihr Geburtstag jährt sich am 18. Januar 2024 zum 125. Mal. Deshalb steht sie im Fokus der Ausstellungseröffnung am 17.01. (Seite 6).

Deana Zinßmeister,

Erfolgsautorin aus dem Saarland, beschreibt in ihrem Roman

„Die vergessene Heimat“

die Geschichte von der Flucht ihrer Eltern aus der DDR. Kurz nach dem Mauerbau flohen sie mit weiteren Familienmitgliedern durch den Zaun von Falkensee in Brandenburg nach Spandau im damaligen Westberlin.

Sie liest in der langen Nacht der Demokratie aus diesem spannenden Buch und wird eine weitere starke Frau, nämlich ihre Mutter, als Zeitzeugin, mitbringen (siehe Seite 7).

Viele starke Frauen gehören – teilweise seit vielen Jahren – regelmäßig zum Kollegium der Dozierenden der vhs, ob als Sprachenlehrerinnen, als Trainerinnen in Sportkursen, als kreative Künstlerinnen oder als Referentinnen in Vorträgen.

Eine von Ihnen ist

Prof. Dr. Kristin Shi-Kupfer,

eine ausgewiesenen China-Kennerin, die ihre Expertise auch immer wieder im deutschen Fernsehen zur Verfügung stellt. Sie trägt in diesem Semester im Theologischen Quartett vor (siehe Seite 12) und wird auch an der Langen Nacht der Demokratie am 12. Oktober in der vhs teilnehmen (siehe Seite 7).

Zum Zusammenhang von Frauen und Religion gibt es zwei interessante Angebote: Prof. Katajun Amirpur referiert über

„Reformislam. Der Kampf für Demokratie, Freiheit und Frauenrechte“

(siehe Seite 12) und die Rabbinerin Jasmin Andriani trägt über

„Rabbinerin sein in Deutschland“ vor (Seite 13).

„Litera-Tour –

Frauen im Mittelpunkt“

ist der Titel einer vierteiligen Online-Lesung von vier Autorinnen. Sie stellen ganz unterschiedliche Themen, die Frauen bewegen und betreffen, in den Mittelpunkt ihrer Lesungen.

Kommen Sie mit auf eine inspirierende Litera-Tour und tauschen Sie sich mit anderen Frauen aus (Seite 19/20).

Es werden lesen:

Mara Leukhardt aus *Losing Voice*

Daniela Dröscher aus *Lügen über meine Mutter*

Dr. Elisabeth Lax-Höfer aus *Mami, liest du mir noch was vor?*

Nicoletta Giampietro aus *Mit geballter Faust*

Grundsätzlich sind alle vhs-Kurse für alle Geschlechter offen. Drei Angebote richten sich aber in diesem Semester in erster Linie an Frauen:

Freundinnen-Nähkurs am Samstag,

drei Kurse im Oktober und im November (Seite 25).

Frauen schreibern nach Anleitung einer Schreinerin:

Schreinerkurs für Frauen

(siehe Seite 28).

Und

Frauen, die sich beruflich neu orientieren wollen,

sind bei der Wirtschaftspsychologin Helena Rieder gut aufgehoben (siehe Seite 17).

Fachbereich 3

Gesundheit

vhs macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben Sie

die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden.

Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Fachbereichsleitung: Rita Brockhaus, Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de



Wahnsinnig lebendig. Recovery College. Trialoge.

Das Leben wiederentdecken. Ein Diskussionsforum mit fünf thematischen Terminen zu psychischen Krisen und Chancen, die sich aus den Krisen entwickeln können. Ein Austausch zwischen psychisch Erkrankten, Angehörigen psychisch Erkrankter und verschiedenen Fachleuten. Um Anmeldung wird gebeten. Kurzsentschlossene können auch ohne vorherige Anmeldung an einer Veranstaltung teilnehmen.

Moderation: Bettina Mann, Diplom Psychologin und Koordinatorin für Gemeindepsychiatrie der Stadt Trier.

Gibt es den inneren Schweinehund wirklich?

Wie ist das mit der inneren Motivation, etwas zu verändern? Ist innere Motivation etwas Angeborenes? Kann sie im Laufe des Lebens verloren gehen? Kann man sie wiedererwecken? Hilft Belohnung, Motivation zu steigern? Und was hat Motivation mit Gesundwerden oder Gesundbleiben zu tun?

Kurs Nr. 232-30601

Donnerstag, 12.10., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 101

kostenfrei

Bettina Mann

Gibt es schlechte Gefühle?

Keine Frage, es gibt Gefühle, die wir als sehr unangenehm empfinden. Aber sind sie deshalb schlecht? Und wenn wir sagen würden, alle Gefühle sind ok, so wollen wir trotzdem manche nicht haben. Kann man diese Gefühle loswerden? Oder hilft es, sie als Wegbegleiter zu sehen? Und wer ist eigentlich verantwortlich, wenn ich Angst, Ärger oder Freude empfinde? Und welcher Umgang mit Gefühlen hilft gesund zu werden und gesund zu bleiben?

Kurs Nr. 232-30602

Donnerstag, 09.11., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 101

kostenfrei

Bettina Mann

Auf der Suche nach dem Glück

Glücksmomente im Alltag machen das Leben schön. Was aber, wenn das nicht (mehr) funktioniert? Keine Freude beim Anblick eines Naturwunders, keine Neugierde auf Musik, Bücher, Ausflüge? Kann man das Fühlen von Glücksmomenten (wieder) erlernen? Und wenn ja wie?

Kurs Nr. 232-30603

Donnerstag, 14.12., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 101

kostenfrei

Bettina Mann

Ich bin viel mehr als krank.

Hilft es, das Kranksein zu akzeptieren? Gehört die Krankheit zu meiner Identität? Oder kann man krank und gesund zugleich sein? Und wer bestimmt überhaupt, was krank und was gesund ist?

Kurs Nr. 232-30604

Donnerstag, 11.01., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 101

kostenfrei

Bettina Mann

Stabilisierung kann man lernen

Wenn meine psychische Verfassung labil ist, wird nahezu alles komplizierter und schwieriger. Es gibt Methoden, die helfen, wieder stabiler zu werden. Wie sehen diese Methoden aus und helfen sie wirklich? Und wenn das so ist, warum ist es so schwer, die Methoden konsequent umzusetzen und zu üben?

Kurs Nr. 232-30605

Donnerstag, 15.02., 18.00 - 19.30 Uhr

Domfreihof, R. 101

kostenfrei

Bettina Mann

Über diese Termine hinaus sind weitere thematische Workshops geplant, jeweils am 4. Donnerstag im Monat: 26.10., 23.11., 25.01. und 22.02.



Gesundheit Tanzsport

Salsa Workshop

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Freunde finden, Spaß haben, mitmachen! Jeden 2. Samstag im Monat gibt's einen Salsa Workshop mit Paulo.

Unverhohlen sexy und entschieden provokativ: Der Salsa avancierte in den letzten Jahren zum Inbegriff des lateinamerikanischen Tanzes. Im Workshop lernen Sie neben dem Grundschrift sämtliche wichtigen Grundlagen für das Tanzen von Figurenkombinationen. Es ist sinnvoll, sich mit einer/m Tanzpartner/in anzumelden, aber kein Muss.

Bitte melden Sie sich vor (!) Kursbeginn an.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Kurs Nr. 232-30004

Samstag, 14.10., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 232-30006

Samstag, 09.12., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 232-30008

Samstag, 10.02., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 232-30005

Samstag, 11.11., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

Kurs Nr. 232-30007

Samstag, 13.01., 14.30 - 17.30 Uhr

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

16,- EUR

Paulo Calderon

ZUMBA®

Fitness

Seite 41

Tanzen 60+

Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Klassische Standard Tänze und die beliebtesten lateinamerikanische Tanzarten Salsa, Merengue, Chachacha in einem Kurs. Tanzen und Leben bewegen, tanzen und Lebensfreude tanken.

Für Singles und Paare geeignet

Kurs Nr. 232-30027

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr

22.09. bis 15.12., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 232-30028

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr

12.01. bis 22.03., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Tanzen 60+

Fortgeschrittene

Kurs Nr. 232-30029

Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr

22.09. bis 15.12., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 232-30030

Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr

12.01. bis 22.03., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Zeit zu zweit mit Diskofox

Der Discofox ist einer der beliebtesten Tänze Deutschlands und ganz Europas. Seinen Ursprung hatte der Tanz in den 1960er Jahren in den USA, wo er aus dem Foxtrott hervorging und erlangte spätestens mit dem Film 'Saturday Night Fever' Weltruhm.

Nehmen Sie sich Zeit zu zweit und erlernen Sie in entspannter Atmosphäre neue tanzbare Figuren.

Für alle Levels geeignet.

*Nur mit Tanzpartner*in*

Kurs Nr. 232-30031

Freitags, 17.30 - 18.30 Uhr

22.09. bis 15.12., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 232-30032

Freitags, 17.30 - 18.30 Uhr

12.01. bis 22.03., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Workshop Diskofox

Zeit zu Zweit

Tanzen lernen inkl. Rythmusschulung. Romanische tanzbare Figuren auf der Tanzfläche mit Sicherheit und Rythmus glänzen.

Nur für Paare, Grundschrift-Erfahrung erforderlich

Nur mit Tanzpartner/in

Kurs Nr. 232-30034

Sonntag, 25.02., 16.30 - 18.00 Uhr

Tanzschule Dance in Trier

12,- EUR

Helder Rodrigues

Workshop Latino

Urlaub in der Stadt mit

„Salsa & Bachata“

Tanzen lernen inkl. Rythmusschulung. Romanische tanzbare Figuren auf der Tanzfläche mit Sicherheit und Rythmus glänzen.

Nur für Paare, Grundschrift-Erfahrung erforderlich

Nur mit Tanzpartner/in

Kurs Nr. 232-30033

Sonntag, 25.02., 15.00 - 16.30 Uhr

Tanzschule Dance in Trier

12,- EUR

Helder Rodrigues



Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit bewusster Atmung und innerer Aufmerksamkeit verbindet. Ziele sind eine verbesserte Körperhaltung, Muskelkräftigung, Steigerung von Gelenkbeweglichkeit, Koordination und Kondition sowie die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Die Grundlage aller Übungen ist das Training der Körpermitte – des sogenannten „Powerhouse“: die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur rund um die Wirbelsäule und der Beckenboden werden gezielt gekräftigt. Das Pilates-Training dient der allgemeinen Gesundheitsförderung, der Vorbeugung, und ist geeignet bei Rücken- und Beckenbodenproblemen.

Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt. Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie.

Pilates für Anfängerinnen und Anfänger

Kurs Nr. 232-30256

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
18.09. bis 11.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
70,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 232-30257

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
08.01. bis 18.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
70,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 232-30250

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
19.09. bis 12.12., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30251

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
09.01. bis 19.03., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30252

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
20.09. bis 13.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30253

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
10.01. bis 13.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

Pilates für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Kurs Nr. 232-30258

Montags, 19.35 - 20.35 Uhr
18.09. bis 11.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
70,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 232-30259

Montags, 19.35 - 20.35 Uhr
08.01. bis 18.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
70,- EUR
Petra Fruböse

Pilates

Kurs Nr. 232-30254

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr
04.09. bis 25.09., 4 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
24,- EUR
Anette Irsfeld

Pilates energy & flow

– das einzigartige Training für neues Körperbewusstsein

Pilates energy & flow orientiert sich in seinem Ablauf an den fünf Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser). Alle Übungen sind energetisch, anatomisch, muskulär, organisch und physiologisch durchdacht. Das Training legt den Grundstein für die (Wieder)Herstellung oder Beibehaltung von Gesundheit, Wohlbefinden sowie körperlicher und mentaler Beweglichkeit. Durch die gezielte Übungsauswahl und die exakte Durchführung der Übungen werden auf Dauer schädigende Bewegungsmuster aufgebrochen und das Haltungs- und Bewegungsbild langfristig verbessert. Im Element Feuer wird ein kurzer Ausdaueranteil den Körper mit Energie versorgen. Die Übungen werden ohne Hilfsmittel im Atemfluss auf der Matte durchgeführt. Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Kurs Nr. 232-30228

Freitags, 9.30 - 10.30 Uhr
08.09. bis 29.09., 4 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
24,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 232-30229

Freitags, 9.30 - 10.30 Uhr
03.11. bis 02.02., 12 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
72,- EUR
Anette Irsfeld

Kurs Nr. 232-30255

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr
30.10. bis 29.01., 12 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
72,- EUR
Anette Irsfeld

**Starke Frauen im Semester der
vhs:
Siehe Seite 34**



© Foto: pexels.com



Gesundheit Yoga

Sie lernen mit den Übungen des Yoga die Körperhaltung zu verbessern. Die Halte- und Bewegungsmuskulatur wird gestärkt und ein besseres Körperbewusstsein erarbeitet. Berufsbedingten einseitigen Belastungen und Verspannungen wird entgegen gewirkt. Die Yoga-Übungen verhelfen ebenfalls zu Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden.

Hatha Yoga

Es ist nie zu spät, mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteigerinnen und Einsteiger in einer großen Bandbreite variieren.

Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Yoga-Sitzkissen, wenn vorhanden, 1 normales Kissen für den Kopf, 2 Decken, rutschfeste Socken oder Saalschlappchen

Mit Leandra Chytra

Kurs Nr. 232-30132

Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr

19.09. bis 12.12., 10 Termine

**Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30133

Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr

19.09. bis 12.12., 10 Termine

**Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30134

Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr

09.01. bis 19.03., 10 Termine

**Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30135

Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr

09.01. bis 19.03., 10 Termine

**Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30136

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 21.12., 12 Termine

**Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehrzweckraum
107,- EUR**

Kurs Nr. 232-30137

Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr

21.09. bis 21.12., 12 Termine

**Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehrzweckraum
107,- EUR**

Kurs Nr. 232-30138

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

11.01. bis 21.03., 10 Termine

**Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehrzweckraum
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30139

Donnerstags, 19.45 - 21.15 Uhr

11.01. bis 21.03., 10 Termine

**Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehrzweckraum
89,- EUR**

Mit Anja Geishecker

Kurs Nr. 232-30153

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

18.09. bis 11.12., 10 Termine

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30154

Montags, 20.00 - 21.30 Uhr

18.09. bis 11.12., 10 Termine

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30155

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

08.01. bis 18.03., 10 Termine

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR**

Kurs Nr. 232-30156

Montags, 20.00 - 21.30 Uhr

08.01. bis 18.03., 10 Termine

**Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
89,- EUR**

Hatha Yoga – Wochenende

Starten Sie kraftvoll, vital und entspannt ins Wochenende!

Kurs Nr. 232-30130

Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr

23.09. bis 16.12., 10 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

89,- EUR

Leandra Chytra

Kurs Nr. 232-30131

Samstags, 10.00 - 11.30 Uhr

20.01. bis 13.04., 10 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

89,- EUR

Leandra Chytra

Hatha Yoga – Aufbaukurs

In dem aufbauenden Hatha Yoga Kurs widmen wir jede Stunde einer Körperregion, und verbinden körperliche Übungen (Asanas), Geist und Atem (Pranayama), um immer besser ins feine Spüren zu kommen. Du lernst eine optimale Ausrichtung nach dem Prinzip der Spiraldynamik, und wie du dehnt und kräftigst, um eine positive Wirkung in den entsprechenden Körperregionen zu erreichen. Die Bewegungen fließen in deinem eigenen Atem-Rhythmus. Für alle, die sich besser fühlen möchten, Kraft aufbauen, den Atem einsetzen und durch bewusstes Üben mehr Resilienz im Alltag erlangen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke

Kurs Nr. 232-30128

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 13.12., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

89,- EUR

Sabrina Kohn

Kurs Nr. 232-30129

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

10.01. bis 13.03., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

89,- EUR

Sabrina Kohn



Yoga

Hatha Yoga – Yoga Sanft mit Anja Geishecker

Mit leichten aber effektiven Übungen wird der Körper sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen erhöhen das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität. Besonders geeignet für Personen, die sanft Yoga üben wollen und für die Generation 50+.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Für diese sechs Kurse gilt:

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1; 74,- EUR; Anja Geishecker

Kurs Nr. 232-30157
Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr
19.09. bis 12.12., 10 Termine

Kurs Nr. 232-30158
Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr
19.09. bis 12.12., 10 Termine

Kurs Nr. 232-30159
Dienstags, 11.40 - 12.55 Uhr
19.09. bis 12.12., 10 Termine

Kurs Nr. 232-30160
Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr
09.01. bis 19.03., 10 Termine

Kurs Nr. 232-30161
Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr
09.01. bis 19.03., 10 Termine

Kurs Nr. 232-30162
Dienstags, 11.40 - 12.55 Uhr
09.01. bis 19.03., 10 Termine

Hatha Yoga für Senioreninnen und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die nicht auf dem Boden turnen wollen. Die Yogaübungen werden auf dem Stuhl sitzend praktiziert, ergänzt durch leichte Übungen im Stehen. Yoga kräftigt den Körper, macht ihn beweglich und löst Verspannungen auf. Das Yoga-Programm wird abgerundet durch Entspannungsübungen und Atemübungen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kurs Nr. 232-30151
Montags, 17.20 - 18.20 Uhr
18.09. bis 11.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
59,- EUR
Anja Geishecker

Kurs Nr. 232-30152
Montags, 17.20 - 18.20 Uhr
08.01. bis 18.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule,
Verwaltungsgebäude, Raum V4
59,- EUR
Anja Geishecker

Yoga für den Rücken

In diesem Yogakurs üben wir die klassischen Körperhaltungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga mit Schwerpunkt rückenstärkende und rückenentspannende Asanas und Bewegungsfolgen (flows). Überbelastungen psychischer und physischer Art sowie Fehlhaltungen können zu Verspannungen bis hin zu deutlichen Rückenschmerzen führen. Im rückengerechten Yoga wird zu schwache Bauch- und Rückenmuskulatur wieder aufgebaut, die Flexibilität der Wirbelsäule wird erweitert, die Körperhaltung insgesamt verbessert. Intensive Dehnungs- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Atemregulierung helfen, das allgemeine Stresserleben zu reduzieren. Positive Gedankenpflege, Visualisierungen und Affirmationen während der Yogaübungen unterstützen eine entspannte, aufrechte Haltung. Körper und Geist werden gestärkt und beruhigt, werden wieder in Balance gebracht.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 232-30180
Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
19.09. bis 12.12., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30181
Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr
09.01. bis 19.03., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30182
Freitags, 19.45 - 21.15 Uhr
22.09. bis 08.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30183
Freitags, 19.45 - 21.15 Uhr
12.01. bis 22.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule, Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

After-Work Yoga Vinyasa Flow

Ruhige Yogastunde mit kraftvollem Ganzkörper Vinyasa Yoga Flow für Flexibilität und Kraft, Beweglichkeit und Entspannung. Einfache Übungsabfolge.

Hilfsmittel falls vorhanden bitte mitbringen: Sitzkissen, Yogablock und leichte Decke

Kurs Nr. 232-30260
Mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr
04.10. bis 24.01., 12 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
91,- EUR
Ulla Dworski

Yoga meets Fitness

Fortgeschrittenenkurs mit etwas längeren Sequenzen und einige Asanas werden länger gehalten. Yogakenntnisse sind von Vorteil.

Hilfsmittel falls vorhanden bitte mitbringen: Sitzkissen, Yogablock, Hanteln (Empfehlung 1 bis höchstens 2 kg) und leichte Decke

Kurs Nr. 232-30261
Mittwochs, 19.10 - 20.40 Uhr
04.10. bis 24.01., 12 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
136,- EUR
Ulla Dworski

Yoga Workshop Yin und Yang: Alles im Gleichgewicht

In diesem Workshop versuchen wir unsere Energien zu harmonisieren und in Einklang zu bringen, um uns am Ende wohl und ausgeglichen zu fühlen.

Nach einem kraftvollen Yangflow folgen Yin Yoga-Haltungen ohne muskuläre Anspannung (2-5 min.). Die Energieflüsse werden angeregt.

