



Programm

2. Halbjahr 2026

31.08.26 - 14.02.27

**Volkshochschulen
Orte der Demokratie**

**Tag
der offenen Tür**

Trier lernt, liest & musiziert

12.09.2026

Domfreihof

**Unterzeichnung
der
Hambacher Erklärung
bei der
Mitgliederversammlung
der
rheinland-pfälzischen
Volkshochschulen
(siehe S. 4)**



Unser Leitbild

Für uns ist Bildung

- ein offener, lebensbegleitender und dynamischer Entwicklungsprozess, der bei jedem Menschen die Chance auf gesellschaftliche Teilhabe und die Entwicklung seiner Beschäftigungsfähigkeit erweitern soll.
- dann gelungen, wenn sie die Bürgerinnen und Bürger zum eigenständigen Leben und zur gesellschaftlichen und kulturellen Teilhabe befähigt.
- ein Dreiklang aus sozialen, fachlichen und personalen Kompetenzen gleichermaßen.

Das Bildungs- und Medienzentrum

- stellt allen Bürgerinnen und Bürger der Stadt Trier und des Umlandes umfassende, zeitgemäße, innovative, bedarfsorientierte und bezahlbare Bildungsangebote zur Verfügung und zwar unabhängig von der räumlichen, sozialen oder ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der sexuellen Ausrichtung, einer etwaigen Behinderung oder der Vorbildung.
- ist ein Zentrum für Bildung, Kultur und Begegnung.
- ist für die Kommune ein Garant für ein hochwertiges und fachkundiges Bildungs- und Informationsangebot und ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Daseinsvorsorge.
- ist weltanschaulich, politisch und konfessionell neutral.
- begegnet seinen Kundinnen und Kunden und seinen Kooperationspartnern freundlich, professionell und unvoreingenommen, aber auch verantwortungsbewusst, zielorientiert und kooperativ.
- verfügt über eine moderne und möglichst barrierefreie Infrastruktur und über Personal mit langjähriger Erfahrung im Bildungsbereich und guten Spezialkenntnissen in den jeweiligen Fachbereichen. Offenheit, Kundenfreundlichkeit und Hilfsbereitschaft sind grundlegende Voraussetzungen für eine Beschäftigung im BMZ.

Unter diesem gemeinsamen Dach

- schafft die Volkshochschule als zertifizierte Bildungseinrichtung ein bedarfsgerechtes, hochwertiges und bezahlbares Angebot an Kursen, Einzelveranstaltungen, Exkursionen und Prüfungen. Sie berät und informiert die Kundinnen und Kunden damit diese das jeweils passende Angebot finden können.
- unterstützt die Volkshochschule die Kundinnen und Kunden durch Information und Beratung so, dass diese neue Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kompetenzen erwerben und vorhandene vertiefen können. Dabei richten sich die Angebote in erster Linie an Erwachsene, in speziellen Bereichen aber auch an Kinder und Jugendliche.



Grußwort des Dezernenten

Liebe Triererinnen und Trierer, liebe Weiterbildungsinteressierte,

Bildung eröffnet Horizonte – diesen Satz kennen wir alle und wenn wir uns erinnern, wie befriedigend es ist, ein Rätsel zu lösen, etwas zu verstehen oder Zusammenhänge zu erkennen, spürt, welche Kraft Bildung entfalten kann. Sie ist weit mehr als Wissensvermittlung: Sie befähigt uns, Verantwortung zu übernehmen, eigene Meinungen zu bilden und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Gerade in Zeiten tiefgreifender Veränderungen, globaler Krisen, wachsender Polarisierung sowie der rasanten Verbreitung von Informationen und Desinformationen gewinnt Demokratiebildung besondere Bedeutung. Volkshochschulen leisten hierbei einen unverzichtbaren Beitrag. Sie sind offene Orte, an denen Menschen zusammenkommen, sich austauschen und lebenslang lernen. Hier können alle unkompliziert wichtige Kompetenzen erwerben – vom kritischen Umgang mit Medien über den Erwerb von Hintergrundwissen bis hin zum Verständnis unseres Gemeinwesens. So stärken Volkshochschulen demokratische Kultur und gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Wie aktuell dieser Auftrag ist, zeigte die Mitgliederversammlung 2026 des Volkshochschulverbandes Rheinland-Pfalz unter dem Motto „Zukunftsort_vhs–Gemeinsam das Morgen gestalten“ im Hambacher Schloss – einem zentralen Ort der deutschen Demokratiegeschichte, geprägt durch das Hambacher Fest 1832 als Zeichen für Freiheit, Gleichheit und Einigkeit in Europa. Auch Volkshochschulen sind Orte der Demokratie: Hier wird Wissen vermittelt, diskutiert und kritisch hinterfragt. Beteiligung aller ist Voraussetzung für unser demokratisches Miteinander.

Ein Höhepunkt der Versammlung war die Unterzeichnung der Hambacher Erklärung. Sie bekräftigt den Anspruch der Volkshochschulen, Demokratiebildung als Kernauftrag zu stärken, Teilhabe zu sichern und Kooperationen weiter auszubauen. Dieses Bekenntnis ist zugleich Auftrag und Motivation für die Arbeit vor Ort.

Auch die Volkshochschule Trier versteht sich als solcher Ort des Lernens und Miteinanders. Zum 21. landesweiten Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz lädt sie am 24. und 25. September zur „Langen Nacht der Demokratie“ ein. Ich lade Sie herzlich ein, ins Gespräch zu kommen, über die Zukunft unserer Ge-

sellschaft nach zu denken und Demokratie gemeinsam zu feiern.

Die 470 Veranstaltungen des Programms bieten zahlreiche Möglichkeiten, neue Perspektiven zu gewinnen, Kompetenzen zu erweitern und miteinander ins Gespräch zu kommen. Nutzen Sie diese Angebote für Ihre persönliche Weiterbildung und als Beitrag zu einer offenen, lebendigen Demokratie.

Einige Angebote können Sie bereits am 2. September im Palais Walderdorff am Domfreihof beim Bildungsfest „Trier lernt, liest und musiziert“ kennenlernen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude, spannende Erkenntnisse und inspirierende Begegnungen bei den Veranstaltungen der Volkshochschule Trier.

Herzliche Grüße

Ihr Markus Nöhl

Dezernent für Kultur, Tourismus und Weiterbildung



Foto Herr Nöhl © H. Piel

Gesellschaft 4-17

Ausstellungen Vorträge	4
Geschichte	7
Biologie Umwelt	8
Theologisches Quartett Trier	9
Japan	10
China heute	11
Vorsorge Betreuung	12
Recht/ Lebenshilfe	13
Degustation	14
vhs.wissen live	16

BNE in der vhs Trier	47
----------------------	----

Kultur 18-32

Literatur	18
Museum Theater	19
Sprechen Schreiben	20
Trier Luxemburg Restauration	21
Nähen	22
Mode Stricken	24
Malen Zeichnen Linolschnitt	25
Kalligraphie Gestalten	28
Musikkurse der vhs	31
Denksport Foto	32
Leitbild	2
Impressum	4

Gesundheit 33-46

Bootssport	33
Tanzsport	35
Entspannung	36
Yoga	38
Bewegungssport	41
Pilates	43
Senioren gymnastik	44
Kochen Ernährung	45
Psychische Gesundheit	46

Sprachen 48-67

Arabisch Hebräisch Latein	49
Chinesisch Japanisch	50
Koreanisch	51
Beratung Einstufung	54
Englisch	52
Französisch	54
Italienisch	57
Neugriechisch	60
Luxemburgisch Niederländisch	61
Russisch	62
Schwedisch Polnisch	63
Spanisch	64
Ungarisch	66
Georgisch	67

Integration 68-71

Beratung	68
Abendkurse Deutsch	68
Integrationskurse	70
Einbürgerungstest	71
Prüfungen	71
Berufsbezogene Kurse	72

Digitale Welt | Beruf 73-76

KI Office	73
Arduion Organisation & Steuerung	74
Online Shop LibreOffice	75
Machinenschreiben	75
Weiterbildung KiTa	76

vhs-Spezial 77

Grundbildung 79

Deutsch für Deutsche	79
Alphabetisierung für Migrantinnen und Migranten	79
AGB	80
Datenschutz	81
Wir über uns	82
Anmeldeformular	83

Fachbereich 1

Gesellschaft | Politik

Die Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz haben am 10. Juni 2026 im Hambacher Schloss die „Hambacher Erklärung“ verabschiedet. Darin bekennen sie sich klar zu ihrer Verantwortung als öffentliche Bildungseinrichtungen und zu den Werten der freiheitlich-demokratischen Grundordnung.

Als Orte der Begegnung, des Dialogs und der politischen Bildung fördern Volkshochschulen den respektvollen Austausch,

demokratische Teilhabe und eine faktenbasierte Meinungsbildung.

Sie stehen für Menschenwürde, Vielfalt, Gleichberechtigung und Rechtsstaatlichkeit und positionieren sich gegen jede Form von Menschenfeindlichkeit sowie gegen demokratiefeindliche Bestrebungen.

Mit der Erklärung unterstreichen die Volkshochschulen ihre Rolle als verlässliche Partner für Demokratie, gesellschaftlichen Zusammenhalt und Bildung in einer offenen Gesellschaft.

Die vollständige Hambacher Erklärung finden Sie auf www.vhs-trier.de oder über den QR-Code.



Fachbereichsleitung:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier, Tel. 0651-718 2437

manuela.zeilinger@trier.de



Hambacher Erklärung

Menschen auf dem Weg zur Schrift

Ausstellung der Gruppe Wortsalat zum Welt- Alphabetisierungstag

Im Rahmen des 10jährigen Gründungsjubiläums der Selbsthilfegruppe „Wortsalat“ – Lesen und Schreiben lernen als Erwachsener – zeigt die Gruppe zusammen mit dem Grundbildungsprojekt InfraGru Trier noch einmal ihre Ausstellung „Menschen auf dem Weg zur Schrift“. Zu sehen sind Werke – Gedichte und Kurzgeschichten – von Mitgliedern der Gruppe aus dem Zeitraum von 2016 bis 2020. Daneben gibt es Informationen über die Problematik gering literalisierter Erwachsener, das Lernangebot in Trier und das bestehende Engagement der Gruppe Wortsalat. Sie will den erwachsenen Bürgerinnen und Bürgern in Trier, die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben, eine Stimme und ein Gesicht geben, damit sie wahrgenommen, ihre Bedürfnisse gehört und ernst genommen werden.

Kurs Nr. 262-10505

01.09. bis 12.09., 9.00 - 18.00 Uhr

Domfreihof, Atrium

Offene Lesung

Frank Meyer und die Gruppe Wortsalat lesen aus den Werken der Mitglieder

Ein Traum wird wahr: Zusammen mit den Lernenden aus der Grundbildung liest der Autor und Unterstützer der Gruppe, Frank Meyer, Texte der Lernenden aus ihrer gleichnamigen Literaturzeitschrift „Wortsalat“. Gäste und spontane Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, sich zu beteiligen und selbst vorzulesen – aus Lieblingsbüchern oder selbst geschriebenen Texten. Solange die Zeit reicht...
Eingangsbereich der Stadtbücherei, Domfreihof 1

Kurs Nr. 262-10506

Dienstag, 08.09., 15.00 - 17.00 Uhr

Domfreihof, Atrium

kostenfrei

Impressum

Herausgeber: Stadt Trier
Amt 43/1 - Volkshochschule
Domfreihof 1b, 54290 Trier
Telefon: (0651) 718-2437

Redaktionell verantwortlich:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier, vhs-Leiterin

Gestaltung: Volkshochschule Trier

Druck: Bonifatius GmbH,

Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn

Vertrieb: Volkshochschule Trier

Anzeigen: Stadt Trier, Amt 43/1 - vhs

Anschrift und weitere Daten s. oben

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier, vhs-Leiterin

Erscheinungsweise: Halbjährlich; kostenlos. Fotos der vhs-Mitarbeiter*innen Brockhaus,

Auslage u. a. im Bürgeramt, in der Stadtbü-Justinger, Grandjean, Garnier, Cremer-Freis, cherei, im Theater und im BMZ

Auflage: 3.000 Exemplare

Erscheinungsdatum: 10.08.2026

Titelbild: vhs-Verband RLP

Fotos der vhs-Mitarbeiter*innen Zeilinger-Trier, Esch, Berens, Schoßau: © M. Hoffmann

Briesch und Trierweiler: © privat

Gesellschaft Ausstellungen und Vorträge



Gesellschaft

Wehrhafte Demokratie – Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold und die Verteidigung der Weimarer Republik

in Kooperation mit Gegen Vergessen - Für Demokratie e.V.

Im Reichsbanner engagieren sich ca. 1,5 Millionen Mitglieder, Parteilose, Mitglieder der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands, der liberalen Deutschen Demokratischen Partei und der katholischen Zentrums-Partei. Ziel des Bundes ist es, die Demokratie gegen ihre Feinde zu verteidigen. Als Gegner stehen dem Reichsbanner Nationalsozialisten, Monarchisten und Kommunisten gegenüber. Nach 1933 beteiligen sich zahlreiche Mitglieder des Reichsbanners am Widerstand gegen die NS-Diktatur. Nach Kriegsende ist es den ehemaligen Mitgliedern ein Anliegen, dass sich Bürgerinnen und Bürger für eine demokratische Gesellschaft verantwortlich fühlen. Die Ausstellung zeigt den Einsatz des Reichsbanners für die Verteidigung der Weimarer Republik und das Engagement ihrer Mitglieder für demokratische Werte auch über das Ende der Weimarer Republik hinaus. Sie entstand anlässlich des 100. Jahrestages der Gründung des Reichsbanners Schwarz-Rot-Gold in einer Zusammenarbeit der Gedenkstätte Deutscher Widerstand mit dem Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold, Bund aktiver Demokraten e.V.

Kurs Nr. 262-10001
9.00 - 18.00 Uhr
14.09. bis 03.10.
Domfreihof, Atrium

Vortrag im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie

in Kooperation mit Gegen Vergessen - Für Demokratie e.V.

Ab 18.00 Uhr werden die Gäste durch den Verein und die vhs im Foyer, wo auch die Ausstellung zu sehen ist, begrüßt, begleitet von der Musik des Trierer Gitarrenduos Groove Improve.

Um 19.00 Uhr stellt dann zunächst Malu Dreyer, Ministerpräsidentin a.D. und Vereinsmitglied, dem Auditorium „Gegen Vergessen-Für Demokratie“ e.V. vor. Im darauf folgenden Vortrag geht es dann nicht so sehr um das „Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold“, vielmehr wird die wehrhafte Demokratie unserer Tage das Thema sein. Gastredner ist ein Sohn der Stadt -Abiturientia 1975 am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium-: Herr Prof. Dr. med. Horst Peter Becker, Generalarzt a.D.

Ist das eine wohl außergewöhnliche Sicht der Dinge zu erwarten? Auf jeden Fall weist der Redner als Absolvent eines humanistischen Gymnasiums, verpflichtet dem Dienst der Bundeswehr und -in der Nachfolge des Hippokrateseids- dem Genfer Gelöbnis vermutlich eine engere Verbindung zu den Grundwerten der Demokratie auf als die meisten anderen Menschen.

Kurs Nr. 262-10002
Freitag, 25.09., 18.00 - 22.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei

**Alle Ausstellungen sind kostenfrei
und können
werktags von 9 - 18 Uhr
besucht werden.**

vhs Trier

- gegründet 1920.
- qualitätszertifiziert nach LQW.
- anerkannter Träger für Integrationskurse seit 2005.
- Träger von Berufssprachkursen seit 2017
- Träger des rheinland-pfälzischen Weiterbildungspreises in den Jahren 2006 und 2012.
- Netzwerkpartner der Stiftung „Kinder forschen“.



Lange Nacht der Demokratie

**Wir laden herzlich ein zu
unseren beiden
Veranstaltungen
am 24. & 25. September.
Hören Sie zu, diskutieren Sie
mit und kommen Sie bei Ge-
tränken und Snacks
miteinander ins Gespräch.
Am Freitag spielt das Trierer
Gitarrenduo
Groove Improve.**

Podiumsdiskussion Wie wird Arbeit in Zukunft wirklich inklusiv

in Kooperation mit dem Projekt
„Selbstvertretung – von uns für
uns!“ des Lebenshilfe Trier e.V.

Das Projekt „Selbstvertretung – von uns für uns!“ des Lebenshilfe Trier e.V., lädt gemeinsam mit der VHS Trier zu einer Podiumsdiskussion im Fish-Bowl-Format ein.

In der Diskussionsrunde geht es um das Thema ARBEIT: inklusiv. Das „Fishbowl“-Konzept ermöglicht es allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mitzudiskutieren. Im Fokus stehen der Status Quo inklusiver Arbeit und Erfahrungswerte betroffener Personenkreise. Mögliche Zukunftsperspektiven sollen skizziert werden. Es wird eine durch das Projekt gestaltete Mini-Ausstellung zum Thema zu sehen sein. Den Auftakt gestaltet der Rheinland-Pfalz-Meister im Poetry Slam Don Esteban. Die Moderation übernimmt Prof. Dr. Eva Martha Eckkrammer, Präsidentin der Universität Trier.

Kommen Sie vorbei, sagen Sie Ihre Meinung, oder hören Sie einfach nur im Publikum zu, wenn Sie das Thema interessiert. Wir freuen uns über alle, die vorbeikommen!

Kurs Nr. 262-10514
Donnerstag, 24.09., 18.00 - 21.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei



Gesellschaft Ausstellungen und Vorträge

Ausstellung Ergebnisse der Jugendkonferenz

Die Trierer Jugendkonferenz ist ein Beteiligungsformat und ein Bildungsangebot des Jugendamtes. Jugendliche haben zwar kein direktes Wahlrecht, aber ganz klar ein Recht darauf, in unserer Stadt gehört zu werden. Dafür setzt sich das Jugendamt mit verschiedenen Möglichkeiten der Partizipation ein. Wer Mitbestimmen und etwas verändern möchte, braucht zunächst Wissen. Daher ist es nicht nur ein Anliegen der Jugendkonferenz, Trier jugendgerechter zu machen, sondern auch den Jugendlichen Wissen, über politische Ebenen und demokratische Prozesse zu vermitteln. In der Ausstellung können Sie nachlesen, welche Themen die Trierer Jugend bewegen und worüber sie an dem Tag mit Politik und Verwaltung diskutiert haben.

Kurs Nr. 262-10011

Montags, 9.00 - 18.00 Uhr

30.11. bis 18.12., 19 Termine

Domfreihof, Atrium

**Werkschau des Fachbereichs
Bekleidungstechnik und
Modedesign der BBS-EHS
siehe Seite 24**

Ausstellung „Man wird ja wohl noch sagen dürfen“

Die Ausstellung ist eine Leihgabe des Dokumentationszentrums Oberer Kuhberg Ulm e.V. und wird gemeinsam von der vhs Trier, der Forschungs- und Dokumentationsstelle SEAL der Uni Trier, der AGF Trier e.V., der Evangelischen Studierendengemeinde Trier und der Katholischen Hochschulgemeinde Trier gezeigt.

Menschen verbal niederzumachen und die Demokratie anzugreifen, gehörte zum Wesen des Nationalsozialismus. „Lügenpresse“ war zum Beispiel ein Kampfbegriff, der zwischen 1933 und 1945 in aller Munde war und heute wieder Verwendung findet: in sozialen Medien, im Alltag und in der Politik rechtspopulistischer und rechtsextremer Parteien.

Die Ausstellung „Man wird ja wohl noch sagen dürfen...“ stellt demokratiefeindliche und menschenverachtende Begriffe von damals und heute vor; außerdem eigentlich neutrale Begriffe, die als Waffe benutzt werden können.

Kurs Nr. 262-10511

Montags, 9.00 - 18.00 Uhr

11.01. bis 19.02., 35 Termine

Domfreihof, Atrium

Ausstellungseröffnung

Das Programm der Eröffnungsveranstaltung wird noch auf www.vhs-trier.de bekannt gegeben.

Kurs Nr. 262-10512

Montag, 11.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Cum Tempore. Die Geschichte der Universität Trier

**Lesung in Kooperation mit der
Stadtbücherei**

Prof. Dr. Michael Jäckel, Soziologe und ehemaliger Präsident der Universität Trier, stellt sein Buch zur Trierer Universitätsgeschichte vor.

Das Buch blickt in drei großen Abschnitten auf diese lange Tradition. Es schaut auf die spätmittelalterliche Universität, auf die Überführung in das französische Bildungssystem ab 1798 sowie zahlreiche Wiederbelebungsversuche nach 1815 und die herausfordernde Zeit nach dem 2. Weltkrieg. Das lange Warten wurde Ende der 1960er Jahre belohnt. Die Wiedergründung, verbunden mit einem Neuaufbau, ist Inhalt des dritten Teils. Geradlinig ging es selten zu. Das wird an verschiedenen Beispielen anschaulich dargestellt. Das Buch handelt aber nicht nur von Trier. Es bettet das Auf und Ab an der Mosel auch in die allgemeine Universitätsgeschichte ein.

Und warum „Cum tempore“? Auch diese Frage wird beantwortet. Im Anschluss gibt es Gelegenheit, mit Herr Prof. Dr. Michael Jäckel ins Gespräch zu kommen.

Kurs Nr. 262-10101

Mittwoch, 30.09., 18.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

Anmeldung an lesewerkraum@trier.de.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Prof. Michael Jäckel

„Du bist ein verhüllter Engel“ Einen anderen Blick auf Menschen mit Behinderung wagen.

Autoren-Lesung zum internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen

„Warum muss dieser Mensch behindert sein?“, „Macht dies irgendeinen Sinn?“ Dass ein Kind mit Behinderung auf diese Welt kommt, ist nicht sinnlos, sagt der Autor, der Vater einer geistig beeinträchtigten Tochter ist. Es gibt viele Gründe, warum solches geschieht, und es gibt Antworten. Freilich, um zu Antworten zu gelangen, bedarf es eines anderen Blickes auf beeinträchtigte Menschen, eines Blickes, der nicht auf ihre Schwächen, sondern auf ihre verborgenen Stärken, auf ihr innerstes Wesen schaut. „Du bist ein verhüllter Engel“ ist nicht nur theoretisches Nachdenken über die Sinnhaftigkeit von Behinderung, sondern es erzählt auch sehr konkret von Erfahrungen des Autors mit seiner Tochter, von berührenden Ereignissen und immer wieder überraschenden Momenten aus ihrem Leben.

Der Autor ist promovierter Jurist und arbeitete 29 Jahre lang in einer supranationalen Behörde. Dort widmet er sich dem Kinder- und Jugendschutz in den neuen Medien. Des Weiteren betreute er EU-Projekte zu digitalen Technologien, die Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen das Alltagsleben erleichtern. Seine einzige Tochter wurde 1993 geboren und hat eine geistige Behinderung, ist schwer an Epilepsie erkrankt und tetrapastisch.

Kurs Nr. 262-10004

Donnerstag, 03.12., 19.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Die Veranstaltung ist barrierefrei zugänglich.

Dr. Michael Busch

**Der internationale Tag der Menschen mit Behinderung
wird seit 1993 jedes Jahr am 3. Dezember begangen.**

**Er soll das Bewusstsein für die Belange von
Menschen mit Behinderungen stärken.**



Passend zum Motto des Kultursommers Rheinland-Pfalz steht das Jahr 2026 in Trier ganz im Zeichen der Zwanzigerjahre – das Stadtmuseum Simeonstift und die Volkshochschule Trier begeben sich auf eine Zeitreise 100 Jahre in die Vergangenheit und beleuchten in Fachvorträgen Leben, Kunst und Gesellschaft in den 1920er-Jahren in Trier. Im Stadtmuseum Simeonstift finden die Vorträge im Rahmen der großen Sonderausstellung „Die 20er – Goldene Zeiten, Dunkle Jahre“ statt.

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltungen im Fachbereich Kultur auf Seite 22

Queeres Leben in den Goldenen Zwanzigern

In Kooperation mit dem Stadtmuseum Simeonstift

Der Vortrag beleuchtet das queere Leben in den Goldenen Zwanzigern.

Die neuen Modformen und Körperideale zeigen, dass die Grenzen zwischen den Geschlechtern in den 20er-Jahren am Aufbrechen sind. Dennoch ist Homosexualität laut § 175 in Deutschland strafbar.

Juristisch bezieht sich der Paragraph auf Männer, doch auch homosexuelle Frauen werden in der Weimarer Republik diskriminiert. Hier kommt dem Arzt und Sexualforscher Magnus Hirschfeld eine wichtige Bedeutung zu.

Er stellt im Berlin der 20er-Jahre sogenannte Transvestitenbescheinigungen aus. Das klingt nach Stigmatisierung, schützt aber queere Menschen vor Strafverfolgung. Hirschfeld ist selber homosexuell.

Vom fernen Berlin lässt er der Trierer Stadtbibliothek Ausgaben seiner Publikationen zukommen, weil er befürchtet, dass seine Schriften im konservativen Trier sonst nicht gelesen werden. Das spricht Bände über den Umgang mit queerem Leben in Trier, das für diese Zeit kaum erfasst ist. Erst durch die systematische Verfolgung seitens der Nationalsozialisten werden die Mitbürgerinnen und Mitbürger aktenkundig. Eine von ihnen ist die Dichterin Gertrud Schloß.

Vincent Maron ist Geschäftsführer des SCHMIT-Z e.V.

Stadtmuseum Simeonstift

Abendkasse Eintritt: 8 €

Die Veranstaltung ist für Studierende der Universität Trier und der Hochschule Trier im Rahmen von DIMIDO kostenlos.

Kein Zugang zur Ausstellung.

Kurs Nr. 262-10705

Dienstag, 13.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Vincent Maron

Trier postkolonial

Rundgang in Kooperation mit der
AG Frieden

Die deutsche Kolonialgeschichte findet in der öffentlichen Auseinandersetzung noch zu wenig Beachtung. Ihre umfassende und kritische Aufarbeitung steht noch aus. Die Arbeitsgemeinschaft „Trier postkolonial“ hat sich zum Ziel gesetzt, die Trierer Kolonialgeschichte und ihre bis heute sichtbaren Auswirkungen zu rekonstruieren. Hinter dieser Initiative stehen Vertreter:innen zivilgesellschaftlicher Organisationen – darunter der Verein Afrikanische Community Trier e.V. und die AG Frieden Trier e.V. – und engagierte Studierende der Universität Trier. Die Initiative wird wissenschaftlich begleitet durch PD Dr. Eva Bischoff (Lehrfach Internationale Geschichte) und erfährt Unterstützung durch die Wissenschaftliche Stadtbibliothek/Stadtarchiv Trier.

Die Stadtführung „Trier postkolonial“ nimmt die Teilnehmenden mit auf die Spuren des Kolonialismus in der Stadt Trier und zeigt, dass hier vielfältige Verbindungen bestehen: durch den Handel mit Kolonialwaren (z.B. mit Tabak), die Aussendung von Missionaren, der Stationierung von Kolonialsoldaten, um nur wenige Beispiele zu nennen.

Die Arbeit ist gemeinnützig und basiert überwiegend auf ehrenamtlicher Leistung. Die Afrikanische Community Trier e.V. freut sich über jede Unterstützung und/oder Spenden.

Kurs Nr. 262-10103

Sonntag, 27.09., 11.00 - 13.30 Uhr

Treffpunkt: Wissenschaftliche Stadtbibliothek Trier/Stadtarchiv

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden bei ca. 3 Km Laufstrecke.

kostenfrei

Anmeldeschluss: 08.09.2026

Christiana Kaup-Ijezie / Laura Trierweiler

Ohne Städte ist kein Staat zu machen: Die Städtepartnerschaft Trier-Weimar im Rahmen der Wiedervereinigung

In Kooperation mit der
Weimar-Gesellschaft Trier e.V.

Der Tag der Deutschen Einheit jährt sich am 3. Oktober 2026 zum 36. Mal. Helmut Schröder war am 3. Oktober 1990 Trier Oberbürgermeister und erinnert sich als Zeitzeuge an die Feierlichkeiten auf dem Hauptmarkt, zu denen er als Stadtoberhaupt eingeladen hatte. Mehrere Tausend Menschen waren gekommen, um diesen historischen Tag zu feiern, darunter auch eine Delegation aus der Partnerstadt Weimar, mit der erst drei Jahre zuvor nach langen und intensiven Verhandlungen eine Städtepartnerschaft begründet worden war. Diese Partnerschaft ist ein sehr konkretes, überzeugendes Beispiel, wie durch zwei Städte im Osten und Westen der Weg zur Wiedervereinigung nicht nur mitbegleitet, sondern sogar ein Stück deutscher Geschichte über eine lebendige Partnerschaft mitgestaltet wurde.

Die Weimar-Gesellschaft Trier lädt im Anschluss an den Vortrag ein, bei einem Glas Wein oder Mineralwasser ins Gespräch zu kommen.

Kurs Nr. 262-10100

Donnerstag, 22.10., 19.00 - 21.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Anmeldeschluss: 15.10. 2026

Helmut Schröder



Gesellschaft Mittelalter | Jüdisches Leben | Biologie | Umwelt

Sagenhaftes Mittelalter. Wie die Trierer ihre Geschichte erfanden

in Kooperation mit dem Stadtmuseum Simeonstift

Trier hat einen reichen Schatz an Sagen, Mythen und Legenden, die sich um seine Gebäude und Personen ranken. Die Urheber dieser Geschichten waren pfiffige Mönche und hinter sinnige Bürger, die damit ganz weltliche Ziele verfolgten. Wir bringen Licht in das Dunkel der Geschichte(n).

Kurs Nr. 262-10104

Mittwoch, 20.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

10,- EUR

Jens Baumeister

Vortragsreihe zur Ausstellung Jüdisches Leben im Mittelalter

in Kooperation mit dem Stadtmuseum Simeonstift

Ort: Stadtmuseum Simeonstift

8,- EUR an der Abendkasse

keine Anmeldung erforderlich

weitere Informationen: <https://museum-trier.de/>

Stätten des Lebens - Tausend Jahre jüdische Friedhöfe in Deutschland

Kurs Nr. 262-10120

Dienstag, 15.12., 19.00 - 21.00 Uhr

Nathanja Hüttenmeister

MAZAL TOV – Jüdische Hochzeitsringe im Mittelalter

Kurs Nr. 262-10121

Dienstag, 12.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Dr. Maria Stürzebecher

Das mittelalterliche jüdische Viertel von Köln –

Geschichten aus 20 Jahren Ausgrabung

Kurs Nr. 262-10122

Dienstag, 19.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Michael Wiehen / Dr. Tanja Potthoff

Ärzte, Metzger, Kaufleute

Christlich-jüdische Begegnungen in Stadt und Erzstift Trier in der Frühen Neuzeit (16.-17. Jh.),

Kurs Nr. 262-10123

Dienstag, 26.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Andreas Göller

Gene und Gewissheit. Ein Ausflug in die Erkenntnistheorie.

Wissenschaftler genießen in der Gesellschaft ein relativ hohes Ansehen. Doch stimmt immer alles, was sie so verlautbaren? Und wie kann ich, in einer Welt mit überbordender Informationsflut, überhaupt beurteilen, ob etwas „stimmt“? - Philosophen haben sich seit mehr als zweitausend Jahren Gedanken darüber gemacht, was unter „Wahrheit“ zu verstehen sei. Der Vortrag stellt, aus Sicht eines Biologen und mit Hilfe von Alltagsbeispielen, einige nützliche philosophische Paradigmen vor, die es nicht nur Gelehrten erlauben, Aussagen mit Wahrheitsanspruch über die Welt zu treffen und „Fake News“ als solche zu entlarven.

Kurs Nr. 262-11001

Donnerstag, 05.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Jobst Meyer

Genes & Gender: Das Geschlecht, ein „soziales Konstrukt“?

Die Sicht der Biologie

Spielen Mädchen mit Puppen und Jungen mit Autos, weil sie durch ihre Erziehung geschlechtsspezifische Rollenmuster übernommen haben, oder liegt das eher an ihren Genen? Und warum besuchen weit mehr Männer als Frauen Modelleisenbahn-Ausstellungen? Ist das jetzt ein „Soziales Konstrukt“ oder doch eher Biologie? Unterscheiden sich etwa die Gehirne von Männern und Frauen? Der Referent, Professor Jobst Meyer, hat als Biologe viele Jahre zur Genetik der Geschlechtsdetermination des Menschen geforscht und wird in seinem Vortrag Antworten auf diese und weitere Fragen rund um das Thema Geschlecht anbieten.

Kurs Nr. 262-11002

Donnerstag, 21.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Jobst Meyer

Engel: Mittler zwischen Himmel und Erde?

Engel in den Weltreligionen - in Kooperation mit der Interreligiösen Arbeitsgemeinschaft in Trier

Über Engelsvorstellungen im jüdischen, christlichen, muslimischen und im Bahá'í-Glauben tauscht sich der Arbeitskreis Interreligiöser Dialog bei dieser Veranstaltung aus.

Die Faszination der Engel ist ungebrochen – wir finden sie auf ungezählten Gemälden, in der Belletristik und der Poesie, auf Wunschkarten, als Wegbegleiter und Glücksbringer und nicht zuletzt auch in zahlreichen Filmen. Wir kennen sie als Schutzengel, die unsichtbar ihre Flügel über uns breiten, als mächtige Boten göttlicher Botschaften, aber auch als unheilvolle gefallene Engel oder gar als Todesengel; – die Spannweite ist groß. Wer oder was sind aber Engel? Engelsvorstellungen gibt es keineswegs nur in der christlichen Tradition, sie sind ein religionsübergreifendes Thema. In der Podiumsveranstaltung werden die Vertreter der vier Religionen ihre Vorstellungen erläutern und halten sicherlich einiges Überraschendes für die Zuhörer bereit.

Der Arbeitskreis Interreligiöser Dialog in Trier bietet in unregelmäßigen Abständen Veranstaltungen zu religionsübergreifenden Themen an.

Kurs Nr. 262-19100

Sonntag, 22.11., 17.00 - 19.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Heizen mit Wärmepumpe – passt das zu meinem Haus?

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale und der Stabsstelle Klima- und Umweltschutz

Dieter Kontor, Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, erläutert, ob und unter welchen Voraussetzungen eine Wärmepumpe als neue Heizung in Frage kommt und erklärt die Funktion der Wärmepumpe, welche Anforderungen das Gebäude und die Heizkörper erfüllen sollten, welche Fördermöglichkeiten bestehen und ob eine Kombination mit einer Photovoltaikanlage sinnvoll ist.

Weitere Infos unter www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-10411

Donnerstag, 29.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Dieter Kontor



Eine Anmeldung bei der vhs ist für die Vorträge des TQT nicht erforderlich.
Die Gebühr wird an der Tageskasse erhoben.

Hilde Domin: Zivilcourage – Widerstand leisten der Worte

Vor 20 Jahren starb die Schriftstellerin Hilde Domin. Zivilcourage ist für Hilde Domin eng verbunden mit „Mit-Schmerz“ und Solidarität statt Mitläufertum. In ihren Texten betont sie das „Widerstand leisten der Worte“. Ihr Credo lautete, sich selbst und andere nicht im Stich zu lassen – eine Haltung, die aus ihrer eigenen Erfahrung als Jüdin im Exil während der NS-Zeit entstand. Sie schreibt: „Der Mut, den der Lyriker braucht, ist dreierlei Mut, mindestens: der Mut zum Sagen ..., der Mut zum Benennen ..., der Mut zum Rufen“. Die Aktualität dieser besonderen Frau und ihres literarischen Schaffens soll in der Veranstaltung beleuchtet werden. Clemens Greve, Jg. 1966, Literaturwissenschaftler, und die Dichterin Hilde Domin (1909–2006) arbeiteten an verschiedenen Projekten zusammen. 1995 gaben sie gemeinsam das Buch „Nachkrieg und Unfrieden“ heraus, eine Sammlung von Texten, die historische und politische Situationen im Nachkriegsdeutschland behandeln. Seit über 25 Jahren leitet Greve die Frankfurter Bürgerstiftung.

Kurs Nr. 262-19001
Sonntag, 20.09., 11.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
7,- EUR
Dr. Clemens Greve

Erfahrungen aus dem Heiligen Land

Sechs Jahre in Jerusalem, in Israel und Palästina zu leben und zu arbeiten, zu predigen und zuzuhören, das verschafft einem Eindrücke, die man von Deutschland aus nicht erlangen kann. Es ist herausfordernd, zu sehen, was geschieht, und in der gebotenen Zurückhaltung eines Pfarrers und eines Deutschen zu agieren. Der Vortrag versucht, ein realistisches Bild der Lage vor und nach dem 7. Oktober 2023 wiederzugeben. Welche Rolle spielen auf israelischer und auf palästinensischer Seite die radikalen und gewalttätigen Kräfte? Und was können die Frieden-suchenden Menschen auf beiden Seiten bewirken? Wie stellt sich die Lage der christlichen Minderheiten in Israel und in den palästinensischen Gebieten dar? Der Referent wird aus seiner persönlichen Erfahrung auf solche Fragen eingehen. Joachim Lenz; Jg. 1961, war Gemeindepfarrer an der Mosel und später beim Deutschen Evangelischen Kirchentag. Von 2020 bis 2026 war er Probst an der Evangelischen Erlöserkirche in Jerusalem.

Kurs Nr. 262-19002
Sonntag, 25.10., 11.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
7,- EUR
Joachim Lenz

Die Welt 2026: „Europa, zeig dich selbstbewusst!“

Diesen Aufruf verkündete die Deutsche Bischofskonferenz vor dem Europatag 2026. Sie plädierte für ein wertegeleitetes Handeln der EU nach innen und außen. Ohne Werte sei keine Friedens-, Freiheits- und Demokratiepoltik möglich und auch nicht die Verteidigung des Völkerrechts. In der Realität werden jedoch andere Entwicklungen beobachtet: Großmächte (und auch viele kleinere Staaten) achten weder Werte noch Recht und Gesetz, weder nach außen noch nach innen. Tut Europa, tut die EU genug dagegen? Oder sind die Europäer dazu verdammt, wegen ihrer Abhängigkeit in wirtschaftlicher und militärischer Hinsicht klein beizugeben? Welche derzeitigen und zukünftigen Perspektiven sieht ein Politiker mit jahrzehntelanger Erfahrung für Europa und die EU? Jean Asselborn, Jg. 1949, war von 2004 bis 2013 Vize-Premierminister von Luxemburg sowie von 2004 bis 2023 Außenminister.

Kurs Nr. 262-19003
Sonntag, 06.12., 11.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
7,- EUR
Jean Asselborn

„Mit Gott gegen die Demokratie“. Über die unheilige Allianz von Macht und Religion

Im Bündnis mit dem US-Präsidenten hat sich der christliche Nationalismus zu einer globalen Bedrohung für Demokratie und Rechtsstaat radikalisiert. Seine Anhänger rufen „Christ is King!“ und wollen Staat und Gesellschaft in eine Theokratie umwandeln. In Donald Trump sehen sie einen von Gott gesandten Rächer; dessen Kriegsminister inszeniert sich als „Christian Warrior“. Der Referent zeigt, wie Religion zum Machtinstrument werden kann. Er stellt zentrale Akteure vor, erklärt ihre Strategien, untersucht, wie sie sich global vernetzen und fragt, welche Lehren aus der Vergangenheit heute weiterhelfen. Sein Ausblick bleibt hoffnungsvoll, denn wer die Mechanismen versteht, mit denen Religion zur politischen Waffe wird, kann sich wehren. Widerstehen ist möglich! Arnd Henze, Jg. 1961, ist evangelischer Theologe, Publizist und Redakteur beim WDR, zudem Mitglied der EKD-Synode.

