

Volkshochschule Trier  
Domfreihof 1b 54290 Trier  
(0651) 718-1437  
manuela.zeilinger@trier.de

**Sing dich stark und frei  
mit Anja Geishecker und Michael Pizzardini  
in Kooperation mit der Lebenshilfe Trier**

Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel, das psychoemotionale Belastungen auflöst, Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte reaktiviert als das Singen... Haben Sie Mut, probieren Sie es einfach mal aus!" so Prof. Dr. Dr. Hüther, Universität Göttingen, wissenschaftlicher Beirat der Canto-Initiative Singende Krankenhäuser, die sich international für die Verbreitung heilsamer und gesundheitsfördernder Singangebote an Gesundheitseinrichtungen engagiert.

Wir singen gemeinsam vorwiegend Lieder in deutscher Sprache, mit mutmachenden, befreienden und stärkenden Texten, die meist sehr kurz sind. Die Besonderheit liegt in der Wiederholung (ähnlich wie bei den Taize-Gesängen), wodurch die Lieder eine tiefgehende wohltuende Wirkung entfalten können.

Alle Menschen, die gerne singen, sind herzlich willkommen.  
Die Kursgebühr entrichten Sie bitte direkt am Abend.

**Kurs Nr. 201-21308**

**Samstag 28.03.2020, 17:00 – 18:30 Uhr**

**1 Termine, 7 EUR**

**Domfreihof 1b, Raum 005**

Anmeldung: [www.vhs-trier.de](http://www.vhs-trier.de)

oder persönlich in unserer Geschäftsstelle am  
Domfreihof 1b