Yogaerfahrung ist hilfreich.

Mitzubringen sind, falls vorhanden: Yogablock, Meditationskissen, Yogamatte und Getränk

Kurs Nr. 232-30262
Samstag, 25.11., 9.00 - 12.00 Uhr
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
23,- EUR
Ulla Dworski



Kurs-Anmeldung: **Yoga**



Gesundheit Entspannung

Autogenes Training

Kurs-ID:KU-ST-3GUVT7

Autogenes Training, auch konzentrierte Selbstentspannung genannt, ist eine wissenschaftlich überprüfte Methode, sich selbst bewusst tief und nachhaltig zu entspannen. Ruhe, Erholung und eine Zunahme an innerer Gelassenheit helfen bei der Bewältigung nervöser Anspannung, bei Konzentrationsschwierigkeiten und leib-seelischem Ungleichgewicht (Stresskrankheiten). Der Abbau von übersensiblen Reaktionen ist genauso Ziel des Kurses wie auch der Aufbau eines besseren inneren Reizschutzes. Somit ist das AT gleichermaßen Alltagshilfe als auch Regulationshilfe in akuten Belastungssituationen. Der zertifizierte Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Die Leitung hat Dipl.-Psych. Stefan Hartmann. Achtung: Ein Einstieg nach Kursbeginn ist nur nach Rücksprache mit dem Dozenten möglich.

Kurs Nr. 232-30101
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
20.09. bis 07.02., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
100,- EUR
Stefan Hartmann

Kurs Nr. 232-30102
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
06.12. bis 07.02., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
100,- EUR
Stefan Hartmann

Abschalten, entspannen, bei sich ankommen

In diesem Kurs lernst Du unterschiedliche Entspannungsmethoden/-übungen kennen. Deine Achtsamkeit wird sensibilisiert. Die innere Ruhe, erhöhte Konzentrationsfähigkeit und eine bessere Stressbewältigung im Alltag werden gefördert. Die Balance zwischen Körper und Geist wird verbessert. Bitte mitbringen: Isomatte/Unterlage und eine leichte Decke

Kurs Nr. 232-30104
Dienstags, 19.15 - 20.25 Uhr
07.11. bis 09.01., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
66,- EUR
Susanne Düntzer

Qi Gong

für Anfängerinnen und Anfänger

Die meditativen Bewegungsformen des Qi Gong wirken entschleunigend und stressreduzierend. Zugleich vitalisieren sie und stärken Harmonie und Lebensfreude. Leib und Seele werden in einer aufrechten, kraftvollen und geerdeten Haltung in entspannter Beweglichkeit und Geschmeidigkeit geübt.

In diesem Kurs erlernen wir die 18 Harmonieübungen des klassischen Taichi Qigong, weitere passende jahreszeitliche Bewegungsfolgen sowie Sequenzen zum Aktivieren und Dehnen der Meridiane.

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer lockerer Kleidung und leichten Gymnastik- oder Sportschuhen.

Kurs Nr. 232-30118
Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr
22.09. bis 08.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30120
Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr
12.01. bis 22.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
89,- EUR
Angelika Kiebel

Tai Chi

für Anfängerinnen und Anfänger

Yin und Yang im Gleichgewicht – Bewegungen, die Körper und Geist entspannen und unser Wohlbefinden fördern. Wir stärken hierbei durch unseren inneren Energiefluss Qi die innere Kraft und Ausdauer. Dies führt zum Abbau muskulärer Verspannungen, Lockerung der Gelenke, Geschmeidigkeit sowie Beweglichkeit und Elastizität der Wirbelsäule.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und flache Sportschuhe.

Kurs Nr. 232-30148
Freitags, 11.15 - 12.30 Uhr
22.09. bis 08.12., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
72,- EUR
Johannes Nett

Kurs Nr. 232-30149
Freitags, 11.15 - 12.30 Uhr
12.01. bis 22.03., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
72,- EUR
Johannes Nett

Qi Akupressur – Gesund im Einklang mit den Jahreszeiten

Qi Akupressur aktiviert deine Selbstheilungskräfte und stärkt dein Immunsystem. In einer bestimmten Abfolge werden mit den Händen und Fingern einzelne Punkte am Körper gedrückt, geklopft und gestrichen, dadurch können Energieblockaden gelöst werden und dein Qi (Lebensenergie) kann wieder frei durch den Körper fließen. Zu jeder Jahreszeit gibt es eine passende Reihenfolge der Qi Akupressur, diese können einzeln gebucht werden. Sie bauen nicht aufeinander auf.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Isomatte/Unterlage und eine leichte Decke

Herbst – Workshop

Kurs Nr. 232-30115
Samstag, 30.09., 14.00 - 18.00 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
24,- EUR
Susanne Düntzer

Winter – Workshop

Kurs Nr. 232-30116
Samstag, 25.11., 14.00 - 18.00 Uhr
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
24,- EUR
Susanne Düntzer

Angebote
zum Thema
Resilienz
siehe
Seite 17 und 78



Bewegungssport

Bewegungs- u. Entspannungsgymnastik

für Männer

Durch ein gezieltes Programm erprobter Übungen werden die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und die Leistungsfähigkeit des Muskel- und Bänderapparates gestärkt. Die ausgewählten Übungen beugen den typischen schmerzhaften Degenerationserscheinungen einer vorwiegend sitzenden Lebensweise wie Bandscheibenschäden, Arthrosen und Durchblutungsstörungen vor und beseitigen die Neigung zu Verspannungen und Fehlhaltungen.

Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Krankengymnastik.

Kurs Nr. 232-30202

Donnerstags, 20.00 - 22.00 Uhr

21.09. bis 15.02., 15 Termine

Gymnastikhalle Pfalzel, Pfalzgrafenstr. 49

99,- EUR

Harry Kacprowski

GYROKINESIS® Workout einer neuen Dimension

Die intensive Wirkung dieses ganzheitlichen Trainings entsteht durch das gleichzeitige Dehnen und Kräftigen des Körpers und der Koordination der Übungssequenzen. Durch die regelmäßige Mobilisierung der Wirbelsäule werden Verspannungen der Muskulatur abgebaut und für die Aufrichtung von innen gesorgt. Beweglichkeit und Koordination werden verbessert. Der Sehnen- und Bandapparat wird gekräftigt und das fasziale Gewebe flexibel gehalten. Eine Auswahl möglicher Übungen können Sie hier sehen:

www.gyrotonic.com/about/gyrokinesis-method/

Karin Sattler ist zertifizierte GYROKINESIS® Trainerin

Bitte mitbringen: Gymnastik-/Yogamatte sowie Trinkwasser

Kurs Nr. 232-30212

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

21.09. bis 14.12., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

56,- EUR

Karin Sattler

Allround Fitness – Ganzkörpertraining zur Musik

Die Übungen zielen darauf ab, das Herz-Kreislauf-System auf Trab zu bringen, die Muskeln zu straffen, zu kräftigen und besonders den Rumpf zu stärken. Durch Stretching wird die Körperhaltung verbessert und die Beweglichkeit gefördert. Kraftübungen zum Muskelaufbau werden durch Balance- und Dehnungsübungen ergänzt.

*Bitte Isomatte und Hanteln mitbringen. Für Anfänger*innen werden 0,5 oder 1 kg Hanteln empfohlen.*

Kurs Nr. 232-30204

Montags, 17.50 - 18.50 Uhr

02.10. bis 22.01., 12 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

91,- EUR

Ulla Dworski

Kurs Nr. 232-30213

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

11.01. bis 15.02., 5 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

28,- EUR

Karin Sattler

Indoor/Outdoor Zirkeltraining

Crossfit, Functional Training, Hiit und weitere Fitnessrends finden sich in diesem Kurs wieder. Hier wird sowohl draußen als auch in der Halle trainiert. Nach einem intensiven Lauf- oder Fitnessprogramm wird die Trainingseinheit mit Yogilates abgeschlossen.

Benötigt werden: Wetterangepasste Sportkleidung, Stirnlampe,

Sportschuhe für die Halle und Laufschuhe für draußen, Fitnessmatte, Getränk

Kurs Nr. 232-30210

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

19.09. bis 06.02., 13 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

80,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 232-30211

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

19.09. bis 06.02., 13 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

80,- EUR

Anne Henkes

Allround Fitnessstraining

In diesem Kurs werden der Muskelaufbau und die Stärkung von Muskulatur und Gelenken angestrebt. Dazu trainieren wir gemeinsam im altbewährten Stil „Bauch-Beine-Po“ und sorgen für eine angemessene Rücken- und Ganzkörperfitness. Die Trainingseinheiten werden durch moderne Übungen aus dem Pilates und Yoga ergänzt.

Benötigt werden: Sportschuhe für die Halle oder Turnschläppchen, Fitnessmatte, Faszienrolle, Getränk

Kurs Nr. 232-30206

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

18.09. bis 05.02., 14 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Realschule plus

87,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 232-30207

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

18.09. bis 05.02., 14 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Realschule plus

87,- EUR

Anne Henkes

ZUMBA® Fitness!

ZUMBA® ist Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und deren Tanzstilen. Für jedermann ohne Einschränkung geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz & kein Tanzpartner erforderlich sind. Mit ZUMBA® werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren Körper straffen, Muskeln aufbauen, neue Energie tanken, Kalorien verbrauchen und andere individuelle Fitness-Ziele erreichen.

Helder Rodrigues ist zertifizierter ZUMBA®-Fitness-Trainer.

Kurs Nr. 232-30025

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

19.09. bis 09.01., 10 Termine

Tanzschule Dance in Trier

82,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 232-30026

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

16.01. bis 20.02., 5 Termine

Tanzschule Dance in Trier

41,- EUR

Helder Rodrigues



Gesundheit Bewegungssport

bodyART Stretch

Die physiologische Haltung des Menschen ist der frei und aufrecht stehende Körper. Er ruht harmonisch in seinem Muskel- und Fasziemantel und spiegelt die seelische Verfassung wieder. Für viele ist dies ein Wunschbild, da Alltag, Trainingsmangel usw. zu Verklebungen, Verspannungen und Verkürzungen führen. Deshalb legt bodyART-Stretch den Schwerpunkt auf Beweglichkeit und Energiefluss. Spannung – Entspannung, stehen gemeinsam mit der Atmung im Mittelpunkt. Der Körper wird ganzheitlich bewegt, positioniert und gefordert, um Stabilität, Mobilität und Flexibilität zu erhöhen. Wir verzichten auf klassische Kraftübungen, um die stabilisierende Kraft besser wahrzunehmen und einzusetzen. Körper und Geist lernen diese stabilisierenden Kräfte zu verbessern und zu kontrollieren. Dadurch wird die Beweglichkeit der relevanten Gelenke und die Flexibilität der Muskelgruppen angesprochen, verbessert oder entwickelt.

Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Kurs Nr. 232-30264

Montags, 20.00 - 21.00 Uhr

04.09. bis 25.09., 4 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

24,- EUR

Anette Irsfeld

Kurs Nr. 232-30265

Montags, 20.00 - 21.00 Uhr

30.10. bis 29.01., 12 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

72,- EUR

Anette Irsfeld

Bodyforming

Die Übungen mit aktivierender Musik sind besonders auf die Problemzonen Bauch-Beine-Po ausgerichtet. Insgesamt werden aber alle Körperpartien trainiert. Durch den Einsatz von Kleingeräten (Theraband etc.) und des eigenen Körpergewichts werden die Muskeln gestrafft und der Körper geformt. Das Training ist für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte Isomatte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk mitbringen!

Kurs Nr. 232-30215

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr

21.09. bis 07.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

54,- EUR

Friederike Puhl

Kurs Nr. 232-30216

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr

11.01. bis 21.03., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

54,- EUR

Friederike Puhl

bodyART + Deepwork

bodyART + Deepwork ist ein intensives, ganzheitliches, funktionelles Training für Körper und Geist. Jede Bewegung kombiniert eine Anspannungs- und eine Entspannungsphase (Yin und Yang). Während der gesamten Trainingseinheit wechseln sich dynamische Bewegungen und statische Haltepositionen, Herz-Kreislauf- und funktionelle Kraftübungen ab.

Das Training ist für geübte Teilnehmer ohne gesundheitliche Einschränkungen vorgesehen. Die Übungen werden ohne Hilfsmittel im Atemfluss auf der Matte durchgeführt. Sie benötigen nur eine Matte

Kurs Nr. 232-30244

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr

07.09. bis 28.09., 4 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

24,- EUR

Anette Irsfeld

Kurs Nr. 232-30245

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr

02.11. bis 01.02., 12 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

72,- EUR

Anette Irsfeld

Funktionelles Ganzkörpertraining ab 50

für Frauen und Männer

Angeboten wird ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik. Das Programm gliedert sich in zwei Teile. Erst wird u. a. nach einer abwechslungsreichen Aufwärmphase die allgemeine Kondition trainiert. Dabei findet ein ständiger Wechsel zwischen Belastung (Herz-Kreislauf-Training) und aktiver Erholung (vielseitige funktionsgymnastische Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen) statt. Der zweite Teil konzentriert sich vorrangig auf wirbelsäulengerechte Ganzkörperkräftigung zum Training der Rücken-, Bauch-, Arm- und Beinmuskulatur. Fester Bestandteil jeder Sporteinheit sind Atemübungen und ein gezieltes Beckenbodentraining, das die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur kräftigt. Dehnübungen und Muskelentspannung bilden den Abschluss. Im Vordergrund steht während des gesamten Programms der Spaß an der Bewegung.

Erläuterung zum Kursort: Von der Weberbach kommend in die Wechselstraße einbiegen, nach ca. 50m in Höhe der Tufa links abbiegen, ca 50m an der Tiefgarage der Bundespolizei vorbeifahren. Die Kuhnenstraße überqueren und auf den Parkplatz abbiegen. Vom Parkplatz aus führt ein Fußweg an den Außenmauer vorbei zur Halle. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen

Kurs Nr. 232-30221

Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

28.09. bis 01.02., 15 Termine

AMG große Sporthalle

133,- EUR

Elfie Schwarz



Haus der Gesundheit
Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paulinstraße 60 | 54292 Trier
Tel.: 0651 436 2217 | Fax: 0651 436 2219
info@hausdergesundheit-trier.de | www.hdg-trier.de

Öffnungszeiten: Mo. + Mi. + Do. 8:30 - 15:00 Uhr
Di. + Fr. 8:30 - 13:30 Uhr

www.hdg-trier.de



Bewegungssport

Senioren gymnastik

Gruppe St. Matthias

Ganzheitliches Training für Senioren, das neben körperlichem Training auch kognitive Kompetenzen übt. Die Übungen werden im Sitzen und teils im Stehen ausgeführt. Sie zielen auf die Förderung von Kraft und Koordination, Beweglichkeit des Körpers und des Geistes ab. Durch Elemente aus der Entspannungslehre wird das Programm ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasser mitbringen.

Kurs Nr. 232-30217

Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

28.09. bis 25.01., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 232-30218

Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr

28.09. bis 25.01., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 232-30219

Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr

01.02. bis 16.05., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Kurs Nr. 232-30220

Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr

01.02. bis 16.05., 15 Termine

Pfarrsaal St. Matthias

75,- EUR

Veronika Sicksch

Rückenfit mit Franklin Bällen und Hanteln

Die Übungen sind darauf ausgerichtet, die Rückenmuskulatur zu stärken, die Flexibilität der Wirbelsäule zu verbessern, die Körperhaltung zu optimieren und ein neues Körperbewusstsein zu schaffen. Dazu nutzen wir Franklin Bälle, um ganz nebenbei auch noch das eigene Wohlbefinden zu steigern und Hanteln (bis 2 kg) zum Trainieren der Kraftausdauer. Die Kombination von Dehn-, Kräftigungs-, Ausdauer- und Faszienübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung und beugen Rückenschmerzen vor.

Sie benötigen eine Matte, sportliche Kleidung, Hanteln (1 – 2 kg). Franklin Bälle können bei Kursbeginn bei der Kursleiterin erworben werden (13 Euro)

Kurs Nr. 232-30242

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr

07.09. bis 28.09., 4 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

24,- EUR

Anette Irsfeld

Beckenbodengymnastik für Frauen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns besonders intensiv mit der Basismuskulatur des Powerhouses, des Beckenbodens. Die Beckenbodenmuskulatur ist Bewegungsmuskulatur, deren Wahrnehmung geschult, deren Funktion reaktiviert und gestärkt werden kann. Ein Training des Beckenbodens wirkt vorbeugend gegen mannigfaltige Probleme im Uro-Genitalbereich in den verschiedensten Lebensphasen. Beckenbodentraining stärkt die allgemeine Gesundheit, die Haltung und das Selbstbewusstsein. Intensive Wahrnehmungsübungen, isolierte Aktivierungsübungen des Beckenbodens bilden den Anfangsteil der Stunden. Daran anschließend folgen klassische Pilatesübungen als Ganzkörpertraining mit Fokussierung auf den Beckenboden sowie eine wohltuende Abschlussentspannung mit Klangschalen, Körper- und Phantasieereisen

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer lockerer Kleidung und leichten Gymnastik- oder Sportschuhen

Kurs Nr. 232-30240

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

20.09. bis 13.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30241

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

10.01. bis 13.03., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V1

89,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 232-30243

Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr

02.11. bis 01.02., 12 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Raum V4

72,- EUR

Anette Irsfeld

Rückenfit

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf, die helfen, die Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen fördern Erholung und ein positives Körpergefühl. Teilnehmer*innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, feste Turnschuhe und Gymnastikmatte, etwas zum Trinken!

Kurs Nr. 232-30232

Montags, 18.30 - 19.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

90,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 232-30233

Montags, 19.30 - 20.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

90,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 232-30234

Montags, 20.30 - 21.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

90,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 232-30235

Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

90,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 232-30236

Mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela RS+

90,- EUR

Bianka Ehlscheid



Gesundheit Ernährung

Gesundheit und Harmonie aus dem Kochtopf

Indisch, vegetarischer Kochkurs für Einsteiger*innen

Tauchen Sie ein in eine Welt sinnlicher Genüsse und lassen Sie sich begeistern vom Zauber der vedischen Kochkunst! Erleben Sie selbst, wie diese Art des Kochens Freude bereitet, Gesundheit und Vitalität stärkt und auch einfach in der Zubereitung ist! Das vedische Essen erfreut die Sinne und das Herz, es stärkt Körper und Geist, spendet Energie und stellt uns zufrieden – es ist Nahrung für Körper und Seele. Auch wer nicht mit den Prinzipien des Ayurveda vertraut ist, kann uneingeschränkt diese Kochkunst praktizieren. Zur Verwendung kommen frische Bioprodukte – ohne Fleisch, Fisch und Ei.

Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 10 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Bitte einen Behälter für Lebensmittel und ein Geschirrtuch mitbringen!

Meldefrist am Freitag vor Kursbeginn; danach entstehen immer Gebühr und Umlage

Kurs Nr. 232-30701

Dienstag, 19.09., 18.30 - 21.30 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR**

Theo Kuhn

Kurs Nr. 232-30702

Donnerstag, 14.12., 18.30 - 21.30 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR**

Theo Kuhn

Kurs Nr. 232-30703

Donnerstag, 11.01., 18.30 - 21.30 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR**

Theo Kuhn

Kurs Nr. 232-30704

Donnerstag, 15.02., 18.30 - 21.30 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
20,- EUR**

Theo Kuhn

Kurs Nr. 232-30705

Dienstags, 18.30 - 21.30 Uhr

**21.11. bis 05.12., 3 Termine
Medard Förderschule, Schulungsküche
58,- EUR**

Theo Kuhn

Kurs Nr. 232-30706

Donnerstags, 18.30 - 21.30 Uhr

**18.01. bis 01.02., 3 Termine
Medard Förderschule, Schulungsküche
58,- EUR**

Theo Kuhn

**Bitte
beachten Sie:**

Meldefrist ist immer
am Freitag vor
Kursbeginn.