Kurs Nr. 262-19004
Sonntag, 10.01., 11.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
7,- EUR
Arnd Henze

Der schiitische Islam im Iran – Religion und Politik

weitere Infos: <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-19005/>
Dennis Halft, Jg. 1981, ist Professor für Abrahamitische Religionen an der Theologischen Fakultät in Trier.

Kurs Nr. 262-19005
Sonntag, 21.02., 11.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
7,- EUR
Prof. Dennis Halft



Gesellschaft Japan

Multivisionsvorträge anlässlich des 25jährigen Bestehens der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Trier e.V.

Armin Huber ist Vorsitzender der DJG und hat von 1999 bis 2005 in Tokio gelebt und gearbeitet. Er begleitet regelmäßig Schülergruppen nach Tokio und Nagaoka.

Die Vorträge sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Domfreihof, R. 005

Tokio -

Leben in einer der größten Metropolregionen der Welt

Tokio, die Hauptstadt von Japan, ist eine der größten Metropolregionen der Welt und wirkt auf den ersten Blick wie eine endlose Betonwüste. Beim Sich-Fortbewegen zeigt sich jedoch ihre perfekte Organisation: U-Bahnen und Züge verbinden Millionen Menschen täglich schnell und zuverlässig. Beim Wohnen leben viele Menschen auf engem Raum in Hochhäusern oder kleinen Apartments, da Platz in der Millionenstadt knapp ist. Beim Sich-Ernähren bietet Tokio eine riesige Vielfalt – von Straßenständen bis zu erstklassigen Restaurants mit Sushi, Ramen oder internationalen Gerichten. Trotz der dichten Bebauung gibt es viele Möglichkeiten zum Sich-Erholen, zum Beispiel in Parks wie dem Shinjuku-Park oder am Stadtrand in den Bergen und am Pazifischen Ozean. So verbindet Tokio modernes Großstadtleben mit traditionellen und naturnahen Rückzugsorten.

Kurs Nr. 262-10900

Donnerstag, 29.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Nagaoka – die Partnerstadt Triers

Die japanische Stadt Nagaoka und die deutsche Stadt Trier verbindet seit vielen Jahren eine lebendige Städtepartnerschaft. Trotz der großen geografischen Entfernung gibt es spannende Gemeinsamkeiten und Unterschiede: Trier gilt als älteste Stadt Deutschlands mit einer über 2000-jährigen Geschichte und bedeutenden römischen Bauwerken wie der Porta Nigra. Nagaoka dagegen entwickelte sich im Mittelalter als bedeutende Burg- und Handelsstadt in der Region Echigo. Eine besondere Rolle spielt in Nagaoka der Shinkansen, der japanische Hochgeschwindigkeitszug. Seit der Anbindung an das Shinkansen-Netz ist die Stadt wirtschaftlich und touristisch noch stärker mit Tokio und anderen Regionen Japans verbunden. Moderne Mobilität prägt damit das heutige Stadtbild Nagaokas. Auch wirtschaftlich zeigen sich interessante Unterschiede: Die Region um Nagaoka ist bekannt für ihren hochwertigen Reisanbau. Das klare Wasser und die fruchtbaren Ebenen der Präfektur Niigata schaffen ideale Bedingungen für eine der besten Reissorten Japans. Trier hingegen ist geprägt vom Weinbau an den steilen Hängen der Mosel. Rieslingweine aus der Region genießen weltweit einen hervorragenden Ruf und stehen für eine jahrtausendealte Weinkultur. So spiegeln beide Städte auf ihre Weise Tradition und Moderne wider: Nagaoka mit Technologie, Reiswirtschaft und japanischer Kultur – Trier mit antiker Geschichte, Weinbau und europäischem Erbe. Der Vortrag arbeitet die geographischen Besonderheiten, Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Städte heraus, wobei das Hauptaugenmerk auf Nagaoka liegt.

Kurs Nr. 262-10902

Samstag, 21.11., 15.30 - 17.00 Uhr

Fotowettbewerb – Wabi-Sabi und Yorokobi

Fotowettbewerb mit Prämierung und Ausstellung der besten Fotos. Alle Freunde Japans und seiner Kultur sind herzlich eingeladen. Es können sowohl Fotos, die in Japan als auch solche die in Deutschland entstanden sind, eingereicht werden, sofern sie sich an einem von zwei japanischen Konzepten orientieren: „Wabi-Sabi – Die Schönheit des Unvollkommenen“ oder „Yorokobi – Kleine Momente der Freude“. Dabei meint Wabi-Sabi eine Ästhetik des Unvollkommenen, eine Schönheit, die nicht glatt und perfekt sein muss, Asymmetrie und Unregelmäßigkeit zulässt. Yorokobi steht im Japanischen für Freude, Vergnügen oder auch Momente tiefer Zufriedenheit, für Augenblicke des Glücks.

Die genauen Regeln, Termine und Teilnahmebedingungen werden auf der Homepage der DJG Trier veröffentlicht.

Ausstellungseröffnung: Mittwoch 11.11.2026

Preisverleihung: Samstag 21.11.2026

Kurs Nr. 262-10901

8.00 - 18.00 Uhr, 11.11. bis 28.11., Domfreihof, Atrium

**Veranstaltungen
in Kooperation mit der
Deutsch-Japanischen
Gesellschaft Trier anlässlich
25 Jahre DJG und 20 Jahre
Städtepartnerschaft Trier-
Nagaoka**

25 Jahre DJG/ 20 Jahre Städtepartnerschaft

Die DJG bietet Workshops in Kooperation mit der VHS Trier an, in denen man sich in vielfältiger Weise mit japanischer Kultur befassen kann.

Nach einer kleinen Stärkung mit japanischen Snacks folgt ein Festakt mit Würdigung der beiden Jubiläen 25 Jahre DJG/ 20 Jahre Städtepartnerschaft, der Prämierung der besten Bilder des Fotowettbewerbs und ab 18 Uhr ein Konzert mit der Künstlerin Sakiko Idei. Im Anschluss an das Konzert findet ein „Sake Tasting Event“ statt.

Weitere Infos: www.djg-trier.de

Kurs Nr. 262-10903

Samstag, 21.11., 15.00 - 22.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Sake-Verkostung

Die Teilnehmenden können verschiedene Sake probieren und erhalten eine Einführung durch eine ausgebildete Sake-Sommelière.

Sake ist ein vielfältiges Getränk mit einer einzigartigen Brauart, verschiedenen Techniken der Reispolitur und einer jahrhundertelangen Tradition, die in Deutschland nicht sehr bekannt ist.

Man kann probieren, wie diverse Snacks zu Sake passen und die traditionelle japanische Kultur des Sake aus erster Hand erleben.

*Teilnehmer müssen über 18 Jahre alt sein.
Es wird ein Kostenbeitrag von 15 € erhoben,
der vor der Verkostung in bar zu zahlen ist.
Anmeldung bei der vhs erforderlich.*

Kurs Nr. 262-10909

Samstag, 21.11., 20.00 - 22.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

Anmeldeschluss: 19.11.2026

**Origami-Kranichohrringe herstellen
siehe Seite 27**

China heute | Ukrainische Filmreihe



Die Vortragsreihe China heute ist eine Kooperation zwischen der Deutsch-Chinesischen Gesellschaft Trier, dem Konfuzius-Institut Trier und der vhs. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.vhs-trier.de

Zivilisierung (Wenminghua): Die Vision von der umfassenden Modernisierung der chinesischen Gesellschaft

weitere Infos unter <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-10110/>

Kurs Nr. 262-10110

Dienstag, 17.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR Gebühr an der Abendkasse

Prof. Thomas Heberer

Überholung durch Spurwechsel - der Aufstieg der chinesischen E-Automobilindustrie und die Auswirkungen auf die EU

weitere Infos unter <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-10111/>

Kurs Nr. 262-10111

Dienstag, 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR Gebühr an der Abendkasse

Dr. Jie Li

Deutschlands neue Chinapolitik im Kontext der geopolitischen Verschiebungen und industriepolitischen Umbrüche

weitere Infos unter <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-10112/>

Kurs Nr. 262-10112

Dienstag, 01.12., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR Gebühr an der Abendkasse

Dr. Margot Schüller

Konstruktive strategische Stabilität versus Großmachtkonfrontation: Zur Entwicklung der sino-amerikanischen Beziehung

weitere Infos unter <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-10113/>

Kurs Nr. 262-10113

Dienstag, 12.01., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR Gebühr an der Abendkasse

Prof. Michael Staack

Wie aus Policy Recht wird – neue Wege zum Abbau des Dilemmas von Staat und Partei in China

weitere Infos unter <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-10114/>

Kurs Nr. 262-10114

Dienstag, 19.01., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR Gebühr an der Abendkasse

Prof. Georg Gesk

Chinesische Industriepolitik – Der 15. Fünfjahresplan und was er für Europa bedeutet

weitere Infos unter <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-10115/>

Kurs Nr. 262-10115

Dienstag, 26.01., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

5,- EUR Gebühr an der Abendkasse

Dr. Julia Haes

Ukrainische Filmreihe

Benefiz-Filmabende in Kooperation mit DACH e.V.

Weitere Infos unter www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-10105

Donnerstag, 17.09., 19.00 - 21.30 Uhr

Kurs Nr. 262-10106

Mittwoch, 21.10., 19.00 - 21.30 Uhr

Kurs Nr. 262-10107

Donnerstag, 26.11., 19.00 - 21.30 Uhr

Kurs Nr. 262-10108

Mittwoch, 16.12., 19.00 - 21.30 Uhr

Kurs Nr. 262-10109

Donnerstag, 14.01., 19.00 - 21.30 Uhr

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 1 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Gesellschaft Vorsorge | Betreuung

Diese Serie ist eine Kooperationsveranstaltung der Betreuungsvereine von SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V. und SkF-Sozialdienst katholischer Frauen Trier e.V. und der vhs.

Die Veranstaltungen richten sich an alle, die in irgendeiner Weise mit dem Betreuungsrecht in Kontakt kommen oder sich über Vollmachten und Patientenverfügungen informieren wollen. Speziell Familienangehörige oder ehrenamtliche Mitarbeiter sollen befähigt werden, eine Betreuung oder eine Vollmacht mit Hintergrundwissen sicher und verantwortungsvoll zu führen. Für Bevollmächtigte empfiehlt sich auch die Teilnahme am Forum Rechtliche Betreuung, um gesetzliche Vorgaben und Praxistipps kennenzulernen, die oft auch im Bereich der Vollmachten relevant sind.

Ansprechpartnerin beim SkF ist Caroline Klasen, Dipl. Pädagogin und beim SKM Trier Günter Cramés, Dipl. Theologe.

Forum Rechtliche Vorsorge: Vertrauenssache Vollmacht

Kleiner werdende Familienverbände mit der Tendenz hin zu Single-Haushalten und zunehmende Verrechtlichung des alltäglichen Lebens zwingen jeden dazu, für Krisensituationen rechtliche Vorsorge zu treffen. Diese Vorsorge kann man durch Vollmachten verschiedenster Art treffen. Welche Arten von Vollmachten gibt es? In welchen Situationen sollte man davon Gebrauch machen und wie sicher sind sie? Der Referent Dr. Peter Wirth ist Notar.

Kurs Nr. 262-10501

Mittwoch, 16.09., 17.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen / Günther Cramés / Dr. Peter Wirth

Forum Rechtliche Vorsorge: Selbstbestimmen bis zuletzt – die Patientenverfügung

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr äußern kann. Um für diese Situation rechtliche Vorsorge zu treffen, gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Was sollte man vor der Abfassung einer Patientenverfügung bedenken?

Der Referent Dr. med. Lorenz Fischer ist Chefarzt der Palliativmedizin i.R. am Klinikum Mutterhaus.

Kurs Nr. 262-10502

Mittwoch, 30.09., 17.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Caroline Klasen / Günther Cramés / Dr. med. Lorenz Fischer

Forum Pflege: Pflegebedürftig – was nun?

Einen Angehörigen zu Hause pflegen kann psychisch und körperlich belastend sein. Die Pflegekasse unterstützt sowohl die pflegebedürftigen Personen als auch ihre Angehörigen mit vielfältigen Leistungen. Im Vortrag erfahren Sie, welche Angebote die gesetzliche Pflegeversicherung umfasst, wie diese kombiniert werden können. Sie hören, welche Grundleistungen und welche entlastenden Leistungen die Pflegeversicherung übernimmt. Außerdem erläutert die Referentin, welche Hilfsmittel Ihnen zustehen, welche Umbaumaßnahmen finanziert werden und wie Sie diese beantragen. Auch Angebote für pflegende Angehörige zur Entlastung und die soziale Sicherung werden Ihnen vorgestellt.

Die Referentin Uschi Swoboda arbeitet als Diplompädagogin am Pflegestützpunkt Trier Nordost.

Kurs Nr. 262-10503

Mittwoch, 28.10., 17.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen / Günther Cramés / Uschi Swoboda

Sozialdienst katholischer Frauen



Betreuungsverein

Interesse an neuen Erfahrungen?

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehrenamt

Werden Sie ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer(in)

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!



Sozialdienst katholischer Frauen
Krähenstraße 33 - 34
54290 Trier
Tel.: 0651 9498-0
skf@skf-trier.de
www.skf-trier.de

SKF

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN TRIER

Werden Sie ehrenamtliche(r) Betreuer(in).



Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V.

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung

SKM Trier e.V.

Röntgenstraße 4 • 54292 Trier

info@skm-trier.de • 0651 - 147 880

www.skm-trier.de



Der ärztlich assistierte Suizid in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS)

Der ärztlich assistierte Suizid findet in Deutschland in einem gesicherten Rechtsrahmen statt. In dem bahnbrechenden Urteil des Bundesverfassungsgerichts vom Februar 2020 ist als Voraussetzung für die Freitodbegleitung die Freiverantwortlichkeit der Sterbewilligen genannt.

Reinhard Konermann ist Kontaktstellenleiter Südwest der DGHS e.V.

Informationen: Bärbel Thom: 06504 9549828 oder bst@basuthom.de sowie unter www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-10800

Dienstag, 29.09., 17.00 - 19.15 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Anmeldung erforderlich.

Reinhard Konermann

Kooperationsveranstaltungen der Betreuungsvereine von SkF-Sozialdienst katholischer Frauen Trier e.V., SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Trier e.V. und der vhs.

Forum Bestattung: Von der Flussbestattung bis zum Er- innerungsschmuck - Neue Bestattungsformen in Rhein- land-Pfalz

Rheinland-Pfalz hat sein Bestattungsgesetz umfassend reformiert und ermöglicht grundlegende Neuerungen, wie sarglose Bestattungen, freie Urnenverstreuerung, Flussbestattung, Fertigung von Erinnerungsschmuck aus der Asche des Verstorbenen und die Möglichkeit, Urnen nach vorheriger Verfügung im eigenen Garten beizusetzen. Der Vortrag bietet einen kompakten Überblick über die neue Gesetzeslage und ihr praktische Bedeutung für Vorsorgende und Hinterbliebene.

Der Referent Roland Thome ist Fachgeprüfter Bestatter und Trauerredner bei Bestattungen Lieser.

Kurs Nr. 262-10504

Mittwoch, 04.11., 17.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Caroline Klasen / Günther Cramés /

Roland Thome

Kooperationsveranstaltungen mit dem „Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e.V.“ (ISUV).

Die Referentinnen und Referenten sind aktive Fachanwältinnen und Fachanwälte.

Trennung, Scheidung und Neubeginn

Trennungen und Scheidungen sind Lebensereignisse, die häufig von einer Vielzahl von Emotionen begleitet werden - von Schmerz, Trauer und Verwirrung bis hin zur Erleichterung und Hoffnung auf einen neuen Anfang. Sie berühren nicht nur die direkt Betroffenen, sondern auch Familienangehörige und das soziale Umfeld.

Ziel des Vortrages ist es, Trennung und Scheidung aus rechtlicher Sicht zu beleuchten und Lösungsmöglichkeiten und Wege aufzuzeigen, um die Belastung für alle Beteiligten so gering wie möglich zu halten.

Die Schwerpunkte des Vortrages sind offen und können den Bedürfnissen der Zuhörer/-innen angepasst werden.

Kurs Nr. 262-15003

Mittwoch, 21.10., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Murat Aydin

Zusammenleben ohne Trau- schein - oder doch lieber hei- raten?

Welche rechtlichen Unterschiede zwischen Partnerschaft und Ehe bestehen, welche Tücken und Besonderheiten außerdem zu beachten sind und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt, erläutert Rechtsanwältin Hanna Kullmann während ihres Vortrages. *Detaillierte Infos auf www.vhs-trier.de*

Kurs Nr. 262-15004

Mittwoch, 11.11.,

19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Hanna Kullmann

Was kostet meine Schei- dung?

**Darstellung der Verfahrenskosten
und wie man Kosten vermeiden
kann**

Wie Scheidungskosten minimiert werden können und wie man einvernehmliche außergerichtliche Lösungen, die Geld und Nerven sparen erreicht, welche Kosten bei einer Scheidung grundsätzlich auf einen zukommen und wie diese sich errechnen, ist Thema dieses Vortrages.

Kurs Nr. 262-15005

Mittwoch, 13.01., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Lisa-Marie Assmus

Erben und Vererben. Beson- derheiten bei Trennung oder Scheidung!

**Schnittstellen zwischen Erb- und
Familienrecht.**

Testamentsvollstreckung!

Der Vortrag zeigt auf, welche Möglichkeiten bestehen, unerwünschte Regelungen zu ändern, welche Risiken eine Enterbung birgt und wann ein eigenhändiges Testament ausreicht oder ein notarielles sinnvoll ist. Zudem wird erläutert, wie Erbschaften und Schenkungen den Zugewinnausgleich beeinflussen können. Referentinnen sind Anja Ruland, Fachanwältin für Familienrecht und ISUV-Kontakthanwältin, sowie Karin Adrian, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Erbrecht und Mediatorin. *Detaillierte Infos auf www.vhs-trier.de*

Kurs Nr. 262-15006

Mittwoch, 10.02., 19.30 - 21.30 Uhr

Domfreihof, Beletage

kostenfrei

Karin Adrian / Anja Ruland





Tee-Schnupperseminare mit Marvin Ehlers

Die Verkostungen an unserem Tag der offenen Tür unter dem Motto **Trier lernt, liest & musiziert** finden ohne Anmeldung statt und sind gebührenfrei. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kleine Reise durch wie Welt des Tees

Unser Reiseweg führt quer durch Asien und zeigt die Welt des Tees, von hellem weißem Tee bis hin zum schwarzen Tee. Zudem gibt es ein Vorgeschmack auf die anstehenden Seminare zum Oolong und gelben Tee.

Kurs Nr. 262-10165

Samstag, 12.09., 11.00 - 11.30 Uhr

Domfreihof, R. 101

Was steckt hinter grünem Tee und Matcha?

Sie möchten einen Einblick in die Welt des grünen Tees und Matcha bekommen? Gemeinsam tauchen wir in diese ein. Diese kurze Erlebnisreise ist ein Vorgeschmack darauf, was sie in den anstehenden Seminare zum grünen Tee und Matcha erwarten kann.

Kurs Nr. 262-10166

Samstag, 12.09., 11.45 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

Teeseminare mit Marvin Ehlers

Für alle Teeseminare gilt: Die Gebühren enthalten die Auswahl der zu verkostenden Tees..

Es wird darauf hingewiesen, dass in diesen Seminaren keine gesundheitliche Beratung erfolgt.

Eine Genussreise in die Welt des Matcha

Lassen Sie uns gemeinsam die Welt des Matcha erleben. Egal ob in Getränken, Gebäck oder Schokolade, der Hype um Matcha kennt keine Grenzen. Doch, was steckt dahinter und woran kann man hochwertigen Matcha erkennen? Diese und viele weitere Fragen klären wir in diesem Seminar auf genussvolle Art und Weise auf.

Kurs Nr. 262-10161

Samstag, 26.09., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

45,- EUR

Anmeldeschluss: 22.09.2026

Marvin Ehlers

Eine Genussreise in die Welt des Oolong für Anfänger und Neulinge

Lassen Sie uns gemeinsam eine kleine Genussreise durch die Welt des Oolong erleben. Der Oolong verbindet die zwei Welten des schwarzen und grünen Tees und vereint diese zu einem besonderen Geschmackserlebnis. Wem bisher weder durch schwarzen noch grünen Tee die Gemacksknospen geöffnet wurden, wird durch die Vielfalt des „schwarzen Drachen“ überrascht werden und so eine neue Möglichkeit des Tee Genusses erleben können. In diesem Seminar werden Sie die vielen Facetten der Welt des Oolong kennen und möglicherweise auch lieben lernen.

Kurs Nr. 262-10162

Samstag, 24.10., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

30,- EUR

Anmeldeschluss: 20.10.2026

Marvin Ehlers

Eine Genussreise durch die Welt des gelben Tees für Anfänger und Neulinge

Lassen Sie uns gemeinsam eine kleine Genussreise in der Welt des gelben Tees erleben. Häufig dreht sich die Welt um schwarzen, grünen, Oolong oder weißen Tee. Die Spezialität und Besonderheit des gelben Tees ist jedoch wenig bekannt. In diesem Seminar lernen wir diese komplexe Handwerkskunst kennen und erleben dessen besonderen Charakter.

Kurs Nr. 262-10163

Samstag, 28.11., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

30,- EUR

Anmeldeschluss: 24.11.2026

Marvin Ehlers

Eine Genussreise durch die Welt des grünen Tees für Anfänger und Neulinge

Lassen Sie uns gemeinsam eine kleine Genussreise durch die Welt des grünen Tees erleben. Von einem frischen grasigen Geschmack bis hin zu einer kernigen herben Tasse bietet die Welt des grünen Tees allerhand Vielfalt. In diesem Seminar werden wir typische Tees aus den größten und beliebtesten Ländern entdecken, verkosten und feststellen, dass grüner Tee nicht immer bitter schmecken muss.

Kurs Nr. 262-10164

Samstag, 16.01., 14.00 - 16.15 Uhr

Domfreihof, R. 101

30,- EUR

Anmeldeschluss: 12.01.2027

Marvin Ehlers



Faszination Gereifte Weine

Wie schmecken Weine nach 20, 30, 40, 50 Jahren? Worin liegt der Reiz von gereiften Weinen? Wie entwickelt sich die Aromatik über die Zeit? Wie unterscheiden sich die einzelnen Jahrgänge? Gibt es große und kleine Jahrgänge? Lässt sich eine „Handschrift“ der Weingüter über die Jahrgänge erkennen?

Diesen und anderen Fragen spüren wir gemeinsam nach, indem wir ausgesuchte große ausschließlich restsüße Weine von namhaften Weingütern aus der Region Mosel-Saar-Ruwer (J.J. Prüm, Fritz Haag, Willi Schaefer, von Schubert, Ziliken, Schloss Saarstein, etc.) probieren und darüber ganz entspannt diskutieren. Das Interesse und die Freude am Wein sollten im Vordergrund stehen.

45 Euro für Wein, Wasser und Brot sind direkt an den Dozenten zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-11603

Freitag, 30.10., 19.00 - 22.00 Uhr

Domfreihof, Beletage

12,- EUR

Philipp Vesper

Kulturelle Highlights und das Lebenselixier der Schotten

Neue Whiskys, neue Destillen

Nicht nur auf die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks wird im Laufe der Veranstaltung eingegangen, sondern es werden auch verschiedene Destillate verkostet und verglichen. Über bekannte aber auch unbekanntere Seiten des faszinierenden Landes erfahren Sie ausführlich in dem von Dias (PowerPoint-Präsentation) begleiteten Seminar.

Nebenkosten: ca. 35,- EUR/Person

Kurs Nr. 262-11605

Sonntag, 08.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Craftprotz Kreativbierbar; Palaststrasse 10; Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler

Endlich 18! Whiskyverkostung

Alle Whiskies in dieser Verkostung haben die Volljährigkeit erreicht. *Nebenkosten: ca. 50,- EUR/Person. Der Betrag kann sich bei weiter steigenden Marktpreisen noch etwas erhöhen.*

Kurs Nr. 262-11606

Sonntag, 22.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Craftprotz Kreativbierbar; Palaststrasse 10; Trier

12,- EUR

Henrik Stöppler



Haus der Gesundheit

Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paulinstr. 60 | 54292 Trier

0651 436 2217 0651 436 2219

info@hausdergesundheit-trier.de www.hdg-trier.de

vhs.wissen live

Das digitale Wissenschaftsprogramm

Die Online-Vortragsreihe „vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm“ bietet spannende und aktuelle Vorträge renommierter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Gesellschaft. Die Vorträge werden online per Livestream übertragen und man benötigt nur ein internetfähiges Endgerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone). Nach Anmeldung bei der vhs können die Vorträge in Echtzeit gehört werden; Fragen können über einen Online-Chat eingebracht werden. Sie selbst sind dabei nicht sichtbar und brauchen weder Mikrofon noch Kamera.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei. Eine rechtzeitige Anmeldung bei der vhs ist jedoch zwingend erforderlich. Vor Beginn der jeweiligen Live-Übertragung verschickt die vhs den notwendigen Link zur Übertragung per E-Mail an die Angemeldeten.

Die Reihe wird im Semesterverlauf regelmäßig ergänzt. Schauen Sie deshalb von Zeit zu Zeit auf die vhs-Homepage: www.vhs-trier.de Dort finden Sie auch detaillierte inhaltliche Informationen zu jedem Vortrag.

Aktuelle Politik & Gesellschaft

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

Kurs Nr. 262-12001
Donnerstag, 17.09., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 16.09.2026
Helene Bubrowski / Michaela Wiegand

Trump und die MAGA Bewegung

Kurs Nr. 262-12013
Sonntag, 08.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 06.11.2026
Michael Hochgeschwender

Geschichte

Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933–1945

Kurs Nr. 262-12008
Sonntag, 18.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 16.10.2026
Susanne Heim

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

Kurs Nr. 262-12016
Dienstag, 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 23.11.2026
Norbert Frei

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Kurs Nr. 262-12018
Sonntag, 29.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 27.11.2026
Eva Ladipo

Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Ge- schichte auf dem Lande: Das Beispiel Schweinepest

Kurs Nr. 262-12019
Mittwoch, 02.12., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 01.12.2026
Frank Uekötter

Soziologie

Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

Kurs Nr. 262-12011
Montag, 02.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 30.10.2026
Steffen Mau

Linguistik

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen

Kurs Nr. 262-12012
Mittwoch, 04.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 03.11.2026
Joachim Grzegorz

Psychologie

Vertrauen in die Wissen- schaft zwischen Expertise und Skepsis

Kurs Nr. 262-12005
Dienstag, 06.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 05.10.2026
Mike S. Schäfer

Recht

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Kurs Nr. 262-12024
Mittwoch, 20.01., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 19.01.2027
Claus Kreß



vhs.wissen-live ist ein Online-Format.

Bitte melden Sie sich auf www.vhs-trier.de an. Sie erhalten dann von uns am Tag des Vortrags die Zugangsdaten per Mail.

Eine detaillierte inhaltliche Information zu jedem Vortrag finden Sie ebenfalls auf www.vhs-trier.de.

Naturwissenschaften

Kunst & Kultur

Literatur

Der Wolf und die Deutschen Konflikt oder Koexistenz?

Kurs Nr. 262-12004
Montag, 05.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 02.10.2026
Heribert Hofer

Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf ?

Kurs Nr. 262-12007
Dienstag, 13.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 12.10.2026
Claus Daniel

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Kurs Nr. 262-12015
Dienstag, 10.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Online
Anmeldeschluss: 09.11.2026
Petra Schwill

Schönheit der Astrophysik

Kurs Nr. 262-12023
Mittwoch, 13.01., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 12.01.2027
Andreas Müll



Kurs-Anmeldung: **Gesellschaft**

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3

Kurs Nr. 262-12002
Mittwoch, 23.09., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 22.09.2026
Andrea Weniger / Jochen Meister / Claudia Böhme

Kunst im Ohr - Ein Livestream für alle Sinne 4

Kurs Nr. 262-12017
Mittwoch, 25.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 24.11.2026
Andrea Weniger

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

Kurs Nr. 262-12009
Sonntag, 25.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 23.10.2026
Martin Zimmermann

Rubens oder Rembrandt? Werke der Holländischen und Flä- mischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Kurs Nr. 262-12021
Donnerstag, 10.12., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.12.2026
Miriam Neumeister

Die Bischofskirche von Ostia

Kurs Nr. 262-12022
Sonntag, 10.01., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 08.01.2027
Sabine Feist

Franz Kafka und Prag

Kurs Nr. 262-12014
Donnerstag, 19.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 18.11.2026
Reiner Stach

Deutsch-jüdische und israel- ische Literatur. Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hensing

Kurs Nr. 262-12006
Montag, 12.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.10.2026
Prof. Dr. Jakob Hensing
Dr. h.c. Michael Krüger

KI/Pädagogik

Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI

Kurs Nr. 262-12010
Mittwoch, 28.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 27.10.2026
Ute Schmid

Theologie

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zei- terfahrungen in der Antike

Kurs Nr. 262-12020
Freitag, 04.12., 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 03.12.2026
Christoph Marksches

Fachbereich 2

Kultur | Gestaltung

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich

den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



Fachbereichsleitung:

Dr. Manuela Zeilinger-Trier, Tel. 0651-718 1437, manuela.zeilinger@trier.de

Literatur

Literaturkurs Erinnerungskultur

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Erinnerungskultur in zwei Romanen, die 2025 erschienen sind.

Hanns-Josef Ortheil Schwebefahrten ist ein Roman der Nachkriegszeit in Wuppertal, die der Erzähler Revue passieren lässt. Ein Schweben zwischen Erinnern und Vergessen, zwischen Kindheit und Welt. Wie die Kritik schreibt: Eine Etüde über Erinnerung, ein schwebendes Erinnerungsstück.

Ewald Arenz Zwei Leben hat das Schicksal zweier Frauen in den 1970ern im Mittelpunkt, die in einem Dorf in Süddeutschland leben. In ihrer Entwicklung wird der Kontrast zwischen Stadt und dörflich-ländlichem Leben thematisiert und somit wird die Frage nach einem selbstbestimmten Leben an den zwei Frauen gespiegelt.

Kurs Nr. 262-20103

Freitags, 10.30 - 12.00 Uhr

11.09. bis 13.11., 8 Termine

Domfreihof, R. 1

66,- EUR

Cornelia Läßle

Lesung aus dem CTM WortkunstForum

Das CTM WortkunstForum (ehemals AutorenForum Trier) bietet Autor*innen die Möglichkeit, eigene Texte vorzustellen und sie in einer konstruktiven Runde gemeinsam zu besprechen. Der lebendige Austausch eröffnet neue Perspektiven und bereichert das eigene Schreiben. In der Lesung präsentieren die Autorinnen Kurzgeschichten und Gedichte, die im CTM WortkunstForum ausgearbeitet und im Band 9 der Reihe „Blickwinkel“ veröffentlicht wurden. Nach der Lesung bietet sich bei einem Umtrunk die Gelegenheit zum Gespräch mit den Autorinnen.

Anmeldung erforderlich, weitere Informationen: www lese-kultur.com

Kurs Nr. 262-20214

Freitag, 27.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Domfreihof, R. 5

kostenfrei

Dr. Christine Reiter

Literarischer Theatertreff: Thornton Wilder

Kennen Sie das? Sie haben ein Theaterstück gesehen und würden sich gerne darüber austauschen? Im Mittelpunkt des Kurses steht die vom Theater geplante Aufführung Thornton Wilders „Wir sind noch einmal davongekommen“. Der Kurs bietet die Möglichkeit, im Vorfeld über die literarische Einordnung des Pulitzer-Preisträgers Wilder und die neue Dramaturgie zu sprechen. Angedacht ist ein gemeinsamer Aufführungsbesuch. Im Anschluss diskutieren wir die gesehene Umsetzung auf der Bühne. Wer Lust hat, kann auch eine schriftliche Rezension verfassen.

Weitere Infos über www.theater-im-museum-tim.de

Kurs Nr. 262-20305

Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

22.10. bis 05.11., 3 Termine

Domfreihof, R. 001

33,- EUR

Anmeldeschluss: 20.10.2026

Uschi Britz

neu



Kurs-Anmeldung: **Kultur**

Lyrik | Museum | Märchen | Theater

Kultur



Lyrik am Wochenende

Leuchtende Sumpfb Blüten –

Grundelemente der Gedicht-Analyse für Einsteiger

In diesem Kurs erhalten Sie ein Grundverständnis dafür, was Gedichte eigentlich sind, wie ihr Bezug zur Alltagssprache ist, durch welche sprachlichen Mittel sie bestimmt werden und wie Sie das Wissen um diese Mittel nutzen können, um Gedichte besser zu verstehen. Zu diesem Zweck lernen Sie nicht nur die Grundwerkzeuge der Lyrik-Analyse kennen, sondern bekommen auch Gelegenheit, das erworbenen Wissen an ausgesuchten Texten praktisch anzuwenden.

Detaillierte Kursbeschreibung auf www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-20102

Samstags, 13.00 - 16.15 Uhr

07.11. bis 14.11., 2 Termine

Domfreihof, R. 1

51,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2026

Emilia Tkatschenko

Märchenabend: Himmelslichter

Ich lade Sie ein, sich mit den Themen „Sonne, Mond und Sterne“ in Märchen, Texten und Liedern zu beschäftigen. Mein Name ist Barbara Schneider und ich bin zertifizierte Märchenerzählerin. Ich freue mich auf Ihr Kommen. In der Mitte des Abends werden wir eine kurze Pause machen.

Anmeldung erforderlich. Wenn Sie an der Abendkasse bezahlen möchten, melden Sie sich bitte per Mail an vhs@trier.de an und geben explizit an, dass eine Zahlung an der Abendkasse gewünscht wird.

Detaillierte Kursbeschreibung auf www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-20225

Dienstag, 10.11., 18.30 - 20.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

12,- EUR

Anmeldeschluss: 10.11.2026

Barbara Schneider

Einführung in die Grundlagen der Schauspielkunst (I)

neu

Auch das Theaterspiel ist ein Handwerk, das auf Regeln basiert. Aktion und Reaktion sind Grundlagen des Ablaufs auf der Bühne und können erfahren und erlernt werden. Ausgewählte Sensivity- und Partnerübungen erkunden Körper und Stimme. Ebenso sind erste Übungen zur Szenischen Improvisation Thema des Einführungskurses. Parallel erarbeiten wir von den Teilnehmenden ausgewählte kleine Texte oder Szenenausschnitte.

Kurs Nr. 262-20406

Samstags, 16.00 - 18.00 Uhr

04.11. bis 16.12., 6 Termine

Domfreihof, Beletage

66,- EUR

Uschi Britz

Pomp, Prestige und Politik: Luxus im Römischen Reich

Führung und Lesung in Kooperation mit dem Rheinischen Landesmuseum Trier

Mit der Expansion des Römischen Reiches nahm auch der Luxus in den Provinzen zu. Öffentliche Großbauten, großzügige Villen, opulente Gärten, kunstvolle Gebrauchsgegenstände sowie modische Kleidung und Schmuck dokumentieren ein Leben im Zeichen von Überfluss und Repräsentation. Politische Ämter erforderten Vermögen und einen repräsentativen Lebensstil. „Grausamer als Waffengewalt ist der Luxus über uns gekommen“, heißt es in den Satiren Juvenals. Staunen lässt die überzeitliche Ästhetik von Fundstücken aus der römischen Antike, die Vielzahl der politischen Parallelen zur Gegenwart verblüfft.

In einer 45-minütigen Führung mit Katharina Ackenheil werden Fundstücke rund um das Thema Luxus zur Römerzeit in der UNESCO-Stadt Trier gezeigt. Eine kurzweilige kommentierte Lesung mit Frauke Birtsch und Klaus Jungen aus Originalquellen und Historienromanen beschließt den Abend. Anmeldung über die vhs oder Abendkasse im Museum.

Kurs Nr. 262-20101

Freitag, 06.11., 17.00 - 18.30 Uhr

Rheinisches Landesmuseum

12,- EUR inkl. Eintritt, Führung und Lesung

Anmeldeschluss: 04.11.2026

Frauke Birtsch / Klaus Jungen /

Katharina Ackenheil

Die drei Workshops können unabhängig voneinander besucht, aber auch kombiniert werden, da in jedem Workshop andere inhaltliche Schwerpunkte gesetzt werden.

Verspielt - Vergnügt - Verheißungsvoll - Verrücktes Spielen – der etwas andere (Theater)Workshop

Keith Johnstone, Begründer des modernen Improvisationstheaters, sagte einmal, dass Erwachsene verlernt haben, Kinder zu sein. Dieses besondere Spielformat ist inspiriert durch Improvisationstheater und Elemente des Lachyogas. Nach dem Motto „Von Kindern lernen – Kindlichkeit pflegen“, fördern wir mit viel Humor das kreative Potential, das in uns steckt. Anhand angeleiteter Übungen und einfachen humorvollen Spielen, fällt es leicht, in die Welt des gemeinsamen Improvisierens und Lachens einzutauchen. Es gibt kein richtig oder falsch, hier stehen Vergnügen, Freude und das positive Erlebnis des gemeinsamen Spielens im Vordergrund, zusammen mit Gleichgesinnten, die ebenfalls Neues ausprobieren wollen, gerne miteinander lachen und sich nicht zu ernst nehmen (wollen). Aus dem Workshop werden Sie selbstbewusster herausgehen. Die humorvolle Art und Weise zu spielen, stärkt Sie für den Alltag, macht Sie mutiger und hilft, wichtige Ereignisse im Leben zu meistern. Sie lernen schlagfertig zu reagieren, Dinge gelassener zu sehen, sie anzunehmen wie sie sind und dass auch vermeintliches Scheitern, erheitern und weiterbringen kann. Menschen aller Altersgruppen sind willkommen. Teilnahmevoraussetzungen: Neugierde, Experimentierfreude und Offenheit, Neues, Unkonventionelles auszuprobieren.

Kurs Nr. 262-20402

Mittwoch, 23.09., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

15,- EUR

Lina Lustig

Kurs Nr. 262-20403

Donnerstag 25.11., 19:30 - 21 Uhr, 1 Termine

Domfreihof, R. 005

15,- EUR

Lina Lustig

Kurs Nr. 262-20404

Mittwoch, 13.01., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

15,- EUR

Lina Lustig



Kultur Schreiben | Kunstgespräche | Sprechen

Kunstgespräche in Kooperation mit dem Museum am Dom

neu

Ein neues Angebot für alle, die mit anderen Menschen über Kunst ins Gespräch kommen wollen. Jürgen von Ahn, Direktor des Museums am Dom, gibt Gesprächsimpulse. Themenwünsche von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sind sehr willkommen.

Kurs Nr. 262-20610
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
10.09. bis 10.12., 4 Termine
Museum am Dom
50,- EUR
Dr. Jürgen von Ahn

Meine Weihnachtsgeschichte in Kooperation mit dem Museum am Dom

neu

Weihnachten ist mit vielen Erinnerungen und Geschichten erfüllt. Gerne würden wir unsere eigenen Erlebnisse erzählen, doch wo anfangen? Der Nachmittag beginnt mit einem inspirierenden Rundgang durch die Weihnachtsausstellung des Museums am Dom. Anschließend bedenken wir Erinnerungen und schreiben sie auf. Wir verfeinern unsere Texte und hören uns zum Abschluss die Früchte unserer Arbeit an. (max. 12 Teilnehmer:innen)
Die Zahl der Teilnehmer:innen ist auf 12 Personen begrenzt.
In der Kursgebühr ist der Eintritt ins Museum enthalten.

Kurs Nr. 262-20221
Sonntag, 22.11., 13.00 - 16.00 Uhr
Museum am Dom, Remise
35,- EUR
Anmeldeschluss: 20.11.2026
Dr. Kathrin Baumeister

Kurs Nr. 262-20222
Sonntag, 29.11., 13.00 - 16.00 Uhr
Museum am Dom, Remise
35,- EUR
Anmeldeschluss: 27.11.2026
Dr. Kathrin Baumeister

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 2 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



Erinnerungsbücher über mein Leben in Kooperation mit dem Museum am Dom

Jeder und jede lebt ein Leben, das mit seinen Höhen und Tiefen und der Begegnung mit anderen Menschen einzigartig ist. Gleichzeitig spiegelt es auch unser Umfeld und ist typisch für eine Region, ein Land. Alle diese kleinen Erlebnisse zu sammeln und zu verschriftlichen hilft uns, dass wir uns einfacher daran erinnern können. Vielleicht wollen wir diese Erinnerungen auch mit anderen teilen. Doch wie kann ein Beginn eines solchen Projektes gelingen? Wie können wir Fallstricke meiden? Gemeinsam lernen wir das einfache Sammeln von Dokumenten und Themen, die uns wichtig sind. Wir schreiben kleine Textabschnitte, die Anekdoten des Lebens treffend zusammenfassen. Wichtig ist bei dieser Tätigkeit, dass wir die Vorgänge des Erinnerns verstehen. Es werden Hinweise zur emotionalen Stabilität gegeben und Einblicke in juristische Sicherheit beim Beschreiben von Begebenheiten gewährt, in die andere Menschen involviert waren. Die Zahl der Teilnehmer:innen ist auf 7 Personen begrenzt.
In der Kursgebühr ist der Eintritt ins Museum enthalten.

Kurs Nr. 262-20223
Samstag 9.1., 23.1. und 6.2.2027
14.00 - 16:30 Uhr, 3 Termine
Museum am Dom, Remise
70,- EUR
Anmeldeschluss: 08.01.2027
Dr. Kathrin Baumeister

Gesund, sauber und selbstbewusst sprechen lernen

Ob Sie häufig reden müssen, beruflich präsentieren oder beraten, Meetings leiten, unterrichten, auftreten, auf der Bühne stehen oder einfach Ihren Alltag verbessern wollen – hier bekommen Sie sofort anwendbare Tipps und Tricks. In Theorie und Praxis setzen wir uns mit der gesunden Nutzung der Stimme, sauberer Aussprache, dem Strukturieren von Gedanken, dem Finden der richtigen Wörter, positiver Interaktion und dem Auftritt beim Sprechen auseinander. Wir machen viele Übungen, die Ihnen in Alltag und Beruf direkt weiterhelfen können. Sie erhalten auch persönliches Feedback.

Kurs Nr. 262-20416
Samstag, 26.09., 10.00 - 14.00 Uhr
Domfreihof, R. 106
40,- EUR
Lucas Blasius

Für online-Kurse über die vhs.cloud benötigen Sie einen Zugang zur cloud. Wenn Sie noch nicht registriert sind, generieren wir Ihnen den Account nach der Anmeldung.

Saubere Aussprache

Ihre Worte haben es verdient, klar ausgesprochen zu werden! In diesem Kurs lernen Sie dazu sofort anwendbare Grundlagen. In Theorie und Praxis setzen wir uns mit dem Thema Aussprache auseinander und machen viele Übungen, die Ihnen in Alltag und Beruf direkt weiterhelfen können. Sie erhalten auch persönliches Feedback.

Kurs Nr. 262-20410
Dienstag, 20.10., 19.00 - 20.30 Uhr
Online über vhs.cloud
10,- EUR
Lucas Blasius

online

Souverän kommunizieren: strukturiert und selbstbewusst

Wie fasse ich meine Gedanken klar und selbstbewusst in Worte? In diesem Kurs lernen Sie sofort anwendbare Grundlagen – nützlich für alle, die regelmäßig mit Menschen sprechen, beruflich präsentieren oder beraten, Meetings leiten, unterrichten, in Internet und Medien auftreten, auf der Bühne stehen oder einfach die Unsicherheit in Gesprächen loswerden möchten. In Theorie und Praxis setzen wir uns mit dem Strukturieren von Gedanken, dem Finden der richtigen Wörter und dem Auftritt beim Sprechen auseinander. Es erwarten Sie hilfreiche Techniken und Übungen.

Kurs Nr. 262-20412
Dienstag, 03.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Online über vhs.cloud
10,- EUR
Lucas Blasius

Der Dozent Lucas Blasius hat Journalistik studiert und für verschiedene Medien wie SWR, BR oder CityRadio gearbeitet. Er ist Leiter des inklusiven Medien-Teams Tacheles, Geschäftsführer von Radio700 und freiberuflicher Profi-Sprecher, Moderator und Sprechcoach.

Weitere Infos unter: www.lucasblasius.de

Trier entdecken - Führungen und Vorträge

Kultur



Spezial Trier Nord

Der Trierer Norden liegt vor den Mauern der römischen Stadt und dennoch ist es ein sehr geschichtsträchtiges Areal. Die Geschichte der Beerdigungskultur ist genauso nachvollziehbar wie unterschiedliche Entwicklungen der Wohnkultur der Trierer Bevölkerung. Zudem gibt es mit Rosen, Fußball und Parks noch eine Menge Freizeitkultur.

Maarviertel, Garten- und Tagelöhner Viertel mit Innenbesichtigung exemplarischer Häuser der Bachstraße

neu

Kurs Nr. 262-20603
Sonntag, 20.09., 15.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Vor der Martinskirche
19,- EUR
Anmeldeschluss: 17.09.2026
Dr. Kathrin Baumeister

Bruchhausenstraße bis St. Martin über Porta und Engelstraße

Kurs Nr. 262-20605
Samstag, 17.10., 11.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Pferdemarkt
17,- EUR
Anmeldeschluss: 15.10.2026
Dr. Kathrin Baumeister

Maarstraße bis Nells Parks Maar vom Kloster Maria ad Martyres und den Bischöflichen Fischteichen zu Lamberts Rosenimperium und dem Stadion Auf der D'ham zum Nells Ländchen

Kurs Nr. 262-20606
Sonntag, 17.01., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Nordbad
20,- EUR
Anmeldeschluss: 15.01.2027
Dr. Kathrin Baumeister

Kleinod Liebfrauenportal Details entdecken und mittelalterliche Kunst verstehen

Frisch renoviert strahlt das Portal uns an und zieht die Blicke auf sich. Es sind Farbreste zu entdecken und nachdem die großen Figuren weggeräumt sind, können wir die kleinen Details entdecken. Eine Freude – nicht nur für diejenigen, die ins Paradies kommen wollen.

Bitte mitbringen: Papier, Stift, nach Möglichkeit Fernglas und Fotoapparat

Kurs Nr. 262-20622
Samstag, 19.09., 10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt: Portal Liebfrauen
12,- EUR
Dr. Kathrin Baumeister

Gärten des Bräderkrankenhauses in Kooperation mit der Gartengesellschaft Zweig Saar-Mosel e.V.

Kurs Nr. 262-20607
Samstag, 31.10., 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Alter Eingang in der Nordallee
kostenfrei
Anmeldeschluss: 29.10.2026
Dr. Kathrin Baumeister

Der Hauptfriedhof und seine alten Bäume in Kooperation mit der Gartengesellschaft Zweig Saar-Mosel e.V. und StadtRaum Trier

Kurs Nr. 262-20608
Samstag, 19.09., 15.00 - 17.00 Uhr
Eingang Hauptfriedhof Herzogenbuscher Straße
kostenfrei
Anmeldeschluss: 18.09.2026
Valentin Benzkirch

Pauliner Barockkirche und St. Maximin Über Gräber und Geschichtserfindungen

Kurs Nr. 262-20609
Samstag, 21.11., 15.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: In St. Paulin an der Kanzel
20,- EUR
Anmeldeschluss: 13.11.2026
Jens Baumeister

Führungen durchs Palais Walderdorff und im Turm Jerusalem

Jung und alt entdecken mit Dr. Kathrin Baumeister die Geheimnisse des Gebäudes. Mit Jens Baumeister können Sie in die Unterwelten unter dem Turm Jerusalem hinabsteigen. Ohne Anmeldung, gebührenfrei. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Stadtbildarchäologischer Rundgang Der neu gestaltete Paulusplatz in Trier

neu

Kommen Sie mit auf eine abendliche Erkundungstour rund um den Trierer Paulusplatz und erleben Sie Jahrhunderte städtischer Entwicklung bis zur modernen Platzgestaltung von heute. Zwei architektonische Highlights setzen dabei besondere Akzente: die Pauluskirche und die Kunstgewerbeschule – beide Zeugen der Jahrhundertwende, beide mit einem ganz eigenen Gesicht. Entdecken Sie, wie unterschiedlich Architektur aus derselben Epoche sein kann.

Kurs Nr. 262-20624
Donnerstag, 10.09., 18.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Paulusplatz
18,- EUR
Anmeldeschluss: 08.09.2026
Dr. Michael Friedrich

St. Michael, Mariahof Kirchenführung

In Trier-Mariahof erhebt sich ein ungewöhnliches Bauwerk: die Pfarrkirche St. Michael. Von außen wirkt sie wie eine moderne Pyramide aus Beton, deren stufenförmige Architektur sich als harmonische Einheit in den Stadtteil einfügt. Im Inneren entfaltet sich ein faszinierendes Zusammenspiel aus Licht, Farbe und Form: leuchtende Glasfenster von Jakob Schwarzkopf und eine begehbare Altarinsel von Otto Herbert Hajek schaffen einen Raum, der sowohl spirituell als auch künstlerisch beeindruckt. Ein Ort, an dem Vergangenheit und Gegenwart verschmelzen und der dazu einlädt, moderne Sakralarchitektur neu zu entdecken.

Kurs Nr. 262-20020
Sonntag, 29.11., 15.45 - 17.00 Uhr
Treffpunkt Kirchenvorplatz Mariahof gut erreichbar mit der Stadtbuslinie 82
12,- EUR
Carmen Müller

Tag
der offenen Tür
Trier lernt, liest & musiziert
12.09.2026
Domfreihof



Kultur Luxemburg | Restauration | Vorträge | Nähen

Zwischen Weimar und Untergang: Malerei der Goldenen Zwanziger Jahre in Deutschland (Teil 2)

Vortrag zum Kultursommer Rheinland-Pfalz - in Kooperation mit dem Stadtmuseum Simeonstift

Passend zum Kultursommerthema 2026 wirft dieser Vortrag einen an der aktuellen Gegenwart geschärften Blick auf bekannte und weniger bekannte Meisterwerke des wilden und zerrissenen Jahrzehnts zwischen dem Untergang der alten Ordnung und dem Untergang der Zivilisation. Der zweite Teil schließt zwar zeitlich an den Vortrag vom 20.5. an, ist aber auch ohne diesen verständlich.

Kurs Nr. 262-20601
Mittwoch, 28.10., 19.30 - 21.30 Uhr
Domfreihof, R. 005
10,- EUR
Dr. Michael Friedrich

Kreatives Nähen: Oberteil nach Maß

Sie nähen gerne und viel, können aber keinen Schnitt finden, der perfekt sitzt. In diesem Kurs lernen Sie so einen Schnitt für ein Oberteil nach Maß selbst zu machen. Nach Probe und Korrektur haben Sie dann einen perfekten Schnitt. Außerdem lernen Sie, wie Sie Ihren Grundschnitt weiter modellieren können. Am Ende des Kurses nähen Sie ein Kleid, eine Bluse etc. Dieser Kurs ist nur für Fortgeschrittene geeignet. Sie können auch Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 262-20907
Mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr
09.09. bis 10.02., 18 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a
Hans-Eiden-Platz 3
100,- EUR
Inna Sabirova

Nähtreff

Ein Angebot für alle, die schon gut mit ihrer Nähmaschine umgehen können und in entspannter Atmosphäre mit anderen Nähbegeisterten ihrer Leidenschaft nachgehen wollen. Im Nähtreff können Sie kürzen oder verlängern, enger- oder weitermachen, den Reißverschluss wechseln, ein Futter ein- oder umnähen. Sie werden beraten beim Zuschneiden und Nähen und darin, den Schnitt passende für Ihre Figur zu verändern. Oder Sie haben einen Stoff und möchten daraus Ihr Lieblingsstück nähen? Kleid, Rock, aber auch pfiffige Accessoires oder Dekorationsutensilien, geben Sie Ihren Ideen Raum! Sie können auch Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 262-20903
Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr
10.09. bis 12.11., 8 Termine
Berufsbildende Schule - EHS - Nähen
40,- EUR
Inna Sabirova

Alma de l'Aigle - Humanistin durch und durch In Kooperation mit der Gartengesellschaft Saar-Mosel e.V.

Alma de l'Aigle, diese besondere Frau und ihre Bücher gaben den Anstoß zur Gründung der Gartengesellschaft. Schon in der Adenauerzeit veröffentlichte sie den ersten Aufruf zum Guerilla Gardening. Alle ihre Schriften stehen in der Tradition aufklärerischen, verantwortungsbewussten Denkens des Humanismus. Auch ihr alltägliches Wirken als Reformpädagogin ist dieser Gedankenwelt entsprungen. Seien Sie gespannt auf Alma de l'Aigle, eine Humanistin durch und durch.

Detaillierte Infos unter www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-20617
Mittwoch, 04.11., 19.00 - 21.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
kostenfrei
Heike Bertram



Den Kirchberg am Feierabend entdecken

Mit der Tram und zu Fuß geht es durch Stadlandschaften, Parks und an EU-Gebäuden vorbei zum Fort Thüngen. Die Tour wird je nach Wetterlage und Mitläufer:innen gestaltet. Nach Möglichkeit mit kurzer Innenbesichtigung des Foyer der Deutschen Bank, der Nationalbibliothek und des Festungsmuseums. Am Ende gibt es eine Einführung der aktuellen Ausstellungen des MUDAM und die Möglichkeit diese kostenfrei anzusehen. Im September gibt es u.a. die Ausstellung Dodeka: 12 Werke für 12 Kantone.

Kurs Nr. 262-20611
Mittwoch, 16.09., 16.00 - 19.00 Uhr
25,- EUR
Treffpunkt auf dem Kirchberg,
Gare routière Luxexpo (16 Uhr)
Dr. Kathrin Baumeister

Ein Winterspaziergang durch Luxemburg

Wir beginnen im Casino, ein alter Ort des Kulturaustauschs und machen von dort einen kleinen Rundgang. Der Spaziergang endet in der Villa Vauban. Im 19. Jahrhundert auf den Resten der Mauern der Festung Vauban erbaut ist dies ein Ort für die Kunst des 18. und 19. Jahrhunderts, der Gründungszeit des heutigen Staates Luxemburg.

Kurs Nr. 262-20616
Freitag, 05.02., 16.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt am Schriftenstand/Kasse des
Casinomuseum Luxembourg (41, rue
Notre-Dame L-2240 Luxembourg)
25,- EUR
Anmeldeschluss: 02.02.2027
Dr. Kathrin Baumeister

Besuch im Atelier einer Gemälderestauratorin

Wie werden Gemälde wachgeküsst? Gemälderestauratorin Annette Krohn gibt in ihrem Atelier eine Einführung in ihre Arbeit. Anhand von beispielhaften Gemälden erklärt sie, wie sie vorgeht: Schadenserkennung, Materialien, Methoden... Fragen sind immer willkommen. weitere Infos unter <https://www.krohn-restaurierung.de/>

Kurs Nr. 262-20621
Freitag, 11.09., 17.00 - 18.30 Uhr
Bergstraße 27A, 54295 Trier (Einfahrt
neben der Nummer 27)
11,- EUR
Anmeldeschluss: 10.09.2026
Annette Krohn



Kreatives Nähen für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs ist für alle ab 16 Jahren geeignet. Er vermittelt Grundkenntnisse im Nähen und Zuschneiden und ermöglicht das Anfertigen von Tischdecken, Servietten, Topfhandschuhen, Schürzen u.ä. einfachen Teilen. Darüber, was wir zum Nähen brauchen, sprechen wir am ersten Kursabend. In diesem Kurs verwenden wir nur Baumwollstoffe. Die Funktionen der Nähmaschine und die Handhabung der erforderlichen Nähutensilien werden fachlich und in verständlicher Form erklärt. Unser Kurs soll die Freude am Selbstgenähten wecken und einfach Nähkniffe vermitteln.

Nach Möglichkeit sollte eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

Kurs Nr. 262-20900

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

07.09. bis 16.11., 9 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

93,- EUR

Inna Sabirova

Kurs Nr. 262-20901

Donnerstags, 18.00 - 20.30 Uhr

19.11. bis 11.02., 9 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

93,- EUR

Inna Sabirova

Kreatives Nähen: Taschen nach individuellem Entwurf

Machen Sie sich oder Ihren Freundinnen ein schönes Geschenk! Taschen nähen, in ausgefallenen Formen und Material nach Wunsch!

Sie brauchen eine neue Tasche? Hier haben Sie die Gelegenheit. Wir nähen Taschen aus Jeans, Leinen oder Baumwolle. Sie können zusammen mit mir einen Schnitt entwerfen, ich erkläre den Zuschnitt und helfe beim Nähen und Fertigstellen.

*Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen mit Maschinenkenntnissen.*

Sie können auch Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

Kurs Nr. 262-20906

Montags, 18.00 - 20.30 Uhr

23.11. bis 01.02., 9 Termine

Berufsbildende Schule - EHS - Nähen

50,- EUR

Inna Sabirova

Kreativer Nähkurs am Samstag

Dieser Kurs bietet Raum für individuelles, anspruchsvolles Arbeiten mit gezielter fachlicher Begleitung. Der Austausch mit anderen erfahrenen Teilnehmenden fördert neue Lösungsansätze und unterstützt eine kontinuierliche Weiterentwicklung Ihrer Nähtechniken auf fortgeschrittenem Niveau. Vertiefen Sie Ihre Nähkompetenz und heben Sie Ihre Fertigkeiten auf ein neues Niveau.

In diesem Nähkurs setzen Sie ein individuelles Projekt um und erweitern gezielt Ihr technisches Können sowie Ihr Verständnis für professionelle Verarbeitung.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit soliden Näherfahrungen, die bereits eigenständig kleinere Projekte umgesetzt haben und ihre Fähigkeiten systematisch erweitern möchten. *Weitere Informationen zum Kurs unter www.vhs-trier.de*

Weitere Informationen zur Dozentin unter www.nusia.de

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a, Hans-Eiden-Platz 3

83,- EUR

Anna Isaeva

Kurs Nr. 262-20910

Samstag, 26.09., 24.10., 21.11., 19.12.2026 u. 23.01.2027

09:30 - 12:30 Uhr, 5 Termine

Kurs Nr. 262-20911

Samstag, 26.09., 24.10., 21.11., 19.12.2026 u. 23.01.2027

13:00 - 16:00 Uhr, 5 Termine

Kurs Nr. 262-20912

Samstag, 31.10., 14.11., 12.12.2026, 16.01. u. 06.02.2027

15:00 bis 18:00 Uhr, 5 Termine



Maßanfertigung | Stoffverkauf



nusia

ANNA ISAEVA

Neustraße 62 | 54290 Trier

fon 0651-44 714 | mail@nusia.de

**Teilnehmende von Nähkursen
erhalten einen Rabatt von 20% auf Stoffe im Fachgeschäft Nusia.**



Kultur Nähen | Mode | Stricken | Farbberatung

Upcycling-Nähkurs: aus Alt mach Neu

Geben Sie Ihren Textilien ein zweites Leben! In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, aus vorhandener Kleidung und Stoffen kreative und tragbare Einzelstücke zu gestalten.

Bringen Sie ausrangierte Lieblingsstücke oder Stoffreste mit und entwickeln Sie daraus unter fachlicher Anleitung neue Designs. Schritt für Schritt setzen Sie Ihr eigenes Upcycling-Projekt um und erweitern dabei Ihre Nähfertigkeiten.

Inhalte:

kreative Umgestaltung von Kleidung und Stoffen

Entwicklung eigener Designideen

saubere Verarbeitungstechniken

Der Workshop richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen im Nähen.

Material: Eigene Textilien und Nähzubehör bitte mitbringen.

Weitere Informationen zur Dozentin unter www.nusia.de

Kurs Nr. 262-20913

Samstag, 30.01., 10.00 - 16.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209a

Hans-Eiden-Platz 3

38,- EUR

Anna Isaeva

Kleidertauschbörse in Kooperation mit der A.R.T. und der Stadtbücherei

Eine Kleidertauschbörse ist eine von vielen guten Möglichkeiten, Kleidung ein neues Leben zu schenken und die Lebensdauer von Kleidung deutlich zu verlängern. Der nachhaltige Umgang mit Kleidung schont das Klima.

Kleidertauschregeln unter: <https://vhs-trier.de/erweiterte-kurssuche/kurs/262-20000/>

Kurs Nr. 262-20000

Samstag 07.11.2026 10.00 – 15.00 Uhr

kostenfrei

Domfreihof

Werkschau des Fachbereichs Bekleidungstechnik und Modedesign der BBS-EHS

Die Schülerinnen und Schüler der Höheren Berufsfachschule für Bekleidungstechnik und Modedesign der BBS-EHS präsentieren ihre Entwürfe.

Am Freitag 6.11. laden Schüler/innen, Lehrerinnen und die vhs herzlich wir um 18 Uhr zur Midissage mit Modenschau ein.

Am Montag 26.10. findet im Rahmen der Ausstellung ein offenes Strickcafé und eines Farbberatung durch die Schüler/innen und Schüler statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Kurs Nr. 262-20990

19.10. bis 17.11., 8.00 - 18.00 Uhr

Domfreihof, Atrium

Im Rahmen der Werkschau

**laden die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit der vhs
zu den folgenden kostenfreien Veranstaltungen ein.**

Midissage und Modenschau

**zur Werkschau des Fachbereichs Bekleidungstechnik und Modedesign
der BBS-EHS**

Die Schüler/innen, Lehrerinnen und die vhs laden alle Modebegeisterten herzlich ein. Erleben Sie die Schülerinnen und Schüler der Höheren Berufsfachschule für Bekleidungstechnik und Modedesign der BBS-EHS auf dem Catwalk. Es werden Kreationen nicht nur aus Stoff, sondern auch aus Papieren aller Art präsentiert.

Kommen Sie im Anschluss an die Modenschau mit den jungen Kreativen über Ihre Arbeit, Nachhaltigkeit in der Mode, ökologische und soziale Verantwortung in der Bekleidungsproduktion, Slow Fashion etc. ins Gespräch

Kurs Nr. 262-20991

Freitag 06.11., 18.00 – 20.00 Uhr

Domfreihof, Atrium

Strickcafé

Unser offenes Strickcafé richtet sich an alle Strickbegeisterten von Anfänger/innen bis Expert/innen zwischen 16 und 106.

Bringen Sie gerne Ihr eigenes Strickprojekt, nicht mehr benötigte Wolle zum Tauschen, Getränke und Snacks zum Teilen und Lust auf Austausch mit Gleichgesinnten mit.

Kurs Nr. 262-20992

Montag 26.10., 15.00 – 17.00 Uhr

Domfreihof, Atrium

Farbberatung

**im Rahmen der Werkschau des Fachbereichs Bekleidungstechnik und
Modedesign der BBS-EHS**

Mit Hilfe unserer Farbberatung finden Sie heraus, welcher Farbtyp Sie sind, welche Farben Ihnen gut stehen und Ihre Persönlichkeit unterstreichen, sowohl bezüglich Kleidung als auch Make up.

Am besten kommen Sie ungeschminkt, damit das Ergebnis nicht verfälscht wird. Sie können gerne ein paar Lieblingskleidungsstücke mitbringen und wir testen dann gemeinsam die Wirkung.

Kurs Nr. 262-20993

Montag 26.10., 15.00 – 17.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

Podiumsdiskussion Faire Mode statt fast Fashion

Informationen ab September unter www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-20994

Freitag 23.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

Kultur Zeichnen und Linoldruck



Gegenständliches Zeichnen

Diese Kurse haben das Ziel, die Räumlichkeit von Gegenständen, von Gebäuden, Landschaft, Mensch, Tier begreifen und zeichnen zu lernen. Grundlagen der akademischen Zeichentechnik werden auf spielerische Art erlernt und sollen Freude am Zeichnen bringen. Es ist vorgesehen, bei gutem Wetter zum Zeichnen hinaus ins Freie zu gehen bzw. in interessanten Gebäuden zu zeichnen. Grundlagen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, verschiedene Bleistifte 2B-9B, alles Weitere nach Absprache.

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77

110,- EUR

Ija Daubenspeck

Vormittagskurs

Kurs Nr. 262-20700

Montags, 10.00 - 11.30 Uhr

28.09. bis 23.11., 7 Termine

Kurs Nr. 262-20701

Montags, 10.00 - 11.30 Uhr

30.11. bis 01.02., 7 Termine

Abendkurs

Kurs Nr. 262-20702

Freitags, 17.00 - 18.30 Uhr

25.09. bis 20.11., 7 Termine

Kurs Nr. 262-20703

Freitags, 17.00 - 18.30 Uhr

27.11. bis 29.01., 7 Termine

Entspannendes Zeichnen bei Musik

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits andere Zeichenkurse besucht haben oder über Grundlagenkenntnisse verfügen. Er hat das Ziel, sich neuen zeichnerischen Herausforderungen zu stellen und neue Techniken auszuprobieren.

Wir zeichnen gemeinsam im Atelier in ruhiger und entspannter Atmosphäre bei Klassik und Jazz.

Materialkosten in Höhe von 5 € sind direkt an die Dozentin zu bezahlen.

Bitte mitbringen: viel Zeichenpapier, mind. A3 bzw. Papier von der Rolle, weiche Bleistifte 3B-9B, Kreiden, Kohle

Kurs Nr. 262-20704

Samstag 21.11. und Sonntag 22.11.2026 von 14.30 bis 16.30 Uhr, 2 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77

60,- EUR

Ija Daubenspeck

Kurs Nr. 262-20705

Samstag 16.01. und Sonntag 17.01.2027 von 14.30 bis 16.30 Uhr, 2 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77

60,- EUR

Ija Daubenspeck

Linolschnitt Wochenend-Workshop

In diesem Workshop lernen Sie, wie man einen Linoldruck macht. Schöne Karten entstehen ganz nach Ihren Vorstellungen, mit weihnachtlichem Motiv eine schöne Geschenkidee.

Bitte Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf.

Materialkosten in Höhe von 15 € sind direkt an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-20706

Samstag 14.11. und Sonntag 15.11.2026, 14.30 - 17.30 Uhr, 2 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77

60,- EUR

Ija Daubenspeck

Kurs Nr. 262-20707

Samstag 30.01. und Sonntag 31.01.2027, 14.30 - 17.30 Uhr, 2 Termine

Atelier Ija Daubenspeck, Paulinstraße 77

60,- EUR

Ija Daubenspeck

Zeichnen im Museum am Dom

neu

Wir treffen uns zum Zeichnen im Museum am Dom-. In diesem ersten Workshop werden die dort ausgestellten Skulpturen gezeichnet. Mit weichen Bleistiften und Kreiden werden spielerisch unter professioneller Anleitung unter Anderem Proportion und Faltenwurf ins Visier genommen. Dieser Kurs wendet sich an Zeicheninteressierte mit, aber auch ohne Vorkenntnisse. Bitte mitbringen: weiche Bleistifte 3B-6B, Zeichenpapier, evtl. Buntstifte und Ölkreiden. *Der Eintritt ins Museum ist in der Kursgebühr enthalten. Der Kurs beginnt um 15 Uhr. Sie können das Museum bereits ab 13 Uhr besuchen. Melden Sie sich bitte an der Kasse an.*

Kurs Nr. 262-20708

Sonntag, 25.10., 15.00 - 17.00 Uhr

Museum am Dom

65,- EUR

Ija Daubenspeck

Ija Daubenspeck hat ein Studium der Kunstwissenschaften an der HbK Kassel und ein Bildhauereistudium an der HfK Bremen absolviert.



Linolschnitt von Ija Daubenspeck, Foto: vhs



Kultur Zeichnen und Malen

Zeichnen I: Erste Schritte für Anfänger*innen

Anhand einfacher Übungen wird eine Einführung in Bleistift- und Kohlezeichnung gegeben, wobei sowohl das einfache schnelle Skizzieren als auch das Zeichnen komplett ausgearbeiteter Bilder erklärt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagoge. Für weitere Informationen: www.kunstschule-trier.de

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 262-20710

Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr

02.09. bis 30.09., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

95,- EUR

Konstantin Henkin

Zeichnen II: Die nächsten Schritte

Für Teilnehmer*innen des Anfängerkurses und Menschen, die die Grundlagen des Zeichnens beherrschen.

Neben Kohle, Tusche und Mischtechniken kommen verschiedene Stifte und Tinten zum Einsatz. An zwei Terminen lernen Sie die Aquarelltechnik kennen. Wir üben uns an Stillleben, Bäumen und Landschaften. Vermittelt werden: Bildaufbau, Perspektive, Bildkonzeption und Bildgestaltungsrezepte, Figur und Anatomie. An jedem Abend wird eine neue Technik ausprobiert.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagoge. Für weitere Informationen: www.kunstschule-trier.de

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 262-20711

Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr

21.10. bis 18.11., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

95,- EUR

Konstantin Henkin

Magie der Farben - Malkurs

In diesem Malkurs malen wir mit Acrylfarben, die durch weitere Malmittel ergänzt werden können. Ich begleite und unterstütze Sie über 5 Einheiten bei der Schaffung Ihres individuellen Werkes. Mit Hilfestellungen und Tipps stehe ich bei Fragen gern an Ihrer Seite. Die Themen sind frei, ob Landschaften, Blumen, Menschen, Weltall oder ganz abstrakt, alles ist möglich. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ich lade Sie ein, malen Sie mit, finden Sie Ruhe und haben Sie Spaß am kreativen Gestalten.

Hanka Walter malt autodidaktisch, leitete mehrere Jahre einen Malkurs für beeinträchtigte Menschen beim DRK in Wittlich und ist seit mehreren Jahren Dozentin an der vhs Trier.

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 15 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an die Dozentin zu zahlen.

Dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208,

Hans-Eiden-Platz 3

48,- EUR

Hanka Walter

Kurs Nr. 262-20721

01.09. bis 29.09., 5 Termine

Kurs Nr. 262-20722

20.10. bis 17.11., 5 Termine

Kurs Nr. 262-20723

12.01. bis 09.02., 5 Termine

Kreatives Gestalten mit Acryl Erste Schritte in die Welt der Acrylfarben

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die die künstlerischen Ausdrucksmittel der Acrylmalerei kennenlernen möchten, um herauszufinden, welche Gestaltungsvarianten möglich sind. Wir benutzen Karton und Leinwand sowie verschiedene Hilfsmittel für Acryl, das ganze Spektrum an Pinseln, Spachteltechnik, Schablonen und dekorative Materialien für die Dekoration. Am letzten Abend entdecken wir die Möglichkeiten der Tapetengestaltung.

Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagoge und wird sich individuell mit den Teilnehmer*innen beschäftigen. Für weitere Informationen: www.kunstschule-trier.de

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 30 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 262-20712

Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr

25.11. bis 13.01., 5 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

95,- EUR

Konstantin Henkin

Kreatives Gestalten mit Acryl für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrungen mit der Acrylmalerei gemacht haben. Sie lernen neue Gestaltungsvarianten kennen. Wir benutzen Karton und Leinwand sowie verschiedene Hilfsmittel für Acryl, das ganze Spektrum an Pinseln, Spachteltechnik, Schablonen und dekorative Materialien für die Dekoration. Der Dozent ist Kunstmaler und Kunstpädagoge und wird sich individuell mit den Teilnehmer*innen beschäftigen. Für weitere Informationen: www.kunstschule-trier.de

Das Material wird gestellt. Die Kosten in Höhe von 30 EUR sind am ersten Kurstermin direkt an den Dozenten zu zahlen.

Kurs Nr. 262-20713

Mittwochs, 17.30 - 20.30 Uhr

20.01. bis 10.02., 4 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.208

Hans-Eiden-Platz 3

76,- EUR

Konstantin Henkin

Kultur | Kalligraphie | Origami | Gestalten



Koreanisch erleben: Schnupperkurs Koreanisches Alphabet & Kalligrafie

neu

Entdecken Sie die faszinierende Ästhetik der koreanischen Schrift Hangeul! In diesem exklusiven Einmal-Workshop lernen Sie die Grundlagen der koreanischen Kalligrafie kennen. Mit speziellen Pinselstiften üben wir gemeinsam die harmonischen Formen koreanischer Konsonanten und Vokale und erhalten dabei einen Einblick in die koreanische Schrift- und Kulturtradition. Am Ende des Workshops gestalten Sie Ihr persönliches Kunstwerk – ob Ihren eigenen Namen, ein kurzes Zitat oder Ihre Lieblingsworte auf Koreanisch. Es sind keine Vorkenntnisse oder Korea- nischkenntnisse erforderlich. Bringen Sie einfach Ihre Neugier mit und erleben Sie ein Stück lebendige koreanische Kultur mitten in Trier!

Kurs Nr. 262-20709
Samstag, 24.10., 10.30 - 12.45 Uhr
Domfreihof, R. 101
14,- EUR
Anmeldeschluss: 22.10.2026
Hye-Kyung Chung

Origami-Kranichohrringe herstellen

neu

In Kooperation
mit der DJG Trier e.V.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Trier e.V. statt, die dieses Jahr ihr 25. Jubiläum feiert. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie selbst Origami-Kranich Ohrringe herstellen können. Origami ist die aus Japan stammende Kunst des Papierfaltens. Zu Beginn lernen Sie einen Kranich, in Japan ein Symbol für Glück, Frieden und ein langes Leben, aus Papier zu falten. Den Kranich werden wir anschließend aus sehr kleinen Papierstücken falten. Mit Hilfe verschiedenster Materialien wie Kettelstiften, Ösen, Lack und Haken werden wir aus den gefalteten Kranichen wetterbeständige Ohrringe kreieren. Der Workshop ist gebührenfrei. Die DJG e.V. freut sich über Spenden für das zur Verfügung gestellte Material.

Kurs Nr. 262-21020
Montag, 26.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Domfreihof, R. 106
kostenfrei
Lena Peters

Grundlagen des Goldschmiedens

Schmuckgestaltung nach eigenem Entwurf

In diesem Kurs erlernen Sie grundlegende Techniken der Schmuckherstellung wie Sägen, Feilen, Biegen, Schmieden und Löten. Teilnehmende mit Vorkenntnissen können ihr Wissen vertiefen und weitere Techniken kennenlernen.

Durch kreatives Gestalten und handwerkliches Arbeiten entsteht Schritt für Schritt ein individuelles Schmuckstück.

Verschiedene Materialien und Techniken bieten dabei Raum für persönliche Ideen in Form und Farbe.

Zur Verfügung stehen Silber, Kupfer, Messing, eine Auswahl an Steinen sowie kleinere Mengen Gold.

Eigene Materialien können gerne mitgebracht werden, benötigtes Material wird extra berechnet.

Im Kurs wird ein Umlagenbeitrag von 10€ für Werkzeug und Verbrauchsgüter eingesammelt.

Kurs Nr. 262-21012
Freitag, 23.10., 17 - 21 Uhr,
Samstag, 24.10., 10 - 17 Uhr, 2 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
88,- EUR
Anmeldeschluss: 19.10.2026
Diana Prokot

Kurs Nr. 262-21013
Freitag, 04.12., 17 - 21 Uhr,
Samstag, 05.12., 10 - 17 Uhr, 2 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
88,- EUR
Anmeldeschluss: 30.11.2026
Diana Prokot

Kurs Nr. 262-21014
Freitag, 29.01., 17 - 21 Uhr,
Samstag, 30.01., 10 - 17 Uhr, 2 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.208
Hans-Eiden-Platz 3
88,- EUR
Anmeldeschluss: 25.01.2027
Diana Prokot

Papierblumen - nachhaltig natürlich!

neu

Willst du Blumenarrangements herstellen, die überraschen, nachhaltig und günstig sind?

In meinem Krepppapier-Blumenkurs lernst du Schritt für Schritt, einfache Papierbögen in Sträuße zu verwandeln, die natürlich wirken und nie verwelken.

Du lernst, Schnitte, Formen und Aufbau, damit deine Blumen perfekt wirken.

Ich stelle praktische Vorlagen bereit und zeige dir Tricks, die den Prozess vereinfachen. 10 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-21011
Samstag, 28.11., 10.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 005
12,- EUR
Carolina Gerhard

Entdecken Sie unsere Themenwelten!



Kreativ & Freizeit

Handarbeit & Schmuck

Schreibwaren & Papier

Genuss & Ambiente

Kunst
Raum
Gestalten
Hobby
bastel
stube

Saarstr. 6-12 · Trier · Tel.: 0651/7168-0
Mo.-Sa. 9-19 Uhr · auf 2.000 m²



Kultur Gestalten | Innenarchitektur

Kreative Auszeit - Objekte aus Ton herstellen in Kooperation mit dem Museum am Dom

Das Museum am Dom bietet den perfekten Ort, um dem Alltag einmal zu entfliehen. Anhand der Objekte des Museums nähern wir uns mit Dr. Kathrin Baumeister der Stofflichkeit von Kunst. Dann geht es in die lichtdurchfluteten ehemaligen Werkstätten und die Keramikerin Frauke Güntzel führt uns in die Arbeit mit dem alten Material Ton ein. Nach einer Mittagspause geht es am Nachmittag weiter mit der Umsetzung der eigenen Idee in die Wirklichkeit. Die Objekte werden im Museum gebrannt und glasiert und können später abgeholt werden. Die Führung wird jeweils unterschiedliche Kunstwerke erläutern.

Die Kursgebühr enthält die Kosten für das Material und das Brennen sowie den Eintritt ins Museum.