Nach der Anmeldefrist ist
kein Kursrücktritt mehr mög-
lich. Es entstehen danach
immer Gebühr und
Umlage.

Snacks, Sandwiches – Schnel- les für den kleinen Hunger

Wer kennt es nicht? Plötzlicher Besuch von Freunden, ein geplanter gemütlicher Fernsehabend, der kleine Hunger zu ungewohnter Stunde, und es soll schnell gehen, ihn zu stillen – und gesund soll es auch noch werden! Wir bereiten an diesem Abend kleine Leckereien zu, die für die Grillparty genauso tauglich sind wie für gemütliche Abende zu Hause, für alle Gelegenheiten mit kleinem Hunger.

Lebensmittelkosten von 15 – 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 232-30750

Mittwoch, 20.09., 18.00 - 21.00 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR**

Anne Thiel

Der Herbst hält Einzug

Auf dem Speiseplan steht an diesem Abend alles, was die Natur uns im Herbst zu bieten hat: Kohl in verschiedenen Variationen, Maronen, Kürbis und ... und ... und ... Zur Verwendung kommen frische Bioprodukte. Wir kochen ein buntes und abwechslungsreiches Menü aus Vor-, Haupt- und Nachspeise und ein paar kleinen Überraschungen. In fröhlicher Runde verzehren wir unser Menü bei einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten von 15 – 18 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 232-30751

Mittwoch, 04.10., 18.00 - 21.00 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR**

Anne Thiel

Weihnachtsmenü „eine ,WILD‘e Überraschung

Zum Fest der Feste kreieren wir ein feierliches Mahl, dekorieren unseren Tisch passend und bereiten ein Hauptgericht aus heimischem Wild sowie passende Leckereien zur Vor- und Nachspeise zu und verwenden alles, was die Natur im Herbst und Winter für uns bereithält. Zur Verwendung kommen frische Bioprodukte.

In fröhlicher Runde verzehren wir unser Menü bei einem Glas Rotwein.

Lebensmittelkosten von 15 – 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen sind: Geschirrtuch, Restbehälter für „Übriggebliebenes“ und eigenes, nichtalkoholisches Getränk.

Kurs Nr. 232-30752

Mittwoch, 06.12., 18.00 - 21.00 Uhr

**Medard Förderschule, Schulungsküche
22,- EUR**

Anne Thiel



Kurs-Anmeldung: **Ernährung**



Ernährung

Wärmende Wintersuppen

Wenn es draußen kalt ist, muss Wärme für den Körper und die Seele her. Was ist da besser als eine wohltuende Suppe? Suppen sind vielseitig und haben ihren Ruf als „arme-Leute-Essen“ längst verloren. Es gibt kaum ein Nahrungsmittel, das nicht in der Suppe Verwendung finden kann. Sie sind zum einen beliebt in deftiger und sättigender Variante, zum anderen aber auch leicht, fruchtig und exotisch ein Genuss. Lassen Sie sich überraschen von den Möglichkeiten, die diese flüssige Wunderwaffe bietet! Wir erleben die Vielseitigkeit der Suppenküche und kochen verschiedene Suppenmahlzeiten. Zur Verwendung kommen frische Bioprodukte.

Wir verzehren unsere Gerichte in froher Runde bei einem Glas passenden Weines.

Lebensmittelkosten von 15 – 18 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 232-30753

Mittwoch, 17.01., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Ein Männerabend – Herren unter sich

... für Herren, die gerne kochen und sich mit Geschlechtsgenossen ungestört und einfach mal so am Herd treffen wollen, soll dieser Abend sein.

Wir kochen Vor-, Haupt- und Nachspeisen aus saisonalen und regionalen Produkten und verzehren unsere Gerichte bei einem Glas Wein oder Bier.

Lebensmittelkosten von 15 – 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 232-30754

Mittwoch, 31.01., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anne Thiel

Bitte beachten Sie:

Meldefrist ist immer am Freitag vor Kursbeginn.

Nach der Anmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Es entstehen danach immer Gebühr und Umlage.

Erfolgreich abnehmen

Der gesunde Weg zur erfolgreichen Gewichtsreduzierung

Sie wollen weniger wiegen und suchen nicht den schnellen und kurzzeitigen Erfolg? Wie Sie Ihr Gewicht auf gesunde Weise durch eine Ernährungsumstellung dauerhaft reduzieren, den Jo-Jo-Effekt vermeiden und trotzdem genussvoll essen, zeigt Ihnen dieser Kurs.

Sie erhalten Informationen zu Ihrem Soll-BMI und Ihrem Kalorien- sowie Nährstoffbedarf. Kleine Tipps zeigen Ihnen, wie Sie beim Kochen Kalorien einsparen ohne die Nährstoffe zu reduzieren.

Wir kochen kalorienreduzierte Gerichte aus überwiegend frischen saisonalen und regionalen Produkten. Bei einem kleinen Glas Wein verzehren wir in geselliger Runde unsere Gerichte aus Fleisch, Fisch, Gemüse, Kartoffeln, Reis und mehr.

Lebensmittelkosten von 15 – 18 EUR sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Messer, Geschirrtuch, Behälter für Übriggebliebenes und eigenes, nichtalkoholisches Getränk mit.

Kurs Nr. 232-30755

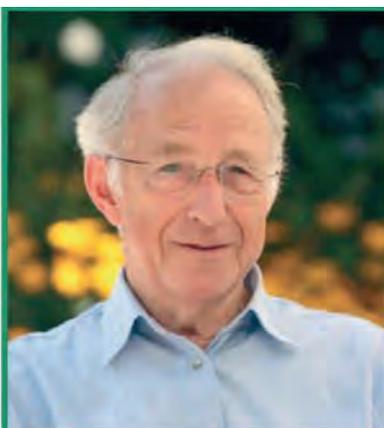
Mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr

08.11. bis 22.11., 3 Termine

Medard Förderschule, Schulungsküche

66,- EUR

Anne Thiel



RESIDENZ
 AM ZUCKERBERG TRIER
 DAS SENIORENHAUS

STADTWOHNEN
PFLEGEWOHNEN
PFLEGEAMBULANZ





Gesundheit Bootsport

Willkommen an Bord, das ist nicht nur eine Floskel es ist Ihr Einstieg in eine faszinierende Sportart auf und mit dem Medium Wasser. Der Traum von Freiheit und Abenteuer wird mit unserer Ausbildungsphilosophie sehr schnell wahr. Sie erlangen schnell und sicher ihre bootssportlichen Qualifikationen, sei es in der theoretischen oder der praktischen Ausbildung. Unsere Sportbootführerscheinausbildungen führen Sie zügig zur Prüfung! Ihre Ausbilder sind lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer mit mehr als langjähriger Ausbildungserfahrung die im Binnen und Seebereich zu Hause sind. Also dann, die Leinen los und auf zu uns!

Amtlicher Sportbootführerschein See (SBF See)

Der SBF See ist die amtliche Fahrerlaubnis für Sportboote auf den Seeschiffahrtsstraßen (Drei-Seemeilen-Zone und Fahrwasser innerhalb der Zwölf-Seemeilen-Zone). Er wird dort benötigt für das Führen von Motorbooten und Segelyachten mit einem Verbrennungsmotor von mehr als 11,03 kW bzw. 15 PS oder mit einem Elektromotor von mehr als 7,5 kW bzw. 10,2 PS. Das Mindestalter für den Erwerb des SBF ist 16 Jahre. In der Prüfung sind hinreichende Kenntnisse in den Fächern Schifffahrtsrecht, Bootskunde, Wetter und Navigation unter anderem unter Nutzung einer Seekarte nachzuweisen. In der praktischen Prüfung müssen die theoretischen Kenntnisse auf einem Motorboot umgesetzt und die Beherrschung des Bootes gezeigt werden. Der SBF See kann durch eine ausschließliche theoretische Ergänzungsprüfung (siehe Kursankündigung SBF Binnen) zum SBF See und Binnen erweitert werden.

Der Kurs beinhaltet 8 Unterrichtsabende Theorie und Knotenkunde sowie 4 Praxisfahrten mit dem Motorboot. Die Ausbilder stellen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern umfangreiches Begleitmaterial und eine eigene Übungssoftware zur Verfügung.

Voraussetzungen für die Prüfungszulassung: Mindestalter 15 Jahre und 9 Monate, Antrag auf Zulassung zur Prüfung, Kopie des KFZ-Führerscheines oder hilfsweise polizeiliches Führungszeugnis (entfällt bei Minderjährigen), medizinischer Tauglichkeitsnachweis (Aufsuchen eines von uns eingeladenen Arztes während des Unterrichtes möglich), bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, Passfoto, Eingang der entsprechenden Prüfungsgebühr.

Prüfung: Sonntag 29.10.2023

Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 232-30002
Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr
07.09. bis 26.10., 8 Termine
Domfreihof, R. 1
350,- EUR
Thomas Fries / Klaus Wiechers

Amtlicher Sportbootführerschein Binnen (SBF Binnen)

Der SBF-Binnen ist die amtliche Fahrerlaubnis für Sportboote auf Binnenschiffahrtsstraßen. Er ist allerdings im Unterschied zum SBF See auf Boote mit einer Länge von weniger als 20 m beschränkt. Er wird benötigt im Geltungsbereich der Binnenschiffahrtsstraßenordnung (etwa auf der Mosel oder seit 01.04.2023 auch auf dem Rhein, nun ohne die früher dort geltenden Sonderregelungen) für das Führen von Sportbooten mit Verbrennungsmotor von mehr als 11,03 kW bzw. 15 PS oder mit einem Elektromotor von mehr als 7,5 kW bzw. 10,2 PS. Der Kurs beinhaltet 3 Kursabende Theorie.

Dieser Ergänzungskurs Binnen richtet sich an Inhaber des SBF See bzw. an jene, die erfolgreich die Prüfung des SBF See (siehe Kurseinheit SBF See) abgelegt haben. Die Prüfung ist nur theoretisch. Sie beinhaltet die Lösung eines Fragebogens zum Fach Binnenschiffahrtsrecht. Eine praktische Prüfung wie Motorbootfahren oder Knoten vorführen entfällt. Die Ausbilder stellen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausführliches Begleitmaterial und eine eigene Übungssoftware zur Verfügung.

Voraussetzungen für die Prüfungszulassung: Antrag auf Zulassung zur Prüfung, Kopie des SBF See oder hilfsweise des Prüfungsnachweises hierzu, bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, medizinischer Tauglichkeitsnachweis nur bei SBF See älter als ein Jahr, Eingang der entsprechenden Prüfungsgebühr.

Prüfung: Sonntag 26.11.2023

Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 232-30003
Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr
02.11. bis 16.11., 3 Termine
Domfreihof, R. 1
90,- EUR
Thomas Fries / Klaus Wiechers

Vorbereitung auf die Prüfung Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN)

Erwerb des Fachkundenachweises für Seenotsignalmittel (FKN) gemäß § 1 Abs. 2 S. 2 1. SprengV

Der Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN) und der hierfür veranstaltete Kurs ist eine separate Ausbildung, an der unabhängig von der Teilnahme an den Kursen zum SBF auch Absolventen früherer Kurse bzw. Inhaber der Führerscheine SBF Binnen und/oder SBF See teilnehmen können. Er kann erworben werden ab 16 Jahren.

Die Prüfung zum Fachkundenachweis umfasst den Umgang mit Seenotsignalmitteln und die zu beachtenden Rechtsvorschriften des Sprengstoffrechts. Sie besteht aus einer theoretischen (schriftlichen) und praktischen Prüfung.

Voraussetzungen für die Prüfungszulassung: Mindestalter 15 Jahre und 9 Monate, Antrag auf Zulassung zur Prüfung, Kopie eines amtlichen Sportbootführerscheins Binnen oder See oder hilfsweise des Prüfungsnachweises hierzu, bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, Eingang der entsprechenden Prüfungsgebühr.

Prüfung: Sonntag 26.11.2023

Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 232-30009
Donnerstag, 23.11., 19.00 - 21.00 Uhr
Domfreihof, R. 1
50,- EUR
Thomas Fries / Klaus Wiechers



Kurs-Anmeldung: **Sportboot**



Bootsport

UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtsfunk (UBI) und Short Range Certificate (SRC) für den Seefunk

Das UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtsfunk (UBI) ist für alle Schiffe erforderlich, auf denen sich Binnenfunkgeräte befinden. Es wird von den Ländern der „Regionalen Vereinbarung über den Binnenschiffahrtsfunk“ anerkannt (z. B. Niederlande, Belgien, Österreich, Schweiz und weitere 13 europäische Länder). Anders als im Seefunk, ist dieses Sprechfunkzeugnis nicht speziell für die Sportschiffahrt, sondern ist auch für die Berufsschiffahrt gültig. Sobald sich ein Binnenfunkgerät an Bord eines Schiffes befindet (welches während der Fahrt eingeschaltet sein muss, weil es eine Funkbenutzungspflicht gibt), sind Sie Betreiber einer Funkstelle. Deshalb muss eine Person an Bord im Besitz eines entsprechenden Funkzeugnisses sein.

Das Short Range Certificate (SRC) ist der amtliche Funkschein für UKW-Seefunkanlagen auf Sportbooten. Seit 2005 benötigt jede Schiffsführerin und jeder Schiffsführer einer See gehenden Yacht mit entsprechender Funkanlage diesen Schein. Es reicht nicht mehr aus, dass lediglich ein Crewmitglied diese Qualifikation besitzt.

Funkscheine können ab 15 erworben werden. Wir bilden den SRC und UBI an modernen UKW-Sprechfunkgeräten der Firma ICOM aus. Es handelt sich um Schulungsanlagen bestehend aus zwei voll funktionstüchtigen ICOM IC M-323, die in der Prüfung benutzt werden können.

Voraussetzungen für die Prüfungszulassung: Mindestalter 14 Jahre 9 Monate, Antrag auf Zulassung zur Prüfung, je ein Passbild, Kopie des gültigen Personalausweises, bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, Eingang der entsprechenden Prüfungsgebühr.

Prüfung: Sonntag, 25.02.2024

Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 232-30010

Dienstags, 19.00 - 21.00 Uhr

09.01. bis 20.02., 6 Termine

Domfreihof, R. 1

300,- EUR

Thomas Fries / Klaus Wiechers



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries



Nachhaltig seit 1825.

Auf vielfältige Weise engagieren wir uns seit fast 200 Jahren für eine positive Entwicklung unserer Region: Von nachhaltigen Geldanlagen über zukunftsfähige Finanzierungen bis zu unserem breitgefächerten sozialen Engagement.

Wir leben Nachhaltigkeit.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Trier**

Bildungs- und Medienzentrum

- der außerschulische Lernort in Trier -



Stadtbücherei
Volkshochschule
Karl-Berg-Musikschule
Kommunales Bildungsmanagement

Fachbereich 4 Sprachen

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Vor allem unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen gehören zu einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus, Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de



Klassifizierung der Sprachkenntnisse

Das Kurssystem der Fremdsprachen richtet sich nach dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, der in ganz Eurpa gilt. Sechs Stufen beschreiben die Fertigkeiten einer Kursteilnehmerin oder eines Kursteilnehmers. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit. Schauen Sie in den Stufenbeschreibungen, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachberatung Gebrauch.

Elementare Sprachverwendung

A1 – Grundstufe

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundstufe

Kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Grundbausteinprüfung möglich

Selbständige Sprachverwendung

B1 – Aufbaustufe

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge geht. Kann die meisten Situationen bei Reisen bewältigen. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Erklärungen geben.

Sprachzertifikatsprüfung möglich

B2 – Aufbaustufe

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

C1 – Oberstufe

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Oberstufe

Kann praktisch alles mühelos verstehen, was er/sie liest oder hört. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig, genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



Beratung und Einstufung – kostenfrei

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch

Donnerstag 07.09.2023, 17.00 - 19.00 Uhr

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Beratung Englisch

Kurs Nr. 232-40601

Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 108

Kurs Nr. 232-40602

Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 108

Beratung Russisch

Kurs Nr. 232-41900

Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 101

Beratung Französisch

Kurs Nr. 232-40801

Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 108

Kurs Nr. 232-40802

Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 108

Beratung Spanisch

Kurs Nr. 232-42200

Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 107

Kurs Nr. 232-22901

Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 107

Beratung Italienisch

Kurs Nr. 232-40900

Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 107

Kurs Nr. 232-40901

Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 107



Nicht europäische Sprachen

Arabisch

A1 Arabisch

Kalamuna , ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-605253-4

Ziel dieses Kurses ist es, Grundkenntnisse der arabischen Sprache zu vermitteln. Wir befassen uns im Laufe des Kurses auch mit der Schrift. Begleitet durch historische und kulturelle Erklärungen ermöglicht dieser Kurs einen ersten Einstieg in die arabische Sprache und Kultur.

Kurs Nr. 232-40501

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 101

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

NN

A2.2 Arabisch

Einführung in die Konversation

Sie haben Vorkenntnisse auf gutem A2 Niveau. In diesem Kurs wollen wir nun das Verstehen und Sprechen üben, so dass es Ihnen leichter fällt, Gespräche auf Arabisch zu führen.

Kurs Nr. 232-40510

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 101

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

NN

Japanisch

A1 Japanisch

Japanisch, bitte! neu, ab Lekt. 10

ISBN 978-3-12-606971-7

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Japanischen vermittelt: geübt werden typische Situationen und wichtige Redewendungen des Alltags. Auch sollen Sie die japanische Kultur und Mentalität besser verstehen. Wir üben mit handlungspraktischen Aufgaben und Hörverstehen, eigenständiges Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund. Zudem werden Sie Schriftzeichen kennen lernen.

Kurs Nr. 232-41003

Mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

119,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 208 €; 5 TN = 179 €;
6 TN = 161 €; 7 TN = 137 €; ab 8 TN = 119 €)

Elena Werner



Englisch



© Rudolf Fries

Englisch: Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 232-40601
Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei

Kurs Nr. 232-40602
Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei

B1 Englisch Wiedereinstieg

Intensivkurs

You have learnt some English but have not had the opportunity to practise it much? Then this is the occasion for you to grasp! The focus in this one-week intensive course will be on use, not knowledge, and you will find yourself hearing and speaking English from the first minute onward. A large variety of activities – in class and at home, individual and in pairs – will give you the chance to try out your English and find out how much you can actually do with your English although it may not be perfect. Grammar, vocabulary, spelling and pronunciation will come in through the back door.

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Ein B1-Zertifikat kann nur durch Bestehen einer entsprechenden telc-Prüfung erlangt werden. – s. www.telc.net

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

ACHTUNG: Nach Meldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich!

Kurs Nr. 232-40615
Mo - Fr, 05. - 09.02.24
09.00 - 12.00 Uhr, 5 Termine
Domfreihof, R. 1
59,- EUR

Mindestteilnehmendenzahl: 8
Anmeldeschluss: 29.01.2024

A1 Englisch

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Let's Enjoy English A1.1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-501630-9

In bedachtem Lerntempo, das Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse angemessen ist, erarbeiten Sie sich erste Sprechsituationen im Englischen, u.a. sich begrüßen und vorstellen, jemanden hereinbitten und ihm etwas anbieten, über Herkunft sprechen, sich bedanken und auf Dank reagieren.

Kurs Nr. 232-40620
Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Domfreihof, R. 1
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Ewa Kruczek-Steiger

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

A1 Englisch

Let's Enjoy English A1.2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-501632-3

Sie interessieren sich für die englische Sprache und verfügen bereits über erste Vorkenntnisse? Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger, die bereits erste Berührungen mit der englischen Sprache machen konnten und ihr Vorwissen festigen und erweitern wollen. Neben einfachen Gesprächsthemen und Grammatikthemen liegt der Fokus dieses Kurses darauf, die englische Sprache tiefer kennenzulernen und dazu Sicherheit bei der Anwendung aufzubauen.

Kurs Nr. 232-40622
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Lilli-Sophie Moser

Zur
 Erläuterung der
 Staffelgebühren
 siehe
 Seite 53



Sprachen Englisch

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

A2 Englisch

Headway English A2 , ab Lekt. 8

Der Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A2, wobei es sich am Anfang um Vertiefung und Festigung von bisher schon Erlerntem mit dem Buch Headway English A2 ab Unit 8 oder 9 handelt. Nach der 12. Unit arbeiten wir mit dem Buch Network Now B1.1 auf dem Niveau B1 weiter.

Kurs Nr. 232-40630

Montags, 10.45 - 12.15 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Eva Schilling

A2 Englisch

Let's Talk Now A2. Basic Conversation in English, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-605555-0

Kurs Nr. 232-40632

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Maria Löns

A2 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-6051231

Kurs Nr. 232-40640

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

19.09. bis 06.02., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Amanda Martha Boyce

B1 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-12-605122-4

Kurs Nr. 232-40641

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Ewa Kruczek-Steiger

B1 Englisch

Network Now B1.2, Lekt. 2

ISBN 978-3-12-605124-8

Kurs Nr. 232-40642

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Cornelia Läßle

B1 Englisch

Active English

Finden Sie es nicht immer einfach, Englisch zu sprechen? Sie brauchen Übung? In diesem Kurs wollen wir das Verstehen und Sprechen üben, so dass Sie den Mut und die Fähigkeit bekommen, Gespräche auf Englisch zu führen.

Kurs Nr. 232-40643

Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

21.09. bis 01.02., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Liliya Rissling

B1+ Englisch

Headway Intermediate B1+ (5th ed.), ab Lekt. 6

ISBN 978-0-19-452915-0

In addition to the classic grammar topics, the focus in this B1+ course will be on conversation. Practice your conversational English, improve your pronunciation, vocabulary and confidence while deepening your understanding of the English language.

Kurs Nr. 232-40645

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Lilli-Sophie Moser

**Starke Frauen im Semester der
vhs:
Siehe Seite 34**



Kurs-Anmeldung: **Englisch**



Englisch

Für Fortgeschrittene

B2 Englisch

Face2Face. Upper intermediate, ab Lekt. 7

ISBN 978-3-12-540079-5

Kurs Nr. 232-40650

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Liliya Rissling

B2 Englisch

Let's Read! – Reading and conversation

Would you like to practice your reading and speaking skills and build up your vocabulary? Then let's read together! At the beginning of the semester, we'll select literary texts, short novels, and other authentic texts together to practice with. We'll read together and exchange our ideas and opinions about the texts, expanding our vocabulary and revisiting grammar as needed along the way.

Kurs Nr. 232-40651

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

19.09. bis 06.02., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Amanda Martha Boyce

B2 Englisch

A closer look on Poems and Short Stories

In this course we will deal with poetry and short stories and take a closer look at various works. If you are interested, we can expand the reflections with your own texts and practice creative writing.

Kurs Nr. 232-40653

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Lilli-Sophie Moser

Konversation

B2 Englisch

Advanced Conversation

Let's talk about literature, technology, the aesthetic, film or the little follies of the modern world: These are some of the topics we might discuss in the advanced course. You will practice your conversational English, enlarge your vocabulary and deepen your knowledge of grammar. You'll furthermore be free to make your own suggestions as to what we would like to talk about. We may, for example, read articles from various English and American newspapers or watch and discuss TV programmes.

Kurs Nr. 232-40655

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Cornelia Läßle

C1 Englisch

The world of short stories

Do you want to improve your English? In this class you will be able to enhance your conversational skills by discussing short stories from all over the world with other participants. We will also talk about newspaper articles as well as everything else that catches our interest, from politics to everyday life and culture.

Kurs Nr. 232-40661

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, Beletage

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Britta Colligs

C1 Englisch

**Conversation and Revision:
English-Morning-Course**

In this course we talk about a variety of interesting topics (focus on newspaper articles from British quality papers). We also read and analyse literary texts (mostly short stories).

Main emphasis on reading, listening and talking. Grammar revision only if needed for the full understanding of the subject matter.

Kurs Nr. 232-40662

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

21.09. bis 21.12., 12 Termine

Domfreihof, Beletage

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €; 6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Marlene zur Nieden

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen. Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Sprachen Französisch



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Französisch: Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 232-40801
Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei

Kurs Nr. 232-40802
Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 108
kostenfrei

Für den Wiedereinstieg

Die folgenden Kurse eignen sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die einmal 3 – 4 Jahre Französisch gelernt haben und mangels Gebrauch nun das Gefühl haben, zu viel wieder vergessen zu haben. Hier können Sie intensiv und rasch ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen.

B1 Französisch Wiedereinstieg

Reprise, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-003380-5 (Neubearbeitung!)

Kurs Nr. 232-40804
Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Domfreihof, R. 101
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Véronique Hammerstein

B1 Französisch Wiedereinstieg

Kurs Nr. 232-40805
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8
89,- EUR
*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*
Innocent Nsengimana

B1 Französisch Wochenende Wiedereinstieg

Wir werden die französische Grammatik vertiefen: Imparfait, conditionnel, comparatif; besonderer Akzent wird aber in diesem Kurs auf den Wortschatzaufbau gelegt. Dem Sprechen wird ebenfalls ein besonderer Stellenwert beigemessen.

Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten.

Kurs Nr. 232-40806
Samstags, 9.00 - 12.15 Uhr
04.11. bis 18.11., 3 Termine
Domfreihof, R. 107
36,- EUR

Mindestteilnehmendenzahl: 8
Véronique Hammerstein

Anmeldeschluss: 27.10.2023

B1+ Französisch Wiedereinstieg

Ferienkurs

Das Sprechen steht im Vordergrund: Wir erweitern den Wortschatz und die Ausdrucksmittel. Wir üben Situationen des alltäglichen Lebens und sprechen über aktuelle und interessante Themen anhand verschiedenartiger Texte.

Wir frisken grammatische Grundlagen nach Bedarf wieder auf – im Rahmen der Textarbeit und aus der Unterrichtssituation, und kommen so en passant auf imparfait, futur, subjonctif conditionnel, comparatif, Adverbien und Präpositionen zu sprechen.

Kurs Nr. 232-40807
Mo - Fr, 16. - 20.10.2023
09.00 - 12.00 Uhr, 5 Termine
Domfreihof, R. 107
59,- EUR

Mindestteilnehmendenzahl: 8

Véronique Hammerstein

Anmeldeschluss: 09.10.2023



Kurs-Anmeldung: **Französisch**



Französisch

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 232-40812

Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
18.09. bis 05.02., 15 Termine
Domfreihof, R. 107

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Sonia Fiedler

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 232-40810

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Véronique Hammerstein

Zur
Erläuterung der
Staffelgebühren
siehe
Seite 53

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 4

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 232-40814

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

NN

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 7

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 232-40815

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Innocent Nsengimana

A1 Französisch

Chapeau ! A1, ab Lekt. 11

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-003434-5

Kurs Nr. 232-40816

Montags, 8.45 - 10.15 Uhr
18.09. bis 05.02., 15 Termine
Domfreihof, R. 107
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Sonia Fiedler

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-103434-4

Kurs Nr. 232-40827

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Bettina Kufferath-Sieberin

A2 Französisch

On y va!, ab Lekt. 3

ISBN 978-3-19-103351-4

Kurs Nr. 232-40828

Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
18.09. bis 29.01., 15 Termine
Domfreihof, R. 101
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

France de Chaignon

A2 Französisch

Chapeau ! A2, ab Lekt. 4

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-103434-4

Kurs Nr. 232-40829

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Bettina Kufferath-Sieberin

B1 Französisch

On y va!, ab Lekt. 6

Aktualisierte Ausgabe
ISBN 978-3-19-103354-5

Kurs Nr. 232-40830

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Domfreihof, R. 101
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

France de Chaignon

Für fortgeschrittene Teilnehmerinnen und Teilnehmer

B2 Französisch

Lecture et Conversation

Lectures d'articles «Revue de Presse» ou
«Écoute».

Kurs Nr. 232-40840

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Domfreihof, R. 101
89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

France de Chaignon

Französisch für den Beruf
siehe nächste Seite



Sprachen Französisch

Konversation

B2 Französisch

Konversation

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie sich in der französischen Sprache über diverse Themen mit den anderen Teilnehmern austauschen. Das Hauptgewicht wird auf die gesprochene und gehörte Sprache gelegt. Die individuellen Lernstände werden mitberücksichtigt. Sie können Ihre sprachlichen Kompetenzen in vielfältigen Situationen üben und anwenden. Dabei lernen Sie auch mit- und voneinander.

Kurs Nr. 232-40841

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

19.09. bis 06.02., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Catherine Giarra

B2 Französisch

Cours de Conversation

Mit Hilfe authentischer Texte aus der französischsprachigen Presse und kurzer literarischer Texte soll der Wortschatz erweitert und die Kommunikationsfähigkeit geschult werden. Schwerpunkte sind das Les- und Hörverstehen. Die Wiederholung grammatischer Strukturen erfolgt – nach Bedarf – im Rahmen der Textarbeit und aus der Unterrichtssituation.

Kurs Nr. 232-40852

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

20.09. bis 10.01., 12 Termine

Domfreihof, R. 101

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €; 6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Marlene zur Nieden

C1 Französisch

Kurs Nr. 232-40882

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

France de Chaignon

B2 Französisch

Entre nous 4, ab Lekt. 6

978-3-12-530277-8

Kurs Nr. 232-40850

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

NN

C1 Französisch

Conversation-Vormittagskurs

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sendungen der Schulfernsehreihen «C'est ça, la vie» und «Esquisses de France» sowie aktuelle Videos und Texte. Ziel des Kurses ist die Einführung in die französische Konversation und die Verbesserung des Hörverstehens.

Kurs Nr. 232-40880

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 005

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Hans-Georg Müller

B2 Französisch

Cours de Conversation

Videoaufzeichnungen, Filme und aktuelle Texte stehen im Vordergrund und dienen als Impulse für Diskussionen in französischer Sprache.

Kurs Nr. 232-40851

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 005

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Hans-Georg Müller

C1 Französisch

Regards sur la France

Une combinaison de cours de conversation et de «cours-vidéov s'appuyant sur des émissions de la télévision scolaire, des documents audiovisuels authentiques et des articles de journaux. Niveau avancé.

Kurs Nr. 232-40881

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 101

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Hans-Georg Müller

Für den Beruf

Der folgende Kurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger mit ersten Vorkenntnissen: Sie können bereits vertraute, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu konkreten Sachverhalten verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und mit anderen Leuten über Fragen zur Person austauschen, wo und wie sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.

A1 Französisch für den Beruf

Objectif Express A1/A2, Nouvelle édition - Bd.1, ab Lekt. 5

Le monde professionnel en français

ISBN 978-3-19-003379-9

Dieser Kurs ist geeignet für diejenigen, die Französisch recht zügig in einem beruflichen Kontext erlernen und üben wollen und auch bereit sind, den erarbeiteten Stoff zu Hause nachzubereiten.

Kurs Nr. 232-40808

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 07.02., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Sonia Fiedler



Italienisch



© Foto: pexels.com

Italienisch: Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 232-40900
Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
kostenfrei

Kurs Nr. 232-40901
Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
kostenfrei

Kurse mit besonderem Schwerpunkt

A1 Italienisch

für den Urlaub für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Einstiegskurs für Reisende

Italienisch à la carte neu A1
 ISBN 978-3-12-525358-2

Bringen Sie das Lehrwerk bitte zum 1. Kurstag mit.

Wichtige Reisesituationen, praxisorientierte Wendungen, entspannter Einstieg ins Italienische.

Kurs Nr. 232-40903
Mo - Mi und Mi - Fr, 05. - 16.02.24
09:00 - 12:15 Uhr (15 min. Pause), 6 Termine
Domfreihof, R. 101
71,- EUR
Mindestteilnehmendenzahl: 8
Loredana Pellegrino
Anmeldeschluss: 29.01.2024

A1 Italienisch

Immersione nell'Italiano

Bevor das Semester wieder richtig losgeht, tauchen wir ein paar Vormittage ein ins Italienische und wiederholen nach der langen Sommerpause Lerninhalte des Niveaus A1.

Kurs Nr. 232-40904
Di - Do, 12. - 14.09.23
09:00 - 12:15 Uhr (15 min. Pause), 3 Termine
Domfreihof, R. 107
36,- EUR
Mindestteilnehmendenzahl: 8
Loredana Pellegrino
Anmeldeschluss: 08.09.2023

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Italienisch

Dieci A1, ab Lekt. 1
 ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs Nr. 232-40906
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Francesca Bernardino

A1 Italienisch

Kurs Nr. 232-40907
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
19.09. bis 09.01., 12 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
71,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €; 6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)
Maria Bremm

Zur
 Erläuterung der
 Staffelgebühren
 siehe
 Seite 53



Sprachen Italienisch

Mit Vorkenntnissen

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-19-205438-9

Kurs Nr. 232-40908

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Francesca Bernardino

A1 Italienisch

Nuovo Espresso 1, ab Lekt. 8

ISBN 978-3-19-205438-9

Kurs Nr. 232-40910

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Francesca Bernardino

A2 Italienisch

Nuovo Espresso 2, ab Lekt. 8

ISBN 978-3-19-205439-6

Kurs Nr. 232-40920

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Francesca Bernardino

A2 Italienisch

A voi la parola, ab Modulo 2

ISBN 978-3-12-525574-6

Wir werden die erworbenen Kenntnisse des A2-Niveaus wiederholen, festigen und anwenden.

Kurs Nr. 232-40923

Dienstags, 10.30 - 12.00 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Loredana Pellegrino

A2 Italienisch

A voi la parola, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-525574-6

Wir festigen unsere A2-Kenntnisse und sprechen über abwechslungsreichen Themen rund um das persönliche und berufliche Umfeld, Freizeitgestaltung, Reisen und mehr.

Kurs Nr. 232-40925

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

NN

B1 Italienisch

Dieci B1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-025647-1

Parliamo di tradizioni, cultura popolare, gusto italiano, viaggi e molto altro.

Approfondiamo la grammatica, ampliamo il vocabolario e l'espressione e miglioriamo le nostre capacità di comunicazione.

Kurs Nr. 232-40930

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B107

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

NN

B1 Italienisch

Nuovo Espresso 3, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-19-205440-2

Kurs Nr. 232-40932

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Loredana Pellegrino

Für fortgeschrittene Teilnehmerinnen und Teilnehmer

B2 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: Qua e là per l'Italia

ISBN 978-3-19-005412-1

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 232-40944

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

L'italiano attraverso il cinema

La visione di sequenze filmiche sarà un piacevole punto di partenza per l'approfondimento e il consolidamento di strutture linguistiche, l'ampliamento del lessico e l'analisi di aspetti culturali. Offrirà, inoltre, lo spunto per conversare e discutere sui temi che sono rappresentati nei film proposti.

Kurs Nr. 232-40945

Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Loredana Pellegrino



Die vhs Trier ist bis November 2023 qualittstestiert nach LQW. Eine Retestierung bis 2027 ist derzeit in Bearbeitung.



Italienisch

Konversation

C1 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: Qua e là per l'Italia. ISBN 978-3-19-005412-1

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Attraverso il manuale e i materiali integrativi, scritti e audiovisivi, ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 232-40950

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Loredana Pellegrino

C1 Italienisch

Italiano da parlare: colpito e affondato!

È un corso di conversazione libera in lingua italiana. L'obiettivo è „rompere il ghiaccio“ della lingua italiana, divertendosi con simpatia. Saranno proposti temi di discussione attraverso articoli e suggestioni culturali. Potrete usare la vostra conoscenza dell'italiano per passare allegri incontri online che vi condurranno a padroneggiare la lingua e il costume italiano. Lavoreremo per raggiungere il livello potenziale C1.

Kurs Nr. 232-40951

Montags, 19.00 - 20.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Online (von zuhause aus)

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Glauco Trebbi



Kurs-Anmeldung: **Italienisch**

Neugriechisch

A1 Griechisch

für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Jassu! A1-A2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-528890-4

Die TN lernen das Alphabet und mit Hilfe von entsprechenden Übungen die Struktur der modernen griechischen Sprache kennen (Sprechen – Hören – Schreiben – Lesen). Lernen Sie, sich in vielen Alltagssituationen zu verständigen, und üben Sie durch Rollenspiele. Zudem sprechen wir über Gebräuche, Kultur, Land und Leute.

Kurs Nr. 232-41202

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Angeliki Kalogeraki

B1 Neugriechisch

Mit Vorkenntnissen

Epikoinoniste Ellinika 2, ab Lekt. 13

ISBN: 978-3889750747

Einführung in die Konversation; Wiederholung und Vertiefung mit dem Lehrwerk. (zusätzlich Lektüre: Xenodohio Atlantis. ISBN 9789607914149)

Leseverstehen, Hörverstehen, mündlicher Ausdruck / Rollenspiele / Redemittel.

Sie üben Ihre Konversationsfähigkeiten im freien Gespräch, in Wortschatzübungen und im Umgang mit Zeitungsartikeln, Liedern.

Kurs Nr. 232-41231

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Angeliki Kalogeraki

A1 Neugriechisch

Für Interessierte mit Vorkenntnissen

Jassu!, ab Lekt. 10

ISBN 978-3-12-528890-4

Können Sie schon ein wenig Griechisch sprechen, zum Beispiel in einfachen Sätzen von Ihrer Familie und Ihrem Leben erzählen, im Hotel einchecken und im Restaurant bestellen und zahlen, wenn Ihr Gesprächspartner Sie unterstützt?

Dann können Sie in diesem Kurs sicherer werden, besser sprechen lernen und Ihren Wortschatz erweitern!

Kurs Nr. 232-41201

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Angeliki Kalogeraki

B2 Neugriechisch

Fortgeschrittene

Epikoinoniste Ellinika 2 – Wiederholung und Vertiefung

ISBN: 978-3889750747

Zusätzlich Lektüre: Enan Avgousto stis Spetses ISBN 9783190053162

Mit fortgeschrittenen Kenntnissen kann man sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken.

Aktive Konversation über aktuelle Themen des griechischen Lebens wie Musik, Kino, Literatur und Kunst sind Schwerpunkte des Kurses. Es werden Texte aus den Medien und der modernen griechischen Literatur gelesen (teilweise online)

Kurs Nr. 232-41241

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Angeliki Kalogeraki



Sprachen

Luxemburgisch | Niederländisch | Polnisch

A1 Luxemburgisch für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Alles an der Rei – Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 1

Lehrbuch: Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag ISBN 978 2 87963 993 2. Das Lehrbuch kostet 25 EUR und ist in Luxemburg im Buchhandel erhältlich oder in jedem Zeitschriftenladen zu bestellen. Nach Deutschland liefert z. B. ernster.lu.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Kurs für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse. Durchgenommen werden die Begrüßung, die Hilfsverben Haben und Sein, die regelmäßigen Verben und die geläufigen unregelmäßigen Verben im Präsens, die Zahlen, die Uhrzeiten sowie ein Basiswortschatz für den täglichen Gebrauch. Auch das Sprechen wird geübt, mit einfachen Sätzen, verneinenden Sätzen und Fragesätzen.

Kurs 1

Kurs Nr. 232-42601

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Henri Muller

Kurs 2

Kurs Nr. 232-42602

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Henri Muller

Kurs 3

Kurs Nr. 232-42603

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Henri Muller

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

A2 Luxemburgisch

Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff an den Alldag, ab Lekt. 7

Kurs Nr. 232-42611

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Henri Muller

A2 Luxemburgisch

Kurs Nr. 232-42612

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Henri Muller

Fortgeschrittene

B1 / B2 Luxemburgisch

Lëtzebuergesch fir Fortgeschratt

Mat der Hëllef vun authentischen Texter aus der Lëtzebuurger Press a literareschen Texter soll de Vokabulär ausgebaut ginn an d'Fäegkeet ze kommunizéieren soll trainéiert ginn.