Kurs Nr. 262-20810

Samstag, 21.11., 10.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kasse Museum am Dom

80,- EUR

Anmeldeschluss: 19.11.2026

Dr. Kathrin Baumeister / Frauke Güntzel

Kurs Nr. 262-20811

Samstag, 28.11., 10.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kasse Museum am Dom

80,- EUR

Anmeldeschluss: 26.11.2026

Dr. Kathrin Baumeister / Frauke Güntzel

Kurs Nr. 262-20812

Samstag, 16.01., 10.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kasse Museum am Dom

80,- EUR

Anmeldeschluss: 14.01.2027

Dr. Kathrin Baumeister / Frauke Güntzel

Schnitzen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen wir die Handhabung von Schnitzwerkzeug und Holzbearbeitung sowie der jeweiligen Arbeitsschritte beim plastischen figürlichen Arbeiten. Wir skizzieren (in Holz) Gesicht-Hand-Fuß mit dem Ziel der Herstellung einer Figur in der Höhe von circa 30 cm. Holzstückchen zum Üben sowie alle notwendigen Schnitzwerkzeuge und Werkbänke werden zur Verfügung gestellt. Alternativ gibt es die Möglichkeit einen Spiegelrahmen zu schnitzen bzw. ergänzend könnte auch ein Holzschnitt mit anschließendem Druck angefertigt werden, wenn die Zeit und der Projektumfang dies zulassen.

Der Kostenbeitrag fürs Zirbenholz (20.-€) wird bei Kursbeginn in bar gezahlt. Darin sind alle notwendigen Holzstücke zum Üben sowie der Quader für die Figur enthalten.

Engel Matthias Koch beschäftigt sich seit seinem 8. Lebensjahr mit Holzbildhauerei. 1984-87 Ausbildung und freie Mitarbeit bei der Holzbildhauermeisterin Brita Drude in Echternacherbrück.

Kurs Nr. 262-20820

Samstags, 14.30 - 17.30 Uhr

07.11. bis 21.11., 3 Termine

Trommelstudio Akom la Engel, Schöndorferstr. 22

100,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2026

Engel Matthias Koch

online

Innenarchitektur als Kunstform. Erstelle dein individuelles Einrichtungskonzept.

Onlinekurs

In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume wie ein Profi zu gestalten. Die Dozentin führt Sie durch die Welt der Innenarchitektur und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Wunschräume umsetzen. Sie entdecken Faszinierendes aus der Kunst- und Designgeschichte, der Architektur und lernen bedeutende ArchitektInnen kennen. Nach und nach lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Einrichtungskonzept erarbeiten. Praktische Fähigkeiten wie das Ausmessen von Räumen, das Zeichnen von Grundrissen sowie die Auswahl der richtigen Farben, Formen, Materialien und Beleuchtung stehen ebenfalls auf dem Programm. Sie lernen digitale und analoge Tools kennen, um Ihr Konzept zum Leben zu erwecken. Bitte halten Sie Fotos des Raumes, den sie umgestalten möchten bereit. Außerdem einen Meterstab, Zeichenutensilien, einen inspirierenden Gegenstand, ein Möbel-Foto, Ihren Pinterest-Account (falls vorhanden) und vorhandene Grundrisse. Wichtig ist eine stabile Internetverbindung, ein internetfähiges Endgerät (PC, Tablet) mit Internetbrowser (möglichst kein Smartphone).

Den Link bekommen Sie nach dem Anmeldeschluss geschickt.

Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

online

55,- EUR

Franziska Schlecht

Kurs Nr. 262-21008

01.10. bis 22.10., 4 Termine

Anmeldeschluss: 01.10.2026

Kurs Nr. 262-21009

05.11. bis 26.11., 4 Termine

Anmeldeschluss: 05.11.2026

Kurs Nr. 262-21010

07.01. bis 28.01., 4 Termine

Anmeldeschluss: 07.01.2027



Tag
der offenen Tür
Trier lernt, liest & musiziert
12.09.2026
Domfreihof

Kostenlose Schnupperworkshops mit Olga Grett

bei Trier lernt, liest und musiziert am 12. September in Raum 108.
Die Angebote an unserem Tag der offenen Tür sind gebührenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Makramee: Gestalte deinen Schlüsselanhänger

Du liebst den Boho-Style und möchtest den aktuellen Makramee-Trend ausprobieren? In diesem Workshop lernst du die Kunst des Knotens und wie du wunderschöne Schlüsselanhänger aus Makrameegarn herstellen kannst.

Kurs Nr. 262-21213, Samstag, 12.09., 12.00 - 12.45 Uhr

Sticken: Designe deinen eigenen kleinen Kulturbeutel

Mein Workshop lädt dich ein, die Kunst des Stickens zu entdecken.

Kurs Nr. 262-21214, Samstag, 12.09., 13.00 - 13.45 Uhr

Filz-Workshop

Ich zeige dir, wie du aus Wolle mit einfachen Mitteln einzigartige Filzstücke herstellst.

Kurs Nr. 262-21212, Samstag, 12.09., 11.00 - 11.45 Uhr

Makramee

Du liebst den Boho-Style und hast Lust, den Makramee-Trend auszuprobieren? In diesem Kurs lernst du die Kunst des Knotens und wie du wunderschöne Wandbehänge, Blumenampeln und andere Dekorationen aus Makrameegarn herstellen kannst. Ich werde dir Schritt für Schritt zeigen, wie du verschiedene Knotentechniken anwendest und deine eigenen einzigartigen Kreationen schaffst. Egal, ob du Anfänger/in bist oder bereits Erfahrung mit Makramee hast, dieser Kurs ist für alle geeignet.

30 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-21210

Samstag, 30.01., 13.00 - 16.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205, Hans-Eiden-Platz 3

12,- EUR

Anmeldeschluss: 28.01.2027

Olga Grett

Kreativworkshops für Kinder mit Olga Grett
siehe junge vhs auf S. 77

Entdecke die Magie des Stickens Kreativität mit Nadel und Faden

Tauche ein in eine Welt voller Farben, Muster und Inspiration. Mein Workshop lädt dich ein, die Kunst des Stickens zu entdecken oder zu vertiefen. Hier kannst du deine eigenen kleinen Meisterwerke erschaffen, entspannen und Spaß haben. Gemeinsam lernen wir verschiedene Stichtechniken, experimentieren mit bunten Garnen und gestalten individuelle Designs, die deine Persönlichkeit widerspiegeln. Ob kleine Motive, personalisierte Geschenke oder kunstvolle Textilien – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bring deine Lieblingsstoffe (z.B. ein T-Shirt) und eine Portion Neugier mit – ich sorgen für alles andere.

30 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-21209

Samstag, 16.01., 10.00 - 14.00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205, Hans-Eiden-Platz 3

16,- EUR

Anmeldeschluss: 14.01.2027

Olga Grett

Trockenblumen-Workshop: Türkränze

In meinem Kurs, wirst du lernen, wie du wunderschöne und langlebige nachhaltige Kränze aus getrockneten Blumen herstellst. In diesem Kurs werde ich dir Schritt für Schritt zeigen, wie du deine eigene kreative Kreation gestalten kannst, die perfekt als Dekoration für dein Zuhause oder als Geschenk für einen besonderen Menschen geeignet ist. Lass uns gemeinsam die Schönheit der Trockenblumen entdecken und deine künstlerischen Fähigkeiten zum Blühen bringen!

Melde dich jetzt an und entdecke die Freude am Binden.

35 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205, Hans-Eiden-Platz 3

10,- EUR

Olga Grett

Kurs Nr. 262-21201

Samstag, 26.09., 10.00 - 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.09.2026

Kurs Nr. 262-21202

Samstag, 30.01., 10.00 - 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 28.01.2027

Herbstzauber Kreativer Workshop zum Herbstkranzbinden

Der Herbst ist die schönste Zeit, um die Natur in ihrer bunten Pracht einzufangen! Lass dich bei meinem Workshop vom goldenen Farbenspiel inspirieren und gestalte deinen eigenen, einzigartigen Herbstkranz. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Naturmaterialien – von bunten Strohblumen, Hagebutten, Beeren bis hin zu Zweigen und Moos – und verwandeln sie in ein wunderschönes Dekorationsstück, das dein Zuhause in herbstliche Wärme hüllt.

Ob rustikal, modern oder verspielt – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Du lernst, wie du mit Liebe zum Detail und natürlichen Elementen einen harmonischen Kranz binden kannst, der die Schönheit des Herbstes widerspiegelt.

40 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss oder Nichterscheinen werden die Anmeldegebühr und die Materialgebühr fällig.

Kurs Nr. 262-21203
Samstag, 24.10., 10.00 - 12.30 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
10,- EUR
Anmeldeschluss: 22.10.2026
Olga Grett



Foto: Olga Grett

Zauberhafte Adventszeit Kreativer Workshop zum Adventskranzbinden

Mach deinen Advent noch besonderer und gestalte deinen eigenen, einzigartigen Adventskranz in meinem kreativen Workshop. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Naturmaterialien, Düfte und festlichen Dekorationen, um einen Kranz zu kreieren, der dein Zuhause in warmes Licht taucht. Ob klassisch mit Tannenzweigen, Kerzen und Beeren oder modern mit kreativen Akzenten – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Du lernst, wie du mit Liebe zum Detail und natürlichen Elementen einen harmonischen Kranz bindest.

Der Workshop ist für alle, die Freude am Basteln haben, egal ob Anfänger oder Bastelprofi.

40 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen. Kerzenhalter und Kerzen können zusätzlich erworben werden.

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss oder Nichterscheinen werden die Anmeldegebühr und die Materialgebühr fällig.

Kurs Nr. 262-21204
Samstag, 21.11., 10.00 - 12.30 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
10,- EUR
Anmeldeschluss: 19.11.2026
Olga Grett

Kurs Nr. 262-21205
Samstag, 21.11., 13.00 - 15.30 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
10,- EUR
Anmeldeschluss: 19.11.2026
Olga Grett

Kurs Nr. 262-21206
Samstag, 28.11., 14.00 - 16.30 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
10,- EUR
Anmeldeschluss: 26.11.2026
Olga Grett

Kurs Nr. 262-21207
Samstag, 28.11., 17.00 - 19.30 Uhr
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
10,- EUR
Anmeldeschluss: 26.11.2026
Olga Grett

Mach deinen Weihnachtsbaum einzigartig Kreativer Filz-Workshop für Tannenbaumschmuck

In meinem liebevoll gestalteten Workshop zeige ich dir, wie du mit filziger Magie zauberhaften Tannenbaumschmuck selbst herstellen kannst! Ob kleine Schneeflocken, funkelnde Sterne, niedliche Elche oder bunte Kugeln – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Filzens ein: Mit Wolle, Wasser, Seife und ein bisschen Geduld verwandeln wir einfache Fasern in zauberhafte Schmuckstücke, die deinem Weihnachtsbaum eine persönliche Note verleihen. Du lernst die Techniken des Nass- und Trockenfilzens kennen und kannst anschließend deine eigenen, einzigartigen Dekorationen kreieren.

35 Euro Materialkosten sind zu Kursbeginn in bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-21208
Samstag, 05.12., 10.00 - 13.00 Uhr
Domfreihof, R. 107
12,- EUR
Anmeldeschluss: 03.12.2026
Olga Grett

So erreichen Sie uns:

Bildungs- und Medienzentrum
Trier

Volkshochschule

Domfreihof 1b

54290 Trier

vhs@trier.de

0651/718-2437

Öffnungszeiten:

Montag: 08.45 - 12.15 Uhr

Dienstag: 08.45 - 12.15 Uhr

14.30 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 08.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag: 12.15 - 17.00 Uhr

Freitag: 08.45 - 12.15 Uhr

Aktuelle Änderungen auf

www.vhs-trier.de



neu

Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Lerne mit Spaß und ohne Leistungsdruck Gitarre spielen. Schon bald kannst du die ersten Lieder auf der Gitarre begleiten. Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte das Lehrbuch: *Stephan Schmidt, Lieder und Songs mit einfachen Gitarrengriffen*, Dux-Verlag, ISMN 979-0-50017-052-5 und eine Gitarre mitbringen.

Zwei Gitarren können auf vorherige Anfrage gegen Kautions von 50 Euro und Leihgebühr von 30 Euro für die Dauer des Kurses von der Kursleiterin ausgeliehen werden.

Kurs Nr. 262-21301

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

01.09. bis 17.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Verwaltungsgebäude, Raum V3

62,- EUR

Anja Geishecker

Gemeinsam Gitarre spielen - Vertiefungskurs

Für alle, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder Vorkenntnisse im Gitarrenspiel haben und Spaß daran haben in der Gruppe mit anderen gemeinsam zu musizieren und zu singen ist dieser Kurs gedacht. Im Vordergrund steht, in der Übung zu bleiben und das bisher Gelernte zu festigen und zu vertiefen. Voraussetzung an der Teilnahme ist, dass man die Dur-Akkorde A, D, E, G, C und die Moll-Akkorde E, A und D einigermaßen kennt, wobei das Spicken auf Griffstabellen natürlich als Erinnerungshilfe erlaubt ist. In lockerer Atmosphäre, ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch spielen wir viele bekannte Klassiker aus Pop, Rock, Folk und Schlager. Wer nur Gitarre spielen will ohne zu singen, ist auch willkommen.

Als Buch verwenden wir: *Stephan Schmidt, Lieder und Songs mit einfachen Gitarrengriffen*, Dux-Verlag, ISMN 979-0-50017-052-5

Kurs Nr. 262-21302

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

01.09. bis 17.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule, Verwaltungsgebäude, Raum V3

62,- EUR

Anja Geishecker

Klassische Gitarre Samstagsworkshop

In diesem Kurs werden zunächst einfache klassische Stücke behandelt (z.B. von Carulli, Giuliani, etc.) Darauf aufbauend kann entsprechend des Vorwissens das Repertoire erweitert werden. Weitere Inhalte: Klassische Konzertgitarre in verschiedenen Stilepochen (Renaissance, Barock, Klassik, Moderne). Notenlesen wird nicht vorausgesetzt, da auch nach Tabulatur gespielt werden kann. Üben, Freude und Interesse an klassischer Konzertgitarre stehen im Mittelpunkt des Kurses.

Bitte Konzertgitarre mit Nylonsaiten mitbringen!

Domfreihof, R. 1

28,- EUR

Johannes Schäfer

Kurs Nr. 262-21303

Samstag, 19.09., 10.00 - 15.15 Uhr

Anmeldeschluss: 17.09.2026

Kurs Nr. 262-21304

Samstag, 07.11., 10.00 - 15.15 Uhr

Anmeldeschluss: 05.11.2026

Kurs Nr. 262-21305

Samstag, 16.01., 11.00 - 16.15 Uhr

Anmeldeschluss: 14.01.2026

**Trommelkurs
mit Engel Matthias Koch
auf der nächsten Seite**

Unser Mehrwert für Sie:

- **Beratung durch den Klavierbaumeister:**
Wir wissen, was in unseren Instrumenten steckt.
- **Die Marktführer unter einem Dach:**
STEINWAY & SONS Tradition und Perfektion seit 1853 – hervorragende Qualität für höchste Ansprüche
YAMAHA Weltmarktführer in Klavieren und Flügeln, bestes Preis-Leistungs-Verhältnis
M. HÜBNER Marktführer in der Region für individuellen Klavierbau nach Ihren Wünschen
- **Größte Auswahl an Klavieren & Flügeln in der Region**
- **Das beliebteste Klavier-Mietsystem >>> www.mietklaviere.de**
*zzgl. Transport, Kautions, 12 Monate Mindestmietzeit
- **Ihr Klavier ist nur so gut wie der Service: Einzige Klavierbaumeisterwerkstatt in Trier**
- **Der Preis: Vergleichen Sie – wir haben's auch getan.**

MARCUS HÜBNER
DAS PIANOHAUS

Marcus Hübner
Klavierbaumeister

MARCUS HÜBNER - DAS PIANOHAUS | Theodor-Heuss-Allee 14 | 54292 Trier | Telefon: +49 651 - 99 19 14 0 | www.klavierbauer.de



Foto: Engel Matthias Koch



Kultur Musik | Denksport | Fotografie

Frischer Wind im Doppelkopf-Spiel - Workshop für Fortgeschrittene

Wer schon eine Weile Doppelkopf spielt und ein besseres Spielverständnis entwickeln möchte, kann hier die letzten Kniffe, Tricks und Finten kennenlernen. Außerdem bietet der Kurs die Möglichkeiten neue Mitspieler:innen zu treffen und mit netten Gleichgesinnten zukünftige Doko-Runden zu bilden. Im Kurs wechseln sich Spielrunden und kurze Theorie-Einheiten ab. Doppelkopftaktik und Raffinessen werden ganz nebenbei auf spielerische Art vermittelt. Mitzubringen: Ein Doppelkopfspiel (Französisches Blatt)

Kurs Nr. 262-20005

Freitag 30.10. 18.30 - 22.00 Uhr und

Samstag 31.10. 9.30 - 13.00 Uhr

mit jeweils 30 Minuten Pause

Domfreihof, R. 107

45,- EUR

Jens Baumeister

Rhythmus ist Leben und Leben ist Rhythmus Afrikanisches Trommeln und Sprechtrommelspielen für Anfänger und Fortgeschrittene

Unser Leben und der ganze Kosmos sind geprägt und pulsieren im Rhythmus. Trommeln ist kultur- und altersübergreifend eine Sprache die tief im Inneren berührt. Im Kurs wird eine solide Basis an Grundrhythmen und – je nach Lerntempo und Interesse – dazu auch einige Lieder vermittelt. Als Grundlage hierfür werden die 4 Grundschläge Offen, Bass, Krabblen und Holz, die maßgeblich den Charakter jeder Musik prägen, sorgfältig und wiederholt eingeübt und verfeinert.

Engel Mathias Koch studierte von 1985 -1999 bei dem nigerianischen Mediziner und Naturpriester Okonko Rao Kawawa Trommeln, Tanz, Gesang und Trommelbau

Kurs Nr. 262-21317

Samstags, 11.30 - 13.00 Uhr

07.11. bis 21.11., 3 Termine

Trommelstudio Akom la Engel, Schöndorferstr. 22, 54292 Trier

60,- EUR

Anmeldeschluss: 04.11.2026

Engel Matthias Koch

Bridge

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Domfreihof, R. 107

79,- EUR

Antje Helmhold

20 Euro Materialkosten sind am ersten Kurstag in bar an die Dozentin zu entrichten.

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Bridge ist geselliger Denksport und dient der Stärkung und Erhaltung der mentalen Leistungsfähigkeit. Es ist ein kommunikatives Spiel und noch dazu das weltweit Bedeutendste. Wer es gelernt hat, wird überall Freunde finden. Wer Bridge spielt, ist im Alter nicht einsam. Im Kurs lernen Sie schrittweise die Strategien und Techniken kennen. Diese Elemente sind in einen spielerischen Lernprozess integriert, der der Förderung, Stärkung und Erhaltung Ihrer Gedächtnisleistung dient.

Kurs Nr. 262-20002

20.10. bis 12.01., 10 Termine

für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits Bridge gespielt? Sie haben einen Grundkurs absolviert und wollen weiter in die Materie vordringen? Sie haben pausiert und wollen wieder einsteigen in unseren Denksport? Sie wissen, dass Bridge nicht nur ein beliebiger Zeitvertreib ist? Sie suchen Kontakt zu netten Menschen, die Spiel und Geselligkeit lieben? Besuchen Sie unseren Bridgekurs für Spieler*innen mit Grundkenntnissen. Wir frischen auf, was Sie vielleicht nicht mehr parat haben, wir vermitteln Ihnen neues Wissen und haben Tipps und Tricks im Koffer, um das Spiel wieder richtig interessant werden zu lassen. Wir freuen uns auf Sie!

Kurs Nr. 262-20003

19.01. bis 13.04., 10 Termine



Foto: Johannes von Linden

Foto-Studium

Von Heute zu Morgen Sanierung Theater Trier im Licht der Zeit

Anmeldung erst nach vorheriger Rücksprache möglich.

Ein das Sanierungsprojekt Theater Trier begleitende Fotostudium in abgeschlossenen Lernmodulen mit thematisch auf die Sanierungsplanung des Theater Trier abgestimmten Fotografie-Genres. (Dauer ca. 4-5 Jahre) Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auf www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-21130

Samstags, 14.00 - 17.30 Uhr

05.09. bis 05.12., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

160,- EUR

Christian Morbach

„Ich entscheide hiermit – es wird riskiert!“

Die Demokratisierung der Fotografie durch die Erfindung der Kleinbildkamera von Leica in Kooperation mit dem Stadtmuseum Simeonstift

Detaillierte Info unter www.vhs-trier.de

Kurs Nr. 262-21102

Dienstag, 01.09., 19.00 - 21.00 Uhr

Stadtmuseum Simeonstift

Abendkasse Eintritt: 8 €

Tom Klein

Multivisionsvortrag Namibia in Kooperation mit der Fotografischen Gesellschaft Trier

Die Show zeigt, mit passender Musik untermalt, Momente einer neuen Reise durch Namibia im Mai 2025. Der bis April heftige Regen hat wunderbar grün gefärbte Landschaften und Blumen in der Wüste geschaffen.

Viele Videos zeigen die Tiere mit ihren Jungen in interessanten Bewegungsabläufen. Die Bilder werden ergänzt durch Live-Erklärungen zu Hintergründen und Entwicklungen Namibias und deren Ureinwohner. Der Eintritt ist frei.

Kurs Nr. 262-21104

Dienstag, 03.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

kostenfrei

Johannes von Linden

Fachbereich 3

Gesundheit

vhs macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte, wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



Fachbereichsleitung: Annelie Cremer-Freis,
Tel. 0651-718 1438 annelie.cremer-freis@trier.de

Bootssport

Willkommen an Bord, das ist nicht nur eine Floskel, es ist Ihr Einstieg in eine faszinierende Sportart auf und mit dem Medium Wasser.

Der Traum von Freiheit und Abenteuer wird mit unserer Ausbildungsphilosophie sehr schnell wahr. Sie erlangen schnell und sicher ihre bootssportlichen Qualifikationen, sei es in der theoretischen oder der praktischen Ausbildung. Unsere Sportbootführerscheinausbildungen führen Sie zügig zur Prüfung! Ihre Ausbilder sind lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer mit langjähriger Ausbildungserfahrung im Binnen und Seebereich. Also dann, die Leinen los und auf zu uns!

Kombi-Kurs: SBF/See und SBF/Binnen

Wir bieten die Befähigungsnachweise SBF/See und SBF/Binnen als Kombi-Kurs an, was für Sie den Vorteil hat, nur eine praktische Prüfung sowie für den SBF Binnen lediglich eine verkürzte theoretische Prüfung ablegen zu müssen!

Amtlicher Sportbootführerschein See Motor (SBF/See)

Der SBF See ist ein Motorbootführerschein. Trotzdem wird er gerade von Seglerinnen und Seglern an der Küste benötigt, wenn sie ein Segelboot mit einem Motor von mehr als 11,03 KW/15 PS bzw. 7,5 KW bei Elektrobetrieb führen wollen. Der SBF/See ist außerdem Voraussetzung zur Erlangung des Sportküstenschifferscheines (SKS). Die Prüfung besteht aus Theorie und Praxis in Navigation, Seemannschaft, Seeschiffrechtsrecht, Wetterkunde, Knoten und Fahrzeugkunde, Pflichtmanöver und sonstige Manöver.

Amtlicher Sportbootführerschein Binnen (SBF-Binnen)

Der SBF-Binnen ist die amtliche Fahrerlaubnis auf den Binnenschiffahrtsstraßen, vorgeschrieben für Sportboote unter 20m Länge, mit mehr als 15 PS/11,03 KW bzw. 7,5 KW bei Elektrobetrieb. Zulassungsvoraussetzungen zur Prüfung: Mindestalter von 15 Jahre und 9 Monate, ausgefüllter Antrag, Passbild, ärztliches Zeugnis für Sportbootführerschein-Bewerber und gültiger Kfz-Führerschein oder polizeiliches Führungszeugnis sowie Nachweis über die Entrichtung der Prüfungsgebühr.

Dozenten: Thomas Fries, Lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer (VDS)

Klaus Wiechers Lizenzierte Segel- und Motorbootlehrer (DSV und VDS, Sporthochseeschiffer)

Prüfung voraussichtlich am 25.10.26 - Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Für Teilnehmer/innen, die nur den SBF See ablegen, ist die Kursgebühr 350 EUR.

Kurs Nr. 262-30001

Dienstags, 19.00 - 21.00 Uhr , 25.08. bis 20.10., 8 Termine, Domfreihof, Beletage

410,- EUR

Thomas Fries / Klaus Wiechers



Gesundheit Bootssport | Tanzsport

Vorbereitung auf die theoretische Prüfung des Sportküstenschifferscheines (SKS)

Der Sportküstenschifferschein (SKS) ist der Befähigungsnachweis zum Führen von Sportbooten in der 12-Meilenzone. Er ist ein amtliches Dokument, das den Inhaber in Streitfällen von dem Verdacht befreit, überfordert gehandelt zu haben. Der SKS ist auf See Nachweis der Segelbefähigung. Er wird auch auf Binnengewässern anerkannt und als Segelschein in den SBF-Binnen eingetragen. Die Ausbildung besteht aus zwei Teilen, einem praktischen und einem theoretischen.

In der theoretischen Ausbildung werden die Anforderungen des Sportbootführerscheines in den Fächern Navigation, Recht, Seemannschaft und Wetterkunde gefestigt und um die höheren Anforderungen der 12-Meilenzone ergänzt. Die theoretische Prüfung besteht aus zwei Teilen, Fragebogen und Kartenaufgabe. Diese Prüfungsteile können getrennt voneinander abgelegt werden. Der Kurs bereitet auf die beiden Teile der theoretischen Prüfung vor, die im Anschluss an den Kurs abgelegt werden kann.

Die praktische Ausbildung erfolgt außerhalb dieses Kurses in kleinen Gruppen und nach besonderer Vereinbarung. Detaillierte Infos im Kurs und unter www.vhs-trier.de.

Prüfung voraussichtlich Sonntag 31.01.2027 - Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 262-30004

Dienstags, 19.00 - 21.00 Uhr

27.10. bis 26.01., 12 Termine

Domfreihof, Beletage

550,- EUR

Thomas Fries / Klaus Wiechers

UKW-Sprechfunkzeugnis

für den Binnenschiffahrtfunk (UBI) und

Short Range Certificate (SRC) für den Seefunk

Das UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI) ist für alle Schiffe erforderlich, auf denen sich Binnenfunkgeräte befinden. Es wird von den Ländern der „Regionalen Vereinbarung über den Binnenschiffahrtfunk“ anerkannt. Es ist nicht speziell für die Sportschiffahrt, sondern auch für die Berufsschiffahrt gültig. Sobald sich ein Binnenfunkgerät an Bord eines Schiffes befindet (welches während der Fahrt eingeschaltet sein muss, weil es eine Funkbenutzungspflicht gibt), sind Sie Betreiber einer Funkstelle. Deshalb muss eine Person an Bord im Besitz eines entsprechenden Funkzeugnisses sein.

Das Short Range Certificate (SRC) ist der amtliche Funkschein für UKW-Seefunkanlagen auf Sportbooten. Seit 2005 benötigt jede/r Schiffsführer/in einer See gehenden Yacht mit entsprechender Funkanlage diesen Schein.

Wir bilden den SRC und UBI an modernen UKW-Sprechfunkgeräten der Firma ICOM aus. Es handelt sich um Schulungsanlagen bestehend aus zwei voll funktionstüchtigen ICOM IC M-323, die in der Prüfung benutzt werden können.

Infos zur Prüfungszulassung im Kurs und unter www.vhs-trier.de
Prüfung: Sonntag, 28.02.2027 - Die Prüfungsgebühr ist gesondert zu entrichten.

Kurs Nr. 262-30007

Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

14.01. bis 25.02., 6 Termine

Domfreihof, Beletage

350,- EUR

Thomas Fries / Klaus Wiechers

Für diese Kurse bitte bequeme Bekleidung und saubere Schuhe, z.B. Turnschuhe, Sneaker, Tanzschuhe (keine Straßenschuhe)

Tanzen 60+

Entdecken Sie den Spaß am Tanzen

Schnupperkurs für Anfänger/innen

Möchten Sie wieder aktiv werden, neue Leute kennenlernen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen? Dann ist unser kurzer Tanzkurs genau das Richtige für Sie!

In entspannter Atmosphäre zeigen wir Ihnen einfache Tanzschritte, die Spaß machen und leicht zu erlernen sind. Tanzen fördert nicht nur die Beweglichkeit und das Wohlbefinden, sondern ist auch eine wunderbare Gelegenheit, neue Gesichter zu treffen und gesellig zu sein.

Schnuppern Sie rein und erleben Sie die Freude am Tanzen!

Für Singles und Paare geeignet

Freitags, 14.30 - 15.30 Uhr

Tanzschule Dance in Trier

85,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 262-30020

04.09. bis 20.11., 10 Termine

Kurs Nr. 262-30021

27.11. bis 19.02., 10 Termine

Tanzen 60+

Fortgeschrittene

Linedance, Walzer, Rumba, Swing und die beliebtesten lateinamerikanischen Tanzarten Salsa, Bachata & Chachacha in einem Kurs. Lebensfreude garantiert. Mit tollen gesunden Tanzbewegungen, wunderschöner Musik und viel Spaß wird Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit gesteigert. Jetzt leben gesund bewegen mit einer tollen Tanzgemeinschaft.

Für Singles und Paare geeignet

Freitags, 16.30 - 17.30 Uhr

Tanzschule Dance in Trier

85,- EUR

Helder Rodrigues

Kurs Nr. 262-30024

04.09. bis 20.11., 10 Termine

Kurs Nr. 262-30025

27.11. bis 19.02., 10 Termine



Tag
der offenen Tür
Trier lernt, liest & musiziert
12.09.2026
Domfreihof

Mach mit, tanz mit! Einführung in Salsa und Bachata

Kostenlose Workshops mit Paulo Calderon
14:30 Uhr, 15:15 Uhr, 16:00 Uhr, 16:45 Uhr
Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Kurs Nr. 262-30010
Domfreihof, R. 005

Bachata Workshop für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Hast du schon immer davon geträumt, die sinnlichen Bewegungen der Bachata zu erlernen?

Bachata ist mehr als nur ein Tanz - es ist eine Leidenschaft, die dich verzaubern wird! Mit seinen sanften Bewegungen und leidenschaftlichen Rhythmen ist Bachata eine wunderbare Möglichkeit, sich auszudrücken, Stress abzubauen und eine neue Leidenschaft zu entdecken. Egal, ob du alleine oder mit einem Partner teilnimmst, dieser Kurs bietet dir eine unterhaltsame und ansprechende Möglichkeit, deine Tanzfähigkeiten zu verbessern und neue Freundschaften zu schließen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
17,- EUR
Paulo Calderon

Kurs Nr. 262-30011
Samstag, 10.10., 14.30 - 17.30 Uhr

Kurs Nr. 262-30013
Samstag, 12.12., 14.30 - 17.30 Uhr

Für diese Kurse bitte bequeme Bekleidung und saubere Schuhe, z.B. Turnschuhe, Sneaker, Tanzschuhe (keine Straßenschuhe)

Salsa Workshop für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Unverhohlen sexy und entschieden provokativ: Der Salsa avancierte in den letzten Jahren zum Inbegriff des lateinamerikanischen Tanzes. Im Workshop lernen Sie neben dem Grundschrift sämtliche wichtigen Grundlagen für das Tanzen von Figurenkombinationen.

Es ist sinnvoll, sich mit einer/m Tanzpartner/ in anzumelden, aber kein Muss.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
17,- EUR
Paulo Calderon

Kurs Nr. 262-30012
Samstag, 14.11., 14.30 - 17.30 Uhr

Kurs Nr. 262-30014
Samstag, 13.02., 14.30 - 17.30 Uhr

Line Dance - Tanzen lieben und bewegen

Hier tanzt jeder „Solo“ und ist trotzdem nicht allein!

Für Singles und Paare geeignet. (Kein Paartanz). Linedance ist weltweit der neuste Tanztrend. Die Linedance-Stunden mit Helder Rodrigues sind jede Woche aufs Neue wie eine kleine Party!

Mit tollen Tanzbewegungen, einfachen festgelegte Schrittfolgen, einer wunderschönen Musikvielfalt (Deutsche Lieder, Country, Rock, Pop und aktuellen Chart-Hits) ist Gute Laune garantiert.

Erleben Sie tolles Gruppengefühl mit Linedance treffen Sie auf gleichgesinnte Menschen, die Spaß an der gemeinsamen Bewegung haben.

Kein Tanzpartner erforderlich!

Freitags, 15.30 - 16.30 Uhr
Tanzschule Dance in Trier
85,- EUR
Helder Rodrigues

Kurs Nr. 262-30022
04.09. bis 20.11., 10 Termine

Kurs Nr. 262-30023
27.11. bis 19.02., 10 Termine

ZUMBA®

Zumba – Spaß, Schwung und Fitness in einem! Tauche ein in lateinamerikanische Rhythmen, freue dich an deinen Bewegungen und bring deinen Herzschlag zum Tanzen. Unter fachkundiger Anleitung lernst du einfache Choreografien, die Koordination, Kraft und Ausdauer fördern – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Verbrenne Kalorien, steigere deine Kondition und baue Stress ab – alles in einer motivierenden, freundlichen Kursgemeinschaft. Komm vorbei, bewege dich und bring deine Fitness auf das nächste Level!

Kurs Nr. 262-30017
Montags, 19.15 - 20.15 Uhr
31.08. bis 16.11., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
63,- EUR
Ana Mironova

Kurs Nr. 262-30018
Montags, 19.15 - 20.15 Uhr
23.11. bis 15.02., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
63,- EUR
Ana Mironova

Zeit zu zweit mit Diskofox

Der Discofox ist einer der beliebtesten Tänze Deutschlands und ganz Europas.

Seinen Ursprung hatte der Tanz in den 1960er Jahren in den USA, wo er aus dem Foxtrott hervor ging und erlangte spätestens mit dem Film 'Saturday Night Fever' Weltruhm.

Nehmen Sie sich Zeit zu zweit und erleben Sie Tanzspaß mit Helder Rodrigues. Lernen Sie in entspannter Atmosphäre neue tanzbare Figuren.

Für alle Levels geeignet - nur mit Tanzpartner*in

Kurs Nr. 262-30026
Freitags, 19.00 - 20.00 Uhr
15.01. bis 19.02., 5 Termine
Tanzschule Dance in Trier
42,- EUR
Helder Rodrigues



Gesundheit Entspannung

Qi Gong für Anfänger*innen

Qi Gong bedeutet: Übungen zur Pflege und Stärkung der Lebensenergie. Die meditativen Bewegungsformen des Qi Gong wirken entspannend und stressreduzierend. Zugleich vitalisieren sie und stärken Harmonie und Lebensfreude. Die achtsam ausgeführten Qi Gong Übungen lassen uns die inneren Kraftzentren wahrnehmen, unsere Mitte stabilisieren und zugleich im sanften Bewegungsfluss das Loslassen üben. So kommen wir in Einklang mit unserem innersten Selbst und der Natur, die uns als große Kraftquelle umgibt, von der wir ein Teil sind.

Das harmonische Zusammenspiel von Körper und Geist und die Massage der inneren Organe durch die vertiefte Atmung, die Aktivierung der Energieleitbahnen (Meridiane) wirken stressbedingten Problemen wie Blutdruckschwankungen, Schmerzerkrankungen und vielen weiteren psychosomatischen Symptomen entgegen.

Leib und Seele werden in einer aufrechten, kraftvollen und geerdeten Haltung in entspannter Beweglichkeit und Geschmeidigkeit geübt. In diesem Kurs erlernen wir die 18 Harmonieübungen des klassischen Taichi Qigong, weitere passende jahreszeitliche Bewegungsfolgen sowie Sequenzen zum Aktivieren und Dehnen der Meridiane.

Bitte kommen Sie zu diesem Kurs in bequemer lockerer Kleidung und leichten Gymnastik- oder Sportschuhen

Kurs Nr. 262-30109

Freitags, 19.30 - 21.00 Uhr

04.09. bis 20.11., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

98,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30110

Freitags, 19.30 - 21.00 Uhr

27.11. bis 19.02., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

98,- EUR

Angelika Kiebel

Im Alltag Ruhe und Entspannung finden

Fühlen Sie sich im Alltag gestresst? Fällt es Ihnen schwer, zur Ruhe zu kommen? Nehmen Sie sich eine „Auszeit“ und lernen Sie an diesem Tag verschiedene Methoden zur Entspannung kennen. Die praktischen Übungen bieten Ihnen u.a. einen Einblick in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Entspannung über den Atem, Qi Gong und Körperwahrnehmung. Mit diesen können Sie gezielt Stress abbauen und zu mehr innerer Ruhe kommen. Die im Kurs vermittelten Impulse sind einfach zu Hause umsetzbar. Regelmäßig durchgeführt, können Sie zu einer verbesserten Stressbewältigung im Alltag beitragen.

Bitte bringen Sie eine Decke, lockere und bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen, dicke Socken und etwas zu trinken mit!

Kurs Nr. 262-30107

Samstag, 07.11., 9.00 - 12.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Verwaltungsgebäude, Raum V3

21,- EUR

Bettina Weiler

Kurs Nr. 262-30108

Samstag, 23.01., 9.00 - 12.00 Uhr

Karl-Berg-Musikschule, Verwaltungsgebäude, Raum V3

21,- EUR

Bettina Weiler

Autogenes Training

Kurs-ID:KU-ST-3GUVT7

Autogenes Training ist eine wissenschaftlich orientierte Entspannungstechnik, die darauf abzielt, durch gezielte Konzentration auf bestimmte Körperempfindungen eine tiefe Entspannung und Ruhe zu erreichen. Die Wirkung des Autogenen Trainings umfasst eine Vielzahl von positiven Effekten auf Körper und Geist. Dazu gehören unter anderem:

1. Stressabbau: Autogenes Training hilft dabei, Stress abzubauen und die körperliche und mentale Entspannung zu fördern.
2. Verbesserung der Schlafqualität, Lösung von Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
3. Steigerung der Konzentration
4. Stärkung des Immunsystems und Abbau psycho-physiologischen Ungleichgewichts.
5. Verbesserung des Wohlbefindens: Autogenes Training kann dazu beitragen, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.

Im Kurs wird das komplette System des AT schrittweise erarbeitet und trainiert.

Der Abschlusstag findet am 10.02.27 statt.

Kurs Nr. 262-30101

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

30.09. bis 10.02., 8 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

89,- EUR

Stefan Hartmann

Kurs Nr. 262-30102

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.12. bis 10.02., 8 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

89,- EUR

Stefan Hartmann



Qi Gong der Vier Jahreszeiten im Spätsommer/Herbst und Winter

Für Anfängerinnen und Anfänger

Qi Gong verbindet harmonische Bewegungen im Stehen mit Atmung, Vorstellungskraft und innerer Ruhe. Der gesamte Körper wird sanft mobilisiert, körperliche Verspannungen reguliert und die Muskulatur schonend gestärkt. Mit den langsamen, konzentrierten Bewegungen können wir Entspannung und Gelassenheit erfahren und wieder mehr in unser inneres Gleichgewicht finden. Bei regelmäßiger Übung (Gong) können so Stresssymptome abgebaut oder reduziert werden; unsere innere, sowie körperliche Kraft und Lebensenergie (Qi) werden gestärkt. In der traditionellen chinesischen Medizin sind den Jahreszeiten Yin und Yang zugeordnet, sowie ein Element und bestimmte Organe, die bei den Übungen angesprochen werden. Zu jeder Jahreszeit gibt es eine eigene Bewegungsfolge, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie zum Kurs lockere Kleidung und leichte Gymnastik- oder Sportschuhe mit.