Kurs Nr. 232-42620

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Henri Muller

Niederländisch

Wir besuchen gerne die Niederlande, Niederländer besuchen gerne Rheinland-Pfalz. Die Stadt Trier hat seit 1968 die Städtepartnerschaft mit s'-Hertogenbosch geschlossen. Gute Gründe, Niederländisch zu lernen.

A1 Niederländisch

für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Taal vitaal nieuw, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-005481-7

Kurs Nr. 232-41401

Dienstags, 18.45 - 20.15 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Ingrid Kimenai-Koeter

Mit Vorkenntnissen

A2 Niederländisch

Taal vitaal nieuw, ab Lekt. 12

ISBN 978-3-19-005481-7

Kurs Nr. 232-41410

Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 101

89,- EUR

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Ingrid Kimenai-Koeter

Polnisch

A1 Polnisch

für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Witam! aktuell, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-105369-7

Dieser Kurs vermittelt lebendige Alltagssprache durch spielerische Übungen, trainiert Aussprache und berücksichtigt die aktuelle Situation des heutigen Polen.

Kurs Nr. 232-41701

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
89,- EUR**

*(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)*

Anna Schankweiler



Russisch | Schwedisch

In diesen Kursen sind alle willkommen, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben. Es geht neben der mündlichen Kommunikation auch darum, die Schrift zu lernen. Landeskundliche Informationen ergänzen den Unterricht. Zusatzmaterial in Kopie ergänzt das jeweilige Lehrwerk.

Russisch: Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de. *Bitte melden Sie sich an.*

Kurs Nr. 232-41900
Donnerstag, 07.09., 17.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
kostenfrei

Mit Vorkenntnissen

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 3
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 232-41902
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
18.09. bis 29.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Antonina Doskovski

A1 Russisch

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 232-41905
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Antonina Doskovski

A1 Russisch

für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 232-41901
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Antonina Doskovski

A2 Russisch

Otlitschno! aktuell A2, ab Lekt. 7
ISBN 978-3-19-204478-6

Kurs Nr. 232-41911
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
18.09. bis 29.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €; 6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Antonina Doskovski

Schwedisch

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-105405-2

Wir lernen hier die Grundlagen der schwedischen Sprache. Am Ende des Kurses können Sie auf Schwedisch grüßen, sich nach dem Befinden erkundigen, einen Kaffee bestellen und im Laden fragen, wo die Milch steht. Hjärtligt välkommen!

Kurs Nr. 232-42001
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
08.11. bis 14.02., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Christina Rydner

Mit Vorkenntnissen

A1 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 10
ISBN 978-3-19-105405-2

Wir lernen hier die Grundlagen der schwedischen Sprache. Am Ende des Kurses können Sie auf Schwedisch grüßen, sich nach dem Befinden erkundigen, einen Kaffee bestellen und im Laden fragen, wo die Milch steht. Hjärtligt välkommen!

Kurs Nr. 232-42002
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
31.10. bis 06.02., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Christina Rydner

Konversation

C1 Schwedisch

Konversation

Vi talar svenska, läser artiklar och normala böcker. Parallellt övar vi också grammatik. Kursens mål är att utveckla språket och fördjupa sina kunskaper så att man kan uttrycka ideer och åsikter någorlunda säkert och korrekt på svenska.

Kurs Nr. 232-42030
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
31.10. bis 06.02., 13 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
77,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 135 €; 5 TN = 116 €; 6 TN = 104 €; 7 TN = 89 €; ab 8 TN = 77 €)
Christina Rydner



Sprachen Spanisch



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Spanisch: Beratung und Einstufung

Für Teilnehmende, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht. Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Bitte melden Sie sich an.

Kurs Nr. 232-42200
Donnerstag, 07.09., 17.00 - 18.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
kostenfrei

Kurs Nr. 232-42201
Donnerstag, 07.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
kostenfrei

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Spanisch

Ferienkurs Entrada al español

Lehrwerk: Entrada al español. ISBN 978-3-464-20567-9

Bitte bringen Sie das Lehrwerk zum ersten Kurstag mit.

Ein ganzheitlicher und spielerischer Einstieg in die spanische Sprache für Lernerinnen und Lerner ohne Vorkenntnisse.

Kurs Nr. 232-42203
mo - fr und mi - fr, 05. - 16.02.24
9.00 - 12.15 Uhr (15 min Pause), 8 Termine
Domfreihof, R. 107
95,- EUR
Mindestteilnehmendenzahl: 8
Nieves Rodríguez-Wolf
Anmeldeschluss: 29.01.2024



Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 232-42209
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Ricardo Bueno

Mit Vorkenntnissen

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 232-42210
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
21.09. bis 25.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Perspectivas ¡Ya! A1, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-464-20488-7

Kurs Nr. 232-42211
Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr
20.09. bis 31.01., 15 Termine
Domfreihof, R. 101
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Doveli Gutiérrez Hernandez

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 8

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 232-42215
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
19.09. bis 30.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
89,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)
Judith Tamayo Cosme Schuh



Spanisch

Mit Vorkenntnissen

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 10

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 232-42216

Montags, 9.00 - 10.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Fernando Santos

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 7

ISBN 978-3-12-514677-8

Kurs Nr. 232-42220

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Ricardo Bueno

B1 Spanisch

Revisión y consolidación de la lengua española en el nivel B1

En este curso leemos y hablamos de temas actuales y repasamos la gramática y el vocabulario del nivel B1 y anteriores.

Kurs Nr. 232-42234

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Fernando Santos



Kurs-Anmeldung: **Spanisch**

A1 Spanisch

Kurs Nr. 232-42217

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Ricardo Bueno

B1 Spanisch

Con gusto nuevo B1, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-12-514684-6

Seguimos el libro, repasando al mismo tiempo todo lo aprendido anteriormente. Una parte importante de la clase es hablar y entender cada vez más.

Kurs Nr. 232-42230

Dienstags, 8.45 - 10.15 Uhr

19.09. bis 30.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Fernando Santos

B1+ Spanisch

Refuerzo y profundización a través de recursos digitales

En este curso revisaremos los contenidos y la gramática más importante del nivel B1, para adquirir más seguridad y precisión en su utilización de forma muy divertida.

Utilizaremos diferentes recursos como películas, noticias reales y ejercicios digitales muy variados.

Material necesario: Aula Internacional Plus Nueva Edición versión PREMIUM

Kurs Nr. 232-42236

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Nieves Rodríguez-Wolf

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-514677-8

Kurs Nr. 232-42218

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Judith Tamayo Cosme Schuh

B1 Spanisch

Con gusto nuevo B1, ab Lekt. 7

ISBN 978-3-12-514684-6

Kurs Nr. 232-42232

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Ricardo Bueno

Zur
Erläuterung der
Staffelgebühren
siehe
Seite 53



Sprachen Spanisch | Ungarisch

Fortgeschrittene

B2 Spanisch

Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-12-514688-4

En este curso seguimos aprendiendo el idioma español leyendo y hablando de diversos temas que nos acercan al mundo hispanohablante: cultura, arte, geografía, ciencia, etc. Al mismo tiempo ampliamos y profundizamos los conocimientos de gramática de manera sistemática y progresiva.

Kurs Nr. 232-42240

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Ricardo Bueno

B2 Spanisch

Conversación en español

Lehrwerk: Bitácora 3 Nueva edición (B1)

ISBN 978-3-12-515699-9

Kurs Nr. 232-42244

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

20.09. bis 31.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 1

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Nieves Rodríguez-Wolf

C1 Spanisch

Conversación

Este curso es para personas con buenos conocimientos de español y ganas de hablar. Leemos y comentamos textos literarios cortos, artículos de prensa actuales y otros textos de interés general, repasando al mismo tiempo la gramática.

C1 Spanisch

Tema a tema C1/C2, ab Lekt. 11

ISBN 978-84-9081-321-8

Kurs Nr. 232-42262

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

21.09. bis 21.12., 12 Termine

Domfreihof, R. 107

71,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 124 €; 5 TN = 107 €;
6 TN = 96 €; 7 TN = 82 €; ab 8 TN = 71 €)

Doveli Gutiérrez Hernandez

Kurs Nr. 232-42263

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

18.09. bis 29.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15
89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Fernando Santos

Ungarisch

neu

A1 Ungarisch

für Anfängerinnen und Anfänger
ohne Vorkenntnisse

Das Lehrwerk wird am ersten Kurstag besprochen.

Inhalt: erste sprachliche Begegnungen und Orientierung in Ungarn.

Auf Wunsch kann der Kurs auch online durchgeführt werden.

Kurs Nr. 232-42501

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

21.09. bis 25.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 107

89,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 156 €; 5 TN = 134 €;
6 TN = 120 €; 7 TN = 102 €; ab 8 TN = 89 €)

Katalin Járosi-Müller

ABITUR FÜR ERWACHSENE AM EIFEL-KOLLEG

...weil Karrierewege nicht
immer geradeaus führen!

JETZT ANMELDEN

mit Berufsreife oder SI-Ab-
schluss und im Februar 2024
bzw. September 2023 starten.

- Fachhochschulreife (schulischer Teil) nach zwei Jahren
- Allgemeine Hochschulreife (Abitur) nach drei Jahren
- Ausbildungsbeihilfen nach dem BAföG möglich



STAATLICHES
EIFEL-GYMNASIUM
NEUERBURG

SIE HABEN FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE PERSÖNLICH!
Staatliches Eifel-Gymnasium Neuerburg | Eifel-Kolleg | D-54673 Neuerburg
Tel: +49 (0) 65 64/96 73-0 | E-Mail: kolleg@eifel-gymnasium.de | www.eifel-gymnasium.de

Fachbereich 4

Deutsch als Fremdsprache

Integration fängt bei Sprache an

Integration als wichtige gesellschaftspolitische Aufgabe – die vhs nimmt sie ernst: mit einem breiten Kursangebot im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ und der Möglichkeit, u.a. das ‚Zertifikat Deutsch B1‘ oder das ‚Zertifikat Deutsch B2‘ zu erreichen. Der heutige Sprachunterricht ist nicht nur reine Sprachvermittlung, sondern unterstützt die Integration in Alltag und Beruf in Deutschland. Die vhs Trier ist anerkannter Träger für die Integrationskurse.



Fachbereichsleitung:
Dr. Manuela Zeilinger-Trier
Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de

Kostenlose Einstufung und Beratung – nur für Selbstzahler/innen!

Wenn Sie nicht ganz sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, dann empfehlen wir Ihnen diese kostenlose Beratung. Hier stellen wir fest, welcher Kurs am besten passt, damit Sie Ihre Zeit gut nutzen, und ab dort weiterlernen, wo Sie gerade stehen.

BAMF-geförderte Teilnehmende erhalten vom BAMF eine Einladung zu einer zentralen Einstufung! Sie möchten sich erkundigen, ob Sie die BAMF-Förderung in Anspruch nehmen können? – www.integration-in-deutschland.de

Kurs Nr. 232-404000
Donnerstag, 05.09., 14.30 - 16.30 Uhr
Domfreihof, R. 108

Kurs Nr. 232-404001
Donnerstag, 14.09., 15.00 - 17.00 Uhr
Domfreihof, R. 108

Ferisprachkurs – Deutsch als Fremdsprache

Ferisprachkurs für schulpflichtige Kinder

Initiiert und gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.
Zielgruppe: Kinder, die kein oder so gut wie kein Deutsch sprechen und die seit weniger als einem Jahr eingereist sind. Kinder, die schon länger in Deutschland leben oder bereits einen Ferienkurs besucht haben, können teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.
Im Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz. Eine Vermittlung der Schriftsprache steht nicht im Vordergrund.
Die Gruppengröße beträgt 6 bis 10 Teilnehmende.

Anmeldung nur über die Schule des Kindes. Fahrtkosten für die Schüler/innen werden nicht übernommen.

Weitere Informationen: <https://migration.bildung-rp.de/ferisprachkurse/informationen-fuer-schulen-und-eltern.html>

Integrationskurse	_____	66-67
Orientierungskurs	_____	67
Test "Leben in Deutschland"	_____	67
Berufsbezogene Sprachförderung	_____	68
Alphabetisierung für Migrantinnen und Migranten	_____	68
Deutsch als Fremdsprache am Abend	_____	69
Prüfungsvorbereitung	_____	70
Sprachprüfungen	_____	70
Einbürgerungstest	_____	67



Schatzkammer

Wissenschaftliche Bibliothek der Stadt Trier / Stadtarchiv

HOCHKARÄTIGE AUSSTELLUNG MIT WECHSELNDEN EXPONATEN

Einen virtuellen Rundgang finden Sie unter: my.matterport.com/show/?m=DbZVWoyXWQR



Europäische Union
Wachstum durch Innovation – EFRE



www.stadtbibliothek-weberbach.de/schatzkammer/
Weberbach 25 · 54290 Trier · Tel.: 0651 718 1427/1429

Öffnungszeiten: Di. – So. und Feiertage 10 – 17 Uhr,
Montag geschlossen



Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse – Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse für BAMF –Teilnehmer/innen und Kurse für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler

Die Intensiv-Grundstufe mit 600 Unterrichtsstunden teilt sich in die Stufen A1 (A1.1. und A1.2), A2 (A2.1. und A2.2) und B1 (B1.1 und B1.2) mit jeweils 200 Unterrichtsstunden. Dies entspricht den 600 Stunden Sprachunterricht im Integrationskurs von Modul 1 – 6. Es wird der Stoff bis zur Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens erarbeitet. Nach dem dritten Kurs ist es für Selbstzahler/innen sinnvoll, die Prüfung zum Zertifikat Deutsch telc Deutsch B1 abzulegen. Das Zertifikat Deutsch dokumentiert, dass Sie über die Kenntnisse einer abgeschlossenen Grundstufe verfügen, d.h., Sie können sich in allen wichtigen Situationen des Alltags sprachlich behaupten, eine Vielzahl von Texten verstehen und sich schriftlich dazu äußern. Selbstzahler/innen, die an einem Modul des Integrationskurses teilgenommen haben, können auch den DTZ ablegen, um ein B1-Niveau nachzuweisen.

Teilnehmende können im Kurs vollständig oder z. T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein sowie den Nachweis über die erfolgte zentrale Einstufung vor.

Kursgebühr pro Modul: 400,- EUR für Selbstzahler/innen, 229 EUR für BAMF-Teilnehmer/innen mit Kostenbeitrag

A1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 1 mit Audio-CD

(Hueber, ISBN 978-3-19-501081-8)

montags - freitags, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 232-404061
04.09.2023 - 29.09.2023
13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 232-404011
04.10.2023 - 15.11.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404021
18.12.2023 - 26.01.2024
8.30 - 12.45 Uhr,

A1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 2 mit Audio-CD

(Hueber, ISBN 978-3-19-801081-5)

montags - freitags, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 231-404052
04.09.2023 - 29.09.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404082
04.09.2023 - 29.09.2023
13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 232-404062
04.10.2023 - 15.11.2023
13.30 - 17:45

Kurs Nr. 232-404012
17.11.2023 - 14.12.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404022
29.01 - 29.02.2024
8.30 - 12.45 Uhr

A2.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 3 mit Audio-CD

(Hueber, ISBN 978-3-19-501083-2)

montags - freitags, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 231-404033
04.09.2023 - 29.09.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404053
04.10.2023 - 15.11.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404083
04.10.2023 - 15.11.2023
13.30 - 17:45

Kurs Nr. 232-404063
17.11.2023 - 14.12.2023
13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 232-404013
18.12.2023 - 26.01.2024
8.30 - 12.45 Uhr

A2.2 Deutsch als Fremdsprache – Integrationskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 4 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-801083-9)

montags - freitags,
20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 232-404074
04.09. - 23.09.2023
13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 231-404034
04.10.2023 - 15.11.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404054
17.11.2023 - 14.12.2023
8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404084
17.11.2023 - 14.12.2023
13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 232-404064
18.12.2023 - 26.01.2024
13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 232-404014
29.01.2024 - 29.02.2024
8.30 - 12.45 Uhr



B1 Zertifikat bestandene! © Foto: vhs Trier/Rudolf Fries



Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse – Deutsch als Fremdsprache (Fortsetzung)

Integrationskurse für BAMF-Teilnehmende und Kurse für Selbstzahlerinnen und Selbstzahler

B1.1 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

*Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 5 mit Audio-CD
(Hueber, ISBN 978-3-19-501085-6)*

montags - freitags

20 Termine

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs Nr. 231-404065

04.09. - 29.09.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404025

04.10. - 15.11.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404075

04.10. - 15.11.2023

13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 231-404035

17.11. - 14.12.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404055

18.12.2023 - 26.01.2024

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404085

18.12.2023 - 26.01.2024

13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 232-404065

29.01.2024 - 29.02.2024

13.30 - 17:45 Uhr

B1.2 Deutsch als Fremdsprache Integrationskurs

*Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 6 mit Audio-CD
(Hueber, ISBN978-3-19-601085-5)*

montags - freitags,

20 Termine

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs Nr. 231-404066

04.10. - 15.11.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404026

17.11. - 14.12.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404076

17.11. - 14.12.2023

13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 231-404036

18.12.2023 - 26.01.2024

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404056

29.01.2024 - 29.02.2024

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404086

29.01.2024 - 29.02.2024

13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 222-404036

04.09. - 22.0.2023

08.30 - 12:45 Uhr

Integration: Orientierungskurs

Deutschland – Geschichte, Rechtsordnung, Kultur

„Zur Orientierung. Basiswissen Deutschland“ (79 Auflage, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-201499-4)

Achtung: Gesonderte Anmeldung zur Prüfung!

montags - freitags,

20 Termine

**Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock
Hans-Eiden-Platz 3**

Kurs Nr. 222-404057

04.09 - 29.09.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 222-404037

04.10. – 15.11.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 231-404067

17.11. - 14.12.2023

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404027

18.12.2023 - 26.01.2024

8.30 - 12.45 Uhr

Kurs Nr. 232-404077

18.12.2023 - 26.01.2024

13.30 - 17:45 Uhr

Kurs Nr. 231-404037

29.01.2024 – 29.02.2024

8.30 - 12.45 Uhr

Integration

Test „Leben in Deutschland“

Domfreihof, R. 005

Kurs Nr. 222-404038

Mittwoch 15.11.2023

Anmeldeschluss 12.10.2023

Kurs Nr. 231-404068

Donnerstag 14.12.2023

Anmeldeschluss 21.11.2023

Kurs Nr. 232-404028

Freitag 26.01.2024

Anmeldeschluss 20.12.2023

Kurs Nr. 232-404078

Freitag 26.01.2024

Anmeldeschluss 20.12.2023

Kurs Nr. 231-404038

Donnerstag 29.02.2024

Anmeldeschluss 01.02.2024

Einbürgerungstest

Testteilnehmende melden sich bei der vhs zu einem Prüfungstermin an.

Die vhs nimmt vom Testteilnehmer die Kostenpauschale von 25,- Euro bei der Anmeldung entgegen.

ACHTUNG – WICHTIG: Alle Teilnehmenden müssen zum Prüfungstermin (vor Beginn der Prüfung) ein geeignetes Dokument zur Identitätsfeststellung vorlegen: Das sind ausschließlich amtliche Ausweisdokumente mit Lichtbild. Hier können Sie sich vorbereiten: <https://www.einbuengerungstest-online.eu/einbuengerungstest/rp/>

Samstag, 04.11.2023

Anmeldeschluss: 05.10.2023

Samstag, 16.12.2023

Anmeldeschluss: 16.11.2023

Samstag, 03.02.2024

Anmeldeschluss: 09.01.2024



Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)

DeuFöV ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes, umgesetzt vom BAMF. DeuFöV baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf: In berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Jeder Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Wer kann teilnehmen?

Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden

sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss. Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:

1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben. Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.
2. Bürgerinnen und Bürger der EU,
3. Deutsche mit Migrationshintergrund.

Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Wer an den Kursen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

Weitere Infos unter: <http://www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html>

Berufsbezogener Deutschsprachkurs B2 (500 UE)

Kurs Nr. 232-40491

montags - freitags

26.10.2023 bis 22.03.2024

08:15 - 12:30 Uhr, 100 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Berufsbezogener Deutschsprachkurs B2 (400 UE)

Kurs Nr. 232-40492

montags - freitags

06.09.2023 - 12.01.2024

08:15 - 12:30 Uhr, 80 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

kostenfrei

Berufsbezogener Deutschsprachkurs B2 (400 UE)

Kurs Nr. 232-40493

montags - freitags

15.01. - 08.05.2024

08:15 - 12:30 Uhr, 80 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

C1 Akademische Heilberufe (DeuFöV)

Kurs Nr. 232-40494

montags - freitags

20.11.2023 - 18.03.2024

13:30 - 17:45 Uhr, 80 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Alphabetisierung für Migrantinnen und Migranten

Sie erlernen die Schrift und die Grundlagen der Schriftsprache des Deutschen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder nicht, oder ob Sie noch kein anderes Schriftsystem beherrschen, wir leiten jede/n Einzelne/n zum Schreiben an. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt.

Teilnehmer/innen können in diesem Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein vor.

Antragsformulare finden Sie unter <http://www.integration-in-deutschland.de>

Bei Eigenbeitrag ist Ratenzahlung möglich.

Sprechen Sie mit den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle

Kurs Nr. 231-60710

(ab Modul 3)

04.09.2023 - 19.07.2024

montags bis freitags,

08.30 - 12.45 Uhr,

Karl-Berg-Musikschule

Paulinstraße 42 b/c

Alphabetisierung für
Deutschsprachige
siehe
Seite 79

Starke Frauen im Semester der
vhs:
Siehe Seite 34



Deutsch als Fremdsprache am Abend

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361901-3 und 978-3-19-311901-8)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die noch keinen Kontakt mit der deutschen Sprache hatten. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 232-40460

**montags, mittwochs und donnerstags,
18.09.2023 - 01.02.2024**

18.30 - 20.00 Uhr, 46 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b
Hans-Eiden-Platz 3
254,- EUR
Petra Poenaru-Sava

A1.2 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561901-1 und 978-3-19-511901-6)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die schon über erste Kenntnisse des Deutschen verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 232-40461

**dienstags u. donnerstags,
19.09.2023 - 01.02.2024**

18.30 - 20.00 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
171,- EUR
Rochan Alo-Hesso

A2.1 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361902-0 und 978-3-19-311902-5)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 232-40462

**dienstags u. donnerstags,
19.09.2023 - 01.02.2024**

18.30 - 20.00 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
171,- EUR
Abdel Hamid Abou Elnaga

A2.2 Deutsch als Fremdsprache

Kursbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561902-8 und 978-3-19-511902-3)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die einen A2.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 232-40463

**dienstags u. donnerstags,
19.09.2023 - 01.02.2024**

18.30 - 20.00 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
171,- EUR
N.N.

B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361903-7 und 978-3-19-311903-2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die einen A2-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 232-40464

**montags u. mittwochs,
18.09.2023 - 05.02.2024**

18.15 - 20.30 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
256,- EUR
Dorothee Kaiser

B1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561903-5 und 978-3-19-511903-0)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die einen B1.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau B1.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 232-40465

**montags u. mittwochs,
18.09.2023 - 05.02.2024**

18.15 - 20.30 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3
256,- EUR
N.N. N.N.

B2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Einfach weiter (Telc, ISBN 946447-33-7)

Dieser Kurs eignet sich nur für fortgeschrittene Teilnehmer*innen mit Sprachkenntnissen entsprechend einer abgeschlossenen Grundstufe (B1).

Kurs Nr. 232-40466

**montags u. mittwochs,
18.09.2023 - 05.02.2024**

18.30 - 20.00 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
171,- EUR
Andrea Raithel

B2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Einfach weiter (Telc, ISBN 946447-33-7) *ab Lektion 8.*

Dieser Kurs eignet sich besonders für Teilnehmer*innen, die im letzten Semester am B2.1-Kurs teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. Sie bereiten sich in diesem Kurs gezielt auf die Prüfung ZD B2 (telc) vor.

Kurs Nr. 232-40467

**mittwochs u. freitags,
20.09.2023 - 07.02.2024**

18.30 - 20.45 Uhr, 31 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
256,- EUR
Liliya Rissling

C1 Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs eignet sich nur für weit fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die einen B2-Kurs besucht oder ein vergleichbares Niveau haben. Es können mündliche sowie schriftliche Fertigkeiten verbessert werden, wobei der Kurs keine Prüfungsvorbereitung anbieten wird. Auf Wünsche der Teilnehmenden kann dennoch eingegangen werden. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs Nr. 232-40468

**Mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr
20.09. bis 07.02., 16 Termine**

**Bürgerhaus Trier-Nord, R.201
136,- EUR
Cornelia Läßle**



Sprachen

Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen

Prüfungsvorbereitung

Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung Zertifikat Deutsch B1 vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B1 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag, 08:30 - 13:30 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

56,- EUR

Andrea Raithel

Kurs Nr. 232-404270

07.10. und 14.10.2023

Anmeldeschluss 05.10.2023

Kurs Nr. 232-404272

18.11. und 25.11.2023

Anmeldeschluss 16.11.2023

Kurs Nr. 232-404274

16.12.2023 und 13.01.2024

Anmeldeschluss 14.12.2023

Vorbereitung auf den DTZ

Der Kurs bereitet auf die Prüfung DTZ vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B1 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

08:30 - 13:30 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205

35,50 EUR

Kurs Nr. 232-404280

Samstag 16.09. und 23.09.2023

Anmeldeschluss 14.09.2023

Kurs Nr. 232-404282

Samstag, 11.11. und 18.11.2023

Anmeldeschluss 09.11.2023

Kurs Nr. 232-404284

Freitag 15.12.23 und Samstag, 16.12.23

Anmeldeschluss 13.12.2023

Kurs Nr. 232-404286

Samstag, 13.01. und 20.01.2024

Anmeldeschluss 11.01.2023

Vorbereitung auf die Prüfung telc Deutsch B2

Der Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B2 vor: Teilnehmer/innen mit Sprachkenntnissen auf Niveau B2 lernen die einzelnen Testteile und den Prüfungsablauf kennen.

Umlage für Kopien ist in der Gebühr enthalten

Samstag

08:30 - 13:30 Uhr, 2 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b

Hans-Eiden-Platz 3

56,- EUR

Dorothee Kaiser

Kurs Nr. 232-404290

07.10. und 14.10.2023

Anmeldeschluss 05.10.2023

Kurs Nr. 232-404292

18.11. und 25.11.2023

Anmeldeschluss 16.11.2023

Kurs Nr. 232-404294

16.12.2023 und 13.01.2024

Anmeldeschluss 14.12.2023

Sprachprüfungen

Die Zahl der Plätze bei Prüfungen ist begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein! Bei Rücktritt von Sprachprüfungen entsteht eine Verwaltungsgebühr von 30 Euro.

Modelltests (kostenlose Downloads) finden Sie unter www.telc.net

Die Anmeldung zu einer Prüfung erfolgt durch Vorlage des unterschriebenen Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahler/innen entrichten zudem die Prüfungsgebühr in bar.

Alle Sprachprüfungen finden am Domfreihof statt.

Prüfung telc Deutsch A1

Die Prüfungsgebühr beträgt 114 Euro

Samstag, 21.10.2023

Anmeldeschluss 28.09.2023

Samstag, 02.12.2023

Anmeldeschluss 09.11.2023

Samstag, 20.01.2024

Anmeldeschluss 19.12.2023

Prüfung telc Deutsch B2

Die Prüfungsgebühr beträgt 154 Euro

Samstag, 21.10.2023

Anmeldeschluss 28.09.2023

Samstag, 02.12.2023

Anmeldeschluss 09.11.2023

Samstag, 20.01.2024

Anmeldeschluss 19.12.2023

Prüfung telc Deutsch B1

Die Prüfungsgebühr beträgt 144 Euro

Samstag, 21.10.2023

Anmeldeschluss 28.09.2023

Samstag, 02.12.2023

Anmeldeschluss 09.11.2023

Samstag, 20.01.2024

Anmeldeschluss 19.12.2023

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (BAMF)

Der DTZ ist die Abschlussprüfung der Integrationskurse des BAMF. Der DTZ gilt als Sprachnachweis B1 für die Einbürgerung. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt persönlich in der Geschäftsstelle am Domfreihof.

Ab dem 01.01.2023 können ausschließlich folgende Personengruppen zum DTZ zugelassen werden:

Personen mit einer Teilnahmeberechtigung für den Integrationskurs oder (sofern keine Teilnahmeberechtigung vorhanden) Personen, die als Selbstzahler mindestens ein Kursabschnittsmodul des Integrationskurses besucht haben. Eine Teilnahmebescheinigung ist bei der Anmeldung vorzulegen.

Letztere zahlen die Prüfungsgebühr von 144 EUR.

Achtung: Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein!

Samstag, 30.09.2023

Anmeldeschluss 05.09.2023

Samstag, 25.11.2023

Anmeldeschluss 31.10.2023

Samstag, 13.01.2024

Anmeldeschluss 14.12.2023

Samstag, 27.01.2024

Anmeldeschluss 20.12.2023

Fachbereich 5

Digitale Welt | Beruf

Fit für den Beruf

Die sich immer schneller verändernde Arbeitswelt stellt den Einzelnen und die Gesellschaft vor besondere Herausforderungen. Daher ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit oder den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Digitale

Welt | Beruf“ dar, um eine Orientierung

in der zunehmenden Digitalisierung aller

Lebens- und Arbeitsbereiche zu geben.

Ebenfalls stark vertreten sind Lehrgänge für

die berufliche Weiterentwicklung in kaufmänni-

schen und technischen Bereichen. Veranstaltungen

zu Schlüsselqualifikationen, die berufliche und persön-

liche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrai-

nings) stärken, runden das Angebot ab.



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus, Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de

„Wie finde ich den für mich passenden EDV-Kurs?“

Beratungsabend EDV

An diesem Tag informieren Sie EDV-Kursleiter über den Aufbau der EDV-Kurse – damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.

Wir informieren Sie auch über das flexible Lernen im Web-Seminar.

Web-Seminare sind Seminare per Videokonferenz für kleinere Gruppen, an denen Sie über Ihren Computer teilnehmen können. Sie loggen sich einfach mit Headset und Webcam in den virtuellen Seminarraum ein und sehen und hören alle anderen Teilnehmer und den Dozenten. Sehr rasch empfinden Sie diese Zusammenarbeit wie in einem echten Seminarraum. Am Anfang wird der Dozent Sie kurz mit der Technik vertraut machen. Sie brauchen dafür jedoch nicht mehr in die VHS anzufahren und einen Parkplatz zu suchen, sondern können vom Büro, von zu Hause aus oder wo immer Sie sind, am Kurs teilnehmen und effizient lernen.

Nach Bedarf können die Web-Seminare geplant werden.

Kurs Nr. 232-50002

Mittwoch, 06.09., 17.00 - 19.00 Uhr

Domfreihof, R. 106

kostenfrei

Werner Hardt

Schnupperstunde EDV 50+

Zeit für erste Schritte mit Laptop, Tablet und Smartphone

Sie haben einen Laptop, ein Tablet oder ein Smartphone geschenkt bekommen oder möchten sich einen/eines anschaffen? Neugierig sind Sie schon, trauen sich aber noch nicht so recht? Dann sind Sie hier genau richtig.

Heute lassen wir uns Zeit, damit Sie einen ersten Einblick in die Arbeit mit dem Laptop erhalten. Mit einfachen Beispielen und vielen spielerischen Übungen lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für die Arbeit mit Tastatur und Maus und den Unterschied von Betriebssystem und Anwendungsprogrammen kennen.

Auch reißen wir kurz das Thema Smartphone an, die vielfältigen Möglichkeiten der mobilen Kommunikation wie Musik hören, Fotos machen, Zeitschriften und Bücher lesen, Sprachen lernen, Reisen planen, Navigation beim Wandern und vieles mehr und selbstverständlich kann man mit Smartphones auch telefonieren oder Nachrichten verschicken.

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die noch keine Erfahrung mit dem PC und wenige mit dem Smartphone haben.

Das Smartphone/Tablet kann gerne mitgebracht werden.

Kurs Nr. 232-50005

Freitag, 12.01., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Alexander Lindemann

PC-Einsteigerkurs 50+

für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

In dem Einführungskurs lernen Sie die wichtigsten Handgriffe mit Maus und Tastatur, um Ihren Computer bedienen zu können. Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig. In entspannter Atmosphäre werden Sie Schritt für Schritt lernen, Programme zu starten und zu beenden, Dateien zu speichern und Texte zu drucken. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über wichtige Anwendungsgebiete.

Inhalte:

- Wie benutze ich den PC?
- Laptop, Notebook, Netbook oder PC was passt zu mir ?
- Welche Arten von Programmen gibt es und was macht man damit?
- Welche Begriffe sollte ich kennen und verstehen, wenn ich mir einen PC kaufen möchte?

Als solide Grundlage für alle weiterführenden Kurse empfehlen wir diesen Kurs.

Kurs Nr. 232-50008

Di - Fr, 26. - 29.09.23

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause), 4 Termine

Domfreihof, R. 106

79,- EUR

Alexander Lindemann



Digitale Welt | Beruf

Digitale Welt 50+

Android-Smartphone und Tablet 50+

Grundlagen

Lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen, die mobilen Daten aktivieren oder eine kostenlose Antiviren App installieren? Wie empfangen und sende ich Emails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Welche Einstellungen sind ratsam - und welche nicht? In diesem Workshop erfahren Sie, was es mit Android, Apps und Co auf sich hat, nehmen wichtige Grundeinstellungen vor, erlernen die Gestensteuerung und verstehen Kostenfallen zu vermeiden. Den Homescreen einrichten, überflüssige Apps löschen und evtl. auf externe Speicherkarten verschieben. Des Weiteren verstehen Sie, warum ein Android Gerät ein Google Konto braucht. Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones und Android-Versionen der Teilnehmenden baut der Workshop darauf, dass die Teilnehmer sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung des Dozenten hilft jeder jedem.

Eigenes Smartphone, Ladekabel (Stromanschluss) und USB-Kabel (Handy zum PC)

Hinweis: Diese Kurse eignen sich nicht für iPhone-Nutzer!

Kurs Nr. 232-50012

Di - Do, 10. - 12.10.23

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause), 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Alexander Lindemann

Surfen im Web 50+

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie in diesem Kurs die weite Welt des Internets kennen. Im Kurs üben Sie in Ruhe viele Möglichkeiten, es zu nutzen. Eine Vielzahl von Informationen und Auskünften lässt sich über das Internet abrufen.

Vorausgesetzt werden Basiskenntnisse im Umgang mit dem PC.

Inhalte:

- Wie kann ein Zugang zum Internet hergestellt werden?
- Was ist ein Browser und wie gehe ich damit um?
- Wie finde ich Informationen im Internet
- Suchmaschinen?
- Social Media: Ebay, Facebook usw.

Kurs Nr. 232-50016

Mo - Do, 04. - 07.12.23

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause), 4 Termine

Domfreihof, R. 106

79,- EUR

Alexander Lindemann

EDV-Problemlösungen 50+

Probleme in Ruhe besprechen und Lösungen finden !

Manchmal stehen die Fachbegriffe wie eine Wand vor einem und es geht nicht weiter ... In der Zeit von heute ist das WWW ein fester Bestandteil unseres Alltags geworden.

Umso wichtiger, dass Sie den Anschluss nicht verpassen.

Bluetooth, WebInterface, Cloud Anwendungen, Benutzerkonten, ROUTER konfigurieren um Strom zu sparen, usw. das sind nur einige Begriffe, die erklärt und besprochen werden. Dieser Kurs ist für alle, die einfach nochmals ein paar Impulse brauchen, um weiterzukommen.

Kurs Nr. 232-50018

Freitags, 9.00 - 12.15 Uhr

08.12. bis 15.12., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

40,- EUR

Alexander Lindemann

iPhone Einführung

Praxisworkshop

Die einfache Bedienung macht das iPhone für technisch weniger versierte Nutzer interessant. Das iPhone ist weit mehr als nur ein Telefon: es hat sehr viele Funktionen. Hier erhalten Sie Starthilfe bei der grundlegenden Bedienung und den wichtigsten Anwendungen.

Wir erproben Telefon, Mailbox, Nutzung im Ausland, Adressbuch, Nachrichten, Wetter, Karten, Internet, Kamera, Siri, Apple-ID, iCloud, Sicherheit und Datenschutz.

Alles wird langsam, sorgfältig und verständlich erklärt und Ihre individuellen Fragen werden beantwortet. Sie staunen, was alles in Ihrem iPhone steckt!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit!

Kurs Nr. 232-50014

Freitags, 17.00 - 19.15 Uhr

06.10. bis 13.10., 2 Termine

Domfreihof, R. 107

29,- EUR

Paul Briesch

iPhone

Lernen Sie Ihr Gerät kennen!

Sie besitzen ein iPhone und beherrschen schon erste Schritte. Sie sehen, dass Sie mehr mit Ihrem Gerät machen können, möchten neue Anregungen bekommen oder brauchen Nachhilfe bei einigen Anwendungen? Wir treffen uns, um individuelle Fragen und Probleme zu klären, neue Funktionen kennenzulernen und uns über interessante Apps und Weblinks auszutauschen. Alles wird gleich in der Praxis ausprobiert.

Sie sind grundlegend vertraut im Umgang mit Ihrem Gerät.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit!

Kurs Nr. 232-50015

Freitags, 17.00 - 19.15 Uhr

10.11. bis 17.11., 2 Termine

Domfreihof, R. 107

29,- EUR

Paul Briesch



MS Outlook – MS Office

MS Office – Fit fürs Büro

Kursinhalte:

- Allgemeines zur Office-2016-Bedienoberfläche
- Textverarbeitung mit Word - Texteingabe und Fehlerkorrektur, Zeichen- und Absatzformatierung;
- Einfügen von Objekten und Seriendruck.
- Tabellenkalkulation mit Excel - Erstellen und Formatieren von Tabellen, Berechnungen und Syntax,
- komplexere Formeln, Diagramme.
- Präsentieren mit PowerPoint - Erstellen einer Bildschirmpräsentation.
- Outlook - E-Mail-Nachrichten senden und empfangen, Kontakte und Adressen verwalten, Termine und Besprechungen, Aufgaben, Datenaustausch zwischen Office-Programmen

Voraussetzungen: EDV- u. Windows-Grundkenntnisse

Kurs Nr. 232-50122

Mo - Fr, 06.11. - 10.11.23

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause), 5 Termine

Domfreihof, R. 106

99,- EUR

Christoph Wegmann

Anmeldeschluß: 30.10.2023

Kurs Nr. 232-50123

Mo - Fr, 15.01. - 19.01.24

09.00 - 12.15 Uhr (15 min. Pause), 5 Termine

Domfreihof, R. 106

99,- EUR

Christoph Wegmann

Anmeldeschluß: 08.01.2024

MS Office – Fit fürs Büro

Wochenend Kompakt

Kursinhalte wie zuvor

Kurs Nr. 232-50126

Sa / So, 18./19.11.23

9.00 - 16.00 (60 min. Pause), 2 Termine

Domfreihof, R. 106

79,- EUR

Werner Hardt

Einführung in MS Word

Der sichere Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word ist für berufliche und private Zwecke nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs macht Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

Lerninhalte:

- Programmstart, Grundeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten: Dateien erstellen, öffnen und speichern
- Texteingabe und -bearbeitung: Text eingeben, korrigieren und löschen; Text verschieben und kopieren; suchen und ersetzen von Text
- Formatieren von Texten
- Textüberarbeitung, Rechtschreibkontrolle
- Mit Tabulatoren arbeiten
- Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen
- Seitenansicht, Drucken
- Weitere geplante Themen (nach Abstimmung mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern):
- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten
- Schnellbausteine, Textbausteine und Autotext
- Tabellen

Praktische Übungen auf modernen Personal Computern vertiefen die erworbenen Kenntnisse.