Spätsommer/Herbst

Kurs Nr. 262-30113

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

19.08. bis 28.10., 8 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

84,- EUR

Bettina Weiler

Winter

Kurs Nr. 262-30114

Mittwochs, 19.30 - 20.45 Uhr

11.11. bis 27.01., 8 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

70,- EUR

Bettina Weiler



Tai Chi für Anfänger*innen

Yin und Yang im Gleichgewicht - Bewegungen, die Körper und Geist entspannen und unser Wohlbefinden fördern.

Wir stärken hierbei durch unseren inneren Energiefluss Qi die innere Kraft und Ausdauer.

Dies führt zum Abbau muskulärer Verspannungen, Lockerung der Gelenke, Geschmeidigkeit sowie Beweglichkeit und Elastizität der Wirbelsäule.

Der Kurs ist für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse konzipiert.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und flache Sportschuhe.

Kurs Nr. 262-30111

Freitags, 11.15 - 12.30 Uhr

04.09. bis 04.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

74,- EUR

Johannes Nett

Kurs Nr. 262-30112

Freitags, 11.15 - 12.30 Uhr

15.01. bis 05.03., 8 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

59,- EUR

Johannes Nett

So erreichen Sie uns:

**Bildungs- und Medienzentrums Trier
Volkshochschule**

Domfreihof 1b

54290 Trier

vhs@trier.de

0651/718-2437

Öffnungszeiten:

Montag: 08.45 - 12.15 Uhr

Dienstag: 08.45 - 12.15 Uhr

14.30 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 08.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag: 12.15 - 17.00 Uhr

Freitag: 08.45 - 12.15 Uhr

Aktuelle Änderungen auf

www.vhs-trier.de

**Tag
der offenen Tür**

Trier lernt, liest & musiziert

12.09.2026

Domfreihof

Mit dem Tischtennisball Körper und Geist trainieren

kostenfreier Schnupperworkshop

mit Roland Jung bei

Trier lernt, liest und musiziert

am 12. September, Raum 107

Kurs Nr. 262-30117

Samstag, 12.09., 11.00 - 11.30 Uhr

Kurs Nr. 262-30118

Samstag, 12.09., 13.00 - 13.30 Uhr

Mit dem Tischtennisball Körper und Geist trainieren

Dieser praxisorientierte Workshop richtet sich an alle, die beruflich oder ehrenamtlich in Kindergarten, Schule, Sportverein, Altenheim oder ähnlichen Einrichtungen tätig sind und eine neue, vielseitige Trainingsidee kennenlernen möchten.

Das Spielen mit dem Tischtennisball eignet sich für Menschen jeden Alters – von Kindern bis zu Senior/innen. Benötigt werden lediglich Tischtennisbälle. Alles Weitere kann aus einfachen Gebrauchsgegenständen bestehen, wie z. B. Eimer, Schüsseln oder Pappbecher. Die Einsatzmöglichkeiten sind nahezu unbegrenzt: Der Ball wird gerollt, gekickt, geworfen, gefangen, geprellt, balanciert oder gepustet, allein oder gemeinsam mit anderen.

Detaillierte infos auf www.vhs-trier.de

Der Dozent ist Sportpädagoge und Tischtennis trainer.

Kurs Nr. 262-30119

Samstag, 24.10., 11.00 - 13.15 Uhr

Domfreihof, R. 107

12,- EUR

Roland Jung



Gesundheit Yoga

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für EinsteigerInnen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen: Körperübungen und Körperhaltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Yoga für den Rücken

In diesem Yogakurs üben wir die klassischen Körperhaltungen (Asanas) aus dem Hatha-Yoga mit Schwerpunkt rückenstärkende und rückenentspannende Asanas und Bewegungsfolgen (flows). Überbelastungen psychischer und physischer Art sowie Fehlhaltungen können zu Verspannungen bis hin zu deutlichen Rückenschmerzen führen. Im rückengerechten Yoga wird zu schwache Bauch- und Rückenmuskulatur wieder aufgebaut, die Flexibilität der Wirbelsäule wird erweitert, die Körperhaltung insgesamt verbessert. Intensive Dehnungs- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Atemregulierung helfen, das allgemeine Stresserleben zu reduzieren. Positive Gedankenpflege, Visualisierungen und Affirmationen während der Yogaübungen unterstützen eine entspannte, aufrechte Haltung. Körper und Geist werden gestärkt und beruhigt, werden wieder in Balance gebracht.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs Nr. 262-30120

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

27.11. bis 19.02., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30121

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 18.11., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30122

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

25.11. bis 17.02., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR

Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30123

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

04.09. bis 20.11., 10 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR

Angelika Kiebel

Yoga für den Rücken und EFT (Klopf-Akupressur)

Schmerzen im Rücken bedeutet deutliche Einschränkung der Lebensqualität und Funktionalität!

In diesem Kurs wenden wir uns achtsam unserem Rücken zu. Wir praktizieren spezielle Asanas, die sowohl zur Stärkung/Kräftigung unseres Rückens beitragen, als auch solche, die zu mehr Flexibilität/Beweglichkeit führen. Blockaden werden gelöst, Schmerzen gelindert und Muskulatur entspannt! Durch die Verbindung mit EFT (Klopfakupressur-Methode) lernen Sie zusätzlich ein wirkungsvolles Werkzeug kennen, welches selbstermächtigend im Alltag genutzt werden kann, um bestmögliche Gesundheit zu erhalten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Wasser. Bei Bedarf: kleines Kopfkissen, Sitzkissen oder Yogablock

Kurs Nr. 262-30124

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

27.11. bis 19.02., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

92,- EUR

Kathrin Zabbai

Kurs Nr. 262-30126

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr

04.09. bis 20.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

92,- EUR

Kathrin Zabbai



Kurs-Anmeldung: **Gesundheit**

Hatha-Yoga mit EFT (Mondgruß)

Den Sonnengruß kennt beinahe jeder... aber kennen Sie auch den Mondgruß? Die Praktik dieser Asana-Abfolge ist gekennzeichnet durch achtsam auszuführende, sanfte Bewegungen.

Chandra Namaskar (Mondgruß) ist eine anspruchsvolle Yoga-Sequenz, die längerer Übung bedarf und die insbesondere hüftöffnende Haltungen zum Inhalt hat.

Da Ruhe, Entspannung und Regeneration gefördert werden, ist es ganz wunderbar, den Mondgruß am Abend zu praktizieren, um den Tag ausklingen zu lassen.

Sinnvoll ergänzt werden die Stunden durch die Klopf-Akupressur-Technik EFT. Hier werden am eigenen Körper 14 Akupunkturpunkte je Körperhälfte stimuliert, um negativen Stress zu lösen und Entspannung zu befördern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Wasser. Bei Bedarf: kleines Kopfkissen, Sitzkissen oder Yogablock

Kurs Nr. 262-30125

Freitags, 19.30 - 21.00 Uhr

04.09. bis 20.11., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

92,- EUR

Kathrin Zabbai

Kurs Nr. 262-30127

Freitags, 19.30 - 21.00 Uhr

27.11. bis 19.02., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

92,- EUR

Kathrin Zabbai



Yoga als Ausgleich für viel sitzende Menschen

Wer viel sitzt – ob im Büro, beim Studium oder im Alltag, darf sich über diesen wohl-tuenden Yogakurs freuen:

Mit sanften Dehnungen, kräftigenden Asanas und achtsamer Atmung lernst du Verspannungen zu lösen, deine Haltung zu verbessern, einen freien Atem und frische Energie zu spüren. Ergänzende Atem- und Entspannungstechniken unterstützen dich dabei, mehr Leichtigkeit und innere Ruhe zu erfahren.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke

Kurs Nr. 262-30128

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

18.11. bis 27.01., 8 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Real-schule plus

74,- EUR

Sabrina Kohn

Kurs Nr. 262-30129

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 04.11., 8 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Real-schule plus

74,- EUR

Sabrina Kohn

After-Work

Bitte mitbringen Yogamatte, Decke; falls vorhanden Sitzkissen, Blöcke, Gurt

Yoga meets Fitness

In diesem Kurs für Fortgeschrittene und die es werden wollen erwarten dich etwas längere, forderndere Sequenzen und einige Asanas werden länger gehalten.

Yogakenntnisse sind von Vorteil.

Hilfsmittel falls vorhanden bitte mitbringen: Sitzkissen, Yogablock und evtl. eine leichte Decke für die Entspannung

Kurs Nr. 262-30159

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

16.09. bis 20.01., 14 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

164,- EUR

Ulla Dworski

Yin-Yoga Einführungskurs

Yin Yoga ist eine sanfte, ruhige Yogaform. Die Haltungen werden überwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und für mehrere Minuten gehalten. So können sich tief liegende Strukturen wie Faszien, Bindegewebe und Gelenke auf natürliche Weise lösen und regenerieren. Die Praxis beruhigt das Nervensystem, reduziert Stress und ist perfekt für alle, die einen Ausgleich zum hektischen Alltag suchen oder mehr Ruhe in ihr Leben bringen möchten.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger/innen. Yoga-Erfahrung ist nicht notwendig. Die Übungen sind leicht zugänglich und können individuell angepasst werden.

Bitte mitbringen: Yogamatte, zwei Blöcke, Decke, Kissen oder Bolster sowie Yogagurt. Optional warme Socken und Augenkissen.

Kurs Nr. 262-30130

Donnerstags, 18.00 - 19.15 Uhr

10.09. bis 03.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

77,- EUR

Leonie Dimmer

Yin-Yoga Vertiefungskurs

Yin Yoga ist eine sanfte, ruhige Yogaform. Die Haltungen werden überwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und für mehrere Minuten gehalten. So können sich tief liegende Strukturen wie Faszien, Bindegewebe und Gelenke auf natürliche Weise lösen und regenerieren. Die Praxis beruhigt das Nervensystem, reduziert Stress und ist perfekt für alle, die einen Ausgleich zum hektischen Alltag suchen oder mehr Ruhe in ihr Leben bringen möchten.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger/innen. Yoga-Erfahrung ist nicht notwendig. Die Übungen sind leicht zugänglich und können individuell angepasst werden.

Bitte mitbringen: Yogamatte, zwei Blöcke, Decke, Kissen oder Bolster sowie Yogagurt. Optional warme Socken und Augenkissen.

Kurs Nr. 262-30131

Donnerstags, 19.30 - 20.45 Uhr

10.09. bis 03.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

77,- EUR

Leonie Dimmer

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga verbindet Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen und Entspannung zu einer ganzheitlichen Praxis für mehr Beweglichkeit, Kraft und innere Balance. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und Geübte gleichermaßen. Durch achtsame Übungen werden Haltung, Körperwahrnehmung und Konzentration verbessert sowie Stress reduziert.

Im Mittelpunkt stehen eine ruhige und bewusste Ausführung der Übungen, angepasst an die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden. Ergänzt wird die Praxis durch Atemtechniken und kurze Entspannungsphasen, die zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden im Alltag beitragen. Es geht um Gelassenheit und ganz natürliches Wachsen, jeder so, wie er kann. Jeden Augenblick bewusst erleben – das ist Yoga. Den Kurs leitet Bianka Ehlscheid, Diplom-Sportlehrerin und Yogalehrerin.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, ein Yogakissen und ggf. eine Decke mitbringen.

Kurs Nr. 262-30150

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

03.09. bis 14.01., 15 Termine

Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehr-zweckraum

98,- EUR

Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 262-30151

Donnerstags, 20.00 - 21.00 Uhr

03.09. bis 14.01., 15 Termine

Kindertagesstätte Trimmelter Hof Mehr-zweckraum

98,- EUR

Bianka Ehlscheid

So erreichen Sie uns:

Bildungs- und Medienzentrum Trier
Volkshochschule

Domfreihof 1b

54290 Trier

vhs@trier.de, 0651/718-2437

Öffnungszeiten:

Montag: 08.45 - 12.15 Uhr

Dienstag: 08.45 - 12.15 Uhr
14.30 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 08.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag: 12.15 - 17.00 Uhr

Freitag: 08.45 - 12.15 Uhr

Aktuelle Änderungen auf
www.vhs-trier.de



Gesundheit Yoga

Hatha Yoga

Yoga ist eine ganzheitliche Lebensbereicherung. Es ist ein körperliches und mentales Training. Es hilft auch Emotionen zu klären, dies ist besonders wichtig in unserer heutigen Zeit. Denn wie gestalte ich meinen Alltag, dass ich froh gelaunt und in der Ruhe bleibe. Glück und Freude entstehen nicht nur, wenn ich mit Körperübungen Verspannungen und somit Schmerzen lindere bzw. auflöse, sondern auch bei emotionaler Balance und indem ich mich mental auf das Positive fokussiere. Hierfür gibt es Techniken, die ich trainieren kann. Damit beginne ich, mein Leben positiver zu gestalten.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Yoga-Sitzkissen, wenn vorhanden, 1 normales Kissen für den Kopf, 2 Decken, rutschfeste Socken oder Saalschläppchen

--> Zugang zum Kursraum über die Außentreppe

Kurs Nr. 262-30136

Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr

08.09. bis 24.11., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

92,- EUR

N.N.

Kurs Nr. 262-30137

Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr

08.09. bis 24.11., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

92,- EUR

N.N.

Kurs Nr. 262-30138

Dienstags, 18.05 - 19.35 Uhr

08.12. bis 09.03., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

92,- EUR

N.N.

Kurs Nr. 262-30139

Dienstags, 19.45 - 21.15 Uhr

08.12. bis 09.03., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

92,- EUR

N.N.

Hatha Yoga - Yoga Sanft am Vormittag

Kurs-ID:KU-ST-2GXAXS

Mit leichten aber effektiven Übungen wird der Körper sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen erhöhen das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität. Besonders geeignet für Personen, die sanft Yoga üben wollen und für die Generation 50+.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 262-30161

Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr

20.10. bis 22.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30162

Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr

20.10. bis 22.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30163

Dienstags, 11.40 - 12.55 Uhr

20.10. bis 22.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30164

Dienstags, 9.00 - 10.15 Uhr

12.01. bis 06.04., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30165

Dienstags, 10.20 - 11.35 Uhr

12.01. bis 06.04., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30166

Dienstags, 11.40 - 12.55 Uhr

12.01. bis 06.04., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude Raum V1

76,- EUR

Anja Geishecker

Hatha Yoga - Yoga Sanft am Abend

Kurs-ID:KU-ST-2GXAXS

Mit leichten aber effektiven Übungen wird der Körper sanft gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen erhöhen das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität. Besonders geeignet für Personen, die sanft Yoga üben wollen und für die Generation 50+.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Decke

Kurs Nr. 262-30167

Montags, 17.15 - 18.30 Uhr

11.01. bis 05.04., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30171

Montags, 17.15 - 18.30 Uhr

19.10. bis 21.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

76,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30152

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

11.01. bis 05.04., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

92,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30153

Montags, 18.30 - 20.00 Uhr

19.10. bis 21.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

92,- EUR

Anja Geishecker





Allround Fitnessstraining

In diesem Kurs werden der Muskelaufbau und die Stärkung von Muskulatur und Gelenken angestrebt. Dazu trainieren wir gemeinsam im altbewährten Stil „Bauch-Beine-Po“ und sorgen für eine angemessene Rücken- und Ganzkörperfitness. Die Trainingseinheiten werden durch moderne Übungen aus dem Pilates und Yoga ergänzt. *Benötigt werden: Sportschuhe für die Halle oder Turnschlappchen, Fitnessmatte, Faszienrolle, Getränk*

Kurs Nr. 262-30201

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

31.08. bis 01.02., 17 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Realschule plus

105,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 262-30202

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

31.08. bis 01.02., 17 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Realschule plus

105,- EUR

Anne Henkes

Vital in Bewegung

Kraft, Beweglichkeit und Entspannung für Männer

Entdecken Sie ein bewährtes Bewegungsprogramm, das Ihre Wirbelsäule geschmeidig hält und Ihre Muskelkraft stärkt. In geselliger Runde führen wir ausgewählte Übungen durch, die nicht nur Spaß machen, sondern auch Ihre Leistungsfähigkeit fördern.

Dieses Programm hilft, typische Beschwerden durch langes Sitzen wie Bandscheibenschäden, Arthrose oder Durchblutungsstörungen vorzubeugen. Es unterstützt Sie dabei, Verspannungen und Fehlhaltungen zu vermeiden – für mehr Wohlbefinden und Vitalität im Alltag.

Kommen Sie vorbei und tun Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit – in angenehmer Atmosphäre und mit Gleichgesinnten!

Kurs Nr. 262-30203

Donnerstags, 20.00 - 22.00 Uhr

10.09. bis 11.02., 16 Termine

Gymnastikhalle Pfalz, Pfalzgrafenstr. 49

109,- EUR

Harry Kacprowski

Indoor/Outdoor Zirkeltraining

Indoor/Outdoor Zirkeltraining Crossfit, Functional Training, HIIT und weitere Fitnesstrends finden sich in diesem Kurs wieder. Hier wird sowohl draußen als auch in der Halle trainiert. Nach einem intensiven Lauf- oder Fitnessprogramm wird die Trainingseinheit mit Yogilates/Stretching abgeschlossen.

Kurs Nr. 262-30206

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

01.09. bis 02.02., 16 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

99,- EUR

Anne Henkes

Kurs Nr. 262-30207

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

01.09. bis 02.02., 16 Termine

Turnhalle Heiligkreuz

99,- EUR

Anne Henkes

GYROKINESIS® all-level

Diese ganzheitliche Bewegungsmethode ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können. Die Stunde kombiniert Atemarbeit, sanfte Mobilisation, spiralförmige und wellenartige Bewegungen sowie fließende Ganzkörpersequenzen auf Hocker, Matte und im Stand. Im Mittelpunkt stehen die differenzierte Mobilisierung der Wirbelsäule, die Öffnung der Gelenke, die Koordination von Atmung und Bewegung sowie der Aufbau funktioneller Kraft. Ideal für alle, die sich ein regeneratives Körpertraining mit Tiefenwirkung wünschen. Bitte eine Matte und ein Getränk mitbringen. Eine kleine Auswahl möglicher Übungen finden Sie hier:

www.gyrotonic.com/about/gyrokinesis-method/

Karin Sattler, zertifizierte GYROKINESIS® Trainerin

Bitte Matte und ein Getränk mitbringen

Kurs Nr. 262-30208

Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr

03.09. bis 19.11., 10 Termine

Familienzentrum Forum Feyen Gymnastikraum

58,- EUR

Karin Sattler

Fitness im Alltag

Dem Alltagstrott entfliehen und endlich mal wieder Sport machen, dann bist du hier genau richtig. In diesem Kurs werden wir gemeinsam an unserer körperlichen Fitness arbeiten und uns durch verschiedene Übungen und Workouts herausfordern. Unser Ziel ist es, unsere Ausdauer, Kraft und Flexibilität zu verbessern, um ein gesünderes und aktiveres Leben zu führen. Sei bereit, dich zu motivieren, zu schwitzen und deine Grenzen zu überwinden. Das Ganze findet mit leichten bis mittelschweren Übungen statt, für die du größtenteils nur deinen eigenen Körper benötigst. Lasst uns gemeinsam fit werden!

Material das benötigt wird sind lediglich Sportsachen, Getränk und eine Sportmatte. Parkplätze über die Kuhnstraße neben dem Eingang zur Halle

Kurs Nr. 262-30204

Dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

AMG kleine Sporthalle

147,- EUR

Fabio Grett

Allround Fitness Ganzkörpertraining zur Musik

Die Übungen zielen darauf ab, das Herz-Kreislauf-System auf Trab zu bringen, die Muskeln zu straffen, zu kräftigen und besonders den Rumpf zu stärken. Durch Stretching wird die Körperhaltung verbessert und die Beweglichkeit gefördert. Kraftübungen zum Muskelaufbau werden durch Balance- und Dehnungsübungen ergänzt.

*Bitte Isomatte und Hanteln mitbringen. Für Anfänger*innen werden 0,5 oder 1 kg Hanteln empfohlen.*

Kurs Nr. 262-30214

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

14.09. bis 18.01., 15 Termine

Schammatdorfzentrum Gymnastikraum

117,- EUR

Ulla Dworski



Gesundheit Bewegungssport | Rückenfit

Bodyforming

Die Übungen mit aktivierender Musik sind besonders auf die Problemzonen Bauch-Beine-Po ausgerichtet. Aber auch die anderen Körperpartien kommen nicht zu kurz. Durch den Einsatz von Kleingeräten (Theraband etc.) und des eigenen Körpergewichts werden die Muskeln gestrafft und der Körper geformt. Dabei ist das Training aufgrund verschiedener Schwierigkeitsoptionen für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene geeignet. Gemeinsam Freude am Sport erleben!
Bitte Isomatte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk mitbringen!

Kurs Nr. 262-30210
Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr
19.11. bis 28.01., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
52,- EUR
Friederike Puhl

Kurs Nr. 262-30211
Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr
19.11. bis 28.01., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
52,- EUR
Friederike Puhl

Kurs Nr. 262-30212
Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr
03.09. bis 05.11., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
52,- EUR
Friederike Puhl

Kurs Nr. 262-30213
Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr
03.09. bis 05.11., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
52,- EUR
Friederike Puhl

Rückenfit

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Sie erlernen gelenk- und rügenschonende Körperhaltungen und üben rügenschonende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf, die helfen, die Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen fördern Erholung und ein positives Körpergefühl.

Teilnehmer*innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, feste Turnschuhe, Gymnastikmatte, Getränk!

Montags, 07.09. bis 25.01., 15 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
98,- EUR
Bianka Ehlscheid

Fit mit HIIT

Mit Spaß und Abwechslung werden in diesem Kurs Kondition und einzelne Muskelgruppen trainiert. Die intensiven Intervalle kombiniert mit den kurzen Ruhephasen sorgen für eine Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und eine maximale Fettverbrennung. Gemeinsam stärken wir unseren Körper und fordern ihn heraus.

Voraussetzung: körperliche Grundfitness
Bitte mitbringen: Matte, Trinken, Handtuch, Sportkleidung.

Kurs Nr. 262-30215
Donnerstags, 17.05 - 18.05 Uhr
03.09. bis 21.01., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
98,- EUR
Laura Meyer

HIIT & Fitnesszirkel

Dieser 90-minütige Kurs kombiniert intensives Intervalltraining (HIIT) mit einem abwechslungsreichen Fitnesszirkel. Ziel ist die Steigerung der Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit in motivierenden Gruppenübungen. Nach einem kurzen Warm-up folgen HIIT-Sequenzen und ein Zirkel mit verschiedenen Stationen, abgeschlossen durch Cool-down und Mobilisation. Übungen werden je nach Fitnessniveau angepasst. Sicherheit und saubere Ausführung stehen im Vordergrund. Ideal für alle, die effizient und abwechslungsreich trainieren möchten. Der Kurs richtet sich an motivierte Einsteiger mit Grundfitness ebenso wie an Fortgeschrittene.

Bitte Sportkleidung, Wasser, Sportmatte und ggf. ein Handtuch mitbringen.

Kurs Nr. 262-30216
Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
02.09. bis 20.01., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
147,- EUR
Fabio Grett

Kurs Nr. 262-30232
19.30 - 20.30 Uhr

Kurs Nr. 262-30233
20.30 - 21.30 Uhr

Starker Rücken – stark im Alltag

Aufbaukurs Rückenfit für Frauen

Zielgruppe:

Frauen, die bereits an einem Grundkurs „Rückenfit“ teilgenommen haben oder regelmäßig Rückentraining betreiben und ihre Stabilität, Kraft und Beweglichkeit weiter ausbauen möchten.

Kursbeschreibung:

Ein gesunder Rücken ist die Basis für Wohlbefinden und Lebensqualität. In diesem Aufbaukurs werden die im Grundkurs erlernten Übungen vertieft und durch neue, anspruchsvollere Trainingsreize ergänzt.

Im Fokus stehen funktionelle Kräftigungsübungen, gezieltes Training der Rumpf- und Tiefenmuskulatur sowie Mobilisations- und Dehntechniken, die Verspannungen lösen und die Haltung verbessern.

Neben dem körperlichen Training werden auch rückengerechtes Verhalten im Alltag und Entspannungsübungen vermittelt.

Kursinhalte:

Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur, Mobilisationsübungen für Wirbelsäule und Gelenke, Körperwahrnehmung und Haltungsschulung, Dehnung und Faszienarbeit, Entspannung und Stressabbau, Tipps für rückengerechte Alltagsbewegungen

Ziele:

Verbesserung von Kraft, Stabilität und Beweglichkeit, Vorbeugung von Rückenbeschwerden, Förderung einer gesunden Körperhaltung, Stärkung des Wohlbefindens und der Körperwahrnehmung
Teilnehmer/innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen

Kurs Nr. 262-30231
Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr
09.09. bis 27.01., 16 Termine

Gymnastikhalle Nelson Mandela Realschule plus
104,- EUR

Bianka Ehlscheid



Kurs-Anmeldung: **Gesundheit**

Gesundheit Pilates | Bewegungssport



Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit bewusster Atmung und innerer Aufmerksamkeit verbindet. Ziele sind eine verbesserte Körperhaltung, Muskelkräftigung, Steigerung von Gelenkbeweglichkeit, Koordination, Kondition und die Verbesserung der Körperwahrnehmung. Grundlage aller Übungen ist das Training der Körpermitte - des sogenannten „Powerhouse“: die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur rund um die Wirbelsäule und der Beckenboden werden gezielt gekräftigt. Pilates dient der allgemeinen Gesundheitsförderung, der Vorbeugung, und ist geeignet bei Rücken- und Beckenbodenproblemen. Wenn Sie an akuten Rückenproblemen leiden, konsultieren Sie bitte vor Kursbeginn einen Arzt. Der Kurs ersetzt keine Einzelbehandlung durch Physiotherapie.

Bitte bringen Sie Fitnessmatte, bequeme Kleidung, Handtuch, Socken und Getränk mit.

Pilates für Anfänger*innen

Kurs Nr. 262-30242
Dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr
20.10. bis 08.12., 8 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
56,- EUR
Bettina Weiler

Kurs Nr. 262-30244
Mittwochs, 18.15 - 19.15 Uhr
19.08. bis 28.10., 8 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
56,- EUR
Bettina Weiler

Kurs Nr. 262-30245
Mittwochs, 18.15 - 19.15 Uhr
11.11. bis 27.01., 8 Termine
Familienzentrum Forum Feyen
Gymnastikraum
56,- EUR
Bettina Weiler

Kurs Nr. 262-30252
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
01.09. bis 17.11., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30253
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
24.11. bis 16.02., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30254
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
02.09. bis 18.11., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR
Angelika Kiebel

Kurs Nr. 262-30255
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
25.11. bis 17.02., 10 Termine
Schammatdorfzentrum Gymnastikraum
98,- EUR
Angelika Kiebel

Pilates

Kurs Nr. 262-30240
Montags, 18.15 - 19.15 Uhr
31.08. bis 16.11., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
63,- EUR
Ana Mironova

Kurs Nr. 262-30241
Montags, 18.15 - 19.15 Uhr
23.11. bis 15.02., 10 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
63,- EUR
Ana Mironova

Pilates meets Yoga

Dieser Kurs verbindet die stabilisierende Wirkung von Pilates mit der fließenden Bewegungsqualität des Yoga. Durch achtsame Bewegungen, bewusste Atmung und gezielte Kräftigungsübungen wird der gesamte Körper gestärkt und gleichzeitig entspannt. Im Mittelpunkt stehen: Aufbau einer stabilen Körpermitte, Verbesserung der Haltung und Beweglichkeit, Kräftigung von Beckenboden und Bauch, Rücken, Stressabbau und innere Balance, Förderung von Körperbewusstsein und Wohlbefinden.

Die Stunde kombiniert sanfte Yoga-Flows, Pilates-Übungen sowie entspannende Elemente zum Abschluss.

Der Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger, ebenso wie für Geübte. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Decke und Getränk.

Petra Fruböse ist „zertifizierte Pilatestrainerin“.

Donnerstags, 17.45 - 19.00 Uhr
Kindertagesstätte Trimmelter Hof
Mehrzweckraum
82,- EUR
Petra Fruböse

Kurs Nr. 262-30246
03.09. bis 19.11., 10 Termine

Kurs Nr. 262-30247
26.11. bis 25.02., 10 Termine

Pilates für Fortgeschrittene

Kurs Nr. 262-30243
Donnerstags, 18.05 - 18.55 Uhr
03.09. bis 21.01., 16 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
82,- EUR
Laura Meyer

Funktionelles Ganzkörpertraining ab 50 für Frauen und Männer

Angeboten wird ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik. Das Programm gliedert sich in zwei Teile. Nach einer abwechslungsreichen Aufwärmphase wird die allgemeine Kondition trainiert, mit ständigem Wechsel zwischen Belastung (Herz-Kreislauf-Training) und aktiver Erholung (vielseitige funktionsgymnastische Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen) statt. Der zweite Teil konzentriert sich auf wirbelsäulengerechte Ganzkörperkräftigung zum Training der Rücken-, Bauch-, Arm- und Beinmuskulatur. Fester Bestandteil jeder Sporteinheit sind Atemübungen und ein gezieltes Beckenbodentraining, das die tiefliegende Bauch- und Rumpfmuskulatur kräftigt. Dehnübungen und Muskelentspannung bilden den Abschluss. Im Vordergrund steht während des gesamten Programms der Spaß an der Bewegung.

Erläuterung zum Kursort: Von der Weberbach kommend in die Wechselstraße einbiegen, nach ca. 50m in Höhe der Tufa links abbiegen, ca 50m an der Tiefgarage der Bundespolizei vorbeifahren. Die Kuhnenstraße überqueren und auf den Parkplatz abbiegen. Vom Parkplatz aus führt ein Fußweg an den Außenmauer vorbei zur Halle.

Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen

Die Sporthalle des AMG liegt in der Kuhnenstraße.

Kurs Nr. 262-30320
Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
03.09. bis 28.01., 17 Termine
AMG große Sporthalle
112,- EUR
Elfie Schwarz



Gesundheit Seniorengymnastik

Sturzprophylaxe - Speziell für Senior/innen zur Verbesserung ihres Gleichgewichtssinns Sicher und aktiv im Alltag – Grundkurs Sturzprophylaxe Für Senior/innen 65+

Der Kurs ist speziell für Senioren zur Verbesserung ihres Gleichgewichtssinns aufgebaut. Hierbei arbeiten wir mit verschiedenen Untergründen. Neben der Gleichgewichtsschulung geht es um den Aufbau der Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur die für den Alltag und eine verbesserte Sturzprophylaxe wichtig sind. Ein weiterer wichtiger Teil dieses Kurses ist die Beweglichkeitsschulung. In diesem Bereich beginnen wir aufbauend mit einfachen Beweglichkeitsübungen. Dieser Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet.

Den Kurs leitet Bianka Ehlscheid, Diplom-Sportlehrerin.

Mitzubringen sind Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Trinken, evtl. kleines Kissen und eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung bei bestehenden Vorerkrankungen.

*Teilnehmer*innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.*

Kurs Nr. 262-30329
Freitags, 9.00 - 10.00 Uhr
04.09. bis 15.01., 15 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
98,- EUR
Bianka Ehlscheid

Kurs Nr. 262-30330
Freitags, 10.00 - 11.00 Uhr
04.09. bis 15.01., 15 Termine
Karl-Berg-Musikschule
Verwaltungsgebäude Raum V1
98,- EUR
Bianka Ehlscheid

Sicher und aktiv im Alltag – Aufbaukurs Sturzprophylaxe und Muskelaufbau

Für Senior/innen 65+

Zielgruppe:

Seniorinnen und Senioren, die bereits an einem Grundkurs zur Sturzprophylaxe teilgenommen haben oder über grundlegende Bewegungserfahrung verfügen und ihre körperliche Stabilität weiter verbessern möchten.

Ziel ist die nachhaltige Stabilisierung von Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsfähigkeit sowie die Erhöhung der Sicherheit in komplexeren Alltagssituationen. Aufbauend auf den bisher erworbenen Fähigkeiten zur Sturzprophylaxe werden in diesem Kurs folgende Schwerpunkte gesetzt:

Dual-Task-Training (gleichzeitige kognitive und motorische Aufgaben)

Reaktions- und Koordinationstraining zur Verbesserung der Sturzvermeidung
Training alltagsnaher Bewegungsabläufe unter erschwerten Bedingungen
Mitzubringen sind Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Trinken, evtl. kleines Kissen und eine Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung bei bestehenden Vorerkrankungen.

*Teilnehmer*innen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt und einer schriftlichen Bescheinigung am Kurs teilnehmen.*

Bitte mitbringen:

Bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen

Kurs Nr. 262-30331
Montags, 18.30 - 19.30 Uhr
07.09. bis 25.01., 15 Termine
Turnhalle Heiligkreuz
98,- EUR
Bianka Ehlscheid

Seniorengymnastik Gruppe St. Matthias

Ganzheitliches Training für Senioren, das neben körperlichem Training auch kognitive Kompetenzen übt. Die Übungen werden im Sitzen und teils im Stehen ausgeführt. Sie zielen auf die Förderung von Kraft und Koordination, Beweglichkeit des Körpers und des Geistes ab. Durch Elemente aus der Entspannungslehre wird das Programm ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasser mitbringen.

In den Sommerferien im Schammatdorfzentrum

Kurs Nr. 262-30323
Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr
27.08. bis 05.11., 10 Termine
Pfarrsaal St. Matthias
62,- EUR
Veronika Sicksch

Kurs Nr. 262-30324
Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr
27.08. bis 05.11., 10 Termine
Pfarrsaal St. Matthias
62,- EUR
Veronika Sicksch

Kurs Nr. 262-30325
Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr
12.11. bis 04.02., 10 Termine
Pfarrsaal St. Matthias
62,- EUR
Veronika Sicksch

Kurs Nr. 262-30326
Donnerstags, 10.10 - 11.10 Uhr
12.11. bis 04.02., 10 Termine
Pfarrsaal St. Matthias
62,- EUR
Veronika Sicksch



seniorenbüro:TRIER

20 % Nachlass bei der VHS mit der Seniorenkarte

Bei Vorlage der Seniorenkarte 2026 des Seniorenbüros Trier gewährt die Volkshochschule Trier Seniorinnen und Senioren einen Nachlass von 20 % auf zwei Kurse pro Jahr. Die Karte ist ab dem 60. Lebensjahr im Seniorenbüro erhältlich und kostet 15 Euro. Sie bietet für ein Kalenderjahr Vergünstigungen bei verschiedenen Partnern. Eine Übersicht der Partner erhalten Sie im Seniorenbüro. Wichtig zur Beantragung: Bitte bringen Sie ein Lichtbild und Ihren Personalausweis mit! Die Karte ist erhältlich im:

Seniorenbüro Trier e. V.

Kochstraße 1 a (Ecke Christophstraße), 54290 Trier

Tel. 0651 - 7 55 66

Email: kontakt@seniorenbuero-trier.de

www.seniorenbuero-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 09.30 bis 12.30 Uhr, Donnerstag von 09.30 bis 16.00 Uhr

Gesundheit Seniorengymnastik | Ernährung



Hatha Yoga ZPP für Senioren*innen

Kurs-ID: KU-ST-91UGXW

Dieser Kurs richtet sich an Senioren*innen und an alle, die nicht auf dem Boden turnen wollen. Die Yogaübungen werden auf dem Stuhl sitzend praktiziert, ergänzt durch leichte Übungen im Stehen.

Yoga kräftigt den Körper, macht ihn beweglich und löst Verspannungen auf. Yoga wirkt aber auch auf der geistigen Ebene, da alle Übungen sehr bewusst und mit konzentriertem Geist durchgeführt werden. Das Yoga-Programm wird abgerundet durch Entspannungsübungen und Atemübungen. Diese verhelfen zusätzlich zu mehr Gelassenheit sowie zu mehr Frische und Klarheit. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kurs Nr. 262-30327

Montags, 16.10 - 17.10 Uhr

19.10. bis 21.12., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

61,- EUR

Anja Geishecker

Kurs Nr. 262-30328

Montags, 16.10 - 17.10 Uhr

11.01. bis 05.04., 10 Termine

Karl-Berg-Musikschule

Verwaltungsgebäude, Raum V3

61,- EUR

Anja Geishecker

Für alle Kochkurse gilt:

Nach der Anmeldefrist ist kein Kursrücktritt mehr möglich. Es entstehen danach immer die Gebühr und die Umlage.

Indisch, vegetarischer Kochkurs für Einsteiger*innen

Gesundheit und Harmonie

aus dem Kochtopf

Tauchen Sie ein in eine Welt sinnlicher Genüsse und lassen Sie sich begeistern vom Zauber der vedischen Kochkunst! Erleben Sie selbst, wie diese Art des Kochens Freude bereitet, Gesundheit und Vitalität stärkt und auch einfach in der Zubereitung ist! Das vedische Essen erfreut die Sinne und das Herz, es stärkt Körper und Geist, spendet Energie und stellt uns zufrieden - es ist Nahrung für Körper und Seele. Auch wer nicht mit den Prinzipien des Ayurveda vertraut ist, kann uneingeschränkt diese Kochkunst praktizieren.

Zur Verwendung kommen frische Bioprodukte - ohne Fleisch, Fisch und Ei.

Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 10 EUR sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Bitte einen Behälter für Lebensmittel und ein Geschirrtuch mitbringen!

Kurs Nr. 262-30712

Donnerstag, 17.09., 18.30 - 21.30 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 11.09.2026

Theo Kuhn

Kurs Nr. 262-30713

Donnerstag, 22.10., 18.30 - 21.30 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 16.10.2026

Theo Kuhn

Kurs Nr. 262-30715

Donnerstag, 19.11., 18.30 - 21.30 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 13.11.2026

Theo Kuhn

Kurs Nr. 262-30714

Donnerstag, 14.01., 18.30 - 21.30 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 08.01.2027

Theo Kuhn

Köstlichkeiten aus dem Kongo

Unsere kulinarische Entdeckungsreise durch den Kongo geht jetzt weiter. Dieses Mal mit einem köstlichen vegetarischen Gericht. Vorkenntnisse sind nicht nötig, alle Interessierten sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu kochen, zu probieren und neue Aromen zu entdecken.

Im Kurs bereiten wir Blattspinat zu, schonend gegart und mit einer feinen kongolischen Note verfeinert. Dazu servieren wir den Bulayi-Reis (gewürzter Reis mit Paprika). Zum krönenden Abschluss erwartet die Teilnehmenden meine persönlich kreierte „Beignet“-Variation - weich, süß und einfach köstlich.

Die Lebensmittelkosten von 12-15 Euro sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Mitzubringen sind Schürze, Geschirrtücher, Aufbewahrungsboxen und ein eigenes Getränk.

Stockfisch in einer Paprika-Tomaten-Bouillon + Mangokompott

Kurs Nr. 262-30717

Mittwoch, 09.09., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 03.09.2026

Kellya Namegabe

Bulayi-Reis mit Blattspinat (vegetarisch)

Kurs Nr. 262-30716

Montag, 16.11., 18.00 - 21.00 Uhr

Medard Förderschule, Schulungsküche

22,- EUR

Anmeldeschluss: 13.11.2026

Kellya Namegabe

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 3 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:





Gesundheit Psychische Gesundheit

Recovery College

Kooperation: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Trier, Stadt Trier. Gefördert von den Krankenkassen/ Krankenkassenverbänden des Landes Rheinland-Pfalz nach §20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Montags, 18.00 - 20.00 Uhr, Domfreihof, R. 005, kostenfrei

ADHS im Erwachsenenalter verstehen und bewältigen

Unkonzentriertheit, Aufschieben, innere und äußere Unruhe, Gefühlsausbrüche, ständige Gedanken im Kopf oder das Gefühl permanenter Überforderung – und gleichzeitig auch Dinge wie Begeisterungsfähigkeit, Kreativität und schnelle Auffassungsgabe.

ADHS hat im Alltag viele Gesichter und kann je nach Rahmenbedingungen mehr oder weniger beeinträchtigend sein.

In diesem Workshop geht es darum, einen verständlichen Einblick in die Entstehung und Symptomatik von ADHS zu erhalten und alltagsnahe Strategien im Umgang mit den typischen Problemen kennenzulernen. Dabei geht es vor allem um Struktur, Routinen und Zeitmanagement, Impulskontrolle, Emotionsbewältigung und Umgang mit Stress. Ziel ist es, konkrete Impulse für einen entlastenderen Alltag mitzunehmen.

Referentin: Sandra Friedrich Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Kurs Nr. 262-30601, 21.09.2026

Was brauche ich wirklich? Bedürfnisse bewusst wahrnehmen und erfüllen

In diesem Workshop geht es um die Frage „Was brauche ich wirklich?“. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, die eigenen Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen und besser zu verstehen.

Durch einfache Impulse und Austausch in der Gruppe schauen wir darauf, wie Bedürfnisse im Alltag oft untergehen und wie es gelingen kann, ihnen mehr Raum zu geben. Ziel ist es, eigene Bedürfnisse klarer zu erkennen und Wege zu finden, sie im eigenen Tempo besser zu erfüllen.

Referentin: Laurette Bergamelli Dipl.-Psychologin und Trainerin

Kurs Nr. 262-30602, 26.10.2026

Ich Botschaften

Wer kennt das nicht: es brennt einem etwas auf der Seele, aber man ist sehr unsicher, wie man es dem Gegenüber möglichst gut sagen kann. „Ich-Botschaften“ können eine hilfreiche Methode sein, um gegenseitiges Verständnis zu stärken und Kränkungen zu vermeiden. In diesem Workshop befassen wir uns mit der Struktur und Anwendung von Ich-Botschaften ... es wird sicher spannend! Referentin: Flora Keller Dipl.-Psych. u. Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Kurs Nr. 262-30603, 23.11.2026

Info-Stand
der Koordinierungsstelle
Psychiatrie bei

Trier lernt, liest und musiziert
am 12. September
10.00 - 16.00 Uhr
Foyer

Tag
der offenen Tür

Trier lernt, liest & musiziert

12.09.2026

Domfreihof

Wahnsinnig lebendig. Recovery College. Trialoge.

Das Leben wieder entdecken. Ein Diskussionsforum zu psychischen Krisen und Chancen, die sich aus den Krisen entwickeln können. Ein Austausch auf Augenhöhe zwischen psychisch Erkrankten, Angehörigen psychisch Erkrankter und verschiedenen Fachleuten.

Moderation: Bettina Mann, Diplom Psychologin und Koordinatorin für Gemeindepsychiatrie der Stadt Trier

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr, Domfreihof, Stadtbücherei, Lerntreff, kostenfrei

Das Leben nicht mehr wollen?

Gedanken, dem eigenen Leben ein Ende bereiten zu wollen kennen mehr Menschen als erwartet. Allerdings sprechen die meisten Menschen nicht mit anderen über diese Gedanken. Dieser Trialog soll einen Austausch zum Umgang mit Suizidgedanken und -absichten ermöglichen.

Bei Fragen nach dem Lebenssinn, großem psychischen Schmerz oder tiefer Verzweiflung suchen Menschen Wege aus dem leidvollen Erleben. Suizid wird hier manchmal als eine Tür des Ausstiegs gesehen.

Kann das Sprechen über dieses innere Erleben helfen, und wenn ja, wie? Und hilft am Ende das Aussprechen, neuen Lebensmut zu gewinnen?

Referentin: Stephanie Schneider, Diplom Heilpädagogin, Telefonseelsorge Trier.

Kurs Nr. 262-30606, 08.10.2026

Suche, Sehnsucht und Sucht

Was ist eine Sucht und wie entsteht sie? Hat süchtig sein etwas mit nicht gestillten Sehnsüchten zu tun? Wo sind die Grenzen zwischen Bedürfnisbefriedigung, Genuss und Sucht? Was kann helfen, nicht in eine Sucht zu geraten oder aus einer Sucht wieder heraus zu finden?

Referentin: Soï Papanastasiou, Diplom-Psychologin und Suchttherapeutin, Suchtberatung der Diakonie.

Kurs Nr. 262-30607, 12.11.2026

Physischer Schmerz und psychischer Schmerz – zwei völlig unterschiedliche Dinge?

Körperliche Schmerzen können sehr unterschiedlich wahrgenommen werden? Woran liegt das und kann man die Schmerzwahrnehmung verändern? Und wenn ja, wie? Dauerhafter körperlicher Schmerz ist zermürbend, das fortwährende Schmerzerleben kann traurig und hilflos machen und zu psychischem Schmerz führen.

Andersherum kann auch psychischer Schmerz sich zusätzlich in körperlichem Schmerz äußern.

Kann das Verstehen von Schmerz Schmerzen lindern?

Referentin: Anna Sequeira, Diplompsychologin, Schmerzambulanz Mutterhaus Trier.

Kurs Nr. 262-30608, 10.12.2026

Bildung für Nachhaltige Entwicklung - BNE

Als Bildungseinrichtung fühlen wir uns der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) verpflichtet. Deshalb richten wir unser Tun auch an den 17 globalen Nachhaltigkeitszielen aus. Was tun wir konkret? Was können Sie tun?



UN: Armut in jeder Form und überall beenden.
Wir: In Vorträgen Zusammenhänge aufzeigen
Sie: Lokale Initiativen wie die Tafel unterstützen; Patenschaften in der Entwicklungszusammenarbeit übernehmen



UN: Hunger beenden, Ernährungssicherheit und bessere Ernährung erreichen, nachhaltige Landwirtschaft fördern.
Wir: Alternatives Ernährungsverhalten aufzeigen
Sie: Bewußter einkaufen



UN: Gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern
Wir: In Sportangeboten Hilfe zur Selbsthilfe vermitteln
Sie: Bewußter leben, präventiv denken



UN: Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung und lebenslanges Lernen für alle fördern
Wir: Bezahlbare und wohnortnahe Bildungsangebote schaffen
Sie: Lernpatenschaften übernehmen



UN: Geschlechtergleichstellung erreichen; Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen
Wir: Keine Genderbarrieren bei Stellenbesetzungen
Sie: Möglichst genderneutrale Sprache benutzen



UN: Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle
Wir: Barrierefreie Sanitärräume in unseren Gebäuden vorhalten
Sie: Wiederverwendbare Flaschen an den Trinkwasserstationen in der Stadt füllen



UN: Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern
Wir: Umrüstung auf LED-Beleuchtung in der vhs
Sie: Stecker bei Stand-By-Geräten ziehen



UN: Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, menschenwürdige Arbeit
Wir: Lokale Unternehmen bei Einkauf unterstützen, z.B. den lokalen Buchhandel
Sie: Regional einkaufen



UN: Widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung
Wir: Bildungsangebote zu relevanten Themen
Sie: Überlegen, welche Erfindung/Veränderung unsere Stadt besser machen würde



UN: Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern
Wir: Unterstützung der Fairtrade-City-Initiative
Sie: Fair gehandelte Produkte kaufen



UN: Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten
Wir: Kooperation mit anderen Ämtern der Stadt, auch bei der Stadtentwicklung
Sie: Bäume in der Nachbarschaft wässern



UN: Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen
Wir: Lokal einkaufen für unsere Tagungen
Sie: Stofftasche statt Plastik



UN: Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen
Wir: Wir sparen Energie in unserem Lehrbetrieb
Sie: Die nächste Umgebung schützen



UN: Meere im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen
Wir: In Seminaren zeigen, dass das vor Ort beginnt
Sie: Müll vermeiden und fachgerecht entsorgen



UN: Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern
Wir: Städtischen Klimaschutz und StadtGrün unterstützen
Sie: Insektenhotels/Nisträume im eigenen Garten



UN: Leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen
Wir: Angebote zur Demokratieförderung entwickeln
Sie: Wahlrecht wahrnehmen, Demokratie fördern



UN: Globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung mit neuem Leben erfüllen
Wir: Kooperationen mit der Zivilgesellschaft in Trier
Sie: Ehrenamtliches Engagement ergreifen



Das ist das Logo der Volkshochschulen zur BNE-Kampagne

BNE Modelkommunen Trier

Trier war seit 2022 eine von 48 bundesweiten BNE Modelkommunen. Ziel dieser Modelkommunen war es, die kommunale Nachhaltigkeitsstrategie mit BNE weiter voranbringen. Für Trier bedeutete das, dass Stadt und Zivilgesellschaft gemeinsam nachhaltigkeitsfördernde Projekte auf den Weg gebracht haben.

Beispiele: In mehreren Bildungsbereichen haben sich Arbeitsgruppen gebildet, die BNE bei sich noch stärker implementiert haben; das BNE-Konzept wurde in Stadtrats-Gremien vorgestellt; die Schulentwicklungsplanung hat BNE als ein Handlungsfeld identifiziert. Weitere Einsatzfelder bei der Stadtverwaltung werden derzeit noch geprüft.



Fachbereich 4

Sprachen

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Vor allem unterstützen die Volkshochschulen die Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen gehören zu einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus , Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de

Klassifizierung der Sprachkenntnisse

Das Kurssystem der Fremdsprachen richtet sich nach dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, der in ganz Europa gilt. Sechs Stufen beschreiben die Fertigkeiten einer Kursteilnehmerin oder eines Kursteilnehmers. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit. Schauen Sie in den Stufenbeschreibungen, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachberatung Gebrauch.

Elementare Sprachverwendung

A1 – Grundstufe

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundstufe

Kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Grundbausteinprüfung möglich

Selbständige Sprachverwendung

B1 – Aufbaustufe

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge geht. Kann die meisten Situationen bei Reisen bewältigen. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Erklärungen geben.

Sprachzertifikatsprüfung möglich

B2 – Aufbaustufe

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

C1 – Oberstufe

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Oberstufe

Kann praktisch alles mühelos verstehen, was er/sie liest oder hört. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig, genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



Kostenlose Beratung und Einstufung: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Russisch

Für Teilnehmer/innen, die bereits über sprachliche Vorkenntnisse verfügen, ist es sehr schwierig, diese ohne fachkundige Unterstützung richtig einzuschätzen und aus dem Unterrichtsangebot den Kurs heraus zu finden, der dem eigenen Lernstand am ehesten entspricht.

Wenn Sie also in diesem Semester an der vhs Trier einen Sprachkurs besuchen möchten, sollten Sie die Möglichkeit nutzen, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. So kommen Sie zügiger voran.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Donnerstag, 20.08., 17.00 - 19.00 Uhr

Domfreihof, in den Räumen 101 - 108

Kostenfrei

Hebräisch

A1 Hebräisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen



Ivrit bekef - Hebräisch mit Spaß

Dieser Kurs ist ein Einstieg in das moderne Hebräisch (Ivrit).

In kommunikativer und spielerischer Weise werden Sie an das Alphabet herangeführt und wir bauen Wortschatz und grammatische Strukturen auf, so dass Sie Alltagssituationen und einfache Gespräche bewältigen.

Kurs Nr. 262-41301

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

31.08. bis 11.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Yonatan Meroz



Kurs-Anmeldung: **Hebräisch**



Kurs-Anmeldung: **Latein**

Arabisch

A1 Arabisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Wir beginnen unseren Einstieg ins Arabische zunächst ohne Lehrwerk.

Das Lehrwerk wird dann im Laufe des Kurses bekannt gegeben.

Kurs Nr. 262-40501

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 11.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Yonatan Meroz



Kurs-Anmeldung: **Arabisch**

A1 Arabisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Kalamuna , ab Lekt. 6

ISBN 978-3-19-605253-4

Ziel dieses Kurses ist es, Grundkenntnisse der arabischen Sprache zu vermitteln. Wir befassen uns im Laufe des Kurses auch mit der Schrift. Begleitet durch historische und kulturelle Erklärungen ermöglicht dieser Kurs einen ersten Einstieg in die arabische Sprache und Kultur.

Kurs Nr. 262-40502

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Mohamad Alshaikh

Latein

Latein leicht lernen

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Mit der „lebendigen“ Ørberg-Methode wird es spielend leicht, Latein zu lernen.

Stellen Sie sich vor, Sie lesen Caesar im Original, verstehen Cicero und tauchen ein in die Welt der Gladiatoren und Kaiser!

Durch spannende Geschichten und Bilder wird das Lernen unterstützt.

Lingua Latina per se illustrata, Capitulum XII

Kurs Nr. 262-41101

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 11.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Davide Bagnardi



Sprachen Chinesisch

China im Alltag Sprache, Kultur und Leben heute



Wie sieht der Alltag in China heute aus?

In diesem Kurs lernen Sie einfache chinesische Ausdrücke kennen und erhalten Einblicke in Alltag, Essen, Feste, Familie und moderne Lebensweisen in China. Bilder, kleine Texte, Gespräche und praktische Beispiele machen den Kurs abwechslungsreich und lebendig. Der Kurs eignet sich für alle Interessierten - auch ohne Sprachkenntnisse.

Die Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Kurs Nr. 262-40591

Montags, 9.00 - 10.30 Uhr

31.08. bis 28.09., 5 Termine

Domfreihof, R. 101

32,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 107 €; 5 TN = 92 €; 6 TN = 82 €; 7 TN = 70 €; ab 8 TN = 61 €)

Feimiao Liu



Foto: Feimiao Liu

Japanisch

A1 Japanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Japanisch, bitte! neu, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-12-606979-3

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Japanischen vermittelt: geübt werden typische Situationen und wichtige Redewendungen des Alltags. Auch sollen Sie die japanische Kultur und Mentalität besser verstehen. Wir üben mit handlungspraktischen Aufgaben und Hörverstehen, eigenständiges Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund. Zudem werden Sie Schriftzeichen kennen lernen.

Kurs Nr. 262-41001

Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Elena Werner

A1 Chinesisch

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Erste Schritte in Sprache und Kultur

Neugierig auf Chinesisch?

In diesem Kurs entdecken Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der chinesischen Sprache und Schrift - ganz ohne Vorkenntnisse. Sie lernen einfache Ausdrücke für Alltagssituationen kennen und erhalten erste Einblicke in die chinesische Kultur und Lebensweise. Der Kurs richtet sich an alle, die eine neue Sprache entdecken möchten und Freude am interkulturellen Lernen haben.

Im Mittelpunkt stehen entspanntes Lernen, gemeinsames Ausprobieren und praktische Kommunikation.

Die Umlage für Kopien ist in der Kursgebühr enthalten

Kurs Nr. 262-40590

Montags, 9.00 - 10.30 Uhr

19.10. bis 21.12., 10 Termine

Domfreihof, R. 101

62,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 107 €; 5 TN = 92 €; 6 TN = 82 €; 7 TN = 70 €; ab 8 TN = 61 €)

Feimiao Liu



Kurs-Anmeldung:
Chinesisch



Kurs-Anmeldung:
Japanisch

**Veranstaltungen in Kooperation mit der
Deutsch-Japanischen Gesellschaft Trier
anlässlich 25 Jahre DJG und
20 Jahre Städtepartnerschaft Trier- Nagaoka
siehe Seite 10**

B1 Japanisch

Minna no Nihongo: Syokyu 2, ab Lekt. 1

Dieser Kurs eignet sich für Sie, wenn Sie über Vorkenntnisse auf Niveau B1 verfügen, d.h., Sie können sich in routinemäßigen Situationen verständigen, viele Reisesituationen bewältigen, über vertraute Themen und Interessengebiete, Pläne, Ziele und Erfahrungen sprechen.

Kurs Nr. 262-41003

Mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Elena Werner



Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Koreanisch Ferienkurs Korea JETZT ! für Jugendliche

Entdecke das moderne Korea!?

Du liebst K-Pop, K-Dramas, koreanische Trends oder möchtest mehr über das junge Korea erfahren?

In unserem Ferienkurs lernst du erste Grundlagen der koreanischen Sprache und bekommst spannende Einblicke in Kultur, Lifestyle und Alltag.

Spielerisch, kreativ und mit viel Spaß tauchen wir gemeinsam in die Welt Koreas ein – Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Kurs Nr. 262-42683

Montag - Freitag, 9.00 - 12.15 Uhr

05.10. bis 09.10., 5 Termine

Domfreihof, R. 108

61,- EUR

Mindestteilnehmerzahl 8 - keine Staffeln-gebühren

Anmeldeschluss 25.09.2026

Hye-Kyung Chung

A1 Koreanisch für die Reise

Die Teilnehmenden lernen grundlegende Koreanischkenntnisse für eine Reise nach Südkorea. Der Fokus liegt auf praxisnaher Kommunikation in Alltagssituationen wie Flughafen, Restaurant, Einkauf, Orientierung, Freizeitaktivitäten und kulturellem Verhalten. Zusätzlich erhalten sie wichtige kulturelle Informationen für einen respektvollen und entspannten Aufenthalt in Korea.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit!

Kurs Nr. 262-42684

Montag - Freitag, 9.00 - 12.15 Uhr

12.10. bis 16.10., 5 Termine

Domfreihof, R. 108

61,- EUR

Mindestteilnehmerzahl 8 - keine Staffeln-gebühren

Anmeldeschluss 02.10.2026

Hye-Kyung Chung

Mit geringen Vorkenntnissen

A1 Koreanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Koreanisch leicht gemacht, ab Lekt. 6

ISBN 978-89-277-3279-2

Neugierig auf Korea? Korea ist ein für viele faszinierendes Land mit bunten kulturellen Facetten und gewinnt immer mehr Beliebtheit durch K-Pop, Filme, Dramen und kulinarische Spezialitäten wie Kimchi oder Kimbap, aber auch technische Innovationen von bekannten Marken wie Samsung und Hyundai. Selbstverständlich gibt es noch viele weitere Gründe, Koreanisch zu lernen! Die koreanische Sprache ist einzigartig und verfügt über ein eigens entwickeltes Alphabet „Hangeul“, das aus 24 verschiedenen Schriftzeichen besteht, die systematisch miteinander kombiniert werden.

Kurs Nr. 262-42681

Donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Hye-Kyung Chung

So erreichen Sie uns:

Bildungs- und Medienzentrums Trier
Volkshochschule

Domfreihof 1b

54290 Trier

vhs@trier.de

0651/718-2437

Öffnungszeiten:

Montag: 08.45 - 12.15 Uhr

Dienstag: 08.45 - 12.15 Uhr
14.30 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 08.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag: 12.15 - 17.00 Uhr

Freitag: 08.45 - 12.15 Uhr

Aktuelle Änderungen auf

www.vhs-trier.de

Fortgeschrittene

B1 Koreanisch Sprache, Kultur und koreani- scher Knigge

Lehrwerk: Sejong Korean Student Book 3A

ISBN-13: 978-8997134267

Zusätzliches Unterrichtsmaterial wird bereitgestellt.

Sie verfügen bereits über solide Grundkenntnisse der koreanischen Sprache und möchten Ihre Kommunikationsfähigkeit weiter ausbauen? In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse und trainieren das flüssige Sprechen in alltagsnahen Situationen.

Neben der Sprachpraxis lernen Sie wichtige Aspekte der koreanischen Kultur kennen. Themen wie Höflichkeit und Anredeformen, gesellschaftliche Werte, Esskultur und Alltagsknigge sowie aktuelle Entwicklungen in der koreanischen Gesellschaft werden in den Unterricht integriert. Dadurch gewinnen Sie nicht nur sprachliche Sicherheit, sondern auch ein besseres Verständnis für kulturelle Besonderheiten und angemessenes Verhalten in verschiedenen Situationen.

Der Kurs richtet sich an Lernende, die bereits das Niveau A2 abgeschlossen haben oder über vergleichbare Vorkenntnisse verfügen. Der Unterricht fördert insbesondere das Sprechen und Hören, aber auch Lesen und Schreiben werden berücksichtigt und er bietet zahlreiche Gelegenheiten zum aktiven Austausch.

Tauchen Sie tiefer in die koreanische Sprache und Kultur ein und entdecken Sie die Vielfalt eines Landes, das Tradition und Moderne auf besondere Weise verbindet.

Kurs Nr. 262-42686

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 11.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Hye-Kyung Chung



Kurs-Anmeldung: **Koreanisch**



Englisch: Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Donnerstag, 20.08., 17.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 108, Kostenfrei

Alle
Beratungstermine
sind für Sie
kostenfrei!



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Anfänger/innen

A1 Englisch

Network Now A1, ab Lekt. 1
für Anfänger/innen ohne oder
mit geringen Vorkenntnissen
ISBN 978-3-12-606588-7

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse oder mit „verloren gegangenen“ Anfangskenntnissen erarbeiten sich in einem angemessenen Lerntempo erste Sprechsituationen im Englischen.

Kurs Nr. 262-40610
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
31.08. bis 30.11., 12 Termine
Domfreihof, R. 1
73,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 128 €; 5 TN = 110 €;
6 TN = 99 €; 7 TN = 84 €; ab 8 TN = 73 €)
Paul Krämer

Wiedereinstieg

Sie haben einmal ein paar Jahre Englisch gelernt, sind aber mangels Gebrauch der Sprache sehr unsicher geworden. Sie brauchen Wiederholung in Wortschatz und Strukturen und Übung beim Hören, Schreiben und freien Sprechen?! Dann ist ein Wiedereinstiegskurs richtig!

A2 Englisch Wiedereinstieg

Fairway Refresher A2, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-501470-1

Kurs Nr. 262-40604
Montags, 10.45 - 12.15 Uhr
31.08. bis 11.01., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Eva Schilling

B1 Englisch

Refresh Now B1 - Activate and pep up your English, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-12-605299-3

You once learned English for 3 - 4 years. But now you have the feeling that you no longer really know any of it.

In this course, we will quickly refresh and deepen your knowledge.

Kurs Nr. 262-40605
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
03.09. bis 21.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Xhana Metaj

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Englisch

Let's Enjoy English A1.2, ab Lekt. 2
ISBN 978-3-12-501651-4

In bedachtem Lerntempo erarbeiten Sie sich erste Sprechsituationen im Englischen, u.a. sich begrüßen und vorstellen, jemanden hereinbitten und ihm etwas anbieten, über Herkunft sprechen, sich bedanken und auf Dank reagieren.

Kurs Nr. 262-40611
Mittwochs, 8.45 - 10.15 Uhr
02.09. bis 20.01., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Cornelia Läßle



B1 Englisch

Network Now B1.1, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-12-605122-4

Kurs Nr. 262-40629

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Maria Löns

B1 Englisch

Network Now B1.2, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-12-605124-8

Kurs Nr. 262-40630

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Constance Sease

Kurs Nr. 262-40632

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

01.09. bis 01.12., 12 Termine

Domfreihof, R. 1

73,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 128 €; 5 TN = 110 €;

6 TN = 99 €; 7 TN = 84 €; ab 8 TN = 73 €)

Karin Krämer



B1 Englisch

Exploring the World of English.

Encounters with Literature, Culture and Politics This course is for students who enjoy reading and discussing fictional (e.g. short stories, fables...) and non-fictional texts (e.g. magazine and newspaper articles). We are going to read a short text each week and then discuss it together in our weekly sessions. You can practise to express your opinion taking part in discussions. Grammar is repeated and practiced as needed.

Kurs Nr. 262-40634

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

03.09. bis 10.12., 12 Termine

Domfreihof, R. 108

73,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 128 €; 5 TN = 110 €;

6 TN = 99 €; 7 TN = 84 €; ab 8 TN = 73 €)

Paul Krämer

B1 Englisch

Active English

Finden Sie es nicht immer einfach, Englisch zu sprechen? Sie brauchen Übung? In diesem Kurs wollen wir das Verstehen und Sprechen üben, so dass Sie den Mut und die Fähigkeit bekommen, Gespräche auf Englisch zu führen.

Kurs Nr. 262-40636

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Constance Sease

Fortgeschrittene

B2 Englisch

Headway 5th ed. Upper intermediate (B2) Student's Book, ab Lekt. 3

ISBN: 978-0-19-453973-9

Kurs Nr. 262-40642

Mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Cornelia Läßle

B2 Englisch

In Conversation, ab Lekt. 1

ISBN: 978-3-12-501555-5

Would you like to speak English more often and improve your pronunciation? In this conversation course, we will focus on enhancing your speaking skills by discussing a variety of topics. We may also work on your listening and reading comprehension. Get together with other learners and improve your English!

Kurs Nr. 262-40646

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Xhana Metaj

Lektüre und Konversation

C1 Englisch

The world of short stories

This course offers you the opportunity to read short stories, newspaper articles as well as everything else that catches our interest. You are invited to take an active part in discussion. Each story affects us in a different way: it can teach us, inspire us, amuse us, and give us plenty to discuss.

Kurs Nr. 262-40650

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

02.09. bis 02.12., 12 Termine

Domfreihof, R. 1

73,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 151 €; 5 TN = 129 €;

6 TN = 116 €; 7 TN = 99 €; ab 8 TN = 86 €)

Paul Krämer

C1 Englisch

Conversation and Revision: English-Morning-Course

In this course we talk about a variety of interesting topics (focus on newspaper articles from British quality papers). We also read and analyse literary texts (mostly short stories).

Main emphasis on reading, listening and talking. Grammar revision only if needed for the full understanding of the subject matter.

Kurs Nr. 262-40651

Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

03.09. bis 14.01., 12 Termine

Domfreihof, R. 107

73,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 128 €; 5 TN = 110 €;

6 TN = 99 €; 7 TN = 84 €; ab 8 TN = 73 €)

Marlene zur Nieden



Kurs-Anmeldung: Englisch



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Französisch

für Anfänger/innen

ohne Vorkenntnisse

Chapeau ! A1, ab Lekt. 1

Kurs- und Arbeitsbuch Französisch plus
interaktive Version

ISBN 978-3-19-183434-0

Kurs Nr. 262-40807

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Vilte Vyturyte

Kurs Nr. 262-40808

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B117

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

N.N.

Französisch: Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Donnerstag, 20.08., 17.00 - 19.00 Uhr

Domfreihof, R. 107

Kostenfrei

**Alle
Beratungstermine
sind für Sie
kostenfrei!**

WIEDEREINSTIEG

Die folgenden Kurse eignen sich für Teilnehmer/innen, die einmal 3- 4 Jahre Französisch gelernt haben und mangels Gebrauch nun das Gefühl haben, zu viel wieder vergessen zu haben. Hier können Sie intensiv und rasch ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen.

A2 Französisch Wiedereinstieg

Rebonjour, ab Lekt. 3

ISBN 978-3-19-003373-7

Dieser Kurs wendet sich an Lernende, die vor längerer Zeit bereits einmal Französisch gelernt haben, und die nun noch einmal neu einsteigen und ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

Und er eignet sich aber auch für Kursteilnehmer, die gerade ein A2-Lehrwerk abgeschlossen haben und das Gelernte noch besser verankern wollen, bevor Sie mit einem B1-Lehrwerk weiterarbeiten. In knapper Form wollen wir alle wesentlichen Inhalte der Niveaustufen A1 und A2 wiederholen.

Kurs Nr. 262-40802

Montags, 8.45 - 10.15 Uhr

14.09. bis 25.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Sonia Fiedler

B1 Französisch Wiedereinstieg

Reprise, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-003380-5 (Neubearbeitung!)

Kurs Nr. 262-40804

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 18.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Innocent Nsengimana



A1 Französisch Chapeau ! A1, ab Lekt. 3

*Kurs- und Arbeitsbuch Französisch plus
interaktive Version*
ISBN 978-3-19-183434-0

Kurs Nr. 262-40810
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
01.09. bis 19.01., 15 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B119
92,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 161 €; 5 TN = 138 €;
6 TN = 124 €; 7 TN = 106 €; ab 8 TN = 92 €)
Karen von Lillienkiold-Bieber

A1 Französisch Chapeau ! A1, ab Lekt. 6

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-183434-0

Kurs Nr. 262-40811
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
31.08. bis 18.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Pascale Tüscher

Kurs Nr. 262-40812
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
31.08. bis 18.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Pascale Tüscher

A1 Französisch Chapeau ! A1, ab Lekt. 11

ISBN 978-3-19-183434-0

Kurs Nr. 262-40814
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
03.09. bis 21.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Innocent Nsengimana

A2 Französisch Chapeau ! A2, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-283434-9

Kurs Nr. 262-40820
Dienstags, 10.40 - 12.10 Uhr
01.09. bis 12.01., 16 Termine
Domfreihof, R. 1
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Ute Claus de Amezaga

Kurs Nr. 262-40821
Montags, 10.45 - 12.15 Uhr
31.08. bis 11.01., 16 Termine
Domfreihof, R. 101
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Ute Claus de Amezaga

A2 Französisch Chapeau ! A2, ab Lekt. 3

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-283434-9

Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung des A1 Stoffs. Dann wenden wir uns wieder dem neuen Lehrbuch zu.

Kurs Nr. 262-40824
Donnerstags, 8.45 - 10.15 Uhr
03.09. bis 28.01., 16 Termine
Domfreihof, R. 107
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Ute Claus de Amezaga

A2 Französisch Chapeau ! A2, ab Lekt. 7

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-103434-4

Kurs Nr. 262-40825
Montags, 10.30 - 12.00 Uhr
14.09. bis 25.01., 16 Termine
Domfreihof, R. 108
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Sonia Fiedler

A2 Französisch Chapeau ! A2, ab Lekt. 9

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-283434-9

Kurs Nr. 262-40827
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
03.09. bis 21.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Ute Claus de Amezaga

Kurs Nr. 262-40828
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
03.09. bis 21.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Ute Claus de Amezaga

B1 Französisch Chapeau!, ab Lekt. 1

Kursbuch + Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-243434-1

Kurs Nr. 262-40830
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
09.09. bis 27.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Sonia Fiedler



Kurs-Anmeldung: **Französisch**



B2 Französisch

Lektüre und Konversation

Nous déciderons quel manuel utiliser comme base pour le cours au début de celui-ci. Nous approfondissons nos connaissances en matière de vocabulaire et de structures à un nouveau niveau. Le manuel de niveau B2 nous sert de base, et des thèmes communs intéressants sont approfondis à l'aide d'autres supports.

Kurs Nr. 262-40834

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Bettina Kufferath-Sieberin

Kurs Nr. 262-40835

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Bettina Kufferath-Sieberin

B2 Französisch

Lecture et conversation

Lecture et analyse d'articles de presse puis conversations en toute liberté sur différents sujets choisis aussi par les participant(e)s !

Kurs Nr. 262-40840

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Pascale Tüscher

B2 Französisch

Lecture et Conversation

Vous avez des connaissances solides de français et vous désirez rafraîchir ou améliorer votre expression orale?

À la base de la lecture des textes variés nous nous entraînons en échangeant nos idées à l'oral et à l'écrit. En même temps, nous réviserons et pratiquerons la grammaire

Kurs Nr. 262-40841

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

01.09. bis 12.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

92,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 161 €; 5 TN = 138 €;
6 TN = 124 €; 7 TN = 106 €; ab 8 TN = 92 €)

Karen von Lillienkiold-Bieber

B2 Französisch

Cours de Conversation

Videoaufzeichnungen, Filme und aktuelle Texte stehen im Vordergrund und dienen als Impulse für Diskussionen in französischer Sprache.

Kurs Nr. 262-40842

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

08.09. bis 19.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Hans-Georg Müller

B2 Französisch

Cours de Conversation

À l'aide de textes authentiques tirés de la presse francophone et de courts textes littéraires, l'objectif est d'élargir le vocabulaire et d'entraîner la capacité de communication. L'accent est mis sur la compréhension écrite et orale. La révision des structures grammaticales se fait - selon les besoins - dans le cadre du travail sur les textes et à partir de la situation d'enseignement.

Kurs Nr. 262-40843

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

02.09. bis 16.12., 12 Termine

Domfreihof, R. 101

73,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 128 €; 5 TN = 110 €;
6 TN = 99 €; 7 TN = 84 €; ab 8 TN = 73 €)

Marlene zur Nieden

Konversation

C1 Französisch

Conversation

Conversation en toute liberté sur différents thèmes actuels, articles de journaux, films ou chansons tout en gardant sa bonne humeur ! La grammaire ne sera pas négligée.

Kurs Nr. 262-40851

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

01.09. bis 12.01., 15 Termine

Domfreihof, R. 108

92,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 161 €; 5 TN = 138 €;
6 TN = 124 €; 7 TN = 106 €; ab 8 TN = 92 €)

Karen von Lillienkiold-Bieber

C1 Französisch

Conversation-Vormittagskurs

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sendungen der Schulfernsehreihen „C'est ça, la vie“ und „Esquisses de France“ sowie aktuelle Videos und Texte. Ziel des Kurses ist die Einführung in die französische Konversation und die Verbesserung des Hörverstehens.

Kurs Nr. 262-40852

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

08.09. bis 19.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Hans-Georg Müller

C1 Französisch

Regards sur la France

Une combinaison de cours de conversation et de „cours-vidéo“ s'appuyant sur des émissions de la télévision scolaire, des documents audiovisuels authentiques et des articles de journaux. Niveau avancé.

Kurs Nr. 262-40853

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

10.09. bis 11.02., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Hans-Georg Müller

C1 Französisch

Regards sur la France

Lectures de différents articles à l'aide de journaux („Le Monde“, „Revue de Presse“, „Ecoute“) puis conversations, échanges dans une ambiance détendue !

Kurs Nr. 262-40854

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B118

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Pascale Tüscher



Alle
Beratungstermine
sind für Sie
kostenfrei!

Italienisch: Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten.

Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Donnerstag, 20.08., 17.00 - 19.00 Uhr

Domfreihof, R. 101

Kostenfrei

Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1 Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieci A1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs Nr. 262-40901

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

16.09. bis 03.02., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B8

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Vincenzo Monaco



© Foto: pexels.com

Mit Vorkenntnissen

A1 Italienisch

Dieci A1, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs Nr. 262-40905

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Mattia Mastroianni

A1 Italienisch

Dieci A1, ab Lekt. 8

ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs Nr. 262-40906

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;

6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Mattia Mastroianni

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



A2 Italienisch

Dieci A2, ab Lektion 4

ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs Nr. 262-40910

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

03.09. bis 21.01., 15 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17

92,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 161 €; 5 TN = 138 €;
6 TN = 124 €; 7 TN = 106 €; ab 8 TN = 92 €)

Maria Bremm

A2 Italienisch

Dieci A2, ab Lekt. 8

ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs Nr. 262-40914

Donnerstags, 10.45 - 12.15 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Davide Bagnardi

Mit Vorkenntnissen

B1 Italienisch

Dieci B1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-025647-1

Prima di iniziare il nuovo libro di testo del livello B1, ripasseremo in modo approfondito gli argomenti trattati nel libro di testo del livello A2.

Kurs Nr. 262-40915

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Mattia Mastroianni

B1 Italienisch

Dieci B1, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-025647-1

Integriamo il nuovo libro di testo con altri materiali didattici per discutere insieme di argomenti interessanti.

Kurs Nr. 262-40919

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Davide Bagnardi

B1 Italienisch

Dieci B1, ab Lekt. 8

ISBN 978-3-19-025647-1

Kurs Nr. 262-40920

Dienstags, 10.45 - 12.15 Uhr

01.09. bis 12.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Loredana Pellegrino

B1 Italienisch

Parliamo italiano!

Sie haben Italienisch bis zum Niveau B1 erlernt, aber fühlen, dass Sie noch Übung im Verstehen und insbesondere im Sprechen brauchen? Dann sind Sie hier richtig.

In diesem Kurs werden wir durch das Kommentieren einer Lektüre und anderer Materialien die bereits erworbenen Kenntnisse der italienischen Sprache üben und anwenden, um mehr Sicherheit zu gewinnen. Bei Bedarf werden wir auch bestimmte Grammatikthemen besprechen und üben.

Kurs Nr. 262-40923

Donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Loredana Pellegrino

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 4 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



So erreichen Sie uns:

Bildungs- und Medienzentrum Trier
Volkshochschule

Domfreihof 1b

54290 Trier

vhs@trier.de

0651/718-2437

Öffnungszeiten:

Montag: 08.45 - 12.15 Uhr

Dienstag: 08.45 - 12.15 Uhr

14.30 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 08.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag: 12.15 - 17.00 Uhr

Freitag: 08.45 - 12.15 Uhr

Aktuelle Änderungen auf

www.vhs-trier.de



B2 Italienisch

Dieci B2, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-19-055476-8

Parliamo di tradizioni, cultura popolare, gusto italiano, viaggi e molto altro. Approfondiamo la grammatica, ampliamo il vocabolario e l'espressione e miglioriamo le nostre capacità di comunicazione.

Kurs Nr. 262-40932

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Davide Bagnardi



Kurs-Anmeldung: **Italienisch**

B2 Italienisch

Su e giù per lo Stivale

Lehrwerk: *Qua e là per l'Italia.*

ISBN 978-3-19-015412-8

Intraprenderemo insieme un viaggio attraverso l'Italia alla scoperta di peculiarità, cultura, tradizioni e gastronomia delle diverse regioni italiane. Converseremo e condivideremo le esperienze di viaggio e di incontri vissuti nel Bel Paese. Ripeteremo e approfondiremo strutture grammaticali ed arricchiremo il lessico.

Kurs Nr. 262-40934

Donnerstags, 10.40 - 12.10 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Loredana Pellegrino

B2 Italienisch

L'italiano attraverso il cinema

La visione di sequenze filmiche sarà un piacevole punto di partenza per l'approfondimento e il consolidamento di strutture linguistiche, l'ampliamento del lessico e l'analisi di aspetti culturali. Offrirà, inoltre, lo spunto per conversare e discutere sui temi che sono rappresentati nei film proposti.

Kurs Nr. 262-40935

Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Loredana Pellegrino

online

C1 Italienisch

Italiano da parlare:
colpito e affondato!

È un corso di conversazione libera in lingua italiana. L'obiettivo è „rompere il ghiaccio“ della lingua italiana, divertendosi con simpatia. Saranno proposti temi di discussione attraverso articoli e suggestioni culturali. Potrete usare la vostra conoscenza dell'italiano per passare allegri incontri online che vi condurranno a padroneggiare la lingua e il costume italiano. Lavoreremo per raggiungere il livello potenziale C1.

Kurs Nr. 262-40950

Montags, 19.00 - 20.30 Uhr

31.08. bis 18.01., 16 Termine

Online

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Glauco Trebbi

C1 Italienisch

Corso di conversazione

Attraverso la lettura e il commento di testi letterari e giornalistici consolideremo e miglioreremo la capacità espressiva. In base alle esigenze del gruppo ci eserciteremo con specifici argomenti grammaticali.

Kurs Nr. 262-40940

Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Loredana Pellegrino

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

A1 Neugriechisch

Jassu! A1-A2, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-12-528890-4

ISBN 978-3-12-528891-1

Die Teilnehmer lernen mit Hilfe von entsprechenden Übungen die Struktur der modernen griechischen Sprache kennen (Sprechen-Hören-Schreiben-Lesen).