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Kurs Nr. 232-50118

Fr, 08.12., 18.30 - 21.30 Uhr

Sa, 09.12., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

MS Excel – Grundlagen

Sie lernen, Ihre Gästeliste zusammenzustellen und die Einladungen automatisiert zu drucken. Ebenfalls können Sie nach dem Kurs, die Kosten z. B. für ein Abendessen mit Ihren Freunden, Urlaubsplanungen, Reperaturkosten einfach und übersichtlich zu kalkulieren, Veränderungen der Anzahl der Gäste oder Verlängerung desurlaubes errechnet das Programm sofort.

Haben Sie den Umgang mit dem Programm erlernt, verbessert dies Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Kurs Nr. 232-50137

Di - Do, 14. - 16.11.23

9.00 - 12.15 Uhr (15 min Pause), 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Christoph Wegmann

MS Excel – Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie Excel anzuwenden und Tabellen ansprechend zu gestalten. Inhalte u. a.: Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms, Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen, Einfache Rechenoperationen, Formatieren von Tabellen, elementare statistische Funktionen, Ausfüllen von Datenreihen, relative und absolute Zelladressierung, Druckvorbereitung

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Kurs Nr. 232-50138

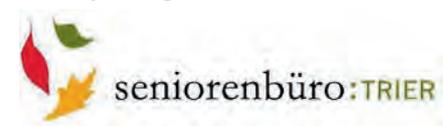
Di - Do, 28. - 30.11.23

9.00 - 12.15 Uhr (15 min Pause), 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Christoph Wegmann



20 % Nachlass bei der VHS mit der Seniorenkarte

Bei Vorlage der Seniorenkarte 2023 des Seniorenbüros Trier gewährt die Volkshochschule Trier Seniorinnen und Senioren einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet für ein Kalenderjahr Vergünstigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro.

Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit!

Die Karte ist erhältlich im:

Seniorenbüro Trier e. V.

Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße)

54290 Trier

Tel. 0651 - 7 55 66

kontakt@seniorenbuero-trier.de

www.seniorenbuero-trier.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag von 09.30 bis 12.30 Uhr

Donnerstag von 09.30 bis 16.00 Uhr



Digitale Welt | Beruf

Tabellenkalkulation mit MS Excel

MS Excel I – Grundlagen

Sie erlernen das Erstellen und Gestalten von Tabellen sowie grundlegende Dateneingabe und einfache Berechnungen.

Kursinhalte:

- Erstellen, Bearbeiten und Ausdruck von Tabellen, Eingaben von Zahlen-, Daten- und Zeitangaben
- Grundlegende Formatierung von Daten und Tabellen, einfache Berechnungen mit Hilfe von Formeln
- praktische Übungen

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows.

Kurs Nr. 232-50135

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

20.09. bis 04.10., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 232-50136

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

10.01. bis 24.01., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

MS Excel II – Aufbau

Dieses Seminar ist für Anwender und Anwenderinnen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- die wichtigsten Funktionen (Summenfunktion, Datum, Uhrzeit, statistische Funktionen, Textfunktionen, Wenn-Funktion).
- Diagramme, Grafiken und Zeichenobjekte
- bedingte Zellformatierung
- Seitenlayout und Drucken
- praktische Übungen

Voraussetzung: Tabellenkalkulation für Anfängerinnen und Anfänger oder entsprechende Kenntnisse.

Kurs Nr. 232-50139

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

08.11. bis 22.11., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Kurs Nr. 232-50140

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

31.01. bis 14.02., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

MS Excel III – Fortgeschrittene

Dieses Seminar ist für Anwender*innen gedacht, die Excel professionell nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Arbeiten mit großen Tabellen
- Sortieren, filtern und gliedern von Daten
- Tabellen verknüpfen, kombinieren und konsolidieren
- Funktionen: Textfunktionen, Wenn und SVerweis, Datenbankfunktionen
- Fehler in Formeln, Formelüberwachung
- Arbeitsmappen schützen
- Pivot-Tabelle

Je nach Bedarf und Zeit können auch weitere Themen behandelt werden, z. B.: Arbeiten mit Makros, Im Team arbeiten.

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend der Seminare Tabellenkalkulation I und II und ein sicherer Umgang mit Excel.

Kurs Nr. 232-50144

Mittwochs, 18.30 - 21.30 Uhr

29.11. bis 13.12., 3 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

Adobe Photoshop Elements

Wochenendkurs

Der Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihren PC in ein „Fotolabor“ verwandeln.

Inhalte:

- Programmaufbau, Paletten und Werkzeuge, Dateiformate, Bildimport, Bildoptimierung, Farbkorrekturen und Nachbearbeitung, Licht und Sättigung anpassen
- Beschneiden und Ausrichten, Ebenentechnik, Zeichen- und Textwerkzeuge, Filter und Effekte, Retusche (z. B. Aufbereiten alter Familienfotos), Einbinden von Bildern in andere Anwendungen wie Word und PowerPoint, Grafikaufbereitung für Druck, E-Mail und Internet.

Im Kurs arbeiten wir mit Adobe Photoshop Elements 13.

PC-Grundkenntnisse notwendig.

Kurs Nr. 232-50195

Fr, 01.12., 18.30 - 21.30 Uhr

Sa, 02.12., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Adobe Photoshop Lightroom

Grundlagen

Fotos sichten, sortieren, bearbeiten und entwickeln – diese Tätigkeiten werden nicht mehr in der klassischen Dunkelkammer, sondern am PC durchgeführt.

Adobe Photoshop Lightroom ist die ideale digitale Dunkelkammer und bietet umfangreiche Werkzeuge für die Verwaltung großer Bildbestände, für die Bild-Bearbeitung (speziell auch Entwicklung von RAW Daten) und für die Präsentation auf Bildschirm, Drucker und im Internet.

Inhalte:

- Vorstellung der Programmoberfläche und des Bedienkonzeptes
- Bilder importieren, verwalten und organisieren
- Grundlagen der Bildbearbeitung in Lightroom
- optimaler Workflow der Bildentwicklung
- Fotopräsentation in Diashows
- Fotobücher erstellen
- GPS-Daten verarbeiten

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop Lightroom 5.7 gearbeitet.

Die Termine können nach Absprache im Kurs geändert werden.

Kurs Nr. 232-50196

Fr, 06.10., 18.30 - 21.30 Uhr

Sa, 07.10., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Wochenendkurs

Kurs Nr. 232-50197

Fr, 12.01., 18.30 - 21.30 Uhr

Sa, 13.01., 9:00 - 16:00 Uhr (60 min. Pause),

2 Termine

Domfreihof, R. 106

59,- EUR

Werner Hardt

Bei Interesse bieten wir auch gerne einen Kurs in Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CS6 an. Bitte sprechen Sie uns an!



Digitale Technik

Photovoltaik & Batteriespeicher

Ertragsprognose – Planung – Technik – Kosten – Förderung

Vortrag und Diskussion

Sie interessieren sich für Photovoltaik zur Energieversorgung und möchten herausfinden, wie Sie diese optimal nutzen können? Sie möchten Kosten und Erträge abschätzen? Dann ist dieser Kurs optimal für sie. Hier bekommen Sie hilfreiche Informationen zu den Themen Planung, Technik, Kosten und Förderung einer Photovoltaikanlage. Der aktuelle Stand der Technik, die Rahmenbedingungen aber auch die Rentabilität werden beleuchtet und auf einer sachlichen und wissenschaftlichen, dennoch verständlichen Ebene erklärt. Je nach Zeit und Interesse wird auch auf die fachgerechte Montage eingegangen und wir werden darüber diskutieren, ob sich ein Energiespeicher lohnt. Der Kurs ist also eine optimale Grundlage, falls Sie selbst mit dem Gedanken spielen, eine Photovoltaikanlage zu installieren.

Kurs Nr. 232-50031

Mo, 04.; Di, 05.12.2023

18.00 - 20.15 Uhr, 2 Termine

Domfreihof, R. 005

35,- EUR

Falko Jahn



© Foto: pixabay.com

Medienkompetenz – Web-Design

Webseite erstellen – WordPress für Einsteiger

WordPress ist weltweit gesehen das am meisten genutzte CMS (Content-Management-System) zur Erstellung von Websites. Es ist einfach zu bedienen und bietet viele gelungene Design-Vorlagen und viele kleine Erweiterungen, mit denen man eine Homepage für fast jeden Bereich interessant und aktuell gestalten kann.

In dem Kurs für absolute Anfänger im Bereich WordPress erstellen wir Schritt für Schritt eine Homepage.

Weitere Kursinhalte:

- Registrierung von Domain und Webspace
- Ersteinrichtung eines CMS
- Kategorien erstellen
- Beiträge erstellen
- Designs und Layout

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows, Office und Internet. Es werden keine Programmierkenntnisse benötigt.

Kurs Nr. 232-50174

Sa /So, 11./12.11.23

9.00 - 16.00 (60 min. Pause), 2 Termine

Domfreihof, R. 106

79,- EUR

Werner Hardt

Bei Interesse bieten wir auch gerne ein Einsteiger-Webinar an. Bitte sprechen Sie uns an!

Praxiskurs DIY PV-Anlagen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine PV Anlage fachgerecht planen und selber aufbauen können. Welche Arbeiten Sie selber ausführen können und welche Arbeiten durch einen Fachbetrieb erledigt werden müssen.

- Technische Planung einer PV Anlage
- Komponentenauswahl
- String Verschaltung
- Berechnungsprogramme
- Normen und Gesetze (Was darf ich selber machen?)
- Montagesysteme
- Wie montiere ich auf Schiefer / Ziegeln / Trapezblech
- Welche Dachhaken gibt es
- Wie müssen Ziegel / Betondachsteine bearbeitet werden
- Werkzeuge
- Unfallverhütung

Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Kurs 'Photovoltaik & Batteriespeicher', da hier viele Grundlagen erläutert werden.

Kurs Nr. 232-50032

Mo - Fr, 11. - 15.12.2023

18.30 - 21.30 Uhr, 5 Termine

Domfreihof, R. 005

116,- EUR

Falko Jahn

**Starke Frauen im Semester der vhs:
Siehe Seite 34**



**Qualitätstestiert
bis 02.11.2023**

Die vhs Trier ist bis November 2023 qualitätstestiert nach LQW. Eine Retestierung bis 2027 ist derzeit in Bearbeitung.



Digitale Welt | Beruf Medienkompetenz

Komoot für Anfänger

Outdoor-Aktivitäten planen mit Komoot

Komoot ist ein sehr beliebter Routenplaner für Wanderer und Radfahrer für Outdoor-Aktivitäten.

Dieser Kurs gibt Ihnen eine Einführung in die Möglichkeiten von Komoot.

Dazu werden wir eine kleine Tour zu Fuß durch die Trierer Innenstadt bequem auf dem PC planen und später mit der Komoot-App auf dem Smartphone abrufen.

Sie werden lernen, wie Sie die App auf Ihrem Smartphone installieren, sich bei Komoot registrieren und Kartenmaterial herunterladen. Auch werden wir erweiterte Funktionen wie den Im- und Export von Routen sowie die Social-Media-Funktionen behandeln.

Am Ende des Kurses beherrschen Sie die Grundlagen von Komoot und können eigene Touren planen und selbständig weitere Funktionen erkunden.

Kurs Nr. 232-50017

Samstag, 23.09., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

23,- EUR

Anmeldeschluss: 20.09.2023

Paul Briesch

KI im Alltag

ChatGPT im Alltag

Künstliche Intelligenz als Hilfe nutzen
Wir registrieren uns während des Kurses - erforderlich hierzu sind Handy/Smartphone und Mail-Adresse.

Inhalte:

- ChatGPT Benutzeroberfläche nutzen
- Fragen beantworten lassen
- Tabellen erstellen
- Texte schreiben & anpassen
- Komplexe Probleme lösen
- Feedback erhalten
- Sprachen lernen
- To Do Listen erstellen
- Programmier-Code schreiben
- Ratschläge bekommen

Bitte bringen Sie Ihr Handy oder Smartphone mit

Kurs Nr. 232-50020

Donnerstag, 05.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Christoph Wegmann

Kurs Nr. 232-50021

Donnerstag, 23.11., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Christoph Wegmann

Social media und Datensicherheit

Schöne neue Datenwelt

WhatsApp, Instagram, Tiktok & Co.

Immer wieder ändern social-media-Plattformen die Zugangsvoraussetzungen - noch und noch mehr Daten werden den Unternehmen zugänglich. Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, Flickr, Snapchat und TikTok sind auf nahezu jedem Smartphone zu finden.

Wie gehen diese „social networks“ auf Datenfang? Kann man sich effektiv davor schützen? Wie können die eigenen Kinder über die Problematik grundlegend informiert werden? Gerade im Zeitalter von Corona hat sich der Medienkonsum vieler Menschen drastisch erhöht und man ist mit bisher unbekanntem Fragen und Informationen konfrontiert, die man „vor Corona“ gar nicht kannte. Auf diese besondere Situation werden wir in diesem Kurs zu sprechen kommen.

Bitte senden Sie Ihre Fragen, die dann im Kurs behandelt werden, vorab an info@vhs-trier.de mit dem Betreff „Kurs 232-50025 Social Media“

Kurs Nr. 232-50025

Freitag, 13.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

23,- EUR

Alexander Lindemann

Anmeldeschluss: 09.10.2023

Leicht Wege finden mit Google Maps

Google Maps ist sowohl mobile Landkarte als auch Navigationsgerät. Ob Sie mit dem Auto, Fahrrad, zu Fuß oder den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind, Google Maps zeigt Ihnen immer den schnellsten Weg.

Und wenn Sie mal nicht unterwegs sind, dann können Sie Google Maps auch als praktische Landkarte nutzen und Ihren nächsten Weg planen: Sie finden leicht heraus, wo Cafés und Restaurants oder eine Apotheke in Ihrer Nähe liegen. Wie es geht, erfahren Sie in diesem Kurs.

Kurs Nr. 232-50019

Freitag, 06.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

23,- EUR

Alexander Lindemann

Den Alltag bequemer machen mit IoT

Was ist das Internet der Dinge – Internet of Things (IoT)?

In diesem Kurs werden wir gemeinsam einen Minicomputer programmieren, ohne dass dazu vorherige Programmierkenntnisse notwendig sind.

Dieser winzige Computer kann dann z. B. in Abhängigkeit von der Raumhelligkeit oder Temperatur eine fernsteuerbare Steckdose ein- oder ausschalten.

Wenn Sie Ihr Smartphone mitbringen, lernen Sie, wie Sie mit diesem die Steckdose auch aus der Ferne über das Internet schalten können.

Am Ende des Kurses werden Sie eine konkrete Vorstellung vom Internet der Dinge haben und vielleicht weitere Ideen haben, bei dem Ihnen das IoT das Leben leichter machen kann und die Sie als nächstes selber umsetzen möchten.

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Computer und Smartphone sind hilfreich.

Kurs Nr. 232-50034

Freitag, 03.11., 18.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

19,- EUR

Paul Briesch

Das **Internet of Things (IoT)** ist die Bezeichnung für das Netzwerk physischer Objekte („Things“), die mit Sensoren, Software und anderer Technik ausgestattet sind, um diese mit anderen Geräten und Systemen über das Internet zu vernetzen, sodass zwischen den Objekten Daten ausgetauscht werden können. Diese Geräte reichen von normalen Haushaltsgegenständen bis hin zu anspruchsvollen Industriewerkzeugen.



Medienkompetenz

Computerschreiben in 4 Stunden

Wer professionell Computerschreiben kann, profitiert in vielen Bereichen. In diesem modernen Kurs lernen Sie Computerschreiben blind mit 10 Fingern – und das in nur 2 Treffen zu je 2 Stunden! Bei dieser Lernmethode werden Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und Gedächtnistraining genutzt und miteinander verbunden.

Lernen Sie ganzheitlich und spielerisch mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik. Kein stures Einhämmern auf die Tasten - im Gegenteil: Mit dieser Methode macht es einfach Spaß, Tippen zu lernen!

Begleitend zum Unterricht erhält jeder ein Kursheft und einen Zugang zu einem sehr guten Online-Tipptrainer zum Trainieren von Tempo und Genauigkeit.

Der Kurs ist schon ab 9 Jahren geeignet.

Kurs Nr. 232-50701

Dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr

19.09. bis 26.09., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 232-50705

Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

18.01. bis 25.01., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 232-50703

Mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr

08.11. bis 15.11., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Test Maschinenschreiben am PC

Mit 10 Fingern blind Computerschreiben zu können ist die Voraussetzung für professionelles Arbeiten am Computer. Immer mehr Firmen erwarten von Ihren Mitarbeitern, dass Sie im 10-Finger-System tippen können und möchten eine Bestätigung über die Schreibgeschwindigkeit haben. Ein Zertifikat in Ihren Bewerbungsunterlagen erhöht die Einstellungschancen.

Beachten Sie bitte, dass nur das Schreiben mit 10-Finger-System bewertet werden kann und nicht allein die Fähigkeit, schnell zu schreiben.

Ein Schreibtest dauert 10 Minuten, woraus die Anschläge pro Minute berechnet werden. Nach der Auswertung des Tests erhalten Sie die Teilnahmebescheinigung per Post zugestellt.

Wer vorab den Kurs „Computerschreiben in 2x2 Stunden“ belegt hat, erhält 25 % Rabatt auf den Preis des Schreibtests.

Preis pro Schreibtest incl. Teilnahmebescheinigung 30 Euro

Kurs Nr. 232-50702

Dienstag, 26.09., 20.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 232-50706

Donnerstag, 25.01., 20.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 232-50704

Mittwoch, 15.11., 18.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Test Maschinenschreiben am PC

Da mehr und mehr Firmen einen Nachweis von Mitarbeitern bezüglich der Fähigkeiten im 10-Finger-Schreibsystem benötigen, bieten wir einen Test an.

Die meisten Teilnehmenden sollten aber nach dem Computerschreiben-in-4-Stunden-Kurs noch trainieren, um ihre Schreibgeschwindigkeit zu steigern. Die vhs stellt dann die Teilnahmebescheinigung mit Anschlagsgeschwindigkeit aus und schickt es den Teilnehmenden zu. Beachten Sie bitte, dass nur das Schreiben im 10-Finger-System bewertet werden kann und nicht allein die Fähigkeit, schnell zu schreiben.

Einführung in den 3D-Druck

Immer wieder wird in den Medien über den Einsatz von 3D-Druck in der Technik und Medizin, aber auch im privaten Bereich, berichtet.

In diesen Kurs werden Sie lernen, wie ein 3D-Drucker funktioniert und was man damit machen kann. Sie erhalten unter anderem am ersten Kurstag eine kleine Einführung in Tinkercad, einem kostenlosen Programm, mit dem Sie schnell und einfach Ihre Idee in eine dreidimensionale Konstruktion umsetzen können, die später vom 3D-Drucker ausgedruckt werden wird.

Am zweiten Kurstag werden Sie erfahren, wie Sie Ihren selbstkonstruierten Gegenstand aus Tinkercad als 3D-Datei exportieren und mit einem weiteren Programm zur Weitergabe an den Drucker vorbereiten.

Während Ihr Gegenstand gedruckt wird, erfahren Sie, was beim Kauf eines eigenen 3D-Druckers zu beachten ist und bei welchen Dienstleistern 3D-Drucke in Auftrag gegeben werden können, wenn man keinen Drucker kaufen möchte.

Auch werden wir uns Datenbanken im Internet mit fertig konstruierten 3D-Modellen anschauen, die kostenlos heruntergeladen werden können.

Am Ende des Kurses halten Sie ein selbst konstruiertes und gedrucktes Teil in der Hand und haben eine gute Vorstellung über die Möglichkeiten und aber auch Grenzen des 3D-Drucks.