Lernen Sie, sich in vielen Alltagssituationen zu verständigen, und üben Sie durch Rollenspiele. Zudem sprechen wir über Land und Leute, Kultur und Gebräuche.

Kurs Nr. 262-41202

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

01.09. bis 12.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Angeliki Kalogeraki

A1 Neugriechisch

Jassu! A1-A2, ab Lekt. 15

mit Wiederholung

Ein neues Lehrbuch und eine Lektüre wird am ersten Termin bekannt gegeben.

Lernen Sie die Sprache effektiv und kreativ. Erreicht wird dies durch einfache Dialoge in Kombination mit alltäglichem Wortschatz und Grammatik. Sie üben das Kommunizieren und erhalten einen Einblick in die Kultur Griechenlands.

Kurs Nr. 262-41210

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

01.09. bis 12.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 108

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Angeliki Kalogeraki

A2 Neugriechisch

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Das neue Lehrbuch wird am ersten Termin bekannt gegeben.

zusätzliche Lektüre: Ksenodoxeio Atlantis
ISBN: 9789607914149

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen (ab A2). Können Sie schon Griechisch sprechen, zum Beispiel in einfachen Sätzen von Ihrer Familie und Ihrem Leben erzählen, im Hotel einchecken und im Restaurant bestellen und zahlen, wenn Ihr Gesprächspartner Sie unterstützt?

Dann können Sie in diesem Kurs sicherer werden, besser sprechen lernen und Ihren Wortschatz erweitern!

Kurs Nr. 262-41211

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Angeliki Kalogeraki

B1 Neugriechisch - Einführung in die Konversation

Epikoinoniste Ellinika 2 - Wiederholung und Vertiefung

Epikoinoniste Ellinika 2

ISBN: 978-3889750747

zusätzliche Lektüren: Afto akrivos!

ISBN 978-960-333-887-1

Einführung in die Konversation; Wiederholung und Vertiefung mit dem Lehrwerk. Leseverstehen, Hörverstehen, mündlicher Ausdruck / Rollenspiele/ Redemittel.

Sie üben Ihre Konversationsfähigkeiten im freien Gespräch, in Wortschatzübungen und im Umgang mit Zeitungsartikeln, Liedern u.a. zur Verbesserung und Vertiefung Ihre Kenntnisse.

Kurs Nr. 262-41231

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Angeliki Kalogeraki

Für Fortgeschrittene

B2 Neugriechisch

Taksidi stin Ellada 2

Lehrbuch und Arbeitsheft

ISBN: 978-960-333-814-7

ISBN: 978-960-612-483-9

zusätzliche Lektüre: Enan Avgousto stis Spetses

ISBN 9783190053162

Mit fortgeschrittenen Kenntnissen kann man sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken.

Aktive Konversation über aktuelle Themen des griechischen Lebens wie Musik, Kino, Literatur und Kunst sind Schwerpunkte des Kurses. Es werden Texte aus den Medien und der modernen griechischen Literatur gelesen.

Themen des griechischen Lebens wie Musik, Kino, Literatur und Kunst sind Schwerpunkte des Kurses. Es werden Texte aus den Medien und der modernen griechischen Literatur gelesen.

Der Kurs findet online statt.

Kurs Nr. 262-41241

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 18.01., 16 Termine

Online

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Angeliki Kalogeraki

online



Kurs-Anmeldung: Griechisch

Luxemburgisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Luxemburgisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

*Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff
an den Alldag, ab Lekt. 1*
ISBN 978-2919792153
Es kostet 25 EUR

Man bekommt es in Luxemburg im Buchhandel, man kann es auch in jedem Zeitschriftenladen bestellen. Nach Deutschland liefert z.B. ernster.lu

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse. Durchgenommen werden die Begrüßung, die Hilfsverben Haben und Sein, die regelmäßigen Verben und die geläufigen unregelmäßigen Verben im Präsens, die Zahlen, die Uhrzeiten sowie ein Basiswortschatz für den täglichen Gebrauch. Auch das Sprechen wird geübt, mit einfachen Sätzen, verneinenden Sätzen und Fragesätzen.

Kurs Nr. 262-42601

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 18.01., 16 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
98,- EUR**

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Henri Muller

Kurs Nr. 262-42602

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
98,- EUR**

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Henri Muller

Kurs Nr. 262-42603

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
98,- EUR**

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Henri Muller



Kurs-Anmeldung: **Luxemburgisch**

Mit Vorkenntnissen

A2 Luxemburgisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

*Alles an der Rei - Lëtzebuergesch fir de Beruff
an den Alldag, ab Lekt. 7*
ISBN 978-2919792153

Kurs Nr. 262-42611

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

31.08. bis 18.01., 16 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
98,- EUR**

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Henri Muller

Kurs Nr. 262-42612

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B9
98,- EUR**

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Henri Muller

Fortgeschrittene

B1/ B2 Luxemburgisch für Fortgeschrittene

Lëtzebuergesch fir Fortgeschratt

Mat der Hëllef vun authentischen Texter aus der Lëtzebuergescher Press a literareschen Texter soll de Vokabulär ausgebaut ginn an d'Fäegkeet ze kommunizéieren soll trainéiert ginn.

Kurs Nr. 262-42620

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

**Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18
98,- EUR**

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Henri Muller



Kurs-Anmeldung: **Niederländisch**

Sprachen Niederländisch



Wir besuchen gerne die Niederlande, Niederländer besuchen gerne Rheinland-Pfalz. Die Stadt Trier hat seit 1968 die Städtepartnerschaft mit s'-Hertogenbosch geschlossen.

Gute Gründe, Niederländisch zu lernen.

B1 Niederländisch

Spreken met beeld A2-B2 ab Lektion 1

ISBN 978-3-12-528839-3

We kunnen ons al goed verstaanbaar maken in veel alledaagse situaties.

Beginners met voorkennis zijn van harte welkom!

Kurs Nr. 262-41401

Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Astrid Kogelman

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Sprachen

A1 Russisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 262-41910
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
03.09. bis 28.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Antonina Doskovski

A1 Russisch mit Vorkenntnissen

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 4
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 262-41911
Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr
03.09. bis 28.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Antonina Doskovski

A1 Russisch mit Vorkenntnissen

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 6
ISBN 978-3-19-204477-9

Kurs Nr. 262-41912
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
31.08. bis 18.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Antonina Doskovski

B1 Russisch

Otlitschno! aktuell B1, ab Lekt. 1
ISBN 978-3-19-004479-5

Kurs Nr. 262-41921
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr
31.08. bis 18.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B121
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Antonina Doskovski

Russisch

Russisch ist eine Sprache aus dem slawischen Zweig der indogermanischen Sprachfamilie. Mit insgesamt etwa 250 Millionen Sprechern, davon ca. 150 Millionen Muttersprachlern, ist sie eine der meistverbreiteten Sprachen Europas. Die russische Sprache ist eine der 12 Weltsprachen und eine der sechs offiziellen UNO-Sprachen. Sie spielt die Rolle der Lingua franca im postsowjetischen Raum und hat in mehreren seiner Staaten den Status einer Amtssprache.

In diesen Kursen sind alle willkommen, die Interesse an der russischen Sprache und Kultur haben. Es geht neben der mündlichen Kommunikation auch darum, die Schrift zu lernen. Landeskundliche Informationen ergänzen den Unterricht. Zusatzmaterial in Kopie ergänzt das jeweilige Lehrwerk.

Russisch: Beratung und Einstufung

An diesem Termin können Sie die Russisch-Dozentin, Frau Doskovski, kennenlernen und mit Ihr über die Kurse, Interessen und Kursziele sprechen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen.

Donnerstag, 20.08., 17.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 106, Kostenfrei

Tag
der offenen Tür

Trier lernt, liest & musiziert

12.09.2026

Domfreihof

Schnupperkurse Russisch

Entdecken Sie die russische Sprache in unseren halbstündigen Russisch-Schnupperkursen!

Lernen Sie erste Wörter und einfache Redewendungen kennen und bekommen Sie einen ersten Einblick in die kyrillische Schrift.

Der Kurs richtet sich an alle Neugierigen – ganz ohne Vorkenntnisse.

In entspannter Atmosphäre können Sie ausprobieren, ob Russisch die richtige Sprache für Sie ist. Kommen Sie vorbei und sagen Sie schon bald: „Здравствуй, как дела?“

Samstag, 12.09., 13.00 - 13.30 Uhr, 13.45 - 14.15 Uhr und 14.30 - 15.00 Uhr

Domfreihof, R. 106

Kostenfrei

Antonina Doskovski



Kurs-Anmeldung: Russisch



Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Schwedisch

für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse

Javisst! aktuell, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-105405-2

Hej!

Wir lernen hier die Grundlagen der schwedischen Sprache.

Am Ende des Kurses können Sie auf Schwedisch grüßen, sich nach dem Befinden erkundigen, einen Kaffee bestellen und im Laden fragen, wo die Milch steht.

Hjärtligt välkommen!

Kurs Nr. 262-42001

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

28.10. bis 10.02., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
80,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 140 €; 5 TN = 120 €;
6 TN = 108 €; 7 TN = 92 €; ab 8 TN = 80 €)

Christina Rydner

Mit Vorkenntnissen

A2 Schwedisch

Javisst! aktuell, ab Lekt. 11

ISBN 978-3-19-105405-2

Kurs Nr. 262-42010

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

28.10. bis 10.02., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
80,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 140 €; 5 TN = 120 €;
6 TN = 108 €; 7 TN = 92 €; ab 8 TN = 80 €)

Christina Rydner



Kurs-Anmeldung: **Schwedisch**



Fortgeschrittene

B1 Schwedisch mit Wiederholung

Talar och förstår du redan ganska bra när det gäller vardagliga ämnen? Då har du kommit till rätt ställe!

Vi kommer att fortsätta lära oss tills vi kan klara av alla vardagliga situationer.

Denna termin kommer vi att läsa lättlästa böcker. Detaljerad information kommer att ges i början av kursen.

Kurs Nr. 262-42020

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

27.10. bis 16.02., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
80,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 140 €; 5 TN = 120 €;
6 TN = 108 €; 7 TN = 92 €; ab 8 TN = 80 €)

Christina Rydner

Konversation

C1 Schwedisch Konversation

Vi talar svenska, läser artiklar och normala böcker.

Parallellt övar vi också grammatik.

Kursens mål är att utveckla språket och fördjupa sina kunskaper så att man kan uttrycka ideer och åsikter någorlunda säkert och korrekt på svenska.

Kurs Nr. 262-42030

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

27.10. bis 16.02., 13 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B16
80,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 140 €; 5 TN = 120 €;
6 TN = 108 €; 7 TN = 92 €; ab 8 TN = 80 €)

Christina Rydner

A1 Polnisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Witam! aktuell, ab Lekt. 1

ISBN: 978-3-19-105369-7

Dieser Kurs vermittelt lebendige Alltagssprache durch spielerische Übungen, trainiert Aussprache und berücksichtigt die aktuelle Situation des heutigen Polen.

Kurs Nr. 262-41701

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

03.09. bis 21.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B122
98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Anna Schankweiler



Kurs-Anmeldung: **Polnisch**

Polnisch

A2 Polnisch

Witam! aktuell A2, ab Lekt. 1

ISBN 978-3-19-225369-0

Kurs Nr. 262-41703

Mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B120
98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Anna Schankweiler



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

A1 Spanisch Con gusto nuevo A1 ab Lekt. 1

für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
ISBN 978-3-12-514676-1

Kurs Nr. 262-42210
Montags, 19.30 - 21.00 Uhr
31.08. bis 18.01., 16 Termine
Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B118
98,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)
Patricia González

Kurs Nr. 262-42211
Mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
02.09. bis 13.01., 14 Termine
Domfreihof, Beletage
86,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 151 €; 5 TN = 129 €;
6 TN = 116 €; 7 TN = 99 €; ab 8 TN = 86 €)
Fernando Santos

Spanisch: Beratung und Einstufung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei Ihrer Kursauswahl beraten zu lassen. Es ist Ihr Vorteil, wenn Sie in einer möglichst homogenen Lerngruppe arbeiten. Wenn Sie sich eine halbe Stunde Zeit nehmen, können Sie sich auch bequem zu Hause einstufen: www.sprachtest.de

Donnerstag, 20.08., 17.00 - 19.00 Uhr
Domfreihof, R. 101
Kostenfrei

Alle
Beratungstermine
sind für Sie
kostenfrei!

Kurse mit besonderem Schwerpunkt

A1 Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Ferienkurs *Entrada al español*

Lehrwerk: *Entrada al español*.

ISBN 978-3-464-20567-9

Bitte bringen Sie das Lehrwerk zum ersten Kurstag mit.

Ein ganzheitlicher und spielerischer Einstieg in die spanische Sprache für Lerner/innen ohne Vorkenntnisse.

Kurs Nr. 262-42201
Montag - Freitag, 9.00 - 12.15 Uhr
05. - 16.10.26, 10 Termine
Domfreihof, R. 107
122,- EUR

Keine Staffelgebühr; Mindestteilnehmerzahl 8.
Anmeldeschluss 25.09.2026
Werner Schäfer

B1 / B2 Spanisch ¡A cantar!

Vamos a conocer, a escuchar, a entender, a comentar y, particularmente, a cantar canciones españolas/canciones en español, de diferente índole y de diferentes países. Todos están bienvenidos al curso, preferiblemente alumnos de un nivel intermedio (B1/B2) de español.

Kurs Nr. 262-42202
Donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr
22.10. bis 19.11., 5 Termine
Domfreihof, R. 108
31,- EUR
(Staffelgebühr: 4 TN = 54 €; 5 TN = 47 €; 6 TN = 42 €; 7 TN = 36 €; ab 8 TN = 31 €)
Werner Schäfer

Neue Veranstaltungsreihe „Sprechblase“ der Stadtbücherei und der Volkshochschule

Einmal monatlich samstags von 13 bis 15 Uhr in der Stadtbücherei
neue Termine ab September

weitere Termine auf <https://www.stadtbuecherei-trier.de/veranstaltungen/>

Die Veranstaltung „Sprechblase“ in der Stadtbücherei Trier ist eine Gelegenheit für alle, die sich für Sprachen aus aller Welt begeistern oder sich gerne in diesen unterhalten möchten.

An Thementischen können Sie u.a. in Französisch, Igbo, Jiddisch, Luxemburgisch und Spanisch miteinander ins Gespräch kommen.

Die Veranstaltungsreihe ist kostenfrei. Eine Anmeldung zu den Terminen ist nicht notwendig.



A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 262-42221

Donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

10.09. bis 11.02., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Ricardo Bueno

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 7

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 262-42223

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

15.09. bis 02.02., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Ricardo Bueno

Kurs Nr. 262-42224

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Judith Tamayo Cosme Schuh

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-12-514676-1

Kurs Nr. 262-42225

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 18.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B118

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Patricia González

A1 Spanisch

Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 10

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs Nr. 262-42226

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

10.09. bis 28.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Ricardo Bueno

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 3

ISBN 978-3-12-514682-2

Kurs Nr. 262-42231

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Cristian Cancelo Martinez

A2 Spanisch

Perspectivas ¡Ya! A2, ab Lekt. 4

ISBN 978-3-464-20489-4

Kurs Nr. 262-42232

Mittwochs, 10.45 - 12.15 Uhr

02.09. bis 16.12., 14 Termine

Domfreihof, R. 101

86,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 151 €; 5 TN = 129 €;
6 TN = 116 €; 7 TN = 99 €; ab 8 TN = 86 €)

Doveli Gutiérrez Hernandez

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-12-514677-8

Kurs Nr. 262-42233

Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

15.09. bis 02.02., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B15

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Ricardo Bueno

A2 Spanisch

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 10

ISBN 978-3-12-514677-8

Kurs Nr. 262-42234

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

01.09. bis 19.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B17

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Judith Tamayo Cosme Schuh



Kurs-Anmeldung: **Spanisch**

B1 Spanisch

Con gusto nuevo B1, ab Lekt. 5

ISBN 978-3-12-514693-8

Kurs Nr. 262-42241

Montags, 9.00 - 10.30 Uhr

31.08. bis 11.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Fernando Santos

B1 Spanisch

Con gusto nuevo B1, ab Lekt. 6

ISBN 978-3-12-514693-8

Kurs Nr. 262-42242

Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B18

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €;
6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Judith Tamayo Cosme Schuh

Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.



Sprachen Spanisch

Fortgeschrittene

B2 Spanisch

Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 6

Libro del alumno y de ejercicios con audios incluye código de acceso allango

ISBN 978-3-12-514688-4

En este curso seguimos aprendiendo el idioma español leyendo y hablando de diversos temas que nos acercan al mundo hispano-hablante: cultura, arte, geografía, ciencia, etc. Al mismo tiempo ampliamos y profundizamos los conocimientos de gramática de manera sistemática y progresiva.

Kurs Nr. 262-42251

Montags, 19.30 - 21.00 Uhr

14.09. bis 01.02., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Ricardo Bueno

B2 Spanisch

Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 9

ISBN 978-3-12-515016-4

Seguimos el libro, repasando al mismo tiempo todo lo aprendido anteriormente. Una parte importante de la clase es hablar y entender cada vez más.

Kurs Nr. 262-42252

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

01.09. bis 12.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 107

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Fernando Santos

B2 Spanisch

Impresiones B2, ab Lekt. 3

ISBN: 978-3-19-094545-0

Kurs Nr. 262-42253

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

02.09. bis 20.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Cristian Cancelo Martinez

Kurs Nr. 262-42254

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

14.09. bis 01.02., 16 Termine

Berufsbildende Schule - Wirtschaft, B12

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Ricardo Bueno

Konversation

C1 Spanisch

Conversación

Este curso es para personas con buenos conocimientos de español y ganas de hablar. Leemos y comentamos textos literarios cortos, artículos de prensa actuales y otros textos de interés general, repasando al mismo tiempo la gramática.

Kurs Nr. 262-42261

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

31.08. bis 11.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 1

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Fernando Santos

Ungarisch



Kurs-Anmeldung: Ungarisch

Ungarisch Schnupperkurse

Sie wollten schon immer einmal Ungarisch hören oder ein paar typische Wörter selbst ausprobieren?

In diesen 30-minütigen Schnupperkursen lernen Sie auf spielerische Weise erste Ausdrücke, eine einfache Begrüßung und kleine Besonderheiten der ungarischen Sprache kennen. Ganz ohne Vorkenntnisse – mit viel Humor und kleinen Mitmachübungen.

Ideal für Neugierige, Reisefans und alle, die Lust haben, etwas Neues auszuprobieren!

Samstag, 12.09., 13.00 - 13.30 und um 14.30 - 15.00 Uhr

Domfreihof, R. 101

Dr. Katalin Járosi-Müller

A1 Ungarisch

für Anfänger/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Wenn du bereits in der Lage bist, einige alltägliche Situationen auf Ungarisch zu meistern, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Aber lass uns zunächst noch einmal die Grundlagen wiederholen, damit wir gemeinsam weiterlernen können!

Ha már képes vagy magyarul kezelni néhány mindennapi helyzetet, akkor ez a tanfolyam pont neked való. De kezdjük azzal, hogy még egyszer átismételjük az alapokat, hogy együtt folytathassuk a tanulást!

Lehrwerk: Szóbeszéd A1, ISBN 978-3-12-528570-5

Kurs Nr. 262-42503

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

03.09. bis 28.01., 16 Termine

Domfreihof, R. 101

98,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 172 €; 5 TN = 147 €; 6 TN = 132 €; 7 TN = 113 €; ab 8 TN = 98 €)

Dr. Katalin Járosi-Müller



© Foto: vhs Trier/Rudolf Fries

Tag
der offenen Tür

Trier lernt, liest & musiziert

12.09.2026

Domfreihof



Eine Sprache mit uralter Tradition und einzigartigem Klang

Georgien ist in den letzten Jahren zu einem zunehmend beliebten Reiseziel für deutsche Touristen geworden.

Viele wissen jedoch nicht, dass diese zahlenmäßig relativ kleine Kultursprache am Kaukasus, das Georgische, eine uralte christliche Tradition und eine reiche christliche Literatur besitzt.

Ihre literarischen Zeugnisse haben uns noch aus dem 5. Jahrhundert erreicht, und ihre schriftlichen Denkmäler sind vermutlich noch älter. Schon die weltbekanntesten Sprachwissenschaftler des 19. und frühen 20. Jahrhunderts ließen sich von dieser Sprache faszinieren: Wilhelm von Humboldt, Franz Bopp, Nikolai Marr, Antoine Meillet, Hugo Schuchardt, Carl Abel und Gustav Meyer beschäftigten sich intensiv mit ihr. Sie bewunderten die ungewöhnliche Sprachstruktur und den phonetischen Klang dieser nichtindogermanischen Sprache, die nicht nur sprachhistorisch bedeutsam, sondern auch kulturell eine Jahrtausendealte Tradition repräsentiert.

In der georgischen Sprache sind Substrate aller vergangenen Zivilisationen des Orients erhalten, was die historische Tiefe und die Bedeutung der Sprache zusätzlich unterstreicht.

A1 Georgisch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Kursinhalte

Das Georgische kennt drei Alphabete, die im Laufe der langen Geschichte der georgischen Sprache entwickelt wurden.

Keines davon ist kyrillisch, sondern alle drei sind genuin georgische Schriften, die jeweils eine eigene Form, Struktur und Tradition besitzen und gesondert erlernt werden müssen.

Im Kurs wird das aktuell gebräuchliche Alphabet vermittelt; die beiden historischen Alphabete können bei weiterem Interesse in späteren Kursen behandelt werden.

Wer Georgisch beherrscht, kann außerdem altgeorgische Texte lesen, was die besondere literarische und geistige Tradition dieser Sprache unmittelbar zugänglich macht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen:

- * die Grundlagen des Alphabets und der Aussprache
- * das Schreiben eigener Namen
- * das Lesen von Städtenamen und Wörtern internationaler Herkunft
- * erste grammatische Strukturen

Durch die häufige Verwendung wiederkehrender Wörter erschließt sich die Grammatik fast von selbst.

Am Ende des Kurses können alle Teilnehmenden Georgisch lesen. Wer besonders motiviert ist, kann im nächsten Semester den Aufbaukurs „Georgisch I“ besuchen, in dem die Grundlagen der Grammatik und Wortbildung anhand eines geeigneten Lehrbuchs vertieft werden.

Kurs Nr. 262-42661

Samstags, 9.00 - 12.15 Uhr, 07.11. bis 28.11., 4 Termine

Domfreihof, R. 1

49,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 86 €; 5 TN = 74 €; 6 TN = 66 €; 7 TN = 56 €; ab 8 TN = 49 €)

Anmeldeschluss 30.10.2026

Merab Pirtskhalava

A1 Georgisch

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Kultureller Schwerpunkt

Neben den sprachlichen Grundlagen bietet der Kurs auch Einblicke in die Kultur und lädt zu Gesprächen über Georgien, seine Sprache und seine Geschichte ein.

Für wen ist der Kurs gedacht?

Der Kurs richtet sich an Studierende, Nicht-Studierende und alle Interessierten, die sich für Sprache, Kultur und Geschichte Georgiens begeistern oder eine Reise nach Georgien planen.

Kurs Nr. 262-42662

Dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr

01.12. bis 02.02., 8 Termine

Domfreihof, R. 101

67,- EUR

(Staffelgebühr: 4 TN = 117 €; 5 TN = 101 €; 6 TN = 90 €; 7 TN = 77 €; ab 8 TN = 67 €)

Anmeldeschluss 27.11.2026

Merab Pirtskhalava



Staffelgebühren bei Sprachkursen

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Sprachkurse können wir aber auch mit weniger Personen bei höherer Kursgebühr durchführen. Dafür wird die Kursgebühr nach der Anzahl der Teilnehmenden gestaffelt neu berechnet (so genannte Staffelgebühr). Die Staffelgebühren sind bei den betreffenden Kursen angegeben. Aus organisatorischen Gründen buchen Sie den Kurs zunächst zur regulären Kursgebühr. Diese bleibt bei 8 und mehr Teilnehmenden unverändert. Sollte bei Kursbeginn die erforderliche Mindestanzahl nicht erreicht werden, bieten wir allen Teilnehmenden an, den Kurs mit verkleinerter Lerngruppe und zu leicht erhöhten Kursgebühren dennoch durchzuführen.

Wenn Sie nicht mit den veränderten Konditionen einverstanden sind, können Sie vor Beginn des zweiten Unterrichtstages von Ihrer Kursteilnahme zurücktreten.

Der Kursrücktritt ist der vhs-Geschäftsstelle allerdings umgehend anzuzeigen.

Fachbereich 4

Deutsch als Fremdsprache

Integration fängt bei Sprache an

Integration fängt bei Sprache an. Integration als wichtige gesellschaftspolitische Aufgabe - die vhs nimmt sie ernst: mit einem breiten Kursangebot im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ und der Möglichkeit, u.a. das 'Zertifikat Deutsch B1' oder das 'Zertifikat Deutsch B2' zu erreichen.



Der heutige Sprachunterricht ist nicht nur reine Sprachvermittlung, sondern unterstützt die Integration in Alltag und Beruf in Deutschland. Die vhs ist anerkannter Träger für die Integrations- und Berufssprachkurse.

Fachbereichsleitung:

Laura Trierweiler, Tel. 0651-718 1439, [laura.trier-](mailto:laura.trierweiler@vhs-trier.de)

weiler@trier.de

Kostenlose Einstufung und Beratung - nur für Selbstzahler*innen!

Wenn Sie nicht ganz sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, dann empfehlen wir Ihnen diese kostenlose Beratung. Hier stellen wir fest, welcher Kurs am besten passt, damit Sie Ihre Zeit gut nutzen, und ab dort weiterlernen, wo Sie gerade stehen.

BAMF-geförderte Teilnehmer/innen erhalten vom BAMF eine Einladung zu einer zentralen Einstufung! Sie möchten sich erkundigen, ob Sie die BAMF-Förderung in Anspruch nehmen können? - www.integration-in-deutschland.de

Kurs Nr. 262-404000

Donnerstag, 13.08., 14.30 - 17.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

ohne vorherige Anmeldung

Kurs Nr. 262-404001

Dienstag, 18.08., 14.30 - 17.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

kostenfrei

ohne vorherige Anmeldung



Kurs-Anmeldung: **DaF**

Deutsch als Fremdsprache am Abend

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361901-3 und 978-3-19-311901-8)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die noch keinen Kontakt mit der deutschen Sprache hatten. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 262-40460

montags, mittwochs und donnerstags,
31.08.2026 - 11.02.2027

18.30 - 20.00 Uhr, 55 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.209b

Hans-Eiden-Platz 3

335,50 EUR

Petra Poenaru-Sava

A1.2 Deutsch als Fremdsprache

für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A1.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561901-1 und 978-3-19-511901-6)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die schon über erste Kenntnisse des Deutschen verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 262-40461

dienstags u. donnerstags

01.09.2026 - 11.02.2027

18.30 - 20.00 Uhr, 36 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.207

Hans-Eiden-Platz 3

220,- EUR

Rochan Alo-Hesso

A2.1 Deutsch als Fremdsprache

für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361902-0 und 978-3-19-311902-5)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 262-40462

dienstags u. donnerstags

01.09.2026 - 11.02.2027

18.30 - 20.00 Uhr, 36 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.210

Hans-Eiden-Platz 3

220,- EUR

Aleksandra Eliseeva

Sprachen Deutsch als Fremdsprache am Abend



A2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen A2.2 (Hueber, ISBN 978-3-19-561902-8 und 978-3-19-511902-3)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A2.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 262-40463
montags u. mittwochs
31.08.2026 - 10.02.2027
18.30 - 20.00 Uhr, 37 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
Hans-Eiden-Platz 3
225,70 EUR
Olena Müller

B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.1 (Hueber, ISBN 978-3-19-361903-7 und 978-3-19-311903-2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen A2-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau A2 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 262-40464
montags u. mittwochs
31.08.2026 - 10.02.2027
18.15 - 20.30 Uhr, 37 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
335,50 EUR
Dorothee Kaiser

B1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch und Arbeitsbuch Menschen B1.2 (Hueber, 978-3-19-561903-5 und 978-3-19-511903-0)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die einen B1.1-Kurs besucht haben oder schon über Kompetenzen auf Niveau B1.1 verfügen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Kurs Nr. 262-40465
montags u. mittwochs
31.08.2026 - 10.02.2027
18.15 - 20.30 Uhr, 37 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a
Hans-Eiden-Platz 3
335,50 EUR
Aleksandra Eliseeva

B2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Kompass DaF B2.1 (Klett, ISBN 978-3-12-670005-4)

Dieser Kurs eignet sich nur für fortgeschrittene Teilnehmer*innen mit Sprachkenntnissen entsprechend einer abgeschlossenen Grundstufe (B1).

Kurs Nr. 262-40466
dienstags u. donnerstags
01.09.2026 - 11.02.2027
18.30 - 20.00 Uhr, 36 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.201
Hans-Eiden-Platz 3
220,- EUR
Merab Wahrenburg

B2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch Kompass DaF B2.2 (Klett, ISBN 978-3-12-670058-0)

Dieser Kurs eignet sich besonders für Teilnehmer*innen, die letztes Semester am B2.1-Kurs teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Kurs Nr. 262-40467
montags u. mittwochs, 31.08.2026 - 10.02.2026
18.30 - 20.00 Uhr, 37 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.207
Hans-Eiden-Platz 3
226,- EUR
Elena Kadina

C1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs eignet sich nur für weit fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die einen B2-Kurs besucht oder ein vergleichbares Niveau haben. Es können mündliche sowie schriftliche Fertigkeiten verbessert werden.

Kurs Nr. 262-40468
Montags und mittwochs, 18.30 - 20.30 Uhr
31.08. bis 10.02., 36 Termine
Domfreihof, R. 106
293,- EUR
Liliya Rissling

online

C1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs eignet sich nur für weit fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die einen B2-Kurs besucht oder ein vergleichbares Niveau haben. Es können mündliche sowie schriftliche Fertigkeiten verbessert werden.

Kurs Nr. 262-40470
Dienstags, 18.15 - 20.30 Uhr
01.09. bis 02.02., 18 Termine
Online (von zuhause aus)
165,- EUR
Liliya Rissling

B2 Deutsch als Fremdsprache

SelbstzahlerInnen-Kurs

Lehrbuch und Arbeitsbuch wird im Kurs noch bekannt gegeben

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die einen B1-Kurs mit gutem Erfolg abgeschlossen haben und gerne Ihre Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 ausbauen und festigen möchten. In insgesamt 250 Unterrichtseinheiten werden die vier Sprachfertigkeiten Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben systematisch trainiert und weiterentwickelt. Darüber hinaus werden Wortschatz und Grammatik gezielt vertieft.

Die Abschlussprüfung telc Deutsch B2 kann bei Interesse dazu gebucht werden. Bitte beachten Sie hierzu die Fristen und die Informationen zu den Prüfungen

Kurs Nr. 262-40415
montags - donnerstags, 16.11.2026-08.03.2027
8:30-12:45 Uhr, 50 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.206b
Hans-Eiden-Platz 3
925,- EUR
Kurs Nr. 262-40416
di, do, fr, 03.11.2026-13.05.2027
17:00-20:00 Uhr, 64 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.205
933,- EUR

Sie suchen einen C1 Intensivkurs?
Schreiben Sie eine Mail an
laura.trierweiler@trier.de
Wir beraten Sie gerne!



Sprachen Deutsch als Fremdsprache - Integrationskurse

Integrationskurse für BAMF – Teilnehmer/innen

In den Kursen mit 600 Stunden Sprachunterricht wird der Stoff bis zur Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens erarbeitet. Selbstzahlerinnen und Selbstzahler können teilnehmen, wenn es freie Plätze gibt. Nach B1.2. ist es für Selbstzahler/innen sinnvoll, die Prüfung zum Zertifikat Deutsch telc Deutsch B1 abzulegen. Das Zertifikat Deutsch dokumentiert, dass Sie über die Kenntnisse einer abgeschlossenen Grundstufe verfügen, d.h., Sie können sich in allen wichtigen Situationen des Alltags sprachlich behaupten, eine Vielzahl von Texten verstehen und sich schriftlich dazu äußern. Selbstzahler/innen, die an einem Modul des Integrationskurses teilgenommen haben, können aber auch den DTZ ablegen, um ein B1-Niveau nachzuweisen.

Teilnehmende können im Kurs vollständig oder z.T. vom BAMF gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn und legen bei der persönlichen Anmeldung vor Kursantritt Ihren Berechtigungsschein sowie den Nachweis über die erfolgte zentrale Einstufung vor.

Kursgebühr pro Modul: 400,- EUR für Selbstzahler/innen, 229 EUR für BAMF-Teilnehmer/innen mit Kostenbeitrag

Allgemeine Integrationskurse

Integrationskurs: Module 1-6 (A1.1-B1.2)

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 1 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 301081-0)

Kurs Nr. 262-404020

montags - freitags, 17.09.2026 30.04.2027

8.30 - 12.45 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

Integrationskurs: Module 4-6 (A2.2-B1.2)

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 4 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-801083-9)

Kurs Nr. 261-404060

montags - freitags, 17.09.2026 - 13.01.2027

08.30 - 12:45 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

Integrationskurse für Geringlitalisierte

Geringlitalisiertenkurs (Module 7-9)

Lehrwerk: Schritte plus Alpha kompakt

ISBN 978-3-19-011452-8

Kurs Nr. 261-404020

montags – freitags, 17.09.2026 – 13.01.2027

8.30 - 12.45 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

Geringlitalisiertenkurs (Module 7-9)

Lehrwerk: Schritte plus Alpha kompakt

ISBN 978-3-19-011452-8

Kurs Nr. 261-404040

montags – freitags, 17.09.2026 – 07.06.2027

8.30 - 12.45 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Lehrwerk:

"Von A bis Z - Alphabetisierungskurs/A1. Deutsch als Zweitsprache für Erwachsene" (Klett)

ISBN: 978-3-12-676040-9 - Kursbuch

ISBN: 978-3-12-676041-6 - Übungsbuch

Alphabetisierungskurs (Module 6-9)

Kurs-Nr. 261-60710 montags bis freitags,

31.08.2026 – 18.02.2027

08.30 Uhr - 12.45 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

Alphabetisierungskurs (Module 6-9)

Kurs-Nr. 261-60710 (Module 1-9)

montags bis freitags, 17.09.2026 – 15.09.2027

08.30 Uhr - 12.45 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord, 2. Stock

Hans-Eiden-Platz 3

Sprachen Deutsch als Fremdsprache - Prüfungen



Integration: Orientierungskurs

Kursbuch + Arbeitsbuch Schritte plus neu 6 mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-641085-3)

montags - freitags, 08.30 - 12.45 Uhr, 20 Termine
Bürgerhaus Trier-Nord, R.210
Hans-Eiden-Platz 3

Kurs Nr. 252-404027
16.09. – 27.10.2026

Kurs Nr. 261-404067
15.01. – 17.02.2027

Test „Leben in Deutschland“

Ort für alle Termine: Domfreihof, Raum 005

252-404028 (zu O-Kurs Nr. 252-404027)
28.10.2026, 14.00 – 15.00 Uhr
Anmeldeschluss 24.09.2026

261-404069 (zu O-Kurs Nr. 261-404067)
18.02.2027, 13.00 – 14.00 Uhr
Anmeldeschluss 14.01.2027

Einbürgerungstest

Testteilnehmende melden sich bei der vhs zu einem Prüfungstermin an.

Die vhs nimmt vom Testteilnehmer die Kostenpauschale von 25,- Euro bei der Anmeldung entgegen.

ACHTUNG - WICHTIG: Alle Teilnehmenden müssen zum Prüfungstermin (vor Beginn der Prüfung) ein geeignetes Dokument zur Identitätsfeststellung vorlegen: Das sind ausschließlich amtliche Ausweisdokumente mit Lichtbild. Hier können Sie sich vorbereiten:

<https://www.einbuergerungstestonline.eu/einbuergerungstest/rp/>

Samstag, 24.10., 8.45 - 10.00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.09.2026

Samstag, 05.12., 8.45 - 10.00 Uhr

Anmeldeschluss: 05.11.2026

Samstag, 13.02., 8.45 - 10.00 Uhr

Anmeldeschluss: 14.01.2027

Sprachprüfungen

Die Zahl der Plätze bei Prüfungen ist begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein! Bei Rücktritt von Sprachprüfungen entsteht eine Verwaltungsgebühr von 30 Euro.

Modelltests (kostenlose Downloads) finden Sie unter www.telc.net

Die Anmeldung zu einer Prüfung erfolgt durch Vorlage des unterschriebenen Anmeldeformulars in der Geschäftsstelle am Domfreihof. Selbstzahler/innen entrichten zudem die Prüfungsgebühr in bar.

Achtung: Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein! Alle Sprachprüfungen finden am Domfreihof statt.

Prüfung telc Deutsch A1

Die Prüfungsgebühr beträgt 114,- EUR

Samstag, 14.11.2026
Anmeldeschluss: 15.10.2026

Samstag, 30.01.2027
Anmeldeschluss: 17.12.2026

Samstag, 13.03.2027
Anmeldeschluss: 04.02.2027

Prüfung telc Deutsch B1

Die Prüfungsgebühr beträgt 144,- EUR

Samstag, 14.11.2026
Anmeldeschluss: 15.10.2026

Samstag, 30.01.2027
Anmeldeschluss: 17.12.2026

Samstag, 13.03.2027
Anmeldeschluss: 04.02.2027

Prüfung telc Deutsch B2

Die Prüfungsgebühr beträgt 154,- EUR

Samstag, 14.11.2026
Anmeldeschluss: 15.10.2026

Samstag, 30.01.2027
Anmeldeschluss: 17.12.2026

Samstag, 13.03.2027
Anmeldeschluss: 04.02.2027

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (BAMF)

Der DTZ ist die Abschlussprüfung der Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Der DTZ gilt als Sprachnachweis B1 für die Einbürgerung.

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt persönlich in der Geschäftsstelle am Domfreihof.

Seit dem 01.01.2023 können ausschließlich folgende Personengruppen zum DTZ zugelassen werden:

Personen mit einer Teilnahmeberechtigung für den Integrationskurs oder (sofern keine Teilnahmeberechtigung vorhanden) Personen, die als Selbstzahler mindestens ein Kursabschnittsmodul des Integrationskurses besucht haben. Eine Teilnahmebescheinigung ist bei der Anmeldung vorzulegen. Letztere zahlen die Prüfungsgebühr von 144 EUR.

Samstag, 26.09.2026
Anmeldeschluss 05.09.2026

Achtung:

Auch vor dem offiziellen Anmeldeschluss kann die Prüfung bereits ausgebucht sein!



Prüfung bestanden. Foto: vhs Trier



Sprachen Deutsch als Fremdsprache - Berufssprachkurse

Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)

DeuFöV ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes, umgesetzt vom BAMF. DeuFöV baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf: In berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Jeder Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Wer kann teilnehmen?

Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss.

Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:

1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben. Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.

2. Bürgerinnen und Bürger der EU,

3. Deutsche mit Migrationshintergrund.

Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Wer an den Kursen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

Weitere Infos unter: <http://www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html>

Berufsbezogener Deutschsprachkurs B2 (500 UE)

Kurs Nr. 262-40491

montags - freitags

26.08.2026 bis 28.01.2027

08:15 - 12:30 Uhr, 100 Termine

Bürgerhaus Trier-Nord, R.206a

C1 Akademische Heilberufe

Bitte melden Sie sich bei ute.berens@trier.de, wenn Sie als Ärztin oder Arzt Interesse an diesem Kurs haben, der auf die Fachsprachprüfung vorbereitet. Wir beraten Sie gerne!

Feriensprachkurs für schulpflichtige Kinder

Initiiert und gefördert durch MBWWK

Zielgruppe: Kinder, die kein oder so gut wie kein oder so gut wie kein Deutsch sprechen und die seit weniger als einem Jahr eingereist sind.

Kinder, die schon länger in Deutschland leben oder bereits einen Ferienkurs besucht haben, können teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Im Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz. Eine Vermittlung der Schriftsprache steht nicht im Vordergrund

Anmeldung: die Schule des Kindes mailt uns Name, Alter, Adresse und Sprachstand des Kindes dann buchen wir das Kind ein - die Schulen teilen den Eltern den Kursbeginn/-ort mit.

Weitere Informationen: <https://migration.bildung-rp.de/feriensprachkurse/informationen-fuer-schulen-und-eltern.html>

Ihre Ansprechpartnerin bei uns: Laura Trierweiler, Tel. 0651 7181439, laura.trierweiler@trier.de

Mit unseren Angeboten im Deutsch-Bereich verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



Fachbereich 5

Digitale Welt | Beruf

Fit für den Beruf

Die sich immer schneller verändernde Arbeitswelt stellt den Einzelnen und die Gesellschaft vor besondere Herausforderungen. Daher ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit oder den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Digitale Welt | Beruf“ dar, um eine Orientierung in der zunehmenden Digitalisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche zu geben. Ebenfalls stark vertreten sind Lehrgänge für die berufliche Weiterentwicklung in kaufmännischen und technischen Bereichen. Veranstaltungen zu Schlüsselqualifikationen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.



Fachbereichsleitung:

Rita Brockhaus, Tel. 0651-718 1431, rita.brockhaus@trier.de

KI-Nutzung

ChatGPT für Alltag und Freizeit

Wir registrieren uns während des Kurses - erforderlich hierzu sind Handy/Smartphone und Mail-Adresse.

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde – aber was steckt wirklich dahinter? In diesem Kurs lernen Sie ChatGPT kennen und erfahren, wie Sie dieses Werkzeug im Alltag sinnvoll und sicher nutzen können. Sie entdecken, wie Chatbots auf Fragen antworten, Texte schreiben oder beim Planen und Formulieren helfen. Gemeinsam probieren wir Schritt für Schritt aus, wie Sie mit ihnen umgehen – verständlich erklärt und ohne Fachbegriffe. Tipps zu zielgerichteten Fragestellungen, die die Qualität der Ergebnisse verbessern, werden gemeinsam erarbeitet. Auch lernen Sie kennen, wie Sie Bilder und Logos erstellen können, um z.B. Ihrem Verein ein neues Design zu geben, auf das Thema Datenschutz und Datensicherheit wird ebenfalls eingegangen. Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie, wie spannend und nützlich Künstliche Intelligenz sein kann!

Bitte bringen Sie Ihr Handy oder Smartphone mit

Kurs Nr. 262-50020

Dienstag, 22.09., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Christoph Wegmann

Kurs Nr. 262-50021

Dienstag, 10.11., 9.00 - 12.15 Uhr

Domfreihof, R. 106

23,- EUR

Christoph Wegmann

Office für Wiedereinsteiger/innen

MS Office -

Fit fürs Büro Wochenende Kompakt

Was sind unsere Kursziele:

- Vorstellung aktuelle Versionen / Editionen, Neuerungen Windows 11
 - Auffrischung von Grundlagen der Anwendungen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook
 - einige „Tipps und Tricks“, die den täglichen Umgang mit den Anwendungen erleichtern
- Auf Wunsch kommen wir in einem Exkurs noch kurz auf das Thema Homeoffice zu sprechen.

Gemeinsam erarbeiten wir die Themen im Hinblick auf konkrete Interessen der Teilnehmer/innen.

Kenntnisse, Ziele und Interessen der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

Kurs Nr. 262-50101

Freitag 23.10., 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag 24.10., 9.00 - 16.00 Uhr (60 min. Pause), 2 Termine

Domfreihof, R. 106

81,- EUR

Michael Doll

Kurs Nr. 262-50102

Freitag 27.11., 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag 28.11., 9.00 - 16.00 Uhr (60 min. Pause), 2 Termine

Domfreihof, R. 106

81,- EUR

Michael Doll



Digitale Welt | Beruf Arduino | Organisation u. Steuerung

ARDUINO - Verwirkliche deine eigenen Ideen

Für Einsteiger, Bastler und alle, die Technik nicht nur nutzen, sondern verstehen und gestalten wollen

Von den Grundlagen zum eigenen Gadget - Hast du eine Idee für ein smartes Gerät, das es so noch nicht zu kaufen gibt?

Wolltest du schon immer mal wissen, wie man Licht automatisch steuert, PV Anlagen überwacht, Pflanzen per Sensor bewässert oder eine eigene Alarmanlage baut?

Mit dem ARDUINO-Mikrocontroller ist der Einstieg in die Welt der Elektronik und Programmierung so einfach wie nie zuvor.

In diesem Kurs lernst du nicht nur nach Plan, sondern entwickelst dein ganz persönliches Projekt.

Bring gerne schon erste Ideen oder Skizzen mit zum ersten Termin. Wir schauen gemeinsam, was machbar ist!

Was dich erwartet:

- Der Werkzeugkasten: Wir verschaffen uns einen Überblick über die wichtigsten elektronischen Bauteile (Sensoren, Displays, Motoren) und lernen, wie man sie richtig auswählt.

- Code schreiben leicht gemacht: Du lernst die ARDUINO-Programmierungsumgebung kennen und verstehst, wie du Logik in deine Hardware bringst.

- Vom Prototyp zum Produkt: Wir besprechen, wie man von einer ersten Idee auf dem Steckbrett zu einem stabilen Aufbau kommt.

Dein Finale:

Anstatt eines vorgegebenen Standard-Projekts arbeiten wir am Ende des Kurses an deinem Wunschprojekt (oder überlegen uns eins). Ob eine interaktive Lampe, ein digitaler Würfel oder ein Futterautomat für das Haustier - du planst und baust dein eigenes Gerät unter Anleitung und nimmst es am Ende funktionsfähig mit nach Hause.

Bitte mitbringen: ELEGOO Basic Starter Kit <https://www.amazon.de/dp/B01DGD2GAO>

ca. 19 Euro.

Eventuell benötigte weitere Hardware kann im Laufe des Kurses besorgt werden, Kleinmaterial wird bei Bedarf zum Selbstkostenpreis gestellt.

Kurs Nr. 262-50301

Dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr

20.10. bis 08.12., 8 Termine

Domfreihof, R. 106

92,- EUR

Andreas Weber



Kurs-Anmeldung: **Digitale Welt**

Die eigene Cloud und das papierlose Büro

Das Papierlose Büro ist nicht nur von der Politik gewünscht (Stichwort E-Rechnung), sondern bringt viele weitere Vorteile:

- Keine Platzverschwendung durch Aktenschränke
- Keine Kosten für Aktenvernichtung
- Schnelles Auffinden von Dokumenten
- Höhere Sicherheit durch verteilte Backups
- Zeitersparnis durch automatisiertes Verschlagworten und einsortieren

Der Kurs möchte Ihnen Tools für die Umsetzung eines eigenen Cloud Servers und Tools zum Digitalisieren aufzeigen. Gewerbetreibende kommen gesetzlich nicht an der Digitalisierung vorbei.

Seit dem 1. Januar 2025 sind Unternehmen in Deutschland verpflichtet, elektronische Rechnungen (E-Rechnungen) im B2B-Geschäft empfangen zu können.

Daher richtet sich der Kurs an Kleingewerbetreibende und Vereine, aber auch Privatanwender können in diesem Kurs lernen, wie Sie Ihre Unterlagen digitalisieren können. In diesem Kurs werden wir unter anderem das kostenlose Tool „paperless-ngx“ kennenlernen und auch ein wenig in die Linux Welt eintauchen. Auch das Tool „ECO-DMS“ werden wir uns anschauen. Dieses Tool ist sowohl für den geschäftlichen als auch den privaten Bereich geeignet.

Kurs Nr. 262-50400

Donnerstags, 18.30 - 20.45 Uhr

03.09. bis 01.10., 5 Termine

Domfreihof, R. 106

85,- EUR

Falko Jahn

Mit unseren Angeboten im Fachbereich 5 verfolgen wir folgende Nachhaltigkeitsziele:



Digitale Welt | Beruf

Onlineshop | LibreOffice | Maschinenschreiben



Der eigene Onlineshop mit JTL oder „modified Shop“

Sie möchten einen eigenen Onlineshop betreiben? In diesem Kurs lernen Sie den Einstieg am Beispiel von JTL.

- Eigener Server oder externes Hosting
- Grundlagen von SEO
- Der JTL-Shop (Online Shop System)
- Die JTL-Wawi (Warenwirtschaftssystem)
- Die kostenlose Alternative: modified Shop

Kurs Nr. 262-50401

Donnerstags, 18.30 - 20.45 Uhr

22.10. bis 26.11., 6 Termine

Domfreihof, R. 106

99,- EUR

Falko Jahn

LibreOffice - die kostenlose Alternative zu Microsoft Office

In diesem Kurs lernen Sie LibreOffice kennen. LibreOffice ist der perfekte Ersatz für die meisten Microsoft Office Produkte. Sie lernen die Grundlagen zu „Calc“ und „Writer“. Diese beiden Programme können Word und Excel fast immer komplett ersetzen und sind komplett kostenfrei. Auch einige Bundesländer haben erkannt, dass die Abhängigkeit von Microsoft nicht mehr notwendig ist und steigen auf offene Produkte um.

Textverarbeitung mit LibreOffice Writer:

- Formatierungen, Überschriften
- Inhaltsverzeichnis und Abbildungsverzeichnisse automatisch erstellen
- Formatvorlagen verwenden
- Bilder und Grafiken einfügen

Textverarbeitung mit LibreOffice Calc:

- Tabellen erstellen
- Formeln und Berechnung ausführen
- Formatierungen
- Grafiken erstellen (Liniendiagramme, etc.)

Kurs Nr. 262-50402

Donnerstags, 18.30 - 20.45 Uhr

14.01. bis 11.02., 4 Termine

Domfreihof, R. 106

68,- EUR

Falko Jahn

Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden!

Das 10-Finger-System leicht gemacht

In nur 2x2 Stunden blind tippen lernen. Schnell, sicher und entspannt tippen – das geht! Mit einer bewährten Methode lernen, die Spaß macht und motiviert. Effektiv und schnell: Alle Buchstaben, Zahlen und Zeichen im Nu lernen! Von Anfang an ganze Wörter tippen – statt nur einzelner Buchstaben! Lernen mit allen Sinnen – kreativ und spielerisch. Mit Farben, Bildern, Musik und einer Hörgeschichte in entspannter Atmosphäre und mit Freude lernen – ideal für alle Lerntypen. Live-Coaching – persönlich begleitet. Individuelle Unterstützung mit direktem Feedback für maximale Fortschritte und bleibende Motivation. Online-Tipptrainer – dein zuverlässiger Trainingspartner. Steigere deine Schreibgeschwindigkeit und optimiere deine Tippgenauigkeit.

Egal ob Schüler (ab 4. Klasse), Studierende, Berufstätige und Privatpersonen, wer das 10-Finger-Schreiben beherrscht, spart täglich wertvolle Zeit. Begleitend zum Unterricht erhalten Teilnehmer/innen ein Kursheft.

Kostenfreier Modell-Test: <https://www.effektiveslernen.de>

Kurs Nr. 262-50701

Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

17.09. bis 24.09., 2 Termine

Online

90,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 262-50702

Mittwochs, 16.15 - 18.15 Uhr

18.11. bis 25.11., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 262-50703

Dienstags, 18.00 - 20.00 Uhr

26.01. bis 02.02., 2 Termine

Domfreihof, R. 106

90,- EUR

Annette Lang

online

Test Maschinenschreiben am PC

Mit 10 Fingern blind Computerschreiben zu können ist die Voraussetzung für professionelles Arbeiten am Computer. Immer mehr Firmen erwarten von Ihren Mitarbeitern, dass Sie im 10-Finger-System tippen können und möchten eine Bestätigung über die Schreibgeschwindigkeit haben. Ein Zertifikat in Ihren Bewerbungsunterlagen erhöht die Einstellungschancen.

Beachten Sie bitte, dass nur das Schreiben mit 10-Finger-System bewertet werden kann und nicht allein die Fähigkeit, schnell zu schreiben. Ein Schreibtest dauert 10 Minuten, woraus die Anschläge pro Minute berechnet werden.

Nach der Auswertung des Tests erhalten Sie die Teilnahmebescheinigung per Post zugestellt.

Wer vorab den Kurs „Computerschreiben in 2x2 Stunden“ belegt hat, erhält 25% Rabatt auf den Preis des Schreibtests.

Preis pro Schreibtest incl. Teilnahmebescheinigung 30 Euro

Kurs Nr. 262-50704

Donnerstag, 24.09., 20.00 - 20.30 Uhr

Online

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 262-50705

Mittwoch, 25.11., 18.15 - 18.45 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

Kurs Nr. 262-50706

Dienstag, 02.02., 20.00 - 20.30 Uhr

Domfreihof, R. 106

30,- EUR

Annette Lang

„Mit Kindern im Gespräch“

Qualifizierung Sprachbeauftragte entsprechend Landescurriculum

Das Professionalisierungskonzept „Mit Kindern im Gespräch“ besteht aus neun Modulen. Bei erfolgreicher Teilnahme an allen neun Modulen in einem Zeitraum von zwei Jahren innerhalb einer Fortbildungsreihe wird vom Bildungsträger ein entsprechender Qualifizierungsnachweis ausgestellt. Der Qualifizierungsnachweis erfüllt die Voraussetzungen nach § 3 des Landesgesetzes über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KiTaG) vom 03.09.2019.

Die Qualifizierung ist in neun übergreifende themenbezogene Module gegliedert. Grundlegend sind die Stratiemodule 1 bis 3. Sie eignen sich als Einführung und können als Basismodule angesehen werden.

Die Situationsmodule 4 bis 8 sind ausgehend von einem hohen Planungs- und Strukturierungsgrad bis hin zu mehr Offenheit in Planung und Struktur ausgerichtet.

Das Modul 9 „Markt der Möglichkeiten“ umfasst Bausteine zur Vertiefung, Reflexion und zum Transfer. Es ist als Abschlussmodul zu sehen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Die Teilnehmenden verfügen über eine einschlägige Qualifikation als Erzieher/Erzieherin, Lehrkraft, Deutsch als Zweitsprache-Lehrkraft, Logopäde/ Logopädin u.a. und sind derzeit in der sprachlichen Bildung im Elementarbereich tätig.

Zur Erlangung des Qualifizierungsnachweises sind alle 9 Module zu absolvieren und 8 Praxisaufgaben zu bearbeiten, davon müssen mindestens zwei Filmaufgaben umgesetzt werden.

Die Videographie stellt einen Schwerpunkt der Qualifizierungsreihe dar und ist verpflichtend.

Anmeldung:

- Die Teilnehmer/innen-Anmeldung ist ab sofort möglich.
- Sie erfolgt schriftlich über die anmeldende Kita per E-Mail an vhs@trier.de
- Bitte nennen Sie Titel und Kursnummer der Veranstaltung,
Leiter/in, Name und Adresse der anmeldenden Kita,
Name der/ des angemeldeten Erzieherin / Erziehers.

Die Kita erhält mit Kursbeginn die Rechnung mit der tatsächlichen Gebühr (s. Staffelgebühr).

Der Kurs kann beginnen, wenn mind. 10 Teilnehmer/innen für den gesamten (!) Kurs angemeldet sind.

Dann haben auch die Teilnehmer/innen, die im vorangegangenen Lehrgang Module verpassten, die Möglichkeit, diese Module kostenpflichtig einzeln zu buchen; Kosten pro Modul 67 EUR.

Der Kurs kann beginnen, wenn mind. 10 Teilnehmer/innen für den gesamten Kurs angemeldet sind.

Anmeldeschluss ist der 29.01.27

Kurs Nr. 271-51001

Freitags, 19.02. bis 19.11., 9 Termine, 9.00 - 16.00 Uhr

Domfreihof, R. 005

Staffelgebühr: 10 - 12 TN = 620 EUR; 13 - 15 TN = 470 EUR; 16 - 18 TN = 350 EUR

Jennifer Belt-Schmitt



Trierer Bildungswerkstatt für MINT + Digitales im Turm Jerusalem

Als außerschulischer Lernort macht die Bildungswerkstatt MINT-Themen für Kinder und Jugendliche praktisch erlebbar. Bei uns können Kitagruppen und Schulklassen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik auf spielerische und zugleich lehrreiche Weise entdecken. Wir bieten Forscherrunden zu über 20 Themen sowie abwechslungsreiche Workshops - unter anderem zu Fischertechnik, Kryptografie, Programmieren mit Bee-Bots und Dash-Robotern, 3D-Druck oder der Gestaltung virtueller Räume für VR-Brillen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Désirée Mieszaniec: desiree.mieszaniec@trier.de, 0651 718-3443

Dr. Claudia Meurer: claudia.meurer@trier.de



Trierer_Bildungswerkstatt



wir sind zertifiziert zum:



Neben den klassischen Fachbereichen widmet sich die Trierer Volkshochschule - oft in temporären Projekten - ganz speziellen Bildungsthemen und -anforderungen. vhs Spezial hat entweder bestimmte Zielgruppen im Blick, wie z.B. Kinder und Jugendliche bei der „Jungen vhs“ oder sie widmet sich konkreten Bildungsherausforderungen, wie etwa bei der Unterstützung von Schulen, wenn es z.B. um Sprachunterstützung geht. Dabei nutzt die Volkshochschule die umfassende Erfahrung der letzten 75 Jahre sowie die vielfältigen Kooperationsbeziehungen innerhalb des Bildungs- und Medienzentrums, z.B. zur Stadtbücherei, der Musikschule oder dem Kommunalen Bildungsmanagement oder in die Trierer Bildungslandschaft. Unterstützung findet die vhs hier immer wieder durch lokale Stiftungen oder über EU-, Bundes- oder Landesprogramme zur Finanzierung dieser Angebote.



Fachbereichsleitung:

Laura Trierweiler, Tel. 0651-718 1439, laura.trierweiler@trier.de

Tag
der offenen Tür

Trier lernt, liest & musiziert

12.09.2026

Domfreihof

Kostenlose Workshops mit Olga Grett

bei Trier lernt, liest und musiziert am 12. September in Raum 108. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Papierengel

Kurs Nr. 262-21215, Samstag, 12.09., 14.00 - 14.45 Uhr

Windlicht

Kurs Nr. 262-21216, Samstag, 12.09., 15.00 - 15.45 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren können gemeinsam mit ihren Großeltern oder Eltern kreativ werden. Der Workshop fördert die Bindung zwischen den Generationen und bietet eine tolle Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen. Die kleinen Künstler lernen den sicheren Umgang mit der Schere und entdecken verschiedene Materialien wie Papier, Filz und Bienenwachskerzen. Alle Materialien werden bereitgestellt. Pro Kurstermin ist eine Materialpauschale von 8 Euro bar an die Dozentin zu bezahlen.

Kurs Nr. 262-21211

Samstag 10:00 - 11 Uhr, 07.11., 19.12.2026 und 23.01.2027.

Bürgerhaus Trier-Nord, R.205

20,- EUR

Anmeldeschluss: 05.11.2026

Olga Grett

Detaillierte Infos zu den Angeboten aus dem Programmbereich junge vhs finden Sie auf www.vhs-trier.de sowie im Flyer junge vhs. Auch bei den gebührenfreien Angeboten ist die Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Besuch bei der Polizei für Grundschulkinder

Die Kinder lernen die verschiedenen Aufgaben der Polizei kennen, dürfen Uniformen und Dienstfahrzeuge aus nächster Nähe betrachten und erfahren, wie Polizistinnen und Polizisten im Einsatz arbeiten.

Kurs Nr. 262-807005

Mittwoch, 07.10., 10.00 - 12.00 Uhr

Kurs Nr. 262-807006

Donnerstag, 12.11., 14.30 - 16.30 Uhr

Kurs Nr. 262-807007

Dienstag, 19.01., 14.30 - 16.30 Uhr

kostenfrei

Besuch bei der Feuerwehr für Grundschulkinder

Die Kinder lernen die Feuerwache kennen, entdecken Einsatzfahrzeuge und erfahren, wie Feuerwehrleute Brände löschen, Menschen retten und in Notfällen helfen. Natürlich dürfen auch Fragen gestellt und viele Dinge aus nächster Nähe bestaunt werden.

Kurs Nr. 262-807003

Dienstag, 06.10., 10.00 - 12.00 Uhr

Kurs Nr. 262-807004

Dienstag, 10.11., 14.00 - 16.00 Uhr

kostenfrei

Zöpfe, Flechtfrisuren & Co. – Väter lernen Kinderfrisuren

Der Kurs richtet sich an Väter mit Kindern im Kita- bis Grundschulalter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Vordergrund stehen das gemeinsame Ausprobieren, praktische Tipps und die entspannte Zeit mit dem eigenen Kind. Mitzubringen sind Kind und Kamm (oder Haarbürste) und gerne auch Haargummis und Haarspangen.

Kurs Nr. 262-807008

Samstag, 24.10., 10.00 - 11.30 Uhr

Domfreihof, R. 108

7,- EUR

vhs Spezial - Junge vhs

Detaillierte Infos zu den Angeboten aus dem Programmbereich junge vhs finden Sie auf www.vhs-trier.de sowie im Flyer junge vhs. Auch bei den gebührenfreien Angeboten ist die Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Taschenlampenführung in der Stadtbücherei

Wenn es in der Stadtbücherei dunkel wird, beginnt ein besonderes Abenteuer: Mit Taschenlampen erkunden Grundschulkinder die Stadtbücherei Trier. Zwischen Regalen und Büchern gibt es viel zu entdecken – geheimnisvolle Ecken, spannende Geschichten und kleine Überraschungen.

Gemeinsam gehen wir spielerisch auf Spurensuche und erleben die Bücherei einmal ganz anders. Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenlos und nach Anmeldung möglich.

Kurs Nr. 262-808003

Freitag, 08.01., 18.30 - 19.30 Uhr

**Treffpunkt: Foyer (Atrium) der Stadtbücherei Trier, Am Domfreihof 1b
Lea Franken**



Info : Junge vhs

Die Buchclubs finden in Kooperation mit der Stadtbücherei Trier statt und sind kostenlos. Termine und weitere Informationen sowie Anmeldung bei der Stadtbücherei: lesewerkraum@trier.de

Buchclub „Junge Schreibende“ für Jugendliche ab der 6. Klasse

Kurs Nr. 262-808001

**alle zwei Wochen dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr in der Stadtbücherei
18.08. bis 26.01., 10 Termine**

Laura Trierweiler

Buchclub „Buchstabenbande“ Buchclub für Jugendliche ab der 3. Klasse, in Kooperation mit der Stadtbücherei Trier

Kurs Nr. 262-808002

**alle zwei Wochen freitags von 16.00 – 17.00 Uhr in der Stadtbücherei.
21.08. bis 28.01., 10 Termine**

Laura Trierweiler

Entdeckungstour durch Nells Park für Grundschulkinder mit Erwachsenen

Gemeinsam gehen wir auf eine spannende Entdeckungstour durch den Nells Park und lernen die Natur und die Tiere vor unserer Haustür kennen.

**Valentin Benzkirch
gebührenfrei**

Kurs Nr. 262-807001

Mittwoch, 16.09., 14.00 - 16.00 Uhr

Kurs Nr. 262-807002

Mittwoch, 14.10., 10.00 - 12.00 Uhr

**Diese Programme
organisieren wir
für Schulen:**

Additive Lernangebote

Feriensprachkurse

Kulturwandertag

LiF – Lernen in den Ferien

Interesse?

Sprechen Sie mich an:

Laura Trierweiler

Tel. 0651-718 1439

laura.trierweiler@trier.de



Liebfrauenstraße 5-6, 54290 Trier, Tel. 0651 / 73 133

www.rappelkiste-online.de

Fachbereich 6

Grundbildung Alphabetisierung

Eine zweite Chance wahrnehmen

Analphabetismus ist im Land der Dichter und Denker immer noch ein Tabuthema. Mehr als 12,1 Prozent der erwerbsfähigen Bevölkerung in Deutschland (18-64 Jahre) gelten als funktionale Analphabet/innen. Das entspricht einer Größenordnung von 6,4 Millionen Menschen. Das heißt, dass diese Menschen zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben können, nicht jedoch zusammenhängende - auch kürzere - Texte. Betroffene Personen sind aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenzen nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben. Um hier Unterstützung zu leisten, bieten die Volkshochschulen Alphabetisierungskurse an. Sie gehören bundesweit zu den größten Kursanbietern in diesem Bereich für Deutschsprachige.

In Rheinland-Pfalz fördert das Land Maßnahmen der Alphabetisierung bereits seit Ende der 1980er Jahre. Vor nunmehr 30 Jahren wurden vom Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. die ersten Alphabetisierungskurse initiiert.

Fachbereichsleitung:

Annelie Cremer-Freis, Tel. 0651-718 1438, annelie.cremer-freis@trier.de

Deutsch lesen und schreiben verbessern

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache können zum Teil nicht so gut lesen und schreiben, wie es im beruflichen und sonstigen Alltag eigentlich nötig ist. Manche haben lesen und schreiben nicht oder nur teilweise gelernt, manche sind aus der Übung gekommen. Wir bieten Kurse an, in denen das Lesen und Schreiben (noch einmal) gelernt und trainiert wird. In kleinen Gruppen. Mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen. Teilnehmer/innen der Kurse erhalten bei regelmäßiger Teilnahme einen kostenlosen Nutzerpass für die Stadtbücherei am Domfreihof.

Kurs Nr. 261-60700

montags u. mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord, R. 210

kostenfrei, Einstieg immer möglich

Merab Pirtskhalava

**Integrationskurse
mit Alphabetisierung siehe DaF Seite 70**

Da sich viele Betroffene vielleicht aus Angst vor der Öffentlichkeit scheuen, diesem Problem ins Auge zu sehen, möchten wir Sie bitten, auf unser Angebot aufmerksam zu machen. Infos erhalten Sie unter Tel. 0651/718- 1438.

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.



115 – eine für alles.

Für alle, die viele Fragen, aber wenig Zeit haben: Fragen Sie die 115 – vom Montag bis 8 Uhr 18 Uhr. Der Anruf kostet aus dem Festnetz der Deutschen Telekom 7 Cent pro Minute. Preise aus anderen Festnetzen und aus Mobilfunknetzen können abweichen. Weitere Informationen unter www.115.de.

Wir lieben Fragen

Viele Fragen? Wenig Zeit?

115 – eine für alles.
Jetzt auch für die vhs!



Der neue Service für Sie:

Informationen rund um die vhs
einfach und unkompliziert
direkt bei der 115!

Das Wichtigste kennen Sie schon.
Den Rest lernen Sie bei uns.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Allgemeines

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Kurse (Veranstaltungen) der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

Kurse können sowohl in Präsenzform als auch in Online-Formaten durchgeführt werden. Onlineunterricht ist dem Präsenzunterricht gleichgesetzt. Findet ein Kurs online statt, wird hierauf im Programm hingewiesen.

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich; aus sachlichen Gründen sind Änderungen möglich. Bei Terminänderungen, -ausfall usw. benachrichtigen wir Sie umgehend.

2. Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist unabdingbare Voraussetzung für die Kursteilnahme. Benutzen Sie hierfür unser Anmeldeformular. Sie können sich auch online auf unserer Internetseite www.vhs-trier.de anmelden. Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Bankeinzugsermächtigung oder Barzahlung gültig.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert. Unvollständige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist in der Regel keine vorherige Anmeldung erforderlich, ansonsten wird im Programm/Aushang/Internet auf die Anmeldung hingewiesen.

3. Kurswechsel

Nur in begründeten Fällen und nur nach persönlicher Absprache mit der Geschäftsstelle ist ein Kurswechsel möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen.

4. Kursgebühren

Die Kursgebühren ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm/Aushang/Internet). Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Auch bei späterem Kurseintritt ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten.

Sprachkurse können in Ausnahmefällen auch mit einer geringeren Teilnehmezahl als acht Personen durchgeführt werden. Um dies zu ermöglichen, wird die Kursgebühr nach der Teilnehmezahl gestaffelt berechnet (Staffelgebühr). Die am zweiten Unterrichts-

tag im Kurs festgestellte Teilnehmezahl ist für die Festsetzung der Staffelgebühr verbindlich. Eine nachträgliche Änderung der Teilnehmezahl hat keine Auswirkung mehr auf die Höhe der Kursgebühr. Die Kursgebührenstaffelung wird im Programm/Aushang/Internet veröffentlicht. Barzahlung ist bei Kursen mit Staffelgebühr nicht möglich.

5. Ermäßigungen

Gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise erhalten Empfänger von Leistungen des SGB II, III und XII, Schwerbehinderte (ab GdB 50), Teilnehmende mit Seniorenkarte (bis zu 2 Kurse/Jahr) sowie Teilnehmende mit der SolidarKarte Trier (pro Person und Kurs) jeweils 20 % Ermäßigung. Die Ermäßigung muss bei Anmeldung beantragt werden, nachträgliche Ermäßigungen werden grundsätzlich nicht gewährt. Ermäßigungen können in Kursen, die nur unter Aufzahlung stattfinden können, nicht gewährt werden.

6. Ratenzahlungen

In begründeten Einzelfällen ist eine Ratenzahlung nach einer persönlichen Vereinbarung in der Geschäftsstelle möglich. Bitte Personalausweis oder eine Meldebestätigung mitbringen.

7. Rücktritt durch die vhs

Die vhs behält sich die Verlegung und Absage von Kursen vor. Für Kurse, die nicht zustande kommen, werden bereits entrichtete Gebühren zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens acht Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis einverstanden sind oder wenn im Einvernehmen mit den Teilnehmenden, bei gleicher Gebühr, die Laufzeit verkürzt wird. Wird die Mindestteilnehmezahl nicht erreicht und kommt es auch nicht zu einer Aufzahlung oder zur Kürzung der Kurstage, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Die vhs kann ferner unter den Voraussetzungen des § 314 BGB außerordentlich kündigen, sofern insbesondere ein wichtiger Grund im Sinne der Vorschrift vorliegt.

8. Widerrufsrecht

Für Fernabsatzgeschäfte gilt das gesetzliche Widerrufsrecht.

9. Rücktritt durch Teilnehmende

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt/Abmeldung. Der Rücktritt ist spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbe-

ginn schriftlich an die vhs zu richten. Ist im Programm ein Anmeldeschluss angegeben, gilt dieser auch als letzter Abmeldetermin. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, ist die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Kochkursen werden zusätzlich Lebensmittelkosten berechnet.

Im Falle einer begründeten Ausnahme wird nach Vorlage der Anmeldebestätigung und eines Nachweises über die Gründe die anteilige Kursgebühr zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt unbar. Ausnahmen sind eine längerfristige Krankheit oder der Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen. Als Nachweis legen Sie bitte ein Attest bzw. eine Bescheinigung des Arbeitgebers und der Meldebehörde vor. Bei besonders gelagerten Härtefällen kommt nach Prüfung durch die vhs ebenfalls eine Erstattung in Betracht.

10. Teilnahme an Hybrid- und Onlinekursen

Zur Teilnahme an Hybrid- und Onlinekursen sind nur die bei der Buchung namentlich gespeicherten Personen berechtigt. Die zur Teilnahme Berechtigten dürfen weder dritten Personen Zugang zu den Veranstaltungen gewähren noch gemeinsam mit dritten Personen an den Hybrid- und Onlinekursen teilnehmen. Die Teilnehmenden von Hybrid- und Onlinekursen sind nicht berechtigt, die Veranstaltungen aufzuzeichnen und/oder zu speichern und/oder zu vervielfältigen und/oder zu verbreiten und/oder über das Internet öffentlich zugänglich zu machen und/oder in jeder sonstigen Form in Bild und/oder Ton zu veröffentlichen.

11. Haftungsfragen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der vhs geschieht auf eigene Gefahr. Bei Personen-, Sach-, Vermögensschäden und anderen Verlusten tritt eine Haftung der vhs nur dann ein, wenn Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit eines ihrer Organe oder eines ihrer Bediensteten nachgewiesen wird. Etwaige Schäden sind unverzüglich der vhs-Leitung zu melden.

**Bitte beachten Sie
die Änderungen unserer AGB
zu Kursrücktritt und Widerruf!**

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stadt Trier als Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Oberbürgermeister. Die Stadt Trier hat eine behördliche Datenschutzbeauftragte bestellt, die die Dienststellen der Stadtverwaltung bei der Sicherstellung des Datenschutzes unterstützt.

Datenschutzbeauftragte der Stadtverwaltung Trier, Am Augustinerhof, 54290 Trier, Telefon: 0651/718-0

Auf der Internetseite der Stadt Trier (<https://www.trier.de>) ist ein Kontaktformular hinterlegt, mit dem Sie auch eine Nachricht an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Trier senden können.

Für die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist das Bildungs- und Medienzentrum der Stadt Trier - Volkshochschule, Domfreihof 1b, 54290 Trier (nachfolgend „vhs“ genannt), verantwortlich.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags in bar in der Geschäftsstelle der vhs tätigen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden.

Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Bei von Ihnen gebuchten Kursen, die die vhs.cloud nutzen, werden Ihr Name, Vorname und Ihre E-Mail-Adresse an den Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) übermittelt, damit Sie sich für Ihren Kurs in die vhs.cloud einloggen können. Die Datenschutzerklärung des DVV zur vhs.cloud ist auf der Internetseite www.vhs.cloud veröffentlicht.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an eine Vollstreckungsstelle zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In

diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen.

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz kontrolliert die öffentlichen Stellen in Rheinland-Pfalz in Bezug auf die Einhaltung der Datenschutzgesetze und anderer Vorschriften über den Datenschutz. Außerdem geht er Beschwerden von Bürgern nach.

Kontakt Datenschutz:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz

Postfach 30 40

55020 Mainz

Telefon: 06131/208-2449,

Fax: 06131/208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de



Ihre Volkshochschule Trier



Dr. Manuela Zeilinger-Trier
Leiterin der Volkshochschule
Politik/Gesellschaft/Umwelt, Kultur
Tel. 0651-718 1437
manuela.zeilinger@trier.de



Rita Brockhaus
Stellvertr. Leiterin der vhs
Sprachen, Digitale Welt/Beruf
Tel. 0651-718 1431
rita.brockhaus@trier.de



Laura Trierweiler
DaF/Integration
Junge vhs,
Tel. 0651-718 1439
laura.trierweiler@trier.de



Birgit Justinger
Geschäftsführerin der vhs
Qualitätsmanagement
Tel. 0651-718 1432
birgit.justinger@trier.de



Annelie Cremer-Freis
Gesundheit
Grundbildung
Tel. 0651-718 1438
annelie.cremer-freis@trier.de

Michael Henschel
IT-Betreuung
Tel. 0651-718 1435
michael.henschel@trier.de



Manuela Grandjean
Geschäftsstelle der vhs
Rechnungswesen
Tel. 0651-718 2437/1443
manuela.grandjean@trier.de



Ulrike Esch
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/2437
ulrike.esch@trier.de

Ute Berens
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 2437/2437
ute.berens@trier.de



Sanja Garnier
Geschäftsstelle der vhs
Tel. 0651-718 1443
sanja.garnier@trier.de



Achim Schoßau
Technik BMZ
Tel. 0651-718 2435
achim.schossau@trier.de



Paul Briesch
Technik BMZ
Tel. 0651-718 2434
paul.briesch@trier.de

Anmeldeformular



Volkshochschule
Trier

Bitte pro Person ein Anmeldeformular vollständig und in Blockschrift ausfüllen. Pflichtangaben sind mit Stern gekennzeichnet. Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer* Kurstitel* Datum Kursbeginn*

- 1.
 - 2.
 - 3.
- Sofern es sich um einen Hybrid-Kurs handelt, möchte ich online teilnehmen.

Name* Vorname* Geschlecht (m/w/d)*

Straße und Hausnummer* PLZ* Ort*

Telefon* E-Mail* Geburtsdatum*

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Trier an, die im Programmheft und auf der Homepage (www.vhs-trier.de) veröffentlicht sind. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß den Datenschutzbestimmungen verwendet werden.

Datum* Unterschrift*

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID-Nummer: DE22ZZZ00000004811

Die Angabe der IBAN ist zwingend erforderlich. Die Angabe des BIC ist nur erforderlich für Banken außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR). Eine Rückgabe des Lastschrift-Mandats ist nur im Original, nicht als Fax oder E-Mail zulässig. Bitte beachten Sie auch, dass Abbuchungen von einem Sparkonto nicht möglich sind.

Name* Vorname*

Straße*, Hausnummer* PLZ* Ort*

Kreditinstitut* BIC IBAN*

Ich ermächtige die Stadt Trier, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtverwaltung Trier auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Ermächtigung gilt als Rahmenmandat für alle Kurse der Volkshochschule Trier (wiederkehrende Zahlungen). Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich erkläre mich mit einer Verkürzung der 14tägigen Frist für die Vorabinformation auf bis zu 1 Tag vor Fälligkeit einverstanden. Die Lastschriften erfolgen jeweils am 5. des Folgemonats nach Beginn des jeweiligen Kurses bzw. der Veranstaltung in Höhe der jeweiligen Kursgebühr. Fällt das Fälligkeitsdatum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, verschiebt sich diese auf den ersten folgenden Werktag.

Datum* Unterschrift*

Senden Sie das Anmeldeformular mit Ihren beiden Unterschriften für Anmeldung und SEPA-Lastschriftmandat per Post oder Mail oder geben Sie es in der Geschäftsstelle ab: Volkshochschule Trier, Domfreihof 1b, 54290 Trier, E-Mail vhs@trier.de, Tel.: 0651-7182437.



Unsere neuen

Herbst-Schätze 26/27

... wie barfuß laufen



Shoes!

Schuhe
zum Leben

Berg

Fleischstraße 79

Neustraße 58



BIRKENSTOCK

Floris van Bommel

El Naturalista

Dr. AirWair Martens

VEJA

Gola

paul green

GRÜNBEIN

waldläufer



... und viele
weitere ausge-
sucht gute
Marken

GROUNDIES
THUENSSE BAREFOOTWEAR

saucony

UGG

RED WING SHOES

Think!
for your well

Für jeden Fuß
die richtige weite



und hier gibt's
unsere Berg-App
zum Download ...
für wahre Liebhaber
guten Schuhwerks:
Punkte sammeln &
gut informiert sein

HARTJES
AUS ÖSTERREICH



**Finn
Comfort**
GERMANY

Sioux
DAS MOKASSIN GEFÜHLE



Xsensible