Kurs Nr. 232-50170

Samstags, 9.00 - 12.15 Uhr

18.11. bis 25.11., 2 Termine

Domfreihof, R. 1

40,- EUR

Paul Briesch



Digitale Welt | Beruf Weiterbildung | MINT | BNE

Die pädagogischen Grundlagen der Stiftung Kinder forschen

In dem Grundlagenseminar erfahren Sie auch anhand spannender Experimente u.a. die Entwicklungsgrundlagen des Lernens und setzen sich mit Ihrem Bild vom Kind auseinander. Sie vertiefen Ihr Wissen über die Begleitung der Kinder beim „Denkenlernen“ in gemeinsamen Entdeckungs- und Forschungssituationen.

Auch für pädagogische Fach- und Lehrkräfte, die bereits mit dem pädagogischen Konzept

der Stiftung in Berührung gekommen sind, bietet das Seminar neue Anregungen, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und viele Anlässe zum Austausch.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 232-51001

Donnerstag, 05.10., 9.00 - 12.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

25,- EUR

Claudia Meurer

Informatik entdecken – ohne Computer.

Wie man Kinder spielerisch an digitale Themen heranführt

Sortieren, strukturieren, analysieren, Lösungen für Probleme finden – in der Fortbildung erfahren Sie, dass informatische Bildung viel mit diesen Fähigkeiten zu tun hat und auch ohne Computer möglich ist. Sie erforschen Pixelbilder, Geheimbotschaften und entdecken regelmäßige Abfolgen im Alltag. Bei bestimmten Fortbildungselementen erfahren Sie den Einsatz elektronischer Geräte und reflektieren über das Für und Wider dieses Einsatzes.

Die Fortbildung sensibilisiert Sie dafür, Informatik in Alltagssituationen wahrzunehmen.

Sie bietet Ihnen viele Anregungen, um die Kinder für informatische Bildung zu begeistern und ihre informatischen Fähigkeiten zu stärken – auch ganz ohne elektronische Geräte.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Kurs Nr. 232-51002

Donnerstag, 16.11., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR

Claudia Meurer

Forschen zum Thema „Wasser“

Sie entdecken Wasser mit allen Sinnen, forschen zu den verschiedenen Aggregatzuständen und testen die Löslichkeit von Stoffen. Dabei lernen Sie den pädagogischen Ansatz der Stiftung kennen und erhalten Anregungen für Ihre Rolle als Lernbegleitung.

Zielgruppe: pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kitas und Grundschulen

Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen

Kurs Nr. 232-51003

Donnerstag, 25.01., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof - Kleine Forscher Raum

35,- EUR

Claudia Meurer

Brauchen Mädchen Technik?

Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Jungen wie Mädchen sind täglich mit technischen Fragestellungen konfrontiert. Wie lassen sich technische Denk- und Handlungsweisen fördern und interessant aufbereiten? Wie kann besonders Mädchen der Zugang zum Thema „Technik“ erleichtert werden?

In dieser Fortbildung lernen Sie unterschiedliche Methoden der technischen Bildung kennen und überlegen, wie technische Lernangebote im pädagogischen Alltag mit den Kindern und im Zusammenhang mit anderen Disziplinen der MINT-Bildung sowie der Bildung für nachhaltige Entwicklung umgesetzt werden können.

Kurs Nr. 232-51004

Dienstag, 06.02., 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

35,- EUR

Annette Hoefl

Gesund am Arbeitsplatz

Resilienz im (Arbeits-) Alltag

Dieser Kurs hat das Ziel in Zeiten ständiger Veränderung und wachsender Arbeitsverdichtung im Beruf gesund und zufrieden zu bleiben und aus den Tiefen des Alltags gestärkt hervorzugehen, statt getrieben und gestresst zu reagieren.

Resilienz ist gleichermaßen Elastizität und Widerstandskraft, die uns schwierige Situationen erfolgreich meistern lässt. Sie befähigt uns flexibel und konstruktiv mit beruflichen und privaten Niederlagen und Rückschlägen umzugehen. Das alles ist erlernbar! Das Resilienz-Training versteht sich als Bewusstseinstaining und wirkt als gezieltes Stressmanagement und Burn-out-Prävention.

Die Teilnehmenden stärken Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress, werden Ihre Achtsamkeit trainieren, die acht Schlüssel der Resilienz kennenlernen, persönliche Motive, Einstellungen und Werte überdenken und wohlwollend hinterfragen.

An 5 Abenden erwartet die Teilnehmenden ein strukturiertes Trainingsprogramm mit Vortrag, regen Austausch untereinander und Einzelarbeit.

Kurs Nr. 232-50001

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

14.11. bis 12.12., 5 Termine

Domfreihof, R. 1

42,- EUR

Marco Ricke

Weitere
Angebote zu
Resilienz
siehe
Seite 17

Fachbereich 6

Grundbildung

Eine zweite Chance wahrnehmen

Analphabetismus ist im Land der Dichter und Denker immer noch ein Tabuthema. Mehr als 12,1 Prozent der erwerbsfähigen Bevölkerung in Deutschland (18-64 Jahre) gelten als funktionale Analphabet/innen. Das entspricht einer Größenordnung von 6,4 Millionen Menschen. Das heißt, dass diese Menschen zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben können, nicht jedoch zusammenhängende – auch kürzere – Texte. Betroffene Personen sind aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenzen nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben. Um hier Unterstützung zu leisten, bieten die Volkshochschulen Alphabetisierungskurse an.

Sie gehören bundesweit zu den größten Kursanbietern in diesem Bereich für Deutschsprachige. In Rheinland-Pfalz fördert das Land Maßnahmen der Alphabetisierung bereits seit Ende der 1980er Jahre. Vor nunmehr 30 Jahren wurden vom Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. die ersten Alphabetisierungskurse initiiert.



Fachbereichsleitung:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier,

Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de

Alphabetisierung

Deutsch für Deutsche

Lesen und Schreiben verbessern

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache können zum Teil nicht so gut lesen und schreiben, wie es im beruflichen und sonstigen Alltag eigentlich nötig ist. Manche haben lesen und schreiben nicht oder nur teilweise gelernt, manche sind aus der Übung gekommen. Wir bieten Kurse an, in denen das Lesen und Schreiben (noch einmal) gelernt und trainiert wird. In kleinen Gruppen. Mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen.

Teilnehmer/innen der Kurse erhalten bei regelmäßiger Teilnahme einen kostenlosen Nutzerpass für die Stadtbücherei am Domfreihof

Kurs Nr. 232-60701
montags u. mittwochs,
04.09. - 20.12.2023
18.30 - 20.00 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
kostenfrei
Susi Rausch

Kurs Nr. 232-60702
montags u. mittwochs,
04.09. - 20.12.2023
17.00 - 18.30 Uhr, 32 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
kostenfrei
Susi Rausch

Integration: Alphabetisierung für Migrant/innen

Sie erlernen die Schrift und die Grundlagen der Schriftsprache des Deutschen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder nicht, oder ob Sie noch kein anderes Schriftsystem beherrschen, wir leiten jede/n Einzelne/n zum Schreiben an. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt.

Teilnehmer/innen können in diesem Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein vor.

Antragsformulare finden Sie unter <http://www.integration-in-deutschland.de>

Bei Eigenbeitrag ist Ratenzahlung möglich. Sprechen Sie mit den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle

Kurs Nr. 231-60710
(ab Modul 3)
04.09.2023 - 19.07.2024
montags bis freitags,
08.30 - 12.45 Uhr,
Karl-Berg-Musikschule
Paulinstraße 42 b/c

Unsere Bitte:

Da viele Betroffene vielleicht aus Angst vor der Öffentlichkeit sich scheuen, diesem Problem ins Auge zu sehen, möchten wir Sie bitten, auf unser Angebot aufmerksam zu machen.

Infos erhalten Sie unter Tel. 0651/718 - 1437.

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Kurse (Veranstaltungen) der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf. Kurse können sowohl in Präsenzform als auch in Online-Formaten durchgeführt werden. Onlineunterricht ist dem Präsenzunterricht gleichgesetzt. Findet ein Kurs online statt, wird hierauf im Programm hingewiesen. Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich; aus sachlichen Gründen sind Änderungen möglich. Bei Terminänderungen, -ausfall usw. benachrichtigen wir Sie umgehend.

2. Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist unabdingbare Voraussetzung für die Kursteilnahme. Benutzen Sie hierfür unser Anmeldeformular. Sie können sich auch online auf unserer Internetseite www.vhs-trier.de anmelden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Bankeinzugsermächtigung oder Barzahlung gültig. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Unvollständige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist in der Regel keine vorherige Anmeldung erforderlich, ansonsten wird im Programm/Aushang/Internet auf die Anmeldung hingewiesen.

3. Kurswechsel

Nur in begründeten Fällen und nur nach persönlicher Absprache mit der Geschäftsstelle ist ein Kurswechsel möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen.

4. Kursgebühren

Die Kursgebühren ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm/Aushang/Internet). Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Auch bei späterem Kurseintritt ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten. Sprachkurse können in Ausnahmefällen auch mit einer geringeren Teilnehmezahl als acht Personen durchgeführt werden. Um dies zu ermöglichen, wird die Kursgebühr nach der Teilnehmezahl gestaffelt berechnet (Staffelgebühr). Die am zweiten Unterrichtstag im Kurs festgestellte Teilnehmezahl ist für die Festsetzung der Staffelgebühr verbindlich. Eine nachträgliche Änderung der Teilnehmezahl hat keine Auswirkung mehr auf die Höhe der Kursgebühr. Die Kursgebührenstaffelung wird im Programm/Aushang/Internet veröffentlicht. Barzahlung ist bei Kursen mit Staffelgebühr nicht möglich.

5. Ermäßigungen

Gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise gewähren wir folgende Ermäßigungen:

- Arbeitslosengeldempfängern (mit Leistungsbescheid) 20 %
- Schwerbehinderten (ab GdB 50) 20 %
- Senioren/Seniorinnen mit Seniorenkarte (2 Kurse/Jahr) 20 %
- Teilnehmende mit der SolidarKarte Trier (pro Person und Kurs) 20 %

Die Ermäßigung muss bei Anmeldung beantragt werden, nachträgliche Ermäßigungen werden grundsätzlich nicht gewährt. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden.

6. Ratenzahlungen

In begründeten Einzelfällen ist eine Ratenzahlung nach einer persönlichen Vereinbarung in der Geschäftsstelle möglich. Bitte Personalausweis oder eine Meldebestätigung mitbringen.

7. Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch werden nach Beendigung des Kurses Teilnahmebescheinigungen über den Kursbesuch ausgestellt, für die eine Gebühr von 2,50 EUR erhoben wird. Werden auf Wunsch des/der Teilnehmenden Bescheinigungen mit Leistungsbeschreibung ausgestellt, werden hierfür 5,- EUR Gebühr erhoben. Für Teilnahmebescheinigungen zurückliegender Semester und sonstige Bescheinigungen werden Gebühren je nach Aufwand berechnet (Mindestgebühr 10,- EUR). Die Gebühr entsteht auch bei Versand per email. Für den Versand per Brief berechnen wir den aktuellen Preis der Post.

8. Rücktritt durch die vhs

Die vhs behält sich die Verlegung und Absage von Kursen vor. Für Kurse, die nicht zustande kommen, werden bereits entrichtete Gebühren zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens acht Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis einverstanden sind oder wenn im Einvernehmen mit den Teilnehmenden, bei gleicher Gebühr, die Laufzeit verkürzt wird. Wird die Mindestteilnehmezahl nicht erreicht und kommt es auch nicht zu einer Aufzahlung oder zur Kürzung der Kurstage, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Die vhs kann ferner unter den Voraussetzungen des § 314 BGB außerordentlich kündigen, sofern insbesondere ein wichtiger Grund im Sinne der Vorschrift vorliegt.

9. Abmeldung/Widerruf durch Teilnehmende

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung/Widerruf. Die Abmeldung/der Widerruf muss schriftlich an die vhs gerichtet werden. Bis 14 Tage nach Anmeldung ist diese/r kostenfrei. Danach werden bei Abmeldung/Widerruf vor dem Veranstaltungsbeginn Verwaltungskosten in Höhe von 6,- EUR erhoben. Ab Veranstaltungsbeginn ist auch innerhalb der 14tägigen Abmelde-/Widerrufsfrist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ist im Programm ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin. Erfolgt die/der Abmeldung/Widerruf nach Veranstaltungsbeginn oder nach Anmeldeschluss, ist die gesamte Gebühr fällig.

Bei Abmeldungen von Kochkursen am Veranstaltungstag werden zusätzlich Lebensmittelkosten berechnet. Diese werden mit einer eventuellen Rückerstattung der bereits entrichteten Kursgebühren verrechnet. Im Falle einer begründeten Ausnahme wird nach Vorlage der Anmeldebestätigung und eines Nachweises über die Gründe die anteilige Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- EUR zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt unbar. Ausnahmen sind eine längerfristige Krankheit oder der Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen. Als Nachweis legen Sie bitte ein Attest bzw. eine Bescheinigung des Arbeitgebers und der Meldebehörde vor. Bei besonders gelagerten Härtefällen kommt nach Prüfung durch die vhs ebenfalls eine Erstattung abzüglich der Bearbeitungsgebühr in Betracht.

10. Teilnahme an Hybrid- und Onlinekursen

Zur Teilnahme an Hybrid- und Onlinekursen sind nur die bei der Buchung namentlich gespeicherten Personen berechtigt. Die zur Teilnahme Berechtigten dürfen weder dritten Personen Zugang zu den Veranstaltungen gewähren noch gemeinsam mit dritten Personen an den Hybrid- und Onlinekursen teilnehmen. Die Teilnehmenden von Hybrid- und Onlinekursen sind nicht berechtigt, die Veranstaltungen aufzuzeichnen und/oder zu speichern und/oder zu vervielfältigen und/oder zu verbreiten und/oder über das Internet öffentlich zugänglich zu machen und/oder in jeder sonstigen Form in Bild und/oder Ton zu veröffentlichen.

11. Haftungsfragen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der vhs geschieht auf eigene Gefahr. Bei Personen-, Sach-, Vermögensschäden und anderen Verlusten tritt eine Haftung der vhs nur dann ein, wenn Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit eines ihrer Organe oder eines ihrer Bediensteten nachgewiesen wird. Etwaige Schäden sind unverzüglich der vhs-Leitung zu melden.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Trier als Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Oberbürgermeister. Die Stadt Trier hat eine behördliche Datenschutzbeauftragte bestellt, die die Dienststellen der Stadtverwaltung bei der Sicherstellung des Datenschutzes unterstützt.

Datenschutzbeauftragte der Stadtverwaltung Trier, Am Augustinerhof, 54290 Trier, Telefon: 0651/718-0

Auf der Internetseite der Stadt Trier (<https://www.trier.de>) ist ein Kontaktformular hinterlegt, mit dem Sie auch eine Nachricht an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Trier senden können.

Für die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist das Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier - Volkshochschule, Domfreihof 1b, 54290 Trier (nachfolgend „vhs“ genannt), verantwortlich.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags in bar in der Geschäftsstelle der vhs tätigen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns

beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Bei von Ihnen gebuchten Kursen, die die vhs.cloud nutzen, werden Ihr Name, Vorname und Ihre E-Mail-Adresse an den Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) übermittelt, damit Sie sich für Ihren Kurs in die vhs.cloud einloggen können. Die Datenschutzerklärung des DVV zur vhs.cloud ist auf der Internetseite www.vhs.cloud veröffentlicht.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine Vollstreckungsstelle zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.



5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz kontrolliert die öffentlichen Stellen in Rheinland-Pfalz in Bezug auf die Einhaltung der Datenschutzgesetze und anderer Vorschriften über den Datenschutz. Außerdem geht er Beschwerden von Bürgern nach.

Kontakt:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz

Postfach 30 40

55020 Mainz

Telefon: 06131/208-2449,

Fax: 06131/208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de



Die vhs Trier ist bis November 2023 qualitätstestiert nach LQW. Eine Retestierung bis 2027 ist derzeit in Bearbeitung.

Ihre Volkshochschule Trier



Rudolf Fries
Leiter der vhs
Pädagogischer Mitarbeiter
Politik und Gesellschaft
Tel. 0651-718 1430
rudolf.fries@trier.de



Rita Brockhaus
Stellvertretende Leiterin der vhs
Pädagogische Mitarbeiterin
Gesundheit, Fremdsprachen,
Digitale Welt und Beruf
Tel. 0651-718 1431
rita.brockhaus@trier.de



Dr. Manuela Zeilinger-Trier
Pädagogische Mitarbeiterin
Kultur und Gestaltung,
Deutsch als Fremdsprache,
Integration, Grundbildung
Tel. 0651-718 1437
manuela.zeilinger@trier.de



Heinz Schwarz
Geschäftsführer der vhs
Qualitätsmanagement
Tel. 0651-718 1432
heinz.schwarz@trier.de



Ulrike Esch
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
ulrike.esch@trier.de



Regina Luy
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
regina.luy@trier.de



Ute Berens
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
ute.berens@trier.de



Petra Resch
Geschäftsstelle der vhs
Rechnungsstelle
Tel. 0651-718 1436
petra.resch@trier.de



Markus Schmitt
EDV / Online-Veranstaltungen
Tel. 0651-718 1435
markus.schmitt2@trier.de



Nils Igla
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/1433
nils.igla@trier.de



Achim Schoßau
Technik
Tel. 0651-718 2435
achim.schossau@trier.de



Paul Briesch
Technik
Tel. 0651-718 2434
paul.briesch@trier.de

Anmeldeformular

Bitte pro Person ein Anmeldeformular vollständig und in Blockschrift ausfüllen. Pflichtangaben sind mit Stern gekennzeichnet. Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer*	Kurstitel*	Datum Kursbeginn*
1.		
2.		
3.		

Sofern es sich um einen **Hybrid-Kurs** handelt, möchte ich online teilnehmen.

Name*	Vorname*	Geschlecht (m/w/d)*
Straße und Hausnummer*	PLZ*	Ort*
Telefon*	E-Mail*	Geburtsdatum*

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Trier an, die im Programmheft und auf der Homepage (www.vhs-trier.de) veröffentlicht sind. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß den Datenschutzbestimmungen verwendet werden.

Datum*	Unterschrift*
--------	---------------

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID-Nummer: **DE22ZZZ00000004811**

_____ Mandatsreferenz (wird von der vhs ausgefüllt)

Die Angabe der IBAN und BIC-Nummer ist zwingend erforderlich. Eine Rückgabe des Lastschrift-Mandats ist nur im Original, nicht als Fax oder E-Mail zulässig. Bitte beachten Sie auch, dass Abbuchungen von einem Sparkonto nicht möglich sind.

Name*	Vorname*
Straße*, Hausnummer*	PLZ* Ort*
Kreditinstitut*	BIC* IBAN*

Ich ermächtige die Stadt Trier, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtverwaltung Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Ermächtigung gilt als Rahmenmandat für alle Kurse der Volkshochschule Trier (wiederkehrende Zahlungen). Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich erkläre mich mit einer Verkürzung der 14tägigen Frist für die Vorabinformation auf bis zu 1 Tag vor Fälligkeit einverstanden. Die Lastschriften erfolgen jeweils am 5. des Folgemonats nach Beginn des jeweiligen Kurses bzw. der Veranstaltung in Höhe der jeweiligen Kursgebühr. Fällt das Fälligkeitsdatum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich diese auf den ersten folgenden Werktag.

Datum*	Unterschrift*
--------	---------------

Senden Sie das Anmeldeformular mit Ihren beiden Unterschriften für Anmeldung und SEPA-Lastschriftmandat per Post, Mail oder Fax oder geben Sie es in der Geschäftsstelle ab: Volkshochschule Trier, Domfreihof 1b, 54290 Trier, E-Mail vhs@trier.de, Fax: 0651-7181438, Tel.: 0651-7182437.

Think!
for your self.



Für alle, die
aus der Reihe
tanzen.



Schuhe
zum Leben

Berg



online stöbern, reservieren, shoppen



[Schuhe-zum-Leben.de](https://www.schuhe-zum-leben.de)

im Laden erleben



Neustraße 58 | Trier

T: 0651-99 89 58-0